

KANAZAWA

かなざわ



No.332

6月号

令和7年度 金沢区運営方針

はぐく

かなざわ

しあわせ育む金沢

～私らしく心地よいまち～

金沢区の基本目標や施策をまとめた「金沢区運営方針」をもとに、令和7年度の主な事業・取組の一部を紹介します！

運営方針の本編・事業の詳細はこちら



▲令和7年度
金沢区運営方針



▲令和7年度
金沢区の予算
(個性ある区づく
り推進費)

1

子ども・子育て

保育・教育施設や若者を応援し、子ども・若者の健全育成に繋がります。また、地域の子育ての担い手を増やし、子育て家庭のゆとりを育んでいきます。

保育力向上サポート事業

区内の保育・教育施設の職員同士が交流を深める場を通じて、保育の楽しさを再認識できる取組を実施します。



かなざわっこを共に育む
応援プロジェクト

地域で子育てを応援する人を募集しています。
スキルアップ講座なども開催しますので、ぜひ参加してください。



若者ライフデザインセミナー

高校生・大学生が、将来をポジティブに思い描いてもらうための機会として、セミナーを実施します。

2

福祉保健

隣近所や地域とのつながりが増え、誰もが安心して健やかに住み続けられる支えあいのまちを目指します。

支えあいのまちづくり



地域全体で支え合うための計画である「金沢さえあいプラン」を、地域の皆さんと関係機関、区役所などが一体となって進めています。

健やかな暮らしへの支援

地域の介護予防体操を実施するなど、いくつになっても自分らしく元気に過ごすための活動を支援しています。



3

くらしの安全

地域ぐるみでの防災啓発・防災拠点の整備などを行い、災害や事故に強い、安全・安心のまちづくりに取り組みます。

自助・共助の推進

新たな地震防災戦略を踏まえた地域防災拠点の体制強化を図るとともに、拠点間交流を促進していきます。



安全・安心なまちづくり

地域の皆さんや警察など一丸となって「地域合同防犯パトロール」を行うなど、安全・安心なまちを目指して防犯や交通安全の取組を推進していきます。



4

まちの魅力

金沢の自然や文化、区民の活力などの、あらゆる「区の財産」を活かした、魅力あるまちづくりに取り組みます。



金沢まつり

金沢区の象徴的な祭りとなっている花火大会やいきいきフェスタを地域の皆さんと一緒に開催し、地域活性化や区民の郷土愛意識の向上、まちの魅力づくりに取り組みます。

金沢子どもの夢プロジェクト

金沢区の未来を担う子どもたちが考える「地域づくりのアイデア」を形にするための支援を行います。応募も審査も子どもが中心！地域の皆さんと連携して活動をサポートします。



5

環境・GREEN

ごみの削減や脱炭素社会に関する啓発を行い、持続可能なまちづくりを目指します。また、「GREEN×EXPO 2027」の機運醸成にも取り組みます。



土壌混合法講習会

家庭で実践できる自然に優しい取組の1つとして、微生物の力で生ごみを分解する「土壌混合法」を紹介しています。



寄り道×Kanabun
(かなぶん)プロジェクト

ごみのポイ捨てなどが課題となっている金沢文庫西口の駅前スペースについて、賑わいと憩いのための場づくりを進めます。



GREEN×EXPO 2027・
脱炭素社会の啓発

2年後の開催に向けた周知や、家庭でできるエコな取組の紹介を行っています。

区役所の窓口がさらに便利に！

今秋
予定

番号発券システムリニューアル 戸籍課

窓口の混雑状況をウェブ配信

待ち人数などをリアルタイムで確認できます。

LINE やメールで呼び出し通知

待合スペースから一時的に外出しても安心です。

自宅などで事前に発券

順番が近づいてからの来庁で、滞在時間を短縮できます。



お悔やみ窓口の設置

区役所 1 階

亡くなった人や家族の状況に応じて、必要な手続や窓口の案内・申請書作成の補助などを行います。



地域交通の導入

地域の移動課題の解決を目指して、とみおかーと(富岡西地区)をはじめ、新たな地域交通の導入支援を進めます。(詳細は4面(市版)へ)

