

広報よこはま金沢区版 No.276

10月号

かなざわ

金沢区 幸せお届け大使 ぼたんちゃん



ぎゅぎゅつと
発信中!

横浜金沢の

魅力

今だからこそ近所にお出かけしませんか？

左：称名寺 右：八景島シーパラダイス
撮影：米尾 暢人 さん

～新しくなった一般社団法人 横浜金沢観光協会です～

横浜金沢観光協会は昭和26年に誕生して以来、横浜金沢の観光振興事業にいそしんできました。

そして令和2年6月、これまでの任意団体から新たに「一般社団法人 横浜金沢観光協会」となり、社会的に責任ある、また皆さんに身近に感じていただける団体を目指していきます。

現在、横浜金沢の魅力発信中です！わざわざ遠くに出かけなくても、今だからこそ、近くへお出かけしてみたいかですか？横浜金沢には魅力的なスポットがたくさんありますよ。

左から 相澤さん・佐藤事務局長・永井さん・金子さん



▶ガイドマップ配付中

横浜金沢の魅力がたくさん詰まった「横浜金沢ガイドMAP」が最新版としてバージョンアップしました！マップはもちろん、おすすめの散策コースや各施設情報など盛りだくさんの内容です。観光協会、区役所(1階観光協会チラシ配架コーナー)などで配布しています。



▶横浜金沢観光PR動画放映中

「金沢区幸せお届け大使ぼたんちゃん」が、横浜金沢観光の魅力スポットを丁寧に解説しながら紹介しています。10月は区役所1階でも放映中！横浜金沢観光協会のホームページでもご覧いただけます。



▶イベントで魅力発見

年始には、例年「どんど焼き」や「横浜金沢七福神スタンプラリー」を開催！「どんど焼き」は、お正月に使用した門松やしめ縄、書き初めなどを持ち寄ってたきます。点火とともに一気に燃え上がる様子は迫力満点！「横浜金沢七福神スタンプラリー」は、七福神を巡りながらゴールの八景島を目指します。



横浜金沢七福神スタンプラリーの様子(正法院)



「柳原良平 画・みきつきみ 文 『どんぶらどんぶら七福神』こくま社刊より」



海の公園(どんど焼き) 撮影：安藤 那智子 さん

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となる可能性があります。

▶魅力写真大募集中

あなたの写真で横浜金沢の魅力を伝えてみませんか！

横浜金沢の魅力が伝わる写真を大募集しています。あなたの写真が、観光たより「よこかな」の表紙や横浜金沢観光協会のホームページ、観光情報冊子を彩るかも！



称名寺 撮影：高橋 重範 さん



平潟湾 撮影：寺井 康雅 さん



詳細は、横浜金沢観光協会のホームページでご確認ください。

観光協会ではともに「地域から発信する観光のまち横浜金沢」を目指してくださる方の入会をいつでもお待ちしております。

HP 横浜金沢観光協会 検索



Instagramも更新中

「#よこかな」で検索



この記事に関する問合せ 一般社団法人 横浜金沢観光協会(洲崎町1-18) ☎ 780-3431 📠 349-7035

10月の土曜開庁日 10日・24日 9時～12時
戸籍課、保険年金課、子ども家庭支援課で一部業務を行っています。

金沢区のみま 区の人口 197,556人 (前年同月比1,121人減)
令和2年 9月1日現在推計 世帯数 88,980世帯

情報発信中! 金沢区ホームページ 検索



【金沢区役所】〒236-0021 金沢区泥亀2-9-1 ☎ 788-7878(代表) 番号のお掛け間違いにご注意ください

Aozora Factoryで 「LINKAI横浜金沢」のものをづくりを体験しよう！



LINKAI横浜金沢って？

多種多様な企業が集まる金沢区の臨海部「LINKAI横浜金沢」には「コレって金沢区で作ってたの?」という製品がたくさんあります。そんな「made in 金沢区」の製品を青空の下に集めた体験型のワークショップイベントが「Aozora Factory」です。令和元年9月9日には台風15号が接近し、この地域に立地する企業も多くの被害を受けましたが、地域一丸となって再興を図っています。この経験を活かし、再生を果たした私たちの元気な姿をぜひ、ものづくりを通して見てください。



NPO法人
Aozora Factory代表理事
本多 竜太 さん

家でものづくり体験！おうちでAozora Factory

新型コロナウイルスの影響で楽しみが減っている子どもたちのために、自宅でのものづくり体験ワークショップが楽しめるキットを数量限定で無料配布をする企画を発案し、絶賛実施中です。このトントンマキマキは、くぎとひもと板が織りなす創作アート！企業にはない工夫でアレンジをされた作品の写真や制作の感想もたくさんお寄せいただき、実はさまざまな場面で参考になっています。(11月14日に開催予定のものづくり体験イベントではこのキットを無料でお配りする予定です)



株式会社ココハマ機工
うめみや 梅宮 さや香 さん

おうちでAozora Factoryの一部を紹介！

印刷機の清掃で使う不織布が素敵に変身！実は関東学院大学とのコラボで生まれたミサンガなのです。製作された方からはミサンガ以外の秀逸な作品も飛び出しています。



廃材不織布でミサンガ

山陽印刷株式会社
うい まさよし 宇井 正佳 さん



板紙で作るゴム鉄砲

有限会社竹内紙器製作所
ほりき じゅんいち 堀木 淳一 さん

細部までこだわり抜いたゴム鉄砲のキットをお届けします。板紙からの組立にはコツが必要ですので、ぜひ親子で楽しくアレンジを！今日から君も紙加工職人だ！



トントンマキマキ



廃材でスクラップツリー



廃材も、LINKAI横浜金沢の宝です。使い方次第で日々の生活も楽しいものになります。私たち「Aozora Factory」はそんな宝を探しています。それをみなさんにこれからも伝えていきたいです。

株式会社キョウエイ 谷口 滋康 さん(右)
株式会社ココハマ機工 横田 勝 さん(左)

ものづくり体験イベント

📅11月14日(土)10時~15時 ※荒天中止 📍泥亀公園・金沢公会堂(ともに区役所隣接)

