

令和6年度(2024年度)保存版

2024年4月～2025年3月

●紙面中、市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です。

福祉保健センターからのお知らせ



金沢区
幸せお届け大使
ぼたんちゃん

〒236-0021 横浜市金沢区泥亀2-9-1 ☎788-7878(代表)

HP 金沢区役所 検索

令和6年度予算の執行を伴う事業、区役所の課・係などについては、市会での予算議決後に確定します。

各事業の開催日時等は変更になる場合があります。詳細はお問合わせください。

子育て支援

妊娠したら…母子健康手帳の交付 岡こども家庭支援課 こども家庭係 ☎788-7785 788-7794 窓口 4階404

- 受付時間:月～金曜日 8時45分～17時
※土曜開庁日[第2・4土曜日]は9時～12時に2階臨時窓口で受付
- 届出に必要なもの:妊婦本人の個人番号(マイナンバー)、本人確認書類
- 妊娠の届出を受け、「母子健康手帳」、妊婦健診費用補助券や医療機関乳幼児健診の受診票などが入った「健診券綴り」などを交付しています。
- 母国語が外国語の人には、外国語の母子健康手帳を交付できます。(英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語・ベトナム語・ネパール語)
- 母子健康手帳に同じこみの出生連絡票は、赤ちゃんが生まれたらなるべく早くこども家庭支援課へ提出してください。(電子申請可)

妊産婦・女性に関する相談

岡こども家庭支援課 (電話は問合せ欄の各番号へ)

事業名	実施日	時間	場所	内容・持ち物	問合せ
妊産婦の健康相談	第1水曜日 予約制	9時～12時	区役所5階	●妊娠・出産・産後のお母さんの健康相談 ●持ち物:母子健康手帳	☎788-7787
女性の健康相談				月経、避妊、受胎調節、不妊の悩み、妊産婦、思春期・更年期の体の相談などを受け付けます。	
女性の福祉相談		お問合わせください。		女性に対する人権侵害を行う夫やパートナーからの暴力(ドメスティックバイオレンス)などに関する女性の相談を受け付けます。	☎788-7772

健やかなお産のために…プレママ・プレパパのための教室

コース	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	内容ほか	
予約制 母親(両親)教室 (毎月コース)	①	8(月)	13(月)	10(月)	1(月)	5(月)	2(月)	7(月)	11(月)	9(月)	6(月)	3(月)	10(月)	①妊娠期の食生活、妊娠期の歯の健康、産後の手続き②出産について、授乳について③赤ちゃんとの生活、赤ちゃんの発達、体力づくり 毎月3回で1コース 対 象 妊娠5か月以上の人とパートナー 開催時間 9時30分～11時30分 場 所 区役所5階 申込み 金沢区ホームページにて HP 金沢区 両親教室 検索 問合せ こども家庭支援課 ☎788-7787 788-7794 メール kz-kodomokatei@city.yokohama.jp
	②	15(月)	20(月)	17(月)	8(月)	19(月)	9(月)	21(月)	18(月)	16(月)	20(月)	10(月)	17(月)	
	③	22(月)	27(月)	24(月)	22(月)	26(月)	30(月)	28(月)	25(月)	23(月)	27(月)	17(月)	24(月)	
予約制 プレママ・プレパパ教室	①	13(土)	11(土)	8(土)	13(土)	10(土)	14(土)	12(土)	9(土)	14(土)	11(土)	8(土)	8(土)	場 所 金沢区役所 定 員 12組 (先着順:定員になり次第締切) 沐浴・赤ちゃんの着替え実習・妊婦体験 対 象 妊娠20週～34週の人とパートナー 開催時間 10時～11時20分 申込み 金沢区地域子育て支援拠点とここ ☎780-3205 780-3206
	②	27(土)	25(土)	22(土)	27(土)	24(土)	28(土)	26(土)	23(祝・土)	28(土)	25(土)	22(土)	22(土)	

子どもの保健

岡こども家庭支援課 ☎788-7785～7787 788-7794 窓口 4階404

受付時間 12時45分～13時50分(健診のご案内にそれぞれの受付時間が記入されています)対象誕生日は、人数調整のため前後する場合があります。 会 場 区役所5階受付

