



広報よこはま金沢区版
No.265

11月号

かなざわ

金沢区
幸せお届け大使
ぼたんちゃん

2020年はやっぱりスポーツでしょ!



走ろう海の公園・八景島!

毎年冬に開催している金沢区ロードレース及び小学生駅伝大会。

2020年のオリンピックイヤーに潮風を感じながら海の公園・八景島を走りませんか?

大会イチオシ
ポイント

横浜唯一の海水浴場を
目の前に走れるのは
市内で金沢区だけ!

ジェットコースターを
目の前にRUN!

数あるマラソン大会で
も八景島を走れるのは
この大会だけ!

抽選で
景品が当たるかも!

※八景島のコースは10kmの種目

金沢区

第49回ロードレース大会 第29回小学生駅伝大会

開催日 令和2年

2月11日(祝・火)※荒天中止

場所:海の公園及び八景島

Q1

ロードレースって何?

一般的には自転車競技を指すことが多いですが、金沢区ロードレース大会はランニング競技です。

Q2

どんな種目があるの?

ロードレースは、小学4～6年生1.8km、中学生男子5km、中学生以上女子(一般含む)3.1km、一般男女5km、10kmの種目があります。
※一般区分は高校生以上
小学生駅伝は、男女別の小学4～6年生4人1チームで参加できます。

Q3

区内に住んでいなくても参加できるの?

区内在住のほか、区内に在勤、在学、区内のスポーツクラブに通っている人で小学4年生以上であれば参加できます。

Q4

申し込み方法は?

ロードレース大会

区役所(6階601)、区内地区センターなどで配架している開催要項の払込取扱票により11月29日(金)までに、またはHP [スポーツエントリー](#) 検索 から12月12日(木)までに申込み

小学生駅伝大会

はがきに①チーム名、②男女別、③選手の氏名・学校名・学年・走順、④引率責任者の住所・氏名・電話番号を記入して11月26日(火)(必着)までに下記へ

※詳細はホームページ、開催要項をご覧ください。HP [金沢区スポーツ振興](#) 検索

箱根駅伝青山学院大学初優勝 大会2連覇のランナーがやってくる!

ゲストランナー
GMO アスリッツ

わたなべ としのり
渡邊 利典 選手

2016年箱根駅伝
10区区間賞



前回の小学生駅伝大会の様子

気軽に
参加してね!



この記事に関する問合せ 金沢区ロードレース大会及び小学生駅伝大会実行委員会事務局
(〒236-0021 泥亀2-9-1 区民活動支援担当(6階601)) ☎788-7805 fax 788-1937

11月の土曜開庁日 9日・23日 9時～12時
戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課で一部業務を行っています。

金沢区のいま 区の人口 198,593人
(前年同月比965人減)
令和元年 10月1日現在 世帯数 88,687世帯

情報発信中!

金沢区ホームページ 検索



小学生の放課後

もうすぐ1年生！楽しくて安心できる放課後をのぞいてみよう!!

小学校入学後、放課後を楽しく安全に過ごせる場所として、各小学校に設置されている「放課後キッズクラブ」や、地域で運営されている「放課後児童クラブ(いわゆる学童保育)」があります。

来年度、小学校へ入学するお子さんがいる保護者の皆さんに、「放課後キッズクラブ」と「放課後児童クラブ」を紹介いたします。



学校の中で遊べるから安心!

放課後キッズクラブのある一日

帰りの会終了後
キッズクラブのお部屋に行こう!

並木第四小キッズクラブ

室内遊び
高学年の授業が終わるまでは主にキッズルームで遊びます。

外遊び
校庭や体育館が使えれる時間は思いっきり体を動かします。

並木第一小キッズクラブ

16時30分 一斉下校
一斉下校の時間を過ぎると保護者のお迎えが必要になります。(一斉下校の時間は季節によって変わります)

能見台小キッズクラブ

プログラム
季節の小物づくり、スポーツ・科学・囲碁・将棋教室、お誕生日会など各クラブで趣向を凝らしたプログラムを実施する日があります。

豊富なプログラムにわくわく!

17時 おやつ
おやつのは、お迎えまでお部屋で過ごします。

利用区分1
(17時まで利用)のお子さんは...

利用区分2
(19時まで利用)のお子さんは...

18時45分 お迎え
また明日!

楽しいおでかけがたくさん!

放課後児童クラブのある一日

下校後
「ただいま!」と子どもたちが元気よく帰ってきます。まるで、第二の我が家のようなです。

登所後(自主学習)
まずは宿題を終わらせましょう。自主学習の時間は、子ども同士、勉強を教え合う姿が見られることも!

遊びの時間
放課後児童クラブは、室内遊びのほか、公園でも元気いっぱい遊びます。長期休業日などは、映画館やプールなどに出かけたり...♪さまざまな行事があります。

毎日同じメンバーで過ごすから
みんな仲良し!

おやつ
みんな大好き!!
ホットケーキ

西柴学童保育の魅力を聞いてみました!

今年の1月に新しい施設に建て替えました。快適な環境の中、1年生から6年生77名が日々楽しく過ごしています。異年齢の子どもたちが一緒に過ごす学童だからその成長があります!

さくらい 櫻井指導員

よしはら 吉原指導員

お迎え
また明日!

●実際の活動内容は各放課後キッズクラブ、放課後児童クラブで異なります。時間や活動内容は一例です。

	放課後キッズクラブ	放課後児童クラブ
実施場所	市立小学校施設内	一軒家、ビルの1フロア、保育園内の建物など
対象児童	・当該小学校に通学している小学生 ・当該小学校区内に住む私立小学校等に通学する小学生	留守家庭児童など
開所時間	平日 放課後～19時 土曜日、長期休業日 8時30分～19時	平日 放課後～19時が基本 土曜日、長期休業日 8時30分～19時が基本
利用時間	【利用区分1】17時まで (17時以降利用する場合は、800円/回の一時利用料+おやつ代) 【利用区分2】19時まで (利用区分2の登録は、留守家庭児童などに限り可能です)	時間延長をしているクラブがあります。 詳細は、直接クラブにお問合せください。
利用料	【利用区分1】無料 (17時以降利用する場合は、800円/回の一時利用料+おやつ代) 【利用区分2】5,000円/月 その他、おやつ代など実費	クラブによって異なります。(おおむね月額15,000円～25,000円) 詳細は、直接クラブにお問合せください。
	障害見舞金制度 負担金 500円/年	

- 現在の「はまっ子ふれあいスクール」は、令和元年度末までに「放課後キッズクラブ」に転換予定です。(県立金沢養護学校を除く)
- 放課後児童クラブでは、複数のクラブが合同で入所説明会を開催します。詳細は、8ページ「放課後児童クラブ合同入所説明会」をご覧ください。

各クラブの連絡先・所在地は
HP [金沢区 放課後 検索](#)



11月は児童虐待防止推進月間です

しつけのつもり…でも虐待かも

～体罰は法律で禁止されます～

児童虐待防止法等が改正され、「親がしつけに際し体罰を加えてはならない」と、体罰の禁止が明記されます。(令和2年4月施行)
「しつけ」と「虐待」、子どものかかわり方について、考えてみましょう。



