



広報よこはま金沢区版

No.273

7月号



かなざわ

ご存じですか?



金沢区では、平成5年に区制45周年を記念して、区民投票で区の花「牡丹」^{ぼたん}と区の木「山桜」^{やまざくら}を決めました。春に大きく華やかな花が咲く牡丹はご存じの方も多いかと思えます。山桜は、自然豊かな金沢の春の山に淡く美しい花を咲かせます。今回は、それぞれの選定の経緯と特徴などをご紹介します。近くの公園を散歩しながら探してみたいはいかがでしょうか。

区の花「牡丹」・区の木「山桜」



どうやって区の花と区の木は決まったの?

※1 区の花候補

- | | | | |
|--|---|---|---|
| 1 牡丹
泥亀の牡丹。野島にあった旧永島邸の庭園の牡丹は有名だった。 | 2 椿
花がきれい、誰もがよく知っていて、親しみが持てる。 | 3 イソギク
海辺で、一面に黄色い花を咲かせる温暖な海岸性の草木。 | 4 カーネーション
富岡地区は、カーネーションなどの洋花栽培が盛んだった。 |
|--|---|---|---|

※1 区の木候補

- | | | | |
|--|--|---|--|
| 1 山桜
野生のサクラの中では、金沢の山側で多く見られ、花がきれい。 | 2 黒松
金沢八景の海岸や能見堂跡の筆捨松、照天姫の松など有名。 | 3 タブノキ
温暖な沿海地に多く、金沢でよく見ることができる。 | 4 楓
謡曲「六浦」は、称名寺の「青葉の楓」にちなんで作られた。 |
|--|--|---|--|

区の花「牡丹」(ボタン科・落葉低木)

4月下旬から5月中旬頃、若枝の先端に20cmくらいの大きな花が1つずつ咲きます。江戸時代から野島にあった旧永島邸の庭園の牡丹が有名で、「泥亀の牡丹」^{でいぎ}※2と呼ばれ昭和初期まで美しく咲き誇っていました。

※2 永島家一族の永島 祐伯氏の号「泥亀」が由来(現在の地名「泥亀」にあつたものではありません)。永島家は現在の泥亀周辺の開拓を進めたことから、地名の泥亀(現在の区役所周辺)の由来になっています。

高さ:1~3m 花の色:赤、白、紫、黄色、ピンクなど
見られる場所:旧伊藤博文金沢別邸(野島町24)、龍華寺(洲崎町9-31)、泥亀公園(区役所隣接)など



旧伊藤博文金沢別邸の牡丹

区の木「山桜」(バラ科・落葉高木)

3月~4月頃、花と葉が同時に咲きます。品種改良されていない原種の桜で、ソメイヨシノが身近に植えられるようになるまで、桜といえば山桜を指しました。木目は桃色がかり美しく、家具や楽器などに用いられています。

高さ:15~20m
花の色:白、薄ピンク
見られる場所:
釜利谷などの円海山山系、
金沢自然公園(釜利谷東5-15-1)など



金沢自然公園の山桜

区内の公園にきれいな牡丹が咲きました! 区の花・ぼたんPR事業

区の花「牡丹」を区民の皆さんにもっと身近に感じてもらえるよう、協力していただける17公園※3に牡丹の苗を提供し、公園ボランティアが牡丹を育てています。これからも区の花「牡丹」の啓発や公園への苗の提供などを進めていきます。



能見台北公園

六浦三艘第二公園

阿王ヶ台公園

- ※3 17公園:阿王ヶ台(能見台六丁目9-1)、片吹(片吹53)、釜利谷赤坂(釜利谷東四丁目15)、釜利谷南(釜利谷南二丁目6)、沢木谷(釜利谷南三丁目12)、関ヶ谷第二(釜利谷西三丁目28)、富岡西一丁目(富岡西一丁目57)、長浜第三(長浜6-28)、夏山第一(釜利谷西一丁目42)、夏山第二(釜利谷西三丁目5)、西柴第五(西柴二丁目6)、西柴第三(西柴二丁目22)、能見台北(能見台一丁目42-1)、能見台千丈(能見台三丁目31-1)、能見台東(能見台五丁目11-1)、走川(泥亀二丁目8)土木事務所前、六浦三艘第二(六浦南三丁目3)



この記事に関する問合せ 広報相談係(1階101) ☎788-7722 📠784-9580

区内で
振り込み詐欺
増加中!!

振り込み一瞬!
後悔一生!

★市役所職員を装った「保険料の払い戻しがあります」の電話が来たら要注意!
★電話でお金の話が出たら詐欺と疑いまず相談を!

