KANAZAWA
かなざわ

金沢区幸せお届け大使
ぽたんちゃん

1 月号 No.327

1

2

3

4

新謹
年賀
2025

5

6

7

8

9

10

11

1.「往く春を今年も護る仁王門」後藤伊佐也さん　2.「円海山付近から望む早春の富士」菊地哲也さん　3.「梅雨の晴れ間」kaguya.ymさん　4.「アツアツな日」kidotjpさん　5.「秋の能見台」中島敏晴さん
6.「日出ずる川～宮川～」堀端秀和さん　7.「夏色シーサイド」ron_ruruさん　8.「朝日とシーパラダイス」takさん　9.「伊藤博文別邸にて」R-24さん　10.「なごりのさくら」あくつ よしこさん　11.「いざ鎌倉」Pirikaさん
※使用している写真は金沢区区民カメラマンの皆さんが撮影したものです

広報よこはま金沢区版 アンケートに答えて プレゼントをゲット!

※申込方法などの詳細については、8ページを確認してください

横浜・八景島シーパラダイス アクアリゾーツパス（ペア） 2人

テーマの異なる4つの水族館とさまざまなアトラクションが楽しめる海・島・生きものの複合型レジャー施設

金沢動物園 無料ペア招待券 5人

横浜市最大級の緑に囲まれた金沢自然公園の中にある動物園

その他

- 金沢区幸せお届け大使ぽたんちゃん ぬいぐるみコインケース…3人
- 横浜市金沢区ご当地かるた「カナかる!」…5人
- ぽたんちゃん一合升…10人
- 横浜金沢魅力帳…4人
- 金沢区グッズセット…10人

この記事に関する問合せ　広報相談係（1階101）　☎045-788-7722　fax045-784-9580

1月の土曜開庁日 11日・25日 9時～12時
戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課で一部業務を行っています。

金沢区のいま 令和6年12月1日 現在
区の人口 193,391人　世帯数 91,057世帯

金沢区 X（旧Twitter） @yokohama_KNZW

金沢区 Instagram @kanazawa_yokohama_official

情報発信中! 金沢区ホームページ 検索

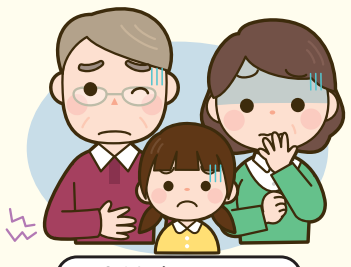
【金沢区役所】〒236-0021　金沢区泥亀2-9-1　☎045-788-7878（代表）　― 番号のお掛け間違いにご注意ください ―

特集1

わが家の食料備蓄

近年、災害の発生が増えています。いつ起きてもおかしくない災害に備えて、食料備蓄をしていますか？　食は生きる力の源となります。災害時でも栄養バランスのよい食事を取れるよう、備蓄に取り組みましょう。

災害時に起こる「食」の困りごと



食料が不足する

食べるものが偏る

水分が不足する

「災害時の食」は「いつもの食事」の延長です

地域防災拠点に食料は備蓄されていますが、十分な量はありません。また、支援物資が届き始めるのは、発災数日後からです。普段使う食品を少し多めに買い置きし、賞味期限が古いものから使い、使った分を買い足す「ローリングストック」をして、家族に必要な量を備蓄しましょう。

発災時、配慮が必要な人（乳幼児や高齢者、食物アレルギーのある人など）向けの食品はしばらく手に入りにくいので、家庭で多めに備蓄しておきましょう。

食料備蓄の詳しいポイントは「災害時の食」啓発リーフレットをご覧ください。
パート1▶　パート2▶

私たちも「災害時の食の備え」を発信しています！

金沢区ヘルスメイト（食生活等改善推進員）は、子どもから高齢者までを対象に、健康づくりのための食育を推進するボランティアです。

金沢区ヘルスメイト役員の皆さん

講話や実演を交えて、食料備蓄のポイントや、備蓄食料の活用法を発信しています。

防災ノウハウが丸ごとわかる講演会　開催！

一度学んで一生役立つ！ 災害時の食

ポリ袋に入れて混ぜるだけ！普段の食事でも災害時でもおいしく食べられる即食レシピ®や、限られた収納スペースでの備蓄方法などを、実演を交えて紹介します。

カンタン防災食の実演あり

日時　2月15日（土）　事前申込制
13時30分～15時30分（開場13時）

会場　金沢公会堂講堂（区役所隣接）

講師　今泉（いまいずみ） マユ子氏　管理栄養士・防災士

問合せ・申込み　庶務係（6階603）☎045-788-7706　fax045-786-0934
✉kz-bousai@city.yokohama.lg.jp　または右記WEBへ（詳細は8ページを確認してください）　申込フォーム▲

同時開催　入場自由

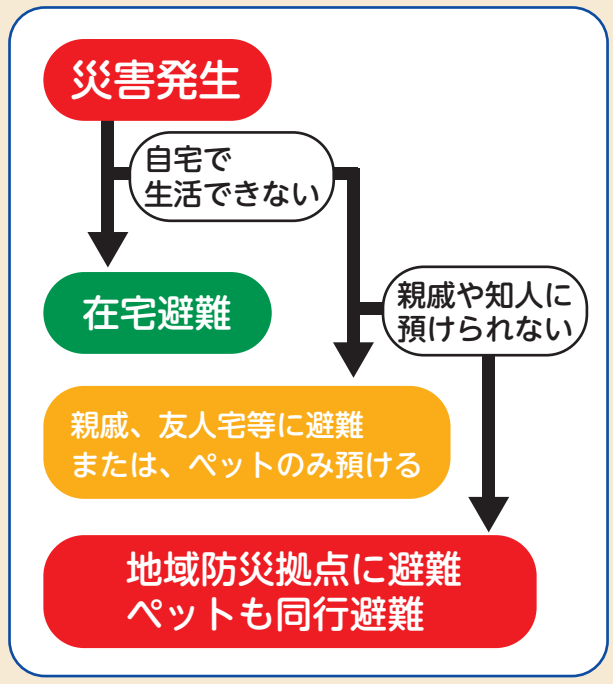
- 12時30分～13時30分
- 金沢公会堂会議室
- ▶災害時の食パネル展（金沢区ヘルスメイト）
- ▶防災関連グッズ展示（無印良品イオン金沢八景店）