4か月児健診			1歳6か月児健診			3歳児健診		
生まれた日	健診日		生まれた日	健診日		生まれた日	健診日	
令和5年	11月13日～12月5日	4月23日(火)	令和4年	9月18日～10月3日	4月16日(火)	令和3年	3月24日～4月11日	4月24日(水)
	12月6日～12月28日	5月14日(火)		10月4日～10月17日	5月21日(火)		4月12日～4月28日	5月8日(水)
令和5年/6年	12月29日～1月20日	5月28日(火)		10月18日～11月6日	6月4日(火)		4月29日～5月17日	5月22日(水)
	1月21日～2月11日	6月11日(火)		11月7日～11月27日	7月2日(火)		5月18日～6月6日	6月12日(水)
	2月12日～3月5日	7月23日(火)	令和4年/5年	11月28日～12月20日	7月16日(火)		6月7日～6月23日	6月26日(水)
	3月6日～3月29日	8月27日(火)		12月21日～1月18日	8月20日(火)		6月24日～7月9日	7月10日(水)
	3月30日～4月22日	9月10日(火)		1月19日～2月11日	9月3日(火)		7月10日～7月24日	7月24日(水)
	4月23日～5月16日	9月24日(火)		2月12日～3月4日	9月17日(火)		7月25日～8月18日	8月28日(水)
	5月17日～6月8日	10月8日(火)		3月5日～3月27日	10月15日(火)		8月19日～9月6日	9月11日(水)
	6月9日～6月28日	11月12日(火)		3月28日～4月19日	10月29日(火)		9月7日～9月25日	9月25日(水)
	6月29日～7月20日	11月26日(火)		4月20日～5月6日	11月19日(火)		9月26日～10月12日	10月23日(水)
	7月21日～8月10日	12月10日(火)		5月7日～5月25日	12月3日(火)		10月13日～10月28日	11月13日(水)
	8月11日～9月2日	1月14日(火)		5月26日～6月15日	12月17日(火)		10月29日～11月14日	11月27日(水)
	9月3日～9月25日	1月28日(火)		6月16日～6月30日	1月21日(火)	令和3年/4年	12月19日～1月10日	1月22日(水)
	9月26日～10月18日	2月25日(火)		7月1日～7月18日	2月4日(火)		1月11日～1月28日	2月12日(水)
	10月19日～11月11日	3月11日(火)		7月19日～8月7日	2月18日(火)		1月29日～2月17日	2月26日(水)
				8月8日～8月25日	3月4日(火)		2月18日～3月12日	3月12日(水)
				8月26日～9月18日	3月18日(火)			

医療機関で受ける乳幼児健診
こども家庭支援課 ☎788-7785

母子健康手帳別冊(健診券綴り)に同じこみの「医療機関乳幼児健康診査受診票」の月齢に該当するお子さんは、無料で健診と育児相談が受けられます。市内の委託医療機関でのみ受診できます。(出生後～13か月未満の間に3回、月齢で区切りあり)

育児に関する相談

岡こども家庭支援課 (電話は問合せ欄の各番号へ)

事業名	対象・内容など	問合せ
訪問相談	妊婦、産婦、乳幼児に関する相談について、必要に応じて保健師・助産師が家庭訪問をし、相談を受けます。	
子育て支援者による 子育て相談	遊びながら気軽に子育て相談ができます。 時 間 10時～12時 ※会場の休館日と祝日は、休みになります。詳細はホームページを確認してください。 ・富岡岡本木地区センタープレイルーム…毎週火曜日 ・釜利谷地域ケアプラザボランティアルーム…毎週火曜日 ・柳町地域ケアプラザ多目的ホール…毎週水曜日 ・金沢地区センタープレイルーム…毎週木曜日 ・釜利谷地区センタープレイルーム…毎週金曜日 ※必要に応じてバスタオルなどを持参してください	☎788-7787
こども家庭相談	月～金曜日(祝日、年末年始を除く)8時45分～17時(12時～13時は除く) 妊娠・産後・乳幼児期～思春期(18歳まで)の子育てに関する相談窓口です。保健師・助産師・社会福祉職が電話や面談で相談に応じます。(無料)	☎788-7728

広告 [CO・OP共済ニュース]

CO・OP共済

おかげさまで
子ども向け
保障契約数

No.1



《たすけあい》
ジュニアコースは、

満30歳まで
保障が続きます!

加入できる年齢:
0歳～満19歳(発効日時点)
※詳しくは、商品パンフレットをご覧ください。

COOP

あなたにまつく。 おうちCO-OP

資料請求はこちらまで!

生活協同組合ユーコープ

コープ共済センター 資料請求窓口

0120-497-775

月曜日～金曜日:9:00～17:00/土曜日:9:00～16:00
*祝日・年末年始はお休みさせていただきます。

K-84256-2401

292万人が加入する子どもの保障

(2023年3月時点)

契約引受団体/日本コープ共済生活協同組合連合会

《たすけあい》はご加入の生協によっては、その生協の加盟する連合会との共同引受になります。CO・OP共済に加入するには出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になることが必要です。生活協同組合(生協)は、お店や宅配などでくらしに貢献しています。

