



金沢区
幸せお届け大使
ぼたんちゃん

広報よこはま金沢区版
No.266

12月号 かなざわ



むかし子どもだった 大人の皆さまへ

子どもの頃に見守ってくれていた地域の大人に
今度はなってみませんか？
～青少年指導員～

青少年指導員とは

自治会・町内会から推薦され、横浜市と神奈川県より委嘱を受け、地域の青少年育成及び青少年に望ましい地域づくりを目的に活動を行っています。現在金沢区では、128人が活動中です。



金沢区青少年指導員協議会
会長 小林 淑高

青少年指導員の歴史は半世紀を過ぎましたが、この間に私たちの暮らしは大変豊かで便利になり、さまざまな情報や知識を容易に得られるようになりました。

しかしながら、青少年を取り巻く環境は大きく変化してきました。

近年、核家族化や少子化、地域社会における人との繋がりの希薄化など、人と関わり、経験を積み重ねていく機会は大きく減ったように思います。



ジュニアサマー金沢2019



夏の野島で体験し
学びます！



発達段階に応じたさまざまな経験や触れ合いができない青少年が増えています。私たち大人は、常に子どもたちの置かれている現状を把握する必要があります。

そのうえで、将来を担う子どもたちが安全に健やかに成長できるよう地域の大人が積極的に繋がりを持ち、子どもたちを見守り育てることが大切です。

また、子どもたちが希望をもって、成長していけるようさらに活動を続けることが大切です。

金沢区民まつり いきいきフェスタ



手作り遊び
教えます！



私たち青少年指導員は、その推進役になれればと考えます。これからもさまざまな活動を行っていきますので、是非ご協力をお願いいたします。

スクールゾーン見守りキャンペーン



地域の見守り
広がります！



私たちと一緒に 活動しませんか！

現在金沢区では、青少年指導員の推薦を自治会・町内会にお願いしています。任期は2年で、新任の方は原則20歳以上65歳未満の方が対象です。

詳しくは、区民活動支援担当(6階601)へお問合せください。

この記事に関する問合せ 区民活動支援担当(青少年指導員担当)(6階601) ☎788-7805 📠788-1937

12月の土曜開庁日 14日・28日 9時～12時
戸籍課、保険年金課、子ども家庭支援課で一部業務を行っています。

金沢区のみま 区の人口 198,503人
(前年同月比 960人減)
令和元年 11月1日現在 世帯数 88,713世帯

情報発信中!

金沢区ホームページ 検索



保育園へでかけてみよう！あそびにいこう！ 保育園の子育て支援

金沢区内の保育園では、地域の未就学児の親子に向けて園庭開放や交流保育などの子育て支援を行っています。親子で参加できる楽しいメニューがたくさんあります。お近くの保育園に親子で遊びに行ってみませんか？
 行っている子育て支援メニューは保育園によって異なります。各保育園でいつ、どのようなメニューを行っているかは、直接各施設にお問合せください。

お庭であそぼう ～園庭開放～

園庭や、園舎の一部などを開放しています。砂場遊びや、夏は水遊びができる保育園もあります！

園庭の遊具やおもちゃを使って、楽しく遊べます。 **利用者の皆さんに聞いてみました！**



近所なのでよく遊びに来ています。
 保育園のお砂場は、安心して遊べます。
 いろいろなおもちゃで遊べて楽しい！
 保育士さんと気軽に話ができるのもうれしい！

保育園のお友達とあそぼう ～交流保育～

保育園のお友達と一緒に遊んでみませんか？
 体を使ったダイナミックな遊びなど、家庭ではなかなかできないことも、保育園なら園児と一緒に体験できます！
 お正月、節分、ひなまつりなど季節ごとの行事や、誕生会などにも参加できます。



みんなで特大バルーン遊び



季節の工作も楽しめます

育児講座

子育てをしているといろいろな疑問・気になることが日々出てきませんか？
 保育園では、離乳食、歯磨き、健康、遊び、発達など、さまざまなテーマの講座を開催しています。

離乳食や手作りおもちゃが作れる講座などもあります。

★ 手作りおもちゃはお子さんにも大人気！



あおぞら谷津保育園「発達と遊び0歳児」

保育士とあそぼう！ ～近くのお店に保育士が出向きます～

地域の保育園の保育士が区内4つの商業施設に出張して、一緒に楽しく遊べるイベントを開催しています。手遊びやパネルシアターなど親子で楽しめるプログラムを用意してお待ちしています。ぜひ、お気軽にお越しください。(当日、買い物をしなくても参加できます。)

アピタ金沢文庫店 (金利谷東2-1-1)

～キラキラかなざわっこDay～

2階

こどものあそびば

12月12日(木)
 1月9日(木)
 2月13日(木)
 3月12日(木)
 13時30分～14時



イオン金沢八景店 (泥亀1-2-7-1)

～キラキラかなざわっこDay～

2階

よいこのひろば

12月23日(月)
 1月27日(月)
 2月25日(火)
 13時30分～14時



ピアレコハマ (並木2-13-2)

～あつまれ！にこボカ！とみおか・なみきっず～

新館3階 特設会場

2月19日(水)10時～12時、13時30分～15時30分

「ぼたんちゃん体操」も踊ります！



イトーヨーカドー能見台店 (能見台東3-1)

～みんなで遊ぼう！ウキウキワクワク能見台っこ!!～

1階

グランコート

令和元年度は、5月と11月に開催しました。来年度も開催予定です。お楽しみに!!



