



広報よこはま金沢区版
No.282

4月号



かなざわ

大学と地域が一緒になって

キャンパスタウン 金沢



金沢区では、関東学院大学、横浜市立大学と平成20年11月に協定を締結し、大学の専門的な知識や学生の行動力、斬新で柔軟な発想を生かしたまちづくり「キャンパスタウン金沢」を進めています。今回は、令和2年度に実施した活動内容を中心に紹介します。



横浜市立大学

ちちんぷいぷい

私たちは、横浜市大附属病院に入院している子どもたちを支えるボランティア活動を平成19年より行っています。活動14年目の令和2年度は、手作りのおもちゃ2種類を届ける活動を計画しました。



おもちゃを鋭意作成中!



マジックワンド

ひっくり返すと
ビーズが
輝きます!



オーシャンドラム

波の音が
出ます!

完成したおもちゃは、感染症予防のため残念ながら手渡しはできず、病棟前で看護師さんへの受け渡しになりました。後日、「サンタクロースからのプレゼントにしました」とのご連絡をいただきました。間接的な触れ合いになってしまいましたが、コロナ禍で楽しみが減ってしまった子どもたちに喜んでもらえてうれしかったです。また、私たち自身も制作を楽しみながら、子どもにとっての『遊び』の意味を学ぶことができました。



関東学院大学

道幸ゼミナール

私たち「道幸ゼミナール」は、大学スポーツを通じてのまちづくりをゼミ活動の柱にしています。スポーツを通じて地域と学生が触れ合うことで、両者の理解が深まることを目的に、これまでフットパス(まち歩き)などを開催してきました。

ウェブでゼミ会議

令和2年度は新型コロナウイルス感染症の影響で、ゼミ活動もオンライン中心となりました。令和元年度に引き続きラグビーのルール教室をウェブで開催しました。実演を交えた当日の動画はYouTubeで公開しています。



ラグビールール教室



ラグビーの
試合の様子を
撮影し投稿

ぜひ検索してください!

HP YouTube 道幸ゼミ 検索

「キャンパスタウン金沢」とは

「キャンパスタウン金沢」では、大学の活力を活かした、学生の地域での活動を支援するための「サポート補助金」交付事業を行っています。12年目になる令和2年度も、両大学のゼミやサークルから多数の応募があり、申請内容も多種多様です。毎年、審査会を開催し、地域団体や両大学の代表からもご意見をいただきながら、厳正な審査の上で補助金額を決定しています。令和2年度は、今回ご紹介している2団体のほか、計9団体に交付し、コロナ禍の中での地域貢献活動を応援しました。

●令和2年度「キャンパスタウン金沢」サポート補助金申請団体

大学	団体名	内容
関東学院大学	新井ゼミナール	金沢区の今昔写真を通じて世代間を結ぶ活動
	石井ゼミナール	金沢八景地区における変遷と歴史のデジタル表現
	道幸ゼミナール	大学スポーツと地域の活性化
	金沢区コミュニティFM設立委員会	FMラジオ局設立のための会議開催
横浜市立大学	三輪中西ゼミ	つながる横浜金沢シーサイドプロジェクト
	三浦半島研究会	ちいさな駅前半島マルシェ
	ちちんぷいぷい	病気と闘う子どもたちへ手作りおもちゃの差し入れ
	齊藤ゼミ	空き家リノベーション
	CEBA(シーバ)	大学周辺の飲食店などに取材、内容を動画で公開

「サポート補助金」審査会に、地域代表オブザーバーとして参加されている岩崎会長にお話を伺いました。



六浦東地区町内会連合会 岩崎 会長

補助金の募集が始まった当初は、審査会で落とされるんじゃないかと、学生さんたちがすごく緊張していたのが印象に残っています。

現在では、毎年多様な団体からの申請があります。これからも、学生さんには活動区域を金沢区全体に広げて、区民の認知度をもっともっとあげていってほしいです。

この記事に関する問合せ 地域力推進担当(6階601) ☎788-7718 ☎788-1937

4月の土曜開庁日 10日・24日 9時~12時
戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課で一部業務を行っています。

金沢区のいま
令和2年9月1日 現在推計
※国勢調査の結果が発表され次第、更新します。
区人口 197,556人 (前年同月比1,121人減)
世帯数 88,980世帯

情報発信中! 金沢区ホームページ 検索



猫の飼主さんへ



猫の飼育方法について考えてみませんか？

屋外には危険がいっぱい!! 屋内飼育がおすすめです!!

猫の特徴・習性を紹介します!!

単独行動、なわばりを持つ

きれい好き

夜行性



高い所、狭い所を好む

狩りの本能がある

半日以上は寝て過ごす

外に出ている猫を完全屋内飼いに!!

- 不妊去勢手術をしていますか? 発情による脱走を防げます。
- 窓や戸を猫に開けられないようにしましょう。時には網戸を破ってしまうこともあります。注意しましょう。
- 窓越しなど屋内から外を眺められるようにしましょう。
- 暴れたから、鳴いたからといった理由で外に出さないようにしましょう。(ここが飼主としてのふんばりどころです!)
- 配達物の受け取りや、来客時などに猫がすり抜けて外に出ないように注意しましょう。
- 猫の性格に合わせてケージなども活用しましょう。

