

KANAZAWA

かなざわ



金沢区
幸せお届け大使
ぼたんちゃん

5 No.331
月号

身近な存在になれるよう

日頃から近所の方への

声掛けをしています！



六浦西
第一地区
わたり
恵さん



金沢シーサイド
タウン地区
ふくだ
福田さん

イベントを通して
地域のつながりも
広がればと思って
活動しています！

We are 民生委員!

※民生委員の正式名称は「民生委員・児童委員」です

わたしたちは

金沢区では、約250人の民生委員・児童委員が地域の身近な相談相手となり、見守りや行政などへの「つなぎ役」の活動をしています。全ての民生委員は児童委員を兼ねています。児童に関することを専門に担当する主任児童委員も活躍しています。



富岡第二地区
ほそだ
細田さん

子育てサロンのお手伝いを
通して人の役に立てていると
実感しています！



釜利谷地区
かわしま
川島さん

ひとり暮らし高齢者宅の
訪問では、自分の方が
元気をもらっています！

この記事に関する問合せ 運営企画係(4階410) ☎045-788-7820 ✉045-784-4600

5月の土曜開庁日 10日・24日 9時～12時
戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課で一部業務を行っています。

金沢区のいま 令和7年4月1日 現在
区の人口 192,807人 世帯数 91,194世帯

金沢区 X (旧Twitter)
@yokohama_KNZW

金沢区 Instagram
@kanazawa_yokohama_official

情報発信中! 金沢区ホームページ 検索

【金沢区役所】〒236-0021 金沢区泥亀2-9-1 ☎045-788-7878(代表) 一 番号のお掛け間違いにご注意ください 一

特集1

キャンパスタウン金沢

金沢区は、関東学院大学、横浜市立大学と平成20年に協定を締結し、大学の専門的な知識や学生の行動力、斬新で柔軟な発想を生かしたまちづくり「キャンパスタウン金沢」を進めています。

今回は、区の助成を受けて活動した7団体の取組を紹介します！

関東学院大学
中津研究室

「こどもまんなか」まちづくり活動

瀬ヶ崎小学校の自然観察林「アスレの森」で3回、横浜南共済病院の公開空地で4回のワークショップを開催しました。

前半の活動で、調査・設計・実践（施工）を体験的に学んだ子どもたちは、後半まちに出て住民と協働作業を行いました。

活動を通して、地域への愛着や世代を超えた信頼関係を深めることができました。子どもたちが故郷を離れても、いつか戻って来てくれると信じています。



横浜市立大学
医学部 YDC

地域に医療を届けたい！

地域へ正しい医療知識の提供を行い、「子どもたちの夢を医療につなげたい！」という思いで活動しています。

小中学校での訪問授業では、医師・看護師を志したきっかけについて話すキャリア教育や、三角巾やテーピングを用いたけがの処置の体験などを行いました。金沢消防署・あしたタウンラボでは医療体験教室を行い、「厚生労働省主催第六回上手な医療のかかり方アワード最優秀賞」「神奈川県青少年育成活動推進者表彰」「金沢区一般消防功労者表彰」を受賞しました。



横浜市立大学
角田隆一ゼミ
ナール写真部

金沢八景に潜む「時」の「層」を写真であぶり出す

学生にとって魅力的な「金沢八景」イメージを創出するため、「時間的な旅」としての社会学的な街歩きを志向したフォト・プロジェクトに取り組んでいます。



自宅と大学の間を漫然と過ごす平坦にも見えてしまう自らのキャンパスタウンを、住民のライフ・ストーリー写真や歴史写真などと現在の姿を重ね合わせたさまざまな「時層」を見出すことを通して、持続的で奥行きある魅力をあぶり出せるよう試んでいます。



関東学院大学
理工学部
防災水工学研究室

防災・減災に関わる自助・共助推進プロジェクト

小中学生や住民向けの防災教育支援、地域の防災・減災に関わる勉強会などを実施しています。学生が講師となり、「谷津町こども会」や「小田中学校」にて、



ハザードマップ確認、段ボールベッド・新聞紙スリッパ製作や簡易トイレ体験などを実施しました。また、住民向けに防災・減災討論会を開催するなど、防災・減災知識の普及や啓発に貢献しました。



地域づくり金沢フォーラム 2025 @関東学院大学

3月に各団体の活動報告や、パネルディスカッションを通して、地域と学生の活発な意見交換が行われました。当日の様子は、区WEBをご覧ください。

WEB 地域づくり金沢フォーラム 検索



このほかの「キャンパスタウン金沢サポート事業補助金」交付団体の取組

関東学院大学

横浜市立大学

団体名	LINKAI 横浜金沢ラボ教職研究室	活動名	子どもを対象とした科学教育活動
活動内容	私たちは中等および高等教育の教員を目指して日々活動しています。三井アウトレットパークでのエコWEEKや泥亀公園でのAozora Factoryにおいて、子どもたちに「科学実験教室」を行い、科学の面白さや実験の楽しさを伝えることができました。		
団体名	Hair for Children	活動名	ヘアドネーション活動
活動内容	頭髮の寄付を募り、市大附属病院を中心に、小児がんなどで頭髮に悩みを抱える子どもたちに無償で医療用ウィッグを届ける活動をしています。区内の美容室にご協力いただき、提携美容室を大きく増やすことができました。		
団体名	三輪研究室	活動名	みんなでまち保育プロジェクト
活動内容	子どもの育ちのためにまちを開き、子どもとともにまちが育つ「まち保育」という考え方のもと、さまざまな世代の子どもたちが地域社会と一体となって育っていけるよう、妊婦さん向けのお産歩（さんぽ）講座や親と子の交流の場の創出、小中高生の居場所づくりなどを行いました。		

