



広報よこはま金沢区版  
No.272  
**6**月号




金沢区幸せお届け大使  
ぼたんちゃん

# かなざわ

令和  
2年度


## 金沢区の運営方針・予算のご紹介



運営方針は、金沢区役所として区政をどのように進めていくのかを示す指針となるものです。この度、令和2年度の運営方針を策定しましたので、基本目標と5つの柱などについて紹介します。併せてそれぞれの柱に係る予算についても紹介します。

**基本目標** 地域の皆様と共に考える、挑戦する、つくる！ ～訪れたい、住みたい、住み続けたいまち 金沢を目指して～

### 1 金沢の未来を創る！ ～住みたい、住み続けたいまちの実現～



地域、企業、大学などと連携協力し、少子高齢化や街の美観保持をはじめとした環境に関する地域課題などの解決に向けて取り組むとともに、地域活性化策を推進します。

《主な事業》クリーンタウン推進事業 132万円

平潟湾クリーンアップキャンペーン

500万円

### 2 金沢の魅力をもっと発信！ ～歴史、自然、観光、大学、産業のまち金沢～




地域や大学、地元産業等と協働して積み重ねてきた事業を更に発展・拡充させながら、金沢区の歴史資産や観光資源などの魅力を発信する事業を推進します。

《主な事業》金沢区観光振興事業 1,616万円  
LINKAI横浜金沢推進事業【新規】 220万円

テクニカルショウヨコハマ特別展示ブース

3,426万円

### 3 すくすく育て！かなざわっこ ～子どもが健やかに育つまちづくり～




身近な場での子育て支援を充実させるとともに、地域、関係機関等とのつながりを更に強め、子どもの健やかな成長を見守り育つまちづくりを一層進めます。

《主な事業》地域子育てネットワーク事業 269万円  
保育所による子育て支援事業 187万円

商業施設等での出張保育イベント

1,853万円

### 4 誰もが健康で生きがいを感じられる 地域の実現！




金沢の歴史と自然環境を生かした健康づくりや、誰もがいきいきと健康で生きがいを実感できる地域を実現します。また、地域や関連団体との連携を深めながら、地域包括ケアの推進に取り組んでいきます。

《主な事業》金沢区地域福祉保健推進事業 546万円  
健康ウォーキング普及事業 50万円

金沢区地域福祉保健計画

1,984万円

### 5 防災力・危機対応力、アップ！




自助・共助を推進するため、防災研修や訓練等により地域防災拠点や町の防災組織の体制強化を図るとともに、災害リスクや対策等の周知活動に取り組めます。また、世界的に猛威を振っている新型コロナウイルス感染症などの予防と拡大防止に向けて区内の医療機関等と連携しながら全力で取り組んでいきます。

《主な事業》金沢防災“えん”づくり事業  
～顔の見える防災の輪～ 621万円

地域防災拠点訓練

1,606万円

### 区民の皆様への「まごころ」あふれる 区役所づくり



継続して取り組んでいる「金沢まごころ運動」を軸に、皆様に寄り添う共感と信頼の区役所となるよう区役所サービスの充実を図ります。

《主な事業》区の花・ぼたんPR事業【新規】 100万円  
「区民サービス」推進事業 396万円

「まごころ」あふれる区役所に

527万円

予算


#### 個性ある区づくり推進費とは？

区役所が独自に予算を組むことができる費用で、地域の課題及び区内のニーズへの対応や地域の特徴を生かした事業を展開する等のための予算(自主企画事業費)と、広報よこはま各版の発行や各区市民相談、青少年指導員等の活動、生活保護及び戸籍・住民登録に係る経費(統合事務事業費)並びに区庁舎や地区センターなどの区民利用施設を管理運営するための予算(施設管理費)があります。

個性ある区づくり推進費	令和2年度予算
自主企画事業費	9,895万円
統合事務事業費	4,043万円
施設管理費	6億3,388万円
<b>合計</b>	<b>7億7,326万円</b>

区役所が独自に企画・実施する事業のほか、市役所各局と区が連携して、次のような事業を進めていきます。

- 金沢区心部におけるまちづくり検討及び実行のモデル的取組
- 金沢区版高潮・洪水ハザードマップ作成事業
- LINKAI横浜金沢活性化推進事業
- (仮称)小柴貯油施設跡地公園の整備



金沢区長  
ながい きょうこ  
永井 京子

4月1日に金沢区長に就任しました永井 京子です。金沢区は、海や山などの自然に恵まれ、歴史資産や観光資源も豊富です。そして、地域の皆さまはとても温かく、また、人と人とのつながりを大切にされていると聞いております。

たくさんの魅力があふれる金沢区で働けることを、大変光栄に思っております。

現在、新型コロナウイルス感染症により不安なことが多々あるかと存じますが、区民の皆さまの暮らしをお守りできるよう尽力してまいります。


地域や企業・大学など多くの皆さまとの協働を大切にしながら、「地域の皆様と共に考える、挑戦する、つくる」を基本目標とし、職員一同で心をひとつにして、全力で区政に取り組んでまいります。どうぞよろしくお願いたします。

この記事に関する問合せ 運営方針について 企画調整係(6階602) ☎788-7726 fax 786-4887  
予算について 予算調整係(6階604) ☎788-7708 fax 786-0934

6月の土曜開庁日 **13日・27日** 9時～12時  
戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課で一部業務を行っています。

金沢区のみま 区の人口 197,892人  
(前年同月比1,020人減)  
令和2年 5月1日現在推計 世帯数 88,988世帯

情報発信中! 金沢区ホームページ 検索





# 金沢区の避難場所について 知っていますか？

近年、全国各地で大きな災害が発生しています。災害の種類によって、開設される避難場所は異なります。災害により避難が必要となった際に、すばやく安全に避難できるよう避難場所について確認しておきましょう。



