

令和5年度(2023年度)保存版

2023年4月～2024年3月

●紙面中、市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です。

# 福祉保健センターからのお知らせ



金沢区  
幸せお届け大使  
ぼたんちゃん

〒236-0021 横浜市金沢区泥亀2-9-1 ☎788-7878(代表)

HP 金沢区役所 検索

令和5年度予算の執行を伴う事業、区役所の課・係などについては、市会での予算議決後に確定します。

新型コロナウイルス感染症の影響により、事業の中止または、日時などが変更になる場合があります。詳細はお問合せください。

## 子育て支援

### 妊娠したら…母子健康手帳の交付 〇こども家庭支援課 こども家庭係 ☎788-7785 〇788-7794 窓口 4階404

- 受付時間:月曜日～金曜日 8時45分～17時  
※土曜開庁日[第2・4土曜日]9時～12時、2階臨時窓口で受付
- 届出に必要なもの:妊婦本人の個人番号(マイナンバー)、本人確認書類
- 妊娠の届出を受け、「母子健康手帳」、妊婦健診費用補助券や医療機関乳幼児健診の受診票などが入った「健診券綴り」などを交付しています。
- 外国人の方には、外国語の母子健康手帳をお渡しできます。(英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語・ベトナム語・ネパール語)
- 母子健康手帳にとじこみの出生連絡票は、赤ちゃんが生まれたらなるべく早くこども家庭支援課へお出しください。

### 妊産婦・女性に関する相談 〇こども家庭支援課 (電話は問合せ欄の各番号へ)

| 事業名      | 実施日                   | 時間        | 場所    | 内容・持ち物  | 問合せ       |
|----------|-----------------------|-----------|-------|---|-----------|
| 妊産婦の健康相談 | 月2回の水曜日<br><b>予約制</b> | 10時～12時   | 区役所5階 | ●体や食事の相談、乳房の手入れ<br>●持ち物:母子健康手帳                                      | ☎788-7787 |
| 女性の健康相談  |                       |           |       | 月経、避妊、受胎調節、不妊の悩み、妊産婦、思春期・更年期の体のご相談などをお受けします。                        |           |
| 女性の福祉相談  |                       | お問合せください。 |       | 家族関係の問題、女性に対する重大な人権侵害である夫やパートナーからの暴力(ドメスティックバイオレンス)など女性のご相談をお受けします。 | ☎788-7772 |

### 健やかなお産のために…プレママ・プレパパのための教室

| コース                                      | 4月 | 5月    | 6月    | 7月    | 8月    | 9月    | 10月     | 11月   | 12月   | 1月    | 2月    | 3月    | 内容ほか  |   |
|--|----|-------|-------|-------|-------|-------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---|
| <b>予約制</b><br><b>母親(両親)教室</b><br>(毎月コース) | ①  | 7(金)  | 12(金) | 2(金)  | 7(金)  | 4(金)  | 1(金)    | 6(金)  | 10(金) | 1(金)  | 5(金)  | 2(金)  | 1(金)  | ①親になるために、歯の健康、母乳育児②妊娠期からの栄養、妊婦体操、呼吸法③お産の心がまえ、産後の心とからだ、赤ちゃんの発達<br><b>毎月3回で1コース</b><br><b>対象</b> 妊娠5か月以上の人とパートナー<br><b>開催時間</b> 9時30分～11時30分 <b>場 所</b> 区役所5階<br><b>申込み</b> 金沢区ホームページにて <b>HP</b> 金沢区 両親教室 <b>検索</b><br><b>問合せ</b> こども家庭支援課 ☎788-7787 〇788-7794<br><b>メー ル</b> kz-kodomokatei@city.yokohama.jp<br><b>場 所</b> 金沢区役所<br><b>定 員</b> 12組<br>(先着順:定員になり次第締切) |
|  | ②  | 14(金) | 19(金) | 9(金)  | 14(金) | 18(金) | 8(金)    | 13(金) | 17(金) | 8(金)  | 12(金) | 9(金)  | 8(金)  |   |
|  | ③  | 21(金) | 26(金) | 16(金) | 21(金) | 25(金) | 15(金)   | 20(金) | 24(金) | 15(金) | 19(金) | 16(金) | 15(金) |   |
| <b>予約制</b><br><b>プレママ・プレパパ教室</b>         | ①  | 8(土)  | 13(土) | 10(土) | 8(土)  | 12(土) | 9(土)    | 14(土) | 11(土) | 9(土)  | 13(土) | 10(土) | 9(土)  | <b>場 所</b> 金沢区役所<br><b>定 員</b> 12組<br>(先着順:定員になり次第締切)   |
|  | ②  | 22(土) | 27(土) | 24(土) | 22(土) | 26(土) | 23(祝・土) | 28(土) | 25(土) | 23(土) | 27(土) | 24(土) | 23(土) |   |