関東学院大学「社会連携センター」



地域に開かれた大学として、地域の皆さんと連携し、教育研究の成果を社会に還元するため、地域と大学を結び付ける相談窓口の役割を果たしています。

WEB 関東学院大学 社会連携センター 検索

横浜市立大学「地域貢献センター」



地域の団体、企業、行政などの皆さんからの相談窓口として、地域課題解決に向けた研究事業や学生のボランティア支援、市民の生涯学習の支援など、大学の地域連携の推進に取り組んでいます。

WEB 横浜市立大学 地域貢献センター 検索

特集2

6月4日～10日は
「歯と口の健康週間」

6月は「食育月間」 毎月19日は「食育の日」

いい歯でおいしく食べよう

歯みがき・食事 基本の「き」

歯みがきの基本 日頃のケアをていねいに

- 歯科健診（検診）を受けよう
- 夜の歯みがきは時間をかけよう
- デンタルフロスや歯間ブラシも使おう

大人も子どもも健口（健康）づくり

歯ブラシ選びのポイント （大人用・子ども用）

- ・植毛部は小さめ
- ・真っ直ぐな柄
- ・平らな毛のカット
月に1度の交換を

食事の基本 朝ごはんを食べよう

「時間がない」「食欲がない」などの理由で抜いてしまいがちな朝食には、大人も子どもも健康づくりにつながる効果がたくさん！

朝食の効果

- ・体温を上げて、脳や身体の活動準備を整える
- ・午前中に使うエネルギーを補う
- ・排便を促す
- ・夜の睡眠の質を高める

まずは「一口でも食べる」から始め、朝食を食べる習慣をつけましょう。

私たちヘルスメイトです！

食生活等改善推進員（愛称ヘルスメイト）は、区役所が実施する養成講座を修了した人が、地域で食生活や運動の大切さを伝える食育ボランティアです。興味のある人は健康づくり係へ。



金沢区ヘルスメイトのみなさん



鏡を見て歯ブラシの角度を確認しながら、しっかり磨きましょう！

金沢区歯科医師会会長 加藤 崇 先生

フッ素塗布と歯科検診 &食育月間イベント

6月5日(木)
区役所5階
健診フロア

無料

フッ素塗布と歯科検診

【要申込み・時間帯予約制】

時 間 14時30分～16時30分
(受付14時15分～16時15分)

対 象 区内在住、在園、在学のおおむね3歳児～小学2年生
定 員 /100人先着 ※保護者同伴

申込方法 5月12日(月)10時から
右記二次元コードへ
※申込み後の連絡はありません



ヘルスメイトによる 食育イベント

【申込不要で参加できます！】

時 間 14時～16時30分

内 容 ヘルスメイトおすすめレシピの
展示と配布、野菜クイズなど



今月11日以降の記事を掲載 ※料金表示のない催しは無料

区役所からのお知らせ

区役所への郵便物は
〒236-0021 金沢区泥亀2-9-1 金沢区役所〇〇係
8～12ページの市外局番は「045」です

☎ 電話

📠 内容

👤 講師・出演者

📄 当日直接(申込み不要)

📠 ファクス

👤 対象・定員

📄 要予約

📄 休館日

✉ Eメール

💰 費用

📅 要予約

📄 休館日

🕒 日時・期間

🔄 往復はがき

🔄 返信用はがき

🌐 WEB 二次元コード・ホームページ

📍 会場

📋 コース

🪟 窓口

📄 全て必着

👉 持ち物

📄 申込み

🗨 問合せ

必要事項 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面)

掲載中のイベント等は中止・変更となる場合がありますので、事前に問合先へ確認してください。

▶旧川合玉堂別邸(二松庵)庭園
6月開園日

🕒6月7日(土) 10時～16時(入園は15時30分まで)📍 ※荒天中止
📍富岡東5-19-22(「京急富岡」駅東口徒歩2分)
📍企画調整係(6階602)
☎788-7729 📠786-4887
※当日連絡先:旧川合玉堂別邸
☎080-1241-0910
※5月3日のイベント「新緑オカリナコンサート」が雨天延期の場合は、6月7日に開催予定です

▶金沢区オリジナル体操を地域で一緒にやってみよう!

🕒①6月13日(金)②6月27日(金)③7月3日(木)(全3回)10時～11時30分
📍区役所①1階1号会議室、②③3階1号会議室
👤65歳以上で全回参加可能な人、受講後に区役所で依頼する講座や施設など(金沢区内)で体操の講師として協力が可能な人/10人先着
📋フレイル予防について、オリジナル体操実践編
👤高垣 茂子氏
📄5月19日(月)から下記☎へ
📍高齢者支援担当(4階402)
☎788-7777 📠786-8872

▶金沢区民卓球大会(前期)

🕒6月21日(土)9時10分～19時
📍金沢地区センター(泥亀2-14-5)
📋①男子シングルス(一般・45歳以上・70歳以上)②女子ダブルス(A・Bランク別)③混合ダブルス(一般・45歳以上・70歳以上)
👤①～③区内在住、在勤、在学、在クラブの人(19歳以上)/①90人先着、②96人先着、③170人先着
💰1人1種目700円(大会当日支払い)
📄5月19日(月)～27日(火)に申込書(下記 WEB からダウンロードまたは区役所6階601、区内各地区センターで配布)を郵送で下記へ
(〒236-0057 能見台1-11-14 池上義信) ※当日消印有効
※②(Aランクのみ)は単独で申込みしてください。本部でパートナーを事前に抽選します
※大会の詳細は申込書(開催要項)を参照してください
📍金沢区スポーツ協会 卓球部 山崎
☎・📠782-7010(☎17時以降)
WEB 金沢区スポーツ協会 検索
後援:金沢区役所