**大地震**と**風水害**の避難場所は違います！



総務課  
たて  
橋 防災担当係長



## 震災のとき



## 風水害のとき

**地域防災拠点**  
(指定された区内26の  
小中学校)



避  
難  
場  
所

**区内5か所の風水害避難場所**

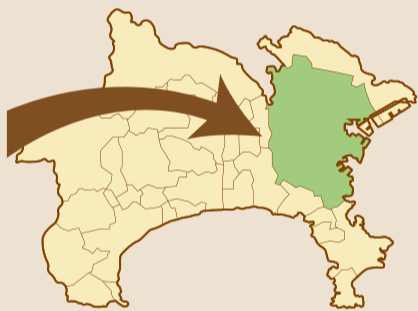
- 西柴中学校 (体育館)
- 釜利谷東小学校 (体育館)
- 大道小学校 (体育館)
- 六浦地区センター
- 関東学院大学  
横浜・金沢八景キャンパス12号館

※災害規模などにより上記以外にも開設する可能性あり  
(詳しくは7ページをご確認ください)

地域防災拠点を記載した、「金沢区防災マップ」を防災担当(6階603)窓口で配布しているほか、区ホームページにも掲載しています。

[金沢区 防災マップ](#) [検索](#)

市内1か所でも  
震度5強以上を  
観測



開  
設  
条  
件

気象庁が**土砂災害警戒情報**を発表  
または  
横浜市や金沢区が**避難情報**を発表

- 避難準備・高齢者等避難開始
- 避難勧告 ● 避難指示

**各地域防災拠点の  
運営委員会**

(主に地域住民の  
皆さんで構成)



開  
設  
者

**行政職員**



**あり**  
(最低限の水と  
食料など)



配  
給  
物  
資

**原則なし**  
(必要なものは  
自宅から持参  
してください)



**原則徒歩**



避  
難  
方  
法

**原則徒歩**



- 各拠点に**医療救護隊**が巡回診療
- 症状の重さに応じて**医療機関**にて受診

●きわめて軽症：自 助 ●中等 症：災害時救急病院  
●軽 症：診療所 ●重 症：災害拠点病院

医  
療  
体  
制

**原則通常通り**

# 風水害避難場所の開設について



予想される災害規模などによって避難場所の数が変わるよ

## 基本

### ※1 横浜市南部に **土砂災害警戒情報** が発表された場合の避難場所

※2 即時避難勧告対象区域の近くに、5か所の避難場所を区役所が開設します。どなたでも避難することができます。

- 西柴中学校（体育館）（西柴一丁目23-1）
- 釜利谷東小学校（体育館）（釜利谷東二丁目12-1）
- 大道小学校（体育館）（大道二丁目3-1）
- 六浦地区センター（六浦五丁目20-2）
- 関東学院大学 横浜・金沢八景キャンパス12号館（六浦東一丁目50-1）

さらに風雨が強まると…

## 特別

### ※3 大雨特別警報の発表が予想される場合に限った特別避難場所

大雨特別警報の発表が予想される場合に限り、区役所の判断により、上記5か所の避難場所に加えて**特別に追加開設**します。

- 富岡小学校（体育館）（富岡西七丁目13-1）
- 能見台小学校（体育館）（能見台三丁目32-1）
- 並木中学校（体育館）（並木三丁目4-1）
- 金沢区役所（泥亀二丁目9-1）

令和元年の台風第19号では、県西部に大雨特別警報が出ていたね

いつも開設されるわけではないので、避難する前に開設されているか区ホームページなどで確認してね

- …基本の5避難場所
- …特別追加の4避難場所



## 注意!

- 風雨が強まってからの避難は大変危険です。早めの避難を心がけましょう。
- 屋外への避難が困難な場合は、自宅の2階で過ごすなど垂直避難に切り替えましょう。
- 避難場所で必要なものは自宅から持参しましょう。

- ※1 命に危険を及ぼす土砂災害がいつ起きてもおかしくない状況になった時に都道府県と気象庁が共同で発表するもの。
- ※2 土砂災害警戒情報の発表と同時に避難勧告を一齐に発令する地域。金沢区約88,000世帯のうち、1%程度である約900世帯（約2,000人）が対象となり、該当世帯にはポスティングなどにより区役所から個別にお知らせしています。
- ※3 台風や集中豪雨により数十年に一度の降雨量となる大雨が予想され、もしくは数十年に一度の強度の台風や同程度の温帯低気圧により大雨になると予想された場合に気象庁が発表するもの。

金沢区土砂災害ハザードマップを改訂しました。防災担当(6階603)窓口にて配布中です。



この特集に関する問合せ 防災担当(6階603) ☎788-7706 📠786-0934



今月11日以降の記事を掲載 ※料金表示のない催しは無料

# 区役所からの お知らせ

区役所への郵便物は  
〒236-0021 金沢区泥亀2-9-1 金沢区役所〇〇係

☎ 電話	📠 ファクス	✉ Eメール	🌐 ホームページ	🕒 日時・期間
📍 会場	📄 内容	👤 対象・定員	💰 費用	👉 持ち物
🗨️ コース	🎤 講師・出演者	❓ 問合せ	📅 要予約	📄 申込み
🪟 窓口	📄 当日直接(申込み不要)	🛑 休館日		