- 👁️(1)体験ワークショップ(※要事前予約、有料のものもあり)
- (2)おうちでAozora Factoryキットの無料配布(数量限定、当日直接(予約不要))
- (3)イベント会場と工場とのライブ配信を実施(金沢公会堂会議室にて、当日直接(予約不要))

👤(1)300人抽選 主催：NPO法人Aozora Factory 共催：金沢公会堂・金沢区

📍(1)10月20日(火)~11月6日(金)に下記ホームページから。

詳細は右記ホームページへ 📄 Aozora Factory 検索

ご参加お待ちしております！



この活動をしているNPO法人Aozora Factoryって？

1,000社以上の事業所が集積する「LINKAI横浜金沢(横浜市金沢臨海部産業団地)」の魅力発信と価値創造を目指して、2016年10月に、LINKAI横浜金沢内の有志企業により発足し、現在14人の運営メンバーで活動中です。多種多様なこの地の「ものづくり」の技術製品を、親子向けの体験型ワークショップ(「ことづくり」)に作りかえ、産学官連携で企画運営することにより、1日いても遊びきれないほどの魅力いっぱいな場所を提供しています。そして、会場には、ワークショップを運営する企業の人と学生のエネルギーで満ち、ワークショップを体験する親子の笑顔であふれています。合言葉は「青空工場で会いましょう！」



あなたの近くに！地域ケアプラザ

～金沢区内地域ケアプラザの新型コロナウイルス感染症対策の取組～



地域ケアプラザは、高齢者、子ども、障害のある人など誰もが地域で安心して暮らせるよう、身近な福祉・保健の拠点としてさまざまな取組を行っています。

高齢者の介護、子育て、障害児・者に関することなど、相談も受け付けています。

今回は、金沢区内にある9つの地域ケアプラザが行っている新型コロナウイルス感染症対策の取組の一部をご紹介します。

来館時の取組

- スタッフはもちろん、来館者にもマスクの着用、アルコール手指消毒、検温をお願いしています。

受付・相談時の取組

- 入口で来館者名簿に記載をお願いするケアプラザもあります。
- 受付や相談窓口では、ビニールシートやパーテーションなどで飛沫感染の予防に努めています。

館内の取組

- 換気のために、部屋の窓を開けています。
- 部屋の使用前後に机や椅子など手が触れる場所の消毒をしています。

デイサービスの取組

- 車内が密にならないよう、送迎を何度かに分けています。
- ご家族などに当日の検温をお願いし、お迎えの際に体温を確認してから乗車していただいています。
- デイルームのテーブル配置を変更し、対面を避けて座っていただいています。
- カラオケや合唱は、イントロクイズに変更するなどメニューを工夫しています。

自主事業での取組

みんなでワイワイ百人一首

(西金沢地域ケアプラザ)

上の句と下の句を頭の中で考え、瞬発力を養っています。

- ▶ 参加者同士の接触や札の共有をしないように個人戦とし、1人ずつ目の前に100枚並べて行っています。
- ▶ 定員を減らして距離を十分にとり、対面ではなく同じ方向で座っています。



健康サポート教室「かめの会」

(泥亀地域ケアプラザ)

体操やストレッチなどで健康増進を図ります。

- ▶ 涼しい空間で、マスクをしたままでも安全に活動できるように、講師の先生に工夫をしていただいています。



学習支援むうたん塾

(六浦地域ケアプラザ)

小中学生に地域のサポーターが勉強を教えています。

- ▶ 生徒同士の席を離してしっかりと距離をとっています。
- ▶ 教えるときに距離が近くなるため、サポーターはマスクに加えてフェイスシールドを付けています。



障害児・者余暇支援事業

(能見台地域ケアプラザ)

- ▶ 活動休止の通知と一緒に、手作りフォトフレームに入れた活動時の写真を送ることで、再開までのつながりを保つようにしています。



その他にも…

地域ケアプラザでは、福祉保健活動のための施設利用やボランティア活動の支援も行っています。

また、ご紹介した取組のほかにも、生活で役立つさまざまな種類の行事・催しを行っています。詳しくは、各地域ケアプラザにお問合せください。

検温！



職員による再現イメージ

受付で名簿記入



相談はパーテーション越しに！

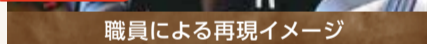


職員による再現イメージ

使用前後はしっかり消毒！



車の座席も間を空けて



職員による再現イメージ

手すりなども消毒



デイルームも密を避けて！



並木地域ケアプラザ	富岡東 2-5-31	☎775-0707
六浦地域ケアプラザ	六浦 5-20-2	☎786-8801
泥亀地域ケアプラザ	泥亀 1-21-5	☎782-2940
富岡地域ケアプラザ	富岡西 7-16-1	☎771-2301
釜利谷地域ケアプラザ	釜利谷南 2-8-1	☎788-2901

能見台地域ケアプラザ	能見台東 2-1	☎787-0991
西金沢地域ケアプラザ	釜利谷南 3-22-3	☎788-2228
富岡東地域ケアプラザ	富岡東 4-13-3	☎776-2030
柳町地域ケアプラザ	柳町 1-4	☎790-5225

○地域ケアプラザをもっと知りたい方は…

HP 横浜市 地域ケアプラザ 検索 または区役所事業企画担当(4階409)まで

この特集に関する問合せ 事業企画担当(4階409) ☎788-7824 fax784-4600

今月11日以降の記事を掲載 ※料金表示のない催しは無料

区役所からのお知らせ

区役所への郵便物は
〒236-0021 金沢区泥亀2-9-1 金沢区役所〇〇係

- ☎ 電話
- 📠 ファクス
- ✉ Eメール
- 🌐 ホームページ
- 🕒 日時・期間
- 📍 会場
- 📄 内容
- 👤 対象・定員
- 💰 費用
- 👜 持ち物
- 📋 コース
- 🎤 講師・出演者
- ❓ 問合せ
- 📅 要予約
- 📄 申込み
- 🪟 窓口
- 📄 当日直接(申込み不要)
- 🏠 休館日

必要事項 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面)

- 掲載している情報は、あくまでも予定です。開催状況については、各担当まで事前にお問合せください。
- イベント・講座等に参加の際は、マスクの着用にご協力をお願いします。