金沢シーサイドライン並木北駅・幸浦駅にエレベーターを整備中

改札口が高架にある並木北駅・幸浦駅へのバリアフリー化を図るため、並木北駅に続き、令和7年度から幸浦駅へのエレベーター設置工事を進めます。



泥亀釜利谷線(寺前工区)工事に着手

木造住宅密集地域の延焼被害を軽減する効果のほか、臨海部と金沢文庫駅周辺へのアクセス性向上や歩道整備により歩行者の安全性の確保を図るため、令和7年度から工事に着手します。 ※延長：530m、幅員：15m(2車線)

この記事に関する問合せ 企画調整係(6階602) ☎045-788-7726 📠045-786-4887

6月の土曜開庁日 14日・28日 9時~12時
戸籍課、保険年金課、こども家庭支援課で一部業務を行っています。

金沢区のいま 令和7年5月1日 現在
区人口 192,870人 世帯数 91,415世帯

金沢区 X (旧Twitter)
@yokohama_KNZW

金沢区 Instagram
@kanazawa_yokohama_official

情報発信中! 金沢区ホームページ 検索

【金沢区役所】〒236-0021 金沢区泥亀2-9-1 ☎045-788-7878(代表) 一 番号のお掛け間違いにご注意ください 一

特集

保存版

命を守るために取り組もう！

～事前の備え～

①災害リスクの確認

自宅周辺の災害リスクをハザードマップで事前に確認しましょう。対象区域になっている場合は、ハザードマップ上に色がついています。

代表的な災害リスク



がけ崩れ
自宅ががけのそば、またはがけの横にある場合は危険



河川からの浸水
上流の水量や水位の変化にも注意が必要



高潮による浸水
雨量の多い時間帯と満潮が重なる場合は、特に注意

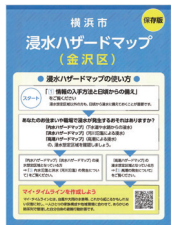
土砂災害ハザードマップ



マップの確認はこちら▼



浸水ハザードマップ



マップの確認はこちら▼



③情報の収集

避難を促す気象警報は、テレビやパソコン・スマートフォンから確認ができます。

いざという時に情報が取得できるように確認しておきましょう。

テレビ

データ放送 (d ボタン)
気象情報などが確認できます



パソコンやスマートフォン

横浜市ホームページ

トップページに避難場所の開設情報などが掲載されます。

金沢区役所 X

災害発生時に情報をお知らせします。



横浜市避難ナビ

避難行動を平時である「いま」から災害時である「いざ」まで一体的にサポートするアプリです。



②避難行動の検討

