



広報よこはま金沢区版

No.317

3月号



金沢区幸せお届け大使
ぼたんちゃん

かなざわ

第27回 新能 称名寺

開催に合わせて称名寺境内をライトアップ予定

5月3日(祝・金) 17時開演(16時開場)
称名寺境内 特設能舞台(金沢町212-1)

(雨天時)金沢公会堂(区役所隣接)
2部制 第1部 13時開演(12時開場)
第2部 17時開演(16時開場)

前売券販売開始
3月16日(土)

出演者・演目

櫻間 右陣
能「巴」

野村 萬斎
狂言「鐘の音」



撮影:前島写真店



撮影:政川 慎治

観覧者の声

「能の舞台とかがり火や風の音などの自然が調和し、幻想的な世界を堪能できました」

「演者による能と狂言の解説があり、演目の理解がより深まりました」

「観覧する人、ボランティアの人など、地域の大勢の人たちに支えられている様子がうかがえ、大切な行事であると感じました」

チケット販売

前売券

①金沢区役所販売(特別割引あり)

場所:区役所1階1号会議室

3月16日(土)・17日(日)9時~16時

※1人6枚まで

8時から整理券を配付(3月16日のみ)

②チケットぴあ

3月16日(土)10時から発売

③カンフェティ《Confetti》

3月16日(土)10時から発売

☎0120-240-540(土日祝日除く10時~18時)

料金(指定席)S席7,500円、A席6,500円

※区役所販売分は各500円の特別割引あり

当日券

14時から称名寺境内新能会場入口横で販売。

全席指定席(約150席 ※雨天時なし)

S席7,500円、A席6,500円

関連講座

第27回「称名寺新能」事前講座

能のシテを演じる櫻間右陣師が演目の見どころや楽しみ方を紹介します。

日時 4月6日(土)(同内容で2回開催)

①10時30分~12時②13時30分~15時

会場 県立金沢文庫大会議室

(金沢町142地下1階)

定員 各回60人先着

講師 シテ方金春流 櫻間 右陣 師

料金 各回500円※

申込 左記前売券販売①金沢区役所1階1号

会議室で同時に先着順にて販売

問合せ 称名寺新能実行委員会(櫻間會)

下記☎・fax・HPへ

神奈川県立金沢文庫による新能協力講座

~能「巴」と狂言「鐘の音」のたのしみかた~

日時 4月27日(土)13時30分~15時

会場 県立金沢文庫大会議室(金沢町142地下1階)

定員 60人(応募者多数の場合は抽選)

講師 県立金沢文庫 学芸員 貫井 裕恵 氏

料金 無料※

申込 往復はがき(1人1枚 ※複数名の申込不可)返信面に「新能協力講座希望」・住所・氏名・電話番号を記入し、県立金沢文庫(〒236-0015 金沢町142)まで郵送、または金沢文庫ホームページの「講座申込フォーム」から。4月11日(木)(必着)

問合せ 県立金沢文庫 ☎701-9069 fax788-1060

※関連講座は別途、金沢文庫の当日観覧券が必要です。第27回称名寺新能のチケットを持っている人は団体料金を適用します。観覧料金はホームページを確認してください。HP 県立金沢文庫 検索

☎ 称名寺新能実行委員会(櫻間會)

☎・fax 03-3556-6176 ※土日・祝日を除く10時~17時

称名寺新能の詳細は

櫻間會HPを確認してください。



この記事に関する問合せ

区民活動支援担当(6階601)

☎ 788-7804 fax 788-1937

3月の土曜開庁日 9日・23日 9時~12時

戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課で一部業務を行っています。

金沢区のいま

令和6年2月1日 現在推計

区の人口 194,335人
(前年同月比1,314人減)

世帯数 90,538世帯



金沢区 Instagram

@kanazawa_yokohama_official

情報発信中!

金沢区ホームページ 検索

特集1

「誰もが安心して健やかに住み続けられる
支えあいのまちづくり」を目指して



中学生が地域を考える!!

地域を支えてくれている方たちと授業で関
わることで、今までの自分が地域の方から
「ささえてもらっていたこと」や、中学生でも地域
の方を「ささえられること」に気づいて欲しいと
いうねらいがありました。



富岡中学校 平野先生



地域の人と協働した授業づくりを行っている、富岡中学校の家庭科授業の様子を紹介
先生に授業づくりにかける思いを聞いたよ!

1 民生委員さんと一緒に♪「自分とは異なる 立場の人の困り事(地域の困り事)」を 考える



自分の知らない所
で、地域のことを考えて
実行してくれる人がい
ることを知り、**自分も何
か活動したい**と思った。

みんなの
感想を紹介!



ゴミ拾いなど、
地域に役立つことを
積極的にやってみる!

「**地域の輪**」(日頃の
コミュニケーション)
が災害時にも必要に
なると思った。

住んでいる人全員が
地域を**知り、考え、行動**
に移すことが、地域を
より良くする。

“**あいさつ**”す
ることから始めて
みようかな。

人によって困る所は違っ
から、**多くの視点で物事**を
考えようと思った。

○月
×日
△曜日

2 地域の中で「中学生にもできること」の ヒントをもらう

3 自分の地域の“ささえあいプラン” (地域福祉保健計画)を考える

この授業づくりに参加し、感じたことを教えてください。

中学生のうちから地域
を知ってもらおう事で、地域
課題について考えてもら
う事ができ、地域で活動
している人ともっと一緒
に取り組むことが出来る
気がしました。



富岡地域ケアプラザ
地域活動交流コーディネーター 山田さん

日常の中で高齢者と接
する機会の少ない中学生
に向けて、歳をとると現
れる変化について具体的
に話をしました。私の話を
聞く時の彼らの真っすぐ
な視線が印象的でした。



民生委員 浅野さん

あいさつで
心ポカポカ運動

ゲームで
街を活性化

など、おもしろい
アイデアもたくさん!



みんなの作った“ささえあいプラン”は今後、
富岡地域ケアプラザと能見台地域ケアプラザに掲示される予定です。



※この授業では「金沢ささえあいプラン」ワークシートが使われました
ワークシートは、区内の他の中学校でも、地域を考えるツールとして家庭科や総合学習など
で使われ始めています

第4期 金沢ささえあいプラン 検索



特集2

金沢区 私たちの街の / 安全・安心まちづくり!