子育て支援

母と子の健康相談・講座 予約制															
事業名	実施日												受付時間など	内容	予約・問合せ
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
母乳育児・卒乳相談	12(金)	17(金)	14(金)	5(金)	9(金)	13(金)	11(金)	15(金)	13(金)	17(金)	14(金)	14(金)	9時～11時15分	母乳育児、卒乳に関する相談	こども家庭支援担当 ☎788-7787
	19(金)	24(金)	21(金)	19(金)	16(金)	20(金)	18(金)	22(金)	20(金)	24(金)	21(金)	21(金)			
	26(金)	31(金)	28(金)	26(金)	23(金)	27(金)	25(金)	29(金)	27(金)	31(金)	28(金)	28(金)			
乳幼児・妊産婦 歯科相談	午前	23(木)		25(木)		26(木)		26(火)		14(火)		11(火)	9時30分～10時45分	歯科健診(未就学児のみ)、歯科相談、 歯みがきなどのアドバイス ※産婦は産後1年未満	こども家庭支援課 ☎788-7785
	午後	26(金)		28(金)		23(金)		25(金)		20(金)		28(金)	13時30分～14時45分		
すくすく 歯びか教室	23(火)	22(水)	11(火)	29(月)	27(火)	17(火)	23(水)		10(火)	21(火)	26(水)	25(火)	10時～11時30分(受付9時30分～)	福祉保健課 健康づくり係 ☎788-7840	
歯びか教室(能見台)								29(金)					10時～11時30分(受付9時30分～)		
就学前の歯びか教室				29(月)								25(火)	13時30分～14時45分(受付13時15分～)		
ごっくん離乳食教室	26(金)	24(金)	28(金)	26(金)	23(金)	27(金)	25(金)	22(金)	20(金)	24(金)	28(金)	28(金)	10時～11時30分(受付9時30分～)		
もぐもぐ離乳食教室	25(木)	23(木)	27(木)	25(木)	22(木)	26(木)	24(木)	21(木)	19(木)	23(木)	27(木)	27(木)	13時30分～15時(受付13時～)		
子どもの食生活相談	5(金)	10(金)	7(金)	5(金)	2(金)	6(金)	4(金)	1(金)	6(金)	10(金)	7(金)	7(金)	9時～12時	子どもの食事について個別相談	
	25(木)	23(木)	27(木)	25(木)	22(木)	26(木)	24(木)	21(木)	19(木)	23(木)	27(木)	27(木)			

育児教室 ☎ こども家庭支援課 ☎788-7787 窓口 4階404

赤ちゃんの発育や育児について楽しく学ぶ教室を地域で実施しています。 対 象 第1子0歳児の親子、はじめての妊娠(5か月以上)の人とそのパートナー

時 間 10時～11時 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、各自必要なもの(ミルク・おむつなど)

会場	町名(目安)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	会場	町名(目安)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
富岡東地域ケアプラザ (富岡東4-13-3)	並木2,3、 富岡東3～6	15 (月)	20 (月)	17 (月)	22 (月)		9 (月)	21 (月)	18 (月)	16 (月)		17 (月)	17 (月)	寺前町内会館 (寺前2-18-4)	金沢町、寺前、 柴町	9 (火)	14 (火)	11 (火)	16 (火)		10 (火)	8 (火)	12 (火)	10 (火)		4 (火)	11 (火)
並木地域ケアプラザ (富岡東2-5-31)	並木1、 富岡東1,2	5 (金)	10 (金)	7 (金)	5 (金)		6 (金)	4 (金)	1 (金)	6 (金)		7 (金)	7 (金)	柳町地域ケアプラザ (柳町1-4)	柳町、六浦東、 六浦1～4、瀬戸	16 (火)	21 (火)	18 (火)	16 (火)		17 (火)	15 (火)	19 (火)	17 (火)		18 (火)	18 (火)
富岡地域ケアプラザ (富岡西7-16-1)	富岡西1～7	9 (火)	14 (火)	11 (火)	9 (火)		10 (火)	8 (火)	12 (火)	10 (火)		4 (火)	11 (火)	南川町内会館 (六浦南2-26-2)	六浦南1～5	12 (金)	10 (金)	14 (金)	12 (金)		13 (金)	11 (金)	8 (金)	13 (金)		14 (金)	14 (金)
能見台地域ケアプラザ (能見台東2-1)	能見台1～6、 能見台東、 能見台通	12 (金)	10 (金)	14 (金)	12 (金)		13 (金)	11 (金)	8 (金)	13 (金)		14 (金)	14 (金)	六浦地域ケアプラザ (六浦5-20-2)	高舟台1,2、大道、 東朝比奈、朝比奈町、六浦	26 (金)	24 (金)	21 (金)	26 (金)		27 (金)	25 (金)	22 (金)	27 (金)		28 (金)	28 (金)
西柴町内会館 (西柴1-25-7)	堀口、片吹、長浜、 谷津、西柴	2 (火)	7 (火)	4 (火)	2 (火)		3 (火)	1 (火)	5 (火)	3 (火)		4 (火)	4 (火)	釜利谷東ハイム第2集会所 (釜利谷東1-21-1 釜利谷東ハイム15階)	釜利谷東1～6	22 (月)	27 (月)	24 (月)	29 (月)		30 (月)	28 (月)	25 (月)	23 (月)		17 (月)	24 (月)
金沢連合町内会館 (洲崎町1-18)	泥亀、洲崎、平湯、 町屋、野島、乙船、 海の公園、大川1	16 (火)	21 (火)	18 (火)	9 (火)		17 (火)	15 (火)	19 (火)	17 (火)		18 (火)	18 (火)	釜利谷地区センター (釜利谷南1-2-1)	釜利谷東7,8、釜利谷 南1～4、釜利谷西、 大川17、(高舟台1)	11 (木)	9 (木)	12 (木)	11 (木)		11 (木)	9 (木)	14 (木)	12 (木)		13 (木)	13 (木)