ハザードマップを確認し、避難先までの避難経路を事前に確認しましょう。安全が確保できる場合は、**自宅待機**することも避難行動のひとつです。

自宅周辺の災害リスクが高い場合は、安全な場所にある**親戚や知人の家も避難先**としておくなど、事前に検討しておくことがとても重要です。

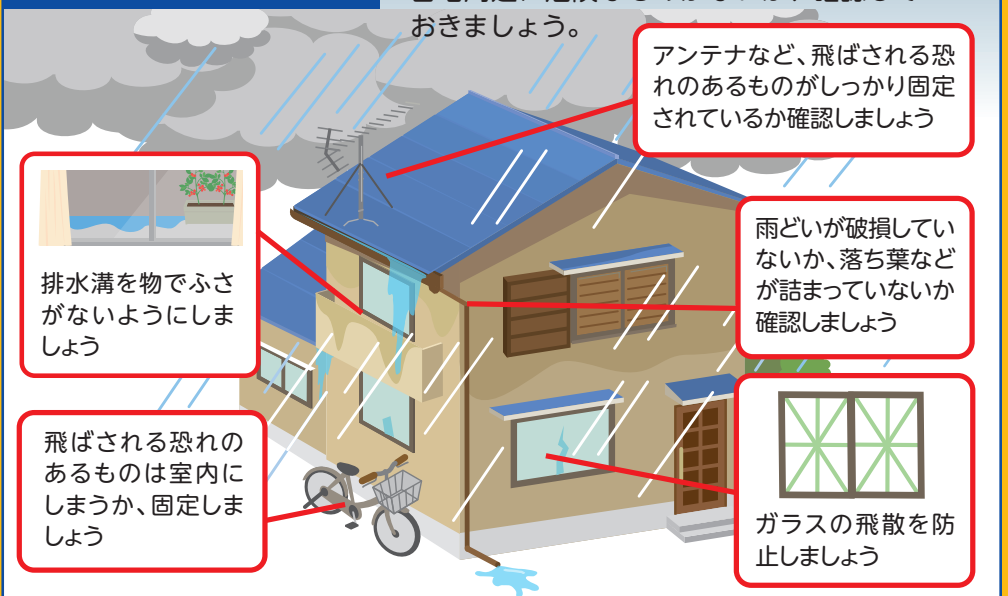


避難先として、親戚や知人の家の他に、金沢区役所の職員が開設する避難場所があります。右ページを確認しましょう。



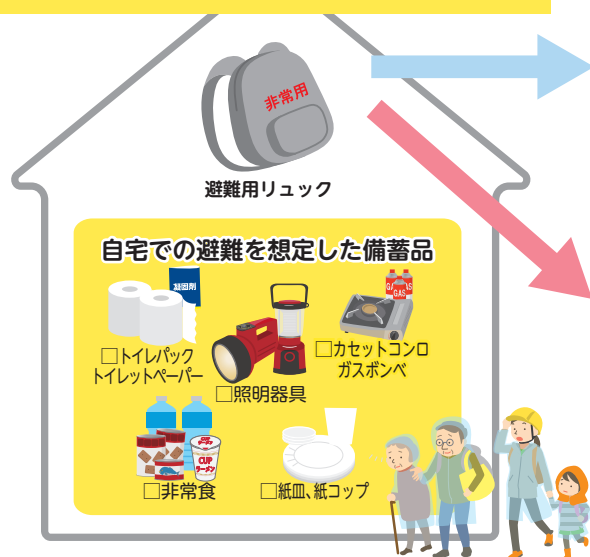
④自宅周辺の準備

自宅周辺に危険なものがないか、確認しておきましょう。

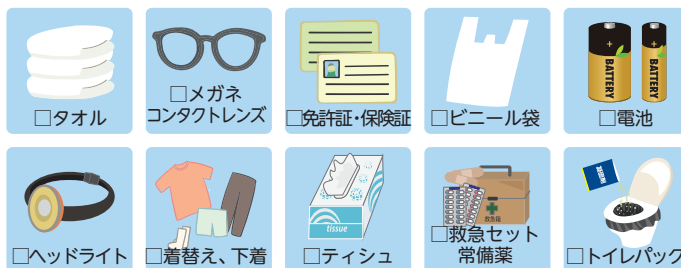


⑤備蓄品・持ち出し品の準備

風水害時、避難場所では原則、物資・食料の配給は行っていません。



避難時に持ち出す必要な持ち物

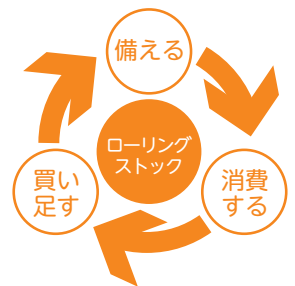


小さい子どもがいる家庭に必要な持ち物



ローリングストック

家族構成や生活スタイルに合わせて、食料や日用品を少し多く買い備えて、備えたものを順番に使いながら新たに買い足していく**ローリングストック**がおすすめです。



特集

大雨・台風への備え



～いざ避難するならば～

避難のサイン

下水道からの浸水

- ・トイレや洗濯機の排水口から水が溢れ出しそう

河川氾濫の危険

- ・河川の水位が上昇

土砂災害の危険

- ・小石がパラパラ落下
- ・斜面に湧水や亀裂が発生

崖崩れの
前兆現象

行政からの避難情報の発令

警戒レベル 3 (高齢者等避難)

警戒レベル 4 (避難指示)

避難行動

安全な場所へ

親戚・知人の家、
避難場所など

高い建物の
2 階以上など

水平避難

垂直避難

夜間や大雨・強風などにより、
屋外避難がかえって危険な場合

がけ崩れや浸水から避難するために
建物内の崖から離れた 2 階以上に避難

建物内で水平避難

垂直避難

避難に時間がかかる人は、危険がせまる前に早めに避難を開始しましょう。

～避難場所はこちら～

避難先のひとつとして、金沢区では以下の避難場所が開設されます。

5 か所の風水害避難場所

- ① 西柴中学校 (西柴一丁目 23-1)
- ② 釜利谷東小学校 (釜利谷東二丁目 12-1)
- ③ 大道小学校 (大道二丁目 3-1)
- ④ 六浦地区センター (六浦五丁目 20-2)
- ⑤ 関東学院大学 ベンネットホール (六浦東一丁目 50-1)