来場者にはヘルスメイトオリジナルレシピをプレゼント！

特集2

災害時…大切なペットを守れますか？

発災直後の状況をイメージしてみましょう！あなたはここからどう行動しますか？



発災直後の１週間の流れをフロー図で確認してみましょう▶▶▶▶

飼い主が日頃からできる備え

□ **しつけ**
他の人や動物に慣らしておきましょう。また、ケージでの生活ができるようにしておきましょう。

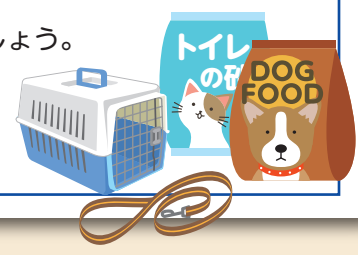
□ **健康管理**
狂犬病予防接種やワクチン、ダニやノミの駆除などを日頃から行いましょう。

□ **飼い主の明示**
鑑札（犬の場合）や迷子札、マイクロチップを装着しましょう。

□ **備蓄**
最低でも一週間分以上用意しておきましょう。

□ **預け先の確保**

□ **家具等の転倒防止措置**



地域防災拠点へのペット同行避難イメージ

ペットフードやケージなど、
ペット用避難用品を持って避難します。
※地域防災拠点にはペット用の備蓄はありません

地域防災拠点では、基本的に
飼い主とペットは別々の場所で生活します。

自分が避難する場所を事前に調べておきましょう！

お住いの住所の地域防災拠点はこちらです▼

愛犬のしつけ方教室

日　時　2月23日（祝・日）13時30分～15時30分（受付13時～）
会　場　区役所５階1号会議室　**定　員**　50人先着
講　師　笹部（ささべ） 圭以（けい）氏（犬のしつけ教室 BUDDY UP! インストラクター）
申込み　1月14日（火）～2月19日（水）に行事名、〒住所、氏名（ふりがな）、電話番号、参加人数を記入して、fax、✉、WEBまたは☎・窓へ
※動物を連れての参加はできません

問 環境衛生係（4階407）　☎045-788-7873　fax045-784-4600　✉kz-eisei@city.yokohama.lg.jp

環境衛生係で配布しています。

横浜市における災害時のペットの対策について▶

この特集に関する問合せ　地域防災拠点について…庶務係（6階603）　☎045-788-7706　fax045-786-0934
災害時のペット対策について…環境衛生係（4階407）　☎045-788-7873　fax045-784-4600

今月11日以降の記事を掲載　※料金表示のない催しは無料

区役所からのお知らせ

区役所への郵便物は
〒236-0021 金沢区泥亀2-9-1　金沢区役所○○係
8～12ページの市外局番は「045」です

☎ 電話　fax ファクス　✉ Eメール　[日時] 日時・期間　[会場] 会場　(着) 全て必着
[内容] 内容　[対象] 対象・定員　¥ 費用　[往] 往復はがき　[コ] コース　[持] 持ち物
[講師] 講師・出演者　[予] 要予約　[返] 返信用はがき　[窓] 窓口　[申] 申込み
[直] 当日直接(申込み不要)　[休] 休館日　WEB 二次元コード・ホームページ　[問] 問合せ

必要事項 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面)

掲載中のイベント等は中止・変更となる場合がありますので、事前に問合先へ確認してください。

▶旧川合玉堂別邸(二松庵)庭園 1月・2月開園日

[日時]**1月11日、2月1日の土曜日**10時～15時(入園は14時30分まで)[直]　※荒天中止
[会場]富岡東5-19-22(「京急富岡」駅東口徒歩2分)
[問]企画調整係(6階602)
☎788-7729　fax786-4887
※当日連絡先:旧川合玉堂別邸
☎080-1241-0910

▶一度学んで一生役立つ!災害時の食～いざという時に役立つ防災術・防災食～(令和6年度金沢区防災講演会・食生活等改善推進員会結成60周年記念講演会)

[日時]**2月15日(土)**13時30分～15時30分(13時開場)
[会場]金沢公会堂講堂(区役所隣接)
[対象]500人抽選
[講師]今泉 マユ子氏(管理栄養士・防災士)
[申]**1月31日(金)**までに「金沢区防災・食育講演会申込」と明記の上、氏名・電話番号をfax、✉、または下記☎・WEBへ
※手話通訳、一時託児([対象]1歳以上の未就学児/5人先着)を希望の場合は、その旨も記載
※当日荒天による開催の可否は音声ガイド案内(050-3159-5802)で案内します
[問]庶務係(6階603)
☎788-7706
fax786-0934
✉kz-bousai@city.yokohama.lg.jp

▶横浜市立大学附属病院市民講座「親・家族が認知症になったら」

[日時]**2月1日(土)**10時～**28日(金)**17時
[会場]動画配信
[内容]杉田いなほクリニック院長の都甲 崇先生、横浜市立大学附属病院の社会福祉士が、認知症の基本やサポート制度について分かりやすくお話しします。
[申]**1月10日(金)～28日(火)**に下記WEBへ
[問]横浜市立大学附属病院地域連携課
☎787-2800(代表)(9時～17時)
※土・日曜日・祝日・年末年始を除く
fax787-2866
WEB 横浜市立大学附属病院　市民講座 検索
共催:横浜市健康福祉局