育児相談

育児に関して困っていることはありませんか。
 保育園で直接、または電話で相談をお受けしています。



まだまだ他にも・・・ あかちゃんの駅

あかちゃんと一緒に出かけるとき、授乳やおむつ替えの場所に困ったことはありませんか。そんな時、気軽に立ち寄れる保育園を「あかちゃんの駅」として登録しています。
 お気軽にインターフォンを押してお立ち寄りください。



この看板が目印！



体験給食・ランチ交流

保育園の給食を親子で体験できます。園児との交流ができる園も。



絵本貸出

絵本の貸し出しを行っている保育園があります。お気に入りの1冊を見つけてみませんか？



令和2年 金沢区消防出初式を行います



年頭にあたり、区民の皆さんが身近に安全・安心を実感していただけるよう、日頃から防火・防災に深く関わっている方々と消防職員・消防団員が一堂に会し、旺盛な士気と災害対応力等を披露する金沢区消防出初式を開催します。

お子さんから大人まで楽しく過ごせるイベントです。皆さんのご来場をお待ちしております！



日時 1月7日(火) 9時10分～11時50分 ※小雨決行

会場 金沢公会堂、泥亀公園(ともに区役所隣接)

主催: 令和2年金沢区消防出初式実行委員会

第一部

式典・表彰、木遣り・纏振り込み



厳粛な式典と古式消防演技の披露

第二部

横浜中学・高等学校による和太鼓演奏と消防総合訓練



大迫力の演奏と訓練！

第三部

消防との「ふれあいコーナー」



消防車を間近で見られるよ！

わが町を守る消防団 消防団員を募集しています!!

消防団は、普段は自分の仕事や学業をしながら災害への対応のほか、イベントでの警備などの活動をしている非常勤・特別職の公務員で、活動報酬も支給されます。

現在、金沢消防団は、560人以上の団員が在籍しており(うち女性団員70人以上、学生団員20人以上)、さまざまな場面で活躍しています。あなたも一緒に参加してみませんか？

訓練礼式



機関員研修



救命講習



災害活動、警備実施、火災対応訓練、イベント参加など、さまざまな場面で熱い汗を流しています！

花火大会での警備



火災対応訓練



いきいきフェスタでの普及啓発



入団資格は、金沢区内に居住している、または勤務・在学している、18歳以上の方で、男女問わず入団できます。



※定年70歳
その他入団要件あり

女性団員、学生団員も
多く参加し活躍して
います！



わたなべ 渡邊さん

かげちか 影近さん

たけだ 武田さん

私たちは、別の職業や学業を持ちながら、可能な時間の範囲で、地域での消火活動、警戒活動、応急手当の普及指導及び広報活動などを行っております。女性消防団員も多数活躍していますので、活動や訓練の見学にいらしてください。

今月11日以降の記事を掲載 ※料金表示のない催しは無料
区役所からののお知らせ
 区役所への郵便物は
 〒236-0021 金沢区泥亀2-9-1 金沢区役所〇〇係

- | | | | | |
|-------|----------|--------------|----------|---------|
| ☎ 電話 | 📠 ファクス | ✉ Eメール | 🏠 ホームページ | 🕒 日時・期間 |
| 🎪 会場 | 📄 内容 | 👤 対象・定員 | 💰 費用 | 👜 持ち物 |
| 📍 コース | 🎭 講師・出演者 | 🗨 問合せ | 📅 要予約 | 📄 申込み |
| 🚪 窓口 | 🛋 休館日 | 👤 当日直接(申込不要) | | |
- 必要事項** 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面)

金沢区人権啓発講演会

**「経験者が語るひきこもり
 ～ひきこもり200万人時代に向けて
 私たちにできること～」**


📅 1月22日(水) 14時～16時(開場13時30分) 会場 金沢公会堂講堂(区役所隣接) 定員 500人先着

👤 林 恭子氏(一般社団法人ひきこもりUX会議代表理事)

📄 ①手話通訳、②一時託児(1歳以上の未就学児/8人先着)、③親子室(2室)の希望者は、**必要事項**、②子の氏名・年齢を**1月8日(水)**までに ☎・📠・✉にて下記へ

📄 庶務係(6階603)
 ☎788-7705 📠786-0934
 ✉kz-somukouen@city.yokohama.jp

高校2年まで不登校、20代半ばでひきこもりを経験する。現在は、NPO法人に勤務しながらイベント開催や講演などの当事者活動をしている。

林 恭子氏 

- ▶ **精神障害者家族教室**
 「精神疾患の理解と家族の関わり
 ～ゆとりを持って接するために～」
- 📅 12月16日(月) 14時～16時
 会場 区役所3階1号会議室
 📄 区内在住で精神障害・精神疾患の人の家族/20人先着 📄 田中 優子氏(金沢文庫エールクリニック 医師)
 📅 12月13日(金)までに☎にて下記へ
 📄 障害者支援担当(4階402)
 ☎788-7848 📠786-8872
- ▶ **旧川合玉堂別邸 開園日**
 📅 1月11日(土) 10時～15時 会場 (入園は14時30分まで)
 ※荒天の場合、中止することがあります。
 📄 富岡東5-19-22(京急富岡)駅東口(徒歩2分) 📄 企画調整係(6階602)
 ☎788-7726 📠786-4887
 ※当日連絡先:旧川合玉堂別邸
 ☎080-1241-0910
- ▶ **新年賀詞交歓会**
 金沢区の新年行事として恒例の賀詞交歓会を開催します。新年の始まりを区民が一堂に会してお祝いします。
 📅 1月7日(火) 11時～ 会場 金沢地区センター(泥亀2-14-5) 定員 3,500人
 📅 12月18日(水)までに会費を添えて、下記☎へ 企画賀詞交歓会実行委員会事務局(庶務係(6階603))
 ☎788-7705 📠786-0934
- ▶ **多文化理解講座「身近な国 ベトナム」**
 📅 1月19日(日) 13時30分～15時30分
 会場 金沢公会堂多目的室(区役所2階)
 📄 70人先着 📄 ベトナムの生活習慣・観光・料理・ベトナム語の紹介、2019年4月改定入管難民法について
 📄 田中 健太郎氏(G.A.コンサルタンツ株式会社社長室 室長)
 📅 12月16日(月)から☎または📠へ
 📄 金沢国際交流ラウンジ(区役所2階)
 ☎786-0531 📠786-0532