▶第32回金沢区民文化祭「区民の作品展」の中止について

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、第32回金沢区民文化祭「区民の作品展」は大変残念ではありますが、中止となりました。したがって今年度は作品の募集は行いません。来年度の金沢区民文化祭へのご参加を心よりお待ちしております。

☎ 区民活動支援担当(6階601)

☎ 788-7807 📠 788-1937

🌐 [金沢区民文化祭 検索](#)

主催:金沢区民文化祭実行委員会

▶脳トレウォーキング体験講座

🕒 11月6日・20日の金曜日各10時～11時30分 📍 区役所1階1号会議室
👤 区内在住のおおむね65歳以上の人/各日20人先着 📍 泥亀公園に移動し、コグニサイズを取り入れたウォーキングを実践します。(雨天時は、区役所内のみ) 📄 飲み物 ※マスク着用し、動きやすい服装でお越しください。

👤 高垣 茂子氏(かながわ健康財団 健康運動指導士)

📅 10月12日(月)から **必要事項**、参加希望日(いずれか1日)を☎にて下記へ

☎ 高齢者支援担当(4階402)

☎ 788-7780 📠 786-8872

▶金沢区市立保育園合同育児講座 ～あかちゃんとママのためのリフレッシュ体操～

🕒 11月18日(水)10時～11時(受付9時45分～) 📍 富岡並木地区センター(富岡東4-13-2) 📍 市内在住の8か月頃(ハイハイができる)までのあかちゃんと保護者/15組先着

📅 10月13日(火)から☎にて下記へ

☎ 金沢さくら保育園 ☎ 781-9360 (平日9時30分～16時)

▶「ケア・ウォーキング いつまでも自分の足で歩こう」参加者募集!!

🕒 11月25日(水)10時～12時(受付9時30分～) 📍 金沢地区センター体育館(泥亀2-14-5) 📍 金沢区在住のおおむね65歳以上の人/60人先着
📄 正しい歩き方、膝痛予防体操、フレイル予防について 📄 健康運動指導士 黒田 恵美子氏(一般社団法人ケア・ウォーキング普及代表理事)

📅 10月19日(月)から☎にて下記へ

☎ 高齢者支援担当(4階402)

☎ 788-7777 📠 786-8872

▶旧川合玉堂別邸 開園日

🕒 11月7日(土)10時～15時(入園は14時30分まで)📍 ※荒天時、中止する可能性あり 📍 富岡東5-19-22(「京急富岡」駅東口徒歩2分)

☎ 企画調整係(6階602)

☎ 788-7729 📠 786-4887

※当日連絡先: 旧川合玉堂別邸

☎ 080-1241-0910

▶金沢区庁舎展示スペース 出展者募集

12月7日(月)～令和3年3月26日(金)(全7期)に区役所1階エレベーターホール前の展示スペースで展示を行う出展者を募集します。

📍 区内在住、在学または在勤の個人、区内を中心に活動する団体/応募者多数の場合抽選

📄 申込書(区役所、区内地区センター、区内コミュニティハウスで配布または下記🌐からダウンロード)を**10月30日(金)(必着)**までに郵送で下記へ、または☎へ ※展示品は、来庁者へのおもてなしまたは金沢区の魅力発信を目的としたものに限ります。詳細は🌐へ。

☎ 区民活動支援担当「展示スペース」担当(6階601)(〒236-0021泥亀2-9-1) ☎ 788-7806 📠 788-1937

🌐 [金沢区庁舎展示スペース 検索](#)

▶社会参加に困難を抱える若者について考えるセミナー&相談会

「家族支援」～家族がつながる大切さ～

🕒 11月26日(木)①セミナー:14時～15時30分、②個別相談:15時45分～16時45分(1枠15分～20分)

📍 区役所3階1号会議室 📍 社会参加に困難を抱える若者(15歳～39歳)の家族、地域の関心のある人/①20人先着、②6人先着 📄 渡辺 克美氏(よこはま南部ユースプラザ施設長) 📄 不登校やひきこもりで困っている家族への支援、若者支援に関する説明と個別相談

📅 10月12日(月)から☎にて下記へ

☎ よこはま南部ユースプラザ

☎ 761-4323 📠 761-4023

共催:金沢区役所

国勢調査 回答はお済みですか?



回答がお済みでない方は、配布された調査書類を確認の上、早めに回答をお願いします。回答が確認できない場合、「調査票の提出のお願い」を10月20日(火)頃に改めて配布します。

国勢調査を装った詐欺や個人情報を聞き出そうとする不審な電話等にご注意

- 国勢調査で金銭を要求したり、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号などをお聞きしたりすることはありません。
- 調査員は必ず顔写真付の「国勢調査員証」を携帯しています。
- 不審なときは回答せず、区役所総務課統計選挙係までご連絡ください。

☎ 調査票への記入方法、調査の不明点など: 国勢調査コールセンター

☎ 0570-07-2020、IP電話の場合☎ 03-6636-9607(8時～21時)

※10月31日まで設置 調査書類が不足する場合など: 統計選挙係(6階605) ☎ 788-7712 📠 786-0934

食べきれなくて余っている食品をおすそ分けしませんか?

各家庭で使いきれない未使用食品を持ち寄り、地域の福祉団体や施設等へ寄付する活動をフードドライブといいます。

区役所に受付窓口があり、集めた食品は市内のフードバンクを通じて、食品を必要としている方へ無償でお渡ししています。ぜひ、食品ロス削減のためにご協力をお願いします。

ご提供いただける食品

未開封のもの、賞味期限が2か月以上あるもの、常温保存できるもの

🕒 ご提供いただける食品を平日8時45分～17時に下記☎へ持参

☎ 資源化推進担当(6階601) ☎ 788-7808 📠 788-1937

🌐 [kz-chishin@city.yokohama.jp](#) 🌐 [フードドライブ 横浜 検索](#)

第60回 健康づくり月間

●ヘルスマイトおすすめレシピ集配布(区食生活等改善推進委員会主催)📄

「地域に広げよう健康づくりレシピ集!」

🕒 10月1日(木)～30日(金)8時45分～17時(土日祝日除く)

☎ 区役所4階408 ☎ 健康づくり係(4階408) ☎ 788-7840 📠 784-4600

●動物の飼育・健康相談、糞便検査(区獣医師会主催)📄

「動物の飼育方法や健康に関する相談と無料糞便検査」

🕒 10月1日(木)～15日(木)各動物病院の診療時間内

☎ 区獣医師会会員の動物病院

☎ 環境衛生係(4階407) ☎ 788-7873 📠 784-4600

●食中毒防止キャンペーン(区食品衛生協会主催)📄

「ノロウイルス感染防止に関するリーフレット配布&粗品をプレゼント!」

🕒 10月1日(木)～30日(金)各店舗の営業時間内

☎ 区食品衛生協会会員の店舗の一部(詳細はお問合せください)

☎ 食品衛生係(4階406) ☎ 788-7871 📠 784-4600

※健康づくり月間について ☎ 健康づくり係(4階408) ☎ 788-7840

📠 784-4600(それぞれの事業に関する詳細は、各問合せ先までお願いします)

富岡第一・第三地区 での「乗合型小量移送サービス」をぜひお試しください!!