▶横浜金沢魅力帳を歩く2
「八景島のアジサイ」

八景島シーパラダイスのあじさいは約2万株。島の中心にある丘の広場園路沿いに咲き、その種類の多さと海とのコントラストを感じられるものとなっています。
🕒6月21日(土)9時30分～12時30分(受付9時～)
※雨天実施、荒天(大雨・強風)は中止
📍金沢シーサイドライン「八景島」駅改札(集合)→海の公園→八景島→(中略)→三井アウトレットパーク 横浜ベイサイド(解散)
※行程約5km ※コースが変更になる場合があります ※コース一部に公共交通機関の利用あり
👤30人抽選
💰700円(資料代・保険料込み)、交通費などは自己負担
📋当日「横浜金沢魅力帳」を販売します。
📋イヤホン(Ø3.5mm)・飲み物・雨具
※無線ガイドシステムを使用
📄下記 WEB または、📍に参加者全員の必要事項、年齢を記入し、6月11日(水)(着)までに下記へ
※複数人で申込みの場合は、代表者に○印を付けてください
📍NPO法人横濱金澤シティガイド協会(〒236-0027 瀬戸15-13)
☎・📠787-0469
WEB 横濱金澤シティガイド協会 募集中 検索
後援:金沢区役所
協力:一般社団法人
横浜金沢観光協会

▶令和7年度 金沢区成人女子
バレーボール大会

🕒6月1日(日)10時～17時(予定)
📍金沢地区センター(泥亀2-14-5)
📍練習拠点が区内にある成人女性チーム
💰1チーム3,500円
📄申込書(下記 WEB からダウンロードまたは区役所6階601で配布)を、5月19日(月)9時(着)までに、下記☎・📠・郵送または📍へ
※5月22日(木)15時30分からの組合せ抽選会および監督会議に必ず出席してください(📍区役所6階2号会議室)
📍区民活動支援担当(6階601)
☎788-7805 📠788-1937
✉kz-sports@city.yokohama.lg.jp
WEB 金沢区スポーツ振興 検索
共催:金沢区スポーツ推進委員連絡協議会

▶金沢区民バドミントン
チーム対抗戦

🕒6月15日(日)9時～
📍金沢スポーツセンター(長浜106-8)
📋男女別チーム(A・Bランク別)、1チーム6～8人、3複1チーム
📍区内在住、在勤、在学の人、または中学生以上の金沢区バドミントン協会に登録した人/男女別A・Bランク 各6チーム(全24チーム)
💰1チーム9,000円
📄申込書(下記 WEB からダウンロード)を5月19日(月)～6月1日(日)に📍で下記へ
※詳細は申込書(大会要項)を参照
📍金沢区バドミントン協会 久保
☎090-5554-4493
✉kanazawakukyoukai@yahoo.co.jp
WEB 金沢区バドミントン協会 検索

▶令和7年度金沢区特別相談

弁護士、司法書士などの専門相談員による特別相談を行っています。
※詳細は問合せください

相談名	曜日	主な内容
法律相談 📄	月・木(第5月・木除く)	法律問題全般
司法書士相談 📄	第1火	不動産などの各種登記手続き、相続、債務整理(140万円以下)の相談
税務相談 📄	第1火(2、3月を除く)	所得税、相続税、贈与税など
公証相談 📄	第2火	遺言、相続、契約などの公正証書
行政書士相談 📄	第3水	遺産相続、各種許認可の手続書類の作成に関する相談(ただし、法律紛争事件に発展したケースは除く)
民事調停 手続相談 📄	6月27日(金) 9月26日(金) 12月19日(金)	もめ事の解決を図る手続の相談(金銭、土地、近隣関係など)
交通事故相談 📄	第1金	示談の方法、保険金請求など
行政相談 📄	第2木	国の仕事に関する苦情、要望など

※法律・司法書士・税務相談は、年度内1人2回まで
🕒13時～16時 ※交通事故相談は9時～12時、13時～16時 ※公証・民事調停手続・行政相談は13時～15時 ※祝日および12月26日～令和8年1月5日は実施しません 📋相談時間は25分以内です。
📍広報相談係(1階101) ☎788-7721～3 📠784-9580

令和7年 国勢調査の調査員を募集します

本年10月1日を調査期日として、全国一斉に国勢調査が実施されます。

応募資格

- ア 責任を持って調査員の事務を遂行できる人
- イ 原則として20歳以上の人(令和7年9月1日時点)
- ウ 秘密の保護に信頼をおける人
- エ 選挙・警察に直接関係のない人
- オ 暴力団員その他の反社会勢力に該当しない人

従事期間

9月1日(月)～10月31日(金)の2か月間
※9月上旬～中旬に調査員事務説明会(半日程度)開催予定

業務内容

担当調査区(原則2調査区)への訪問、インターネット回答用IDや調査票などの配布・収集、関係書類作成など
※担当調査区は、1調査区となる場合もあります
※お願いできる地域がない場合は、採用を見送ることもあります

報酬

- ・1調査区で 42,000円程度(前回実績)
 - ・2調査区で 78,000円程度(前回実績)
- ※調査員報酬は、実際に調査した世帯数により額が増減します。また、前回報酬額に比べて増額見込みです

申込方法

「調査員申込書」(WEB からダウンロードまたは6階605で配布)を5月30日(金)(着)までに、下記☎・郵送または📍へ



📍統計選挙係(6階605) ☎788-7712～3 📠786-0934
✉kz-senkyo@city.yokohama.lg.jp

金沢図書館リノベーション アンケート

居心地のよい図書館を目指して、令和7年度に内装をリニューアルします。
市民のみなさんを対象としたアンケートを実施しますので、ぜひ回答をお願いします。



金沢図書館のキャラクター「リーどくん」

実施期間 5月1日(木)～21日(水)
回答方法 右記 WEB で回答ください。
※回答期間のみアンケートが表示されます



📍金沢図書館(泥亀2-14-5) ☎784-5861 📠781-2521



検診・検査・相談

問 健康づくり係(4階408) ☎ 788-7840 fax 784-4600

■HIV(エイズ)・梅毒検査 予

🕒 原則隔週火曜日10時～

📍 区役所5階 検査室(506)