**必要事項** 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面)

掲載している情報は、あくまでも予定です。開催状況については、各担当まで事前にお問合せください。

▶令和2年度  
食品衛生責任者講習会の開催  
📅6月23日(火)、7月8日(水)、8月13日(木)各14時30分～(受付14時～) 📍区役所3階3号会議室A  
👤区内食品営業施設の食品衛生責任者  
📄各開催日の6日前までに☎、または**必要事項**を📠で下記へ  
📍食品衛生係(4階406)  
☎788-7871 📠784-4600  
※講習会は無料ですが、駐車場は有料です。

▶金沢区市立保育園合同育児講座  
～親子でエクササイズ～  
親子で楽しく体を動かして、リフレッシュしましょう！  
📅7月14日(火)10時～11時30分(受付9時45分～) 📍富岡並木地区センター体育館(富岡東4-13-2)  
👤市内在住の1歳～未就園児と保護者/30組先着  
📄6月11日(木)から☎で下記へ  
📍金沢さくら保育園 ☎781-9360(受付:平日9時30分～16時)

▶区役所で相談できます！  
「ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談」  
「ひきこもっていて家から外に出ない」「社会に出るために何をすればいいのかわからない」など、ひきこもり等の困難を抱える若者やその保護者を対象に、若者の自立支援を行っている地域ユースプラザの職員が、区役所に定期的に出向いて相談を行います。  
📅毎月第1・3金曜日13時30分～16時30分(1回の相談時間は50分)  
📍区役所4階(来所相談)  
👤市内在住の15歳～39歳の人または家族/1日3組  
📄☎でこども家庭支援課(☎788-7728)へ  
※電話相談を希望する場合は、青少年相談センター(☎260-6615)または、よこはま南部ユースプラザ(☎761-4313)へ  
📍こども青少年局青少年相談センター ☎260-6615 📠262-4156

▶スタッキングボランティア養成講座  
📅7月7日・21日、9月8日の火曜日(全3回)14時～15時30分  
📍区役所1階1号会議室  
👤おおむね65歳以上の区民で受講後、周知活動のできる人/25人先着  
📄脳の活性化にも効果がある12個のカップを使ったスタッキングのレクリエーションについて学び、受講後、啓発活動を行うボランティアとして活動します。  
📄飲み物、動きやすい服装  
📄6月11日(木)から☎で下記へ  
📍高齢者支援担当(4階402)  
☎788-7777 📠786-8872



経験を問わず誰でも楽しめます

▶金沢区元気づくりマイスター養成講座  
📅7月14日・21日の火曜日(全2回)10時～11時30分  
📍区役所1階1号会議室  
👤おおむね65歳以上の区民で、両日参加できる人。受講後、ボランティアとして協力できる人/30人先着  
📄介護予防の必要性和体力測定方法を学びます。受講後、予防の取組を実践しながら、学んだことを伝えるボランティアとして活動します。  
📄飲み物、動きやすい服装  
📄6月11日(木)から☎で下記へ  
📍高齢者支援担当(4階402)  
☎788-7777 📠786-8872

▶シニアの皆さまへ  
～お家で元気に過ごすために～  
新型コロナウイルス感染症の流行により、運動不足になりがちではありませんか。このような時だからこそ、健康づくりに取り組むことがとても大切です。  
●金沢区のオリジナル体操で体を動かしませんか。詳しくは下記HPへ  
HP 金沢区 かめめ体操 検索  
●高齢者の皆さん、感染症を予防しましょう。詳しくは下記HPへ  
HP 金沢区 高齢者の皆さまへ 検索  
📍高齢者支援担当(4階402)  
☎788-7777 📠786-8872

▶旧川合玉堂別邸 開園日  
📅7月4日(土)10時～16時(入園は15時30分まで)📄  
※荒天時、中止する可能性あり  
📍富岡東5-19-22(「京急富岡」駅東口徒歩2分)  
📍企画調整係(6階602)  
☎788-7729 📠786-4887  
※当日連絡先:旧川合玉堂別邸  
☎080-1241-0910

## 検診・検査・相談

📍健康づくり係(4階408) ☎788-7840 📠784-4600

- HIV(エイズ)検査・梅毒検査 予  
📅毎週火曜日10時～11時 📍区役所5階 検査室(506)  
匿名・無料で受けられます。 ※相談のみは随時実施しています。
- 禁煙相談 予  
📅7月3日(金)9時～12時 📄喫煙者、年齢制限なし/3人先着  
📍区役所5階 健康相談室(503)
- 健康相談(生活習慣病等) 予  
📅6月19日(金)9時～12時、13時30分～15時30分  
7月3日(金)13時30分～15時30分 📍区役所5階 健康相談室(503)

## アニサキスにご注意！

魚介類に寄生するアニサキスによる食中毒が増えています。2019年、横浜市で発生した50件の食中毒のうち19件がアニサキスによるものです。家庭で作ったシメサバが原因となった事例もあり、家庭での調理も注意が必要です。 ※アニサキスは、通常の料理で用いる程度のワサビ、醤油、酢などでは死にません!!