### 子どもの保健

〇こども家庭支援課 ☎788-7785～7787 〇788-7794 窓口 4階404

受付時間 12時45分～13時50分(健診のご案内にそれぞれの受付時間が記入されています)対象誕生日は、人数調整のため前後する場合があります。 **会 場** 区役所5階受付

| 4か月児健診  |               |              | 1歳6か月児健診  |               |               | 3歳児健診  |              |           |
|---|---------------|--------------|---|---------------|---------------|--|--------------|-----------|
| 首がすわり、あやすと笑うなど社会性が芽生えてくる時期です。成長の様子や育児の仕方、離乳食の進め方を知る大切な機会です。 |               |              | 幼児期へ仲間入りする時期です。成長の様子、診察、歯科健診とともに、食事・しつけの仕方について知る機会です。 |               |               | 友達を求め自主性が芽生える時期です。お子さんの成長を確認しながら、子育てについて考える機会です。 |              |           |
|   | 生まれた日         | 健診日          |   | 生まれた日         | 健診日           |  | 生まれた日        | 健診日       |
| 令和4年  | 11月15日～12月 3日 | 4月11日(火)     | 令和3年  | 9月16日～10月 6日  | 4月18日(火)      | 令和2年   | 3月16日～ 4月 1日 | 4月12日(水)  |
|   | 12月 4日～12月23日 | 4月25日(火)     |   | 10月 7日～10月21日 | 5月 9日(火)      |  | 4月 2日～ 4月19日 | 4月26日(水)  |
| 令和4年/5年   | 12月24日～ 1月16日 | 5月16日(火)     | 令和3年/4年   | 10月22日～11月 7日 | 5月23日(火)      | 令和2年/3年  | 4月20日～ 5月 7日 | 5月10日(水)  |
|   | 1月17日～ 2月10日  | 6月13日(火)     |   | 11月 8日～11月27日 | 6月 6日(火)      |  | 5月 8日～ 5月22日 | 5月24日(水)  |
|   | 2月11日～ 3月 3日  | 7月11日(火)     |   | 11月28日～12月14日 | 7月 4日(火)      |  | 5月23日～ 6月 7日 | 6月14日(水)  |
|   | 3月 4日～ 3月23日  | 7月25日(火)     |   | 12月15日～ 1月 3日 | 7月18日(火)      |  | 6月 8日～ 6月22日 | 6月28日(水)  |
|   | 3月24日～ 4月13日  | 8月22日(火)     |   | 1月 4日～ 1月21日  | 8月 1日(火)      |  | 6月23日～ 7月12日 | 7月12日(水)  |
|   | 4月14日～ 5月 1日  | 9月12日(火)     |   | 1月22日～ 2月 9日  | 8月29日(火)      |  | 7月13日～ 7月31日 | 8月 2日(水)  |
|   | 5月 2日～ 5月20日  | 9月26日(火)     |   | 2月10日～ 3月 5日  | 9月19日(火)      |  | 8月 1日～ 8月19日 | 8月23日(水)  |
|   | 5月21日～ 6月10日  | 10月24日(火)    |   | 3月 6日～ 3月24日  | 10月 3日(火)     |  | 8月20日～ 9月 4日 | 9月13日(水)  |
|   | 6月11日～ 7月 1日  | 11月14日(火)    |   | 3月25日～ 4月14日  | 10月17日(火)     |  | 9月 5日～ 9月18日 | 9月27日(水)  |
|   | 7月 2日～ 7月22日  | 11月28日(火)    |   | 4月15日～ 5月 8日  | 11月21日(火)     |  | 9月19日～10月 6日 | 10月18日(水) |
| 8月13日～ 8月30日  | 1月 9日(火)      | 5月 9日～ 5月29日 | 12月 5日(火)   | 10月 7日～10月25日 | 11月 8日(水)     |  |              |           |
| 8月31日～ 9月18日  | 1月23日(火)      | 5月30日～ 6月19日 | 12月19日(火)   | 10月26日～11月12日 | 11月29日(水)     |  |              |           |
| 9月19日～10月 6日  | 2月13日(火)      | 6月20日～ 7月 6日 | 1月16日(火)  | 11月13日～11月30日 | 12月20日(水)     |  |              |           |
| 10月 7日～10月25日   | 2月27日(火)      | 7月 7日～ 7月26日 | 2月 6日(火)  | 12月 1日～12月15日 | 1月10日(水)      |  |              |           |
| 10月26日～11月12日   | 3月12日(火)      | 7月27日～ 8月12日 | 2月20日(火)  | 令和2年/3年       | 12月16日～ 1月 8日 | 1月24日(水)   |              |           |
|   |               | 8月13日～ 8月30日 | 3月 5日(火)  |               | 1月 9日～ 2月 1日  | 2月14日(水)   |              |           |
|   |               | 8月31日～ 9月17日 | 3月19日(火)  |               | 2月 2日～ 2月25日  | 3月13日(水)   |              |           |
|   |               |              |   |               | 2月26日～ 3月23日  | 3月27日(水)   |              |           |

