

令和3年度(2021年度)保存版

2021年4月～2022年3月

●紙面中、市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です。

# 福祉保健センターからのお知らせ



金沢区  
幸せお届け大使  
ぼたんちゃん

〒236-0021 横浜市金沢区泥亀2-9-1 ☎788-7878(代表)

HP 金沢区役所 検索

令和3年度予算の執行を伴う事業、区役所の課・係などについては、市会での予算議決後に確定します。

新型コロナウイルス感染症の影響により、事業の中止または、日時等が変更になる場合があります。詳細はお問合せください。

## 子育て支援

妊娠したら…母子健康手帳の交付 関 ともども家庭支援課  
ともども家庭係 ☎788-7785 ㊟788-7794 窓口 4階404

- 受付時間：月曜日～金曜日 8時45分～17時（土曜開庁日[第2・4土曜日]は9時～12時に2階臨時窓口で受け付けています）
- 届出に必要なもの：妊婦本人の個人番号（マイナンバー）、本人確認書類
- 妊娠の届出を受け、妊婦健診費用補助券や医療機関乳幼児健診の受診票などが入った「健診券綴り」、「母子健康手帳」などを交付しています。
- 外国人の方には、外国語の母子健康手帳をお渡しできます。（英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語・ベトナム語）
- 母子健康手帳にとじこみの出生連絡票は、赤ちゃんが生まれたらなるべく早くともども家庭支援課へお出しください。

妊産婦・女性に関する相談 関 ともども家庭支援課（電話は問合せ欄の各番号へ）

事業名	実施日	時間	場所	内容・持ち物	問合せ
妊産婦の健康相談	月2回の水曜日 予約制	10時～12時	区役所5階	●体や食事の相談、乳房の手入れ ●持ち物：母子健康手帳	
女性の健康相談	お問合せください。			月経、避妊、受胎調節、不妊の悩み、妊産婦、思春期・更年期の体のご相談などをお受けします。	☎788-7787
女性の福祉相談				家庭環境の破綻や生活の困窮、女性に対する重大な人権侵害である夫やパートナーからの暴力（ドメスティックバイオレンス）など女性のご相談をお受けします。	☎788-7772

健やかなお産のために…プレママ・プレパパのための教室

コース	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	内容ほか	
予約制 母親(両親) 教室 (毎月コース)	①	2(金)	7(金)	4(金)	2(金)	6(金)	3(金)	1(金)	5(金)	3(金)	7(金)	4(金)	①親になるために、歯の健康、母乳育児②妊娠期からの栄養、妊婦体操、呼吸法③お産の心がまえ、産後の心とからだ、赤ちゃんの発達 毎月3回で1コース ●対象：妊娠5か月以上の人とパートナー ●開催時間：9時30分～11時30分 ●場所：区役所5階 ●申込み：☎または㊟・㊟にて ともども家庭支援課 ☎788-7716・7787 ㊟788-7794 ㊟kz-kodomokatei@city.yokohama.jp	
	②	9(金)	14(金)	11(金)	9(金)	13(金)	10(金)	8(金)	12(金)	10(金)	14(金)	18(金)		11(金)
	③	16(金)	21(金)	18(金)	16(金)	20(金)	17(金)	15(金)	19(金)	17(金)	21(金)	25(金)		18(金)
予約制 プレママ・ プレパパ 教室	①	10(土)	8(土)	12(土)	10(土)	14(土)	11(土)	9(土)	13(土)	11(土)	8(土)	12(土)	●場所：金沢区役所 ●定員：1コース8組 (先着順：定員になり次第締切) 沐浴・赤ちゃんの着替え実習・妊婦体験 ●対象：妊娠20週～34週の人とパートナー ●開催時間：10時～11時20分 ●申込み：金沢区地域子育て支援拠点とことこ ☎780-3205 ㊟780-3206	
	②	24(土)	22(土)	26(土)	24(土)	28(土)	25(土)	23(土)	27(土)	25(土)	22(土)	26(土)		

子どもの保健

関 ともども家庭支援課 ☎788-7785～7787 ㊟788-7794 窓口 4階404

受付時間：13時～13時50分（健診のご案内にそれぞれの受付時間が記入されています。※印の健診日は受付時間が異なります。）対象誕生日は、人数調整のため前後する場合があります。  
会場：区役所5階受付

4か月児健診		
首がすわり、あやすなど社会性が芽生えてくる時期です。成長の様子や育児の仕方、離乳食の進め方を知る大切な機会です。		
生まれた日	健診日	
令和2年	11月11日～11月27日	4月13日(火)
	11月28日～12月15日	4月27日(火)
	12月16日～12月31日	5月11日(火)
令和3年	1月 1日～ 1月16日	5月25日(火)
	1月17日～ 2月 1日	6月 8日(火)
	2月 2日～ 2月17日	6月22日(火)
	2月18日～ 3月 6日	7月13日(火)
	3月 7日～ 3月23日	7月27日(火)
	3月24日～ 4月10日	8月17日(火)
	4月11日～ 4月28日	9月14日(火)
	4月29日～ 5月15日	9月28日(火)
	5月16日～ 5月31日	10月12日(火)
	6月 1日～ 6月16日	10月26日(火)
	6月17日～ 7月 2日	11月 9日(火)
	7月 3日～ 7月18日	11月30日(火)
	7月19日～ 8月 4日	12月14日(火)
	8月 5日～ 8月21日	12月28日(火)
	8月22日～ 9月 7日	1月18日(火)
	9月 8日～ 9月24日	2月 8日(火)
	9月25日～10月12日	2月22日(火)
10月13日～10月29日	3月 8日(火)	
10月30日～11月15日	3月22日(火)	
健診内容：測定、診察、育児相談 持ち物：母子健康手帳、バスタオル		