相談は金沢警察署 ☎782-0110へ

7月の土曜開庁日 11日・25日 9時~12時
戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課で一部業務を行っています。

金沢区のいま 区の人口 197,790人
(前年同月比997人減)
令和2年 6月1日現在推計 世帯数 88,958世帯

情報発信中! 金沢区ホームページ 検索



【金沢区役所】〒236-0021 金沢区泥亀2-9-1 ☎788-7878(代表) 一 番号のお掛け間違いにご注意ください 一



金沢区出身・在住の オリンピックやアスリートにインタビュー♪

来年、東京2020オリンピック・パラリンピックが開催されます。金沢区でも東京2020大会を応援しましょう！今回は、金沢区出身・在住のオリンピックやアスリートを紹介します！



矢野 喬子 さん (女子サッカー)

金沢区出身。2003年に女子サッカー日本代表に初選出され、ワールドカップ3大会連続出場(2011年ドイツワールドカップ優勝)。オリンピック3大会連続出場(2012年ロンドンオリンピック準優勝)。

2016年より帝京平成大学女子サッカー部監督に就任し、指導に力を入れている。その傍ら女子サッカー解説者としてテレビ出演も行っている。



金沢区幸せお届け大使
ぼたんちゃん

Q1 サッカーを始めたきっかけを教えてください。

兄が地元の少年団でサッカーをやっていて、その応援にいつも行っていました。その時に、ボールを遊んで蹴っていたのがきっかけです。

Q2 矢野さんにとって「オリンピック」とは何でしょうか。

私は、オリンピックを常に目標としてサッカーに取り組んでいた訳ではありません。小さい時からサッカーを続けていた中で、一つ一つの大会や目標を作って挑戦し続けた延長線上に、オリンピックという大会がありました。日本の代表選手として戦うことのできる大会であり、沢山の方の思いを力に変えて一緒に戦うことのできる大会ではないでしょうか。

Q3 金沢区での思い出を教えてください。

小学生の時は、自転車を使い様々な所に行っていました。特に、金沢動物園・金沢図書館・野島公園・八景島シーパラダイスな

どによく行って思い出に残っています。海も山もあり、自然あふれる金沢区がとても好きです。自宅の周りには、坂などが多いので足腰は通学で鍛えられたと思います。

Q4 「オリンピック」を目指す子どもたちに向けてメッセージをお願いします。

目指している途中には良いことばかりではなく、もしかすると多くの困難や悩みなどあるかもしれません。

私も今までに辞めたいと思うことが多くありましたが、嫌な時や苦しいことがあった時でも、とにかく辞めずに続けてきたことがオリンピックに出場できた一つの理由だと思います。決して一人でその困難を乗り越えられた訳ではなく、家族や沢山の方の支えが助けてくれました。「続ける」「周りの方を大切に」一生懸命やり続けることに無駄なことはないです。応援しています！



稲葉 将 さん (パラ馬術)

金沢区出身。先天性の脳性麻痺による両下肢麻痺の障害がある。大学在学中にオーストラリアに留学をし、帰国後本格的に東京2020大会出場を目指して競技活動に専念。一昨年、世界選手権に初出場。パラ馬術競技の大会で好成績を残し、日本を代表するパラ馬術選手となる。現在、静岡乗馬クラブにて、東京2020パラリンピック大会への出場、大会での自己ベスト更新を目標に練習漬けの日々を送っている。
世界ランキング(グレードⅢ)第26位(4月30日現在) 日本ランキング(グレードⅢ)第1位(4月30日現在)



Q1 馬術を始めたきっかけを教えてください。

中学校に入学するのとほぼ同時期に「馬」という動物と触れ合うことによるリラックス効果や馬に乗ることによって股関節や筋肉などがほぐれる・柔らかくなるといったリハビリ効果が得られるのではないかと母の薦めがあり、乗馬・馬術を始めました。

Q2 馬術競技の魅力はどこにありますか。

馬術は、オリンピック・パラリンピック種目の中で唯一動物と一緒に出場する競技です。人・馬ともに意思があり、お互いにその日の体調やコンディションが違う中で、普段の練習やその前後の手入れの時間などのコミュニケーションを通して積み上げてきた信頼関係が試合で「結果」という形に表れた時に感じる達成感は、馬術競技の1つの魅力だと思います。

Q3 金沢区の魅力をお聞かせください。

歴史ある鎌倉にも近く、緑豊かな街並みであると同時に漁港があり、海にも面していてとても贅沢な街だと思います。海の公園で開催される火花大会や八景島でのイベント、横浜ベイサイド(アウトレット)でのショッピングなど見どころがたくさんある街だと思います。

Q4 東京2020大会への意気込みをお聞かせください。

パラリンピック本大会では、個人・団体・個人決勝と1選手最大3日間あるのですが、初日の個人戦で上位8人馬に残り、最終日の個人決勝に進み、そして自己ベストのスコアを出して日本パラ馬術界初のパラリンピックメダリストになりたいです。



内田 愛 さん (太極拳)

金沢区在住。全日本選手権大会では10連覇を達成。国際大会では2012年アジア武術選手権で金メダルを獲得するなど、アジア大会3大会連続でメダル獲得。世界選手権大会では2大会連続銀メダル。また、北京オリンピック公開競技武術トーナメントでは銅メダルを獲得。現在は全日本強化コーチとしてジュニア育成に力を入れている。

2014年 金沢区民栄誉賞受賞
2009年・2013年 文部科学省・国際競技大会優秀者受賞
2011年 第61回日本スポーツ賞競技団体別最優秀賞受賞

Q1 太極拳を始めたきっかけを教えてください。

小学3年生の時に空手を始めました。その空手の先生が太極拳も指導しており、小学6年生の時に先生に誘われ、空手も続けながら太極拳を始めました。

Q2 太極拳の魅力は何ですか。

太極拳の歴史は長く、研究された体の動きの中で理にかなった動きと、武術としての技や強さも融合され、とても奥が深いです。運動面でも、基本動作が中腰でゆっくり動くことから、下半身を中心に鍛え、体の軸も安定してきます。現在では、太極拳の動作が転倒予防に効果的とされています。また、動作は呼吸に合わせてゆっくり行うので、精神の安定にも繋がり、心身の健康にも効果的です。