### 医療機関で受ける乳幼児健診 こども家庭支援課 ☎788-7785

母子健康手帳別冊(健診券綴り)にとじこみの「医療機関乳幼児健康診査受診票」の月齢に該当するお子さんは、無料で健診と育児相談が受けられます。市内の委託医療機関でのみ受診できます。(出生後～13か月未満の間に3回、月齢で区切りあり)

健診内容:測定、診察、育児相談、歯科健診、尿検査  
持ち物:母子健康手帳、尿検査申込書、当日のお子さんの尿

### 育児に関する相談

〇こども家庭支援課 (電話は問合せ欄の各番号へ)

| 事業名            | 対象・内容など  | 問合せ       |
|----------------|--|-----------|
| 訪問相談           | 妊婦、産婦、乳幼児に関するご相談について、必要に応じて保健師・助産師が家庭訪問をし、ご相談をお受けします。  |           |
| 子育て支援者による子育て相談 | 遊びながら気軽に子育て相談ができます。 <b>時 間</b> 10時～12時 ・釜利谷地域ケアプラザボランティアルーム…毎週火曜日<br>・富岡並木地区センタープレイルーム…毎週火曜日 ・柳町地域ケアプラザ多目的ホール…毎週水曜日 ・六浦地区センタープレイルーム…毎週水曜日<br>・西柴地域ケアプラザ多目的室…毎週木曜日 ・金沢地区センタープレイルーム…毎週木曜日 ・釜利谷地区センタープレイルーム…毎週金曜日 | ☎788-7787 |
| こども家庭相談        | 妊娠期・乳幼児期～思春期(18歳まで)の子育てに関する相談窓口です。保健師・助産師・社会福祉職が電話や面談で相談に応じます(無料)。専門機関など必要な情報の提供も行います。秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。  | ☎788-7728 |

子育て支援

| 母と子の健康相談・講座 予約制 |       |       |       |       |       |       |       |                          |  |                              |       |       |           |               |                        |
|-----------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------------------------|--|------------------------------|-------|-------|-----------|---------------|------------------------|
| 事業名             | 実施日   |       |       |       |       |       |       |                          |  |                              |       |       | 受付時間など    | 内容            | 予約・問合せ                 |
|                 | 4月    | 5月    | 6月    | 7月    | 8月    | 9月    | 10月   | 11月                      | 12月  | 1月                           | 2月    | 3月    |           |               |                        |
| 母乳育児・卒乳相談       | 3(月)  | 1(月)  | 5(月)  | 3(月)  | 7(月)  | 4(月)  | 2(月)  | 6(月)                     | 4(月)   | 15(月)                        | 5(月)  | 4(月)  | 9時～11時15分 | 母乳育児、卒乳に関する相談 | こども家庭支援担当<br>☎788-7787 |
|                 | 10(月) | 15(月) | 12(月) | 10(月) | 21(月) | 11(月) | 16(月) | 13(月)                    | 11(月)  | 22(月)                        | 19(月) | 11(月) |           |               |                        |
|                 | 17(月) | 29(月) | 19(月) | 24(月) | 28(月) | 25(月) | 23(月) | 20(月)                    | 18(月)  | 29(月)                        | 26(月) | 18(月) |           |               |                        |
| 乳幼児・妊産婦<br>歯科相談 | 午前    | 16(火) | 25(火) | 26(火) | 28(火) | 30(火) | 19(火) | 9時30分～10時45分             | 歯科健診(未就学児のみ)、歯科相談、<br>歯みがきなどのアドバイス<br>※産婦は産後1年未満 | こども家庭<br>支援課<br>☎788-7785    |       |       |           |               |                        |
|                 | 午後    | 28(金) | 29(木) | 25(金) | 27(金) | 22(金) | 16(金) |                          |  |                              |       |       |           |               |                        |
| すすく 歯ぴか教室       | 26(水) | 23(火) | 28(水) | 31(月) | 23(水) | 27(水) | 17(火) | 10時～11時30分(受付9時30分～)     | 講話、歯みがきアドバイス、親子体操<br>(おおむね14か月までのお子さん)           | 福祉保健課<br>健康づくり係<br>☎788-7840 |       |       |           |               |                        |
| 歯ぴか教室(能見台)      |       |       |       |       |       |       | 30(木) | 10時～11時30分(受付9時30分～)     |  |                              |       |       |           |               |                        |
| 就学前の歯ぴか教室       |       |       |       | 31(月) |       |       |       | 13時30分～14時30分(受付13時15分～) |  |                              |       |       |           |               |                        |
| ごっくん離乳食教室       | 28(金) | 26(金) | 23(金) | 28(金) | 25(金) | 29(金) | 27(金) | 10時～11時30分(受付9時30分～)     |  |                              |       |       |           |               |                        |
| もぐもぐ離乳食教室       | 27(木) | 25(木) | 22(木) | 27(木) | 24(木) | 28(木) | 26(木) | 13時30分～15時(受付13時～)       |  |                              |       |       |           |               |                        |
| 子どもの食生活相談       | 7(金)  | 12(金) | 2(金)  | 7(金)  | 4(金)  | 1(金)  | 6(金)  | 9時～12時                   | 子どもの食事について個別相談                                   |                              |       |       |           |               |                        |
|                 | 27(木) | 25(木) | 22(木) | 27(木) | 24(木) | 28(木) | 26(木) |                          |  |                              |       |       |           |               |                        |