1歳6か月児健診			
幼児期へ仲間入りする時期です。成長の様子、診察、歯科健診とともに、食事・しつけの仕方について知る機会です。			
生まれた日	健診日		
令和元年	9月16日～10月 2日	4月 6日(火)	
	10月 3日～10月19日	4月20日(火)	
	10月20日～11月 5日	5月18日(火)	
	11月 6日～11月22日	6月 1日(火)	
	11月23日～12月 9日	6月15日(火)	
	12月10日～12月26日	7月 6日(火)	
	令和元年/2年	12月27日～ 1月12日	7月20日(火)
		1月13日～ 1月28日	8月 3日(火)
		1月29日～ 2月13日	8月24日(火)
		2月14日～ 2月29日	9月 7日(火)
		3月 1日～ 3月15日	9月21日(火)
		3月16日～ 3月31日	10月 5日(火)
4月 1日～ 4月15日		10月19日(火)	
4月16日～ 4月30日		11月 2日(火)	
5月 1日～ 5月15日		11月16日(火)	
5月16日～ 5月31日		12月 7日(火)	
6月 1日～ 6月15日		12月21日(火)	
6月16日～ 6月30日		1月11日(火)	
7月 1日～ 7月15日	1月25日(火)		
7月16日～ 7月31日	2月 1日(火)		
8月 1日～ 8月15日	2月15日(火)		
8月16日～ 8月31日	3月 1日(火)		
9月 1日～ 9月15日	3月15日(火)		
健診内容：測定、診察、育児相談、歯科健診 持ち物：母子健康手帳			

3歳児健診			
友達を求め自主性が芽生える時期です。お子さんの成長を確認しながら、子育てについて考える機会です。			
生まれた日	健診日		
平成30年	3月21日～ 4月 1日	4月14日(水)	
	4月 2日～ 4月13日	4月28日(水)	
	4月14日～ 4月25日	5月12日(水)	
	4月26日～ 5月 7日	5月26日(水)	
	5月 8日～ 5月19日	6月 9日(水)	
	5月20日～ 5月31日	6月23日(水)	
	6月 1日～ 6月20日	6月29日(火)※	
	6月21日～ 7月 3日	7月14日(水)	
	7月 4日～ 7月16日	7月28日(水)	
	7月17日～ 7月29日	8月 4日(水)	
	7月30日～ 8月11日	8月25日(水)	
	8月12日～ 8月31日	8月31日(火)※	
	9月 1日～ 9月 8日	9月 8日(水)	
	9月 9日～ 9月22日	9月22日(水)	
	9月23日～10月 6日	10月13日(水)	
	10月 7日～10月20日	10月27日(水)	
	10月21日～11月 3日	11月10日(水)	
	11月 4日～11月17日	11月24日(水)	
	11月18日～11月30日	12月 8日(水)	
	12月 1日～12月13日	12月22日(水)	
	12月14日～12月26日	1月12日(水)	
	平成30年/31年	12月27日～ 1月 8日	1月26日(水)
		1月 9日～ 1月21日	2月 9日(水)
		1月22日～ 2月 3日	2月16日(水)
2月 4日～ 2月17日		3月 9日(水)	
2月18日～ 3月 2日		3月23日(水)	
3月 3日～ 3月15日		3月29日(火)	
健診内容：測定、診察、育児相談、歯科健診、尿検査 持ち物：母子健康手帳、尿検査申込書、当日のお子さんの尿			

医療機関で受ける乳幼児健診 母子健康手帳別冊(健診券綴り)にとじこみの「医療機関乳幼児健康診査受診票」の月齢に該当するお子さんは、無料で健診と育児相談が受けられます。市内の委託医療機関でのみ受診できます。(出生後～13か月未満の間に3回、月齢で区切りあり) ともども家庭支援課 ☎788-7785

子育て支援

事業名	実施日												受付時間等	内容	予約・問合せ
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
母乳育児・卒乳相談	5日(月)	10日(月)	7日(月)	5日(月)	2日(月)	6日(月)	4日(月)	8日(月)	6日(月)	17日(月)	7日(月)	7日(月)	9時～11時15分	母乳育児、卒乳に関する相談	こども家庭支援担当 ☎788-7787 こども家庭支援課 ☎788-7785
乳幼児・妊産婦 歯科相談	23日(金)	28日(金)	25日(金)	16日(金)	27日(金)	17日(金)	22日(金)	26日(金)	24日(金)	28日(金)	25日(金)	25日(金)	13時30分～14時45分	歯科健診(未就学児のみ)、歯科相談、歯みがき等のアドバイス	
すくすく歯みがき教室	20日(火)	26日(水)	23日(水)	30日(金)	25日(水)	21日(火)		24日(水)	21日(火)	26日(水)	15日(火)	28日(月)	10時～11時(受付9時30分～)	講話、歯みがきアドバイス、親子体操	福祉保健課 健康づくり係 ☎788-7840
歯みがき教室(能見台)							29日(金)						10時～11時(受付9時45分～)	(おおむね14か月までで、歯が生えたお子さん)	
就学前の歯みがき教室				30日(金)								28日(月)	13時30分～14時30分(受付13時15分～)	4～6歳児向けの講話、歯みがきアドバイス	
ごっくん離乳食教室	23日(金)	28日(金)	25日(金)	30日(金)	27日(金)	17日(金)	22日(金)	26日(金)	24日(金)	28日(金)	25日(金)	25日(金)	10時～11時(受付9時30分～)	4～5か月児向けの離乳食についての講話と調理実演	
もぐもぐ離乳食教室	22日(木)	27日(木)	24日(木)	29日(木)	26日(木)	16日(木)	21日(木)	25日(木)	23日(木)	27日(木)	24日(木)	24日(木)	13時30分～14時30分(受付13時～)	7～8か月児向けの離乳食についての講話と調理実演	
ばくばく幼児食教室			10日(木)				9日(木)			9日(木)		10日(木)	10時30分～11時30分(受付10時～)	1歳4か月～3歳未満の幼児食の講話と調理実演および親子体操	
子どもの食生活相談	22日(木)	27日(木)	24日(木)	29日(木)	26日(木)	16日(木)	21日(木)	25日(木)	23日(木)	27日(木)	24日(木)	24日(木)	9時～12時	子どもの食事について個別相談	