まだ競技スポーツとしては認知度が低いですが、スポーツ競技の武術太極拳は、ゆっくりとした優しい動きに、武術としての凛とした力強い難度動作を加え、点数を競い合う競技です。「優雅な中にも強さがある」「動きの一つ一つに武術の意味がある」これが太極拳の特徴でもあり魅力です。



Q3 現在はどのような活動をされているのでしょうか。

現在は、全日本強化コーチに就任し、全日本強化合宿などで代表選手を指導しながら、普段は自身の教室で指導しています。また、全国各地で行われるイベントでの公演や講習会などを行っています。
※金沢区内でも太極拳教室を実施しています。
詳細は、[内田 愛 太極拳教室](#) をご覧ください。
(金沢文庫教室：毎週火曜日19時～20時30分)

Q4 アスリートを目指す子どもたちに向けてメッセージをお願いします。

目標をしっかりと持ち、自分はどうなりたいかを常に考え、その目標に向かい、何をすべきか計画を立て、毎日少しずつの努力を重ねることがとても大切だと思います。結果が全てではなく、目の前の事を常に全力でやるその過程が、人生の宝物になるはず。また、支えてくれている家族や応援してくださる方々への感謝を常に忘れずに、謙虚でいること。そして、ただ強い、上手い、だけではなく競技を通して心を鍛え、人間性も高めていってほしいと思います。
特に、今現在の状況は誰もを経験したことがない状況です。そんな時こそ明確な目標をしっかりと立て、小さな積み重ねを大切に、いつでも大会に出られるよう準備をして頑張ってください！

1 year to Go! 金沢区サマーフェスティバル!

～東京2020オリンピック・パラリンピックを応援しよう!～

東京2020大会に向けて金沢区でイベントを開催します!

老若男女問わずお楽しみいただけるイベントとなっておりますので、ぜひお越しください!

日時：9月5日(土) 13時～14時30分(開場:12時30分) 会場：金沢公会堂講堂(泥亀2-9-1)
アクセス：京急「金沢文庫」駅から徒歩11分、京急・シーサイドライン「金沢八景」駅から徒歩13分

参加者全員に
特典あり!

ヨーヨー世界チャンピオンによるパフォーマンス



SHU TAKADA さん
(avex management所属)
横浜市立大学在学中。区民栄誉賞を3度受賞。世界大会で6度の優勝実績をもつヨーヨーの世界チャンピオン! 他に類を見ないダンスやアクロバットが融合したヨーヨーパフォーマンスで世界を席巻。

申込み方法 8月6日(木)9時より電子申請

(右記二次元コードまたは、下記ホームページ)または
電話(788-7805)にて ※100人先着、参加費無料
※イベントの内容及び参加人数については
変更になる可能性があります。
詳細は [金沢区 東京2020](#) を
ご確認ください。



アスリートによるトークショー



狩野 舞子 さん
(元女子バレーボール
日本代表)
2012年ロンドンオリンピック銅メダリスト。
2018年引退後、テレビやイベント出演等で活躍中。



稲葉 将 さん
(パラ馬術選手)
金沢区出身。日本を代表するパラ馬術選手で東京2020パラリンピック大会の出場に向け、練習漬けの日々を送っている。



久下 真以子 さん
(アナウンサー)
セント・フォース所属のフリーアナウンサー。日本一パラを語る女子アナとして活躍中。

今月11日以降の記事を掲載 ※料金表示のない催しは無料

区役所からの お知らせ

区役所への郵便物は
〒236-0021 金沢区泥亀2-9-1 金沢区役所〇〇係

☎ 電話	📠 ファクス	✉ Eメール	🌐 ホームページ	🕒 日時・期間
📍 会場	📄 内容	👤 対象・定員	💰 費用	👉 持ち物
📋 コース	🎤 講師・出演者	❓ 問合せ	📅 要予約	📄 申込み
🪟 窓口	📄 当日直接(申込み不要)	🏠 休館日		

必要事項 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面)

●掲載している情報は、あくまでも予定です。開催状況については、各担当まで事前にお問合せください。
●イベント・講座等に参加の際は、マスクの着用にご協力をお願いします。

▶旧川合玉堂別邸 開園日
🕒8月1日(土)10時～16時(入園は15時30分まで)📄 ※荒天時、中止する可能性あり 📍富岡東5-19-22(「京急富岡」駅東口徒歩2分)
🏢企画調整係(6階602)
☎788-7729 📠786-4887
※当日連絡先：旧川合玉堂別邸
☎080-1241-0910

▶第46回金沢まつり花火大会の中止について
新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、8月または11月に予定していた第46回金沢まつり花火大会は、大変残念ではありますが、中止となりました。

次年度は、金沢の夜空に「大輪の花」を咲かせたいと思いますので、引き続き御協力のほど、よろしくお願い申し上げます。
なお、10月17日(土)の第46回金沢まつりいきいきフェスタは、開催可否が決定次第、お知らせします。
📍金沢まつり実行委員会事務局(区役所地域活動係(6階601))
☎788-7801 📠788-1937

▶ベランダでもできる!土壌混合法講習会～生ごみを土に変えて緑や花をいっぱい～
🕒7月16日(木)10時～11時(受付9時30分～)📄
📍区役所3階1号会議室
👤区内在住の人/40人先着
📄参加者にはプランターをプレゼント
📍資源化推進担当(6階601)
☎788-7808 📠788-1937

▶子育てスキル講座
子どもをしつける方法は、自然と身につくものと思いませんか。誰にも教わる機会がなかった「子どもの効果的なしつけ方」が学べます。「何度言ってもいうことを聞かない」「イライラしてばかり」という方におすすめです。叱らなくてもしつける方法はあります!!