その他 支援・助成

事業名	対象・内容など	電話番号	担当
保育所 幼稚園・認定こども園	保育所等入所申請、幼稚園・認定こども園の無償化による給付認定申請などを受け付けています。	☎788-7795	こども家庭支援課 こども家庭係 区役所4階404窓口
ひとり親家庭への支援	児童扶養手当、経済的自立のための就労相談、母子・父子寡婦福祉資金貸付などの支援事業があります。	☎788-7772	こども家庭支援課 こども家庭支援担当 区役所4階404窓口
	健康保険に加入している母子家庭・父子家庭・養育者家庭などの人が、病気やけがで医療機関を受診したときに、保険診療の自己負担額(一部負担金)を助成します。(ただし、一定の所得制限を超えないことが条件です)	☎788-7838	保険年金課 保険係給付担当 区役所2階201窓口
児童手当	対象：日本国内に住居登録がある中学校修了前の児童を養育している人 1人当たり月額：3歳未満 15,000円 / 3歳～小学生(第1・2子 10,000円、第3子以降 15,000円) / 中学生 10,000円 所得制限：あり(所得制限限度額以上、所得上限限度額未満の場合は児童の年齢などに関わらず、児童1人当たり一律月額5,000円。所得上限限度額以上の場合は支給されません) 請求に必要なもの：来庁者の本人確認書類、請求者本人の口座情報が確認できるもの、個人番号(マイナンバー)など 請求方法の詳細は ☎ 横浜市 児童手当 検索 ※受給するためには請求手続きが必要です	☎788-7785	こども家庭支援課 こども家庭係 区役所4階404窓口
		☎641-8411	こども青少年局 児童手当担当
医療給付(小児慢性特定疾病・自立支援医療(育成医療)・未熟児療育医療)	特定の疾病や障害のある児童および低体重などで生まれた赤ちゃんについて、保険診療の自己負担額を助成する制度です。所得に応じて自己負担額がある場合があります。制度により入院時食費の自己負担分を助成するものもあります。	☎788-7785	こども家庭支援課 こども家庭係 区役所4階404窓口
小児医療費助成	市内在住で健康保険に加入している子ども(0歳児から中学3年生まで)が病気やけがで医療機関を受診したときに、保険診療の自己負担額を助成します。 制度の詳細は ☎ 横浜市 小児医療費助成 検索	☎788-7838	保険年金課 保険係給付担当 区役所2階201窓口

福祉保健の相談窓口 窓口 4階401・402

福祉・保健に関する相談窓口を設置しています。また、高齢者福祉に関する行政サービスの紹介や申請の代行、介護などのご相談は、お近くの地域ケアプラザなどでも受け付けています。
※難病の人に対する相談 ☎788-7776 ☎786-8872 ※指定難病医療費助成制度 ☎788-7773 ☎786-8872

施設名	所在地	電話番号	施設名	所在地	電話番号
並木地域ケアプラザ	富岡東2-5-31	775-1357	富岡地域ケアプラザ	富岡西7-16-1	771-2350
泥亀地域ケアプラザ	泥亀1-21-5	782-2951	能見台地域ケアプラザ	能見台東2-1	787-0992
釜利谷地域ケアプラザ	釜利谷南2-8-1	788-2903	西金沢地域ケアプラザ	釜利谷南3-22-3	788-2972
柳町地域ケアプラザ	柳町1-4	787-3722	富岡東地域ケアプラザ	富岡東4-13-3	776-2038
六浦地域ケアプラザ	六浦5-20-2	786-8949	西柴地域ケアプラザ	柴町343-5	780-1152

相談時間：月～土曜日は9時～18時
日曜日・祝日は9時～17時
休館日：年末年始および月1回程度の施設点検日
上記以外の時間帯は、電話転送によりコールセンターで相談を受け付けます。

生活にお困りの人への支援 ☎ 生活支援課 生活支援係 ☎788-7814～8 窓口 4階405

- 収入が減少した、仕事が見つからない、家賃が払えず生活が苦しいなど、生活上の不安や困りごとについての相談を受け付けます。
- 困りごとの状況に応じて、就労支援や家計相談など、生活再建に向けた支援を行います。お気軽にご相談ください。

地域ユースプラザによる若者のための専門相談 ☎ こども家庭支援課 窓口 4階404

- 人間関係の悩み、不登校やひきこもりなどのさまざまな困難を抱える若者やその家族を対象に、よこはま南部ユースプラザの職員が、区役所に向いて相談を受け付けます。(事前に予約してください)
対 象 市内在住の15歳～39歳の人、またはその家族 相 談 日 原則第1・第3金曜日の午後(1回50分・予約制) 相 談 場 所 区役所内会議室
予約受付 よこはま南部ユースプラザ ☎761-4313 月～土曜日 11時～19時(第3月・日曜日・祝日・年末年始は休み)
☎ こども青少年局 青少年相談センター ☎752-8366