### アニサキスによる食中毒の予防法

- ▶加熱調理(60℃ 1分以上)が最も効果的です。
- ▶冷凍処理(-20℃ 24時間以上)も効果があります。
- ▶内臓部位に多く寄生するので、魚を調理する際は早めに内臓を除去しましょう。(筋肉部位に移行して寄生している場合もあるので、注意が必要です。)
- ▶自宅で切り身を刺身に切り分ける際もよく注意して調理しましょう。(方法の一例として、隠し包丁や薄く切り分けるなど)

アニサキスとは？

- ▶体長が2～3cm位、半透明白色でひも状の寄生虫で、海産魚介類に寄生しています。
- ▶主に魚の内臓表面に寄生しますが、筋肉にも一部寄生することがあります。渦巻き状になっていることが多く、半透明粘膜の袋に入っているものもあります。

アニサキスが寄生する主な魚介類 サバ、イカ、タラ、イワシ、サケ、カツオ、ブリ など

📍食品衛生係(4階406) ☎788-7871 📠784-4600

## 金沢 消防署 だより

### 熱中症予防対策

これから夏に向けて、熱中症が疑われる症状で救急搬送される人が増えてきます。夏本番を迎える前にしっかりと備えて、この夏を乗りきりましょう。 ※急に暑くなった日や、湿度が高い日などは熱中症に注意が必要です！

#### 毎日の生活で心がけること

- バランスのいい食事
- 適度な運動
- 十分な休息
- 部屋の温度が28℃を超えないように

#### 外出時に心がけること

- 体を締め付けない涼しい服装で
- 適度な休憩
- こまめな水分補給
- 涼しい時間帯の行動

📍金沢消防署 総務・予防課 ☎・📠781-0119

# 子育て 掲示板

掲載している情報は、あくまでも予定です。開催状況については、各担当まで事前にお問合せいただくか、☎をご確認ください。

## 母親(両親)教室(全3回コース)

📅7月3日・10日・17日の金曜日9時30分～11時30分(受付9時～)  
 📍区役所5階  
 📖プレママ・パパ同士の交流と産前産後のイメージづくり  
 👤妊娠5か月以上の人とパートナー  
 📝☎またはfax、✉で **必要事項**、予定日を下記へ  
 📞こども家庭支援担当(4階404)  
 ☎788-7787 fax788-7794  
 ✉kz-kodomokatei@city.yokohama.jp

## 乳幼児健診

①4か月児 📅6月23日(火)  
 ②1歳6か月児 📅6月16日・30日、7月7日の火曜日  
 ③3歳児 📅6月24日(水)  
 📍区役所5階(受付13時～13時50分)  
 ※対象者には事前に通知します。各対象年(月)齢の1週間前になっても届かない場合は下記へ  
 📞こども家庭係(4階404)  
 ☎788-7785 fax788-7794

## 子どもの歯と食の相談・教室(予約制)

①乳幼児・妊産婦歯科相談  
 📅6月26日(金)13時30分～14時45分  
 📍区役所5階 歯科相談室(505)  
 📖歯科健診(未就学児のみ)、歯科相談など  
 👤0歳児～未就学児と保護者、妊娠中または産後1年未満の人/25人先着  
 📎普段使っている歯ブラシ、母子健康手帳  
 📝☎またはfaxで **必要事項**、子の名前・生年月日を下記へ  
 📞こども家庭支援課(4階404)  
 ☎788-7785～7 fax788-7794

②すくすく歯ぴか教室  
 6月は中止

③ごっくん離乳食教室(はじめる頃)  
 6月は中止

④もぐもぐ離乳食教室(2回食頃)  
 6月は中止

⑤ぱくぱく幼児食教室  
 6月は中止

⑥子どもの食生活相談  
 📅6月25日(木)、7月3日(金)9時～12時  
 📍区役所5階 栄養相談室(502)

## 金沢区 子育てひろば常設園だより

### ●あおぞら谷津保育園

2020年度あそぼ!会 通信会員の募集開始  
 毎月、あおぞら通信や子育て新聞、親子レストラン通信等の育児支援情報を郵送します。

また、☎での育児相談も実施しています。(平日8時30分～16時30分)  
 ※現在2020年度「あそぼ!会」通常会員募集は、新型コロナウイルス感染拡大防止の為休止中です。会員募集を再開した際には、通信会員から、通常の「あそぼ!

会」会員に変更可。(先着順)

📄年間1,200円(印刷・郵送料など)  
 📝事前に☎にて  
 📍地域子育て支援センターあおぞら  
 ☎784-0542

### ●きらら保育園

「きらら☆おとのゆうえんち」  
 📅6月23日(火)10時15分～11時 📍  
 📍同園ホール(能見台東2-3)  
 👤地域の未就園児(1歳7か月～)と保護者  
 ☎790-3440

📖子どもの食事についての個別相談  
 👤乳幼児期から高校生までの保護者  
 📝☎またはfaxで **必要事項**、子の名前・生年月日を下記へ  
 📍健康づくり係(4階408)  
 ☎788-7842 fax784-4600

## 地域子育て支援拠点 とことこ

※📍の表示がない催しは、とことこひろばで開催  
 ※とことこ研修室の住所は、能見台通8-22ブルーグレイス能見台102

- ①子育てサポートシステム入会説明会 📍  
 📍・📍①6月13日(土)10時30分～11時30分  
 富岡地域ケアプラザ(富岡西7-16-1)  
 ②6月20日(土)13時30分～14時30分  
 ③7月4日(土)10時30分～11時30分  
 ④7月10日(金)10時～11時  
 親と子のつどいの広場 ままのわ  
 (釜利谷東2-19-43 フォンテーヌ文庫101号室)
- 📍②③とことこ研修室
- ②おしゃべり会と交流会 📍  
 📍・📍①6月18日(木)10時～12時  
 ふわふわ(個別支援学級に通うお子さんを持つママ同士でおしゃべりしましょう)  
 ②6月19日(金)10時30分～11時30分  
 多文化ママ交流会  
 ③6月22日(月)10時～12時  
 発達に不安のあるママ同士で話しましょう/にこまるの会(口唇口蓋裂のお子様を持つ保護者の方同士でお話をしましょう)※同時開催です  
 ※12時～13時食事スペースあり  
 ④6月25日(木)10時30分～11時30分  
 食物アレルギーについて話しましょう  
 ⑤6月25日(木)14時～15時  
 はじめてのとことこ  
 ⑥7月7日(火)10時～11時  
 きょうだい児の子育てについて語ろう!!  
 📍①のみとことこ研修室