▶シニア向けスマホ講習会

[日時](1)**2月3日(月)**午前の部:9時30分～12時30分、午後の部:13時30分～16時30分
(2)**2月5日(水)**午前の部:9時30分～12時30分、午後の部:13時30分～16時30分
[会場](1)金沢公会堂(区役所隣接)第2号会議室(2)金沢公会堂第1号会議室
[対象]区内在住の人/各回12人先着
[内容]メッセージアプリの基本的な使い方とマイナ保険証について学びます。
[持]スマートフォン、所持している人はマイナンバーカード
[申]**1月14日(火)**9時～**27日(月)**17時にWEBで下記へ
[問]高齢者支援担当(4階402)
☎788-7777　fax786-8872

▶パーキンソン病交流会

[日時]**2月5日(水)**10時～11時30分
[会場]区役所1階1号会議室
[対象]区内在住のパーキンソン病の患者とその家族/20人先着
[申]**1月15日(水)**9時から☎で下記へ
[問]難病事業担当(4階402)
WEB 金沢区　パーキンソン病交流会 検索
☎788-7777　fax786-8872

▶令和7年度 金沢区市民活動サポート補助金の申請団体募集

地域の活性化や豊かなコミュニティづくりなどを目的として、広く区民が参加している事業に対し補助金を交付します。5人以上で構成されている団体が対象となります。

事前説明会
[日時]**1月14日(火)**14時～15時[直]
[会場]区役所6階2号会議室　※初めて申請する予定の団体は必ず参加してください
[申]**1月31日(金)**までに所定の申請書・必要書類を下記[窓]へ
[問]区民活動支援担当(6階601)
☎788-7806　fax788-1937
WEB 金沢区市民活動サポート補助金 検索
※令和7年度予算の執行を伴う事業については市会での予算議決後に確定します

▶金沢区民活動拠点「オフィスかなざわ」令和7-8年度利用団体募集

金沢スポーツセンター内にある市民活動団体の活動拠点です。

応募条件
以下の要件を全て満たす団体
1.区内で活動する市民活動団体であること
2.事務スペース・活動拠点として利用すること
3.利用管理運営委員会に委員を1人選出し、委員会に出席できること
4.光熱費・通信費・消耗品費などを負担できること
5.宗教・政治・営利を目的としないこと

利用期間
令和7年6月中旬(予定)～**令和9年3月31日**の2年間
※金沢スポーツセンター工事の影響により6月中旬(予定)からの利用となります。なお、令和7年度の予算の執行を伴うため、市会での議決後に確定します
[申]**1月31日(金)**(着)までに、申請書(WEBからダウンロードまたは区民活動支援担当(6階601)で配布)に記入して下記へ郵送または[窓]へ
[問]区民活動支援担当(6階601)
☎788-7805　fax788-1937
WEB 金沢区民活動拠点 オフィスかなざわ 検索

広報よこはま金沢区版アンケートに答えて プレゼントをゲット!

質問1 紙面で、取り上げてほしいテーマはありますか?(複数回答可)
①歴史・見どころなど　②健康づくり　③生涯学習・文化・スポーツ
④ごみ・リサイクル　⑤地域活動　⑥子育て　⑦まちづくり
⑧その他(具体的にお書きください)

質問2 紙面について、教えてください。
①字の大きさ　(ア 大きすぎる　イ 適切　ウ 小さい)
②お知らせ欄(8～11ページ)の情報量
(ア 多すぎる　イ 適切　ウ 少ない)
③色　(ア 多すぎる　イ 適切　ウ 少ない)

質問3 行政情報をどのように入手していますか(複数回答可)。
①広報よこはま　②ホームページ　③SNS(X・LINEなど)
④ポスター・掲示板・ちらし　⑤区役所などの窓口
⑥その他(具体的にご記入ください)

質問4 その他広報よこはま金沢区版についての意見・感想などをお書きください。

応募方法
●はがきで応募【1月31日(金)(必着)】必要事項、年齢、アンケートの回答を記入して広報相談係広報紙担当(〒236-0021 泥亀2-9-1)へ。
●インターネットで応募【1月1日(祝・水)～31日(金)】金沢区役所ホームページのトップ画面からアクセス。または右下記WEBへ。
※応募は1人1回。賞品の発送をもって当選者の発表にかえさせていただきます
※賞品は選べません　※未記載・未入力箇所がある応募は無効となります
※応募にかかる個人情報は、商品発送後速やかに破棄します
※回答の内容は当落と無関係です

[問]広報相談係(1階101)　☎788-7722　fax784-9580

横浜市消防団マスコットキャラクター 投票受付中!

横浜市消防団の更なるPRのためマスコットキャラクターを制作します!
デザイン3案で投票を行い、最も得票数の多いキャラクターに決定します。

投票期間 1月5日(日)～31日(金)　投票資格 市内在住・在勤・在学の人 ※1人1票

横浜市消防団 WEB から投票

[問]消防局消防団課　☎334-6403　fax 334-6517

検診・検査・相談

[問]健康づくり係(4階408)
☎788-7840　fax784-4600

■HIV(エイズ)・梅毒検査[予]
[日時]**毎週火曜日**10時～11時
[会場]区役所5階 検査室(506)
匿名・無料で受けられます。
※相談のみは随時実施しています

■禁煙相談[予]
[日時]**2月7日(金)**13時30分～15時30分
[会場]区役所5階 健康相談室(503)

■健康相談(生活習慣病等)[予]
[日時]**1月17日(金)**
9時～12時、13時30分～15時30分
2月7日(金)
13時30分～15時30分
[会場]区役所5階 健康相談室(503)

子育て掲示板

掲載中のイベント等は中止・変更となる場合がありますので、事前に問合先へ確認してください。

金沢区保育園 子育てひろば常設園だより

●金沢さくら保育園
「ひな人形を作ろう」
2月25日(火)10時～11時
同園(泥亀1-21-1)
未就学児と保護者/10組先着
1月27日(月)から☎にて
☎781-9360(月～金曜日9時30分～16時)