誰もが安全・安心に暮らせるまちづくりのため、**自転車に乗るときの交通ルール**と、依然として発生が止まらない**特殊詐欺**などから身を守るための**ポイント**を紹介します。



1 交通安全

Traffic safety

令和5年の金沢区内の交通事故件数は、前年と比較して増加しています!そのうち**自転車に関わる事故が全体の約3割**を占めています。自転車に乗るときのルールについて再確認しましょう。

自転車用ヘルメットを着用していますか?(令和5年4月1日から努力義務に)

自転車乗車中の事故で亡くなられた人の**約6割**が**頭部に致命傷!!** 自転車に乗る時は、**ヘルメットを正しく着用**しましょう。



STEP 01

ヘルメットを選ぶときは

- ・安全基準をクリアしたマークがついたもの (SGマーク、CEマークなど)
- ・サイズが合っているもの



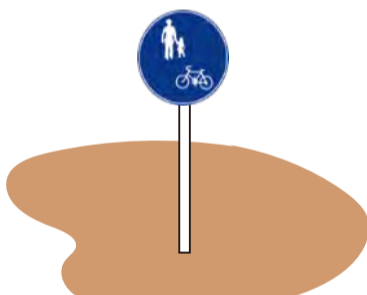
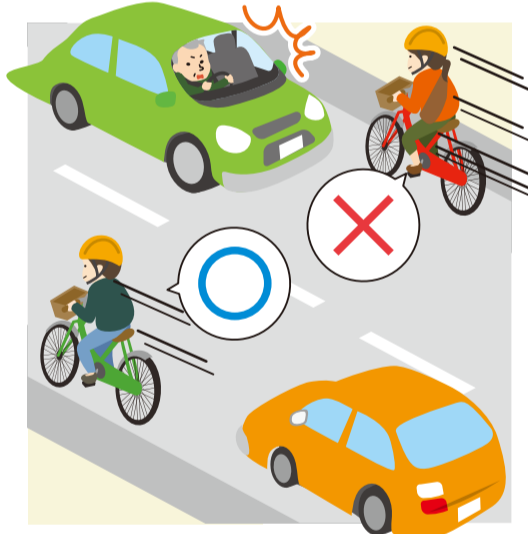
STEP 02

ヘルメットを着用するときは

- ・正しい角度で着用する。
- ・あごひものバックルをしっかり締める。

自転車は、車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先!

例外的に歩道の車道寄り部分を徐行で通行することができる場合って?



普通自転車歩道通行可の標識・標示がある場合



- ・13歳未満の子ども
- ・70歳以上の高齢者
- ・身体の不自由な人



工事などで車道の左側通行が困難な場合

※歩行者の通行を妨げる場合は、一時停止をして歩行者を優先しなければなりません

その他の自転車のルールについては、「自転車安全利用五則」を確認しましょう!



check! !!!

自転車損害賠償責任保険などに加入しているかを確認しましょう。ルールを守って、人も自転車も車も安全・安心!



警視庁HP▶

【自転車安全利用五則】

2 防犯

Crime prevention

金沢区内で発生した特殊詐欺は、令和5年中の発生件数は**99件**で、令和4年に比べ+27件と**依然として増加**しています。また被害額は約1億8,800万円でした! だまされないように日ごろから警戒をしましょう。

だまされないためのキーポイント!

変だな、怪しいと思ったら、**金沢警察署(☎782-0110)に相談を!**

- ▶ **すぐに電話に出ない!**
- ▶ **電話でお金のお話が出たら切る!**
- ▶ **還付金はATMでは戻らない!**



今月11日以降の記事を掲載 ※料金表示のない催しは無料

区役所からの お知らせ



区役所への郵便物は
〒236-0021 金沢区泥亀2-9-1 金沢区役所〇〇係

- ☎ 電話
- 📠 ファクス
- ✉ Eメール
- 🏠 ホームページ
- 🕒 日時・期間
- 📍 会場
- 📄 内容
- 👤 対象・定員
- 💰 費用
- 👜 持ち物
- 📋 コース
- 👨‍🎓 講師・出演者
- 🗨️ 問合せ
- 📅 要予約
- 📄 申込み
- 🪟 窓口
- 📄 当日直接(申込み不要)
- 🏠 休館日

必要事項 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面)

掲載中のイベント等は中止・変更となる場合がありますので、事前に問合せ先へ確認してください。

▶旧川合玉堂別邸(二松庵)庭園 4月開園日

📅 4月6日(土) 10時~16時(入園は15時30分まで) ☎ ※荒天中止
 📍 富岡東5-19-22(「京急富岡」駅東口徒歩2分)
 🏢 企画調整係(6階602)
 ☎ 788-7729
 📠 786-4887
 ※当日連絡先:
 旧川合玉堂別邸
 ☎ 080-1241-0910



▶金沢区成人ソフトボール大会

📅 4月14日・21日の日曜日
 ※雨天延期4月28日(日)
 📍 釜利谷ひろば公園(能見台6-37)、能見台中央公園(能見台3-50-1)
 🏠 区内を拠点として活動する20歳以上のメンバーで構成されたチーム(実業団、学生および硬式・軟式野球チームを除く) ¥1チーム3,500円(監督会議日に支払い)
 📄 申込書(区民活動支援担当(6階601)で配布または下記HPからダウンロード)を3月19日(火)(必着)までに☎・📠・郵便にて下記へ、または🏠へ
 ※3月27日(水) 18時30分から区役所6階2号会議室で開催の、組合せ抽選会および監督会議に出席してください
 🏢 区民活動支援担当(6階601) (〒236-0021 泥亀2-9-1)
 ☎ 788-7805 📠 788-1937
 ✉ kz-sports@city.yokohama.jp
 🏠 金沢区スポーツ振興 検索
 共催:金沢区スポーツ推進委員連絡協議会

▶第17回金沢区民ダンスフェスティバル&抽選カップル戦

📅 3月24日(日) 競技会・講習会:9時30分~13時、ダンスパーティー:13時~16時30分(受付8時30分~9時30分) 📍 金沢スポーツセンター第一体育室(長浜106-8)
 🏠 競技会・講習会:区内在住・在学・在勤の人、ダンスパーティー:市内在住の人/各100人先着
 💰 前売り券(詳細は下記問合せへ)800円、当日券1,000円
 🏢 金沢区スポーツ協会 ダンススポーツ部 大辻
 ☎ 070-6575-5088
 後援:金沢区役所、横浜市ダンススポーツ連盟