横浜市子ども虐待防止のシンボルキャラクター「キャッピー」

しつけと虐待

しつけ

- 大人が落ち着いて対応している
- 子どもと同じ目線、立場で教える



虐待

- 大人の都合、大人の感情にまかせた行動
- 力を濫用している
- 子どもの心や体を傷つけるような教え方



ポイント

「親が一生懸命にやっている」
「親は子どものことをかわいと思っている」
それでも…

子どもにとって有害な行為であれば**虐待**です！

体罰・暴言は子どもの脳の発達に深刻な影響を及ぼします

脳画像の研究により、子ども時代に辛い体験をした人は、脳にさまざまな変化が生じていることが報告されています。



社会生活に極めて重要な脳部位(前頭前野)

役割 考える
行動や感情をコントロールする
コミュニケーションをする
やる気を出す 等

➡ 厳しい体罰で萎縮

声や音を知覚する脳部位(聴覚野)

➡ 暴言で変形

出典:「子どもを健やかに育てるために～愛の鞭ゼロ作戦～」平成28年度 厚生労働科学研究費補助金 健やか次世代育成総合研究事業「妊産褥婦健康診査の評価および自治体との連携の在り方に関する研究」(研究代表者 立花良之)「母子の健康改善のための母子保健情報利活用に関する研究」(研究代表者 山縣然太郎)を引用し作成。

試してほしい しつけのコツ!

しつけのコツ①

期待値を合わせよう

何度も言うのにしない、できなくてイライラする、そんな時は子どもへの期待が高すぎるのかもしれません。高すぎる期待は、子どもの自信とやる気をなくします。コツは子どもをよく見てその子ができそうなことをつかむことです。

しつけのコツ②

ホめる時は具体的に

具体的に伝えることで、子どもは何が良かったかを知ることができ、良い行動を続ける可能性が高まります。



しつけのコツ③

してほしいことを前もって教えて練習しよう

本番ですぐに上手くできないかもしれませんが、まず練習をして、練習をほめます。練習をほめることが実際にできるようになる近道です。

しつけのコツ④

イライラした時は大人がまず落ち着く

大人はいつでも子どものモデルです。子どもは大人から落ち着く方法を学びます。



リーフレットを作成しご案内しています。詳細は、下記「子ども・家庭支援相談」(区役所4階404)まで、お問合せください。

HP [金沢区しつけのコツ](#) 検索

保護者(親)自身も、地域の皆さんも、一人で悩まず、ぜひ相談をしてください。

子育てに関する相談機関



子ども・家庭支援相談 (区役所4階404)

☎ 平日8時45分～17時
☎ 788-7728

保健師、保育士、教育相談員、学校カウンセラーなどが、乳幼児期から思春期までの子育てに関する相談に応じます。

地域子育て支援拠点 とことこ (能見台東5-6 2階)

☎ 火～土曜日9時30分～15時30分
☎ 780-3205

就学前の子どもと保護者が自由に集い交流したり、相談したりできます。

こども家庭支援センター さくらの木 (能見台通16-25)

☎ 10時～18時
☎ 355-0006

相談員や心理士が、子育てに関するさまざまな相談に応じます。

虐待だと思ったら 虐待しそうなときは

南部児童相談所 ☎ 831-4735 (平日8時45分～17時)
よこはま子ども虐待ホットライン ☎ 0120-805-240 (24時間 365日)

今月11日以降の記事を掲載 ※料金表示のない催しは無料

区役所からののお知らせ

区役所への郵便物は
〒236-0021 金沢区泥亀2-9-1 金沢区役所〇〇係

- ☎ 電話
 - 📠 ファクス
 - ✉ Eメール
 - 🌐 ホームページ
 - 🕒 日時・期間
 - 📍 会場
 - 📄 内容
 - 👤 対象・定員
 - 💰 費用
 - 👜 持ち物
 - 📋 コース
 - 👤 講師・出演者
 - ❓ 問合せ
 - 📅 要予約
 - 📄 申込み
 - 🪟 窓口
 - 🛑 休館日
 - 📄 当日直接(申込不要)
- 必要事項** 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面)

▶みんなで遊ぼう!
うきうきわくわく能見台っこ

📅 11月11日(月)午前の部:10時~12時、
午後の部:13時~15時 📍 イトー
ヨーカドー能見台店(能見台東3-1)1階
グランコート 📍 未就学児と保護者
📍 地域の保育園の保育士による子育て支援
イベント、手遊び、パネルシアター、コーナー
遊びなど 📍 こども家庭係(4階404)
☎ 788-7753 📠 788-7794

▶アマモの苗床づくりとタネまき会 参加者募集

📅 11月16日(土)10時~12時 📍 横
浜市漁業協同組合 柴支所(柴町397)
📄 **必要事項**、参加者全員の氏名・年齢、代表
者の電話番号、学校名や所属先を記入し
て📧 または📠 にて下記へ
📍 金沢八景一東京湾アマモ場再生会議事務局
☎ 321-8601 📠 317-9072
📧 amamo8k@gmail.com

▶消費生活教室
「不当・架空請求トラブルにあわないために」

📅 11月21日(木)13時30分~15時30分
(開場13時) 📍 区役所5階1号会議室
📍 市内在住・在勤・在学の人/80人先着
📍 横浜市消費生活総合センター「消費生活教
室」担当 ☎ 845-5640 📠 845-7720

▶初の「金沢ブランド展示会」を開催!!
横浜金沢ならではの逸品!いいもの、
おいしいもの、探しに来ませんか?

📅 11月23日(祝・土)10時~15時 📍
金沢地区センター(泥亀2-14-5 京急・
金沢シーサイドライン「金沢八景」駅徒歩5
分) ※公共交通機関をご利用ください。
📍 金沢ブランド(43品目)の展示と販売、
ワークショップ、子ども向けイベントなど
📍 横浜金沢観光協会
☎ 780-3431 📠 349-7035

▶金沢区保健活動推進員会「活動紹介パネル展」

📅 11月25日(月)10時~11時30分 📍
区役所1階ホール 📍 健康づくり係(4階
408) ☎ 788-7840 📠 784-4600

▶第31回金沢区民文化祭

①吹奏楽の日~brass harmony~
📅 11月23日(祝・土)13時~(12時30
分開場) 📍
②金沢区小・中学校音楽祭
📅 12月8日(日)12時30分~(12時開場) 📍
①②金沢公会堂講堂(区役所隣接)
📍 区民活動支援担当(6階601)
☎ 788-7807 📠 788-1937
🌐 [「金沢区民文化祭」検索](#)
主催:金沢区民文化祭実行委員会

金沢区民のつどい~東京2020大会に向けて盛り上がりよう!~

📅 11月30日(土)13時~15時(12時30分開場) 📍
金沢公会堂講堂(区役所隣接) 📍 500人先着
📄 ①太極拳演武披露、②パラリンピックに向けた講演会、③ギニア伝統音楽披
露、④東京五輪音頭-2020-披露
📄 ①内田 愛氏、②稲葉 将氏、③クルマンケ氏
※手話通訳が必要な人は、11月20日(水)までに **必要事項** を記入して📧・📠 にて
下記へ ※親子席あり(席数限定) 📄
📍 区民活動支援担当(6階601) ☎ 788-7805 📠 788-1937
📧 kz-sports@city.yokohama.jp 🌐 [「金沢区スポーツ振興」検索](#)
共催:金沢区民生委員児童委員連絡協議会