育児教室 予約制 〇こども家庭支援課 ☎788-7787 窓口 4階404

赤ちゃんの発育や育児について楽しく学ぶ教室を地域で実施しています。 対象 第1子0歳児の親子、第2子以降は応相談 時間 10時～11時

申込み 金沢区ホームページにて ☎ 金沢区 育児教室 検索 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、各自必要なもの(ミルク・おむつなど)

| 会場                        | 町名(目安)                             | 4月        | 5月        | 6月        | 7月        | 8月        | 9月        | 10月       | 11月       | 12月       | 1月        | 2月 | 3月 | 会場   | 町名(目安)                                  | 4月        | 5月        | 6月        | 7月        | 8月        | 9月        | 10月       | 11月       | 12月       | 1月        | 2月 | 3月 |
|---------------------------|------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|----|----|--|---|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|----|----|
| 富岡東地域ケアプラザ<br>(富岡東4-13-3) | 並木2～3、<br>富岡東3～6                   | 17<br>(月) | 15<br>(月) | 19<br>(月) | 24<br>(月) | 25<br>(月) | 16<br>(月) | 20<br>(月) | 18<br>(月) | 19<br>(月) | 18<br>(月) |    |    | 寺前町内会館<br>(寺前2-18-4)                         | 金沢町、寺前、<br>柴町                           | 11<br>(火) | 9<br>(火)  | 13<br>(火) | 4<br>(火)  | 12<br>(火) | 10<br>(火) | 14<br>(火) | 19<br>(火) | 13<br>(火) | 12<br>(火) |    |    |
| 並木地域ケアプラザ<br>(富岡東2-5-31)  | 並木1、<br>富岡東1,2                     | 7<br>(金)  | 12<br>(金) | 2<br>(金)  | 7<br>(金)  | 1<br>(金)  | 6<br>(金)  | 10<br>(金) | 1<br>(金)  | 2<br>(金)  | 1<br>(金)  |    |    | 柳町地域ケアプラザ<br>(柳町1-4)                         | 柳町、六浦東、<br>六浦1～4、瀬戸                     | 18<br>(火) | 16<br>(火) | 20<br>(火) | 18<br>(火) | 19<br>(火) | 17<br>(火) | 21<br>(火) | 19<br>(火) | 20<br>(火) | 19<br>(火) |    |    |
| 富岡地域ケアプラザ<br>(富岡西7-16-1)  | 富岡西1～7                             | 11<br>(火) | 9<br>(火)  | 13<br>(火) | 11<br>(火) | 12<br>(火) | 10<br>(火) | 14<br>(火) | 12<br>(火) | 13<br>(火) | 12<br>(火) |    |    | 南川町内会館<br>(六浦南2-26-2)                        | 六浦南1～5                                  | 14<br>(金) | 12<br>(金) | 9<br>(金)  | 14<br>(金) | 8<br>(金)  | 13<br>(金) | 10<br>(金) | 8<br>(金)  | 9<br>(金)  | 8<br>(金)  |    |    |
| 能見台地域ケアプラザ<br>(能見台東2-1)   | 能見台1～6、<br>能見台東、<br>能見台通           | 14<br>(金) | 12<br>(金) | 9<br>(金)  | 14<br>(金) | 8<br>(金)  | 13<br>(金) | 10<br>(金) | 8<br>(金)  | 9<br>(金)  | 8<br>(金)  |    |    | 六浦地域ケアプラザ<br>(六浦5-20-2)                      | 高舟台1～2、大道、<br>東朝比奈、朝比奈町、六浦5             | 28<br>(金) | 26<br>(金) | 16<br>(金) | 28<br>(金) | 22<br>(金) | 27<br>(金) | 24<br>(金) | 22<br>(金) | 16<br>(金) | 22<br>(金) |    |    |
| 西柴町内会館<br>(西柴1-25-7)      | 堀口、片吹、長浜、<br>谷津、西柴                 | 4<br>(火)  | 2<br>(火)  | 6<br>(火)  | 4<br>(火)  | 5<br>(火)  | 3<br>(火)  | 7<br>(火)  | 5<br>(火)  | 6<br>(火)  | 5<br>(火)  |    |    | 釜利谷東ハイム第2集会所<br>(釜利谷東1-21-1<br>釜利谷東ハイム15 1階) | 釜利谷東1～6                                 | 24<br>(月) | 22<br>(月) | 26<br>(月) | 31<br>(月) | 25<br>(月) | 30<br>(月) | 27<br>(月) | 11<br>(月) | 26<br>(月) | 25<br>(月) |    |    |
| 金沢連合町内会館<br>(洲崎町1-18)     | 泥亀、洲崎、平湯、<br>町屋、野島、乙船、<br>海の公園、大川1 | 18<br>(火) | 16<br>(火) | 20<br>(火) | 18<br>(火) | 19<br>(火) | 17<br>(火) | 21<br>(火) | 12<br>(火) | 20<br>(火) | 19<br>(火) |    |    | 釜利谷地区センター<br>(釜利谷南1-2-1)                     | 釜利谷東7,8、釜利谷<br>南1～4、釜利谷西、<br>大川7、(高舟台1) | 13<br>(木) | 11<br>(木) | 1<br>(木)  | 20<br>(木) | 14<br>(木) | 12<br>(木) | 16<br>(木) | 7<br>(木)  | 22<br>(木) | 14<br>(木) |    |    |