金沢区休日救急診療所からののお知らせ

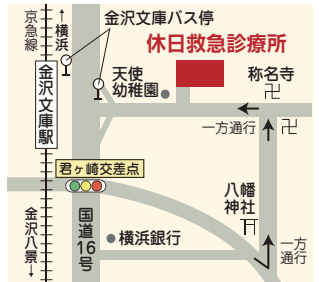
年末年始の急病の時にご利用ください

📅 診療日 12月30日(月)～1月3日(金)、日曜日、祝日
 診療科目 内科・小児科・歯科
 診療時間 内科・小児科 10時～16時
 歯科 10時～12時(年末年始は16時まで)
 ※ともに受付は9時30分～

📄 持ち物
 健康保険証・公費医療証(持っている人)、お薬手帳、現金を持参してください。

📄 金沢町48
 (京急「金沢文庫」駅徒歩8分)
 ☎782-8785

※夜間の救急は、16ページをご覧ください。



子育て応援ボランティア 募集中!

～地域での子育てをちょっとお手伝いしてみませんか? 毎月説明会を実施しています～

金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」では、「とことこ ひろば見守りボランティア」*、「とことこ 公園サポーター」、「横浜子育てサポートシステム提供会員」など、さまざまなボランティアを募集しています。

ボランティアに興味がある方は、お気軽に「とことこ」での説明会にお越しください。お待ちしております!

*「とことこ」ひろばに来る親子の見守りや、自身の特技を生かして子育てを支援する無償ボランティアです。「よこはまシニアポイント」の対象です。

📅 12月18日(水) 14時～15時 会場 (毎月1回(不定期)開催、開催日は☎金沢区 とことこ 検索へ)
 📄 金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」(能見台東5-6 2階)
 ☎780-3205 📠780-3206

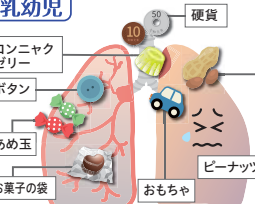
金沢消防署 だより

家の中は危険がいっぱい!!!

～窒息を予防しよう～

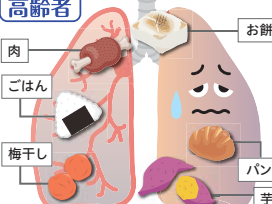
年末年始にかけて、お餅などをノドに詰まらせ窒息し、救急車で病院に搬送される事案が増えてきます。どのような物で窒息してしまうのかを確認し、各家庭で予防しましょう。

乳幼児



コンニャクゼリー、ボタン、あめ玉、お菓子の袋、おもちゃ、ピーナッツ、硬貨

高齢者



肉、ごはん、梅干し、パン、お餅、芋

◎予防方法◎

幼児の口は、トイレトペーパーの芯の直径とほぼ同じ大きさになります。トイレトペーパーの芯の直径より小さな物を、乳幼児の周りに置かないように整理整頓しましょう。

トイレトペーパーの芯の直径とほぼ同じ

約4cm
直径 約4cm

● 食材は細かくしましょう。
 ● お茶などの水分をとりながら食べましょう。
 ● 急に話しかけて、慌てさせないようにしましょう。

📄 金沢消防署予防課・警防課 ☎781-0119

ネズミにチュ～意!

ここ数年、ネズミの駆除相談が多く寄せられます。ネズミの習性を理解したうえで退治しましょう。

種類 日本で家屋内に生息するのは、ドブネズミ、クマネズミ、ハツカネズミの3種類です。

習性 ▶ 夜間に活動します。 ▶ 警戒心が強いです。 ▶ 門歯(前歯)が一生伸び続けるので、家具や配管、電気ケーブルなどをかじります。

駆除方法 ネズミ駆除の第一歩は「環境整備」です。

① 住みにくい環境にする(環境整備)

ネズミに餌を与えない ▶ 食料品はふた付きの容器に保管しましょう。 ▶ ペットの餌もごちそうです。餌のやりっぱなし・ほったらかしは禁物です。

入り口をつくらない ▶ 通気口や排水口は、金網などを取り付けましょう。 ▶ 配管やエアコンのパイプなど、壁との隙間や穴をふさぎましょう。(ネズミは1cmの隙間があれば侵入できます)

巣をつくらせない ▶ ネズミの巣は天井裏だけではなくありません。押し入れ・物入れ・引き出しの奥などにも巣を作ります。日頃からの整理整頓や大掃除が大切です。

② ネズミを捕獲する

ネズミは、隙に沿って歩く習性があります。ネズミの通り道付近に仕掛けることがポイントです。

● **ドブネズミは「捕そカゴ」**で ▶ 新鮮な餌を仕掛けて捕獲します。
 ● **クマネズミ・ハツカネズミは「粘着シート」**で ▶ ネズミの通り道付近に敷き詰めます。

③ 毒餌による方法

毒餌(殺そ剤)を仕掛けて中毒死させます。ペットなどの誤食に注意して仕掛けましょう。 ※暑い時期の使用は避け、冬期に使用しましょう。

📄 環境衛生係(4階407) ☎788-7873 📠784-4600

**▶金沢区民バドミントン
混合・シニアダブルス大会**

📅1月12日(日)9時～
 📍金沢スポーツセンター(長浜106-8)
 🏠区内在住・在勤・在学の人、バドミントン協会登録者(登録料:年間500円)
 📋混合一般(A・Bランク別)、混合シニア(45歳以上、A・Bランク別) ※年齢合計100歳以上、シニアダブルス(60歳以上、A・Bランク別) 料1組2,500円(当日払い)
 📅12月16日(月)～27日(金)に申込書(下記📄からダウンロード)を📧または📧で下記へ 📍金沢区体育協会バドミントン部 千葉 ☎・📠782-3701(18時～21時)
 ✉kanazawakukyokukai@yahoo.co.jp
 📄 [金沢区 バドミントン 検索]
 後援:金沢区役所