育児教室 予約制 問 こども家庭支援課 ☎788-7787 窓口 4階404

赤ちゃんの発育や育児について楽しく学ぶ教室を地域で実施しています。 ●対象：第1子0歳児の親子、第2子以降は応相談。 ●時間：10時～11時  
●申込み：金沢区ホームページにて ☎金沢区 育児教室 検索 ●持ち物：母子健康手帳、バスタオル、各自必要なもの(ミルク・おむつ等)

会場	町名(目安)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	会場	町名(目安)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
富岡東地域ケアプラザ(富岡東4-13-3)	並木2～3、富岡東3～6	19(月)	17(月)	21(月)	26(月)		27(月)	18(月)	15(月)	20(月)		21(月)	28(月)	寺前町内会館(寺前2-18-4)	金沢町、寺前、柴町	13(火)	11(火)	8(火)	13(火)		14(火)	12(火)	9(火)	14(火)		8(火)	8(火)
並木地域ケアプラザ(富岡東2-5-31)	並木1、富岡東1,2	2(金)	7(金)	4(金)	2(金)		3(金)	1(金)	5(金)	3(金)		4(金)	4(金)	柳町地域ケアプラザ(柳町1-4)	柳町、六浦東、六浦1～4、瀬戸	13(火)	18(火)	15(火)	20(火)		21(火)	19(火)	16(火)	21(火)		15(火)	15(火)
富岡地域ケアプラザ(富岡西7-16-1)	富岡西1～7	13(火)	11(火)	8(火)	13(火)		14(火)	12(火)	9(火)	14(火)		8(火)	8(火)	南川町内会館(六浦南2-26-2)	六浦南1～5	28(水)	26(水)	23(水)	28(水)		22(水)	27(水)	24(水)	22(水)		16(水)	23(水)
能見台地域ケアプラザ(能見台東2-1)	能見台1～6、能見台東、能見台通	9(金)	14(金)	11(金)	9(金)		10(金)	8(金)	12(金)	10(金)		4(金)	11(金)	六浦地域ケアプラザ(六浦5-20-2)	高舟台1～2、大道、東朝比奈、六浦5	23(金)	28(金)	25(金)	16(金)		24(金)	22(金)	26(金)	24(金)		25(金)	25(金)
西柴町内会館(西柴1-25-7)	堀口、片吹、長浜、谷津、西柴	6(火)	11(火)	1(火)	6(火)		7(火)	5(火)	2(火)	7(火)		1(火)	1(火)	釜利谷東ハイツ第2集会所(釜利谷東1-21-1 釜利谷東ハイツ15階)	釜利谷東1～6	5(月)	10(月)	7(月)	5(月)		6(月)	4(月)	1(月)	6(月)		7(月)	7(月)
金沢連合町内会館(洲崎町1-18)	泥亀、洲崎、平湯、町屋、野島、乙船、海の公園、大川1	20(火)	18(火)	15(火)	20(火)		21(火)	19(火)	16(火)	21(火)		15(火)	15(火)	釜利谷地区センター(釜利谷南1-2-1)	釜利谷東7,8、釜利谷南1～4、釜利谷西、大川7、(高舟台1)	15(木)	18(木)	17(木)	13(木)		9(木)	21(木)	9(木)	16(木)		15(木)	17(木)

育児に関する相談 問 こども家庭支援課 (電話は問合せ欄の各番号へ)

事業名	対象・内容など	問合せ
訪問相談	妊婦、産婦、乳幼児に関するご相談について、必要に応じて保健師・助産師が家庭訪問をし、ご相談をお受けします。	
子育て支援者による育児相談	遊びながら気軽に子育て相談ができます。 ●時間：10時～12時 ・富岡並木地区センタープレイルーム 毎週火曜日 ・柳町地域ケアプラザ多目的ホール 毎週水曜日 ・六浦地区センタープレイルーム 毎週水曜日 ・釜利谷地区センタープレイルーム 毎週金曜日	☎788-7787
子ども・家庭支援相談	乳幼児期から学齢期、思春期(0歳～18歳未満)のお子さんに関する問題について、保健師・学校カウンセラー・教育相談員・保育士などが幅広くご相談をお受けしています。専門機関など必要な情報の提供も行います。お子さんからのご相談もお受けしています。秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。	☎788-7728