その他 支援・助成

| 事業名   | 対象・内容など  | 電話番号      | 担当                                  |
|---|--|-----------|-------------------------------------|
| 保育所<br>幼稚園・認定こども園                           | 保育所等入所申請、幼稚園・認定こども園の無償化による給付認定申請などを受け付けています。   | ☎788-7795 | こども家庭支援課<br>こども家庭係<br>区役所4階404窓口    |
| ひとり親家庭への支援                                  | 児童扶養手当、経済的自立のための就労相談、福祉資金、貸付などの支援事業があります。  | ☎788-7772 | こども家庭支援課<br>こども家庭支援担当<br>区役所4階404窓口 |
|   | 健康保険に加入している母子家庭・父子家庭・養育者家庭などの人が、病気やけがで医療機関を受診したときに、保険診療の自己負担額(一部負担金)を助成します。(ただし、一定の所得制限を超えないことが条件です)   | ☎788-7838 | 保険年金課<br>保険係給付担当<br>区役所2階201窓口      |
| 児童手当  | 対象：日本国内に住民登録がある中学校修了前の児童を養育している人<br>1人当たり月額：3歳未満 15,000円／3歳～小学生(第1・2子 10,000円、第3子以降 15,000円)／<br>中学生 10,000円 所得制限：あり(所得制限限度額以上、所得上限限度額未満の場合は児童の年齢な<br>どに関わらず、児童一人当たり一律月額5,000円。所得上限限度額以上の場合は支給されません)<br>請求に必要なもの：来庁者の本人確認書類、請求者本人の口座情報が確認できるもの、個人番号(マイナ<br>バー)など<br>請求方法の詳細は ☎ 横浜市 児童手当 検索 ※受給するためには請求手続きが必要です | ☎788-7785 | こども家庭支援課<br>こども家庭係<br>区役所4階404窓口    |
|   |  | ☎641-8411 | こども青少年局<br>児童手当担当                   |
| 医療給付(小児慢性特定疾<br>病・自立支援医療(育成医<br>療)・未熟児療育医療) | 特定の疾病や障害のある児童および低体重などで生まれた赤ちゃんについて、保険診療の自己負担額を助成する制度です。所得に応じて自己負担がある場合があります。制度により入院時食費の自己負担分を助成するものもあります。  | ☎788-7785 | こども家庭支援課<br>こども家庭係<br>区役所4階404窓口    |
| 小児医療費助成                                     | 市内在住で健康保険に加入している子ども(0歳児から中学3年生まで)が病気やけがで医療機関を受診したときに、保険診療の自己負担額(一部負担金)を助成します。(3歳から保護者の所得制限があります)<br>制度の詳細は ☎ 横浜市 小児医療費助成 検索  | ☎788-7838 | 保険年金課<br>保険係給付担当<br>区役所2階201窓口      |