**▶食育講座
「みんな大好き元氣メニュー」**

📅1月28日(火)10時～11時30分
 📍いざいぎセンター金沢2階(泥亀1-21-5)
 🏠市内在住の1歳～未就園児と保護者/20組先着
 📅12月18日(水)から📄にて下記へ(12月30日(月)～1月3日(金)を除く)
 📍金沢さくら保育園
 ☎781-9360(平日9時30分～16時)
 共催:泥亀地域ケアプラザ・親と子のつどいの広場「ふきのとう」金沢さくら保育園

検診・検査・相談

📍健康づくり係(4階408) ☎788-7840 📠784-4600

- HIV(エイズ)検査・梅毒検査 📄
 📅毎週火曜日10時～11時
 📍区役所5階 検査室(506)
 匿名・無料で受けられます。
 ※相談のみは随時実施しています。
- 健康相談(生活習慣病等) 📄
 📅12月20日(金)9時～12時、13時30分～15時30分
 📍区役所5階 健康相談室(503)
 1月10日(金)13時30分～15時30分
 📍区役所5階 健康相談室(503)
- 禁煙相談 📄
 📅1月10日(金)9時～12時
 🏠喫煙者、年齢制限なし/3人先着
 📍区役所5階 健康相談室(503)
- 肺がん検診 📄
 📅1月8日(水)予約開始日:12月11日(水)～
 🏠40歳以上/50人先着
 📍区役所5階 健康相談室(503)

子育て 掲示板

🗣️今週のイチ押しイベント
 金沢区 子育てひろば 常設園だよ!

●金沢さくら保育園
 あかちゃん外遊び～びよこDay
 📅12月18日(水)10時～11時30分 📍
 📍同園園庭(泥亀1-21-1)
 🏠地域の赤ちゃん(10か月～)と保護者
 ☎781-9360

●あおぞら谷津保育園
 地域クリスマス会
 📅12月23日(月)10時～11時
 📍同園2階保育室(谷津町231-5) 料400円
 🏠地域の未就園児と保護者
 📋親子でクリスマスの一日を楽しみましょう。
 📄右記へ📧または📠☎784-0542

両親教室(全3回コース)

📅1月10日・17日・24日の金曜日
 9時30分～11時30分(受付9時～) 📍区役所5階
 📋プレママ・パパ同士の交流と産前産後のイメージづくり 🏠妊娠5か月以上の人とパートナー
 📄📧または📠で📄事項、予定日を下記へ
 📍こども家庭支援担当(4階404)
 ☎788-7787 📠788-7794
 ✉kz-kodomo@city.yokohama.jp

乳幼児健診

①4か月児 📅12月24日(火)
 ②1歳6か月児 📅12月17日、1月7日の火曜日
 ③3歳児 📅12月18日、1月8日の水曜日
 📍区役所5階(受付13時～13時50分)
 ※対象者には事前に通知します。各対象年(月)齢の1週間前になって届かない場合は下記へ
 📍こども家庭係(4階404)
 ☎788-7785 📠788-7794

子どもの歯と食の相談・教室(予約制)

①乳幼児・妊産婦歯科相談
 📅12月13日(金)13時30分～14時45分
 📍区役所5階 歯科相談室(505)
 📋歯科健診(未就学児のみ)、歯科相談など
 🏠0歳児～未就学児と保護者、妊娠中または産後1年未満の人/25人先着
 📋普段使っている歯ブラシ、母子健康手帳
 📄📧または📠で📄事項、子の名前・生年月日を下記へ
 📍こども家庭支援課(4階404)
 ☎788-7785～7 📠788-7794

②すくすく歯びか教室(生え始めの頃)
 📅12月26日(木)10時～11時30分(受付9時30分～)
 📍区役所5階 健診室(507)
 🏠0歳～おおむね14か月未満で歯が2本以上生えた子と保護者/20組先着
 📋普段使っている子どもの歯ブラシ、母子健康手帳

③就学前の歯びか教室(生えかわり対策に)

📅12月26日(木)13時30分～14時45分(受付13時15分～)
 📍区役所5階 健診室(507)
 🏠4～6歳の未就学児と保護者/20組先着
 📋普段使っている子どもの歯ブラシ、母子健康手帳

④ごっこん離乳食教室(はじめる頃)
 📅12月13日(金)10時～11時30分(受付9時30分～)
 📍区役所5階 栄養相談室(502)
 📋お話し、試食(保護者のみ)など
 🏠4～5か月頃の子と保護者/20組先着

⑤もぐもぐ離乳食教室(2回食頃)

📅12月19日(木)13時30分～15時(受付13時～)
 📍区役所5階 栄養相談室(502)
 📋お話しと試食など
 🏠7～8か月頃の子と保護者/20組先着
 📋スプーン(保護者・子)、エプロン(子)など

⑥子どもの食生活相談

📅12月19日(木)、1月10日(金)9時～12時
 📍区役所5階 栄養相談室(502)
 📋子どもの食事についての個別相談
 🏠乳幼児期から高校生までの保護者
 📄②～⑥📧または📠で📄事項、子の名前・生年月日を下記へ②③④はウェブ予約可
 📍健康づくり係(4階408)
 ☎788-7842 📠784-4600

金沢区地域子育て支援拠点 とことこ

※📍の表示がない催しは、とことこひろばで開催
 ※とことこ研修室の住所は、能見台通8-22 ブルークレイス能見台102

①子育てサポートシステム入会説明会 📄
 📅12月14日(土)13時30分～14時30分
 ②12月24日(火)10時30分～11時30分
 📍①②とことこ研修室

②おしゃべり会と交流会 📍

📄📋12月12日(木)10時～11時
 きょうだい児の子育てについて語ろう!!
 ②12月17日(火)14時～15時
 はじめてのとことこ
 ③12月19日(木)10時～12時
 ふわふわ(個別支援学級に通うお子さんを持つママ同士でおしゃべりしましょう)
 ④12月23日(月)10時～13時
 発達に不安のあるママ同士で話しましょう
 ※12時～13時 食事スペースあり
 ⑤12月24日(火)10時～11時
 多胎ママ交流会