匿名・無料で受けられます。 ※相談・予約は随時受け付けます

■健康相談(生活習慣病等) 予

🕒 5月16日(金)9時～12時、13時30分～15時30分

🕒 6月6日(金)13時30分～15時30分

📍 区役所5階 健康相談室(503)

■禁煙相談 予

🕒 5月16日、6月6日の金曜日

13時30分～15時30分

📍 区役所5階 健康相談室(503)

子育て掲示板

掲載中のイベント等は中止・変更となる場合がありますので、事前に問合先へ確認してください。

金沢区保育園 子育てひろば常設園だより

●金沢さくら保育園

合同育児講座「親子で遊ぼう!運動遊び」

🕒 ①6月23日(月)②7月8日(火)10時～11時30分

📍 ①富岡並木地区センター(富岡東4-13-2)

②金沢地区センター(泥亀2-14-5)

👤 1～3歳児と保護者/30組先着

📅 5月12日(月)から下記📍または🏠へ

📍 金沢さくら保育園(泥亀1-21-1)

☎ 781-9360(月～金曜日9時30分～16時)

●きらら保育園

「きららっこ祭り」

🕒 5月20日(火)10時～10時40分

📍 同園(能見台東2-3)

👤 未就学児と保護者/35組先着

📅 WEBへ

☎ 701-8530(月～金曜日13時～16時)

区役所から ※会場の記載のない場合は区役所で実施

①乳幼児健康診査

👤 対象者には事前に通知します。

📍 こども家庭係(4階404)

☎ 788-7785 fax 788-7794

②乳幼児・妊産婦歯科相談 予

🕒 5月23日(金)13時30分～14時45分

📍 歯科健診(未就学児のみ)、歯科相談など

👤 0歳児～未就学児と保護者、妊娠中または産後1年未満の人

🕒 普段使っている歯ブラシ、母子健康手帳

📅 またはfaxで 必要事項、子の名前・生年月日を下記へ

📍 こども家庭支援課(4階404)

☎ 788-7785 fax 788-7794

③すくすく歯びか教室 予

🕒 5月27日(火)10時～11時30分(受付9時30分～)

📍 お話とむし歯菌チェックなど

👤 おおむね14か月未満の子と保護者/15組先着

🕒 歯ブラシ、母子健康手帳

④ごっくん離乳食教室(はじめる頃) 予

🕒 5月23日(金)10時～11時30分(受付9時30分～)

📍 お話と実演など

👤 4～5か月頃の子と保護者/15組先着

⑤もぐもぐ離乳食教室(2回食頃) 予

🕒 5月22日(木)13時30分～15時(受付13時～)

📍 お話と実演など

👤 7～8か月頃の子と保護者/15組先着

⑥子どもの食生活相談 予

🕒 5月22日(木)、6月6日(金)9時～12時

📍 子どもの食事についての個別相談

👤 乳幼児期から高校生までの子の保護者

📅 ③～⑥📍またはfaxで 必要事項、子の名前・生年月日を下記へ、③～⑤ WEB 予約可

📍 健康づくり係(4階408) ☎ 788-7842 fax 784-4600

金沢区地域子育て支援拠点 「とことこ」から

構えず、気軽に、安心して、ゆっくり、ゆったり過ごす場所として、主に0歳児から未就学児・妊婦とその家族、地域で子育てを応援している人のための施設です。プレママ・プレパパも大歓迎!

📍 〒236-0058 能見台東5-6 2階

☎ 780-3205 fax 780-3206

🕒 日・月曜日、祝日、年末年始

🕒 開館時間:火～土曜日 9時30分～15時30分

「とことこ」公式アカウントはこちら

Instagram @TOKOTOKO_KANAZAWAKU

LINE @543uvhin

📍 とことこホームページ

隔月で発行している「とことこ通信」や、ひろばのイベントカレンダーも掲載しています。

📍 ボランティア説明会

🕒 5月21日(水)10時～10時30分

📍 興味のある人はぜひ参加してください。

📍 ボランティア活動を考えている人へ

「かなざわっこを共に育む応援プロジェクト」

📍 かなざわ子育てイベントカレンダー

金沢区内の子育て関係のイベントをカレンダー形式にまとめています。

金沢区エンディングノート講演会&書き方講座

「人生100年時代、明るく楽しく!!」

🕒 6月17日(火)13時30分～15時(開場13時)

📍 金沢公会堂講堂(区役所隣接)

👤 区内在住、在勤の人/300人先着

📍 メディアなどで活躍中の92歳料理家 小林まさる氏が、ポジティブで元気な「これから」の生き方のコツについてお話しします。

📅 5月13日(火)～6月9日(月)に WEB または📍で

①氏名(フリガナ)②電話番号③お住まいの町名または勤務地④講座名を記入し下記へ

📍 高齢者支援担当(4階402) ☎ 788-7777 fax 786-8872

地域で実現!金沢子どもの夢プロジェクト2025

～住み慣れたまちでかなえたい夢、ありませんか?～

本プロジェクトは、金沢区の未来を担う子どもたちが考える「地域づくりのアイデア(夢)」を形にするために、金沢区が支援を行う事業です。「こんなまちになったらいいな」「住んでいるまちを盛り上げるためにこんなことがやりたいな」という思いはありませんか?あなたの応募を心よりお待ちしております!