昨年に引き続き、京急電鉄株式会社と横浜市は富岡第一・第三地区を中心としたエリアに乗合型小量移送サービス「とみおカー」との無料実験運行と有料実験運行(令和3年1月)を行いますので、ぜひお試しください。

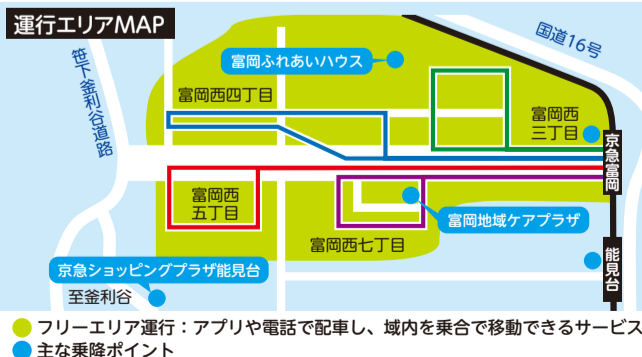
無料実験運行の概要 ※有料実験運行については別途ご案内します。

▶実験期間: 10月11日(日)～12月11日(金)のうち45日間(予定)

▶運行時間: 平日・日曜:9時～17時(土曜・第4水曜日 運休)

▶利用方法: 右記二次元コードまたは対象地区へ投函(10月上旬頃)するリーフレットから利用登録

▶運行事業者: 京急電鉄株式会社・京急タクシーグループ



☎ 京急電鉄株式会社 生活事業創造本部 開発統括部(担当:秋本・小田) ☎ 225-9550 📠 225-9559 共催:都市整備局企画課 協力:金沢区役所

検診・検査・相談

問 健康づくり係(4階408) ☎788-7840 fax 784-4600

■HIV(エイズ)・梅毒検査 予

🕒 毎週火曜日10時～11時
 📍 区役所5階 検査室(506)匿名・無料で受けられます。
 ※相談のみは随時実施しています。

■肺がん検診 予

🕒 12月7日(月) 予約開始日:11月9日(月)～
 📍 区役所5階 健康相談室(503)
 👤 40歳以上/30人先着



子育て 掲示板

●掲載している情報は、あくまでも予定です。開催状況については、各担当まで事前にお問合せいただくか、☎をご確認ください。
 ●イベント・講座等に参加の際は、マスクの着用にご協力をお願いします。

母親(両親)教室(全3回コース)

🕒 11月6日・13日・27日の金曜日9時30分～11時30分(受付9時～)
 📍 区役所5階 目 プレママ・パパ同士の交流と産前産後のイメージづくり
 👤 妊娠5か月以上の人とパートナー
 申 ☎ または fax、📧 で 必要事項、予定日を下記へ
 問 こども家庭支援担当(4階404)
 ☎ 788-7787 fax 788-7794
 📧 kz-kodomokatei@city.yokohama.jp

乳幼児健診

① 4か月児 🕒 10月13日・27日、11月10日の火曜日
 ② 1歳6か月児 🕒 10月20日(火)、11月4日(水)
 ③ 3歳児 🕒 10月14日・28日の水曜日
 📍 区役所5階(受付時間は通知書のとおり)
 ※対象者には事前に通知します。混雑を避けるため、受付時間を分けています。
 問 こども家庭係(4階404)
 ☎ 788-7785 fax 788-7794



子どもの歯と食の相談・教室(予約制)

① 乳幼児・妊産婦歯科相談
 🕒 10月23日(金)13時30分～14時45分
 📍 区役所5階 歯科相談室(505)
 目 歯科健診(未就学児のみ)、歯科相談など
 👤 0歳児～未就学児と保護者、妊娠中または産後1年未満の人
 持 普段使っている歯ブラシ、母子健康手帳
 申 ☎ または fax で 必要事項、子の名前・生年月日を下記へ
 問 こども家庭支援課(4階404)
 ☎ 788-7785 fax 788-7794

② すくすく歯ぴか教室(能見台会場)
 🕒 10月30日(金)10時～11時(受付9時45分～)
 📍 能見台地域ケアプラザ多目的室(能見台東2-1)
 👤 おおむね14か月未満で歯が2本以上生えた子と保護者/10組先着 持 歯ブラシ、母子健康手帳

③ ごっくん離乳食教室(はじめる頃)
 🕒 10月23日(金)10時～11時(受付9時30分～)
 📍 区役所5階 栄養相談室(502)

目 お話と実演など

👤 4～5か月頃の子と保護者/10組先着
 ④ もぐもぐ離乳食教室(2回食頃)
 🕒 10月22日(木)13時30分～14時30分(受付13時～)
 📍 区役所5階 栄養相談室(502) 目 お話と実演など
 👤 7～8か月頃の子と保護者/10組先着
 ⑤ 子どもの食生活相談
 🕒 10月22日(木)、11月6日(金)9時～12時
 📍 区役所5階 栄養相談室(502)
 目 子どもの食事についての個別相談
 👤 乳幼児期から高校生までの保護者
 申 ②～⑤ ☎ または fax で 必要事項、子の名前・生年月日を下記へ
 問 健康づくり係(4階408)
 ☎ 788-7842 fax 784-4600