福祉や保健に関する相談窓口

高齢者支援

高齢者への支援 高年齢・障害支援課 高齢者支援担当 ☎ 788-7777 窓口 4階402

住み慣れたまちで、いつまでもいきいきと元気に暮らすために

- 元気づくりステーション：身近な場所で体操やウォーキングなどを行っています。活動グループの情報は、区役所にお問合せください。
- 介護予防講座：区役所や各地域ケアプラザで介護予防に関する講座を行っています。
- 金沢区版エンディングノート、もしも手帳配布：区役所および各地域ケアプラザなどで配布しています。

高齢者の介護などの相談を受け付けます

- 認知症高齢者等相談：在宅の認知症高齢者などの介護や生活に関するご相談に応じます。
- 権利擁護：認知症の人への成年後見制度利用や、高齢者虐待についてご相談に応じます。
- 認知症高齢者等SOSネットワーク：認知症による行方不明時に区役所、警察、企業などが連携して発見保護に協力する仕組みです。利用には事前登録が必要です。
- 介護者のつどい：介護者同士が日頃の介護体験を通じて介護の思いを話し合ったり、情報交換や学習などを行う場です。各地域ケアプラザで開催しています。
- 介護者相談：臨床心理士・カウンセラーによる介護者の心理相談を区役所で行っています。

脳血管疾患などの後遺症のある人へ

- 中途障害者地域活動センター ライブアップ金沢：おおむね40歳以上65歳未満の脳血管疾患などの後遺症のある人を対象に、軽作業や地域との交流を通して自立した生活を目指して活動しています。発症間もない人に向けた、機能リハビリ（体操、再発予防のための講話、外出訓練など）、言語リハビリ（言語聴覚士による言語訓練、グループ交流など）のリハビリ教室を行っています。また、高次脳機能障害者専門相談を月2回程度行っています。☎ 金沢区寺前1-14-10 ☎ 786-8689(☎・☎とも)
- 中途障害者の自主活動グループ：地域で、体操・調理・散策・交流会などいろいろな活動を行っているグループがあります。＊詳細は区役所にお問合せください

障害者支援

障害者への支援 高年齢・障害支援課 障害者支援担当 ☎ 788-7849 ☎ 786-8872 窓口 4階401・402

事業名	対象・内容など	時間	備考
精神保健福祉相談	こころの病気について、医療ソーシャルワーカーが相談に応じます。精神科への受診や社会復帰、障害福祉の制度についてご案内します。	【平日】8時45分～12時 13時～17時	
専門医による相談	精神科専門医が、精神障害に関わる相談に応じています。	【予約制】	障害者支援担当へ
生活教室 はまべの会	こころの病気のある人が集まり、スポーツやレクリエーション、料理などを通じて、生活リズムを身に付け、仲間づくりや社会参加を目指します。参加を希望する人は、事前に連絡してください。	【金曜日】午前中	要事前連絡
アディクション 家族教室	アルコール・薬物・ギャンブル依存症などの問題を抱える家族のための集まりです。依存症についての学習会や話し合いを通じて病気への理解を深めます。	【毎月第2木曜日】 14時～15時30分	要事前連絡

障害者総合支援法のサービス
障害のある人の日常生活や、社会生活を総合的に支援するため、福祉サービス、公費負担医療などを提供します。詳細はお問合せください。
▶対象：身体障害者手帳・愛の手帳(療育手帳)・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人、または知的障害・精神障害があると判定・診断されている人、難病患者など。
▶利用できるサービス：介護給付(ヘルパーなど)、訓練等給付(グループホーム、日中活動など)自立支援医療、補装具、地域生活支援事業などがあります。
▶利用者負担：原則として利用したサービスの1割負担です。ご本人・配偶者の収入や増額に応じて上限額の設定や減免制度があります。

手帳の交付
障害の程度により、さまざまな福祉サービスを利用できます。詳細はお問合せください。
●身体障害者手帳 視覚、聴覚、平衡機能、音声、言語機能、またはそしゃく機能、肢体、心臓機能、じん臓機能、呼吸器機能、ぼうこうまたは直腸機能、小腸機能、免疫機能、肝臓機能に永続する障害のある人
●愛の手帳(療育手帳) 児童相談所または障害者更生相談所で知的障害と判断された人
●精神障害者保健福祉手帳 精神疾患を有する人のうち、精神障害のため、長期にわたり日常生活または社会生活への制約がある人(窓口は平日8時45分～12時、13時～17時)