📍 応募

📍 アイデアコンテスト

📍 最大7万円補助

📍 8月6日(水)

📍 活動実施

提出書類(右記 WEB からダウンロード)を、6月6日(金)着までに下記📍、郵送または🏠へ

📍 区内在住、在学、在勤の6～17歳の子ども2人以上のグループ

※応募にあたり事前説明会を実施します。募集要項など詳細は WEB へ

※アイデアコンテストで選ばれたグループには、補助金交付、助言などを支援します

📍 地域力推進担当(6階601) ☎ 788-7809 fax 788-1937

📍 kz-tiikiryouku@city.yokohama.lg.jp WEB 金沢子どもの夢プロジェクト 検索

催しの申込みなどにより収集した個人情報は、目的以外に使用、第三者に提供することはありません。



施設からのお知らせ

今月11日以降の記事を掲載 ※料金表示のない催しは無料
●(アイコン)の詳しい内容は、8ページ上部をご覧ください。

必要事項 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信の宛名面)

掲載中のイベント等は中止・変更となる場合がありますので、事前に問合先へ確認してください。

釜利谷地区センター

〒236-0045 釜利谷南1-2-1
☎786-2193 fax 786-2194
休 5月12日(月)、6月9日(月)

- ①おもちゃ病院
📅5月22日(木)9時30分～12時30分
📖修理無料、部品実費
- ②おひざの上のお話会
📅6月2日(月)11時～11時30分
👤乳幼児と保護者
- ③みんなの健康体操
📅5月23日(金)10時～11時(受付9時30分～)
👤成人/50人先着 料1回400円
📍室内履き
- ④街歩き「歌川広重が描いた『金沢八景』を巡る(春)」
📅6月5日(木)9時30分～12時30分
※小雨決行
👤行程約6kmを歩ける人/30人抽選 料700円(保険料含む)
📍京急「金沢文庫」駅西口(集合)～称名寺(称名晩鐘)～海の公園(乙舳帰帆)～(中略)～関東学院(解散) ※希望者は学生食堂利用可(自費)
📎イヤホン(Φ3.5mm、片耳用)

申④往に 必要事項 を記入して5月22日(木)(着)までに上記へ、またはWEB、返を添えて窓へ

六浦地区センター

〒236-0031 六浦5-20-2
☎・fax 788-4641
休 5月26日(月)

- ①おもちゃ病院
📅5月24日(土)9時30分～12時30分
料修理無料、部品実費
- ②六浦ライブステージ～くつろぎのジャズタイム～
📅6月8日(日)14時～15時30分
👤50人
- ③親子で楽しむおはなし会
📅6月14日(土)10時30分～11時
👤0～2歳児と保護者/6組先着
- ④皆で作ろう和風スイーツ♪
📅6月21日(土)10時～13時
👤小学生以上/12人抽選 ※小学生は保護者同伴 料2,400円
- ⑤藤手芸講座～吊るして飾るハンギングバスケット～
📅6月4日(水)12時30分～16時30分
👤8人抽選 料1,000円
- ⑥ゼロから始める三味線・端唄講座
📅6月10日～10月28日の第2・4火曜日(全10回)12時30分～14時30分
👤未経験の人/6人抽選 料15,000円(10回分)

申③5月11日(日)から☎または窓へ、④～⑥往に 必要事項 、年齢を記入して④6月6日(金)⑤5月21日(水)⑥5月27日(火)までに上記へ、またはWEB、返を添えて窓へ

金沢地区センター

〒236-0021 泥亀2-14-5
☎784-5860 fax 789-3599
休 5月19日(月)

- ①60歳以上の健康体操
📅5月12日・26日、6月9日の月曜日10時～11時(受付9時30分～)
👤60歳以上/100人先着 料1回400円
📎上履き、ヨガマットまたはバスタオル、汗拭きタオル
- ②親子ふれあい体操
📅6月8日(日)10時～11時15分
👤2歳以上の未就学児と保護者/20組抽選
📎上履き、雑巾、汗拭きタオル、飲み物 料1組800円
- ③水曜日のヨガ教室
📅6月25日～7月23日の水曜日(全5回)10時～11時
👤成人/30人抽選 料3,000円(5回分)
📎ヨガマット、タオル、飲み物
- ④お気に入りの布で作るスマホポシェット
📅6月19日(木)13時～15時30分
👤成人/10人抽選 料1,000円
📎裁縫道具、表地用の布、裏地用の布

申②～④往に 必要事項 、年齢②子の氏名・年齢、参加者全員の氏名を記入して5月20日(火)(着)までに上記へ、またはWEB、返を添えて窓へ

能見台地区センター

〒236-0058 能見台東2-1
☎787-0080 fax 787-0090
休 6月2日(月)

- ①おはなしのへや
📅5月17日(土)11時～11時30分
👤乳幼児～小学生と保護者
📖パネルシアターや絵本の読み聞かせ
- ②能見台演芸会～笑いと「わくわく」は健康のもと、笑う門には福きたる～
📅6月29日(日)13時30分～14時30分(開場13時)
👤70人先着 料チケット:500円
📖落語と手品の2本立て。幅広い年代に向けたイベントです。
📎みきていー氏(手品師)、杜の家 くるみ氏(落語家)
協力:横浜市職員落語愛好会

申②6月3日(火)から窓へ

富岡並木地区センター

〒236-0051 富岡東4-13-2
☎775-3692 fax 775-3792
休 5月19日(月)

- ①ドレミファぼぽ
📅5月25日(日)11時～11時30分
📖歌とお話の会
- ②ベビー元気あそびタイム♪
📅5月23日(金)10時30分～11時
👤4か月～1歳児と保護者
📖てあそび、ふれあい遊び、ママ・パパストレッチ
- ③おはなしころりん村
📅6月5日(木)11時～11時30分
📖絵本の読み聞かせ、変わり絵
- ④ヘナハーブのお話～日々の健康は、髪・頭皮の健康から～
📅6月3日(火)10時～11時30分
👤成人/12人先着 料600円
📎小野 百合子氏(よこすか自然生活Ayus)
- ⑤ジョンの英会話(初級クラス)
📅6月11日～8月20日の水曜日(8/13を除く)(全10回)10時35分～11時45分
👤成人/10人先着 料11,000円(別途テキスト代) ※初回到全額支払い
📎John Reid氏