国際交流イベント
金沢ラウンジフェスティバル~ともに進もう、新しい時代へ!~

📅 11月30日(土)12時20分~16時30分 📍
金沢公会堂多目的室(区役所2階)、会議室ほか
📄 外国人による日本語発表、世界の踊り・楽器・遊び体験、
日本の文化紹介・体験、スタンプラリー(景品あり)
📍 区民活動支援担当(6階601) ☎ 788-7804 📠 788-1937
金沢国際交流ラウンジ(区役所2階) ☎ 786-0531 📠 786-0532

▶金沢区難病患者等交流会
「あすなろ会」音楽療法・交流

📅 11月25日(月)13時30分~15時30分
📍 区役所1階1号会議室 📍 患者本人・家
族など/20人先着 📄 ハンドベル等の楽
器の演奏、交流会 📄 小宮山 さなえ氏(音
楽療法士) 📄 11月11日(月)から **必要事項**
を📧・📠・📧 にて右記へ 📍 難病担当(4階
402) ☎ 788-7776 📠 786-8872
📧 kz-tokutei@city.yokohama.jp

▶第20回カナガワビエンナーレ国際児童画展
~絵でつないできた40年~
子どもたちのアートで世界をつなげよう!

📅 12月10日(火)~15日(日)9時~17
時 📍 金沢公会堂多目的室(区役所2階)
📍 区民活動支援担当(6階601)
☎ 788-7804 📠 788-1937

▶旧川合玉堂別邸
紅葉の時期にあわせた12月特別開園

📅 12月7日・14日の土曜日10時~15
時 📍 (入園は14時30分まで) ※荒天の
場合、中止することがあります。
📍 富岡東5-19-22(「京急富岡」駅東口
徒歩2分) 📍 企画調整係(6階602)
☎ 788-7729 📠 786-4887
※当日連絡先:旧川合玉堂別邸
☎ 080-1241-0910

▶コグニサイズ™フォローアップ講座(全2回)

📅 12月9日・16日の月曜日14時~15
時30分 📍 区役所1階1号会議室
📄 コグニサイズ™の講座を受けたことが
あるおむね65歳以上の人で、原則両日
参加できる人/25人先着
📄 頭を使いながら体を動かす認知症予防
に効果のある運動
📄 飲み物(動きやすい服装で)
📄 高垣 茂子氏(かながわ健康財団 健康
運動指導士)
📄 11月11日(月)から📧 で下記へ
📍 高齢者支援担当(4階402)
☎ 788-7780 📠 786-8872

▶スリーA™フォローアップ講座(2回コース)

📅 12月10日(火)・18日(水)14時~15
時30分 📍 区役所1階1号会議室
📄 過去にスリーA™の講座を受講した人、
スリーA™の活動を行っている人(原則2日
間とも参加できる人)/25人先着
📄 スリーA™経験者向けの内容です。ス
リーA™方式認知症予防ゲームの実践と活
動するうえでのヒントをお伝えします。
📄 飲み物(動きやすい服装で)
📄 NPO法人 よこはまかたつむりの会
📄 11月13日(水)から📧 で下記へ
📍 高齢者支援担当(4階402)
☎ 788-7780 📠 786-8872

放課後児童クラブ合同入所説明会 共働きで、放課後保育が必要な小学生を募集します。

合同入所説明会
📅 11月17日(日)10時~11時30分(9時30分受付開始) 📍
金沢地区センター(泥亀2-14-5)
※上中里学童保育は、磯子・中区合同入所説明会(📅 12月1日(日)10時~12時
📍 磯子公会堂(磯子区磯子3-5-1))で行います。

クラブ毎の入所説明会 📍 (各クラブへの問合せは平日の午後をお願いします)

クラブ名・電話番号	所在地	日時
金沢愛児園放課後児童クラブ ☎ 789-0807	町屋町16-23	令和2年2月15日(土)15時~
金沢放課後児童クラブ ☎ 370-8970	町屋町18-20 ※説明会会場は、金沢愛児園放課後児童クラブ(町屋町16-23)です。	令和2年2月15日(土)15時~
社会福祉法人しののめ会 聖星放課後児童クラブ ☎ 781-8708	平潟町17-1	令和2年2月15日(土)14時~
富岡並木学童保育 ほしの子クラブ ☎ 776-1089	富岡東4-8-5	令和2年2月15日(土)13時~
西柴学童保育 ☎ 781-1534	西柴1-17-4	令和2年2月1日(土)10時~
はすのみ学童クラブ ☎ 374-5539	洲崎町2-6 アイパーク サイドビル2階	令和2年1月11日(土)10時~ 令和2年2月1日(土)13時~
みつばち学童クラブ ☎ 784-5901	釜利谷南1-3-12	令和2年2月15日(土)14時~
第1みつばち学童クラブ ☎ 783-4833	釜利谷東1-41-1	令和2年2月15日(土)14時~
第2みつばち学童クラブ ☎ 782-8223	釜利谷東2-7-5 大門ビル3階	令和元年11月16日(土)14時~ 令和2年1月18日(土)14時~
六浦子供ホーム ☎ 790-3183	六浦4-5-16 六浦連合町内会館	令和元年12月8日(日)10時~ 令和2年2月15日(土)10時~
※上中里学童保育 ☎ 773-7103	磯子区 杉田8-9-54	令和2年1月26日(日)10時~ 令和2年3月1日(日)10時~

📍 こども家庭係(4階404) ☎ 788-7753 📠 788-7794

ガチでうまい横浜の商店街ハンバーグNO.1 決定戦 結果発表!

9月12日に受賞商品が発表され、金沢区からは「自家製洋食の店 レストラン山水」が銅賞を受賞しました。温かいご声援ありがとうございました。

能見台駅前商店会 「自家製洋食の店 レストラン山水」

営業時間:11時30分~15時(土日祝12時~15時30分)、
17時30分~22時 定休日:月曜日(祝日の場合は翌火曜日)
📍 能見台通7-3 ☎ 782-4514

ハンバーグステーキ
1,050円(税込)

金沢消防署 だより

家の中は危険がいっぱい!!
~高齢者の家庭内事故~

これから冬にかけて家の中でケガをして、救急車を呼ぶケースが多くなってきます。頭のケガや骨折で入院することになり、退院後、自立での生活に支障をきたすことも多くあります。

家庭内事故の対策をしましょう

- 1 転倒・ぶつかる**

家の中の段差をなくして整理整頓を心がけましょう
- 2 階段からの転落**

手すりの設置や、すべり止め対策をしましょう
- 3 ベッドからの転落**

ベッドに転落防止用の柵をつけましょう

※適度な運動をして、筋力の低下や体の衰えを防ぐことも大切です。

📍 金沢消防署 予防課・警防課 ☎・📠 781-0119

▶ **スポーツスタッキング講座(全5回)**
 ㊦12月19日(木)、令和2年1月7日(火)・14日(火)、2月4日(火)・20日(木)(全5回)14時～15時30分
 ㊧区役所1階1号会議室
 ㊨おむね65歳以上の区民/20人先着
 ㊩2個のカップを積み上げては崩しタイムを競います。脳の活性化を図り、認知発達能力の向上を目指します。
 持飲み物(動きやすい服装で)
 申11月11日(月)から㊫で下記へ
 ㊬高齢者支援担当(4階402)
 ☎788-7780 ㊭786-8872