●きらら保育園
「きららっこクラブ」
1月21日(火)10時～11時
同園(能見台東2-3)
未就学児と保護者
1月14日(火)からWEBへ
☎701-8530(月～金曜日13時～16時)

区役所から　※会場の記載のない場合は区役所で実施

①乳幼児健康診査
対象者には事前に通知します。
問こども家庭係(4階404)
☎788-7785　fax788-7794

②乳幼児・妊産婦歯科相談 予
1月14日(火)9時30分～10時45分
歯科健診(未就学児のみ)、歯科相談など
0歳児～未就学児と保護者、妊娠中または産後1年未満の人　持 普段使っている歯ブラシ、母子健康手帳
申☎またはfaxで 必要事項、子の名前・生年月日を下記へ
問こども家庭支援課(4階404)
☎788-7785　fax788-7794

③すくすく歯ぴか教室 予
1月21日(火)10時～11時30分(受付9時30分～)
お話とむし歯菌チェックなど
おおむね14か月未満の子と保護者/15組先着　持 歯ブラシ、母子健康手帳

④ごっくん離乳食教室(はじめる頃) 予
1月24日(金)10時～11時30分(受付9時30分～)
お話と実演など
4～5か月頃の子と保護者/15組先着

⑤もぐもぐ離乳食教室(2回食頃) 予
1月23日(木)13時30分～15時(受付13時～)
お話と実演など
7～8か月頃の子と保護者/15組先着

⑥子どもの食生活相談 予
1月23日(木)、2月7日(金)9時～12時
子どもの食事についての個別相談
乳幼児期から高校生までの子の保護者

申③～⑥☎またはfaxで 必要事項、子の名前・生年月日を下記へ、③～⑤ WEB予約可
問健康づくり係(4階408)　☎788-7842　fax784-4600

金沢区地域子育て支援拠点　「とことこ」から

構えず、気軽に、安心して、ゆっくり、ゆったり過ごす場所として、主に0歳児から未就学児・妊婦とその家族、地域で子育てを応援している人のための施設です。プレママ・プレパパも大歓迎!

〒236-0058
能見台東5-6 2階
☎780-3205
fax780-3206
休 日・月曜日、祝日、年末年始
開館時間:火～土曜日
9時30分～15時30分

「とことこ」公式アカウント お友だち登録しませんか?
登録はこちらから
ID:@543uvhin

◎とことこホームページ
隔月で発行している「とことこ通信」や、ひろばのイベントカレンダーも掲載しています。

◎ボランティア説明会
1月29日(水)10時～10時30分 直
興味のある人はぜひ参加してください。

◎ボランティア活動を考えている人へ
「かなざわっこを共に育む応援プロジェクト」

◎かなざわ子育てイベントカレンダー
金沢区内の子育て関係のイベントをカレンダー形式にまとめています。

新しい横浜金沢ブランドのリーフレットができました!

このたび、第11回横浜金沢ブランド認定事業において5商品が新たに認定されました。

継続の29商品合わせて、横浜金沢ブランド認定商品全34品を紹介したリーフレットも完成。

ぜひ手に取って、横浜金沢生まれのいいもの、おいしいものの情報をゲットしてみてください!

各横浜金沢ブランド認定事業者さんは、リーフレットと同じデザインののぼり旗を掲げてお待ちしています。

リーフレット配布先
横浜金沢観光協会事務所(洲崎町1-18)、
金沢区役所観光情報コーナー(泥亀2-9-1)　ほか

問一般社団法人 横浜金沢観光協会
☎780-3431　fax349-7035

てとてをつないで

金沢区の障害福祉施設を紹介します

区内には障害のある人が活躍されている施設があり、さまざまな活動や、製品の作成・販売を行っています。

第3回　グループホーム　ル・ミストラル

グループホームは、障害のある人が共同生活を行い、支援を受けながらその人らしく暮らしていく場所です。一般社団法人ル・ミストラルは、区内で、2つのグループホーム(金沢文庫Ⅰ、Ⅱ)と1つのサテライト型ホームを運営しています。

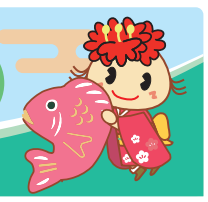
ル・ミストラルでは、豊かな人生を楽しみ、夢と希望に満ちあふれた「暮らし」を目指し、アットホームな環境で利用者一人ひとりが自立した日常生活、社会生活を送れるように支援しています。地域ともあいさつなどを通じて交流を深めています。

地域の皆さんに温かく見守られながら、「金沢文庫Ⅲ」の開所に向けて準備を進めています。

問一般社団法人 ル・ミストラル(金沢町108-1)
☎353-7914　fax353-7931

催しの申込みなどにより収集した個人情報は、目的以外に使用、第三者に提供することはありません。

施設からのお知らせ



今月11日以降の記事を掲載　※料金表示のない催しは無料
●(アイコン)の詳しい内容は、8ページ上部をご覧ください。

必要事項 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信の宛名面)

掲載中のイベント等は中止・変更となる場合がありますので、事前に問合先へ確認してください。

釜利谷地区センター

〒236-0045　釜利谷南1-2-1
☎786-2193　fax786-2194
休1月14日(火)、2月10日(月)

①おもちゃ病院
1月23日(木)9時30分～12時30分 直
¥修理無料、部品実費

②おひざの上のお話会
2月3日(月)11時～11時30分 直
乳幼児と保護者

③みんなの健康体操
1月24日(金)
10時～11時(受付9時30分～) 直
成人/50人先着　¥1回400円
持室内履きなど

④プロが教えるカラオケ講座(5)
2月4日～3月18日の火曜日(2/11を除く)(全6回)12時30分～14時30分
成人/50人抽選　¥3,000円(6回分)