③大人のストレッチ 📍

📅12月11日(水)、1月8日(水)10時～11時

④保育・教育コンシェルジュ相談 📍

📅12月19日(木)10時～11時30分

📋子どもを預けることに関わる相談

⑤うたってあそぼう 📍

📅12月19日(木)13時～13時25分

⑥わらべうたであそびましょう 📍

📅12月25日(水)10時30分～10時50分

⑦助産師相談 📍

📅1月9日(木)10時～12時

📋妊産婦・赤ちゃんの健康・ミルクや卒乳に関する相談

⑧工作クラブ 📍

📅1月10日(金)10時～11時

📋季節の折り紙を折ります。作品はとことこに飾ります。

⑨出前ひろば(お外で遊ぼう!) 📍

📅12月12日(木)10時～11時30分

📍富岡総合公園ケヤキ広場

📋とことこが近くの公園に出張します。

※開始1時間前の時点で雨の場合は中止

📍金沢区地域子育て支援拠点 とことこ

(能見台東5-6 2階)

利用時間:9時30分～15時30分

📄日・月曜日、祝日、年末年始(12月29日(日)～1月3日(金))

☎780-3205 📠780-3206

✉tokotoko@yokohamamca.org

📄 [金沢区 とことこ 検索]

催しの申込みなどにより収集した個人情報、目的以外に使用、第三者に提供することはありません。

施設からのお知らせ

今月11日以降の記事を掲載 ※料金表示のない催しは無料
(アイコン)の詳細内容は、8ページ上部をご覧ください。
※要領 必要事項(行事名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信の宛名面)

釜利谷地区センター

〒236-0045 釜利谷南1-2-1
☎786-2193 ㊟786-2194
HP 釜利谷地区センター 検索
休 12月9日(月)・28日(土)~1月4日(土)

①みんなの健康体操
12月13日、1月10日の金曜日
10時~11時30分 ㊟
¥1回400円
㊟体育館履き・タオル

②おもちゃ病院
12月26日(木)9時30分~12時30分 ㊟
㊟修理無料、部品実費

③おひざの上のおはなし会
1月6日(月)11時~11時30分 ㊟
㊟乳幼児と保護者

④えいごがいっぱい㊟(未就園児)
1月16日・23日・30日、2月6日・13日の木曜日(全5回)10時~11時
㊟2~3歳児と保護者/20組抽選
¥2,500円(5回分)

⑤プロが教えるカラオケ講座(5)
1月21日~3月3日の火曜日(2/11を除く)(全6回)12時30分~14時30分
㊟50人抽選
¥3,000円(6回分)

⑥フラワー・ボールペン作り
1月16日(木)9時30分~11時30分
㊟20人抽選
¥1,000円

⑦キッズアナウンسرレッスン
12月22日、1月5日の日曜日(全2回)10時~11時
㊟小学生/10人抽選
¥1,000円(2回分)

⑧朗読へのいざない
1月20日~2月17日の月曜日(2/10を除く)(全4回)10時~11時45分
㊟10人抽選
¥1,200円(4回分)
㊟④~⑧往復はがきに ㊟要領、④子の名前(ふりがな)・年齢・性別、⑦学年を記入して、④1月7日(火)⑤⑥⑧12月26日(木)⑦12月18日(水)(全て必着)までに上記へ

六浦地区センター

〒236-0031 六浦5-20-2
☎・㊟788-4641
休 12月23日(月)・28日(土)~1月4日(土)

①みんなで楽しむわらべうた
12月14日(土)11時~11時30分 ㊟
㊟未就園児と保護者

②親子で作ろう!
X'masジンジャーブレッドハウス
12月22日(日)10時~13時
㊟小学生と保護者(2人1組)/12組先着
1組2,300円

③声に出して読む古典 第1期「義経記」
1月11日~3月28日の第2・4土曜日(全6回)10時~12時
㊟50人抽選
¥3,000円(6回分)

④銅板アートレリーフ教室
1月31日(金)12時30分~15時30分
㊟6人抽選
¥2,000円
㊟②12月11日(水)14時から ㊟または ㊟へ、③④往復はがきに ㊟要領、年齢を記入して、③12月21日(土)④1月17日(金)(全て必着)までに上記へ、または返信用はがきを添えて ㊟へ

能見台地区センター

〒236-0058 能見台東2-1
☎787-0080 ㊟787-0090
HP 能見台地区センター 検索
休 12月28日(土)~1月4日(土)

①クリスマスおはなし会
12月14日(土)11時~11時30分 ㊟

②新春ダンスパーティー
1月11日(土)13時~16時
㊟140人先着 ¥1人300円

③ヨガ教室
体の土台!骨盤の歪み修正ヨガ
1月10日~3月13日の金曜日(全10回)
(1)9時20分~10時20分
(2)10時40分~11時40分
㊟各部120人抽選
¥4,500円(10回分)

④太極拳教室
初めての人はもとより、進度にあわせた丁寧な指導
1月8日~3月25日の水曜日(全12回)
(1)9時5分~10時20分
(2)10時30分~11時45分
㊟各部100人抽選
¥5,000円(12回分)

⑤歌おう!ソウル&ポップス
1月15日~3月25日の隔週水曜日(全6回)18時30分~20時 ㊟女性/40人抽選 ¥4,200円(6回分)

金沢地区センター

〒236-0021 泥電2-14-5
☎784-5860 ㊟789-3599
休 12月16日(月)・28日(土)~1月4日(土)

①60歳以上の健康体操
12月23日(月)10時~11時30分 ㊟
¥400円

②ベーシックヨガ教室
1月14日~3月17日の火曜日(全10回)
(A)9時20分~10時20分
(B)10時35分~11時35分
※(A)(B)はセンターで振り分け
㊟各部30人抽選
¥5,000円(10回分)