▶ **リユース家具市民提供(第6回)**
 ㊦【申込み】11月18日(月)～30日(土)(日曜日を除く)※申込みは1人1点、1世帯3点まで。【抽選】12月2日(月)10時※後日㊧からも当選の確認ができます。未申込みは1世帯1点に限り、先着引取り可。【引渡し】抽選後～12月14日(土)(日曜日を除く)※期間中引取りがない場合は取消になります。
 ◎申込み・引渡し時間 10時～12時、13時～16時 ㊨市内在住・在勤・在学の人
 詳細は、㊩【金沢工場 リユース家具】検索
 ㊪資源循環局金沢工場(幸浦2-7-1)
 ☎784-9711 ㊭784-9714

検診・検査・相談

㊫ 健康づくり係(4階408) ☎788-7840 ㊭784-4600

<p>■ HIV(エイズ)検査・梅毒検査 ㊫</p> <p>㊬毎週火曜日10時～11時 ㊭区役所5階 検査室(506) 匿名・無料で受けられます。※相談のみは随時実施しています。</p>	<p>■ 禁煙相談 ㊫</p> <p>㊬12月6日(金)9時～12時 ㊭喫煙者、年齢制限なし/3人先着 ㊭区役所5階 健康相談室(503)</p>
<p>■ 健康相談(生活習慣病等) ㊫</p> <p>㊬11月15日(金)9時～12時、13時30分～15時30分、12月6日(金)13時30分～15時30分 ㊭区役所5階 健康相談室(503)</p>	<p>■ 肺がん検診 ㊫</p> <p>㊬12月9日(月) 予約開始日:11月11日(月)～ ㊭区役所5階 健康相談室(503)</p>

子育て 掲示 板

両親教室(全3回コース)
 ㊬12月6日・13日・20日の金曜日
 9時30分～11時30分(受付9時～) ㊭区役所5階
 ㊮プレママ・パパ同士の交流と産前産後のイメージづくり ㊯妊娠5か月以上の人とパートナー
 申㊫または㊭で ㊮必要事項、予定日を下記へ
 ㊬子ども家庭支援担当(4階404) ☎788-7787 ㊭788-7794 ㊮kz-kodomo@city.yokohama.jp

乳幼児健診
 ①4か月児 ㊬11月12日・26日、12月10日の火曜日
 ②1歳6か月児 ㊬11月19日、12月3日の火曜日
 ③3歳児 ㊬11月13日・27日、12月4日の水曜日
 ㊭区役所5階(受付13時～13時50分)
 ※対象者には事前に通知します。各対象年(月)齢の1週間前になっても届かない場合は下記へ
 ㊬子ども家庭係(4階404) ☎788-7785 ㊭788-7794

子どもの歯と食の相談・教室(予約制)
 ①乳幼児・妊産婦歯科相談
 ㊬11月22日(金)13時30分～14時45分
 ㊭区役所5階 歯科相談室(505)
 ㊮歯科健診(未就学児のみ)、歯科相談など
 ㊯0歳児～未就学児と保護者、妊娠中または産後1年未満の人/25人先着
 持 普段使っている歯ブラシ、母子健康手帳
 申㊫または㊭で ㊮必要事項、子の名前・生年月日を下記へ
 ㊬子ども家庭支援課(4階404) ☎788-7785～7 ㊭788-7794

②すくすく歯びか教室
 ㊬11月12日(火)10時～11時30分(受付9時30分～)
 ㊭区役所5階健診室(507)
 ㊯0歳～おむね14か月未満で歯が2本以上生えた子と保護者/20組先着
 持 普段使っている子どもの歯ブラシ、母子健康手帳

③ごっくん離乳食教室(はじめる頃)
 ㊬11月22日(金)10時～11時30分(受付9時30分～)
 ㊭区役所5階 栄養相談室(502) ㊮お話、試食(保護者のみ)など ㊯4～5か月頃の子と保護者/20組先着

④もぐもぐ離乳食教室(2回食頃)
 ㊬11月21日(木)13時30分～15時(受付13時～)
 ㊭区役所5階 栄養相談室(502)
 ㊮お話と試食など
 ㊯7～8か月頃の子と保護者/20組先着
 持 スプーン(保護者・子)、エプロン(子)など

● **きらら保育園**
 人形劇
 ㊬11月16日(土)10時～11時 ㊭同園ホール(能見台東2-3) ㊮地域の未就園児と保護者/20人先着 ㊯「魔女になりたがりやの小さなネズミ」「さるじぞう」 申11月11日(月)から ㊫または㊭へ ☎790-3440

● **あおぞら谷津保育園**
 第8回あおぞらふれあいまつりin谷津
 ㊬11月17日(日)10時～15時 ㊭※雨天決行 ㊭同園(谷津町231-5)、谷津染井公園(谷津町231-6) ㊮地元の飲食店、パザール、フリーマーケット、ステージ、展示コーナーほか ※パザールの不用品(新品・新品同様品)募集中 ☎784-0540

⑤ **ぱくぱく幼児食教室**
 ㊬12月5日(木)10時30分～12時(受付10時～)
 ㊭区役所5階 栄養相談室(502)
 ㊮お話と試食(子どもが食べやすい野菜・魚メニュー)、親子体操
 ㊯1歳4か月～2歳代の子と保護者/20組先着

⑥ **子どもの食生活相談** ㊫
 ㊬11月21日(木)、12月6日(金)9時～12時
 ㊭区役所5階 栄養相談室(502)
 ㊮子どもの食事についての個別相談
 ㊯乳幼児期から高校生までの保護者
 申②～⑥㊫または㊭で ㊮必要事項、子の名前・生年月日を下記へ ②③はウェブ予約可
 ㊬健康づくり係(4階408) ☎788-7842 ㊭784-4600

金沢区地域子育て支援拠点 とことこ

※㊭の表示がない催しは、とことこひろばで開催
 ※とことこ研修室の住所は、能見台通8-22 ブルージェイス能見台102

① **子育てサポートシステム入会説明会** ㊫
 ㊬・㊭ ①11月12日(火)10時30分～11時30分 西金沢地域ケアプラザ(釜利谷南3-22-3)
 ②11月16日(土)10時15分～11時15分 親と子のつどいの広場ふきのとう(洲崎町10-7)
 ③11月27日(水)13時30分～14時30分 とことこ研修室
 ④12月5日(木)13時30分～14時30分 親と子のつどいの広場 たんぽぽ(六浦2-14-12 山本助産院内)

② **おしゃべり会と交流会** ㊫
 ㊬・㊭ ①11月15日(金)10時30分～11時30分 多文化ママ交流会
 ②11月16日(土)10時～11時 多胎ママ交流会
 ③11月19日(火)10時～12時 ふわふわ(個別支援学級に通うお子さんを持つママ同士でおしゃべりしましょう)
 ④11月25日(月)10時～12時 発達に不安のあるママ同士で話しましょう ※12時～13時 食事スペースあり
 ⑤11月26日(火)10時～11時 はじめてのとことこ

㊫③のみとことこ研修室

③ **大人のストレッチ** ㊫
 ㊬11月13日(水)10時～11時

④ **保育士によるお楽しみ&相談** ㊫
 ㊬11月14日(木)、12月10日(火)10時～11時

⑤ **栄養士相談** ㊫
 ㊬11月14日(木)、12月10日(火)10時～11時
 ㊮離乳食・好き嫌い等、食に関する相談

⑥ **教えて♡土谷先生** ㊫
 ㊬11月20日(水)13時30分～15時30分
 ㊮関東学院大学教授・臨床発達心理士の土谷みち子先生を囲んで子育てについておしゃべりしましょう。