生活衛生

安全で快適な暮らし 生活衛生課 窓口 4階406・407

犬や猫を飼っている皆さんへ 環境衛生係 ☎ 788-7873 窓口 4階407

犬が生後90日を過ぎたら登録(生涯1回)と、狂犬病予防注射(年1回)の届出をしましょう。また、届出内容に変更があった場合や、飼い犬が人をかんだときも届出が必要です。鳴き声に気をつけ、ふんの放置で近隣住民に迷惑をかけないようにしましょう。飼い猫は屋内で飼育することをおすすめします。みだりに繁殖して飼えなくなると、不妊去勢手術を行います。また、いざという時のペットの預け先を事前に探しておきましょう。

※外で猫に餌を与えている場合は、食べ残しやふんの片付けを行い、近隣環境の清潔維持に努めましょう。地域猫活動を行う場合は、地域の理解と同意のもとルールに基づいて適正に管理しましょう

災害時に備え、日頃からペットのしつけや健康管理を適切に行いましょう。ペットに鑑札や迷子札・マイクロチップなどを装着し、飼い主の明示をしましょう。また、いざという時のペットの預け先を事前に探しておきましょう。

スズメバチ、アシナガバチの巣は早期発見・駆除しましょう

環境衛生係 ☎ 788-7873 窓口 4階407
ハチが巣をつくり始める4～6月頃に家の軒下や天井裏、植込みなどを点検し、早期発見・早期駆除を心掛けましょう。アシナガバチの巣の駆除方法や防護服の貸し出し、スズメバチの巣の駆除業者(有料)を案内しています。

感染症・食中毒に注意しましょう 食品衛生係 ☎ 788-7871 窓口 4階406

食中毒は多くの場合、原因となる菌やウイルスのついたものを飲食することで起こります。正しい知識と適切な予防方法を知り、食中毒を防ぎましょう。

- 1 菌をつけない (清潔な管理、手洗い)
- 2 菌を増やさない (冷却、早く調理・喫食)
- 3 菌をやっつける (加熱、殺菌)

福祉保健センター以外で取り扱っている業務

- 野生動物の相談 ----- 環境創造局公園緑地部動物園課 ☎ 671-3448
- 市内の医療機関に関する相談 ----- 医療安全相談窓口 ☎ 671-3500
- 犬猫の死体の引き取り ----- 資源循環局金沢事務所 ☎ 781-3375
- ペットの火葬 ----- 健康福祉局戸塚斎場 ☎ 864-7001

検査・健診、健康づくり

予防接種 福祉保健課 健康づくり係 ☎ 788-7840 窓口 4階408

【予防接種全般の問合せ】横浜市予防接種コールセンター ☎ 330-8561 ☎ 664-7296(受付)9時～17時 ※土日・祝日・年末年始除く

- ・予防接種法で定められた定期的予防接種を、市内の協力医療機関で接種できます。
- ・詳細は、横浜市予防接種コールセンターにお問合せいただくか、ホームページを確認してください。



こどもの予防接種 予防票は接種対象年齢前に個別通知で送付します。 大人の予防接種 予防接種の種類によって、対象者、接種可能時期が異なります。

●海外渡航のための予防接種関連ホームページ FORTH(厚生労働省検疫所) HP FORTH 検索

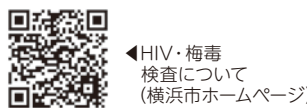
健康相談 福祉保健課 健康づくり係 ☎ 788-7840 窓口 4階408

事業名	日程	内容
禁煙相談	原則として 第1金曜日の午後 【予約制】	禁煙アドバイス、肺年齢測定の実施、禁煙外来の案内、その他
健康相談(生活習慣病など)	原則として 第1金曜日の午後 【予約制】 第3金曜日の午前・午後 【予約制】	体組成計による測定と、食事や運動など生活習慣病予防に向けた個別相談

HIV・梅毒検査と相談(無料/匿名) 福祉保健課 健康づくり係 ☎ 788-7840 窓口 4階408

会場	検査項目	日時	検査結果	予約など	備考
金沢区福祉保健センター	HIVと梅毒	毎週火曜日10時～11時	1週間後に直接ご本人にお知らせします(電話・郵送ではお知らせしません)	【予約制】 ☎ 788-7840 健康づくり係 ※相談・予約は随時お受けします	*検査日は、祝日・年末年始を除きます *診断書・証明書の発行はしません

金沢区福祉保健センター以外の会場・日時でも検査ができます。詳細は横浜市ホームページを確認してください。



◆HIV検査相談マップ HIV検査や性感染症検査に関する情報 HP HIV検査相談マップ 検索

◆横浜AIDS市民活動センター エイズに関する情報提供やボランティア活動の場として利用できます。 ☎ 650-5421

HP 横浜AIDS市民活動センター 検索

横浜市健康診査 福祉保健課 健康づくり係 ☎ 788-7840 窓口 4階408

対象者	横浜市民で、①後期高齢者医療制度被保険者、②40歳以上の生活保護受給者、③40歳以上の中国残留邦人支援給付制度適用者のいずれかに該当する人。 ※②、③は年度内に40歳になる人も含まれます ※ただし、介護保険が適用となる特別養護老人ホームなどに入所中の人は対象となりません ※糖尿病などの生活習慣病で受療中の人は主治医に相談してください
健診内容	問診、理学的検査(視診、胸部聴打診、腹部触診)、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査※一定の基準の下、医師が必要と認めた場合に実施する項目：心電図、眼底検査、貧血等検査(血液検査)
受診場所	実施医療機関(次ページの名簿を参照)または、横浜市けんしん専用ダイヤル(☎ 664-2606)に確認してください。
受診方法	実施機関に直接お申込みください。※個別通知・受診券などの送付はありません
料金・回数	料金：無料 回数：年度内1回