🕒①9月17日・24日の木曜日(全2回)10時～12時、②10月1日・8日の木曜日(全2回)10時～12時
※①、②は同一内容
📍区役所5階健診室A(507)
👤区内在住で2歳～未就学児の養育者/25人先着 ※原則全回参加できる人 ※保育あり
📍NPO法人Com子育て環境デザインルーム
📄8月3日(月)～21日(金)8時45分～17時に☎で下記へ
📍こども家庭支援担当(4階404)
☎788-7787 📠788-7794

▶第84回金沢区民ボウリング大会
🕒8月2日(日)13時～(受付12時30分～) 📍スポーツ八景ボウル(泥亀2-13-1)
👤男女別個人戦3ゲーム、オフィシャルハンデ、アメリカン方式
👤区内在住、在学、在勤の人/50人先着 💰一般2,700円、中学生以下2,400円
📄7月15日(水)～22日(水)に☎または📠で **必要事項**、年齢を下記へ
📍金沢区体育協会 ボウリング部 島谷(しまたに)
☎090-6341-6782 📠788-2612
後援:金沢区役所

第9回横浜金沢ブランド募集

～横浜金沢ブランドとは、金沢区がおすすめする自慢の逸品です～

横浜金沢を訪れる皆さんや金沢区民に愛され、地元を記憶する良質商品を「横浜金沢ブランド」として認定し、提供していくことが目的です。
横浜金沢を感じられる製品、ギフト、お土産にもなる良質商品、「ものづくり」の精神がこめられているものを求めます。
●**応募資格** 金沢区内で製造・販売を行う事業者(企業、個人、団体)で、観光協会会員であること(会員でない場合は、観光協会に要加入)
●**対象商品** 金沢区で製造、販売している食品(生鮮食品を除く)及び工芸品
●**審査** (一社)横浜金沢観光協会、金沢区役所及び観光関連事業者などで構成する「委員会」で認定
📄申込書を、郵送、📠、✉で、8月3日(月)～31日(月)に下記へ、または📄へ持参(応募要綱と申込書は7月1日(水)から下記二次元コードからダウンロード、もしくは(一社)横浜金沢観光協会・金沢区役所地域活動係(6階601)・地区センターで配布)
📍(一社)横浜金沢観光協会(〒236-0028 洲崎町1-18)
☎780-3431 📠349-7035



肉にはしっかり火を通しましょう!!

生の肉や加熱不十分の肉を食べたことによる食中毒が多く発生しています。牛や豚、鶏などの肉には、腸管出血性大腸菌O157やカンピロバクター、E型肝炎ウイルスなど、食中毒を引き起こす細菌やウイルスがついている恐れがあります。新鮮な肉だから安全というわけではありません。

次の点に注意して、食中毒を防止しましょう!

- 肉を調理するときは、中心部まで十分に(75℃で1分以上)加熱をする。
- メンチカツなどの惣菜類を揚げるときは、中まで火が通っているか確認する。
- 肉を触った手はよく洗ってから、次の作業を行う。
- 肉を切ったまな板・包丁などの調理器具はよく洗い、熱湯などで消毒する。
- 肉を冷蔵庫などで保存するときは、密閉できる容器に入れる。
- バーベキューや焼肉をするときは生肉は、専用のトングなどを使って焼く。

📍食品衛生係(4階406) ☎788-7871 📠784-4600

金沢区市民活動サポート補助金の申込団体募集

～皆さんの活動を応援します!～

金沢区では、地域の活性化や豊かなコミュニティづくりなどを目指す区民の自主的な活動を支援するため、金沢区市民活動サポート補助金を交付しています。5人以上で構成されている団体が対象となります。

5万円程度の事業でも利用できます!

●事前説明会
🕒7月20日(月)15時～16時📄 📍区役所1階1号会議室
※初めて申請する予定の団体は必ず参加してください。

●申請締切
📄7月31日(金)までに所定の申請書・必要書類を下記☎へ
📍区民活動支援担当(6階601) ☎788-7806 📠788-1937

🌐金沢区市民活動サポート補助金 検索

検診・検査・相談

📍健康づくり係(4階408) ☎788-7840 📠784-4600

■HIV(エイズ)・梅毒検査 📄
🕒毎週火曜日10時～11時 📍区役所5階 検査室(506)
匿名・無料で受けられます。 ※相談のみは随時実施しています。

■禁煙相談 📄
🕒8月7日(金)9時～12時 📍喫煙者、年齢制限なし/3人先着
📍区役所5階 健康相談室(503)