⑦ **保育・教育コンサルジュ相談** ㊫
 ㊬11月21日(木)10時～11時30分
 ㊮子どもを預けることに関わる相談

⑧ **うたってあそぼう** ㊫
 ㊬11月21日(木)13時～13時25分

⑨ **子育て応援ボランティア説明会** ㊫
 ㊬11月22日(金)10時～11時

⑩ **わらべうたであそびましょう♡** ㊫
 ㊬11月27日(水)10時30分～10時50分

⑪ **助産師相談** ㊫
 ㊬12月5日(木)10時～12時
 ㊮妊産婦・赤ちゃんの健康・ミルクや卒乳に関する相談

⑫ **工作クラブ** ㊫
 ㊬12月6日(金)10時～11時
 ㊮季節の折り紙を折ります。作品はとことこに飾ります。

⑬ **出前ひろば(お外で遊ぼう!)** ㊫
 ㊬・㊭ ①11月11日(月) 釜利谷第四公園
 ②11月12日(火) 走川公園
 ③11月14日(木) 下ノ浜公園
 ④11月21日(木) 富岡西公園
 ⑤12月5日(木) 六浦公園
 ⑥12月7日(土) 能見台中央公園(プレイパーク)
 ①～⑤ 10時～11時30分、⑥ 11時～13時
 ㊮とことこが近くの公園に出張します。
 ※各開始1時間前の時点で雨の場合は中止

㊬金沢区地域子育て支援拠点 とことこ(能見台東5-6 2階)
 利用時間:9時30分～15時30分
 休日・月曜日、祝日
 ☎780-3205 ㊭780-3206
 ㊮tokotoko@yokohamaymca.org
 ㊯【金沢区 とことこ】検索

催しの申込みなどにより収集した個人情報は、目的以外に使用、第三者に提供することはありません。

施設からのお知らせ

今月11日以降の記事を掲載 ※料金表示のない催しは無料
(アイコン)の詳しい内容は、8ページ上部をご覧ください。

※休館日は各施設にお問合せください。

※休館日は各施設にお問合せください。

釜利谷地区センター
〒236-0045 釜利谷南1-2-1
☎786-2193 ㊟786-2194
HP 釜利谷地区センター ホーム 検索

①みんなで飾ろう!クリスマスツリー
㊟11月30日(土)10時30分~12時 ㊟
㊟幼児と保護者、小学生

②えいごでエンジョイ③(幼稚園児)
㊟12月5日~令和2年2月13日の木曜日
(12/26、1/2・9を除く)(全8回)15時30分
~16時30分 ㊟園児または同年齢児/
20人抽選 ¥4,800円(8回分)

③押し花装飾、ランタン作り
㊟12月7日(土)12時30分~14時30分
㊟園児(保護者同伴)~成人/20人抽選
¥1,000円

④クリスマス!こどもパン作り
㊟12月21日(土)午前の部:9時30分~
12時30分、午後の部:13時30分~16時30
分 ㊟小学生/各16人抽選 ¥1,000円

⑤プロが教えるガーデニング
~お正月寄せ植え
㊟12月18日(水)12時30分~14時
㊟16人抽選 ¥3,000円

⑥手ごねのパン作り・冬
㊟12月23日、令和2年1月20日、2月17
日の月曜日(全3回)9時15分~13時
㊟16人抽選 ¥3,500円(3回分)

㊟②~⑥往復はがきに 必要事項、②参加する
子の名(ふりがな)・性別③年齢④性別・学
年・希望の部を記入して、②11月21日(木)
③11月25日(月)④12月5日(木)⑤12月2
日(月)⑥12月12日(木)(全て必着)までに
上記へ、または返信用はがきを添えて 窓へ

能見台地区センター
〒236-0058 能見台東2-1
☎787-0080 ㊟787-0090
HP 能見台地区センター 検索

①地域の作品展
㊟11月21日(木)~25日(月)10時~17時 ㊟

②年末年始に作りたい懐石風おもてなし料理
㊟12月6日(金)9時30分~12時30分
㊟15人先着 ¥2,000円

③能見台ウォーク~クリスマスを待つ
山手の丘と横濱の歴史を歩こう~
㊟11月28日(木)9時30分~15時30分(雨
天中止) ㊟30人抽選 ¥500円 ㊟JR
「石川町」駅(集合)~港の見える丘公園~山下
公園(昼食)~JR「関内」駅(解散)(行程約8km)

④こどもお菓子教室
~クリスマスケーキを作ろう!~
㊟12月8日(日)9時30分~13時 ㊟小
学2~4年生/12人抽選 ¥1,800円
㊟②11月11日(月)9時30分から参加費
を添えて 窓へ、③④往復はがきに 必要事項、
③年齢④学年を記入して、③11月18日(月)
④11月24日(日)(全て必着)までに上記へ、
または ㊟、返信用はがきを添えて 窓へ

六浦地区センター
〒236-0031 六浦5-20-2
☎・㊟788-4641

①地域の作品展
㊟11月28日(木)~12月1日(日)9時~20
時(12/1は15時30分まで) ㊟

②六浦ミュージックライブ
㊟12月8日(日)13時30分~16時 ㊟

③フラワーキャンドルポット
㊟12月5日(木)10時~12時
㊟15人先着 ¥600円
㊟押し花模様のキャンドル作り

④手作りの醍醐味 味噌を作る!
㊟12月14日(土)12時30分~15時
㊟20人抽選 ¥2,000円 ※下準備か
ら参加の場合9時30分から ㊟

⑤スマホの基礎と楽しいLINE教室
㊟・㊟11月28日(木)基礎編:10時30分
~12時、LINE編:13時~14時30分
㊟各15人抽選 ¥各200円 ※スマート
フォンの貸出しあり

⑥籐手芸で小物作り
㊟11月26日(火)9時30分~11時30分、
12月12日(木)9時30分~12時30分(全
2回) ㊟10人抽選 ¥1,200円(2回
分) ㊟籐のかごとクリスマスベルの製作
㊟③11月14日(木)から 窓へ、④~⑥往復
はがきに 必要事項、年齢を記入して、④12月
3日(火)⑤11月19日(火)⑥11月18日
(月)(全て必着)までに左下記へ、または返
信用はがきを添えて 窓へ

金沢地区センター
〒236-0021 泥亀2-14-5
☎784-5860 ㊟789-3599

①季節の折り紙教室 干支の飾り
㊟12月11日(水)9時30分~11時30分
㊟20人抽選 ¥400円

②英語でエンジョイ!親子でクリスマス
㊟12月22日(日)10時~11時15分
㊟小学生・幼児と保護者/20人抽選
¥子1人につき500円

③楽しい手作りそば打ち教室
㊟12月1日~15日の日曜日(全3回)9時30
分~12時30分 ㊟成人/16人抽選
¥4,000円(3回分)

④モールで作るトナカイとクリスマスツリー
㊟12月2日(月)13時~15時30分
㊟成人/15人抽選 ¥1,800円

⑤バラの花の絵巻き寿司
㊟12月12日(木)10時~12時
㊟成人/12人抽選 ¥1,500円

⑥楽しいハンドメイド つまみ細工で
作るリースのお正月飾り
㊟12月2日(月)9時30分~12時
㊟成人/5人抽選 ¥2,500円
㊟①~⑥往復はがきに 必要事項、年齢、②保
護者氏名を記入して、11月20日(水)(全
て必着)までに上記へ、または返信用はが
きを添えて 窓へ