外に出さないとかわいそう? 家の中で遊べれば平気だニャン



上下運動できるように、キャットタワーや棚板を設置しましょう。たんすや棚の上にも登ります。



窓から飛び出さないよう戸締りを念入りにしましょう。



高さのあるケージ内で飼育することもできます。



小さすぎるトイレはむずかしいニャ



この中は安心するニャ



ケージやキャリーケースに普段から慣れさせるようにしましょう。通院時に役立ちます。

猫はきれい好きです。トイレは清潔に保ち、猫の頭数+1か所を目安に設置しましょう。

爪を研ぐのは習性です。専用の爪研ぎを用意しましょう。



柔らかい布や暖かい場所でくつろぎます。狭い場所だと落ち着きやすいです。



飼い主のいない猫にお困りの方へ

庭などにふんや尿をされてお困りの場合、猫にとって居心地を悪くする工夫で排泄つよによる被害を軽減できることがあります。

猫の苦手なおいによる工夫

- 食用酢、木酢液をスポンジに染み込ませて置く。
- ローズマリーやレモンバーム、ゼラニウムなどのおいの強い鉢植えを置く。



猫が歩きづらくする工夫

- 大き目の砂利や園芸用ウッドチップを敷き詰める。
- トゲシート(ゴム製など)、亀甲金網を隙間が無いように配置する。



音や変化でビックリさせる工夫

- 荷造りひもや蛇のおもちゃを置く。
※猫は蛇が苦手と言われており、場所をこまめに変えると効果的です。
- 超音波発生装置を設置する。

※環境衛生係では2週間貸し出しています。



超音波発生装置

『猫の日頃の健康管理』について 金沢区獣医師会 藤井会長にお話を伺いました



藤井 啓太 院長

よく思い返すのは、仕事から帰った祖父が、何よりも先に8匹の猫にご飯をあげ、トイレの砂を片付け、晩酌中には仰向けにしてノミを探して取り除いてあげていたことです。

この祖父のルーティーンは、食欲・排泄つよを診て触診をしているのと同じです。健康管理で大切なのは、いつもと違うぞということに気付けること。ここに現代の情報をアップデートして、今の時代で猫が幸せな生活を送れるように、一生懸命考えるのです。

飼い主さんの声

のんびりした性格に癒されています。かわいいがだけでなく、長く穏やかに過ごせるよう日々様子をよく観察しています。また、災害などのもしもの時のためにリードを準備したり、キャリーバックに慣れさせています。



メイちゃんの飼い主 中込さん

子猫の時に保護しました。屋内で飼っていても1度の脱走で妊娠することもあります。猫は子たくさんです。すべて飼い続けられるでしょうか? 早めに獣医さんと不妊去勢手術について相談しましょう。



シマちゃんの飼い主 仙台さん

飼い主の責務について、今一度考えてみましょう

- 飼い猫の寿命は平均15歳を超え、中には20年以上生きる猫もいます。猫を飼う前に、最期まで責任を持って飼えるのか考えましょう。
 - 猫による他人の敷地への侵入や、ふん尿の被害、車へのひっかき傷などから、近隣トラブルに発展することもあります。猫が苦手な人もいます。地域に迷惑をかけないように気を付けましょう。
 - 増えて飼いきれなくなることがないように、不妊去勢手術をしましょう。
 - 親戚や知人など、いざという時に預けられるところを見つけておきましょう。ペットシッターやペットホテル、動物病院などについて調べておきましょう。
 - 飼い主を明示するため、首輪やハーネス、迷子札、マイクロチップを着けましょう。外へ逃げてしまった時や、災害時の対策としても重要です。
- ※行方が分からなくなったら、環境衛生係や動物愛護センター(☎471-2111)、最寄りの警察署などにお問合せください。

迷子札を環境衛生係の窓口で配布しています。



今月11日以降の記事を掲載 ※料金表示のない催しは無料

区役所からの お知らせ

区役所への郵便物は
〒236-0021 金沢区泥亀2-9-1 金沢区役所〇〇係



☎ 電話	📠 ファクス	✉ Eメール	🌐 ホームページ	🕒 日時・期間
📍 会場	📄 内容	👤 対象・定員	💰 費用	👉 持ち物
📋 コース	🎤 講師・出演者	❓ 問合せ	📅 要予約	📄 申込み
🪟 窓口	👤 当日直接(申込み不要)	🏠 休館日		

必要事項 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面)

●掲載している情報は、あくまでも予定です。開催状況については、各担当まで事前にお問合せください。
●イベント・講座等に参加の際は、マスクの着用にご協力をお願いします。

▶**知って得する!! 食品・住まいの生活衛生出前講習会**

生活衛生課の職員が、地域の皆さんの集会所などに直接お伺いして、食べ物や住まいの衛生に関する身近な情報についてお話しします。
※新型コロナウイルス感染症の流行状況により講習会を開催できない場合もありますので、申込みの際にご確認ください。

- 食品衛生コース…食中毒予防、食品表示、食品添加物など
 - 住まいの衛生コース…ネズミやハチなどの対策、お部屋のカビ・ダニ対策など
- 申・関 食品衛生係(4階406)・環境衛生係(4階407)
☎788-7871・7873
📠784-4600

▶**金沢区民硬式ダブルステニス大会**

- ①区民男子ダブルステニス大会
🕒4月25日(日)9時~17時
 - ②区民シニア男子ダブルステニス大会
🕒5月3日(祝・月)9時~17時
 - ③区民女子ダブルステニス大会
🕒5月8日(土)9時~19時
- 📍①②長浜公園テニスコート(長浜106-6)、③富岡西公園テニスコート(富岡西6-3)
📄ダブルス、トーナメント、8ゲーム先取、ノーアドバンテージ方式、三位決定戦、コンソレーション
※天候・参加人数などにより試合方法を変更する場合があります
📍区内在住、在勤、在学、在クラブの人(ペアのうち1人が上記条件を満たせば参加可)、②は今年中に60