③冬に気をつけよう
あっ、お餅が詰まった!
ヒートショック!事故を防ぐ方法と
助ける方法
1月18日(土)10時~11時30分
㊟中学生以上/20人抽選
㊟②③往復はがきに ㊟要領、年齢を記入して、12月20日(金)(全て必着)までに上記へ

富岡並木地区センター

〒236-0051 富岡東4-13-2
☎775-3692 ㊟775-3792
HP 富岡並木地区センター 検索
休 12月16日(月)・28日(土)~1月4日(土)

①社交ダンスパーティ
12月21日(土)13時~17時
(開場12時45分)
㊟150人先着
¥500円

②ジョンの英会話(初級)
1月8日~2月19日の水曜日(全7回)
9時5分~10時25分
㊟15人先着
¥7,000円(7回分、テキスト・ワークブック代別途5,600円程度、初回全納)

③お正月を彩る いけばな体験教室
12月27日(金)13時30分~15時30分
㊟8人先着
¥2,650円

④年越し蕎麦打ち教室
12月26日(木)・27日(金)
午前の部:9時30分~12時30分
午後の部:13時30分~16時30分
㊟各日各部8人先着
¥2,000円

⑤レベルアップを目指す社交ダンス教室 第4期
1月8日~3月11日の水曜日(全10回)
12時30分~14時30分
㊟若干名先着
㊟5,000円(10回分、初回全納)

⑥中級ヨガ教室 第4期
1月13日~3月23日の隔週月曜日(全6回)10時~11時30分
㊟若干名先着
¥2,700円(6回分、初回全納)

⑦ベビーふれあい体操 第3期
1月17日~3月27日の隔週金曜日(全6回)
0歳児の部(4か月~):10時~10時45分
1歳児の部:10時55分~11時40分
㊟各部若干名先着
¥3,000円(6回分、初回全納)
㊟①~⑦12月11日(水)9時から ㊟へ

並木地域ケアプラザ

〒236-0051 富岡東2-5-31
☎775-0707 ㊟775-0877
休 12月29日(日)~1月3日(金)

①子育てサロンなみき
12月17日(火)10時30分~12時 ㊟
㊟乳幼児と保護者

②なごみサロンなみき
12月17日(火)12時~14時30分 ㊟

柳町地域ケアプラザ

〒236-0026 柳町1-4
☎790-5225 ㊟790-5227
休 12月29日(日)~1月3日(金)・6日(月)

ケムケム座公演
「メリークリスマス おおかみさん」
12月14日(土)10時30分~
(開場10時15分) ㊟
㊟50人先着
㊟乳幼児向けの楽しい会

並木コミュニティハウス

〒236-0005 並木2-8-1
☎・㊟781-7110
HP 並木コミュニティハウス 検索
休 12月29日(日)~1月3日(金)

①いきいき健康体操
12月7日・21日の土曜日
9時30分~10時30分 ㊟
¥1回300円
協力:金沢スポーツクラブ

②パソコン講座・エクセル応用編
1月9日・23日の木曜日(全2回)
9時30分~11時30分
㊟10人先着
¥1,200円(2回分)
㊟パソコン

③金沢区版エンディングノート
「これから」書き方勉強会
1月9日(木)13時~14時30分
㊟20人先着
㊟②③12月13日(金)9時から ㊟または ㊟へ

柳町コミュニティハウス

〒236-0026 柳町1-3
☎785-2403 ㊟785-2404
HP 柳町コミュニティハウス 検索
休 12月23日(月)・29日(日)~1月3日(金)

①おはなし会
12月17日(火)11時~11時30分 ㊟
㊟乳幼児と保護者

②新春柳町落語会
1月13日(祝・月)14時~15時
㊟40人先着
¥300円

③パソコン・スマホ何でも相談
1月8日・22日の水曜日
9時30分~16時
㊟各日8人先着
㊟1回600円
㊟②③12月11日(水)から ㊟または ㊟へ

並木北コミュニティハウス

〒236-0005 並木1-7-1
(並木第一小学校内)
☎・㊟774-3405
休 金曜日、12月29日(日)~1月3日(金)

①ねずみがいっぱいおはなし会
1月25日(土)11時~11時30分
㊟小学生、未就学児と保護者/30人先着
㊟語りべ「みどりのたね」による子年にちなんだお話やパネルシアター

②折り紙教室 桜を折る
1月26日(日)10時~12時
㊟小学生以上/10人先着
¥200円
㊟①②12月12日(木)から ㊟へ

旧伊藤博文金沢別邸

〒236-0025 野島町24
☎・㊟788-1919
HP 旧伊藤博文金沢別邸 検索
休 12月・1月は月曜日、
12月29日(日)~1月3日(金)

①博文邸喫茶
12月14日(土)・15日(日)10時~15時
(受付14時30分まで) ㊟
¥600円(上生菓子と抹茶)
※なくなり次第終了

②正月装飾展示
1月4日(土)~10日(金)9時30分~15時30分 ㊟

富岡西公園

〒236-0052 富岡西6-3
☎775-2714 ㊟775-3044

シャンソングラスコンサート2019
12月15日(日)13時30分~16時(開場13時) ㊟
㊟80人先着
㊟同公園内グリーンハウス
※花の種プレゼント
※車での来場はご遠慮ください

六浦スポーツ会館

〒236-0038 六浦南5-19-2
☎ 788-5428
休 12月28日(土)~1月4日(土)・6日(月)

- ①卓球教室
11月8日~3月25日の水曜日(全12回)11時~13時
初・中級者/15人抽選
¥5,500円(12回分、希望者のみ別途スポーツ保険800円)
ラケット、運動着、上履き
- ②テニス教室
11月17日~3月6日の金曜日(全8回、予備日3/13)11時~13時
初・中級/12人抽選
¥6,500円(8回分、別途スポーツ保険800円)
ラケット、運動着、運動靴
- ③小学生バドミントン教室
11月18日~3月14日の隔週土曜日(全5回)11時~13時
小学生/10人抽選
¥2,500円(5回分、別途スポーツ保険800円)
ラケット(貸出しあり)、運動着、上履き
①~③往復はがきに 必要事項、年齢・学年を記入して、12月20日(金)(全て必着)までに上記へ、または返信用はがきを添えて