申④⑤5月11日(日)から窓へ

能見台地域ケアプラザ

〒236-0058 能見台東2-1
☎787-0991 fax 787-0993
休 6月2日(月)

- ①にこにこ劇場
📅7月4日(金)10時～11時
👤未就園児と保護者/20組先着
📖手遊び、歌遊び、シアターなど
- ②気ままサロンあおぞら
📅6月14日(土)13時30分～15時
👤成人/30人先着 料100円(茶菓代)
- ③体験してみよう!太極拳之華
📅6月4日(水)10時～11時
👤60歳以上/15人先着 料300円

申①5月27日(火)②③5月11日(日)から☎または窓へ

並木地域ケアプラザ

〒236-0051 富岡東2-5-31
☎775-0707 fax 775-0877
休 5月25日(日)

- ①子育てサロンなみき
📅5月20日(火)10時30分～12時
👤乳幼児と保護者 料飲み物
- ②悠遊なごみサロン
📅5月20日(火)13時30分～15時30分
📖カフェ 料上履き

柳町コミュニティハウス

〒236-0026 柳町1-3
☎・fax 785-2403
休 5月26日(月)

- ①おはなし会
📅5月20日(火)11時～11時30分
👤乳幼児と保護者、読み聞かせに興味がある人
- ②おもちゃ病院
📅6月9日(月)9時30分～12時30分
料修理無料、部品実費
- ③パソコン・スマホ何でも相談
📅6月4日・18日の水曜日9時30分～16時
👤各日8人先着 料1回800円
- ④本を語る会～あなたの本のお話を聞かせてください～
📅6月21日(土)13時30分～15時30分
👤10人先着
協力:ブックカフェ チアかな

申③④5月11日(日)から☎または窓へ

八景コミュニティハウス

〒236-0021 泥亀1-21-2
(八景小学校内)
☎・fax 790-1757

- 足の衰え予防!!健康体操
📅6月18日(水)、7月10日(木)(全2回)10時～11時30分
👤65歳以上/15人先着
料1,000円(2回分) 料タオル

申5月19日(月)9時30分から窓へ

並木北コミュニティハウス

〒236-0005 並木1-7-1
(並木第一小学校内)
☎・fax 774-3405
休 毎週金曜日

- 初めての茶道体験教室
📅6月9日・30日の月曜日(全2回)14時～16時
👤成人/5人先着 料1,000円(2回分)
📎早川 宗薫氏(裏千家) 料白い靴下

申5月11日(日)から費用を添えて窓へ

長浜ホール

〒236-0011 長浜114-4
☎782-7371 fax 782-7389
✉nagahama-hall@nagahama-hall.com
休 5月19日(月)

- ①長浜ホール感謝祭2025
📅5月25日(日)10時～16時
📖演奏、コーラス、作品展示など
- ②第78回みず色の風コンサート～温かい音のファゴット～
📅6月14日(土)14時～16時(開場13時30分)
👤小学生以上(未就学児入場不可)/100人先着
料チケット:前売り・当日とも2,000円(前売りで完売の場合当日券の販売なし)

申②5月11日(日)から 必要事項 を☎・fax・✉または窓へ

金沢八景権現山公園

〒236-0027 瀬戸20-3
☎370-7535 fax 370-9130
休 5月26日(月)

- ①俳句に親しむ
📅募集期間:6月1日(日)～22日(日)9時～17時 展示期間:6月8日(日)～30日(月)9時30分～16時30分
📍展示会場:同公園内旧円通寺客殿
📖同公園、旧円通寺客殿の風景を詠み、応募箱に投かんしてください。
※短冊の配布あり
- ②つまみ細工 権現山に自生するヤマユリをモチーフにしたブローチを作ります
📅6月29日(日)①10時30分～11時30分②13時30分～14時30分
📍同公園内旧円通寺客殿
👤各回5人先着 料700円

申②5月12日(月)13時から☎へ

六浦スポーツ会館

〒236-0038 六浦南5-19-2
☎・fax 788-5428
休 6月2日(月)

- 小学生バドミントン教室
📅6月1日～22日の日曜日(全4回)11時～13時
👤小学2年生以上/10人抽選
料2,000円(4回分) 料上履き、タオル

申 往に 必要事項 、年齢を記入して5月18日(日)(着)までに上記へ



老人福祉センター 晴嵐かなざわ

〒236-0021 泥亀1-21-5
(いきいきセンター金沢内)
☎782-2908 fax782-2909
休5月31日(土)

①お楽しみ演芸会
📅5月17日(土)10時30分～11時30分
👤48人先着 ¥100円(保険料)
②ウキウキ ハワイアンコンサート
📅5月24日(土)10時30分～11時30分
👤30人先着 ¥100円(保険料)
③ハッピーJ・A・M みんなのうたごえサロン
📅5月16日(金)13時30分～15時
👤20人先着 ¥100円(保険料)

申①～③5月11日(日)9時から☎または窓へ

八景島

〒236-0006 八景島
☎788-9778 fax788-9732
✉info@hakkeijima-partnership.jp

①第10回 八景島バラフェスタ
📅5月17日(土)・18日(日)
10時～15時🕒 ※荒天中止
📍八景島 丘の広場バラ園
👤ステージなど
②バラの育て方12ヶ月～シュート(新しい幹)の育成～
📅6月11日(水)10時～12時
👤成人/20人先着
③アロマヨガin八景島
📅5月24日(土)10時～11時
👤成人/15人先着 ¥1回1,100円
👜ヨガマット、タオル、飲み物
④芝生でヨガin八景島
📅5月31日(土)10時～11時
📍八景島内グリーン広場または客船ターミナル
👤成人/15人先着 ¥1回1,000円
👜ヨガマット、タオル、飲み物
※③④ヨガマットの貸出あり(1枚100円)