■健康相談(生活習慣病等) 📄
🕒7月17日(金)9時～12時、13時30分～15時30分
8月7日(金)13時30分～15時30分 📍区役所5階 健康相談室(503)

■肺がん検診 📄
🕒9月2日(水) 予約開始日:8月5日(水)～
📍区役所5階 健康相談室(503) 📄40歳以上 💰680円

子育て 掲示板

金沢区 子育てひろば常設園だより

今回のイチ押しイベント

- 金沢さくら保育園 「あかちゃん外遊び〜ぴよとこDay〜」
- 📅7月15日(水)10時~11時30分 📍同園園庭(泥亀1-21-1)
- 👤一人座りができる頃からのあかちゃんと保護者/先着受付 ☎781-9360

●掲載している情報は、あくまでも予定です。開催状況については、各担当まで事前にお問合せいただくか、📧をご確認ください。
●イベント・講座等に参加の際は、マスクの着用にご協力をお願いします。

母親(両親)教室(全3回コース)

📅8月7日・21日・28日の金曜日9時30分~11時30分(受付9時~)
📍区役所5階
📖プレママ・パパ同士の交流と産前産後のイメージづくり
👤妊娠5か月以上の人とパートナー
📞または📧で **必要事項**、予定日を下記へ
📞こども家庭支援担当(4階404)
☎788-7787 📠788-7794
✉kz-kodomokatei@city.yokohama.jp

乳幼児健診

①4か月児 📅7月14日・28日の火曜日
②1歳6か月児 📅7月21日、8月4日の火曜日
③3歳児 📅7月15日・29日、8月5日の水曜日
📍区役所5階(受付13時~13時50分)
※対象者には事前に通知します。各対象年(月)齢の1週間前になっても届かない場合は下記へ
📞こども家庭係(4階404)
☎788-7785 📠788-7794

子どもの歯と食の相談・教室(予約制)

①乳幼児・妊産婦歯科相談
📅7月31日(金)13時30分~14時45分
📍区役所5階 歯科相談室(505)
📖歯科健診(未就学児のみ)、歯科相談など
👤0歳児~未就学児と保護者、妊娠中または産後1年未満の人
📖普段使っている歯ブラシ、母子健康手帳
📞または📧で **必要事項**、子の名前・生年月日を下記へ
📞こども家庭支援課(4階404)
☎788-7785~7 📠788-7794

②すくすく歯ぴか教室
📅7月27日(月)10時~11時(受付9時30分~)
📍区役所5階 健診室(507)

👤おおむね14か月未満で歯が2本以上生えた子と保護者/10組先着
📖歯ブラシ(持っていれば)、母子健康手帳

③就学前の歯ぴか教室
📅7月27日(月)13時30分~14時30分(受付13時15分~)
📍区役所5階 健診室(507)
👤4~6歳の未就学児と保護者/10組先着
📖普段使っている子どもの歯ブラシ、母子健康手帳

④ごっくん離乳食教室(はじめる頃)
📅7月31日(金)10時~11時(受付9時30分~)
📍区役所5階 栄養相談室(502)
📖お話と実演など
👤4~5か月頃の子と保護者/10組先着

⑤もぐもぐ離乳食教室(2回食頃)
📅7月30日(木)13時30分~14時30分(受付13時~)
📍区役所5階 栄養相談室(502)
📖お話と実演など
👤7~8か月頃の子と保護者/10組先着

⑥子どもの食生活相談
📅7月30日(木)、8月7日(金)9時~12時
📍区役所5階 栄養相談室(502)
📖子どもの食事についての個別相談
👤乳幼児期から高校生までの保護者
📞②~⑥📞または📧で **必要事項**、子の名前・生年月日を下記へ
📞健康づくり係(4階408)
☎788-7842 📠784-4600



地域子育て支援拠点 「とことこ」

- ①子育てサポートシステム入会説明会 予
📅①7月16日(木)13時30分~14時30分
②8月5日(水)13時30分~14時30分
📍とことこ研修室(能見台通8-22 ブルーグレイス 能見台102) 📞各3組先着
- ②プレパパ・プレママ教室 予
📅①7月11日(土)10時~11時20分
②7月25日(土)10時~11時20分
③8月8日(土)10時~11時20分
📍区役所5階 健診室(507) 📞各8組先着

現在、ひろば内イベントは休止しています。開催の目処がつきましたら順次下記📧でご案内します。

▶とことこひろば利用のご案内

要予約📞で下記へ(毎週土曜日12時から翌週の予約を開始)
※電話受付:火~土曜日 9時~17時
📅午前:9時30分~11時30分
午後:13時30分~15時30分
📞各10組先着
※11時30分~13時30分は、館内清掃、消毒のため、一旦閉館します。詳細は、「とことこ通信6月・7月臨時号」及び下記📧をご確認ください。



📍金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」(能見台東5-6 2階)
開館時間 午前:9時30分~11時30分
午後:13時30分~15時30分
休日・月曜日、祝日 ☎780-3205 📠780-3206
✉tokotoko@yokohamaymca.org
🌐金沢区 とことこ 検索