⑤声を出して「ツバキ文具店」を読んでみよう
2月19日、3月5日・19日の水曜日(全3回)10時～11時30分
成人/12人抽選　¥500円(3回分)
持小川糸著「ツバキ文具店」(幻冬舎)

⑥押し花でLEDランタンを飾る
3月1日(土)9時30分～11時30分
成人/10人抽選　¥1,600円

申④～⑥往に 必要事項 を記入して、④1月21日(火)⑤2月12日(水)⑥2月15日(土)(着)までに上記へ、またはWEB、返を添えて窓へ

金沢地区センター

〒236-0021　泥亀2-14-5
☎784-5860　fax789-3599
休1月20日(月)

①60歳以上の健康体操
1月13日・27日、2月10日の月曜日10時～11時(受付9時30分～) 直
60歳以上/100人先着　¥1回400円
持上履き、ヨガマットまたはバスタオル、汗拭きタオル

②リトルキッズヒップホップ教室
2月18日～3月11日の火曜日(全4回)15時30分～16時30分
4歳児～小学2年生(未就学児は保護者同伴)/15組抽選　¥2,800円(4回分)

③大学生から教わるモルック体験講座
2月15日(土)10時～12時
小学生　※小学2年生以下は保護者同伴/20人抽選
木製のピン(スキットル)に棒(モルック)を投げて得点を競います。
共催:横浜市立大学 藤﨑ゼミ
協力:モルックサークルlowkey

④キッズクッキング～チョコとバニラのマーブルマフィン～
2月9日(日)10時～12時
小～中学生/12人抽選　¥1,800円
持マスク、エプロン、三角巾(バンダナ等)、上履きなど

申②～④往に 必要事項 、年齢、講座名、②保護者氏名　※保護者同伴の場合を記入して1月21日(火)(着)までに上記へ、またはWEB、返を添えて窓へ

六浦地区センター

〒236-0031　六浦5-20-2
☎・fax788-4641
休1月27日(月)

①おもちゃ病院
1月25日(土)9時30分～12時30分 直
¥修理無料、部品実費

②六浦ミュージックライブ～春一番コンサート～
2月9日(日)13時30分～15時 直
50人先着

③第23回卓球大会
2月22日(土)9時30分～16時
成人/100人先着　¥700円

④親子で楽しむおはなし会
2月8日(土)10時30分～11時
0～2歳児と保護者/6組先着

⑤バレンタインお菓子講座～大切な人に贈るクッキーブラウニー～
2月8日(土)10時～13時
小学生以上　※小学生は保護者同伴/12人抽選　¥2,400円

⑥いきいき麻雀教室
2月12日・26日、3月12日・26日、4月9日・23日、5月14日・28日、6月11日・25日の水曜日(全10回)9時30分～14時30分
麻雀未経験者、初心者/10人抽選
¥5,000円(10回分)

⑦篆刻(てんこく)体験講座～一文字はんこを作ってみよう～
2月28日(金)13時～17時
10人抽選　¥1,500円

申③1月20日(月)④1月11日(土)から、③窓へ、④☎または窓へ、⑤～⑦往に、必要事項 、年齢を記入して⑤1月24日(金)⑥1月29日(水)⑦2月14日(金)(着)までに上記へ、またはWEB、返を添えて窓へ

富岡並木地区センター

〒236-0051　富岡東4-13-2
☎775-3692　fax775-3792
休1月11日(土)

①ドレミファぽぽ
1月26日(日)11時～11時30分 直
歌とお話の会

②おはなしころりん村
2月6日(木)11時～11時30分 直
絵本の読み聞かせ、変わり絵

③ひなまつりいけばな体験教室
3月1日(土)13時30分～15時30分
成人/10人先着　¥2,000円

申③1月12日(日)から窓へ

能見台地区センター

〒236-0058　能見台東2-1
☎787-0080　fax787-0090
休2月3日(月)

おはなしのへや
1月18日(土)11時～11時30分 直
乳幼児～小学生と保護者

能見台地域ケアプラザ

〒236-0058　能見台東2-1
☎787-0991　fax787-0993
休2月3日(月)

にこにこ広場
2月21日(金)10時～11時30分
未就園児と保護者/18組先着　¥100円

申1月17日(金)から☎または窓へ

釜利谷地域ケアプラザ

〒236-0045　釜利谷南2−8−1
☎788-2901　fax788-2906
休2月3日(月)

楽譜が読めたらいいなあ～大人の手習い“楽譜を知ろう”超入門～
1月24日(金)10時～11時10分
10人先着

申1月11日(土)から☎または窓へ

並木地域ケアプラザ

〒236-0051　富岡東2-5-31
☎775-0707　fax775-0877
休1月26日(日)

①子育てサロンなみき
1月21日(火)10時30分～12時 直
乳幼児と保護者　持飲み物

②悠々なごみサロン
1月21日(火)13時～15時 直
カフェ　持上履き

柳町コミュニティハウス

〒236-0026　柳町1-3
☎・fax 785-2403
休1月27日(月)

①おはなし会
1月21日(火)11時～11時30分 直
乳幼児と保護者、読み聞かせに興味がある人

②おもちゃ病院
2月10日(月)9時30分～12時30分 直
¥修理無料、部品実費

③パソコン・スマホ何でも相談
2月5日・19日の水曜日9時30分～16時
各日8人先着　¥1回800円

申③1月11日(土)から☎または窓へ

金沢八景権現山公園

〒236-0027　瀬戸20-3
☎370-7535　fax370-9130
休1月27日(月)

①節分 福豆の配布
2月3日(月)9時～(なくなり次第終了) 直
同公園内管理休憩棟
88人先着(1人1袋)

②間伐材でつくるコースター
1月19日(日)11時～15時(なくなり次第終了) 直
同公園内管理休憩棟
25人先着　¥1人100円(コースター1枚)