地域子育て支援拠点「とことこ」

※📍の表示がない催しは、「とことこひろば」で開催
 ※とことこ研修室の住所は、能見台通8-22ブルーグレイス能見台102 ※「とことこひろば」での専門家による相談や催し物についての詳細は、「とことこ」ホームページを必ずご確認ください。

① 子育てサポートシステム入会説明会 予
 🕒・📍・👤 ① 10月13日(火)13時30分～14時30分
 とことこ研修室/4組先着
 ② 10月22日(木)10時30分～11時30分
 親と子のひろばおりーぶ(六浦東1-50-1 関東学院六浦こども園1階)/3組先着
 ③ 11月10日(火)10時30分～11時30分
 西金沢地域ケアプラザ(釜利谷南3-22-3)/5組先着

② おしゃべり会と交流会 予
 🕒・👤 ① 10月13日(火)10時30分～11時15分
 多胎ママ交流会 👤 5組先着
 ② 10月16日(金)10時30分～11時15分
 多文化ママのお話会 👤 5組先着
 ③ 10月22日(木)10時30分～11時15分
 食物アレルギーについて話しましょう
 👤 5組先着

④ 10月26日(月)10時30分～11時30分
 発達に不安のあるママ同士で話しましょう
 👤 15組先着
 ⑤ 10月26日(月)11時45分～12時45分
 ふわふわ(個別支援学級に通うお子さんを持つママ同士でおしゃべりしましょう)
 👤 15組先着
 ⑥ 10月29日(木)14時～14時45分
 はじめてのとことこ 👤 5組先着

③ 保育・教育コンシェルジュの出張相談 予
 🕒 10月15日(木)9時45分～11時40分(1人/15分)
 目 子どもを預けることに関わる相談 👤 5組先着
 ④ わらべうたであそびましょう♡ 予
 🕒 10月28日(水)10時30分～10時50分
 ⑤ 助産師相談 予
 🕒 11月5日(木)9時45分～11時40分(1人/15分)
 目 妊産婦・赤ちゃんの健康・ミルクや卒乳に関する相談など 👤 5組先着
 ⑥ 工作クラブ 予
 🕒 11月6日(金)10時～10時30分 目 季節の折り紙を折ります。作品は「とことこ」に飾ります。
 ⑦ 出前ひろば(お外で遊ぼう!) 目
 🕒・📍 ① 10月13日(火)西柴第四公園
 ② 10月15日(木)富岡総合公園(ケヤキ広場)
 ③ 10月16日(金)六浦あさがお公園
 ④ 10月20日(火)走川公園
 ⑤ 11月5日(木)富岡西公園
 ⑥ 11月6日(金)六浦公園
 ⑦ 11月10日(火)西柴第四公園
 ①～⑦ 10時～11時30分
 目 とことこが近くの公園などに出張します。
 ※各開始1時間前の時点で雨の場合は中止

申・問 金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」(能見台東5-6 2階)
 開館時間 午前:9時30分～ 午後:12時45分～
 ※午前・午後入れ替え制です
 休日・月曜日、祝日 ☎ 780-3205 fax 780-3206
 📧 tokotoko@yokohamaymca.org
 📍 金沢区 とことこ 検索

催しの申込みなどにより収集した個人情報は、目的以外に使用、第三者に提供することはありません。

施設からのお知らせ

今月11日以降の記事を掲載 ※料金表示のない催しは無料
●(アイコン)の詳しい内容は、8ページ上部をご覧ください。

必要事項 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信の宛名面)

- 掲載している休館日・イベント情報はあくまでも予定です。開催状況については各担当まで事前にお問合せください。
- イベント・講座等に参加の際は、マスクの着用にご協力をお願いします。

釜利谷地区センター

〒236-0045 釜利谷南1-2-1
☎786-2193 ㊟786-2194
HP 釜利谷地区センター 検索

休10月12日(月)、11月9日(月)

①おひざの上のおはなし会
📅11月2日(月)11時～11時30分
👤乳幼児と保護者

②おもちゃ病院
📅10月22日(木)9時30分～12時30分
👤修理無料、部品実費

③押し花装飾、ジュエリーBOX作り
📅10月24日(土)12時30分～14時30分
👤幼稚園生(保護者必要)以上/20人抽選 ¥1,500円
申③往復はがきに必要事項、子の学年を記入して、10月18日(日)(必着)までに上記へ、または返信用はがきを添えて窓へ

能見台地区センター

〒236-0058 能見台東2-1
☎787-0080 ㊟787-0090
HP 能見台地区センター 検索

休11月2日(月)

おはなしのへや
📅10月17日(土)11時～11時30分
👤乳幼児～小学生の子と保護者
👤パネルシアターや絵本の読み聞かせ

六浦地区センター

〒236-0031 六浦5-20-2
☎・㊟788-4641

休10月26日(月)

①おもちゃ病院
📅10月24日(土)9時30分～12時30分
👤修理無料、部品実費

②六浦奇席
📅10月27日(火)13時～15時
👤30人先着 ¥500円

③みんなで楽しむわらべうた
📅11月14日(土)11時～11時30分
👤未就園児と保護者/10組先着
申②③10月11日(日)から窓または窓へ



金沢地区センター

〒236-0021 泥亀2-14-5
☎784-5860 ㊟789-3599

休10月19日(月)

①水曜日のヨガ教室
📅11月4日～12月2日の水曜日(全5回)10時～11時
👤成人/16人抽選 ¥3,000円(5回分)

②おもてなし料理 和洋中
📅11月4日・18日、12月2日・16日の水曜日(全4回)10時～12時30分
👤成人/11人抽選 ¥7,000円(4回分)
申①②往復はがきに必要事項、年齢を記入して10月20日(火)(全て必着)までに上記へ、または返信用はがきを添えて窓へ

富岡並木地区センター

〒236-0051 富岡東4-13-2
☎775-3692 ㊟775-3792

休10月19日(月)

①ドレミファぼぼ
📅10月18日(日)11時～11時30分
👤歌とお話の会

②紙芝居の会
📅10月22日(木)11時～11時30分

③おはなしころりん村
📅11月5日(木)11時～11時30分
👤絵本の読み聞かせ、変わり絵

④秋のハイキング
📅11月7日(土)9時30分～13時
👤20人先着 ¥500円
👤旧東海道 神奈川宿を巡ります。

⑤年賀状を作る木版画教室
📅11月20日～12月11日の金曜日(全4回)12時30分～14時30分
👤8人先着 ¥2,500円(4回分)
申④⑤10月11日(日)9時から窓へ