福祉保健の相談窓口 窓口 4階401・402

福祉・保健に関する相談窓口を設置しています。また、高齢者福祉に関する行政サービスの紹介や申請の代行、介護などのご相談は、お近くの地域ケアプラザなどでも受け付けています。  
※難病の人に対する相談 ☎788-7776 ☎786-8872 ※指定難病医療費助成制度 ☎788-7773 ☎786-8872

| 施設名        | 所在地       | 電話番号     | 施設名        | 所在地        | 電話番号     |
|------------|-----------|----------|------------|------------|----------|
| 並木地域ケアプラザ  | 富岡東2-5-31 | 775-1357 | 富岡地域ケアプラザ  | 富岡西7-16-1  | 771-2350 |
| 泥亀地域ケアプラザ  | 泥亀1-21-5  | 782-2951 | 能見台地域ケアプラザ | 能見台東2-1    | 787-0992 |
| 釜利谷地域ケアプラザ | 釜利谷南2-8-1 | 788-2903 | 西金沢地域ケアプラザ | 釜利谷南3-22-3 | 788-2972 |
| 柳町地域ケアプラザ  | 柳町1-4     | 787-3722 | 富岡東地域ケアプラザ | 富岡東4-13-3  | 776-2038 |
| 六浦地域ケアプラザ  | 六浦5-20-2  | 786-8949 | 西柴地域ケアプラザ  | 柴町343-5    | 780-1152 |

相談時間：月曜～土曜は9時～18時  
日曜・祝日は9時～17時  
休館日：年末年始および月1回程度の施設点検日  
上記以外の時間帯は、電話転送によりコールセンター  
でご相談をお受けします。

生活にお困りの人への支援 〇生活支援課 生活支援係 ☎788-7814～8 窓口 4階405

- 収入が減少した、仕事が見つからない、家賃が払えず生活が苦しいなど、生活上の不安や困りごとについてのご相談をお受けします。
- 困りごとの状況に応じて、就労支援や家計相談など、生活再建に向けた支援を行います。お気軽にご相談ください。

地域ユースプラザによる若者のための専門相談 〇こども家庭支援課 窓口 4階404

●人間関係の悩み、不登校やひきこもりなどのさまざまな困難を抱える若者やそのご家族を対象に、よこはま南部ユースプラザの職員が、区役所に出向いて相談をお受けします。(事前にご予約ください)

対象 市内在住の15歳～39歳の人、またはそのご家族 相談日 原則第1・第3金曜日の午後(1回50分・予約制) 相談場所 区役所4階(来所相談)

予約受付 よこはま南部ユースプラザ ☎761-4313 月曜～土曜 11時～19時(第3月曜日・日曜・祝日・年末年始はお休み)

▶この事業の問合せ：こども青少年局 青少年相談センター ☎260-6615

福祉や保健に関する相談窓口

高齢者支援

高齢者への支援 高齢・障害支援課 高齢者支援担当 ☎ 788-7777 窓口 4階402

住み慣れたまちで、いつまでもいきいきと元気に暮らすために

- 元気づくりステーション：身近な場所で体操やウォーキングなどを行っています。活動グループの情報は、区役所にお問合せください。
- 介護予防講座：区役所や各地域ケアプラザで介護予防に関する講座を行っています。
- 金沢区版エンディングノート、もしも手帳配布：区役所および各地域ケアプラザなどでお渡ししています。

高齢者の介護などの相談をお受けします

- 認知症高齢者等相談：在宅の認知症高齢者などの介護や生活に関するご相談に応じます。
- 権利擁護：認知症の人への成年後見制度利用や、高齢者虐待についてご相談に応じます。
- 認知症高齢者等SOSネットワーク：認知症による行方不明時に区役所、警察、企業などが連携して発見保護に協力する仕組みです。心配な人は事前登録をお受けしています。
- 介護者のつどい：介護者同士が日頃の介護体験を通じて介護の思いを話し合ったり、情報交換や学習などを行う場です。各地域ケアプラザで開催しています。
- 介護者相談：臨床心理士・カウンセラーによる介護者の心理相談を区役所で行っています。

脳血管疾患などの後遺症のある人へ

- 中途障害者地域活動センター ライブアップ金沢：軽作業や地域との交流を通して自立した生活を目指して活動しています。高次脳機能障害者専門相談を月2回程度行っています。また、おおむね40歳以上65歳未満の脳血管疾患などの後遺症のある人を対象に、機能リハビリ（体操、再発予防のための講話、外出訓練など）、言語リハビリ（言語聴覚士による言語訓練、グループ交流など）のリハビリ教室を行っています。住所：金沢区寺前1-14-10 ☎786-8689(☎・☎とも)
- 中途障害者の自主活動グループ：地域で、体操・調理・散策・交流会などいろいろな活動を行っているグループがあります。＊詳細は区役所にお問合せください