- ③みんなdeストレッチ 📍  
 📅6月11日(木)、7月9日(木)10時～11時
  - ④子育て応援ボランティア説明会 📍  
 📅6月12日(金)14時～15時  
 📖とことこで募集しているボランティアに関する説明会
  - ⑤保育・教育コンシェルジュの出張相談 📍  
 📅6月18日(木)10時～11時30分  
 📖子どもを預けることに関わる相談
  - ⑥歌ってあそぼう! 📍  
 📅6月18日(木)13時～13時25分  
 ⑦わらべうたであそびましょう♡ 📍  
 📅6月24日(水)10時30分～10時50分
  - ⑧助産師相談 📍  
 📅7月2日(木)10時～12時  
 📖妊産婦・赤ちゃんの健康・ミルクや卒乳に関する相談など
  - ⑨工作クラブ 📍  
 📅7月3日(金)10時～11時 📖季節の折り紙を折ります。作品はとことこに飾ります。
  - ⑩出前ひろば(お外で遊ぼう!) 📍  
 📍・📍①6月12日(金)能見台堀口北公園  
 ②6月16日(火)走川公園  
 ③6月18日(木)富岡西公園  
 ④6月25日(木)富岡総合公園(ケヤキ広場)  
 ⑤6月26日(金)六浦あさがお公園  
 ⑥7月4日(土)能見台中央公園(プレイパークと共催)  
 ①10時30分～12時、②～⑤10時～11時30分、⑥11時～13時(プレイパークは10時～15時)  
 📖とことこが近くの公園等に出張します。  
 ※各開始1時間前の時点で雨の場合は中止
- 📍金沢区地域子育て支援拠点 とことこ(能見台東5-6 2階)  
 利用時間:9時30分～15時30分  
 休日・月曜日、祝日  
 ☎780-3205 fax780-3206  
 ✉tokotoko@yokohamaymca.org  
 🌐金沢区 とことこ 検索

催しの申込みなどにより収集した個人情報は、目的以外に使用、第三者に提供することはありません。



# 施設からのお知らせ

※料金表示のない催しは無料  
 (アイコン)の詳しい内容は、8ページ上部をご覧ください。

必要事項 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信の宛名面)

掲載している情報はあくまでも予定です。開催状況については各担当まで事前にお問合せください。

### 釜利谷地区センター

〒236-0045 釜利谷南1-2-1  
 ☎786-2193 ☎786-2194  
 HP 釜利谷地区センター 検索

①みんなの健康体操  
 7月10日の金曜日 10時～11時30分  
 400円 体育館履き、タオル

②プロが教えるカラオケ講座・夏  
 7月14日～8月25日の火曜日(8/11を除く) 全6回 12時30分～14時30分  
 成人/50人抽選 3,000円(6回分)  
 阿部 きみえ氏

③夏休みこども工作～万華鏡  
 7月29日(水) 午前の部:10時～11時、午後の部:13時～14時  
 小学生/各部20人抽選 300円

④夏休み!こどもパン作り  
 7月25日(土) 午前の部:9時30分～12時30分、午後の部:13時30分～16時30分  
 小学生/各部16人抽選 1,000円

⑤マリンシャトル乗船と大黒ふ頭の見学会  
 7月31日(金) 12時30分～16時30分  
 JR「桜木町」駅(集合)、山下公園(解散) 1家族200円  
 50人抽選(中学生以下保護者同伴)  
 ②～⑤往復はがきに必要事項、③④学年、希望の部⑤参加者全員の氏名、年齢、住所、携帯電話番号を記入して、②6月23日(火)③7月16日(木)④7月9日(木)⑤7月15日(水)(全て必着)までに上記へ、または返信用はがきを添えて窓へ

### 金沢地区センター

〒236-0021 泥亀2-14-5  
 ☎784-5860 ☎789-3599  
 休6月15日(月)

①季節の折り紙教室  
 7月8日(水) 9時30分～11時30分  
 成人/20人抽選 400円

②夏休みこども卓球教室  
 7月29日(水)～31日(金) 全3回 9時30分～11時30分  
 小・中学生/16人抽選 2,000円(3回分)  
 ①②往復はがきに必要事項、年齢を記入して、6月20日(土)(全て必着)までに上記へ、または返信用はがきを添えて窓へ

### 富岡並木地区センター

〒236-0051 富岡東4-13-2  
 ☎775-3692 ☎775-3792  
 休6月15日(月)

①おはなしころりん村  
 7月2日(木) 11時～11時30分  
 絵本の読み聞かせ、変わり絵

②ふしぎ発見理科ひろば(電子オルゴール)  
 7月21日(火) 9時30分～11時30分  
 小・中学生/24人先着 700円

③サマー・スノードーム教室  
 7月29日(水) 9時30分～11時30分  
 小・中学生/15人先着 600円

④親子蕎麦打ち体験会  
 8月1日(土)・2日(日) 1部:9時～12時30分、2部:13時～16時30分  
 小・中・高校生と保護者/各日各部4組先着 2,000円  
 ②～④6月11日(木) 9時から窓へ  
 ※②③小学1・2年生は保護者同伴

### 並木地域ケアプラザ

〒236-0051 富岡東2-5-31  
 ☎775-0707 ☎775-0877  
 休6月28日(日)