その他 支援・助成

事業名	対象・内容など	電話番号	担当
保育所 幼稚園・認定こども園	保育所等入所申請、幼稚園・認定こども園の給付認定申請などを受け付けています。	☎788-7795	こども家庭支援課 こども家庭係 区役所4階404窓口
ひとり親家庭への支援	児童扶養手当、経済的自立のための就労相談、貸付などの支援事業があります。	☎788-7772	こども家庭支援課 こども家庭支援担当 区役所4階404窓口
	健康保険に加入している母子家庭・父子家庭・養育者家庭などの人が、病気やけがで医療機関を受診したときに、保険診療の自己負担分(一部負担金)を助成します。(ただし、一定の所得制限を超えないことが条件です)	☎788-7838	保険年金課 保険係給付担当 区役所2階201窓口
児童手当	対象：中学校修了前の児童を養育している人 金額：3歳未満 15,000円/3歳～小学生(第1・2子 10,000円、第3子以降 15,000円)/中学生 10,000円 所得制限：あり(所得制限額以上の場合、一律月額5,000円) 請求に必要なもの：来庁者の本人確認書類、請求者本人の口座情報が確認できるもの、個人番号(マイナンバー)など 請求方法の詳細は ☎横浜市 児童手当 検索 ※受給するためには請求手続きが必要です。	☎788-7785 ☎641-8411	こども家庭支援課 こども家庭係 区役所4階404窓口 こども青少年局 手当給付係
医療給付(小児慢性特定疾病・自立支援医療(育成医療)・未熟児療育医療)	特定の疾病や障害のある児童および低体重等で生まれた赤ちゃんについて、医療費を助成する制度です。所得に応じて自己負担がある制度や制度外となる制度もあります。	☎788-7785	こども家庭支援課 こども家庭係 区役所4階404窓口
小児医療費助成	市内在住で健康保険に加入している子ども(0歳児から中学3年生まで)が病気やケガで医療機関を受診したときに、保険診療の自己負担額(一部負担金)を助成します。(3歳から保護者の所得制限があります) 制度の詳細は ☎横浜市 小児医療費助成 検索	☎788-7838	保険年金課 保険係給付担当 区役所2階201窓口

高齢者への支援 問 高齢・障害支援課 高齢者支援担当 ☎788-7777 窓口 4階402

住み慣れたまちで、いつまでもいきいきと元気で暮らすために

- 元気づくりステーション：身近な場所で体操やウォーキング、健康麻雀などを行っています。
- 介護予防講演会：区役所や各地域ケアプラザで介護予防に関する講演会を行っています。
- 健康体操のビデオ、DVD貸出し：かもめ体操、はまちゃん体操、ハマトレなどの貸し出しを行っています。※詳細はお問合せください。
- 金沢区版エンディングノート配布：区役所および地域ケアプラザなどでお渡ししています。

高齢者の介護などのご相談をお受けします

- 認知症高齢者等相談：在宅の認知症高齢者などの介護や生活に関するご相談に応じます。
- 権利擁護：認知症の人への成年後見制度利用や、高齢者虐待についてご相談に応じます。
- 認知症高齢者等SOSネットワーク：認知症による行方不明時に発見保護を協力する仕組みです。心配な人は事前登録をお受けしています。
- 介護者のつどい：介護者同士が日頃の介護体験を通じて介護の思いを話合ったり、情報交換や学習などを行う場です。区役所および各地域ケアプラザで開催しています。

脳血管疾患等による中途障害者への

- ライブアップ金沢：中途障害者の地域活動センターです。軽作業や地域との交流を通して自立した生活を目指して活動しています。高次脳機能障害者専門相談を月2回程度行っています。
- リハビリ教室(ライブアップ金沢が実施) おおむね40歳以上65歳未満の人を対象に、機能リハビリ(体操・再発予防のための講話・外出訓練など)、言語リハビリ(言語聴覚士による言語訓練、グループ交流など)を行っています。開催場所：中途障害者地域活動センター ライブアップ金沢 住所：金沢区寺前1-14-10 ☎786-8689 (☎・☎とも)
- 中途障害者の自主活動グループ：地域で、体操・音楽療法・調理・カラオケ・散策などいろいろな活動を行っているグループがあります。※詳細はお問合せください。

高齢者支援

福祉や保健に関する相談窓口

福祉保健の相談窓口 窓口 4階401・402

福祉・保健に関する相談窓口を設置しています。また、高齢者福祉に関する行政サービスの紹介や申請の代行、介護などのご相談は、お近くの地域ケアプラザなどでも受け付けています。  
 ※難病の人に対する相談 ☎788-7776 ☎786-8872 ※指定難病医療費助成制度 ☎788-7773 ☎786-8872

施設名	所在地	電話番号	施設名	所在地	電話番号
並木地域ケアプラザ	富岡東2-5-31	775-1357	富岡地域ケアプラザ	富岡西7-16-1	771-2350
泥亀地域ケアプラザ	泥亀1-21-5	782-2951	能見台地域ケアプラザ	能見台東2-1	787-0992
釜利谷地域ケアプラザ	釜利谷南2-8-1	788-2903	西金沢地域ケアプラザ	釜利谷南3-22-3	788-2972
柳町地域ケアプラザ	柳町1-4	787-3722	富岡東地域ケアプラザ	富岡東4-13-3	776-2038
六浦地域ケアプラザ	六浦5-20-2	786-8949			