歳以上になる人/各50組先着
📄1組3,500円(試合当日に支払い)
📅4月16日(金)・17日(土)10時~15時に参加申込書(下記📄からダウンロード、または金沢区体育協会事務局(長浜106-8 金沢スポーツセンター内)、区役所区民活動支援担当(6階601)で配布)および参加者健康確認表を金沢区体育協会事務局へ持参。
📍金沢区体育協会 テニス部 山本
☎090-8105-1416
🌐金沢区体育協会 検索
後援：金沢区役所

▶**旧川合玉堂別邸(二松庵) 開園日**

🕒5月1日(土)10時~16時(入園は15時30分まで)※荒天時、中止する可能性あり
📍富岡東5-19-22(「京急富岡」駅東口徒歩2分)
📍企画調整係(6階602)
☎788-7729 📠786-4887
※当日連絡先：旧川合玉堂別邸
☎080-1241-0910



検診・検査・相談

📍健康づくり係(4階408) ☎788-7840 📠784-4600

- HIV(エイズ)・梅毒検査📄
🕒毎週火曜日10時~11時
📍区役所5階 検査室(506)
匿名・無料で受けられます。
※相談のみは随時実施しています。
- 健康相談(生活習慣病等)📄
🕒4月16日(金)9時~12時、13時30分~15時30分
- 🕒5月7日(金)13時30分~15時30分
📍区役所5階 健康相談室(503)
- 肺がん検診📄
🕒5月17日(月)
予約開始日：4月19日(月)~
📍区役所5階 健康相談室(503)
📍40歳以上/30人先着

公園に区の花「牡丹」を育てています

公園愛護会にご協力いただき、令和元年と令和2年の秋に区の花「牡丹」を金沢区内の40公園に植えることができました。牡丹の花は毎年4月ごろが見頃です。皆さんのお住まいの近くの公園に、足を運んでみてください。

- 東部方面の公園**
長浜第三(長浜6-28)、長浜みはらし(堀口15)、堀口第三(堀口19)、西柴第三(西柴二丁目22)、西柴第五(西柴二丁目6)、称名寺東(西柴四丁目24)
- 西部方面の公園**
阿王ヶ台(能見台六丁目9-1)、釜利谷赤坂(釜利谷東四丁目15)、北谷(釜利谷東五丁目9)、釜利谷東八丁目(釜利谷東八丁目16)、夏山第一(釜利谷西一丁目42)、夏山第二(釜利谷西三丁目5)、関ヶ谷第二(釜利谷西三丁目28)、奥座(釜利谷西四丁目19)、方丈(釜利谷西六丁目17)、関ヶ谷の辻(釜利谷西二丁目35)、釜利谷坂本(釜利谷南一丁目3)、沢木谷(釜利谷南三丁目12)、釜利谷南(釜利谷南二丁目6)
- 南部方面の公園**
泥亀(泥亀二丁目9)、走川(泥亀二丁目8)、平潟(平潟町16)、洲崎(洲崎町23)、寺前町(寺前一丁目5)、南川緑地(六浦南二丁目2)、六浦三艘第二(六浦南三丁目3)、東朝比奈三丁目(東朝比奈三丁目15)、六浦西第一(東朝比奈三丁目19)、六浦大道(東朝比奈一丁目26)
- 北部方面の公園**
鳥見ヶ丘(富岡東三丁目5)、鳥見ヶ丘第二(富岡東三丁目9)、富岡西一丁目(富岡西一丁目57)、富岡第五(富岡西五丁目7)、能見台北(能見台一丁目42)、能見台千丈(能見台三丁目31-1)、能見台平原(能見台三丁目12-1)、能見台東(能見台五丁目11-1)、谷津坂第一(能見台通15)、谷津坂第二(能見台通36)、片吹(片吹53)

📄 色々な品種を植えています。





鎌田藤



島大臣



島錦

📍区の花・ぼたんPR事業に関して：広報相談係(1階101)
☎788-7723 📠784-9580
公園愛護会・公園の場所に関して：金沢土木事務所 下水道・公園係
☎781-2515 📠781-2822

ヘルスマイトのおすすめレシピ

~おうちdeクッキング月~

ヘルスマイトレシピ集からヘルスマイトおすすめレシピを紹介します。レシピ集は、区役所健康づくり係(4階408)で配布しています。

鮭とブロッコリーのマスタードマヨ炒め



1人分エネルギー：337kcal
塩分：0.9g

材料(2人分)

生鮭	2切れ(140g)
酒	小さじ1
塩・こしょう	各少々
ブロッコリー	1/2株(200g)
玉ねぎ	1/4個(50g)
にんじん	小1/2本(30g)
片栗粉	適量
サラダ油	大さじ1
A	
粒マスタード	10g
マヨネーズ	20g
レモン	1/2個

作り方

- 生鮭は3~4cm幅に切り、酒・塩・こしょうをする。
- ブロッコリーは小房に分け、芯の部分は皮を切り落とし乱切りにする。にんじんは薄い輪切りにして、どちらも熱湯でさっとゆでて水気をきる。
- 玉ねぎは乱切りにする。生鮭はキッチンペーパーで水気を拭き取り、片栗粉を薄くまぶす。
- フライパンにサラダ油の半量を熱し、生鮭を入れ両面をカリッと焼き、取り出す。
- ④のフライパンに残りのサラダ油を熱し、玉ねぎ・にんじん・ブロッコリーの順に炒め、火が通ったら④を戻し、Aで味付けする。
食べる時にレモンを搾る。