並木地域ケアプラザ

〒236-0051 富岡東2-5-31
☎775-0707 ㊟775-0877

休10月25日(日)

①子育てサロンなみき
📅10月20日(火)10時30分～12時
👤乳幼児と保護者 ㊟飲み物

②なごみサロンなみき
📅10月20日(火)12時～13時30分
👤パン販売のみ

柳町コミュニティハウス

〒236-0026 柳町1-3
☎・㊟785-2403
HP 柳町コミュニティハウス 検索

休10月26日(月)

①おはなし会
📅10月20日(火)11時～11時30分
👤乳幼児と保護者

②おもちゃ病院
📅10月12日(月)9時30分～12時30分
👤修理無料、部品実費

③パソコン・スマホ何でも相談
📅11月4日・11日の水曜日9時30分～16時
👤各日12人先着 ¥1回600円

④シナモン香るフレッシュもみの木 ナチュラルクリスマスリース
📅11月26日(木)9時30分～12時、13時30分～16時
👤各10人先着 ¥2,500円
👤田中 麻子氏
申③④10月11日(日)から窓または窓へ

長浜ホール

〒236-0011 長浜114-4
☎782-7371 ㊟782-7389
✉nagahama-hall@nagahama-hall.com
HP 長浜ホール 検索

休10月12日(月)・26日(月)

野口英世フェア
📅11月14日(土)
(1)10時～16時 パネル展“野口英世”の足跡が残る明治の検疫所を知ろう、保存しよう！・手紙コンテスト入選作品展
(2)13時30分～15時(開場13時) 講演“野口英世伝”
👤(2)40人先着
申10月11日(日)から必要事項を☎・㊟・✉または窓へ

金沢国際交流ラウンジ

〒236-0021 泥亀2-9-1(区役所2階)
☎786-0531 ㊟786-0532
✉klounge@shore.ocn.ne.jp

休日曜日、祝日

外国人のための日本文化体験「坐禅(ざぜん)をしてみよう」
📅11月15日(日)13時～16時
👤京急「金沢文庫」駅2階改札前(集合・解散)、白山 東光禅寺
👤外国人または外国人と一緒に参加できる人/10人先着 ¥500円(申込み時)と400円(当日バス代)
申10月12日(月)から窓へ

柴シーサイド恵みの里

〒236-0012 柴町464
☎785-6844 ㊟788-8588
(JA横浜柴農園管理事務所)

休毎週月曜日(休日の場合は翌日)

みかん狩り
📅10月下旬～12月下旬(みかんがなくなり次第終了)9時～14時30分
👤小学生以上800円、3歳以上の未就学児400円、3歳未満無料(園内40分食べ放題、3歳以上はみかんのお土産付き) ※団体は㊟

フォーラム南太田

〒232-0006 南区南太田1-7-20
☎714-5911 ㊟714-5912
HP フォーラム南太田 イベント 検索

休10月19日(月)

女性としごと応援デスク(オンライン対応あり)
📅(1)女性の労働サポート相談:11月21日(土)13時～、14時～、15時～(各50分程度)
(2)キャリア・カウンセリング:11月27日(金)10時～、11時～、13時～、14時～(各50分程度)
👤女性/(1)3人先着、(2)4人先着
※託児あり 詳細は、☎714-2665へ
申10月11日(日)から☎714-5911または窓へ

ゆめかもんニュース

金沢区民活動センター 区役所2階 ✉kz-kumincenter@city.yokohama.jp
☎788-7803 ㊟789-2147
休10月11日(日)、11月1日(日)・3日(祝・火)

区民ギャラリー
📅10月12日(月)～17日(土) 色えんぴつ「帆の会」第7回作品展/色えんぴつ「帆の会」
📅10月18日(日)～24日(土) 金沢区コミュニティサロン活動紹介展「ホッとひと息 みんなのサロン」/金沢区コミュニティサロン連絡会
📅10月25日(日)～31日(土) 暮らしを彩る私の手から生まれた器たち/陶芸アートプロジェクト・ハマMUG企画ときめき工房
📅11月2日(月)～21日(土) 登録団体・「街の先生」活動紹介パネル展/金沢区民活動センター“ゆめかもん”

展示ケース
📅10月1日(木)～31日(土) ミニチュアの世界で癒されて!/ 光岡 佐輝子氏 (金沢区「街の先生」)

金沢スポーツセンター

〒236-0011 長浜106-8 ☎ 785-3000 ☎ 785-7000
 HP 金沢スポーツセンター 検索 休 10月26日(月)



※各教室の詳細や開催状況は、HPまたは☎でご確認ください。

〈当日受付教室のご案内〉

① ヨガ&エクササイズの50~60分教室 ☎ ¥1回510円

教室名	曜日	時間	内容
姿勢コンディショニング (骨盤底筋編)	月	9時~	ストレッチとスロートレーニングを中心に体を動かします。
月曜日のヨガ		10時~	ヨガで体の柔軟性を良くし、体幹を整えます。
健康体操	火	10時~	イスに座りながら、簡単な体操で身体をほぐします。
水曜日のエアロ60プラス	水	9時25分~	水曜日のエアロ45よりしっかり動きます。
水曜日のヨガ		19時30分~	初心者、男性にもおすすめ！一日の疲れをヨガでリフレッシュ！
木曜日のヨガ	木	11時~	ヨガの基本ポーズを中心に。
らくらく骨盤体操		12時~	全身をほぐして骨格を調整し、体幹を強くします。
ZUMBA GOLD®	金	9時~	初心者向けでシンプルな動きのZUMBA®です。
ZUMBA®		10時~	しっかり動きながら、体力向上とリフレッシュ。
金曜日のエアロ60		11時10分~	基本のステップで、初心者でも楽しめます。
モーニングボクサ	土	9時30分~	ボクシングの動きを取り入れた有酸素運動です。