▶金沢区民ダブルステニス大会

① 初中級男子
 📅 4月7日(日) 9時~19時
 ② 一般男子
 📅 4月28日(日) 9時~19時
 ③ 一般女子
 📅 5月11日(土) 9時~19時
 ④ 初中級女子
 📅 5月25日(土) 9時~19時
 ⑤ 一般ミックス
 📅 6月2日(日) 9時~19時
 📍 ①④ 富岡西公園テニスコート(富岡西6-3) ②③⑤ 長浜公園テニスコート(長浜106-6)
 🏠 ダブルス、トーナメント、8ゲーム先取、ノーアドバンテージ方式、三位決定戦、コンソレーション実施 ※天候・参加人数などにより試合方法を変更する場合あり
 🏠 区内在住、在勤、在学、または金沢区スポーツ協会テニス部に団体登録し、承認を得た構成員(ペアのうち1人が上記条件を満たせば参加可)、①④は区民・市民大会等でベスト8以上に進出した人は申込不可/①④各30組先着、②③⑤各50組先着
 💰 1組4,000円(試合当日に支払い)
 📄 参加申込書(金沢区スポーツ協会事務局(長浜106-8 金沢スポーツセンター内))、区役所区民活動支援担当(6階601)で配布、または下記HPからダウンロード(3月1日以降))を記載の上、3月22日(金)・23日(土) 10時~13時に金沢区スポーツ協会事務局🏠へ、または3月11日~23日13時に下記🏠へ
 ✉ kanazawats@outlook.jp
 🏢 金沢区スポーツ協会 テニス部 山本
 ☎ 090-8105-1416
 🏠 金沢区スポーツ協会 検索
 後援:金沢区役所

固定資産税に関するお知らせ

令和元年から釜利谷東の一部で実施した地籍調査の成果が法務局に送付され、令和5年8月に登記簿に反映されました。令和5年中に反映された土地については、令和6年度から固定資産税・都市計画税の課税内容が変更されます。
 🏢 固定資産税などについて
 税務課土地担当(3階302)
 ☎ 788-7749~7751
 📠 788-8602
 🏢 地籍調査について
 環境創造局地籍調査課
 ☎ 671-2618 📠 662-3630

ヘルスマイトのおすすすめレシピ

~おうちdeクッキング~

ヘルスマイトレシピ集からヘルスマイトおすすすめのレシピを紹介いたします。レシピ集は、区役所健康づくり係(4階408)で配布しています。

● ブロッコリーと桜えびの白和え



(1人分 エネルギー209kcal 食塩相当量 0.7g)

● 材料(2人分)
 ブロッコリー100g(1/3株)
 桜えび10g
 木綿豆腐200g
 マヨネーズ大さじ2 1/2
 A 砂糖小さじ1/2
 塩少々

● 作り方
 ① ブロッコリーは小房に分け、耐熱容器に入れ 600Wの電子レンジで1分30秒~2分加熱する。
 ② 桜えびをフライパンに入れ、弱火で乾煎りしカリカリにする。
 ③ 木綿豆腐は耐熱容器に入れ、600Wの電子レンジで2分加熱する。ペーパータオルで包み水切りする。ボウルに入れてスプーンで滑らかに潰し、Aを加える。
 ④ ③に①・②を加えてよく和える。

🏠 健康づくり係(4階408) ☎ 788-7842 📠 784-4600

金沢動物園 ちよこつと ニュース

金沢動物園 3月のイベント情報

草木が芽吹き、色とりどりの花が咲く季節になりました。この季節の外歩きは、目も心もウキウキしてしまいます。金沢動物園の動物たちも、冬の寒さから解放されてのびのびし始めます。

昨年、金沢動物園では4年ぶりとなるオオカンガルーの子が、3頭誕生しました。すくすくと成長したカンガルーの子たちは、有袋類特有の母親のお腹の袋を卒業し、元気に駆け回っています。

また、3月17日は金沢動物園の開園記念日です。皆さんと共に42周年を迎えられることをとてもうれしく思います。

春の陽気に誘われて、イベント盛りだくさんの金沢動物園へ、ぜひお越しください。

🌞 金沢動物園 開園記念日

📅 3月17日(日) 9時30分~10時30分 🏠
 入園先着100人にオリジナルのペーパークラフトをプレゼント!完成すると金沢動物園で暮らすオオツノヒツジ、オカピ、アラビアオリックス、ヒガシクロサイがでかあがりします。

🌞 Zoo to Wild Fes Spring ~楽しくSDGzoo®~

📅 3月23日(土)・24日(日) 11時~16時 🏠
 SDGsをテーマに、企業や団体などによるブース出展やステージ演目が盛りだくさん!動物園で持続可能な未来について考えて見ませんか? ※SDGzooは株式会社毎日新聞社の登録商標です
 ※イベントの詳細は金沢動物園公式ホームページで確認してください
 🏠 金沢動物園 検索

🏠 金沢動物園(〒236-0042 釜利谷東5-15-1) ☎ 783-9100 📠 782-9972
 🏠 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)(ただし3月25日、4月1日は開園)

金沢 消防署 だよ!

無炎燃焼をご存じですか?

聞き慣れない言葉ですが、炎があがらず、くすぶって燃えている状態のことです。身近な例として、火のついていないたばこが無炎燃焼にあたります。たばこの火種は炎が見えないからといって、安易に扱っていませんか? 小さな火種が、大火災を引き起こした事例は数え切れません。実際にたばこを原因とする火災は、常に市内の火災原因の上位になっています。

注意! たばこを吸うときは...

- 寝具の上では絶対に吸わない!
- 灰皿には水をいれておく!
- 吸いながらためない!

🏢 金沢消防署 総務・予防課 ☎・📠 781-0119

悪質商法 に注意!

業者が家庭を訪問し、屋根や外壁、床下などの不具合を指摘して不安をあおり、契約をさせる手口が増えてきました。すぐその場で決めないで、まず周りの人に話をしてみましょう。

変だな、怪しいと思ったら、金沢警察署(☎782-0110)に相談を!