開館時間：月曜～土曜は9時～21時  
 日曜・祝日は9時～17時  
 休館日：年末年始および月1回程度の施設点検日  
 電話は24時間受付。閉館時は、電話転送により特別養護老人ホーム「わかたけ富岡」でご相談をお受けします。

生活にお困りの人への支援 生活支援課 生活支援係 ☎788-7814～8 窓口 4階405

- 収入が減少した、仕事が見つからない、家賃が払えず生活が苦しいなど、生活上の不安や困りごとについてのご相談をお受けします。
- 困りごとの状況に応じて、就労支援や家計相談など、生活再建に向けた支援を行います。お気軽にご相談ください。

ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談 生活支援課 生活支援係 ☎788-7728 窓口 4階404

- ひきこもり等の困難を抱える若者やその保護者を対象に、よこはま南部ユースプラザの職員が、区役所に出向いてご相談をお受けします。(事前にご予約ください)
- ▶ 対象：市内在住の15歳～39歳の人、またはそのご家族 ▶ 相談日：原則第1・第3金曜日の午後(1回50分・予約制) ▶ 相談場所：区役所4階(来所相談)
- ▶ その他：電話相談を希望する人は青少年相談センター(☎260-6615)またはよこはま南部ユースプラザ(☎761-4313)へ。

精神障害・心の健康 高齢・障害支援課 障害者支援担当 ☎788-7849 窓口 4階401・402

- さまざまな心の病・悩みごとおよび精神科医療費助成、精神保健福祉手帳など福祉制度のご相談を医療ソーシャルワーカーがお受けします。(事前にご連絡ください)
  - 専門医による精神保健福祉相談(予約制)、生活教室(心の病を抱える人を対象としたプログラム)も行っていきます。
- ※アルコール依存症などに関する家族教室の実施、精神障害者家族会のご案内もしています。

生活衛生

安全で快適な暮らし 生活衛生課 窓口 4階406・407

犬や猫を飼っている皆さんへ 環境衛生係 ☎788-7873 窓口 4階407

犬が生後90日を過ぎたら登録(生涯1回)と、狂犬病予防注射(年1回)の届出をしましょう。鑑札、注射済票を首輪につけ、門票を玄関などに貼りましょう。飼い犬が人をかんだときは届出をしてください。飼い猫は屋内飼育することをおすすめします。繁殖を望まない場合は不妊去勢手術をしましょう。  
 ※外で猫に餌を与えている場合は、食べ残しや糞の片付けを行い、近隣環境の清潔維持に努めましょう。地域猫活動を行う場合は、地域の理解と同意のもとルールに基づいて適正に管理しましょう。

災害時に備え、日ごろからペットのしつけや健康管理を適切に行いましょう。ペットに鑑札や迷子札・マイクロチップなどを装着し、飼い主の明示をしましょう。また、いざという時のペットの預け先を事前に探しておきましょう。

福祉保健センター以外で取り扱っている業務

- 野生動物の相談 ----- 環境創造局公園緑地部動物園課 ☎671-3448
- 犬猫の死体の引き取り ----- 資源循環局金沢事務所 ☎781-3375

スズメバチ、アシナガバチの巣は早期発見・駆除しましょう

環境衛生係 ☎788-7873 窓口 4階407  
 ハチが巣をつくり始める4～6月頃に家の軒下や天井裏、植込みなどを点検し、早期発見・早期駆除を心がけましょう。アシナガバチの巣の駆除方法や防護服の貸し出し、スズメバチの巣の駆除業者(有料)を案内しています。

感染症・食中毒に注意しましょう 食品衛生係 ☎788-7871 窓口 4階406

食中毒は多くの場合、原因となる菌やウイルスのついたものを飲食することで起こります。正しい知識と適切な予防方法を知り、食中毒を防ぎましょう。

- 1 菌をつけない (洗浄・殺菌・手洗い)
- 2 菌を増やさない (食材の冷蔵保存)
- 3 菌をやっつける (加熱)

神奈川県医師会中毒情報相談室

タバコ、洗剤、化粧品など(家庭用化学製品等)の誤飲・誤食についてご相談に応じます。  
 ▶ 受付時間：年中無休・24時間 ☎262-4199

検査・健診、健康づくり

予防接種 福祉保健課 健康づくり係 ☎788-7840 窓口 4階408

【予防接種全般の問合せ】横浜市予防接種コールセンター ☎330-8561 ☎664-7296(受付)9時～17時 ※土日・祝日・年末年始除く

接種対象	接種内容	接種時期
子どもの予防接種	ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、ロタウイルス、四種混合、BCG、麻しん風しん混合、水痘、二種混合、日本脳炎、※子宮頸がん	予診票は接種対象年齢前に個別通知で送付します。詳細はお問合せください。 ※子宮頸がんについては、厚生労働省の勧告に基づき、令和3年1月現在、積極的勧奨を控えており、個別通知は送付していません。
大人の予防接種	高齢者インフルエンザ、成人用肺炎球菌ワクチン、風しん追加対策事業(第5期定期接種)	予防接種の種類によって、対象者、接種可能期間が異なります。 詳細はお問合せください。

● 海外渡航のための予防接種関連ホームページ FORTH(厚生労働省検疫所) HP FORTH 検索

健康相談と検査 福祉保健課 健康づくり係 ☎788-7840 窓口 4階408

種類	日程	内容
禁煙相談	原則として第1金曜日の午後(予約制)	禁煙アドバイス、肺年齢測定の実施、禁煙外来の案内、その他
健康相談(生活習慣病等)	原則として(第1金曜日の午後・第3金曜日の午前・午後)(予約制)	体組成計による測定と、食事や運動など生活習慣病予防に向けた個別相談