② ヨガ&エクササイズ45分教室 ☎ ¥1回410円

教室名	曜日	時間	内容
水曜日のエアロ45	水	10時35分~	ZUMBA®やボクサの要素を取り入れた入門レベルのエアロ。
土曜日のエアロ45	土	9時15分~	基本的な動きが中心。
土曜日のヨガ45		10時5分~	体のほぐしを多く取り入れ、初心者でも楽しめます。

③ ストレッチ30分教室 ☎ ¥1回310円

教室名	曜日	時間	内容
姿勢コンディショニング (ストレッチポール編)	金	12時20分~	ポールにのって手足を動かして体をほぐします。

☎ 16歳以上

※教室開始30分前より受付(9時開始の教室は、8時45分から受付)

スポーツレクリエーションフェスティバル2020開催！

☎ 10月25日(日)

☎ 家族や友達と楽しく参加できるプログラムがあります。

※事前に受付が必要なプログラムがありますのでお問合せください。

金沢動物園 ちよこつとニュース



コアラ

コアラは1日のうち20時間ほど眠って過ごします。コアラが食べるユーカリは毒が含まれるため、それを解毒するには時間とエネルギーが必要となります。そのためコアラはたくさん眠ることで無駄なエネルギーを使わずユーカリをゆっくりと消化しているのです。コアラにとって重要な睡眠ですが、動物園の開園時間中、コアラがほとんど寝ているとお客さまには残念な思いをさせてしまうかもしれません。飼育員がユーカリを交換する時にはコアラが動き始めることが多く、新鮮なユーカリの匂いにソワソワするコアラのしぐさはかわいらしいものです(新型コロナウイルス感染症拡大防止の対策でお客さまの密集密接を避けるため、現在はユーカリの交換時間をお知らせしていません)。オスのチャーリーは、夕方床を走り回ることもあります。木の上にいるときとは違い、まるで子熊がはしゃいでいるような姿は新鮮です。ぽっちゃりしたお尻もキュートですよ。



床の上にいるコアラの姿は新鮮です

金沢動物園からのお知らせ

10月は休園日なしで毎日開園

10月1日(木)~31日(土)は、ハロウィン装飾を行います。動物園らしい飾りつけをお楽しみください。

HP 金沢動物園 検索 ☎ 金沢動物園(〒236-0042 釜利谷東5-15-1)
 ☎ 783-9100 ☎ 782-9972 休 11月2日(月)・9日(月)

金沢 消防署 だより

金沢消防団員募集中！

消防団は、自分たちの町は自分たちが守るという目的のもと、地域の防災訓練指導や救命講習、火災発生時の消火活動などの活動を行っています。男女問わず幅広い年齢層の方が消防団活動に参加しています。

金沢消防団は金沢区在住の方はもちろん、金沢区内に通勤・通学をしている方も入ることができます。今年度は既に大学生7人が入団しました。私たちと一緒に楽しく消防団活動を楽しませんか？

命を守る心肺蘇生法を学ぶ！感染防止に配慮し、普通救命講習を実施しました！

新型コロナウイルス感染症拡大の中、感染防止の対策をしっかりと行い消防団員に普通救命講習を実施しました。



AEDを落ち着いて操作できるようになりました 何回も胸骨圧迫の練習をしました



☎ 金沢消防署 総務・予防課 消防団係 ☎・☎ 781-0119

催しの申込みなどにより収集した個人情報は、目的以外に使用、第三者に提供することはありません。

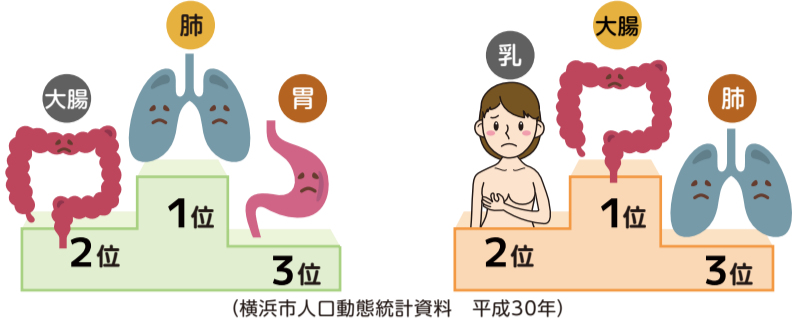
受けて安心がん検診!

日本人の2人に1人はがんになり、
3人に1人が、がんで亡くなっています。

がんは症状が出たときには、すでに進行していることが多い病気です。がん検診で早く見つけ、早く治療することで、身体的にも経済的にも負担がずっと軽くなります。

金沢区 **男性** のがん死亡数

金沢区 **女性** のがん死亡数



(横浜市人口動態統計資料 平成30年)

横浜市では、協力医療機関でがん検診の受診ができます。定期的にがん検診を受診し、健康状態を確認しましょう!

定期的実施医療機関を受診している人は、通院の際に、がん検診を受けたいと相談してみてください。

近年増加している「大腸がん」検診は、**無料で**受けられます!

横浜市がん検診実施医療機関はこちら▶

HP 横浜市 **がん検診** 検索



☎ 横浜市けんしん専用ダイヤル ☎ 664-2606 ☎ 663-4469
受付時間: 8時30分~17時15分(日曜・祝日・年末年始除く)

☎ 健康づくり係(4階408) ☎ 788-7840 ☎ 784-4600

金沢図書館の本棚から 第33回

☎ 金沢図書館(〒236-0021 泥亀2-14-5) ☎ 784-5861 ☎ 781-2521 日10月19日(月)

秋といえば、「スポーツの秋」「芸術の秋」「食欲の秋」そして「読書の秋」。秋の夜長に読書はいかがですか。

おとな向け 『小林カツ代伝 私が死んでもレシピは残る』 **食欲の秋**

なかほら いっぽ 中原 一步 / 著 文藝春秋



料理研究家小林カツ代といえば、働く女性の味方にして時短メニューの元祖。出汁ではなく水を使う肉じゃがや、たっぷりの油で少しずつではなく少量の油で一気に揚げる天ぷらなど、従来の手法でなくてもおいしいレシピの数々で今でも多くのファンがいます。漫画家を目指したこともあった商家のこいさん(末娘)が、みそ汁も作れぬまま20歳で結婚。それがなぜ料理研究家に? グルメブームをけん引した某料理対決番組出演の裏話も。肉じゃがが食べたくなること請け合いです。

ラベルの記号289/コ 2階一般書コーナー

こども向け 『ぼくたち負け組クラブ』 **読書の秋**

アンドリュウ・クレメンツ / 著 田中 奈津子 / 訳 講談社



アレックは本が大好き。授業中でも本を読むのをやめられない男の子です。ある日、アレックは放課後クラブに入らなければならなくなりましたが、読書クラブはありません! なんとしても本を読む時間を減らしたくないアレックは、一計を案じ「負け組クラブ」という名のクラブを作りました。このクラブ名なら誰も入部しないから、ひとりで本を読んでいられるはず! ところが、下級生や気になる女の子まで入部してきて、面倒なことに…。アレック、本を読んでばかりはいられませんよ!?