検診・検査・相談

健康づくり係(4階408)

788-7840

784-4600

HIV(エイズ)・梅毒検査

毎週火曜日10時~11時 区役所5階 検査室(506) 匿名・無料で受けられます。 ※相談のみは随時実施しています

禁煙相談

4月5日(金)13時30分~15時30分 区役所5階 健康相談室(503)

健康相談(生活習慣病等)

3月15日(金)9時~12時、13時30分~15時30分 4月5日(金)13時30分~15時30分 区役所5階 健康相談室(503)

子育て 掲示板

掲載中のイベント等は中止・変更となる場合がありますので、事前に問合先へ確認してください。

乳幼児健診

①4か月児 3月12日(火)

②1歳6か月児 3月19日(火)

③3歳児 3月13日・27日の水曜日

区役所5階(受付時間は通知書のとおり)

※対象者には事前に通知します。混雑を避けるため、受付時間を分けています

問 とも家庭係(4階404)

☎788-7785 fax788-7794



子どもの歯と食の相談・教室(予約制)

①乳幼児・妊産婦歯科相談

3月19日(火)9時30分~10時45分

区役所5階 歯科相談室(505)

歯科健診(未就学児のみ)、歯科相談など

0歳児~未就学児と保護者、妊娠中または産後1年未満の人 持普段使っている歯ブラシ、母子健康手帳

申 又は 必要事項、子の名前・生年月日を下記へ

問 とも家庭支援課(4階404)

☎788-7785 fax788-7794



②すくすく歯びか教室

3月26日(火)10時~11時30分(受付9時30分~)

区役所5階 健診室(507)

お話とむし歯菌チェックなど

おおむね14か月未満の子と保護者/15組先着 歯ブラシ、母子健康手帳

③就学前の歯びか教室

3月26日(火)13時30分~14時45分(受付13時15分~) 区役所5階 健診室(507)

おおむね4~6歳の未就学児と保護者/15組先着 母子健康手帳、歯ブラシ



④ごっくん離乳食教室(はじめる頃)

3月29日(金)10時~11時30分(受付9時30分~)

区役所5階 栄養相談室(502)

お話と実演など

4~5か月頃の子と保護者/15組先着



⑤もぐもぐ離乳食教室(2回食頃)

3月28日(木)13時30分~15時(受付13時~)

区役所5階 栄養相談室(502)

お話と実演など

7~8か月頃の子と保護者/15組先着



⑥子どもの食生活相談

3月28日(木)、4月5日(金)9時~12時 区役所5階 栄養相談室(502) 子どもの食事についての個別相談 乳幼児期から高校生までの保護者

申 ②~⑥ または 必要事項、子の名前・生年月日を下記へ、②~⑤ウェブ予約可

問 健康づくり係(4階408) ☎788-7842 fax784-4600

金沢区保育園 子育てひろば常設園だより

●きらら保育園「公園で遊ぼう」

3月29日(金)10時~11時 能見台堀口北公園(能見台東6) 地域の未就園児と保護者

HP きらら保育園 子育て 検索 ☎701-8530(月~金曜日9時~16時)

●あおぞら谷津保育園「2024年度あそび!会」会員募集のお知らせ

地域みんなで手をつなぎ子育ての輪を広げることを目指し、一人ぼっちの子育てをする保護者をなくしていきたいと同年齢のクラスに入り一緒に遊べる「あそび!会」の会員募集をします。

同園(谷津町231-5) 0歳~3歳の地域の子と保護者/各年齢9組程度先着

申 3月19日(火)12時からにて

問 地域子育て支援センターあおぞら ☎784-0542(月~金曜日9時30分~16時)

金沢区地域子育て支援拠点 「とことこ」

※ の表示がない催しは、「とことこひろば」で開催

※ 「とことこ研修室」の住所は、能見台通14-7パークサイドハイムS102号室です

※ 「とことこひろば」の利用方法の最新情報は、「とことこ」HPを必ず確認してください

①横浜子育てサポートシステム入会説明会

3月14日(木)10時30分~11時30分

区役所5階健診室(507) 10組先着

2月30日(土)13時30分~14時30分

とことこ研修室 4組先着

②おしゃべり会と交流会

3月12日(火)10時~11時

ふわふわ(個別支援学級に通う子どものママ同士のおしゃべり会) とことこ研修室

2月15日(金)10時30分~11時15分

多文化ママのお話会

3月16日(土)14時~14時45分

多胎ママ交流会

4月22日(金)10時30分~11時15分

はじめてのとことこ

3月25日(月)10時30分~11時30分

発達に不安のあるママ同士で話しましょう

3月28日(木)10時30分~11時15分

食物アレルギーについて話しましょう

③タッチケア

3月12日・26日の火曜日10時30分~11時30分

ひろば・オンライン同時開催 ねんねの赤ちゃんと保護者/8組先着

申 オンライン希望者は、必要事項 を で右下記へ

④みんなdeストレッチ

3月14日(木)10時~10時30分 ひろば・オンライン同時開催

子育て中の保護者

申 オンライン希望者は、必要事項 を で右下記へ

⑤Enjoy English!

3月16日(土)10時30分~10時50分

カリフォルニアとオンラインでつないで英語の絵本や歌を楽しみます。

⑥保育・教育コンシェルジュの出張相談

3月21日(木)10時~11時30分

子どもを預けることに関わる相談

⑦音楽大好き!

3月21日(木)14時~14時25分

親子で音楽を楽しむ会

⑧プレママDay

3月26日(火)10時30分~11時30分

第1子妊娠中の人

タッチケア体験をしながらおしゃべりします。

※ ③・⑧会の後半は、タッチケア参加者とプレママDay参加者での交流も予定しています

⑨子育て応援ボランティア説明会

3月27日(水)10時~10時30分 「とことこ」で募集しているボランティアに関する説明会

⑩わらべうたであそびましょう♡

3月27日(水)10時30分~10時50分

⑪栄養士相談

3月29日(金)14時~14時45分

離乳食・好き嫌い等、食に関する相談

⑫出前ひろば(お外で遊ぼう!)

3月12日(火)西柴第一公園

2月14日(木)六浦公園

3月15日(金)釜利谷第二公園

4月19日(火)走川公園

3月21日(木)下ノ浜公園

3月22日(金)六浦ひなぎく公園

7月28日(木)富岡総合公園ケヤキ広場

⑬地域deとことこ

3月13日(水)10時~11時30分 ママいっしょにあそぼう!(能見台5丁目)

2月19日(火)10時~11時30分 とことこコラボさくらキッズ(さくらカフェ)

3月21日(木)10時~11時30分 ふらっと(金沢文庫ふれあい会館)

4月21日(木)10時~12時 ハイハイくらぶ(瀬戸町内会館)

申 問 金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」(能見台東5-6 2階)

開館時間:9時30分~15時30分

休日・月曜日、祝日 ☎780-3205 fax780-3206

tokotoko@yokohamamca.org

HP 金沢区 とことこ 検索



催しの申込みなどにより収集した個人情報は、目的以外に使用、第三者に提供することはありません。

施設からのお知らせ

今月11日以降の記事を掲載 ※料金表示のない催しは無料
 ●(アイコン)の詳しい内容は、8ページ上部をご覧ください。

必要事項 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信の宛名面)
 掲載中のイベント等は中止・変更となる場合がありますので、事前に問合せ先へ確認してください。