富岡並木地区センター
〒236-0051 富岡東4-13-2
☎775-3692 ㊟775-3792

①ドレミファぼほ
㊟11月17日(日)11時~11時30分 ㊟
㊟歌とお話の会

②あきすい(秋の吹奏楽コンサート)
㊟11月23日(祝・土)14時30分~15時45
分頃 ㊟150人先着 ㊟金沢総合高
校吹奏楽部

③クリスマス・ケーキ教室
㊟12月1日(日)9時30分~11時30分
㊟小学生~中学生/16人先着
¥800円

④年賀状を作る木版画教室
㊟11月22日~12月13日の金曜日(全4
回)12時30分~14時30分 ㊟10人先
着 ¥2,500円(4回分、初回全納)

⑤ミニツリーのフレームづくり
㊟11月29日(金)9時30分~11時30分
㊟12人先着 ¥1,800円

⑥クリスマス・スノードーム教室
㊟12月14日(土)10時~12時 ㊟小学
生~中学生/10人先着 ¥600円
㊟③~⑥11月11日(月)9時から 窓へ

並木地域ケアプラザ
〒236-0051 富岡東2-5-31
☎775-0707 ㊟775-0877

①子育てサロンなみき
㊟11月19日(火)10時30分~12時 ㊟
㊟乳幼児と保護者
②なごみサロンなみき
㊟11月19日(火)12時~14時30分 ㊟

能見台地域ケアプラザ
〒236-0058 能見台東2-1
☎787-0991 ㊟787-0993

①にこにこ劇場
㊟12月6日(金)10時~11時30分 ㊟
㊟未就園児と保護者

②書き初めの練習をしよう
㊟12月26日(木)9時30分~11時
㊟毛筆をえる小学生/15人先着
¥300円

③男のライフデザイン講座~あなたの
やりがい見つけてみませんか~
㊟11月20日(水)、12月5日(木)・19日
(木)(全3回)各14時~16時(12/19の
み15時30分まで) ㊟20人先着
㊟②11月20日(水)から 窓または 窓へ、
③ 窓または 窓へ

泥亀地域ケアプラザ
〒236-0021 泥亀1-21-5
☎782-2940 ㊟782-2959

体験!男性アレコレ講座 車いす講座
㊟12月2日(月)13時30分~15時30分
㊟10人先着 ※女性も大歓迎
㊟11月11日(月)から 窓または 窓へ

富岡東地域ケアプラザ
〒236-0051 富岡東4-13-3
☎776-2030 ㊟770-5010

シニアボランティアポイント登録研修会
㊟12月7日(土)13時~15時30分
㊟65歳以上/20人先着
㊟11月11日(月)から 窓または 窓へ

六浦地域ケアプラザ
〒236-0031 六浦5-20-2
☎786-8801 ㊟786-8802

柳町地域ケアプラザ
〒236-0026 柳町1-4
☎790-5225 ㊟790-5227

高齢者の身近な法律問題
㊟12月3日(火)13時30分~15時
㊟六浦地域ケアプラザ ㊟50人先着
㊟弁護士による法律知識に関する講座
㊟上記いずれかの施設に 窓または 窓へ

並木コミュニティハウス
〒236-0005 並木2-8-1
☎・㊟781-7110
HP 並木コミュニティハウス 検索

①大人のための「朗読会」
㊟12月7日(土)10時30分~11時30分
㊟40人先着

②クリスマスの集い
㊟12月21日(土)13時~14時30分
㊟40人先着
㊟マジックショー、ハンドベル演奏

③パソコン講座・デジカメ編集編
㊟12月12日・26日の木曜日(全2回)9時30
分~11時30分 ㊟10人先着 ¥1,200円
(2回分) ㊟時パソコン、デジカメ、SDカード

④笑顔で歌おうポピュラーソングⅢ
㊟12月12日~令和2年3月26日の第2・
4木曜日(全8回)12時45分~14時30分
㊟5人先着 ¥4,000円(8回分)
㊟①~④11月13日(水)9時から 窓または 窓へ

西金沢コミュニティハウス
〒236-0046 釜利谷西4-8-1
(西金沢学園分校舎内) ☎・㊟701-1727

読書フェスティバル「おはなし会」開催
㊟11月19日(火)10時~12時 ㊟
㊟紙芝居、落語、寸劇、朗読劇など

並木北コミュニティハウス
〒236-0005 並木1-7-1
(並木第一小学校内)
☎・㊟774-3405

第17回文化祭
㊟12月7日(土)・8日(日)9時~16時頃 ㊟
㊟絵画・写真等の作品展示、サクソフ
ルトの演奏、囲碁・押し花等の体験ほか

八景コミュニティハウス
〒236-0021 泥亀1-21-2
(八景小学校内)
☎・㊟790-1757

楽しく無理なく、脳と体の健康づくり体操
㊟12月1日・8日の日曜日(全2回)10時30
分~12時 ㊟65歳以上/20人先着
¥200円(2回分) ㊟11月11日(月)
9時30分から 窓または 窓へ

柳町コミュニティハウス
〒236-0026 柳町1-3
☎785-2403 ㊟785-2404
HP 柳町コミュニティハウス 検索

①おはなし会
㊟11月20日(水)11時~11時30分 ㊟
㊟乳幼児と保護者

②おもちゃ病院
㊟12月9日(月)9時30分~12時30分 ㊟
¥修理無料、部品実費

③こぎん刺しを体験しませんか
㊟12月6日(金)10時~12時
㊟10人先着 ¥1,000円

④つまみ細工でお正月飾り
㊟12月5日(木)・9日(月)10時~12時30
分 ㊟各日5人先着 ¥1回2,200円

⑤パソコン・スマホ何でも相談
㊟12月11日・18日の水曜日9時30分~
16時 ㊟各日8人先着 ¥1回600円
㊟③~⑤11月11日(月)から 窓または 窓へ

金沢図書館
〒236-0021 泥亀2-14-5
☎784-5861 ㊟781-2521

①定例おはなし会
㊟11月20日(水)15時30分~16時 ㊟

②いろいろな国のことばでおはなし会
㊟11月24日(日)おはなし会:13時30分
~15時、本の展示:12時~15時30分 ㊟

③これであなたもだまされない!
詐欺を見分けるためのコツ講座
㊟12月1日(日)講演:13時30分~15
時30分、個別相談:15時40分~
㊟講演:40人先着、個別相談:3組先着 ㊟

④おひざにだっこのおはなし会
㊟11月27日(水)10時30分~11時
㊟1~2歳の乳幼児と保護者/15組先着

⑤かなざわ大人のライブラリーツアー2019
第4回 J A M S T E C 横浜研究所図書館
㊟12月12日(木)14時~16時
㊟成人/15人先着 ㊟海洋研究開発機
構横浜研究所図書館(昭和町3173-25)
㊟③④11月14日(木)⑤11月21日(木)
から 窓または 窓へ