③権現山の茶会
2月23日(祝・日)10時～、10時30分～、11時～、11時30分～、12時～、13時30分～、14時～、14時30分～、15時～、15時30分～
同公園内旧円通寺客殿
各回6人先着　¥1人1,000円
協力:金沢茶道会

申③1月11日(土)13時から☎へ

フォーラム南太田

〒232-0006　南区南太田1-7-20
☎714-5911　fax714-5912
休1月20日(月)

女性としごと応援デスク
(1)キャリア・カウンセリング:2月8日(土)・28日(金)10時～、11時～、13時～、14時～(各50分)
(2)しごとと生活設計相談:2月15日(土)13時～、14時～、15時～(各50分)
女性/(1)(2)各回1人先着

申1月11日(土)から☎または窓へ
※託児あり予、詳細は☎714-2665へ

八景島

〒236-0006　八景島
☎788-9778　fax788-9732
✉info@hakkeijima-partnership.jp

①ヨガinドルフィンファンタジー
2月16日(日)8時30分～9時30分
成人/18人先着　¥2,500円

②芝生でヨガin八景島
2月1日(土)10時～11時
成人/15人先着　¥1,000円

③ラベンダーで心と体を穏やかにするアロマヨガin八景島
2月8日(土)10時～11時
成人/15人先着　¥1回1,100円
持①～③ヨガマット、タオルなど
※ヨガマットの貸出あり(1枚100円)

④紫根染め体験
1月26日(日)13時～14時
八景島客船ターミナル
10人先着　※小学2年生以下は保護者同伴　¥3,500円　持エプロン

申①～④1月11日(土)から氏名、電話番号、年齢を☎・fax・✉で上記へ

横浜市シルバー人材センター

〒233-0002　港南区上大岡西1-6-1
ゆめおおおかオフィスタワー13階
☎847-1800　fax847-1716
休毎週土・日曜日、祝日

①作詞教室～ポップス・歌謡曲・演歌を作詞してみよう～
2月10日(月)13時30分～16時30分
成人/18人先着　¥3,000円

②パソコン講習～初めてのパソコン～
2月4日(火)・5日(水)(全2回)9時45分～12時15分
成人/18人抽選　¥5,550円(2回分)

③パソコン講習～初めてのワード～
2月18日(火)・19日(水)(全2回)9時45分～12時15分
成人/18人抽選　¥5,550円(2回分)

④パソコン講習～初めてのエクセル～
2月18日(火)・19日(水)(全2回)13時30分～16時
成人/18人抽選　¥5,550円(2回分)

申①1月14日(火)から 必要事項 を記入してfaxまたは☎・窓へ、②～④ 必要事項 を記入して1月24日(金)(着)までにfaxまたは☎・窓へ

横浜南税務署

〒236-8550 並木3-2-9
☎789-3731
休 毎週土・日、祝日

①確定申告はマイナンバーカードで、スマホからがおすすめです!

▲申告書等作成コーナー　▲作成方法等の動画

ポイント1
令和7年1月から、e-Taxが一層便利に!

○所得税のすべての画面がスマホ向けの画面に!作成コーナーの画面が操作しやすくなりました。
○スマホ用電子証明書に対応!（Android端末、機種による）スマホ用電子証明書を利用することで、マイナンバーカードをスマホで読み取らなくても、申告書の作成・e-Tax送信ができます。

ポイント2
マイナンバーカードを利用
→マイナポータル連携で、
収入や控除を自動入力!※
スマホのカメラで給与所得の
源泉徴収票を読み取って自動入力!

※各種情報を自動入力するためには、各証明書などの発行主体がマイナポータル連携に対応していることなどの要件があります

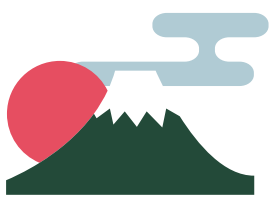
マイナポータル連携の詳細▲

②税理士による無料申告相談（完全事前申込制）～混雑回避のため、事前申込の方のみ受け付けます～
2月4日（火）～12日（水）9時30分～16時（開場9時）　※土・日曜日、祝日を除く
ウィリング横浜（港南区上大岡西1-6-1 ゆめおおおかオフィスタワー5階）
年金受給者、給与所得者

申 WEB へ

▲Web事前申込　▲LINE事前申込

※事前申込の操作方法に関するコールセンター（運営:東京地方税理士会）
☎050-1722-2206（平日10～12時、13～16時）



金沢公会堂

〒236-0021　泥亀2-9-1（区役所隣接）
☎788-7890　fax788-7866
休 1月14日（火）、2月10日（月）

ワンコインコンサート
1月25日（土）14時～15時（開場13時30分）直
同施設講堂　400人先着
¥500円　自バイオリンとコントラバスの独特のパフォーマンスと躍動感あふれるステージ　style-3!

海の公園

〒236-0013　海の公園10
☎701-3450　fax701-3334

SUPER SEASIDE DOGRUN 2025
1月11日（土）～13日（祝・月）10時～15時直　同公園内柴口休憩所付近
¥ドッグランのみ有料（1人500円、1頭500円）　自特設ドッグラン、ドッグランマルシェ、キッチンカーなど
共催:株式会社ドッグラン・ラボ

老人福祉センター 晴嵐かなざわ

〒236-0021　泥亀1-21-5
（いきいきセンター金沢4階）
☎782-2908　fax782-2909
休 1月25日（土）

①ハッピーJ・A・M みんなのうたごえサロン
1月17日（金）13時30分～15時
48人先着　¥100円（保険料）
②新春の調べ、二胡コンサート!
1月28日（火）10時30分～11時30分
48人先着　¥100円（保険料）
③SWJO in 季節のコンサート
2月8日（土）10時30分～11時30分
48人先着　¥100円（保険料）
④終活 第八弾 書初め教室
1月20日（月）10時30分～11時30分
20人先着