金沢動物園

〒236-0042 釜利谷東5-15-1
☎ 783-9100 ☎ 782-9972
休 毎週月曜日、12月29日(日)~1月1日(祝・水)

Zooから初日の出!
11月1日(祝・水)6時20分~8時(最終入園7時30分) ☎
¥ 大人300円、小学生~高校生100円(特別料金)
元旦は特別開園し、園内「しいの木山展望台」から初日の出鑑賞ができます。一部動物も観覧可。
先着100人にオリジナルポスターカレンダーをプレゼント。



横浜南税務署

〒236-8550 並木3-2-9
☎ 789-3731
休 土・日曜日、祝日、12月28日(土)~1月5日(日)

所得税・個人消費税込・贈与税の申告書作成会場の開設期間
2月17日(月)~3月16日(月)(土・日曜日・祝日を除く)
※2月14日(金)以前は、申告書作成会場はありません。

老人福祉センター 晴嵐かなざわ

〒236-0021 泥亀1-21-5
☎ 782-2908 ☎ 782-2909
休 12月21日(土)・28日(土)~1月4日(土)

- ①いきいき健康チェック
12月16日(月)11時45分~12時45分 ☎
- ②健康スクエアかなざわ
12月24日(火)13時~14時 ☎
健康に関する講座と体操
①3階 ②4階大広間
岡区役所高齢・障害支援課(4階402)
☎ 788-7777 ☎ 786-8872

金沢スポーツセンター

〒236-0011 長浜106-8 ☎ 785-3000 ☎ 785-7000
☎ 金沢スポーツセンター 検索
休 12月23日(月)・30日(月)~1月3日(金)

年末年始の開館時間
12月28日(土)、1月4日(土)8時45分~17時
12月29日(日)7時15分~17時

当日受付教室のご案内

- ①ヨガ&エクササイズの50~60分教室 ☎
¥1回510円

教室名	曜日	時間	内容
姿勢コンディショニング(骨盤底筋編)	月	9時~	身体のバランスや姿勢を体幹から整えます。
月曜日のヨガ	月	10時~	初心者向けのゆったりしたヨガで身体をほぐします。
健康体操	火	10時~	イスに座りながら、簡単な体操で身体を動かします。
水曜日のエアロ60プラス	水	9時25分~	ベーシックな動きを中心に、楽しみながら。
水曜日のヨガ	水	19時30分~	初心者から経験者まで。
ほぐしストレッチ&ヨガ	木	11時~	簡単な体操とヨガで身体をほぐしていきます。
らくらく骨盤体操	木	12時~	骨盤まわりをほぐして全身を整えます。
ダンスフィットワークアウト	金	9時~	ダンスをしながら脂肪燃焼させ、姿勢を整えます。
ZUMBA®(託児あり)	金	10時~	アップテンポな曲に合わせて。
金曜日のエアロ60(託児あり)	金	11時10分~	基本的な動作が多く、初心者でも楽しめます。
モーニングボクサ	土	9時30分~	ボクシングの動きを取り入れて身体を動かします。

- ②ヨガ&エクササイズの45分教室 ☎
¥1回410円

教室名	曜日	時間	内容
水曜日のエアロ45	水	10時35分~	初心者向けの動きを中心に。
土曜日のエアロ45	土	9時15分~	ベーシックな動きを中心に。
土曜日のヨガ45	土	10時5分~	初心者向けのゆったりとした動きで。

- ③ストレッチ30分教室 ☎
¥1回310円

教室名	曜日	時間	内容
姿勢コンディショニング(ストレッチボール編)	金	12時20分~	ストレッチボールを使いゆっくりと時間をかけて身体をほぐします。

各16歳以上
※教室開始15分前より受付
※託児は生後6か月から ☎

フォーラム南太田

〒232-0006 南区南太田1-7-20
☎ 714-5911 ☎ 714-5912
☎ フォーラム南太田 イベント 検索
休 12月16日(月)・29日(日)~1月3日(金)

- ①女性のためのパソコン講座
目・目(1)パソコン&ワード・エクセル入門
2日間:1月15日(水)・16日(木)
(2)エクセル中級:1月18日(土)・19日(日)
(3)即戦力UP!実践エクセル:1月25日(土)・26日(日)
いずれも10時~15時30分(全2回)
各12人先着
各11,000円(2回分)
- ②大人が楽しむゴスペル入門
11月11日・25日、2月8日・22日・29日、3月7日の土曜日(全6回)
14時~15時30分
(3/7は発表会10時~13時)
おおむね50歳以上の女性/30人先着
¥6,600円(6回分)
①12月17日(火)から ☎ 862-4496
または ☎ へ
※託児あり要予約(☎ 714-2665)
②12月11日(水)から ☎ または ☎ へ

栄プール営業終了のお知らせ

栄プール(栄区野七里2-21-1)は、令和2年3月31日(火)をもって営業を終了します。営業終了後は、近隣の港南プール(港南区港南台6-2-2-38)をご利用ください。

岡市民局スポーツ振興課 ☎ 671-3288 ☎ 664-0669

金沢区民活動センター

ゆめかもんニュース

ゆめかもん
で 検索

☎ 区役所2階 ☎ kz-kumincenter@city.yokohama.jp
☎ 788-7803 ☎ 789-2147
休 12月29日(日)~1月3日(金)・5日(日)

区民ギャラリー ☎

12月15日(日)~21日(土)「海の世界を描こう」/ (金沢区「街の先生」) 飯村 さち子氏
1月6日(月)~11日(土) 金沢の海苔と塩づくり展/ 金沢区役所地域振興課