ワンポイント

レモンを搾ると、爽やかな風味と酸味が変わり、おいしく食べられます。

📍健康づくり係(4階408) ☎788-7842 📠784-4600



子育て 掲示板

●掲載している情報は、あくまでも予定です。開催状況については、各担当まで事前にお問合せいただくか、☎をご確認ください。
●イベント・講座等に参加の際は、マスクの着用にご協力をお願いします。

母親(両親)教室(全3回コース)

☎5月7日・14日・21日の金曜日9時30分～11時30分(受付9時～)
☎区役所5階
☎プレママ・パパ同士の交流と産前産後のイメージづくり
☎妊娠5か月以上の人とパートナー
☎☎または☎、☎で **必要事項**、予定日を下記へ
☎こども家庭支援担当(4階404)
☎788-7787 ☎788-7794
☎kz-kodomokatei@city.yokohama.jp

乳幼児健診

①4か月児 ☎4月13日・27日の火曜日
②1歳6か月児 ☎4月20日(火)
③3歳児 ☎4月14日・28日の水曜日
☎区役所5階(受付時間は通知書のとおり)
※対象者には事前に通知します。混雑を避けるため、受付時間を分けています。
☎こども家庭係(4階404)
☎788-7785 ☎788-7794



子どもの歯と食の相談・教室(予約制)

①乳幼児・妊産婦歯科相談
☎4月23日(金)13時30分～14時45分
☎区役所5階 歯科相談室(505)
☎歯科健診(未就学児のみ)、歯科相談など
☎0歳児～未就学児と保護者、妊娠中または産後1年未満の人
☎普段使っている歯ブラシ、母子健康手帳
☎☎または☎で **必要事項**、子の名前・生年月日を下記へ
☎こども家庭支援課(4階404)
☎788-7785～7 ☎788-7794

②すくすく歯ぴか教室

☎4月20日(火)10時～11時(受付9時30分～)
☎区役所5階 健診室(507)
☎おおむね14か月未満で歯が生えた子と保護者/10組先着
☎歯ブラシ、母子健康手帳



③ごっくん離乳食教室(はじめる頃)

☎4月23日(金)10時～11時(受付9時30分～)
☎区役所5階 栄養相談室(502) ☎お話と実演など
☎4～5か月頃の子と保護者/10組先着

④もぐもぐ離乳食教室(2回食頃)

☎4月22日(木)13時30分～14時30分(受付13時～)
☎区役所5階 栄養相談室(502)
☎お話と実演など
☎7～8か月頃の子と保護者/10組先着

⑤子どもの食生活相談

☎4月22日(木)、5月7日(金)9時～12時
☎区役所5階 栄養相談室(502)
☎子どもの食事についての個別相談
☎乳幼児期から高校生までの保護者
☎②～⑤☎または☎で **必要事項**、子の名前・生年月日を下記へ、②はウェブ予約可
☎健康づくり係(4階408)
☎788-7842 ☎784-4600

地域子育て支援拠点「とことこ」

※☎の表示がない催しは、「とことこひろば」で開催
※「とことこひろば」での専門家による相談や催し物についての詳細は、「とことこ」ホームページを必ずご確認ください。

①横浜子育てサポートシステム入会説明会 予

☎・☎①4月17日(土)10時～11時
親と子のつどいの広場 ふきのとう(洲崎町10-7) ☎3組先着
②4月23日(金)13時30分～14時30分
☎4組先着

②おしゃべり会と交流会 予

☎・☎①4月14日(水)14時～14時45分
4月27日(火)10時～10時45分
はじめてのとことこ ☎各5組先着
②4月16日(金)10時30分～11時15分
多文化ママのお話会 ☎5組先着
③4月20日(火)10時30分～11時15分
多胎ママ交流会 ☎5組先着
④4月22日(木)10時30分～11時15分
食物アレルギーについて話しましょう
☎5組先着
⑤4月26日(月)10時30分～11時30分
発達に不安のあるママ同士で話しましょう
☎15組先着

③保育・教育コンシェルジュの出張相談 予

☎4月15日(木)9時45分～11時40分(1人/15分)
☎子どもを預けることに関わる相談
☎5組先着

④音楽大好き! 予

☎4月15日(木)13時～13時25分

⑤子育て応援ボランティア説明会 予

☎4月21日(水)14時～14時30分
☎「とことこ」で募集しているボランティアに関する説明会

⑥わらべうたであそびましょう♡ 予

☎4月28日(水)10時30分～10時50分

⑦助産師相談 予

☎5月6日(木)9時45分～11時40分(1人/15分)
☎妊産婦・赤ちゃんの健康・ミルクや卒乳に関する相談など ☎5組先着

⑧工作クラブ 予

☎5月7日(金)10時～10時30分
☎季節の折り紙を折り、作品は「とことこ」に飾ります。

⑨出前ひろば(お外で遊ぼう!) 恒

☎・☎①4月23日(金)10時30分～12時
能見台堀口北公園
②5月6日(木)10時～11時30分
富岡西公園
☎とことこが近くの公園に出張します。
※各開始1時間前の時点で雨の場合は中止

☎・☎金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」
(能見台東5-6 2階)
開館時間 午前:9時30分～
午後:12時45分～
※午前・午後入れ替え制です
☎休日・月曜日、祝日
☎780-3205 ☎780-3206
☎tokotoko@yokohamaymca.org

HP 金沢区 とことこ 検索

催しの申込みなどにより収集した個人情報は、目的以外に使用、第三者に提供することはありません。

施設からのお知らせ

今月11日以降の記事を掲載 ※料金表示のない催しは無料
●(アイコン)の詳しい内容は、8ページ上部をご覧ください。

必要事項 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信の宛名面)