◆ C型・B型肝炎ウイルス検査(無料)が受けられます。対象となるのは、横浜市在住で、過去に肝炎ウイルス検査を受診したことがない人です。実施医療機関で受けられます。実施医療機関については、横浜市けんしん専用ダイヤル(☎664-2606)、横浜市ホームページでご確認の上、医療機関にお問合せください。

HIV・梅毒検査と相談(無料/匿名) 福祉保健課 健康づくり係 ☎788-7840 窓口 4階408

会場	検査項目	日時	検査結果	予約等
金沢区福祉保健センター	HIVと梅毒	毎週火曜日10時～11時	1週間後に直接ご本人にお知らせします	予約制 ☎788-7840 健康づくり係 ※相談・予約は随時お受けします。
横浜AIDS市民活動センター		毎週火曜日18時～19時30分	(電話・郵送ではお知らせしません)	予約などについては、お問合せください。 ☎664-2525(横浜市コールセンター) ※受付時間：年中無休・8時～21時
結核予防会中央健康相談所	HIVのみ	毎週土曜日14時～17時	<即日検査>	予約制 ☎664-2525(横浜市コールセンター)
神奈川県予防医学協会中央診療所		第2・4日曜日14時～17時	当日お知らせします	※予約受付時間：年中無休・8時～21時 (検査直前の平日16時まで予約)

\*検査日は、祝日・年末年始を除きます。  
 \*診断書・証明書の発行はしません。  
 ◆ HIV検査・相談マップ HIV検査や性感染症検査に関する情報  
 ☎ HIV検査相談マップ 検索 (携帯電話からもアクセスが可能です)  
 ◆ 横浜AIDS市民活動センター エイズに関する情報提供やボランティア活動の場としてご利用いただけます。  
 ☎650-5421  
 ☎ 横浜AIDS市民活動センター 検索

横浜市健康診査 福祉保健課 健康づくり係 ☎788-7840 窓口 4階408

対象者	健診内容	受診場所	受診方法	料金・回数
横浜市民で、①後期高齢者医療制度被保険者、②40歳以上の生活保護受給者、③40歳以上の中国残留邦人支援給付制度適用者のいずれかに該当する人。 ※ただし、介護保険が適用となる特別養護老人ホームなどに入所中の人は対象となりません。 ※糖尿病などの生活習慣病で受療中の人は主治医にご相談ください。	問診、理学的検査(視診、胸部聴打診、腹部触診)、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査※一定の基準の下、医師が必要と認めた場合に実施する項目：心電図、眼底検査、貧血等検査(血液検査)	実施医療機関(次ページの名簿を参照)または、横浜市けんしん専用ダイヤル(☎664-2606)にご確認ください。	実施機関に直接申込みください。※個別通知・受診券などの送付はありません。	料金：無料 回数：年度内1回

\*40～74歳の人は原則としてご加入の医療保険者(国民健康保険や健康保険組合など)が「特定健康診査」を実施します。詳しくはご加入の医療保険者にお問合せください。  
 \*就職・就学などのための健康診断・診断書作成は行っていません。(医療機関で自費の検査となります)

がん検診

☎ 福祉保健課 健康づくり係 ☎ 788-7840 窓口 4階408

\*がんの早期発見のための検診です。現在治療中の人は受診できない場合がありますので、事前にかかりつけの医師にご相談ください。  
\*対象者は、横浜市民で、他に同じ内容の受診機会（職場のがん検診など）のない人です。年度内に対象年齢になる人も含みます。

◆70歳以上の人（受診の際に健康保険証など「年齢の確認できるもの」を医療機関に提示してください） ◆後期高齢者医療制度の被保険者の人  
※受診者負担額が無料になる人（受診の際に「後期高齢者医療被保険者証」を医療機関に提示してください） ◆生活保護世帯の人（受診の際に「休日・夜間等診療依頼証」を医療機関に提示してください） ◆中国残留邦人支援給付制度の適用を受ける人（受診の際に「本人確認証」を医療機関に提示してください）

※次の人は検診を受ける前に事前に健康づくり係で手続きをすると無料になります。 ◆世帯員全員が2020年度の「市県民税非課税」または「均等割のみ課税」の人  
(詳しい手続きはお問合せください)

集団がん検診（福祉保健センターが実施しているがん検診）

肺がん検診

【予約】福祉保健課 健康づくり係 ☎ 788-7840 【受付時間】8時45分～17時(検診当日の受付時間は、予約の際にご確認ください) 【会場】区役所5階健康相談室

対象者	受診間隔	受診者負担額	検査方法	実施日程						
				実施日	5月17日(月)	7月8日(木)	9月6日(月)	12月6日(月)	1月17日(月)	3月7日(月)
40歳以上 【定員】各回50人	年度内 1回	680円	胸部エックス線検査	予約開始日	4月19日(月)	6月11日(金)	8月5日(木)	11月11日(木)	12月20日(月)	2月7日(月)