①子育てサロンなみき  
 6月16日(火) 10時30分～12時  
 乳幼児と保護者 色々なおもちゃで遊べます。

②なごみサロンなみき  
 6月16日(火) 12時～14時30分  
 パンやコーヒー・紅茶(1つ100円)を飲みながらおしゃべりしましょう。

### 旧伊藤博文金沢別邸

〒236-0025 野島町24  
 ☎788-1919  
 HP 旧伊藤博文金沢別邸 検索  
 休6月15日(月)、7月6日(月)

①開館・開園時間のお知らせ(6月1日～)  
 博文邸別邸:9時30分～16時30分  
 牡丹園:9時～17時

②博文邸喫茶「季節のお菓子の日」  
 6月13日(土)・14日(日) 10時～16時(受付15時30分まで)  
 600円(上生菓子と抹茶のセット)  
 ※菓子がなくなり次第終了

③七夕飾り  
 7月1日(水)～7日(火) 10時～16時  
 短冊に願いを書いて笹に飾りましょう。

④燻蒸見学会  
 7月6日(月) 10時～11時  
 (荒天中止)  
 ※休館日ですが、燻蒸は実施します。

### 八景島

〒236-0006 八景島  
 ☎788-9778 ☎788-9732  
 info@hakkeijima-partnership.jp

バラの育て方12ヶ月～シュートの育成～  
 6月24日(水) 10時～12時  
 成人/20人先着  
 6月11日(木) から氏名、電話番号、年齢を☎・fax・✉で上記へ

### フォーラム南太田

〒232-0006 南区南太田1-7-20  
 ☎714-5911 ☎714-5912  
 HP フォーラム南太田 イベント 検索  
 休6月15日(月)

①子育てママの、すっきりヨガ3ヵ月コース7月期  
 7月7日・21日、8月4日・18日、9月1日・15日の火曜日 全6回 10時30分～11時30分  
 女性(産後2か月～)/13人先着 4,200円(6回分)

②女性としごと応援デスク  
 (1)女性の労働サポート相談: 7月18日(土) 13時～、14時～、15時～(各50分程度)  
 (2)キャリア・カウンセリング: 7月17日(金) 10時～、11時～、13時～、14時～(各50分程度)  
 女性/(1)3人先着(2)4人先着  
 ※託児あり  
 詳細は☎714-2665へ  
 ①6月12日(金) から☎、窓またはHPで②6月11日(木) から☎または窓へ

### 老人福祉センター 晴嵐かなざわ

〒236-0021 泥亀1-21-5 ☎782-2908 ☎782-2909 休6月27日(土)

①血圧測定と健康相談 6月15日(月) 10時～11時  
 ②健康スクエアかなざわ(暮らしのお役立ち情報と介護予防講話)  
 6月22日(月) 13時～14時  
 「エンディングノート・体力測定①」  
 ③7～9月開催 短期講座受講生募集(全6回)

教室名	定員	曜日	時間
歌って楽しく音楽で健康	25人	第2・4水曜日	10時～11時30分
楽しく健康エクササイズ	20人	第1・3木曜日	10時30分～12時

往復はがきの往信の表面に宛先、裏面に必要事項、年齢、生年月日、希望教室名、返信の表面に自宅の住所・氏名を記入して6月1日(月)～16日(火)(必着)に上記へ、または、はがきを持参して窓へ  
 ※返信の裏面は無記入、はがきの料金不足は受付不可  
 ※申込みは1人1講座(多重申込み無効)/応募者多数の場合は抽選/教材費・保険料・交通費などは自己負担  
 ①③市内在住の60歳以上 ②③階④階大広間  
 ①②区役所高齢・障害支援課(4階402)  
 ☎788-7777 fax786-8872

### 長浜ホール

〒236-0011 長浜114-4  
 ☎782-7371 ☎782-7389  
 nagahama-hall@nagahama-hall.com  
 HP 長浜ホール 検索

休6月29日(月)

①第1回TABUNOKIミュージックテラス～空と海の讃歌  
 7月11日(土) 14時～16時  
 小学生から/104人先着  
 チケット:前売り・当日(残数があれば)ともに1,000円

②夏休みファミリーコンサート おおたか静流“おいしい? おもいで”  
 7月19日(日) 14時～16時  
 乳幼児から/104人先着  
 チケット:前売り・当日(残数があれば)ともに1,000円(中学生以上)、小学生以下無料

③ゴスペルコーラスワークショップ  
 7月15日、8月5日・19日、9月2日・16日・30日の水曜日 全6回 10時～11時30分  
 30人先着  
 9,000円(6回分、初回一括支払)  
 ①～③6月11日(木) から☎または窓へ、もしくは必要事項をfax・✉にて



金沢スポーツセンター

〒236-0011 長浜106-8 ☎ 785-3000 785-7000  
 金沢スポーツセンター 検索 休 6月22日(月)



※各教室の詳細や開催状況は、HPまたは☎でご確認ください。

〈当日受付教室のご案内〉

①ヨガ&エクササイズの50~60分教室 1回510円

教室名	曜日	時間	内容
姿勢コンディショニング (骨盤底筋編)	月	9時~	ストレッチとスロートレーニングを中心に体を動かします。
月曜日のヨガ		10時~	ヨガで体の柔軟性を良くし、体幹を整えます。
健康体操	火	10時~	イスに座りながら、簡単な体操で身体をほぐします。
水曜日のエアロ60プラス	水	9時25分~	水曜日のエアロ45よりしっかり動きます。
水曜日のヨガ		19時30分~	初心者、男性にもおすすめ！一日の疲れをヨガでリフレッシュ！
木曜日のヨガ	木	11時~	ヨガの基本ポーズを中心に。
らくらく骨盤体操		12時~	全身をほぐして骨格を調整し、体幹を強くします。
ZUMBA GOLD® (託児あり)	金	9時~	初心者向けでシンプルな動きのZUMBA®です。
ZUMBA®(託児あり)		10時~	しっかり動きながら、体力向上とリフレッシュ。
金曜日のエアロ60		11時10分~	基本のステップで、初心者でも楽しめます。
モーニングボクサ	土	9時30分~	ボクシングの動きを取り入れた有酸素運動です。