富岡西公園
〒236-0052 富岡西6-3
☎775-2714 ㊟775-3044

草月流生け花のデモンストレーション
㊟11月16日(土)13時~13時30分 ㊟
㊟公園内グリーンハウス ¥飲食は有料

柴シーサイド恵みの里
 〒236-0012 柴町464
 ☎785-6844 ☎788-8588
 (JA横浜柴農園管理事務所)
 休 毎週月曜日(休日の場合は翌日)

さとも堀り
 ☎11月中旬～12月初旬の土・日・祝日(芋がなくなり次第終了)10時～11時30分 ☎
 ¥1口2株700円

長浜ホール
 〒236-0011 長浜114-4
 ☎782-7371 ☎782-7389
 ✉nagahama-hall@nagahama-hall.com

第56回 みず色の風コンサート
 ～クリスマスは“クロイツェル”と共に～
 ☎12月22日(日)14時～16時(開場13時30分) ☎104人先着
 ¥チケット:前売り・当日(残席がある場合のみ)とも1,500円(小学生以下は無料)
 申 必要事項を ☎・☎・☎または☎へ

NPO法人中途障害者地域活動センター
ライブアップ金沢
 〒236-0014 寺前1-14-10
 ☎・☎786-8689

中途障害者連絡会講演会「脳卒中の予防と治療後の食事管理について」
 ☎11月16日(土)13時～15時 ☎
 ☎能見台地区センター(能見台東2-1)
 ☎大沼 祐子氏(湘南鎌倉病院栄養管理センター) ¥100円 持上履き

老人福祉センター 晴嵐かなざわ
 〒236-0021 泥亀1-21-5 ☎782-2908 ☎782-2909

①短期講座受講生募集(12月～令和2年2月 全6回)

教室名	定員	開催日	時間
歌って楽しく音楽で健康	25	第2・4月曜	10時～11時30分
楽しく健康エクササイズ	20	第1・3木曜	10時30分～12時

☎60歳以上(※講座は初心者向け)／応募者多数の場合は抽選／申込みは1人1講座
 申 往復はがきの往信の表面に宛先、裏面に、氏名・〒住所・電話番号・年齢・生年月日・希望の教室名、また返信の表面に自宅の住所・氏名を記入して、11月18日(月)(必着)までに上記へ(※返信の裏面は無記入)、または返信用はがきを添えて☎へ

②はじめてのポッチャ
 ☎12月7日(土)10時～11時30分 ☎

③いきいき映画祭
 ☎11月26日(火)13時30分～15時30分 ☎(整理券配布・開場13時)
 ☎「もういちど」
 ☎②③3階 ☎②③どなたでも可/③50人先着

八景島
 〒236-0006 八景島
 ☎788-9778 ☎788-9732
 ✉info@hakkeijima-partnership.jp
 HP 八景島指定管理者 検索

①バラの咲きがらを使って
フラワーアレンジメント
 ☎11月27日(水)10時～12時
 ☎24人先着 ¥500円
②バラの育て方～12ヶ月～
 ☎11月20日(水)10時～12時
 ☎20人先着
 申①②11月11日(月)から 必要事項、年齢を☎・☎・☎にて上記へ

金沢区青少年の地域活動拠点カナカツ
 〒236-0028 洲崎町2-6
 アイパークサイドビル1階
 ☎・☎374-4035
 HP カナカツ 検索

カナカツ秋まつり
 ☎11月14日(木)15時～17時30分 ☎
 ☎3階 ☎国際交流ラウンジで日本語を学習している生徒による絵本読み聞かせ、ゲーム大会

旧伊藤博文金沢別邸
 〒236-0025 野島町24
 ☎・☎788-1919

お正月のしつらえ講座
 ☎12月2日(月)13時～15時
 ☎30人先着 ¥1,200円
 申11月11日(月)から☎または☎へ

金沢スポーツセンター
 〒236-0011 長浜106-8 ☎785-3000 ☎785-7000
 HP 金沢スポーツセンター 検索 休 11月25日(月)

定期教室参加者募集 **令和2年1月スタート**

①スポーツ種目系教室

教室名	曜日	時間	対象	回数・費用
バドミントン	火	9時～10時45分	16歳以上	全10回 9,900円
社交ダンス(初心者)		9時15分～10時45分		全10回 6,000円
社交ダンス(初級者)		11時～12時30分		全10回 5,500円
火曜日の太極拳		11時10分～12時40分		
水曜9:30のHULA	水	9時30分～10時45分	16歳以上/女性	全10回 6,000円
水曜11:15のHULA		11時15分～12時30分		
水曜日の卓球リーグ		11時5分～12時50分	16歳以上	全10回 5,500円
木曜9時の卓球教室	木	9時～10時45分	16歳以上	全10回 7,700円
木曜11時の卓球教室		11時～12時45分		
木曜日のHULA		13時15分～14時45分	16歳以上/女性	全10回 6,000円
金曜日の卓球リーグ	金	11時～12時45分	16歳以上	全10回 5,500円
金曜日の太極拳		13時15分～14時45分		
バドミントンリーグ	土	9時～10時45分	16歳以上	全10回 6,700円

②健康づくり系教室

教室名	曜日	時間	対象	回数・費用
火曜日のリハビリ体操(体力維持向上)	火	13時30分～14時20分	※	全11回 4,180円
火曜15時の肩腰膝改善		15時～15時50分	16歳以上	
火曜16時の肩腰膝改善		16時～16時50分		
はつらつ体操		13時30分～14時30分	50歳以上	全11回 3,960円
ピラティス	水	13時～13時50分	16歳以上	全11回 6,050円
体幹トレーニング		14時～14時50分		
水曜9時のらくらく体づくり	水	9時～9時50分	65歳以上	全12回 4,560円
水曜10時のらくらく体づくり		10時～10時50分		
しっかりした足腰づくり		11時30分～12時30分		
女性健康体操		13時～14時30分	16歳以上/女性	全12回 5,280円
朝ヨガ(託児あり)	金	9時～9時50分	16歳以上	全11回 6,050円
コースヨガ(託児あり)		10時～11時		全11回 7,260円
生活習慣病予防		13時30分～14時30分		全11回 4,840円
姿勢デザイン		13時30分～14時30分	16歳以上	全8回 8,800円

※脳血管疾患などの疾病に対する体力維持・向上を希望する16歳以上

③親子・子ども向け教室

教室名	曜日	時間	対象	回数・費用
Y.S.C.Cサッカー教室(年中・年長)	水	15時10分～16時10分	年中・年長	全12回 7,920円
Y.S.C.Cサッカー教室(小学1・2年生)		16時20分～17時20分	小学1・2年生	
子どもHipHop(年中～小1)		15時10分～16時10分	年中～小1	
子どもHipHop(小学生)		16時20分～17時20分(※1)	小学生	全12回 9,240円
子どもバドミントン教室		17時30分～18時45分		
子ども野球教室		17時50分～18時50分		全12回 7,920円
子ども書道教室	木	17時10分～18時10分	小学生	全11回 7,260円
親子リトミック教室(託児あり)	金	9時45分～10時45分	(※2)	全10回 4,900円
親子体操教室(託児あり)		11時15分～12時30分	(※3)	全11回 5,390円
幼児体操教室(年少・年中)	金	15時～16時	年少・年中	全11回 3,630円
幼児体操教室(年中・年長)		16時15分～17時15分	年中・年長	
苦手チャレンジ		17時30分～18時30分	小学生	全11回 7,260円