申①～④**1月11日（土）**9時から☎または窓へ

富岡総合公園

〒236-0051　富岡東2-9
☎・fax774-3003

公園ウォーキングツアー『富岡の旧海岸線を歩く』
1月26日（日）10時～12時（9時50分富岡総合公園管理センター前集合）
20人先着　¥500円　ケヤキ広場（芋大明神）→（中略）→三条実美宅跡地→（中略）→長昌寺（芋観音御開帳）（解散）
※雨天中止（小雨決行）　※行程約4km
持 イヤホン

申 **1月11日（土）**から☎または窓へ

金沢スポーツセンター休館期間の延長について

天井改修などの工事のため現在休館中の金沢スポーツセンターの休館期間について、当初は「令和7年4月中旬頃（予定）まで」とお知らせしていましたが、工期延長のため**「令和7年6月中旬頃（予定）まで」**となります。ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。
※令和7年度の予算の執行を伴うため、市会での議決後に確定します

問 区民活動支援担当（6階601）　☎ 788-7805　fax 788-1937
金沢スポーツセンター（長浜106-8）　☎ 785-3000　fax 785-7000

金沢区民活動センター ゆめかもん ニュース

ゆめかもん で 検索

区役所2階　kz-kumincenter@city.yokohama.lg.jp　☎788-7803
fax789-2147　休 1月13日（祝・月）、2月2日（日）

区民ギャラリー 直

1月12日（日）～18日（土）	陶芸は心の温もりを届ける 大好きなわたし時間!／日髙 祐美子氏　金沢区「街の先生」
1月19日（日）～25日（土）	地域デビュー講座受講生による「はじめての展示」／金沢区民活動センター“ゆめかもん”
1月27日（月）～2月1日（土）	キッズクラブ児童の作品展／横浜市金沢区放課後キッズクラブ連絡会
2月3日（月）～8日（土）	みんなでつくろう!みんなの公園／金沢区公園ボランティアの会
2月9日（日）～15日（土）	知って欲しい外で暮らすネコのこと／金沢区ねこれん

展示ケース 直

1月4日（土）～31日（金）	新春の茶道具／金沢茶道会

1階展示スペース 直

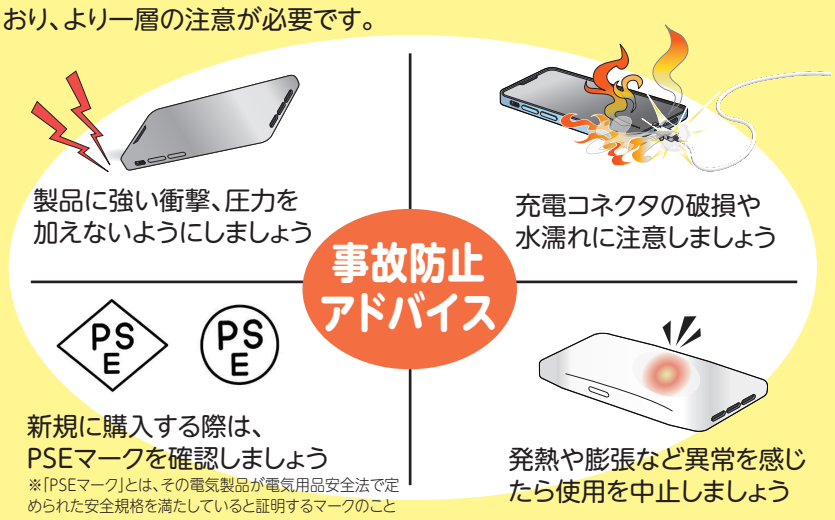
1月12日（日）～25日（土）	ニットで暮らしを楽しく／内山 雪美氏
1月26日（日）～2月8日（土）	金沢区ねこれん・ボランティア活動紹介／金沢区ねこれん
2月9日（日）～22日（土）	カナカツに集う中高生世代の作品展示と活動紹介／金沢区青少年の地域活動拠点 カナカツ

金沢 消防署だより 1月号

身近な家電製品が火災の原因に!?

電気火災対策編

市内では、年間約300件の住宅火災が発生しています。
近年、リチウムイオン電池を原因とした電気火災が増加しています。
スマートフォンや電動自転車のバッテリーなど身近な製品に使われており、より一層の注意が必要です。

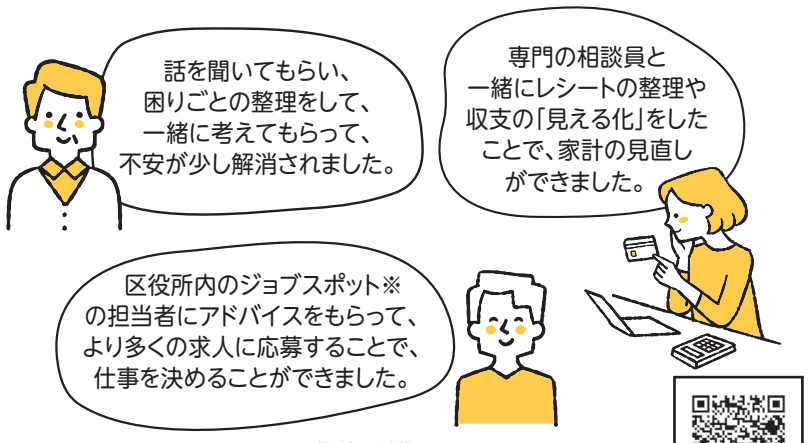


問 金沢消防署　総務・予防課　☎・fax 781-0119

生活の困りごとをひとりで悩んでいませんか まずはご相談ください!