ラベルの記号 ク 1階児童書コーナー

金沢図書館からのお知らせ

① 定例おはなし会

☎ 10月21日(水) 15時30分~16時 ☎ 金沢図書館多目的室
1人でお話が聞ける子

② 展示「アフリカを読む、知る、楽しむ 子どもの本」

☎ 10月8日(木)~11月11日(水) ☎ 金沢図書館

③ 「わらべうたと絵本の会」ボランティア講座

☎ 11月12日・19日・26日の木曜日(全3回) 10時~12時
☎ 金沢地区センター中会議室(泥亀2-14-5) ☎ 地域で子育て支援の活動をしている人、今後活動を希望する人、全3回受講可能な人/15人先着
■ 1・2回: 石川 道子氏、3回: 図書館司書

④ おひざにだっこのおはなし会

☎ 10月28日(水) 10時30分~11時 ☎ 金沢図書館多目的室

1歳からの乳幼児と保護者/5組先着

☎ ③④ 10月14日(水) 9時30分から ☎ または ☎

食品ロスについて考えてみよう

「食品ロス」とは本来食べられるのに捨ててしまう食品のことをいいます。横浜市では年間約10万5,000トンもの食品ロスが発生しています。

日本では年間約612万トン(平成29年度農林水産省推計)の食品ロスが発生しています。これは世界中で飢餓に苦しむ人々に向けられた食糧援助量(平成29年で年間約380万トン)の1.6倍に相当します。



これは横浜市1人当たり約28キログラム、約22,000円に相当します。

家庭でできる食品ロス対策 ~冷蔵庫編~

食品ロス削減アドバイザー 福田 かずみ氏からのワンポイントアドバイス

- 冷蔵庫の上段は賞味期限の長いものを入れましょう。
- 調味料などは開封日を記入すると便利です。
- 縦長のトレーなどを利用すると、食材を引き出しやすく、使い忘れを減らせます。

- 冷蔵庫下段は賞味期限が短いものを入れましょう。
- 収納ケースを用意して、開封済みのものをまとめて入れると、使い忘れを減らせます。

- 空きスペースは保存容器等で氷を作りましょう。

※ 冷凍庫は上手に使うと、電気が止まっても2日間は保冷庫として機能します。



冷蔵庫II 7割収納まで

冷凍庫II 10割収納

食品ロス削減アドバイザー
冷蔵庫収納家
福田 かずみ氏



冷蔵庫は防災備蓄庫にもなります

災害時に備え、家庭で食糧を備蓄している方も多いと思います。

有事の時、冷蔵庫内の食材も大切な食糧となります。特に冷凍室は、収納率を10割にすることにより、凍った食材が冷やし合うため、停電になっても保冷庫として役立ちます。いつも食べている冷凍食品に加え、容器で作る塊の氷やペットボトルで飲料水を凍らせて10割収納にしておくことをお勧めします。

また、もしもの時に庫内の食品が食べられないものばかりでは困りますね。

冷蔵庫の整理整頓を習慣にして、「食品ロス」を出さないように心掛けましょう。

☎ 資源化推進担当(6階601) ☎ 788-7808 ☎ 788-1937

令和3年度の



保育所等・幼稚園・認定こども園の入園申込みが始まります



認可保育所等

- **利用案内の配布開始** 10月12日(月)
配布場所: 区役所4階404、認可保育所、子育て支援拠点など
- **申込方法** 原則、郵送にてご提出ください。
郵送締切日: 11月9日(月)(消印有効)
窓口締切日: 11月16日(月) 出生前申込み及び障害児保育、市外保育所申込みが対象です。
- ▶ **出生前の申込み** これから出産予定で、4月からの利用を希望する人は、11月16日(月)までに区役所4階404に申込書を持参してください。
- ▶ **障害児保育** 障害があったり、発達に心配のあるお子さまで、認可保育所等の利用を希望する場合は、希望園をお子さまと一緒に事前に見学・電話相談等し、状況をお伝えいただいたうえで、10月中に区役所4階404にお越しください。
- ▶ **市外の保育園の申込み** 横浜市外の保育園の申込みは、締切日が各自自治体で異なります。ご自身で締切日を確認のうえ、締切日の一週間前までに区役所4階404に申込書を持参してください。

幼稚園・認定こども園(1号)

- **見学・説明会** 幼稚園ごとに異なります。詳しくは各園へお問合せください。
- **入園願書の配布開始** 10月15日(木) **配布場所** 各園
- **願書の受付開始** 11月1日(日) **提出先** 各園
- **結果の通知** 園ごとに異なります。詳しくは各園へお問合せください。

<幼稚園・認定こども園の見学・説明会にお越しください>

幼稚園・こども園各園は建学の精神に基づき、特色ある保育内容・教育方針や幼児期にふさわしい施設・設備、園庭等を兼ね備えています。見学や説明会では各園の雰囲気や保育・教育の考え方を確認いただき、育児や発達に不安がある場合や疑問等は心にためず何でもご相談ください。(公社)横浜市幼稚園協会 金沢支部

保育・教育コンシェルジュから

園により保育方針や内容・設備など特色が異なります。無理なく送迎可能かどうか、お子さまと一緒に試してみたい。※新型コロナウイルスの影響で園訪問ができない場合もあります。事前に直接園へ連絡の上、ご来園ください。

保育所等入所説明会

今年は開催を中止します。ホームページに説明会動画を載せていますのでご覧ください。

HP 金沢区 保育所 検索



☎ こども家庭係(4階404) ☎ 788-7795 ☎ 788-7794