六浦地区センター

〒236-0031 六浦5-20-2
 ☎・☎ 788-4641
 休3月25日(月)

- ①折り紙で作るカーネーション
 4月28日(日)10時～12時 未就学児～小学生(未就学児は保護者同伴必須)/12人先着 ¥300円
- ②月曜ヨガ
 4月1日～6月17日の月曜日(4/22、5/27を除く)(全10回)(1)9時10分～10時30分、(2)10時50分～12時10分 成人/各部22人抽選 ¥5,000円(10回分)
- ③青春ポップス～懐かしのあの曲を皆で唄いましょう～
 4月19日・26日、5月17日・24日、6月7日・21日の金曜日(全6回)18時30分～20時30分 成人/30人抽選 ¥3,600円(6回分)
- ④ボンジョルノイタリヤ語
 4月5日～6月14日の金曜日(5/3を除く)(全10回)初・中級クラス:12時～13時15分、中級クラス:13時25分～14時40分 成人/各クラス12人抽選 ¥8,000円(10回分)
- ⑤Enjoy English Intermediate
 4月1日～6月17日の月曜日(4/22、5/27を除く)(全10回)12時40分～13時50分 成人/18人抽選 ¥10,000円(10回分)
- ⑥季節のヨガ
 4月27日～7月27日の第2・4土曜日(全7回)10時～11時 17人抽選 ¥3,500円(7回分)
- ⑦セルフケアの骨盤調整
 4月3日～7月17日の第1・3水曜日(全8回)10時～11時 成人/15人抽選 ¥6,000円(8回分)
- ⑧タティアナ先生の初級英会話
 4月11日～6月6日の木曜日(5/2を除く)(全8回)10時～11時30分 成人/12人抽選 ¥6,400円(8回分)
- ⑨ハートフルカラオケ
 4月11日～6月27日の第2・4木曜日(全6回)10時～12時 成人/12人抽選 ¥3,600円(6回分)
- ⑩映画で学ぶ英会話
 4月12日～7月12日の第2・4金曜日(全7回)10時30分～11時40分 成人/12人抽選 ¥6,000円(7回分)

申①3月11日(月)から☎または☎へ、②～⑩往復はがきに、**必要事項**、年齢を記入して②⑤3月18日(月)、③⑥4月4日(木)、④3月21日(木)、⑧～⑩3月28日(木)、⑦3月19日(火)(全て必着)までに上記へ、または返信用はがきを添えて☎へ

釜利谷地区センター

〒236-0045 釜利谷南1-2-1
 ☎ 786-2193 ☎ 786-2194
 休3月11日(月)、4月8日(月)

- ①KAMARIYA バルーンフェスタ
 3月16日(土)13時～14時30分 楽器演奏、大道芸ボランティアによるパフォーマンス
- ②おもちゃ病院
 3月28日(木)9時30分～12時30分 修理無料、部品実費
- ③おひざの上のお話会
 4月1日(月)11時～11時30分 乳幼児と保護者
- ④みんなの健康体操
 3月22日(金)10時～11時(受付9時30分～) 成人/50人先着 ¥400円
- ⑤0歳児のママの体操(1)
 4月3日・17日、5月1日・15日・29日、6月5日の水曜日(全6回)9時45分～10時30分 0歳児と保護者/12組抽選 ¥3,600円(6回分)
- ⑥1歳児のママの体操(1)
 4月3日・17日、5月1日・15日・29日、6月5日の水曜日(全6回)10時40分～11時25分 1歳児と保護者/12組抽選 ¥3,600円(6回分)

申⑤⑥往復はがきに **必要事項**、参加する子の名(ふりがな)、子の月・年齢を記入して、3月21日(木)(全て必着)までに上記へ、または☎、返信用はがきを添えて☎へ

能見台地区センター

〒236-0058 能見台東2-1
 ☎ 787-0080 ☎ 787-0090
 休4月1日(月)

- ①春休みおはなし会スペシャル
 3月16日(土)11時～11時30分 乳幼児～小学生と保護者 紙芝居や絵本などの読み聞かせ
- ②ファミリーリミック(春・夏)
 4月20日、5月18日、6月15日、7月20日、8月24日の土曜日(全5回)(1)9時45分～10時30分、(2)10時45分～11時30分 ※時間はセンターで振り分け 1歳半～3歳と保護者/各10組抽選 ¥3,700円(5回分)
- ③こども造形教室
 4月13日～7月27日の第2・4土曜日(全8回)(1)9時30分～11時30分、(2)12時30分～14時30分 小学1～4年生 ※令和6年4月1日時点/各15人抽選 ¥5,000円(8回分)
- ④能見台ウォーク～金沢の家康ゆかり史跡と牡丹の名所を訪ねる～
 4月12日(金)9時～12時30分 ※小雨決行 30人抽選 ¥500円 京急「金沢八景」駅(集合)→琵琶島神社→龍華寺→染王寺→旧伊藤博文別邸(解散)(行程約4.5km、昼食は解散後に各自)
- ⑤こどもバドミントン教室(前期)
 4月27日、5月25日、6月22日、7月27日、8月24日、9月28日の土曜日(全6回)9時45分～11時 小学3～6年生 ※令和6年4月1日時点/24人抽選 ¥4,800円(6回分)

申②～⑤往復はがきに **必要事項**、②子の月・年齢、③学年、希望の部、⑤学年を記入して②4月6日(土)、③3月30日(土)、④3月29日(金)⑤4月13日(土)(全て必着)までに上記へ、または☎、返信用はがきを添えて☎へ

富岡並木地区センター

〒236-0051 富岡東4-13-2
 ☎ 775-3692 ☎ 775-3792
 休3月18日(月)

- ①ドレミファぼぽ
 3月17日(日)11時～11時30分 歌とお話の会
- ②おはなしころりん村
 4月4日(木)11時～11時30分 絵本の読み聞かせ、変わり絵
- ③親子ふれあい体操
 4月22日～7月8日の第2・4月曜日(全6回)10時～11時 2～3歳児と保護者/12組先着 ¥3,000円(6回分)
- ④ベビーふれあい体操
 4月26日～7月12日の第2・4金曜日(全6回)10時～11時 4か月～1歳児と保護者/10組先着 ¥3,000円(6回分)