催しの申込みなどにより収集した個人情報は、目的以外に使用、第三者に提供することはありません。

施設からのお知らせ

今月11日以降の記事を掲載 ※料金表示のない催しは無料
 (アイコン)の詳しい内容は、8ページ上部をご覧ください。

必要事項 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信の宛名面)
 ●掲載している休館日・イベント情報はあくまでも予定です。
 開催状況については各担当まで事前にお問合せください。
 ●イベント・講座等に参加の際は、マスクの着用にご協力をお願いします。

富岡並木地区センター
 〒236-0051 富岡東4-13-2
 ☎775-3692 ☎775-3792
 休7月20日(月)

おはなしころりん村
 ☎8月6日(木)11時～11時30分 画
 画 絵本の読み聞かせ、変わり絵

並木地域ケアプラザ
 〒236-0051 富岡東2-5-31
 ☎775-0707 ☎775-0877
 休7月26日(日)

子育てサロンなみき
 ☎7月21日(火)10時30分～12時 画
 画 乳幼児と保護者

老人福祉センター 晴嵐かなざわ
 〒236-0021 泥亀1-21-5
 ☎782-2908 ☎782-2909
 休7月25日(土)

健康スクエアかなざわ
 ☎7月27日(月)13時～14時 画
 画 「体調管理と自宅でできる体操について」 画 4階大広間
 画 区役所高齢・障害支援課(4階402)
 ☎788-7777 ☎786-8872

金沢図書館
 〒236-0021 泥亀2-14-5
 ☎784-5861 ☎781-2521
 休7月20日(月)

定例おはなし会
 ☎7月15日(水)15時30分～16時 画
 画 1人でお話が聞ける子

旧伊藤博文金沢別邸
 〒236-0025 野島町24
 ☎・☎788-1919
 HP 旧伊藤博文金沢別邸 検索

休7月20日(月)、8月3日(月)

①**博文邸喫茶「季節のお菓子の日」**
 ☎7月11日(土)・12日(日)、8月8日(土)・9日(日)・10日(祝・月)10時～16時(受付15時30分まで) 画
 画 ¥600円(上生菓子と抹茶のセット)
 ※菓子がなくなり次第終了

②**旧伊藤博文金沢別邸を“もっと知ろう”クイズ**
 ☎7月23日(祝・木)～8月23日(日)(8/3・17を除く)10時～16時 画
 画 参加者にはオリジナルグッズをプレゼント

横浜南税務署
 〒236-8550 並木3-2-9
 ☎789-3731
 休毎週土・日、祝日

横浜南税務署の駐車場閉鎖のお知らせ
 横浜南税務署の駐車場を庁舎増築工事のため閉鎖します。
 閉鎖期間:令和2年8月1日(土)～令和3年8月末(予定)
 ※来署の際は、公共交通機関をご利用ください。



令和2年度 市営屋外公園プールの営業中止について
 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今年度はすべての市営屋外公園プール(26か所)の営業を中止します。
金沢区内の市営屋外公園プール
 ●富岡八幡公園プール(富岡東4-12-1) ☎03-3544-1551

いきいきセンター金沢(泥亀1-21-5)の緊急修繕の実施及び修繕に伴う臨時休館等のお知らせ
 施設の冷暖房を行うための冷温水発生機の故障に伴い、7月6日(月)～31日(金)(予定)に緊急修繕を行います。
 この修繕工事により、冷房機能が著しく低下することが予測されるため、7月7日(火)～17日(金)まで晴嵐かなざわは臨時休館、泥亀地域ケアプラザと金沢区福祉保健活動拠点の施設貸出は、休止します。
 利用者の皆さんにご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。
 画 晴嵐かなざわ(☎782-2908)、泥亀地域ケアプラザ(☎782-2940)、金沢区福祉保健活動拠点(☎788-6080)

金沢区幸せお届け大使 ぼたんちゃんのぬりえをぬろう!

金沢区役所のホームページからぼたんちゃんのぬりえがダウンロードできます。

HP ぼたんちゃんぬりえ 検索

季節毎にいろいろなぬりえがあるよ♪
 お家でぬって楽しんでね!



ぼたん ようせい 区の花牡丹の妖精 ぼたんちゃんだよ!

〈ぬりえの一例〉



画 広報相談係(1階101) ☎788-7722 ☎784-9580

金沢 消防署 だより

ルールを守って花火の事故を防ごう!!

夏の風物詩の「花火」。これからの時季は、家族や友達などと、花火を楽しむ方も多いことと思いますが、花火の原料には火薬が含まれており、取扱いを誤ると火災や、やけどなどの事故につながる恐れがあります。ルールとマナーを守って安全に楽しみましょう。

正しく遊んで花火による火災を防ごう

- 花火をする前にバケツと水を用意しましょう。
- 必ず燃えるものがない広い場所で遊びましょう。
- 花火が終わったらゴミは必ず持ち帰りましょう。



もしも、服に火が燃え移ったら?