障害者支援

障害者への支援 高齢・障害支援課 障害者支援担当 ☎ 788-7849 ☎ 786-8872 窓口 4階401・402

| 事業名             | 対象・内容など  | 時間                       | 備考       |
|-----------------|--|--------------------------|----------|
| 精神保健福祉相談        | こころの病気について、医療ソーシャルワーカーが相談に応じます。精神科への受診や社会復帰、障害福祉の制度についてご案内します。                         | 【平日】8時45分～12時<br>13時～17時 |          |
| 専門医による相談        | 精神科専門医が、精神障害に関わる相談に応じています。   | 【予約制】                    | 障害者支援担当へ |
| 生活教室<br>はまへの会   | こころの病気のある人が集まり、スポーツやレクリエーション、料理などを通じて、生活リズムを身に付け、仲間づくりや社会参加を目指します。参加ご希望の方は、事前にご連絡ください。 | 【金曜日】午前中                 | 要事前連絡    |
| アディクション<br>家族教室 | アルコール・薬物・ギャンブル依存症などの問題を抱える家族のための集まりです。依存症についての学習会や話し合いを通じて病気への理解を深めます。                 | 【毎月第2木曜日】<br>14時～16時     | 要事前連絡    |

**障害者総合支援法のサービス**  
 障害のある人の日常生活や、社会生活を総合的に支援するため、福祉サービス、公費負担医療などを提供します。詳細はお問合せください。  
**▶対象**：身体障害者手帳・愛の手帳(療育手帳)・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人、または知的障害・精神障害があると判定・診断されている人、難病患者など。  
**▶利用できるサービス**：介護給付(ヘルパーなど)、訓練等給付(グループホーム、日中活動など)自立支援医療、補装具、地域生活支援事業などがあります。  
**▶利用者負担**：原則として利用したサービスの1割負担です。ご本人・配偶者の収入や増額に応じて上限額の設定や減免制度があります。

手帳の交付

- 障害の程度により、さまざまな福祉サービスを利用できます。詳細はお問合せください。
- 身体障害者手帳 視覚、聴覚、平衡機能、音声、言語機能、またはそしゃく機能、肢体、心臓機能、じん臓機能、呼吸器機能、ぼうこうまたは直腸機能、小腸機能、免疫機能、肝臓機能に永続する障害のある人
  - 愛の手帳(療育手帳) 児童相談所または障害者更生相談所で知的障害と判断された人
  - 精神障害者保健福祉手帳 精神疾患を有する人のうち、精神障害のため、長期にわたり日常生活または社会生活への制約がある人(窓口は平日8時45分～12時、13時～17時)

生活衛生

安全で快適な暮らし 生活衛生課 窓口 4階406・407

犬や猫を飼っている皆さんへ 環境衛生係 ☎788-7873 窓口 4階407

犬が生後90日を過ぎたら登録(生涯1回)と、狂犬病予防注射(年1回)の届出をしましょう。また、届出内容に変更があった場合や、飼い犬が人をかんだときも届出が必要です。鳴き声に気をつけ、ふんの放置で近隣住民に迷惑をかけるないようにしましょう。飼い猫は屋内で飼育することをおすすめします。みだりに繁殖して飼えなくなならないよう、不妊去勢手術を行いましょう。  
 ※外で猫に餌を与えている場合は、食べ残しやふんの片付けを行い、近隣環境の清潔維持に努めましょう。地域猫活動を行う場合は、地域の理解と同意のもとルールに基づいて適正に管理しましょう

災害時に備え、日頃からペットのしつけや健康管理を適切に行いましょう。ペットに鑑札や迷子札、マイクロチップなどを装着し、飼い主の明示をしましょう。また、いざという時のペットの預け先を事前に探しておきましょう。

スズメバチ、アシナガバチの巣は早期発見・駆除しましょう

環境衛生係 ☎788-7873 窓口 4階407

ハチが巣をつくり始める4～6月頃に家の軒下や天井裏、植込みなどを点検し、早期発見・早期駆除を心掛けましょう。アシナガバチの巣の駆除方法や防護服の貸し出し、スズメバチの巣の駆除業者(有料)を案内しています。

感染症・食中毒に注意しましょう 食品衛生係 ☎788-7871 窓口 4階406

食中毒は多くの場合、原因となる菌やウイルスのついたものを飲食することで起こります。正しい知識と適切な予防方法を知り、食中毒を防ぎましょう。

- 1 菌をつけない (清潔な管理、手洗い)
- 2 菌を増やさない (冷却、早く調理・喫食)
- 3 菌をやっつける (加熱、殺菌)

福祉保健センター以外で取り扱っている業務

- 野生動物の相談 ----- 環境創造局公園緑地動物園課 ☎671-3448
- 市内の医療機関に関する相談 ----- 医療安全相談窓口 ☎671-3500
- 犬猫の死体の引き取り ----- 資源循環局金沢事務所 ☎781-3375
- ペットの火葬 ----- 健康福祉局戸塚斎場 ☎864-7001