一人ひとりに寄り添いながらサポートします

困りごとの整理　お仕事探し　家計の見直し



※ハローワーク横浜南の出先機関

問 生活支援係(4階405)　☎788-7815　fax788-7883

金沢図書館の本棚から 第58回

問金沢図書館(〒236-0021 泥亀2-14-5)　☎784-5861　fax781-2521　休1月14日(火)

年賀状でおなじみの富士山。今回は写真と絵で楽しめる本をご紹介します。

おとな向け　藤原新也(ふじわらしんや)／写真・文
『俗界富士』(新潮社刊(版元品切れ))

2024年、コンビニの上に富士山が見える風景を撮ろうと旅行者が集まり、幕を設置するという騒ぎがありました。この『俗界富士』にも別のコンビニですが、富士山と映った写真があります。

冒頭の文章には、単に風景として美しい富士ではなく、俗世とつながりのある富士を撮ろうとした経緯が述べられています。幼少期の実家の旅館での母との記憶、上京して初めて目にした富士山、そしてオウム真理教の事件報道で映るテレビの中の富士。

写真の中央に必ずしも富士山があるわけではなく、その構図がなおさら、私たちの日常にある私的な富士を思い起こさせます。24年前に出版された本で、現在は既に版元品切れとなっています。変化してしまった景色もあるのではないでしょうか。でも、心の中の「あなたの富士」に似た風景が見つかるかもしれません。一枚一枚ゆっくりとご覧ください。

ラベルの記号　748　　2階大型本コーナー

こども向け　辻惟雄(つじのぶお)／監修　西村和子(にしむらかずこ)／文
『北斎の富士　対訳　新・おはなし名画シリーズ24』(博雅堂出版)

富士山をテーマに36枚も描かれた絵を知っていますか?　江戸時代、葛飾北斎(かつしかほくさい)が描いた「富嶽(ふがく)三十六景」は、その名前のとおり富士山ばかりを描いた画集です。でも、ぜんぶ同じ絵ではありません。

大迫力の波のむこうに富士山が見える「神奈川沖浪裏」のほかにも、いろいろな描き方で富士山を描いています。江戸の町のむこうに見える富士山や、あくびをするおじいさんのいる部屋の中から見える富士山、雪で作った小さな富士山など、おもしろい絵がたくさんのっています。ぜひ、本を開いて北斎の富士山を見てみてください。

ラベルの記号　72　　1階児童書コーナー

金沢図書館からのお知らせ

①定例おはなし会
1月15日(水)15時30分～16時 直　一人でお話が聞ける子
②金沢区の中学生が作った本のPOP展
1月28日(火)～2月24日(休・月)直　※開館時間内にご覧いただけます
区内中学校の生徒が選んだイチオシの本を、文章やイラストで紹介するPOPとともに展示します。
③ストーリーテリングを楽しむ会
2月6日(木)10時30分～12時
金沢地区センター中会議室(図書館併設)　成人/25人先着
④おひざにだっこのおはなし会
1月22日(水)10時30分～11時　0～2歳児と保護者/5組先着

申③1月16日(木)④1月15日(水)9時30分から☎または✉へ

「海苔づくり教室」参加者募集

体験してみよう　昔ながらの海苔づくり

海苔づくり教室ボランティアも同時募集中!
一緒に海苔づくりを体験しましょう!
申込みは下記へ

海苔づくり教室キャラクターのリッピ

皆さんにとって身近な食材である"海苔(のり)"。海に面した金沢区では、40年ほど前まで海苔の養殖が盛んに行われていました。

その後、埋め立てにより、海苔の養殖はほとんど行われなくなってしまいましたが、20年ほど前から、再び野島で海苔作りが行われるようになり、金沢区産の海苔をまた食べることができるようになりました。

昔ながらのおいしい「乾(ほ)し海苔(のり)」作りに挑戦してみませんか?

2月9日(日)10時～14時30分(予定)(受付9時30分～)
※荒天の場合は2月16日(日)に延期
野島公園・野島青少年研修センター(野島町24-2)
区内在住、在学の小学生(保護者同伴必須)/50人抽選
持 昼食、飲み物、上履き、エプロン
※屋外のイベントとなりますので、暖かい服装でお越しください
申1月26日(日)までにWEBへ
※重複応募はできません　※参加の可否については、1月31日(金)までにメールで連絡します
WEB 金沢区 海苔づくり教室 検索

問 区民活動支援担当(6階601)　☎788-7805　fax788-1937

正月飾りや門松・書初めを持ってみんな集まれ!

地域のイベント 横浜金沢冬の風物詩

第30回目を迎える「どんど焼き」

お正月に使った門松やしめ縄、祈願成就した「だるま」などを持ち寄って焚き、一年の無病息災を願います。金沢小学校の巳年の児童と主催者・招待者がどんど3基に火入れします。

日時　1月18日(土)10時～15時(火入れは13時)
※小雨決行、荒天中止

会場　海の公園 砂浜
(金沢シーサイドライン「海の公園南口」駅・「海の公園柴口」駅から徒歩すぐ)

お願い
◆正月飾りなどのプラスチック・金具などは取り外し、当日10時～12時30分に持参してください。
※当日前や指定時間外の持込みは厳禁です
◆人形・ぬいぐるみ・神棚・仏壇などは絶対に出さないでください。
※当日開催中に天候悪化などで急きょ火入れが出来なくなった場合、お出しいただいたものは横浜金沢観光協会が適切に対応します

その他の催し
書初め・願い事コーナー・獅子舞・木遣り・お囃子、模擬店
「小どんど」でのお団子焼き(500本限定、1人1本)
カナかるかるた遊び
金沢動物園によるお楽しみブース

お楽しみ大抽選会
12時から本部テントで抽選券を配布。
(1,000枚先着　※1人1枚)
14時15分から抽選会。豪華賞品をプレゼント。

横浜・八景島シーパラダイスからシーパラシー太が遊びに来るよ!

問 一般社団法人横浜金沢観光協会　☎780-3431　fax349-7035
【当日の開催可否】……音声案内　☎050-3159-6791
(当日7時30分から。一部の携帯電話などからはかけられません)
WEB 一般社団法人横浜金沢観光協会 検索

横金 横浜金沢観光協会