②ヨガ&エクササイズ45分教室 1回410円

教室名	曜日	時間	内容
水曜日のエアロ45	水	10時35分~	ZUMBA®やボクサの要素を取り入れた入門レベルのエアロ。
土曜日のエアロ45	土	9時15分~	基本的な動きが中心。
土曜日のヨガ45		10時5分~	体のほぐしを多く取り入れ、初心者でも楽しめます。

③ストレッチ30分教室 1回310円

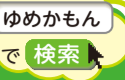
教室名	曜日	時間	内容
姿勢コンディショニング (ストレッチポール編)	金	12時20分~	ポールにのって手足を動かし体をほぐします。

☎①~③16歳以上 ※教室開始15分前より受付



催しの申込みなどにより収集した個人情報は、目的以外に使用、第三者に提供することはありません。

金沢区民活動センター ゆめかもんニュース



☎区役所2階 ☎kz-kumincenter@city.yokohama.jp  
 ☎788-7803 ☎789-2147 休7月5日(日)

区民ギャラリー

6月21日(日)~27日(土)

こころを紡ぐ絵手紙展/サロン絵手紙

6月28日(日)~7月4日(土)

金沢区の宝“旧長浜検疫所一号停留所”が解体・跡地転売の危機 /NPO法人 野口英世よこはま顕彰会

7月6日(月)~11日(土)

思いを届ける書展/金沢区「街の先生」中澤 璠光氏

展示ケース

6月1日(月)~30日(火)

キラキラ輝くビーズの世界/金沢区「街の先生」湯瀬 鈴子氏

特別定額給付金に関するお知らせ

**給付金のサギに注意!!**  
(詐欺)

絶対に教えない! 渡さない!

- 暗証番号 ●通帳 ●マイナンバー
- 口座番号 ●キャッシュカード

市区町村や総務省などが以下を行うことは **絶対にありません**

- ✗ 現金自動預払機(ATM)の操作をお願いすること
- ✗ 受給にあたり、手数料の振込みを求めること
- ✗ メールを送り、URLをクリックして申請手続きを求めること

「怪しいな?」と思ったら遠慮なくご相談ください

消費者ホットライン(局番なしの3桁) **188** 金沢警察署 **782-0110**

新型コロナウイルス給付金関連  
 消費者ホットライン **0120-213-188** 警察相談専用電話 **#9110**

☎金沢警察署(泥亀2-10-1) ☎782-0110

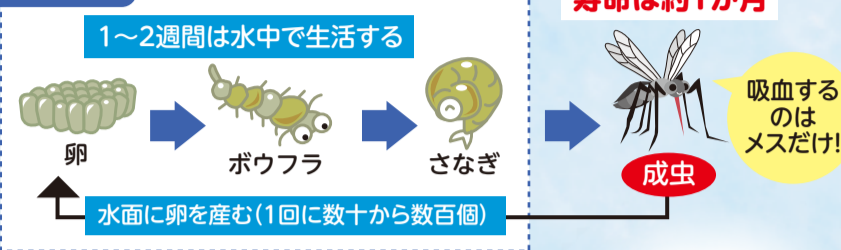




# 蚊に気をつけましょう

蚊は、デング熱、ウエストナイル熱など、さまざまな感染症を媒介します。蚊が媒介する感染症を防ぐため、普段から**蚊に刺されない**、**蚊を増やさない**対策を行いましょう。

## 蚊の一生



## 蚊に刺されないために

- 蚊の多い場所はなるべく避けましょう。
- 蚊の多いところでは、長袖などを着用し、肌の露出を減らしましょう。
- 虫よけスプレーなどは用法や用量を確認して正しく使いましょう。
- 蚊を家に入れないようにしましょう。

## 蚊を増やさないために

### ボウフラ(幼虫)対策

ボウフラは小さな水たまりでも発生します。水たまりをなくし、水たまりの原因となるものを片付けましょう。

### 成虫対策

成虫は草むらなど湿った風通しの悪いところにいます。雑草の草刈りなどを定期的に行い、蚊のすみかをなくしましょう。

☎環境衛生係(4階407) ☎788-7873 ☎784-4600

# 保育士と遊ぼう!

～近くのお店に保育士が出向きます～

地域の保育園の保育士が、区内4つの商業施設に出張して、一緒に楽しく遊べるイベントを開催しています。親子で楽しめるプログラムを用意してお待ちしています。ぜひ、お気軽にお越しください。(当日、お買い物をしなくても参加できます)  
※天候その他の事情により、予告なくイベントを休止する場合があります。

## 毎月開催 ～キラキラかなざわっこDay～

ふれあい遊びや大型絵本、パネルシアターなど親子で楽しめる遊びがいろいろ!!