- 掲載している休館日・イベント情報はあくまでも予定です。開催状況については各担当まで事前にお問合せください。
- イベント・講座等に参加の際は、マスクの着用にご協力をお願いします。

六浦地区センター

〒236-0031 六浦5-20-2
☎・📠 788-4641
休4月26日(月)

- ①おもちゃ病院**
📅4月24日(土)9時30分～12時30分
📄修理無料、部品実費
- ②みんなで楽しむわらべうた**
📅5月8日(土)11時～11時30分
📄未就園児と保護者/6組先着
- ③季節を折るORIGAMI「バラの花」**
📅5月11日(火)10時～11時45分
📄成人/15人抽選 📄300円(材料費別途200円)
- ④はじめてのベリーダンス**
📅5月1日・15日、6月5日・19日、7月3日・17日の土曜日(全6回)10時～11時30分
📄成人/15人抽選 📄5,400円(6回分)
- ⑤ちゃんとチャットEnglishアドバンス**
📅5月3日・17日、6月7日・21日、7月5日・19日、8月2日・16日の月曜日(全8回)10時～11時30分
📄成人/12人抽選 📄8,000円(8回分)
- ⑥ちゃんとチャットEnglishインターメディアイト**
📅5月3日・17日、6月7日・21日、7月5日・19日、8月2日・16日の月曜日(全8回)13時～14時30分
📄成人/18人抽選 📄6,400円(8回分)
申②4月11日(日)から☎または窓へ、③～⑥往復はがきに **必要事項**、年齢を記入して③4月30日(金)④4月21日(水)⑤⑥4月23日(金)(全て必着)までに上記へ、または返信用はがきを添えて窓へ

能見台地区センター

〒236-0058 能見台東2-1
☎ 787-0080 📠 787-0090
HP 能見台地区センター 検索
休5月6日(木)

- ①おはなしのへや**
📅4月17日(土)11時～11時30分
📄乳幼児～小学生の子と保護者
📄パネルシアターや絵本の読み聞かせ
- ②歌おう！ソウル&ポップス**
📅5月19日、6月2日・16日・30日の水曜日(全4回)18時30分～20時
📄女性/20人抽選 📄2,800円(4回分)
- ③子ども造形教室**
📅5月15日・29日、6月12日・26日、7月10日・24日の土曜日(全6回)(1)9時30分～11時30分(2)12時30分～14時30分
📄小学1～4年生/各部11人抽選 📄3,500円(6回分)
- ④おれたちの料理教室(春・夏)**
📅5月23日、6月6日・20日、7月4日の日曜日(全4回)10時～12時30分
📄男性/12人抽選 📄6,000円(4回分)
- ⑤チャレンジ華道**
📅5月22日、6月19日、7月17日の土曜日(全3回)9時30分～10時30分
📄年長以上(年長は保護者同伴)/10人抽選 📄1回1,600円
申②～⑤往復はがきに **必要事項**、②④年齢③学年、希望の部、⑤年齢、学年を記入して、②5月5日(祝・水)③5月1日(土)④5月9日(日)⑤5月8日(土)(全て必着)までに上記へ、または☎、返信用はがきを添えて窓へ

釜利谷地区センター

〒236-0045 釜利谷南1-2-1
☎ 786-2193 📠 786-2194
HP 釜利谷地区センター 検索
休4月12日(月)、5月10日(月)

- ①おひざの上のおはなし会**
📅5月3日(祝・月)11時～11時30分
📄乳幼児と保護者
- ②おもちゃ病院**
📅4月22日(木)9時30分～12時30分
📄修理無料、部品実費
- ③骨盤体操でからだを整えよう！(1)**
📅5月12日～6月16日の水曜日(全6回)12時20分～13時20分
📄50人抽選 📄3,000円(6回分)
- ④ルーシーダットン(タイ式ヨガ)(1)**
📅5月12日～6月16日の水曜日(全6回)13時35分～14時35分
📄50人抽選 📄3,000円(6回分)※③④を同時受講の場合、2講座で5,000円
- ⑤えいごでエンジョイ(1)(幼稚園児)**
📅5月13日～7月1日の木曜日(全8回)15時30分～16時30分
📄年少～年長児(または同年齢児)/20人抽選 📄4,800円(8回分)
- ⑥えいごがいっぱい(1)(未就園児)**
📅5月13日～6月24日の第2・4木曜日(全4回)10時～11時
📄2～3歳児と保護者/20組 📄2,000円(4回分)
- ⑦手ごねのパン作り・初夏**
📅5月17日、6月21日の月曜日(全2回)9時15分～13時
📄16人抽選 📄2,500円(2回分)
申③～⑦往復はがきに **必要事項**、⑤⑥子の氏名(ふりがな)、年齢を記入して、③④4月28日(水)⑤⑥5月6日(木)⑦5月7日(金)(全て必着)までに上記へ、または返信用はがきを添えて窓へ

富岡並木地区センター

〒236-0051 富岡東4-13-2
☎ 775-3692 📠 775-3792
休4月19日(月)