※気象庁が土砂災害警戒情報を発表または横浜市や金沢区が避難情報を発令した場合、開設されます

さらに風雨が強まると…

高齢者等避難
避難指示

追加で開設される 4 か所の風水害避難場所

- ⑥ 富岡小学校 (富岡西七丁目 13-1)
- ⑦ 能見台小学校 (能見台三丁目 32-1)
- ⑧ 並木中学校 (並木三丁目 4-1)
- ⑨ 金沢区役所 1 階 1 号会議室 (泥亀二丁目 9-1)

※大雨特別警報などの可能性がある場合、上記 5 か所の避難場所に加えて追加で開設されます



- …基本の5か所
- …追加開設される4か所



避難場所には飲料水や食料はありません。
左ページの「⑤備蓄品・持ち出し品」を確認して、
事前に準備しておきましょう。



今月11日以降の記事を掲載 ※料金表示のない催しは無料

区役所からのお知らせ

区役所への郵便物は
〒236-0021 金沢区泥亀2-9-1 金沢区役所〇〇係
8～12ページの市外局番は「045」です

☎ 電話	📠 ファクス	✉ Eメール	🕒 日時・期間	📍 会場	(着) 全て必着
📄 内容	👤 対象・定員	💰 費用	🔄 往復はがき	📋 コース	👜 持ち物
👤 講師・出演者	📅 要予約	🔄 返信用はがき	🪟 窓口	📝 申込み	
📄 当日直接(申込み不要)	🛑 休館日	🌐 WEB 二次元コード・ホームページ	🗨 問合せ		

必要事項 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面)

掲載中のイベント等は中止・変更となる場合がありますので、事前に問合先へ確認してください。

▶旧川合玉堂別邸(二松庵)庭園
7月開園日

🕒7月5日(土) 10時～16時(入園は15時30分まで) 〇 ※荒天中止
📍富岡東5-19-22(「京急富岡」駅東口徒歩2分)
📞企画調整係(6階602)
☎788-7729 📠786-4887
※当日連絡先:旧川合玉堂別邸
☎080-1241-0910

▶頭と体のいきいき週間

①パネル展示・資料配布・動画上映
🕒6月16日(月)～20日(金) 9時～16時30分 〇
②フレイルチェック
🕒6月18日(水)～20日(金) 10時～15時 〇
③脳健康度チェック
🕒6月18日(水)～20日(金) 10時～15時
📍区役所1階エレベーター横(チラシ掲示スペース前)
👤③おおむね50歳以上/各日10人先着
📝③6月11日(水)～17日(火)に下記☎へ(空きがあれば当日受付可)
📞高齢者支援担当(4階402)
☎788-7777 📠786-8872

▶令和7年度「子どもプログラミング教室」受講生募集

🕒8月8日(金) ①10時～12時 ②14時～16時
📍関東学院大学金沢八景キャンパス(六浦東1-50-1)
👤区内在住の①小学4～6年生②小学1～3年生/各30人抽選
📄大学の先生やボランティアが優しく教えます。(アプリは「スクラッチ」を使用)
📝WEBまたは☎で、氏名(ふりがな)、学年、学校名、緊急連絡先、☎アドレスを6月27日(金)までに下記へ
※受講決定のお知らせは、☎アドレス宛てに、7月25日(金)までに連絡します
📞地域力推進担当(6階601)
☎788-7809 📠788-1937
✉kz-tiikiryoku@city.yokohama.lg.jp
※保護者の同席が可能です。待合室・駐車場はありません



▶令和7年度 食品衛生責任者実務講習会の開催

🕒6月27日(金)、9月11日(木)、10月30日(木)、11月26日(水) 14時30分～15時30分(予定)(受付14時～)
📍区役所3階3号会議室A
👤市内食品営業施設の食品衛生責任者
📝各開催日の1週間前までに希望日、施設名称・所在地、食品衛生責任者氏名を☎または📠で下記へ
📞食品衛生係(4階406)
☎788-7871 📠784-4600
WEB 金沢区 食品衛生講習会 検索