合言葉は、「ストップ、ドロップ&ロール!!」



横浜市消防局 マスコットキャラクター ハマくん

画 金沢消防署 総務・予防課 ☎・☎781-0119

金沢動物園 ちょこっとニュース



カピバラたちのリラックス方法

今春の新型コロナウイルス感染拡大防止対策では、金沢動物園でも開園以来初の長い臨時休園が続きましたが、動物たちは変わらず元気に過ごしていました。

今回は休園中のカピバラの様子をご紹介します。野生では、南米の水辺に生息していて水浴びが大好きなカピバラ。動物園では毎日30分ほどお湯を流してカピバラたちのために露天風呂を用意しています。5月5日の「こどもの日」には端午の節句ということで菖蒲湯にしてみました。菖蒲湯は「勝負」や「尚武」にかけて、子どもの健やかな成長を願う意味があると言われていて、また、リラックス効果や血行促進、肩こりや腰痛にも効果があると言われています。

家で過ごす時間が見直される機会にもなった今年、皆さんもご自宅でゆっくりお湯につかり、カピバラたちのようにリラックスしてみたいかがでしょうか。金沢動物園へご来園の際には、のんびりお湯につかるカピバラたちにぜひ会いに来てください。



のんびりお湯につかるカピバラ



打たせ湯と菖蒲湯でリラックス♪

金沢動物園からのお知らせ

夏は水浴び!!

暑い夏は、カピバラ以外にも水浴びを堪能する動物がたくさん。インドゾウの豪快な水浴びや、泥まで浴びてしまうインドサイやヒガシクロサイなど不定期に行っています。

HP 金沢動物園 検索 問 金沢動物園(〒236-0042 釜利谷東5-15-1)
☎ 783-9100 ☎ 782-9972 休 毎週月曜日(8/10は除く)

金沢区民活動センター ゆめかもんニュース

ゆめかもん
で検索

☎ 区役所2階 ✉ kz-kumincenter@city.yokohama.jp
☎ 788-7803 ☎ 789-2147
休 7月23日(祝・木)・24日(祝・金)、8月2日(日)・10日(祝・月)

区民ギャラリー

- 7月19日(日)～25日(土) 金沢区更生保護女性会活動展 / 金沢区更生保護女性会
- 7月26日(日)～8月1日(土) 金沢文庫芸術祭キッズ作品展 / 金沢文庫芸術祭実行委員会
- 8月9日(日)～15日(土) 原爆展・平和のつどい展 / 金沢区平和のつどい実行委員会

展示ケース

- 7月1日(水)～31日(金) フラワーアレンジメント(アフタヌーン) / 金沢区「街の先生」堀越 富子氏

金沢スポーツセンター

〒236-0011 長浜106-8 ☎ 785-3000 ☎ 785-7000
HP 金沢スポーツセンター 検索 休 7月27日(月)



※各教室の詳細や開催状況は、HPまたは☎でご確認ください。

〈当日受付教室のご案内〉

①ヨガ&エクササイズ50～60分教室 1回510円

教室名	曜日	時間	内容
姿勢コンディショニング(骨盤底筋編)	月	9時～	ストレッチとスロートレーニングを中心に体を動かします。
月曜日のヨガ		10時～	ヨガで体の柔軟性を良くし、体幹を整えます。
健康体操	火	10時～	イスに座りながら、簡単な体操で身体をほぐします。
水曜日のエアロ60プラス	水	9時25分～	水曜日のエアロ45よりしっかり動きます。
水曜日のヨガ		19時30分～	初心者、男性にもおすすめ！一日の疲れをヨガでリフレッシュ！
木曜日のヨガ	木	11時～	ヨガの基本ポーズを中心に。
らくらく骨盤体操		12時～	全身をほぐして骨格を調整し、体幹を強くします。
ZUMBA GOLD®(託児あり)	金	9時～	初心者向けでシンプルな動きのZUMBA®です。
ZUMBA®(託児あり)		10時～	しっかり動きながら、体力向上とリフレッシュ。
金曜日のエアロ60		11時10分～	基本のステップで、初心者でも楽しめます。
モーニングボクサ	土	9時30分～	ボクシングの動きを取り入れた有酸素運動です。

②ヨガ&エクササイズ45分教室 1回410円

教室名	曜日	時間	内容
水曜日のエアロ45	水	10時35分～	ZUMBA®やボクサの要素を取り入れた入門レベルのエアロ。
土曜日のエアロ45	土	9時15分～	基本的な動きが中心。
土曜日のヨガ45		10時5分～	体のほぐしを多く取り入れ、初心者でも楽しめます。

③ストレッチ30分教室 1回310円

教室名	曜日	時間	内容
姿勢コンディショニング(ストレッチポール編)	金	12時20分～	ポールにのって手足を動かして体をほぐします。

16歳以上 ※教室開始15分前より受付

夏の特別教室 7月、8月開催!

- 小学生ふれあいサッカー教室 ●短期集中体操教室(2日間コース)
 - わくわく工作体験 ●赤ちゃんのいるママのためのヨガ教室
- ☎または☎へ ※各教室の詳細は、直接お問合せください。

催しの申込みなどにより収集した個人情報は、目的以外に使用、第三者に提供することはありません。

プラスチックごみのことを 考えませんか

世界中の海に流れ出るプラスチックごみは2050年には魚の重量を上回ると推計されており、海に流れ出たプラスチックは海洋汚染を引き起こすとも言われています。

また、プラスチック製容器包装は焼却すると生ごみなどの150倍の温室効果ガス(CO2)が発生します。

横浜市の燃やすごみの中には未分別のプラスチック製容器包装が、約40%も混入しています。一人ひとりがしっかりとごみの分別をすることで、資源を再利用(リサイクル)できるだけでなく、CO2の削減にも大きく貢献できます。



提供:公益財団法人かながわ海岸美化財団
プラスチックごみが多数漂着した
河口付近



金沢区には横浜市で唯一砂浜のある海岸があります。今できることを一緒に考え、みんなで金沢区の環境を守りましょう!!