- ①ドレミファぼぼ**
📅4月18日(日)11時～11時30分
📄歌とお話の会
- ②紙芝居の会**
📅4月22日(木)11時～11時30分
- ③おはなしころりん村**
📅5月6日(木)11時～11時30分
📄絵本の読み聞かせ、変わり絵
- ④親子ふれあい体操**
📅5月10日～7月26日の第2・4月曜日(全6回)10時～11時
📄2～3歳児と保護者/12組先着 📄3,000円(6回分)
- ⑤ヘナハーブのお話**
📅5月12日(水)10時～11時30分
📄10人先着 📄500円 📄よこすか自然生活Ayus
- ⑥ベビーふれあい体操**
📅5月14日～7月23日の第2・4金曜日(全6回)0歳児(4か月～)の部:10時～10時45分、1歳児の部:10時55分～11時40分
📄各部10組先着 📄3,000円(6回分)
- ⑦初夏のいけばな体験教室**
📅5月22日(土)13時30分～15時30分
📄成人/10人先着 📄2,000円
申④～⑦4月11日(日)9時から窓へ

柳町コミュニティハウス

〒236-0026 柳町1-3
☎・📠 785-2403
HP 柳町コミュニティハウス 検索
休4月26日(月)

- ①おはなし会**
📅4月20日(火)11時～11時30分
📄乳幼児と保護者
- ②おもちゃ病院**
📅4月12日(月)9時30分～12時30分
📄修理無料、部品実費
- ③パソコン・スマホ何でも相談**
📅5月5日・12日の水曜日9時30分～16時
📄各日12人先着 📄1回600円
申③4月11日(日)から☎または窓へ

富岡総合公園

〒236-0051 富岡東2-9
☎・📠 774-3003

- #### 公園ウォーキングツアー
- 📅4月24日(土)10時～11時(9時50分富岡総合公園管理センター前集合)
📄10人先着 📄公園スタッフと園内を散歩しながら草木や樹木、生物等を観察
申4月11日(日)から上記☎へ

旧伊藤博文金沢別邸

〒236-0025 野島町24
☎・📠 788-1919
HP 旧伊藤博文金沢別邸 検索

- ①開館時間変更のお知らせ(4月1日～)**
博文邸:9時30分～17時30分
牡丹園:9時～18時
- ②ぼたんまつり**
📅4月10日(土)～25日(日)
- ③花と箏のひととき**
📅4月17日(土)13時～13時20分、14時～14時20分
📄箏の音に合わせた朗読・唱の屋外公演(立ち見)
※天候不良の場合、18日(日)に順延または中止。開催はホームページでご確認ください。
- ④庭園ヨガ**
📅5月8日(土)10時30分～11時30分
📄20人先着 📄1,500円
申④4月12日(月)9時30分から上記☎へ



金沢公会堂

〒236-0021 泥亀2-9-1
☎ 788-7890 📠 788-7866
HP 金沢公会堂 検索
休4月12日(月)、5月10日(月)

- #### おはなし会
- (絵本・紙芝居・パネルシアター)
📅4月17日(土)・18日(日)
※2日間とも同一内容
- 午前の部(10時45分開場):11時～11時20分(0～2歳対象)パペットシアター・手袋人形、11時20分～11時30分おすすめ絵本紹介コーナー
 - 午後の部(13時15分開場):13時30分～14時(3歳以上対象)つづき絵・ミュージックパネル、14時30分～15時(3歳以上対象)ペープサート・紙芝居
- 📄同施設会議室 ※入退場自由
📄各日30人先着 📄おはなしセンター

八景島

〒236-0006 八景島
☎ 788-9778 📠 788-9732
📧 info@hakkeijima-partnership.jp

- ①お花のアロマヨガin八景島**
📅4月24日(土)9時30分～10時30分
📄成人/10人先着 📄1,100円
※ヨガマットの貸し出しあり(1枚100円)
- ②モッコウバラの草木染教室**
📅5月9日(日)13時～15時
📄4組先着(1組2人。中学生未満は保護者同伴)
📄講習料1,500円、別途材料費(ストール1,200円、エコバック・大判ハンカチ各500円)
申①②4月11日(日)から氏名、電話番号、年齢を☎・📠・📧で上記へ

フォーラム南太田

〒232-0006 南区南太田1-7-20
☎ 714-5911 📠 714-5912
HP フォーラム南太田 イベント 検索
休4月19日(月)

- #### 女性のがん手術後のリハビリ体操
- 📅5月11日(火)10時15分～11時45分
📄がん手術後おおむね8週間以上の女性/20人先着 📄がんの手術や放射線療法後のリンパ浮腫予防と改善のための体操 📄700円
申4月15日(木)から上記☎または窓へ
※託児あり📄、詳細は☎714-2665へ

金沢区のTwitterに金沢区幸せお届け大使 ぼたんちゃんの動画を投稿しました！

ぼたんちゃんが「手の洗い方」や「机の拭き方」など日常生活にちょっと役立つことを実践する動画です。ぜひ見てね！

#ぼたんちゃんがやってみた 検索

Twitterの検索窓で検索し、「最新」をクリック！

金沢区Twitterの二次元コード

金沢区のTwitterをぜひフォローしてね！

～動画のラインナップ～

- ①正しい机の拭き方
- ②家でできる加湿方法
- ③正しい手洗い
- ④身近な消火器の場所の確認！
- ⑤この冬気をつけたい火災予防

📄広報相談係 Twitter担当(1階101) ☎ 788-7723 📠 784-9580



金沢スポーツセンター

〒236-0011 長浜106-8 ☎ 785-3000 ☎ 785-7000

📍 金沢スポーツセンター 検索 📅 4月26日(月)



〈事前受付教室のご案内〉

【教室紹介】

- スポーツ種目系教室：バドミントン、太極拳、卓球、フラダンスなど
- 健康づくり系教室：ピラティス、ヨガ、肩腰膝改善教室など
- こども向け教室：こどもHIPHOP、こどもバドミントン、幼児体操など