申③④3月11日(月)9時から☎へ

金沢地区センター

〒236-0021 泥亀2-14-5
 ☎ 784-5860 ☎ 789-3599
 休3月18日(月)

- ①60歳以上の健康体操
 3月11日・25日の月曜日10時～11時 60歳以上/100人先着 ¥1回400円
- ②ベーシックヨガ教室
 4月9日～6月11日の火曜日(全10回)(A)9時20分～10時20分、(B)10時35分～11時35分 ※時間はセンターで振り分け 成人/各部30人抽選 ¥5,000円(10回分)
- ③金沢地区センター寄席
 4月21日(日)13時～14時30分(開場12時30分) 中学生以上/30人抽選 ¥700円 桂 歌助氏(落語家)
- ④かわいいカエルくんの絵巻き寿司
 4月10日(水)10時～12時 成人/10人抽選 ¥1,800円

申②～④往復はがきに **必要事項**、年齢を記入して3月20日(祝・水)(全て必着)までに上記へ、または☎、返信用はがきを添えて☎へ

六浦南コミュニティハウス

〒236-0038 六浦南3-22-1 (六浦南小学校内) ☎・☎ 785-7474
 休毎週火・金曜日

- 雑学江戸時代Ⅲ～江戸時代の暮らしをいろいろな視点から覗(のぞ)いてみましょう!～
 4月20日～9月21日の第3土曜日(全6回)10時～11時30分 20人先着 ¥1,200円(6回分)

申3月11日(月)から☎または☎へ

並木コミュニティハウス

〒236-0005 並木2-8-1 ☎・☎ 781-7110
 休3月11日(月)、4月8日(月)

- ①自然の植物から学ぶ水彩画教室
 4月12日～7月26日の第2・4金曜日(全8回)10時～11時30分 24人抽選 ¥4,800円(8回分)(別途教材費2,500円、紙代あり)
- ②なみさほぐしヨガ
 4月9日～7月23日の第2・4火曜日(全8回)10時～11時30分 18人抽選 ¥4,800円(8回分) 特ヨガマット
- ③椅子を使った優しいヨガ
 4月16日・30日、5月7日・21日、6月4日・18日、7月2日・16日の火曜日(全8回)10時～11時30分 16人抽選 ¥4,800円(8回分) 特ヨガマット

申①～③往復はがきに **必要事項**、年齢を記入して3月20日(祝・水)(必着)までに上記へ、または返信用はがきを添えて☎へ

柳町コミュニティハウス

〒236-0026 柳町1-3 ☎・☎ 785-2403
 休3月25日(月)

- ①おはなし会
 3月19日(火)11時～11時30分 乳幼児と保護者
- ②作品展示会・発表会
 3月23日(土)9時～21時、3月24日(日)9時～15時
- ③おもちゃ病院
 4月8日(月)9時30分～12時30分 修理無料、部品実費
- ④雑学江戸時代Ⅲ～江戸時代の暮らしをいろいろな視点から覗(のぞ)いてみましょう!～
 4月21日～9月15日の第3日曜日(全6回)10時～11時30分 20人先着 ¥1,200円(6回分)

申⑤⑥3月11日(月)9時から☎へ

金沢地区センター

〒236-0021 泥亀2-14-5 ☎ 784-5860 ☎ 789-3599
 休3月18日(月)

- ⑤パソコン・スマホ何でも相談
 4月3日・17日の水曜日9時30分～16時 各日8人先着 ¥1回800円
- ⑥骨盤調整で全身を整えるI
 4月6日～6月15日の第1・3土曜日(全6回)(1)10時～11時、(2)11時30分～12時30分 各回10人抽選 ¥4,000円(6回分) Jun.氏(金沢区「街の先生」)
- ⑦カメカメ イングリッシュ
 4月5日～9月20日の第1・3金曜日(全12回)15時～16時30分 12人抽選 ¥8,000円(12回分) 平 一廣氏(英語教授法修士)
- ⑧健康気功体操1
 4月9日～6月25日の第2・4火曜日(全6回)13時30分～14時30分 12人抽選 ¥3,500円(6回分) 伊藤 孝夫氏(気功インストラクター)
- ⑨みんなのウクレレ教室
 4月11日～9月26日の第2・4木曜日(全12回)13時～14時30分 12人抽選 ¥8,000円(12回分) 平 一廣氏(ウクレレ・コーチ)
- ⑩リラックソヨガI
 4月12日～6月28日の第2・4金曜日(全6回)10時30分～11時30分 12人抽選 ¥3,500円(6回分) 新山 みち江氏(金沢区「街の先生」)

申④⑤3月11日(月)から☎または☎へ、⑥～⑩3月18日(月)までに☎または☎へ

長浜ホール

〒236-0011 長浜114-4 ☎ 782-7371 ☎ 782-7389
 nagahama-hall@nagahama-hall.com
 休3月18日(月)

- ①ゴスペルコーラスワークショップ【前期】
 4月10日・24日、5月1日・22日、6月5日・19日の水曜日(全6回)10時～11時30分 30人先着 ¥10,000円(6回分)
- ②2024年度 SU-ZU Styleのキッズダンス・ワークショップ【前期】
 4月18日～6月27日の木曜日(5/2を除く)(全10回)17時30分～18時30分 4～9歳児/20人先着 ¥9,000円(10回分)

申①②3月11日(月)から **必要事項** を☎・☎・☎または☎へ

老人福祉センター 晴嵐かなざわ

〒236-0021 泥亀1-21-5 (いきいきセンター金沢内) ☎ 782-2908 ☎ 782-2909
 休3月30日(土)

- 春のイベント「フルーツコンサート」
 3月28日(木)10時～11時30分 48人先着
- 申3月11日(月)9時から☎または☎へ



フォーラム南太田

〒232-0006 南区南太田1-7-20
☎714-5911 ㊟714-5912
休3月18日(月)

フォーラム南太田マルシェ(手作り市)
㊟3月22日(金)10時~14時
㊟手づくり品が並びます。

八景島

〒236-0006 八景島
☎788-9778 ㊟788-9732
㊟info@hakkejima-partnership.jp

- ①芝生でヨガin八景島
㊟4月6日~20日の土曜日10時~11時
㊟成人/各日15人先着 ¥1回1,000円
②バラの育て方12ヶ月~新苗の育成~
㊟4月24日(水)10時~12時
㊟成人/20人先着
③春を感じるアロマヨガin八景島
㊟4月27日(土)10時~11時
㊟成人/15人先着 ¥1回1,100円
※①③ヨガマットの貸出あり(1枚100円)