申②～④5月11日(日)から氏名、電話番号、年齢を☎・fax・✉で上記へ

旧伊藤博文金沢別邸

〒236-0025 野島町24
☎・fax788-1919
休6月2日(月)

①開館・開園時間のお知らせ(6月)
博文邸 開館時間:9時30分～16時30分
牡丹園 開園時間:9時～17時
②6月のお茶会
📅6月15日(日)10時～14時 ※各回15分程度
👤各回7人先着 ¥700円
👤椅子に座る立礼式で開催
協力:神奈川県立金沢総合高等学校 茶道部

申②5月15日(木)9時30分から☎または窓へ

青少年の地域活動拠点 カナカツ

〒236-0016 谷津町359
☎374-4035
✉columbus@k2-inter.com
休毎週月・水・金・日曜日、祝日

カナカツ思春期セミナー
「不登校をチャンスに」～こどもの「学校へ行きたくない」におとなができること～
📅6月7日(土)13時30分～15時
📍金沢文庫ふれあい会館(谷津町354-2)
👤思春期世代の子の保護者、地域で活動している人など/30人先着
👤坂本 牧裕氏(認定NPO法人コロンブスアカデミー理事長)
※詳細はWEBへ

申5月11日(日)からWEBへ

金沢区民活動センター

ゆめかもん ニュース

ゆめかもん で 検索

📍区役所2階 ✉kz-kumincenter@city.yokohama.lg.jp
☎788-7803 fax789-2147 休6月1日(日)

区民ギャラリー🕒
📅5月11日(日)～17日(土) 金沢八景茜写友会写真展/茜写友会
📅5月18日(日)～24日(土) 季節の花、生活の器でオシャレに花を飾って楽しむ/MOA健康法サークル金沢・大道ネットワーク
📅5月25日(日)～31日(土) ミニ写真展/八景写友会
📅6月2日(月)～7日(土) 切り絵で優雅な時間を!/金沢切り絵の会
📅6月8日(日)～14日(土) きりえワールドへようこそ/きりえサークル金沢
展示ケース🕒
📅5月1日(木)～31日(土) 骨格ドック・骨格整体について/杉原 宏昭氏
金沢区「街の先生」
1階展示スペース🕒
📅5月11日(日)～24日(土) 古里の風景/益田 富治氏
📅5月26日(月)～6月6日(金) プラスチックごみ問題と正しいごみと資源物の分け方・出し方/地域振興課資源化推進担当
📅6月9日(月)～20日(金) 横浜金沢観光PR
/地域振興課・一般社団法人横浜金沢観光協会

金沢 消防署 だより 5月号

いざという時のために
地域の防災訓練に参加していますか？

災害時に冷静な行動ができるようにするためには、日頃からの訓練が大切です。町内会や自治会で行う防災訓練に参加して知識やスキルを身につけましょう。

119番通報訓練※
(実際の119に通報できます)

煙ハウスで火災の煙を体験※
※消防職員の立ち会いが必要です

起震車で地震を体験※

初期消火器具で放水訓練※
(消防団員の立ち会いでも可)

救急訓練

避難訓練

水消火器で消火訓練

消防署では「訓練用水消火器」「心肺蘇生訓練用人形&AED」の貸出をしています。訓練に関する相談は、金沢消防署または近くの消防出張所に連絡してください。
詳しくは金沢消防署のホームページをチェック

☎ 金沢消防署 総務・予防課 ☎・fax781-0119

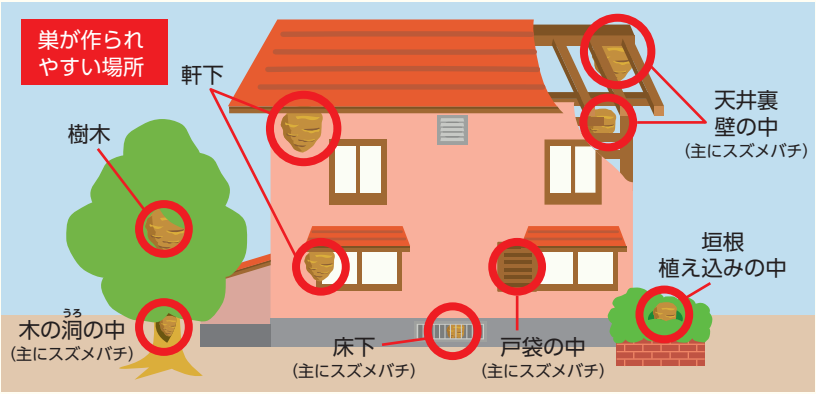
金沢区の魅カフォトブック


ばら
「薔薇の花に囲まれて」©ron_ruru 撮影:金沢区区民カメラマン
☎ 広報相談係(1階101) ☎788-7722 fax784-9580

催しの申込みなどにより収集した個人情報は、目的以外に使用、第三者に提供することはありません。

ハチの巣は早期発見・早期駆除！

ハチの巣は、夏から秋にかけて大きくなります。巣作りを始める4月から6月に家の周りを点検し、早めに駆除しましょう。



巣のある場所、ハチの種類で駆除方法が変わります

スズメバチ

◀コガタスズメバチの初期巣

コガタスズメバチの中〜後期の巣▶

アシナガバチ

[巣の特徴]

- 巣の形がトックリ型やボール型
- マーブル模様をした外被で覆われている
- 出入口の穴が1つ

[巣の特徴]

- シャワーヘッドやおわんを伏せたような半円形
- 六角形の巣穴がたくさん見える

ハチに関する相談

巣の形や場所を確認してから相談してください

福祉保健センターで駆除は行いません。自分で駆除する方法の説明や防護服の貸出し、駆除業者団体の案内をしています。
※ ハチの巣は、土地や建物の所有者または管理者が駆除することが原則です