※1 小1初参加は15時10分～ ※2 開始月に2歳6か月～4歳8か月の子と保護者
 ※3 H27.4.2生まれ～H29.4.1生まれの子と保護者

④文化系教室

教室名	曜日	時間	対象	回数・費用
マーじゃん初級教室	月	13時～14時45分	16歳以上	全8回 5,280円 (別途教材費2,000円)

申HPもしくは往復はがき、または専用の申込用紙(要返信用63円切手)に 必要事項、教室名、生年月日、年齢、性別、希望教室への過去1年間の参加の有無を記入して、11月23日(祝・土)(必着)までに上記へ ※同一教室への重複応募は無効/応募多数の場合は抽選/託児は生後6か月から☎ ※各教室の詳細は、センターへ直接お問合せ下さい。

冬休み子ども教室

☎12月26日(木)・27日(金)(全2回) ¥1,400円(2回分) 申12月1日(日)から☎または☎へ

教室名	時間	対象	内容
子ども運動基礎教室	9時15分～10時15分	年中～小学2年生	走運動・マット運動・ボール運動の習得
小学生体力向上教室	10時30分～11時45分	小学生	「走・跳・投」の向上

金沢区民活動センター ゆめかもんニュース ゆめかもん
で 検索
 ☎区役所2階 ☎kz-kumincenter@city.yokohama.jp
 ☎788-7803 ☎789-2147 休12月1日(日)

区民ギャラリー
 ☎11月18日(月)～29日(金) 第45回金沢まつり花火大会フォトコンテスト受賞作品一覧/金沢まつり実行委員会事務局
 12月2日(月)～7日(土) 遊アート会作品展/遊アート会
 12月8日(日)～14日(土) ひまわり写真クラブ・あさひ写真クラブ 第10回合同写真展/ひまわり写真クラブ・あさひ写真クラブ

展示ケース
 ☎12月2日(月)～28日(土) 楽しくお客様をお招き/ 金沢区(街の先生) 荒井 敦子氏



障害のある方のアート作品を鑑賞しませんか？

金沢区には約9,300人の障害児・者が生活しており、会社や学校、障害のある方の活動の場に通うなど、ひとりひとり、さまざまな日常生活を送っています。

みんなのギャラリー 作品展では、区内在住、在勤の障害のある方のアート作品にスポットをあて、皆さんにご紹介します。ぜひ、お越しください。

みんなのギャラリー 作品展

日時 12月9日(月)～20日(金) 9時～17時

会場 第一会場:いきいきセンター金沢(泥亀1-21-5)
第二会場:区役所1階エレベーター前



☎ 金沢地域活動ホームりんごの森 金沢区基幹相談支援センター
☎ 784-2719 ☎ 784-2758
障害者支援担当(4階402)
☎ 788-7849 ☎ 786-8872

同時開催 福祉施設製品などの販売

☎ 12月9日(月)～13日(金) 11時～15時 ※製品が無くなり次第終了
☎ 区役所1階ホール及び2階多目的室前

障害者に関する
こんなイベントもあります!

講演会 障害のある子の家族が
知っておきたい「親なきあと」

参加無料
申込不要

☎ 12月6日(金) 10時～12時 ☎ 金沢公会堂講堂(区役所隣接)
親なきあと相談室主宰 渡部 伸氏(行政書士/社会保険労務士)
☎ 金沢地域活動ホームりんごの森 金沢区基幹相談支援センター
☎ 784-2719 ☎ 784-2758

☎ 障害者支援担当(4階402) ☎ 788-7849 ☎ 786-8872

金澤歴史 万華鏡

第三十六回 黒ずんだ不動明王の画像が語るもの

県立金沢文庫学芸課長 向坂 卓也

金沢町にある称名寺には、画面が黒ずんだ不動明王の画像が伝わっています。よく見ると不動明王の表情や髪形などが、憲静という僧侶が製作に関わったという、鎌倉市の覚園寺や伊勢原市の大山寺に伝わる鉄造不動明王坐像に似ています。



不動明王二童子像
称名寺所蔵 南北朝～室町時代

描かれたようですが、最近の研究で、室町時代には称名寺にとつて秘宝ともいえる、重要な絵画だった可能性があります。

一見すると黒ずんだ判然としない絵画なのですが、そこにはいろいろな物語が詰まっています。

神奈川県立金沢文庫は、令和元年11月18日(月)～令和2年3月下旬(予定)の間、館内整備のため休館いたします。

開館後は、企画展「江戸刷り物品定メ」を予定しております。ご期待ください。

☎ 県立金沢文庫(金沢町142) ☎ 701-9069 ☎ 788-1060

インフルエンザを予防しよう!

インフルエンザ予防の6か条

- 1 手洗い・うがいはこまめに
- 2 マスクをつける
- 3 人混みを避ける
- 4 部屋の湿度を保ち、温かく過ごす
- 5 予防接種を受ける
- 6 体調を整える

手洗いは感染症予防の基本です

インフルエンザは、咳やくしゃみ等の飛沫を吸い込むことで感染するほか、手を介して感染することもあります。せっけんを使ってこまめに手を洗いましょう。



予防接種を受けましょう

予防接種は、重症化の予防に有効な方法です。高齢者や乳幼児など、かかった時に重症化する恐れの高い人やその家族は、特に接種をおすすめします。

全ての人が発症しなくなるわけではありませんが、発症しても軽い症状ですみます。



最新の感染症流行情報はこちら!

横浜市衛生研究所 ☎ 感染症に気をつけよう 検索

☎ 健康づくり係(4階408) ☎ 788-7840 ☎ 784-4600

ノロウイルスにご注意を!

～ノロウイルスによる食中毒を予防しましょう～

ノロウイルスによる食中毒は、通年発生していますが、特に冬季は集団発生が多くなっています。手指や食品などから人に感染し、おう吐や下痢等の症状を引き起こし、重症化する場合があります。

●感染経路●

- ① ウイルスをもった二枚貝(牡蠣など)を生食または加熱不十分で食べた場合
- ② 食品を取り扱う人が感染しており、その人を介して汚染された食品を食べた場合
- ③ 感染者がおう吐したときの飛沫や、乾燥した吐物中のウイルスを吸い込んだ場合

●予防方法●

- ① ウイルスを持ち込まない(帰宅したら手洗い)
- ② ウイルスを広げない(トイレの後は手洗い)
- ③ ウイルスを付けない(調理の前には手洗い)
- ④ しっかり加熱調理する(85℃～90℃で、90秒以上の加熱)

食中毒予防の基本は手洗いと加熱調理です。しっかり行い、食中毒を予防しましょう!



☎ 食品衛生係(4階406) ☎ 788-7871 ☎ 784-4600

12月1日は世界エイズデー



今年の世界エイズデーキャンペーンのテーマは「UPDATE! 話そう、HIV/エイズのとらりてで～検査・治療・支援～」です。

☎ 健康づくり係(4階408) ☎ 788-7840 ☎ 784-4600

世界エイズデーに合わせて、イベント検査を実施します!

検査内容 ・HIV(AIDS(エイズ)) ・梅毒 ・B型肝炎 ・C型肝炎

日時 12月3日(火) 10時～14時(予約不要・無料・匿名)

会場 区役所5階検査室(506) 内容 問診と採血

B型肝炎・C型肝炎は
今回のみ実施!

上記の4項目すべて検査希望の人のみ受けられます。検査結果は1週間後以降にお渡しします。必ず本人が指定された日時にお越しください。