- アピタ金沢文庫店** (釜谷東2-1-1)2階 こどものあそびば  
開催日:毎月第2木曜日 ※2月は第1木曜日  
6月11日、7月9日、8月13日、9月10日、10月8日、11月12日、12月10日、1月14日、2月4日、3月11日  
時間:13時30分～14時
- イオン金沢八景店** (泥亀1-27-1)2階 よいこのひろば  
開催日:毎月第4月曜日 ※11月は第4火曜日、12月は第3月曜日  
6月22日、7月27日、8月24日、9月28日、10月26日、11月24日、12月21日、1月25日、2月22日  
時間:13時30分～14時

## 1日開催

絵本やおままごと、赤ちゃんコーナーなど親子で遊べる居場所を用意しています。近隣の保育園の保育士と遊びながらちょっとした相談もできますよ。手遊びやパネルシアターなどスポットイベントの時間もあります。

- ピアレコハマ** (並木2-13-2)新館3階特設会場  
2月開催予定(詳細は、☎などでご確認ください)  
☎金沢区 出張保育イベント 検索
- イトーヨーカドー能見台店** (能見台東3-1)1階グランコート  
開催日:11月9日(月)  
時間:10時～12時、13時～15時
- あつまれ!にこぽか!とみおか・なみきつず
- みんなで遊ぼう!ウキウキワクワク能見台っこ!!

☎こども家庭係(4階404) ☎788-7753 ☎788-7794

# 金沢図書館の本棚から 第31回

☎金沢図書館(〒236-0021 泥亀2-14-5) ☎784-5861 ☎781-2521  
☎6月15日(月)

6月は雨の季節。空模様が気になりますが、視線をちょっとずらして本のページを開いてみませんか。雨について、ちょっぴり物知りになったり、雨降りの時も心が浮き立つ2冊をご紹介します。

**おとな向け 「雨かんむり漢字読本」** えんまんじ じろう 円満字 二郎/著 草思社

みなさん、「雨かんむり」の漢字、いくつ書けますか? ハンディな漢和辞典だと50から60前後の漢字が載っています。なぜ天気に関係ないゼロ「零」や「靈」があるのでしょうか… この本では26の漢字を取り上げていますが、ひとつの漢字にこれほどたくさんの話題や歴史があると、驚きです。昔の人が文字にこめた思いを感じながら、興味深く読める1冊です。ちなみに金沢図書館の一番詳しい漢和辞典には、なんと約350の「雨かんむり」の漢字が載っていました!

ラベルの記号 821 2階一般書コーナー

**子ども向け 「しずくの首飾り」** いのくま ようこ ジョン・エイキン/作 猪熊 葉子/訳 岩波書店

生まれたばかりのローラが、北風にもらったのは雨粒が三つ付いた(しずくの首飾り)。誕生日のたびに雨粒は増えて、不思議な力を発揮します。四つになると、どんな土砂降りの中でもぬれないし、五つになると雷も稲妻もよけていきます。九つでは、手をたたくと雨を止められて、10粒ならば、鼻をちんとかみさえすれば雨を降らせることができます。こんな贈り物があれば、雨の季節も楽しくなりそうです。外に出られない日もわくわくする、8話のファンタジーを集めた1冊です。

ラベルの記号 エ 1階児童書コーナー

**金沢図書館からのお知らせ**

①定例おはなし会  
☎6月17日(水)15時30分～16時 ☎1人でお話が聞ける子

②おびざにだっこのおはなし会  
☎6月24日(水)10時30分～11時  
☎1～2歳の乳幼児と保護者/15組先着  
☎6月11日(木)9時30分から ☎または ☎へ  
※掲載している情報は、あくまでも予定です。開催状況については、事前にお問合せください。

# 金沢区から東京2020大会へ!

東京2020大会は、新型コロナウイルスの拡大防止のため、来年に延期となりました。東京2020パラリンピックのゴールボール競技に出場予定の欠端 瑛子選手(金沢区出身)へのインタビューとゴールボール競技の観戦方法などをご紹介します!

**ゴールボール競技** かけはた えいこ 欠端 瑛子選手(金沢区出身)

先天性白皮症による弱視で16歳からゴールボールを始める。競技を始めて2年で日本代表になり、2012年ロンドンパラリンピックで金メダルを獲得。リオデジャネイロパラリンピックでも5位入賞。父はプロ野球・元横浜ベイスターズの投手、欠端 光則氏。

- Q. 競技を始めたきっかけを教えてください。  
A. 友達に誘われて。最初はチームの人数合わせではじめました。
- Q. ゴールボール競技の魅力は何でしょうか。  
A. 対戦相手と目でだまし合うのではなく、音でだまし合うところです。また、アイシェードをすれば健常者もできる場所も魅力です。
- Q. 東京2020大会への意気込みをお聞かせください。  
A. どの試合も楽しんでプレーをして、笑顔で金メダルを取りたいです。

## ゴールボールのここだけは押さえよう!

- ▶**ゴールボールとは?**  
選手は視力の程度に関わらず、アイシェードという光の入らないゴーグルをつけて、1チーム3人で行います。コートのおおきさはバレーボールと同じで両サイドにサッカーと同じようなゴールがあります。鈴の入った音の出るボールを転がし、点を奪い合います。試合時間は12分ハーフで行い、同点の場合は3分ハーフの延長戦があり、それでも決着がつかない場合は、サッカーのPKのようなエクストラスローがあります。
- ▶**知ってほしい観戦方法**  
選手は、ボールに入った鈴の音とレフェリーのコール、笛を頼りにプレイします。また、対戦相手の声や息づかい、足音と聴き分けてディフェンスをするため、試合は静寂の中で行われます。レフェリーが「クワイエットプリーズ!」とコールしたら、静かにしてください!の合図です。ゴールが決まった瞬間などゲームが止まっている時は、大きな歓声を送ってください。  
(解説:一般社団法人 日本ゴールボール協会)

☎区民活動支援担当(6階601) ☎788-7806 ☎788-1937