WEB 横浜市 アシナガバチの駆除 検索

問 環境衛生係(4階407) ☎788-7873 fax784-4600

5月31日は世界禁煙デーです

WHO（世界保健機関）が「たばこを吸わないことが一般的な社会習慣になること」を目指し制定された日です。たばこによる健康に与える影響などを周知し、禁煙の普及啓発に取り組んでいます。

禁煙するのに遅すぎることはありません！

禁煙開始後、体にはすぐに変化があらわれます。
禁煙は早いに越したことはありませんが、遅すぎるということはありません。

禁煙の効果

禁煙して24時間 禁煙して1カ月 禁煙して1年 禁煙して10～15年

心臓発作の危険性が少なくなる

咳や痰が減る

肺機能の改善がみられる
(軽度・中等度の慢性閉塞性肺疾患のある人)

さまざまな病気にかかるリスクが非喫煙者のレベルまで近づく

他にはこんな効果も…！

- 精神面

 - ・タバコが吸いたくてイライラすることがなくなり、気分が安定する
 - ・集中力が高まる
- 経済面

 - ・たばこの購入代を趣味などに使うことができる
 - ・喫煙に関連した疾患による医療費を抑えることができる

禁煙にチャレンジしてみませんか？



・やめたくてもやめられないのは、「ニコチン依存」と「心理的依存」によるものです。禁煙にチャレンジする方法は、禁煙外来や禁煙補助物品などがあります。まずは、専門家と相談することをお勧めします。
・区役所でも、保健師が禁煙について相談を受け付けます。(費用は無料、事前予約制)

さらに詳しく知りたい人は WEB 禁煙NOTE 検索

問 健康づくり係(4階408) ☎788-7840 fax784-4600

金沢図書館の本棚から 第60回

問 金沢図書館(〒236-0021 泥亀2-14-5) ☎784-5861 fax781-2521
休 5月19日(月)、6月10日(火)～12日(木)

特集「いい歯でおいしく食べよう」にちなんで、歯に関する本を紹介します。

おとな向け

きたお 北尾トロ/著

『欠歯生活 歯医者嫌いのインプラント放浪記』
(文藝春秋 2017年)



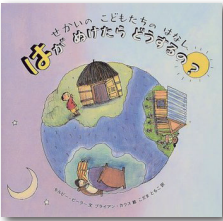
人気文筆家、北尾トロ氏のインプラント修復放浪記。ある日、一生モノと思っていたインプラントが取れてしまったのです。オムレツをかんだ拍子に。しかも周りの歯も道連れに。折れたところから上をなおすだけだろうと軽く見ていたところ、大本から手術のやり直しだと言われてしまい…。15年に及ぶ苦闘の始まりです。(8年以上前の技術に基づいていることにご留意ください)

ラベルの記号 497 2階一般書コーナー

こども向け

セルビー・ビーラー/文 ブライアン・カラス/絵 こだまともこ/訳

『はがぬけたらどうするの？ せかいのこどもたちの歯はなし』
(フレーベル館 1999年)



歯がぬけたとき、日本では、上の歯がぬけたらえんの下に、下の歯がぬけたら屋根にほうりあげる、ってこの本にはあるけど、みんなはどうしてる？歯をネズミの巣穴におとす国や、歯をペンダントやイヤリングにする国もあるんだって。この本を読んでから、私のうちではぬけた歯をまぐらの下に入れて、歯のようせいにもって行ってもらうようになったよ。

ラベルの記号 えほん/3/あおいろ 1階児童書コーナー

金沢図書館からのお知らせ

① 定例おはなし会

☎5月21日(水) 15時30分～16時 問

4歳児～小学生/一人で話が聞ける子

② おひざにだっこのおはなし会

☎5月28日(水) 10時30分～11時 問

0～2歳児と保護者/5組先着

申②5月15日(木) 9時30分から 問または 問へ

金沢区みんなで子育て

横浜子育てサポートシステム 提供会員大募集

地域の中で子どもを預けたり預かったりすることで、人と人のつながりを広げ地域ぐるみでの子育て支援を目指す、会員制の有償の支え合い活動です。

【例：平日中 1 時間の場合】 利用会員からの報酬(利用料) 500 円＋市からの給付金 500 円＝1,000 円

生後 57 日～小学 6 年生のお子さんの送迎や預かりが主な活動になります。市内在住で子育て支援に理解と熱意のある 20 歳以上の健康な人を募集します。

提供会員さんの声

【保育園の送迎】K さん

サポートをする前はドキドキしましたが、いざやってみると、園までのほんのちょっとした道のりも新鮮で、歌を歌ったりたくさんお話したり、楽しいサポートでした！



【「とことこ」ひろばでの預かり】H さん

長くサポートしていると、お子さんの成長を近くで感じることが出来るのも醍醐味です。保護者からの感謝の言葉が励みになっています！



利用会員さんの声

【「とことこ」ひろばでの預かり】K さん

短時間でも利用できるのも、ちょっとリフレッシュしたい時など、とても助かっています。



【利用会員宅・「とことこ」ひろばでの預かり】J さん

提供会員はとても素晴らしい。システムは使いやすく便利。すぐに利用できるところが良い。妻がゆっくり休めた。



提供会員(子どもを預かる人)として活動するには、事前に入会説明会への参加(必須)をした後、提供・両方会員予定者研修会(e-ラーニング17時間と実地研修5.5時間)を受講する必要があります。

※要予約(日程が合わない場合は相談してください)

実地研修は、金沢区で6月と11月に行います。
ぜひ、地域で子育て中の皆さんのために力を貸してください。

入会説明会の日程など詳細はこちら▶



横浜子育てサポートシステムに関する詳細はWEBを確認してください▶



問 金沢区地域子育て支援拠点「とことこ」内
横浜子育てサポートシステム金沢区支部(能見台東5-6 2階)
☎352-7110(火～土曜日)9時～17時 fax 780-3206