*40～74歳の人は原則としてご加入の医療保険者(国民健康保険や健康保険組合など)が「特定健康診査」を実施します。詳しくはご加入の医療保険者にお問合せください
*就職・就学などのための健康診断・診断書作成は行っていません(医療機関で自費の検査となります)

がん検診

福祉保健課 健康づくり係 ☎788-7840 窓口 4階408

*がんの早期発見のための検診です。現在治療中の人は受診できない場合がありますので、事前にかかりつけの医師に相談してください
 *対象者は、横浜市民で、他に同じ内容の受診機会（職場のがん検診など）のない人です。年度内に対象年齢になる人も含まれます
 *受診券は送付しておりませんので、実施医療機関に直接電話などで予約してください

※受診者負担額が無料になる人
 ◆令和7年4月1日時点で70歳以上(昭和30年4月1日以前にお生まれ)の人(受診の際に健康保険証など「年齢の確認できるもの」を医療機関に提示してください)
 ◆後期高齢者医療制度の被保険者の人(受診の際に「後期高齢者医療被保険者証」を医療機関に提示してください) ◆生活保護世帯の人(受診の際に「休日・夜間等診療依頼証」を医療機関に提示してください) ◆中国残留邦人支援給付制度の適用を受ける人(受診の際に「本人確認証」を医療機関に提示してください)

※次の人は検診を受ける前に健康づくり係で手続きをすると無料になります(詳しい手続きはお問合せください) ◆世帯員全員が2023年度(令和5年度)の「市県民税非課税」または「均等割のみ課税」の人

肺がん検診の制度変更のお知らせ 区役所で実施していた肺がん集団検診は、実施医療機関数の増加等により終了しました。今後は医療機関での個別検診を利用してください。お近くの医療機関で受診することで、より総合的に日頃からの健康管理についてもアドバイスなどをもらえます。実施医療機関は下記、医療機関名簿を確認してください。

がん検診一覧表 ※実施日などについては、直接、実施医療機関(下の名簿を参照)へお問合せください

種別	対象者	受診間隔	検査方法	受診者負担額	その他
肺がん	40歳以上	年度内1回	胸部エックス線検査	680円	
胃がん	50歳以上	2年度内1回	胃部エックス線検査 胃部内視鏡検査※	2,500円	同一年度にエックス線検査と内視鏡検査の両方を受診することはできません。
子宮頸がん	20歳以上の女性	2年度内1回	子宮頸部細胞診検査	1,360円	体部細胞診検査は、医師が必要と判断した場合に保険診療で実施します。
乳がん	40歳以上の女性	2年度内1回	視触診検査+マンモグラフィ検査 マンモグラフィ検査	1,370円 680円	
大腸がん	40歳以上	年度内1回	便潜血検査	無料	
前立腺がん(PSA検査)	50歳以上の男性	年度内1回	血液検査	1,000円	

*検診の途中で、確定診断のため、病理検査を目的に粘膜片を採取する生検を行う場合があります(別途費用がかかります)

横浜市健康診査・がん検診実施医療機関名簿

実施医療機関は変更となる場合がありますので、受診する前に横浜市けんしん専用ダイヤルまたはホームページで確認してください。受付方法などは医療機関によって異なりますので、医療機関に直接お問合せください。

*乳がん検診「◎」は、視触診検査とマンモグラフィ検査が実施できる医療機関です。
 「△」は、視触診検査のみ実施する医療機関です。別の実施医療機関でマンモグラフィ検査を受けてください