㊟①~③3月11日(月)から氏名、電話番号、年齢を☎・㊟・㊟で上記へ

(株)横浜シーサイドライン

〒236-0003 幸浦2-1-1
☎787-7004
㊟787-7019

シーサイドラインフェスタ2024
㊟3月30日(土)10時~15時
※雨天決行・荒天中止
㊟同社敷地内車両基地(金沢シーサイドライン「並木中央」駅直結)
㊟5年ぶりの開催です。鉄道グッズや地域名産品の販売、キッチンカー出店など。
※詳細は㊟へ
後援:金沢区役所、磯子区役所、一般社団法人横浜金沢観光協会、一般社団法人横浜金沢産業連絡協議会



旧伊藤博文金沢別邸

〒236-0025 野島町24
☎・㊟788-1919 休3月18日(月)

- ①開館・開園時間変更のお知らせ
博文邸 開館時間:3月は9時30分~16時30分(4月は17時30分まで)
牡丹園 開園時間:3月は9時~17時(4月は18時まで)
②金沢歴史散歩~金沢区の花「牡丹」と野島の自然を訪ねて~
㊟4月20日(土)10時~12時 ※小雨決行、雨天・荒天中止
㊟旧伊藤博文金沢別邸(集合)→野島山→自然海岸→ピオトープ→野島稲荷神社→旧伊藤博文金沢別邸(解散)
㊟小学生以上/25人先着(小学生は保護者同伴必須) ¥600円
㊟無線ガイドシステムを希望する場合は有線イヤホン

㊟4月2日(火)9時30分から㊟または㊟へ
協力:NPO法人横濱金澤シティガイド協会

横浜市シルバー人材センター

〒233-0002 港南区上大岡西1-6-1
ゆめおおおかオフィスタワー13階
☎847-1800 ㊟847-1716
休毎週土・日曜日、祝日

- ①中高年のための英語教室
㊟4月10日~令和7年3月12日の第2・3水曜日(8月を除く)(全22回)10時~11時30分
㊟市内在住の40歳以上の人/30人抽選
¥1ヵ月2,000円(別途入会金1,000円)
②初めての太極拳教室
㊟4月11日~9月26日の第2・4木曜日(全12回)(1)10時~11時30分(2)14時~15時30分
㊟成人/各15人抽選
¥7,200円(12回分)
③写真の撮り方教室(初級)
㊟4月12日~令和7年3月14日の第2金曜日(全12回)13時30分~16時30分
㊟成人/18人抽選 ¥13,000円(12回分)
④げんき絵手紙サロン
㊟4月25日~令和7年3月27日の第4木曜日(全12回)13時30分~15時30分
㊟成人/15人抽選 ¥1回500円
※各回払い
㊟①~④ 必要事項 を記入して①3月21日(木)、②~④3月28日(木)(全て必着)までに①☎・㊟・㊟または郵送、②④☎・㊟または郵送、③☎または㊟で上記へ

中央図書館

〒220-0032 西区老松町1
☎262-0050 ㊟231-8299
休3月18日(月)

移動図書館 はまかぜ号
㊟(1)3月12日・26日、4月9日の火曜日10時~11時(2)3月13日・27日、4月10日の水曜日14時20分~15時30分
※荒天中止
㊟(1)イド藻公園(並木3-3)(2)八景西公園(大川7)
㊟図書館の本を載せて巡回し、本の貸し出し、返却、予約を行います。

六浦スポーツ会館

〒236-0038 六浦南5-19-2
☎・㊟788-5428
休4月1日(月)

テニス教室
㊟4月3日~5月22日の水曜日(全8回、予備日5/29、6/5)11時~13時
㊟初・中級/10人/応募者多数の場合は抽選
¥8,000円(8回分)

㊟往復はがきに 必要事項、年齢を記入して3月18日(月)(必着)までに上記へ、または返信用はがきを添えて㊟へ

金沢スポーツセンター

〒236-0011 長浜106-8 ☎785-3000 ㊟785-7000
HP 金沢スポーツセンター 検索 休3月25日(月)



※各教室の詳細や開催状況は、㊟または㊟で確認してください

ワンダーレッスンのご案内

- ①ヨガ&エクササイズの50~60分教室 ㊟ ¥1回600円
②ヨガ&エクササイズの45分教室 ㊟ ¥1回500円

Table with 3 columns: 教室名, 曜日, 時間. Lists various classes like posture conditioning, yoga, and zumba.

Table with 3 columns: 教室名, 曜日, 時間. Lists classes like aerobics and stretching.

③ストレッチ30分教室 ㊟ ¥1回450円

Table with 3 columns: 教室名, 曜日, 時間. Lists a stretching class.

㊟①~③16歳以上
※教室開始30分前より受付

金沢区民活動センター ゆめかもん ニュース
☎区役所2階 ㊟kz-kumincenter@city.yokohama.jp
☎788-7803 ㊟789-2147 休3月20日(祝・水)、4月7日(日)

区民ギャラリー ㊟
㊟3月18日(月)~23日(土)
金沢区での外国人支援/NPO法人 横浜金沢国際交流の会
㊟3月24日(日)~30日(土)
心を紡ぐ絵手紙展/サロン絵手紙
㊟4月1日(月)~13日(土)
さあ始めよう~耀いて春~「街の先生」によるコラボ展示/湯瀬 鈴子氏、弘中 真希氏、菊池 真美氏 とともに(金沢区「街の先生」)
※ワークショップ同時開催。詳細は㊟へ
展示ケース ㊟
㊟3月1日(金)~31日(日)
鎌倉彫で生活を楽しむ/鎌倉彫 伸美洞
1階展示スペース ㊟
㊟3月18日(月)~29日(金)
食ロス削減・プラ削減/地域振興課 資源化推進担当



催しの申込みなどにより収集した個人情報は、目的以外に使用、第三者に提供することはありません。

食べきれなくて余っている 食品をおすそ分けしませんか？

地域振興課(6階601)では、家庭で使いきれない未使用食品を持ち寄っていただき、地域の福祉団体などへ寄付する「フードドライブ」の窓口を設置しています。

集まった食品はフードバンクなどを通じて、区内の子ども食堂や、必要な人へ無償でお渡ししています。



横浜市資源循環局マスコット イーオ

ご提供いただける食品

ご確認をお願いします

- 未開封のもの(外装が破損していないもの)
- 賞味期限(要明記)が2カ月以上あるもの
- 常温保存できるもの

金沢区幸せお届け大使 ぼたんちゃん

食品の例

- 穀類(お米、小麦粉など)
- 缶詰
- インスタント・レトルト食品
- お菓子(クッキー、せんべいなど)
- 調味料(食用油、しょうゆ、みそ、砂糖など)
- 乾物(乾麺、海藻など)
- 飲料(酒類は除く)



市内のフードドライブ情報・市内で活動している団体情報は、横浜市ホームページを確認してください。

詳しくは検索してね!!