展示ケース ☎

1月4日(土)~31日(金) 生活に楽しくとけ込む鎌倉彫/ 鎌倉彫 伸美河

横浜金澤七福神御開帳とスタンプラリー

今年で16年目を迎える、横浜金澤七福神。横浜金澤七福神御開帳は、**1月1日(祝・水)～8日(水)・12日(日)**です。(9日(木)～11日(土)の御開帳はありません)
『七福神マップ』を持って、歴史と文化、自然に恵まれた横浜金沢を開運招福と健康ウォークを兼ねて、七福神を巡る小さな旅を楽しみましょう!
京急線や金沢シーサイドラインを使っても、また、徒歩でも一日で巡ることができます。

愛らしく、親しみのあるマップのイラストは、横浜市にゆかりのある画家故・柳原良平さんによるものです。かつて横浜金澤七福神を訪れた際の良き思い出として描かれました。

マップ配布場所

各七福社、横浜・八景島シーパラダイス、区役所、区内地区センター、区内京急各駅、金沢シーサイドライン 金沢八景駅・八景島駅・新杉田駅、横浜金沢観光協会(洲崎町1-18)



第16回 横浜金澤七福神スタンプラリー

一日限定開催のイベントです。各寺社で配布される「スタンプラリーシート」にスタンプを押しながら、七福神巡りをお楽しみください。
7か所全てのスタンプを押したら、ゴールの横浜・八景島シーパラダイスへお持ちください。
先着1,000人に記念品(おひとり様1点限り)を差し上げます。

📅 1月12日(日) 9時～16時 ※荒天時中止
📍 参加無料(七福神の色紙500円、御朱印300円/1箇所につき)

スタンプラリー当日は、横浜・八景島シーパラダイスにてコラボイベント“こでられね～秋田大集合”も開催中!



<コース例> ※回る順番は自由です

スタート▶「富岡八幡宮(蛭子尊)」▶「長昌寺(布袋尊)」▶「京急富岡駅」▶「京急金沢文庫駅」▶「正法院(福祿寿)」▶「伝心寺(毘沙門天)」▶「龍華寺(大黒天)」▶「瀬戸神社(弁財天)」▶「金沢シーサイドライン[金沢八景]駅」▶「金沢シーサイドライン[海の公園柴口]駅」▶「寶蔵院(寿老人)」▶ゴール 横浜・八景島シーパラダイス
※スタンプラリー開催当日のみ(16時まで)

当日開催の問合せ(朝8時から)
☎ 664-2525 (横浜市コールセンター)

📍 横浜金沢観光協会
☎ 780-3431 📠 349-7035
🌐 横浜金沢観光協会 検索

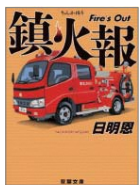
金沢図書館の本棚から 第28回

📍 金沢図書館(〒236-0021 亀尾2-14-5) ☎ 784-5861 📠 781-2521
📅 12月16日(月)、12月29日(日)～1月3日(金)・4日(土)午前(正午より開館)

空気が乾燥し、火災が心配な冬がやってきました。私たちの暮らしを守ってくれる消防士の世界を、本を通してのぞいてみませんか。

おとな向け 『鎮火報』

日明 恩 / 著 双葉社

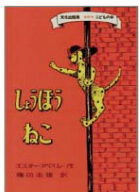


暇ならば暇なほど良い職業・消防士。同じように暇が良いとされる警官や医者が主人公の小説はたくさんありますが、意外に少ない消防士の小説です。成り行きで消防士になった主人公は、「早く事務職になりたい」と言いながら、一生懸命働いています。消防士の裏話や苦労話もあり、目から鱗の1冊です。そして…物語には火事の様子が多く書かれています。改めて全てを失う火事の恐ろしさを感じます。続編に「埋み火」「啓火心」もあります。

ラベルの記号：913.6/タ 2階文庫本コーナー

子ども向け 『しゅうぼうねこ』

エスター・アペリル / 作 藤田 圭雄 / 訳 文化出版局



のらねこのピクルズは、「よくて わるい、わるくて よい」ごちゃまぜねこ。つまらない時は、子猫たちを追いかけまわして意地悪もしました。ところがある日、ピクルズを変える出来事が起こります。子猫を追って木から降りられなくなり、消防士にはしごで助けてもらったのです。自分もすてきなことがしたいと消防署に住み始めたピクルズは、自慢のパワーでどんな活躍をするのでしょうか。活字が大きく、愛らしい絵がいっぱいの物語です。

ラベルの記号：ア 1階児童書コーナー

金沢図書館からのお知らせ

- ① 防災おはなし会～消防士さんがやってくる～
📅 12月18日(水) 15時30分～16時
- ② おひざにだっこのおはなし会
📅 12月25日(水) 10時30分～11時
- 📍 1～2歳の乳幼児と保護者 / 15組先着
- 📅 12月12日(木)から 📍 または 📍 へ

生活の困りごとや心配ごとはありませんか?

働きたいが
プランクがあり、
今すぐ働く
自信がない…

何から手をつ
ければいいのかわ
からない…

家計のやりくり
に困っている…

なかなか仕事
が見つからない…

借金が生活
が苦しい…

ひとりで悩まず、まずは
ご相談ください

● 仕事のこと

就労支援

区役所内にあるジョブスポット(ハローワーク横浜南の出入機関)等と連携し、職業相談・紹介等の求職活動をきめ細かくサポートします。また、就労体験等のメニューも用意しています。

家賃相当額の支給 【住居確保給付金】

失業を理由に住居を失う恐れのある人に、求職活動をする事を条件に、家賃相当額を支給できる場合があります。
※収入・資産要件あり

● お金のやりくり

家計改善支援

収支のやりくりや借金の整理などについて、一緒に考えます。

● 課題整理

- お話を伺って、現在の状況を整理します。
- 何から手をつければいいのか等、優先順位についてアドバイスします。

📍 生活支援係(4階405) ☎ 788-7815 📠 788-7883