検査・健診、健康づくり

予防接種 福祉保健課 健康づくり係 ☎788-7840 窓口 4階408

【予防接種全般の問合せ】横浜市予防接種コールセンター ☎330-8561 ☎664-7296(受付)9時～17時 ※土日・祝日・年末年始除く

|          |   |   |
|----------|---|---|
| こどもの予防接種 | ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、ロタウイルス、四種混合、BCG、麻しん風しん混合、水痘、二種混合、日本脳炎、子宮頸がん | 予診票は接種対象年齢前に個別通知で送付します。詳細はお問合せください。       |
| 大人の予防接種  | 高齢者インフルエンザ、成人用肺炎球菌ワクチン、風しん追加対策事業(第5期定期接種)                   | 予防接種の種類によって、対象者、接種可能期間が異なります。詳細はお問合せください。 |

●海外渡航のための予防接種関連ホームページ FORTH(厚生労働省検疫所) HP FORTH 検索

健康相談 福祉保健課 健康づくり係 ☎788-7840 窓口 4階408

| 事業名           | 日程                                 | 内容                                |
|---------------|------------------------------------|-----------------------------------|
| 禁煙相談          | 原則として 第1金曜日の午後 予約制                 | 禁煙アドバイス、肺年齢測定の実施、禁煙外来の案内、その他      |
| 健康相談(生活習慣病など) | 原則として 第1金曜日の午後 予約制 第3金曜日の午前・午後 予約制 | 体組成計による測定と、食事や運動など生活習慣病予防に向けた個別相談 |

HIV・梅毒検査と相談(無料/匿名) 福祉保健課 健康づくり係 ☎788-7840 窓口 4階408

| 会場              | 検査項目   | 日時                        | 検査結果                                  | 予約など   | 備考  |
|-----------------|--------|---------------------------|---------------------------------------|--|---|
| 金沢区福祉保健センター     | HIVと梅毒 | 毎週火曜日10時～11時              | 1週間後に直接ご本人にお知らせします(電話・郵送ではお知らせしません)   | 予約制 ☎788-7840 健康づくり係<br>※相談・予約は随時お受けします  | *検査日は、祝日・年末年始を除きます<br>*診断書・証明書の発行はしません<br>◆HIV検査相談マップ<br>HIV検査や感染症検査に関する情報<br>☎ HIV検査相談マップ 検索 (携帯電話からもアクセス可能です) |
| 横浜AIDS市民活動センター  |        | 第1、第3火曜日<br>17時30分～19時30分 | 2～3週間後に直接ご本人にお知らせします(電話・郵送ではお知らせしません) | 予約などについては、お問合せください。<br>予約制 ☎664-2525(横浜市コールセンター)<br>※受付時間：年中無休・8時～21時<br>(検査日前日の16時までに予約)  |   |
| 結核予防会中央健康相談所    | HIVのみ  | 毎週土曜日14時～17時              | <即日検査><br>当日お知らせします                   | 予約などについては、お問合せください。<br>予約制 ☎664-2525(横浜市コールセンター)<br>※受付時間：年中無休・8時～21時<br>(検査直前の平日16時までに予約) | ◆横浜AIDS市民活動センター<br>エイズに関する情報提供やボランティア活動の場としてご利用いただけます。<br>☎650-5421<br>☎ 横浜AIDS市民活動センター 検索                      |
| 神奈川県予防医学協会中央診療所 |        | 第2・4日曜日14時～17時            |                                       |  |   |

横浜市健康診査 福祉保健課 健康づくり係 ☎788-7840 窓口 4階408

|       |  |
|-------|--|
| 対象者   | 横浜市民で、①後期高齢者医療制度被保険者、②40歳以上の生活保護受給者、③40歳以上の中国残留邦人支援給付制度適用者のいずれかに該当する人。<br>※ただし、介護保険が適用となる特別養護老人ホームなどに入所中の人は対象となりません ※糖尿病などの生活習慣病で受療中の人は主治医にご相談ください |
| 健診内容  | 問診、理学的検査(視診、胸部聴打診、腹部触診)、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査※一定の基準の下、医師が必要と認めた場合に実施する項目：心電図、眼底検査、貧血等検査(血液検査)   |
| 受診場所  | 実施医療機関(次ページの名簿を参照)または、横浜市けんしん専用ダイヤル(☎664-2606)にご確認ください。  |
| 受診方法  | 実施機関に直接お申込みください。※個別通知・受診券などの送付はありません   |
| 料金・回数 | 料金：無料 回数：年度内1回   |

\*40～74歳の人は原則としてご加入の医療保険者(国民健康保険や健康保険組合など)が「特定健康診査」を実施します。詳しくはご加入の医療保険者にお問合せください  
 \*就職・就学などのための健康診断・診断書作成は行っていません(医療機関で自費の検査となります)