HP [フードドライブ 横浜](#) 検索

横浜市資源循環局マスコット イーオ

☎ 資源化推進担当(6階601) ☎ 788-7808 ☎ 788-1937

犬の登録と狂犬病予防注射の 手続きについて



生後91日以上飼育する犬には、行政への登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。横浜市が委託する動物病院では年間を通して登録や注射と注射済票の交付が受けられます。

※生後91日以上でマイクロチップを装着している犬は、横浜市以外の自治体で狂犬病予防法に基づく登録手続き済みの可能性があります。登録の有無について確認が必要な場合は、区役所4階407または横浜市動物愛護センター(☎471-2111)まで問合せください。

また、金沢区では以下のとおり、令和6年度狂犬病予防注射出張会場を設けます。

実施日	時間	会場
4月6日(土)	10時~12時/	泥亀公園(区役所隣接)
4月21日(日)	13時30分~15時	

【手数料】3,650円(注射料金3,100円+注射済票交付手数料550円) ※現金のみ

- 横浜市に犬の登録がある人へ、毎年3月中旬頃に「狂犬病予防注射のお知らせ(封書)」を発送しています。
※届かない場合は下記へ問合せください
狂犬病予防注射を受ける際には、**封書に入っている三連の「狂犬病予防注射交付申請書」を切り離さず**に持参してください。

【狂犬病予防注射済票交付申請書】



- 横浜市に犬の登録がない場合は、事前に生活衛生課(4階407)で新規登録や転入の手続きを済ませて「狂犬病予防注射済票交付申請書」を受け取り、来場の際に**必ず持参してください。**
- 犬をしっかり押さえることができる人を連れてきてください。
- 混雑する開始直後は避け、時間に余裕を持って来場してください。動物病院での接種も検討してください。
- 区役所駐車場を利用の際は、減免手続きのため駐車券を会場に持参してください。
※荒天時など開催の可否の確認・横浜市内の狂犬病予防注射出張会場日程はこちら ▶ [HP 横浜市動物愛護センター 重要なお知らせ](#) 検索

☎ 環境衛生係(4階407) ☎ 788-7873 ☎ 784-4600

金沢図書館の本棚から 第53回

☎ 金沢図書館(〒236-0021 泥亀2-14-5)
☎ 784-5861 ☎ 781-2521 休 3月18日(月)

お湯がいっぱい、入るとほっとするところ…お風呂。家はもちろん、スーパー銭湯など外にもお風呂を楽しめる場所があります。毎日のお風呂が楽しくなるこんな本をご紹介します。

おとな向け 『懐かしくて新しい「銭湯学」』 町田忍/監修 メイツ出版



身近な銭湯も、脱衣所や浴槽、釜場など分解して考える機会はないのでしょうか。この本では、下駄箱、カランなど細かなアイテムから建物の種類まで銭湯の見どころを紹介しています。また、銭湯の起源は〇〇時代だった…など銭湯の変遷の歴史も楽しめます。もちろん知識を深めるだけでなく、肌で味わいたいという気持ちにもしっかりこたえてくれます。第四章では全国の趣のある銭湯が紹介されています。本を読んで知識を深めて、実際の銭湯で体験してみるのも楽しいのではないのでしょうか。

ラベルの記号 383.6 2階一般書コーナー

こども向け 『おふろそうじきんぎょたい』 やまむらこうじ とみながまい/作 山村浩二/絵 世界文化社



キミちゃんは腰が痛いおばあちゃんのために、お風呂の準備をすることにしました。でも、本当は、お風呂掃除なんて初めてなのです。「どうすればいいんだっけ」キミちゃんが考えていると、お風呂から5匹の金魚があらわれます。彼らは「おふろそうじきんぎょたい」です。驚くキミちゃんの前で、金魚たちは「しゅるしゅるーん!」と楽しそうにお風呂を洗います。キミちゃんも、初めてのお風呂掃除に挑戦します。ちょっと不思議で、とっても楽しいお風呂掃除のおはなしです。

ラベルの記号 や/むらさき 1階児童書コーナー

金沢図書館からのお知らせ

- ① 定例おはなし会
☎ 3月27日(水) 15時30分~16時 一人でお話が聞ける子
- ② おひざにだっこのおはなし会
☎ 3月27日(水) 10時30分~11時 0~2歳児と保護者/5組先着
☎ ②3月14日(木) 9時30分から ☎ または ☎

レジオネラ症に気をつけよう!

1 レジオネラ症とは何ですか、どんな症状が出ますか

レジオネラ症は、レジオネラ属菌が原因で起こる感染症です。レジオネラ属菌に汚染された細かい霧やしぶきの吸入などによって、感染します。人から人へ感染することはありません。病状は、高熱や呼吸困難などが現れる「レジオネラ肺炎」と、発熱や筋肉痛などが現れる「ポンティアック熱」があります。高齢者や呼吸器疾患を有する人は感染しやすいといわれています。

2 レジオネラ属菌はどこにいますか

レジオネラ属菌は、川の水や土の中などに生息しています。また、家庭のお風呂の追いだきの配管内など温かい水の中で増える性質があります。過去には、家庭用の超音波式加湿器が原因で感染した事例もあります。

3 家庭で気を付けることは何ですか

追いだし機能付き風呂

- 浴槽のお湯は毎日交換しましょう。
- 浴槽内は洗剤やスポンジを使って汚れが残らないように清掃しましょう。
- お湯の吐出口の汚れを取り除きましょう。
- 追いだし用の配管も、定期的に配管洗浄剤などを使用して汚れを排出しましょう。



家庭用加湿器

- タンクの水は水道水を入れ、毎日取り換えましょう。
- タンク内部も汚れやヌメリが生じないように清掃しましょう。
- 長期間使用しないときは水を抜き、清掃して乾燥させて保管しましょう。
- メーカーの取扱説明書に従って管理しましょう。



☎ 環境衛生係(4階407) ☎ 788-7873 ☎ 784-4600