上記以外にもさまざまな教室を開催予定です。

〈個人利用のご案内〉 **事前予約不要**

▶バドミントン・卓球・バスケットボール
 ¥16歳以上120円、16歳未満30円/2時間

▶トレーニング室
 🕒9時～20時50分(最終受付20時) ¥16歳以上300円、16歳未満100円/3時間

※開催状況等は、📍または☎でご確認ください。

施設の利用中止のお知らせ

金沢地区センターは、新型コロナウイルスワクチン集団接種会場として使用するため、4月1日(木)から当分の間、施設の利用ができません。利用者の皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

なお、具体的な日程などにつきましては、今後随時横浜市ホームページなどでお知らせします。

●ワクチン接種に関する問合せ(ワクチン接種専用コールセンター)
 ☎0120-045-070(9時～19時 土・日曜日、祝・休日含む)
 ☎050-3588-7191 ※耳の不自由な人のお問合せ用FAX番号です。

施設利用に関する問合せ
 金沢地区センター ☎784-5860 ☎789-3599

金沢 消防署 だより



コロナ禍の中での消防団活動

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、例年のような活動ができない中でも金沢消防団は感染防止に留意して活動しています。ウェブサイトを使用したオンライン研修を実施しているほか、車両や資機材の点検や訓練なども最小限の人数で定期的の実施することでいざという時のために備えています。

活動の様子は金沢消防団ウェブサイトでも紹介していますので、ぜひ一度ご覧ください。





感染防止対策をして訓練を実施 器具点検も定期的の実施

📍 横浜市金沢消防団 検索

金沢消防団員募集中

金沢消防団では新入団員を募集しています。消防団ではさまざまな年代の団員が男女問わず活動しているので、普段は接点の少ない地域の人ともコミュニケーションをとることができます。入団申請はオンラインで行うことも可能です。オンラインでの入団申請を希望する人は右記二次元コードまたは📍横浜市消防団入団電子申請 検索 から申込みをお願いします。

📍 金沢消防署 総務・予防課 ☎・☎ 781-0119



金沢動物園 ちよこつと ニュース



「年に一度の大行事」

春の「ほのぼのの広場」では、大きな行事があります。それは、ヒツジの毛刈りです。野生のヒツジは、春になると夏毛に生え代わり始め、暑い夏を快適に過ごせます。しかし、毛を採るために品種改良された家畜のヒツジは、毛が生え代わらずそのまま伸び続けるため、暑い時期には毛が生えている量によっては熱中症になってしまうことがあります。家畜化されたヒツジにとって毛刈りはとても重要です。そのため、金沢動物園では春にヒツジの毛刈りを行います。ヒツジの毛刈りは、動物用のバリカンで一頭ずつ丁寧に刈っていきます。まず下腹から脚、頭、尾まで刈り、最後に背中を刈ると、一枚の毛皮のようになります。

春に動物園へ来園する人は、ヒツジの毛を刈る前か後のどちらかを見ることとなります。どちらのヒツジの様子もこの時期しか見ることができませんので、金沢動物園へ来園の際はヒツジに会いに「ほのぼのの広場」へも足を運んでみてください。



金沢動物園からのお知らせ

4月29日(祝・木)～5月5日(祝・水)は、「Save the animal～あなたの知らない絶滅危惧種～」を開催。世界の絶滅危惧種をテーマにした企画を実施します。

📍 金沢動物園 検索 📍 金沢動物園(〒236-0042 釜利谷東5-15-1)
 ☎ 783-9100 ☎ 782-9972
 📅 4月12日(月)・19日(月)・26日(月)

金沢区民活動センター ゆめかもん ニュース

ゆめかもん で 検索

📍 区役所2階 📍 kz-kumincenter@city.yokohama.jp
 ☎ 788-7803 ☎ 789-2147
 📅 4月29日(祝・木)、5月2日(日)・3日(祝・月)・4日(祝・火)・5日(祝・水)

区民ギャラリー 📍
 🕒 4月1日(木)～5月8日(土)「東京2020オリンピック・パラリンピックPR展示！」
 / 金沢区地域振興課

展示ケース 📍
 🕒 4月1日(木)～30日(金) 着物からリフォーム / 山本 節子氏 (金沢区「街の先生」)

催しの申込みなどにより収集した個人情報は、目的以外に使用、第三者に提供することはありません。

金沢区生きがい就労支援 スポットって何?



「金沢区生きがい就労支援スポット」は、シニアの皆さんが豊かなセカンドライフを送るための地域密着型総合相談窓口です。

『これまでの経験を活かして働きたい』、『地域で活躍したい』、『仲間を作りたい』など、専任のスタッフが相談者一人一人のお話を伺い、情報提供、就労先やボランティア活動、セミナーなどの紹介を行っています。

●生きがい就労情報

スポットを利用する人の目的は、ほとんどが「収入を増やしたい」や「生きがいづくり」です。また、利用した人の半数以上が、さまざまな仕事や地域活動を通じて、地域で活躍しています。

スポットではシニアの皆さんのご希望に寄り添い、活躍できる業界、狙い目の業種、地域活動など、トレンドの求人動向や求人を紹介することはもちろん、応募書類の書き方や採用されるポイントなども一緒に考えます。

※現在は、新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクを着用して相談を行っています。



金沢区生きがい就労支援スポットスタッフ
仁田さん



相談ブースにアクリル板を設置するなど
感染症対策を行っています。

☎ 金沢区生きがい就労支援スポット(泥亀1-21-5 いきいきセンター金沢1階)
☎ 370-8356 ☎ 370-8379 生きがい就労支援スポット 検索

保育園に遊びに行ってみよう!

地域の親子(未就学児と保護者)が参加できるメニューがたくさんあります!