個別がん検診（医療機関で実施しているがん検診） ※実施日等については、直接、実施医療機関（下の名簿を参照）へお問合せください。

種別	対象者	受診間隔	検査方法	受診者負担額	その他
肺がん	40歳以上	年度内1回	胸部エックス線検査	680円	
胃がん	50歳以上	2年度内1回	胃部エックス線検査 胃部内視鏡検査※	3,140円	同一年度にエックス線検査と内視鏡検査の両方を受診することはできません。
子宮がん	20歳以上の女性	2年度内1回	子宮頸部細胞診検査 子宮頸部+体部細胞診検査	1,360円 2,620円	体部細胞診検査は、医師が必要と判断した場合に実施します。
乳がん	40歳以上の女性	2年度内1回	視触診検査+マンモグラフィ検査 マンモグラフィ検査	1,370円 680円	
大腸がん	40歳以上	年度内1回	便潜血検査	無料	
前立腺がん(PSA検査)	50歳以上の男性	年度内1回	血液検査	1,000円	

\*検診の途中で、確定診断のため、病理検査を目的に粘膜片を採取する生検を行う場合があります。(別途費用がかかります)

横浜市健康診査・がん検診実施医療機関名簿

\*受付方法などは、医療機関によって異なりますので、受診を希望される医療機関に直接お問合せください。  
\*乳がん検診(◎)は、視触診検査とマンモグラフィ検査が実施できる医療機関です。  
【△】は、視触診検査のみ実施する医療機関です。別の実施医療機関でマンモグラフィ検査を受けてください。  
\*実施医療機関は変更となる場合がありますので、受診する前にご確認ください。

\*ご不明な点などがございましたら、下記へお問合せください。  
◆横浜市けんしん専用ダイヤル ☎ 664-2606  
◆健康福祉局 保健事業課 ☎ 671-2453  
◆金沢区福祉保健課 健康づくり係 ☎ 788-7840 2021年2月1日現在

医療機関名	所在地	電話番号	がん検診									
			心電図	眼底検査	前立腺	胃(X線)	胃(内視鏡)	子宮	乳	大腸	肺	
金沢あおぞらクリニック	大川7-6-125	787-3331	○	○	○						○	○
あかり木診療所	金沢町184-192	781-8830	○	○	○						○	○
榎本医院	釜利谷西6-1-10	781-3188	○	○	○						○	○
金沢文庫病院	釜利谷東2-6-22	785-3311	○	○	○	○	○		◎		○	○
河本クリニック	釜利谷東2-11-3-3階	788-6603	○	○	○						○	○
庄司クリニック	釜利谷東2-16-32	790-3220	○	○	○						○	○
吉村内科医院	釜利谷東2-17-8	785-2161	○	○	○						○	○
迫田産婦人科	釜利谷東2-20-9	783-2200						○	△			
星空クリニック	釜利谷東3-1-3	489-3602	○	○	○			○			○	○
宮崎内科医院	釜利谷東4-53-15	783-5210	○	○	○						○	○
金沢白百合クリニック	釜利谷東7-23-23	791-5570	○	○	○		○				○	○
小谷クリニック	柴町349-1	781-7889	○	○	○	○	○				○	○
いけがわ医院	洲崎町4-3	782-8235	○	○	○	○		○	△		○	○
青木医院	洲崎町5-8	701-9052	○	○	○	○					○	○
医療法人杉本クリニック	瀬戸3-7	701-9462	○	○	○						○	○
千葉内科・消化器科	瀬戸3-45	787-3300	○	○	○	○	○				○	○
小澤医院	瀬戸3-46	701-9960	○	○	○						○	○
八景駅前さくち内科	瀬戸17-18	701-8000	○	○	○						○	○
渡部内科医院	大道1-29-1	701-3666	○	○	○	○					○	○
大道内科クリニック	大道1-47-9	784-7766	○	○	○						○	○
池川クリニック	大道2-5-13	786-1122	○	○	○			○			○	○
横井医院	寺前2-17-22-101	701-9867									○	○
森クリニック	泥亀1-8-25	785-2235	○	○	○		○				○	○
高橋医院	泥亀1-15-3	781-9341	○	○	○						○	○
森医院	泥亀1-18-10	785-3337	○	○	○	○					○	○
椿ヶ丘医院	富岡西1-35-15	771-7613	○	○	○		○				○	○
ふじわら小児科	富岡西1-48-12	773-6333	○	○	○						○	○
たかさき内科	富岡西2-3-1	773-8001	○	○	○						○	○
石丸医院	富岡西4-6-6	772-3267	○	○	○						○	○
関本クリニック	富岡西5-5-3	772-2705	○	○	○						○	○
富岡西クリニック	富岡西6-15-5	778-2201	○	○	○	○				△	○	○
上岡医院	富岡西6-16-11	775-3737	○	○	○						○	○
白石クリニック	富岡西6-18-25	774-7725	○	○	○						○	○
富岡胃腸科肛門科	富岡西7-4-16	774-3120	○	○	○						○	○
はまと脳神経クリニック	富岡西7-19-13	771-8010	○	○	○						○	○
いとう内科クリニック	富岡東5-18-1	771-2277	○	○	○						○	○
せざき整形外科	富岡東5-18-1	771-4161	○	○	○						○	○
堀内医院	富岡東5-19-9	772-3591	○	○	○						○	○
県立循環器呼吸器病センター	富岡東6-16-1	701-9581									○	○
かとう整形外科クリニック	並木1-17-1	773-7311	○	○	○						○	○
並木小磯診療所	並木1-17-1-101	770-1191	○	○	○	○					○	○
富岡内科クリニック	並木1-17-3	773-6600	○	○	○						○	○