◆横浜市けんしん専用ダイヤル ☎664-2606
 ◆金沢区福祉保健課 健康づくり係 ☎788-7840



2024年2月7日現在

医療機関名	所在地	電話番号	横浜市健康診査		がん検診										
			心電図	眼底検査	前立腺	胃(内視鏡)	胃(X線)	子宮頸	乳	大腸	肺				
金沢おおぞらクリニック	大川7-6-125	787-3331	○	○	○						○	○			
あかり木診療所	金沢町184-192	781-8830	○	○	○										○
榎本医院	釜利谷西6-1-10	781-3188	○	○	○										○
金沢文庫病院	釜利谷東2-6-22	785-3311	○	○	○	○	○				◎				○
河本クリニック	釜利谷東2-11-3-3階	788-6603	○	○	○										○
庄司クリニック	釜利谷東2-16-32	790-3220	○	○	○										○
吉村内科医院	釜利谷東2-17-8	785-2161	○	○	○										○
金沢文庫消化器クリニック	釜利谷東2-2-18	782-6660	○	○	○										○
かなしレディースクリニック金沢文庫	釜利谷東2-20-9	783-2200									○	△			
星空クリニック	釜利谷東3-1-3	489-3602	○	○	○						○				○
みやざき内科医院	釜利谷東4-53-15	783-5210	○	○	○										○
金沢白百合クリニック	釜利谷東7-23-23	791-5570	○	○	○	○									○
にへい内科クリニック	釜利谷南3-6-14	342-4120	○	○	○										○
小谷クリニック	柴町349-1	781-7889	○	○	○	○	○								○
いけがわ医院	洲崎町4-3	782-8235	○	○	○									△	○
青木医院	洲崎町5-8	701-9052	○	○	○										○
金沢八景近藤泌尿器科	瀬戸19-14	752-9130			○										○
医療法人杉本クリニック	瀬戸3-7	701-9462	○	○	○										○
千葉内科・消化器科	瀬戸3-45	787-3300	○	○	○	○	○								○
小澤医院	瀬戸3-46	701-9960	○	○	○										○
おりも総合クリニック	瀬戸16-38	352-7225	○	○	○										○
八景駅前さくち内科	瀬戸17-18	701-8000	○	○	○										○
渡部内科医院	大道1-29-1	701-3666	○	○	○	○									○
大道内科クリニック	大道1-47-9	784-7766	○	○	○										○
池川クリニック	大道2-5-13	786-1122	○	○	○						○				○
森クリニック	泥亀1-8-27	785-2235	○	○	○	○									○
高橋医院	泥亀1-15-3	781-9341	○	○	○										○
森医院	泥亀1-18-10	785-3337	○	○	○	○									○
榎ヶ丘医院	富岡西1-35-15	771-7613	○	○	○	○									○
ふじわら小児科	富岡西1-48-12	773-6333	○	○	○										○
もえぎクリニック	富岡西2-1-10	772-6780	○												○
たかさき内科	富岡西2-3-1	773-8001	○	○	○										○
石丸医院	富岡西4-6-6	772-3267	○	○	○										○
富岡西クリニック	富岡西6-15-5	778-2201	○	○	○	○					△				○
上岡医院	富岡西6-16-11	775-3737	○	○	○										○
白石クリニック	富岡西6-18-25	774-7725	○	○	○										○
富岡胃腸科肛門科	富岡西7-4-16	774-3120	○	○	○										○
はまと脳神経クリニック	富岡西7-19-13	771-8010	○	○	○										○
いとう内科クリニック	富岡東5-18-1	771-2277	○	○	○										○
せざき整形外科	富岡東5-18-1	771-4161	○		○										○
堀内医院	富岡東5-19-9	772-3591	○	○	○										○
県立循環器呼吸器病センター	富岡東6-16-1	701-9581													○

*「湘南健康管理センター」は、乳がん検診のうち、マンモグラフィ検査のみを実施しています

かかりつけ医・急病の時の問合せ先

医療機関を探すには		急な病気やけがで迷ったら…	休日・夜間にかかるには		
<p>かかりつけ医の紹介は 医療機関と薬局の案内</p> <p>地域医療連携センター(横浜市医師会)</p> <p>月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 9～12時・13～17時</p> <p>☎201-8712 ☎201-8768</p>	<p>医療機能情報提供制度(医療情報ネット)</p> <p>☎医療情報ネット 検索</p>	<p>#7119(24時間年中無休)</p> <p>☎#7119または☎232-7119 ※ダイヤル回線・IP電話はこちら</p> <p>1番選択…救急受診できる病院・診療所を知りたい</p> <p>2番選択…今すぐに受診すべきか、救急車を呼ぶべきか</p> <p>☎242-3808(聴覚障害者専用) ※医療機関案内のみ</p> <p>救急受診ガイド PC・スマートフォンから受診の必要性を確認できます。</p>	<p>日曜日・祝日・12/30～1/3</p> <p>金沢区休日救急診療所(金沢区金沢町48)</p> <p>内科・小児科: 10時～16時</p> <p>建て替えに伴い5月中下旬以降移転予定(移転先:谷津町35番地 VICSビル2階)</p> <p>※4月から建て替え完了まで歯科診療はありません ※事前にホームページや電話で確認してください</p> <p>☎782-8785</p>	<p>毎日の夜間</p> <p>夜間急病センター(中区桜木町1-1)</p> <p>内科・小児科・眼科・耳鼻咽喉科</p> <p>20時～24時 ☎212-3535</p>	<p>休日・夜間の歯痛には</p> <p>歯科保健医療センター(中区相生町6-107)</p> <p>●日曜日・祝日・12/29～1/4 10時～16時(受付終了15時30分)</p> <p>●毎夜間 19時～23時(受付終了22時30分) ☎201-7737</p>