園庭や保育室で遊ぼう! ~園庭開放・保育室開放~

地域の親子に保育園の園庭や園舎を開放しています。地域の保護者同士の交流、情報交換の場にもなっています。一緒に参加しているお友達と思いきり遊びましょう!



育児講座に参加しよう!

育児の参考になる講座・講演会や、親子遊び・季節のイベントなどを企画してお待ちしています!

発達、遊び、離乳食、健康、歯磨き...



金沢さくら保育園
(育児支援センター園)
☎ 781-9360

- ①月~木曜日/園庭開放...11時~14時
- ②月~金曜日/保育室開放...13時~14時
- ③金曜日/ホール開放(要予約)...9時30分~11時30分
園庭開放...11時~14時
- ④土曜日/園庭開放...9時30分~11時30分
- ⑤毎月第2水曜日/あかちゃんサロン(要予約)...10時~10時50分
対象:生後2か月~6か月頃のあかちゃん
- ⑥毎月第3水曜日/あかちゃんサロン(要予約)...10時~11時
対象:生後7か月~12か月頃のあかちゃん

金利谷保育園
☎ 781-9040

水・木・土曜日(土曜日のみ要予約)/園庭開放
10時30分~12時30分

南六浦保育園
☎ 701-1330

月・水・金・土曜日/園庭開放...10時30分~12時

並木保育園
☎ 774-0345

- ①月~金曜日/園庭開放...9時30分~11時30分
- ②水曜日/保育室開放(要予約)...9時30分~11時

絵本の貸し出しも行って
います。保育園でも人気
のある絵本がたくさんあ
りますよ!



育児に関する相談も保育士さん
に気軽に相談できます!



※園庭開放など、時間を短縮して実施しています。また、変更・休止となる場合がありますので、実施状況については、各園へお問合せまたは横浜市のホームページをご確認ください。

☎ 園こども家庭係(4階404)
☎ 788-7753 ☎ 788-7794

金沢図書館の本棚から 第36回

☎ 金沢図書館(〒236-0021 泥亀2-14-5) ☎ 784-5861 ☎ 781-2521
☎ 4月19日(月)

4月になり新しいことを始めてみよう!と思う一方、何をしたらいいのか?と考える人も多いと思います。そこで、本を読んで何か新しい「学び」や「興味」を見つけてみませんか?

おとな向け 『英国王立園芸協会とたのしむ植物のふしぎ』

ガイ・バーター/著 北綾子/訳 河出書房新社



春になり、花や緑が美しい季節になりました。植物は、花を楽しんだり育てたりするだけでなく、食べることもできるものもあるなど身近な存在です。野菜と果物の違いを知っていますか?ピーマンの中の空気は外と同じなのでしょう?この本を読むと今まで考えたこともなかった疑問が次から次へと解決します。イギリスの園芸家の本なので、少し変わったナメクジ退治の方法も紹介されています。

植物に興味を持ったり、園芸を始めてみたくなる1冊です。

ラベルの記号 470 2階一般書コーナー

子ども向け 『ジョコンダ夫人の肖像』

E.L.カニグズバーグ/作 松永ふみ子/訳 岩波書店



天才レオナルド・ダ・ヴィンチの傍らにはいつも少年サライがいました。町でスリをしたところをレオナルドに捕まり、そのまま弟子になったのです。完璧な芸術を目指したレオナルドが持っていないものをサライは持っていたのです。それは精神の自由さや荒々しさ。師でありつつもレオナルドはサライに学び、あの世紀の傑作「モナ・リザ」へと導かれていくのです。

ラベルの記号 カ 1階児童書コーナー

金沢図書館からのお知らせ

① 定例おはなし会

☎ 4月21日(水) 15時30分~16時 ☎ 1人でお話が聞ける子

② おひざにだっこのおはなし会

☎ 4月28日(水) (1)10時30分~11時、(2)11時10分~11時40分

☎ 1歳からの乳幼児と保護者/各5組先着

☎ ④ 4月15日(木) 9時30分から ☎ または ☎

ごみの分け方・出し方のルールを守ろう!!

① 収集日当日の朝8時までに出してください。

カラスなどにごみを散らかされるので、前日の夜にごみを出さないでください。

収集日は
集積場所のシールで
確認してください。

② 収集日を守って出してください。

曜日の違うごみは、収集されず残されて周りの人の迷惑になります。

③ 透明または半透明の袋に入れて出してください。

事業系のごみは、家庭ごみの集積場所には出せません。



家庭ごみの集積場所は、利用する皆さんが話し合いで場所を決めて、維持管理をしています。

ごみの集積場所の新設や移動の際には、資源循環局金沢事務所へご相談ください。

ルールを守って、誰もが気持ちよく利用できる集積場所にしましょう。

ごみの分け方・出し方のパンフレットは、区役所総合案内(1階101)、資源化推進担当(6階601)、資源循環局金沢事務所(幸浦2-2-6)で配布しています。

また、外国語版(10か国語)のご用意もありますので窓口でお声がけください。

●集積場所改善隊について

資源循環局金沢事務所では、集積場所の改善について相談を受け付けています。

ごみの出し方が悪くて、カラスなどにごみを荒らされたり、カラスよけネットを利用しているが、カラスが寄ってきて困っているなど、集積場所のことでご相談がありましたら、資源循環局金沢事務所まで、連絡をお願いします。



ごみの袋は
しっかり縛って、
中のごみが
外に出ないように
してね!

☎ 資源化推進担当(6階601) ☎ 788-7801 ☎ 788-1937
資源循環局金沢事務所 ☎ 781-3375 ☎ 788-0269