医療機関名	所在地	電話番号	がん検診									
			心電図	眼底検査	前立腺	胃(X線)	胃(内視鏡)	子宮	乳	大腸	肺	
長倉医院	並木1-19-22	771-2500	○	○	○						○	○
横浜なみきリハビリテーション病院	並木2-8-1	788-0031	○	○	○	○	○				○	○
並木クリニック	並木2-9-4	788-0888	○	○	○						○	○
はやしクリニック	並木2-10-5	785-2000	○	○	○						○	○
篠田医院	並木3-8-1	781-7777	○	○	○	○					○	○
打越メディカルクリニック	能見台1-33-6	770-6868	○	○	○						○	○
小谷医院	能見台3-7-7	773-5551	○	○	○			○			○	○
田村クリニック	能見台4-4-22	784-2252	○	○	○						○	○
つのだ医院	能見台通1-2	790-3676	○	○	○						○	○
わたなべ内科・呼吸器クリニック	能見台通2-6	782-1159	○	○	○						○	○
草川クリニック内科・循環器内科	能見台通4-1	370-8287	○	○	○						○	○
やなぎさわ腎・泌尿器科クリニック	能見台通4-1	370-8351						○				
関沢クリニック	能見台通8-28	786-8852	○	○	○			○		◎	○	○
岡本産婦人科医院	能見台通15-3	784-1703	○	○	○				○	△		
田川内科医院	能見台東1-1	353-8152	○	○	○						○	○
泉福レディースクリニック	能見台東1-7	790-1330	○	○	○						○	○
パートリア診療所	能見台東10-1	790-5731	○	○	○						○	○
さくち内科クリニック	東朝比奈2-20-8	785-3222	○	○	○						○	○
若草病院	平湯町12-1	781-8811	○	○	○	○	○	○	○	◎	○	○
産業振興センター診療所	福浦1-5-2	782-3321	○	○	○						○	○
横浜市立大学附属病院	福浦3-9	787-2800									○	○
とみやま内科クリニック	六浦1-1-7	790-1380	○	○	○			○			○	○
浜坂医院	六浦1-11-16	701-4114	○	○	○						○	○
栗栖医院	六浦4-10-18	701-9557	○	○	○						○	○
六浦内科クリニック	六浦5-1-11	783-6763	○	○	○						○	○
桑原内科クリニック	六浦5-21-3-106	791-5751	○	○	○						○	○
横浜南共済病院	六浦東1-21-1	782-2101									○	○
はじりペインクリニック	六浦東3-1-27	790-3335	○	○	○						○	○
原田クリニック	六浦東3-1-27	787-0776	○	○	○						○	○
六浦診療所	六浦南2-9-14	701-9917	○	○	○						○	○
大久保医院	六浦南2-42-18	788-6565	○	○	○						○	○
金沢健診クリニック	谷津町35	786-0915	○	○	○	○	○			○	◎	○
すがの内科クリニック	谷津町148-3	788-3636	○	○	○						○	○
金沢文庫レディースクリニック	谷津町153-3	780-5513									○	△
川畑内科クリニック	谷津町343	791-3337	○	○	○						○	○
大成整形外科クリニック	谷津町364	785-5521	○	○	○						○	○
いとうファミリークリニック	谷津町378	783-5769	○	○	○			○			△	○
グッドハートクリニック	谷津町419	788-4970	○	○	○						○	○
京浜健診クリニック	柳町3-9	782-3222	○	○	○	○	○			○	◎	○
湘南健康管理センター	横浜市中区磯子3-53-12	(046)867-2877						○		○	◎	○
追浜駅前ようこレディースクリニック	横浜市中区追浜1-28-5	(046)867-1002								○	◎	○

かかりつけ医・急病の時の問合せ先

医療機関を探すには	
<p>かかりつけ医の紹介は 医療機関と薬局の案内</p> <p>地域医療連携センター (横浜市医師会)</p> <p>月～金曜日 9～12時・13～17時 ☎ 201-8712 ☎ 201-8768</p> <p>HP 横浜市医師会地域医療連携センター 検索</p>	<p>かながわ医療情報検索サービス</p> <p>HP かながわ医療情報検索サービス 検索</p>

急な病気やけがで迷ったら…
<p>#7119(24時間年中無休)</p> <p>☎ #7119または ☎ 232-7119</p> <p>1番選択…救急受診できる病院・診療所を知りたい 2番選択…今すぐに受診すべきか、救急車を呼ぶべきか ☎ 242-3808(聴覚障害者専用) ※医療機関案内のみご案内 救急受診ガイド PC・スマートフォンから受診の必要性を確認できます。 HP 横浜市救急受診ガイド 検索</p>

休日・夜間にかかるには		
<p>日曜・祝日と12/30～1/3</p> <p>金沢区休日救急診療所 金沢区金沢町48</p> <p>内科・小児科：10時～16時 歯科：10時～12時※ ※5月連休・12/30～1/3は 10時～16時 ☎ 782-8785</p>	<p>毎日の夜間</p> <p>夜間急病センター 中区桜木町1-1</p> <p>内科・小児科・ 眼科・耳鼻咽喉科 20時～24時 ☎ 212-3535</p>	<p>休日・夜間の歯痛には</p> <p>歯科保健医療センター 中区相生町6-107</p> <p>●日曜・祝日・12/29～1/4 10時～16時 (受付終了 15時30分) ●毎夜間 19時～23時 (受付終了 22時30分) ☎ 201-7737</p>