プラスチックごみが胃の中から発見されたクジラの赤ちゃん

プラスチックごみを減らすためにできることから始めよう!

- **まずはしっかり分別しよう**
分別することでCO2を削減することができ、資源(プラスチック)の有効活用ができます。
- **マイバック・マイボトルを使おう**
マイバックを利用してレジ袋削減に協力しよう。7月から全ての小売店でレジ袋が有料化されます。
- **ポイ捨てをやめて、地域清掃に参加しよう**
ポイ捨てされたプラスチックごみは河川を通じて海に流れていきます。地域清掃に参加して街をきれいにしよう!



分別の徹底
きちんと分けてごみ箱へ



マイバックはお財布にも優しいよ♪

「ヨコハマ3R夢(スリム)!!」
マスコット
イーオ・へら星人ミーオ


☎ 資源化推進担当(6階601) ☎ 788-7808 ☎ 788-1937

金澤歴史 万華鏡

第四十回 疫病退散! — 海獣とアマビエ —

県立金沢文庫 学芸員 貫井 裕恵

江戸時代の終わりの頃、江ノ島に突如「海獣」が現れました。この版画は、その生き物を写したもので、アザラシのように見えます。当時の日本人には見慣れない生き物だったようで、「海怪」と呼ばれました。「海獣」は江ノ島の岩屋付近に数日間出現し、海上より洞窟の弁財天を拜むしぐさをしました。その後、漁師の網に自ら入って捕えられ、江戸で見世物にされました。かつて王の徳を慕って出現したという麒麟などの霊獣になぞらえられ、その姿をみれば無病延命・所願成就・福德不可量の霊験がもたらされると謳われたことから、見物客が殺到しました。



海獣図(勝川長徳斎画)
天保9年(1838) 木版墨刷
(県立金沢文庫所蔵)

江ノ島に出現した「海獣」は、あたかもアマビエのように、人々を災厄から救う救世主として歓迎されたのです。

国宝 金沢文庫文書データベース 公開特別展示 ようこそ 金沢文庫文書へ

📅 7月1日(水)~26日(日) 9時~16時30分(入館は16時まで)

📍 県立金沢文庫1階展示室 🆓 無料(予約制) 📅 毎週月曜日

※入館者数の上限を設けます。本展覧会会期中、展示室及び図書閲覧室の利用は予約制となります。事前にご確認のうえご来館ください。

HP 県立金沢文庫 検索

☎ 県立金沢文庫(金沢町142) ☎ 701-9069 ☎ 788-1060

参加者募集


金沢区読書活動推進講演会 夢の実現

~アテネパラリンピック大会競泳銅メダリストに学ぶ「共生社会」と「夢の大切さ」~

東京2020大会に向けて、パラリンピアンに「共生社会」と「夢の大切さ」をお話しいたします!

日時: **8月23日(日)** 13時30分~15時(開場13時15分)
会場: 金沢地区センター 大会議室(泥亀2-14-5 金沢図書館併設)
定員: 30人先着
講師: 杉内 周作 氏(2004年アテネパラリンピック大会 競泳銅メダリスト)

2001年に障害者水泳の世界にデビュー。2004年アテネパラリンピックの日本代表で6種目に出場。銅メダル1つと3つの入賞を果たす。現在は富士通株式会社東京オリンピック・パラリンピック推進本部に所属し、一般社団法人日本身体障がい者水泳連盟理事などを務め、次世代のパラアスリートを目指す選手のコーチを行う傍ら、パラリンピアンとしての意見発信を行っている。



(C) PARAPHOTO

申込み方法 7月16日(木) 9時30分より、電子申請

(右記二次元コードまたは下記ホームページ)または
金沢図書館の窓口、電話(784-5861)にて
※定員は変更になる可能性があります。
詳細は、☎ 金沢区 東京2020 検索 をご確認ください。

☎ 区民活動支援担当(6階601) ☎ 788-7805 ☎ 788-1937

食から健康づくりを応援するボランティア

~私たち、ヘルスマイトです!~

ヘルスマイト(食生活等改善推進員)をご存じですか? 地域での食育や健康づくりの推進に取り組むボランティアです。子どもから高齢者までを対象に、食べる楽しさ・大切さを、地域で発信しています。

教えて!
ヘルスマイトさん



ふるの古野会長

活動例



地域での健康講座



好評の親子料理教室



毎月楽しくウォーキング

ヘルスマイトの声

学んだことで、家族や地域の健康づくりにつながることがやがりがいです!

班での活動を通して地域でお友達が増えました!



ふじい 藤井さん、やました 山下さん、みうら 三浦さん、すずた 鈴田さん、さくらい 桜井さん

ヘルスマイトになりませんか?

区役所が実施する養成セミナー(全9回)を修了すると、ヘルスマイトとしてボランティア活動ができます。今年度は10月開講予定です。興味のある方は、健康づくり係までお問合せください。

☎ 健康づくり係(4階408) ☎ 788-7842 ☎ 784-4600