▶令和7年度金沢区
夏季小学生ソフトボール大会

🕒7月27日(日) ※雨天中止
📍釜利谷ひろば公園(能見台6-37)
👤区内在住の小学生チーム
📝申込書(WEB でダウンロードまたは区役所6階601で配布)を6月19日(木)(着)までに、郵送、☎、📠または🪟へ
※7月2日(水) 18時30分から区役所6階1号会議室で開催の組合せ抽選会および監督会議に出席してください
📞区民活動支援担当(6階601)
☎788-7805 📠788-1937
✉kz-sports@city.yokohama.lg.jp
WEB 金沢区 スポーツ振興 検索
主催:金沢区スポーツ推進委員連絡協議会

▶ベランダでもできる!土壌混合法講習会 ～生ごみを土に変えて緑や花をいっぱい～

🕒7月16日(水) 10時～11時
📍区役所3階3号会議室
👤区内在住の人/27人先着 ※1団体、1家族3人以内 ※事前申込みをお願いします
📄参加者にはスコップと花の種をプレゼント!
📝6月23日(月)から☎または📠で 必要事項 を下記へ
📞資源化推進担当(6階601)
☎788-7808 📠788-1937

第51回 金沢まつり花火大会 開催にご協力をお願いします

「金沢まつり花火大会」の開催の費用は、ほとんどを自治会町内会や企業・団体などの地域の皆さまからのご支援により賄っています。広く区民の皆さまからも、募金のご協力をお願いいたします。 ※いただいた募金についての返礼品などはございません

開催概要 🕒8月30日(土) 19時～ ※荒天中止 📍海の公園

募金受付口座

金融機関名	横浜銀行 金沢支店	ゆうちょ銀行 横浜金沢支店	横浜信用金庫 金沢支店
口座種類	普通預金	振替口座	普通預金
口座番号	1588462	00240-2-82092	0377929
口座名義	金沢まつり実行委員会募金専用		金沢まつり実行委員会

募金箱設置場所 区役所地域活動係(6階601)、金沢公会堂ほか

大切な人にあなたの気持ちを込めて花火を打ち上げませんか

～お祝い花火の参加者募集～

結婚祝い、出産祝い、誕生日祝いなど、大会当日にお祝いの気持ちを表す「お祝い花火」を打ち上げます。 ※打上げ時に個別のメッセージや氏名のアナウンスはありません

参加費 1口1万円(観覧スペースをご用意します:原則1団体3人まで)
※観覧スペースはビニールシート上となります

📝申込書(下記🪟にて配布)、参加費を添えて7月3日(木)までに下記🪟へ
※詳細は WEB を確認してください

📞金沢まつり実行委員会事務局(地域活動係(6階601))
☎788-7801 📠788-1937

詳細はこちら▶



金沢区政にあなたのアイデアを!

デジタルプラットフォーム開設

- ① 区の重点分野に関する取組のアイデア
- ② 金沢区制80周年に向けた取組のアイデア
- ③ 窓口サービス向上のアイデア

左記の項目に関する
アイデアをお待ち
しています!

期 間 6月11日(水)～7月10日(木)

方 法 意見募集プラットフォーム「Surfvote」から回答

📞企画調整係(6階602) ☎788-7726 📠786-4887



詳細は
こちら



GREEN×EXPO 2027

YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月 横浜・上瀬谷

公式マスコットキャラクター トゥンクトゥン ©EXPO 2027

検診・検査・相談

問申①～③健康づくり係(4階408)

☎788-7840 fax 784-4600

問④子ども青少年局 青少年相談センター

☎752-8366 fax 332-5077

申④よこはま南部ユースプラザ

☎761-4313 fax 761-4023

①HIV(エイズ)・梅毒検査 予

📅原則隔週火曜日10時～11時

📍区役所5階 検査室(506) 匿名・無料で受けられます。

※相談・予約は随時受け付けます

②健康相談(生活習慣病等) 予

📅6月20日(金)9時～12時、13時30分～15時30分

📅7月4日(金)13時30分～15時30分

📍区役所5階 健康相談室(503)

③禁煙相談 予

📅7月4日(金)13時30分～15時30分

📍区役所5階 健康相談室(503)

④若者のための専門相談 予

📅6月20日、7月4日の金曜日

📍子ども家庭係(4階404)

13時30分～、14時30分～、15時30分～

👤15～39歳の人とその家族 📄引きこもりなどの相談



子育て掲示板

掲載中のイベント等は中止・変更となる場合がありますので、事前に問合先へ確認してください。

金沢区保育園 子育てひろば常設園だより

●あおぞら谷津保育園

七夕

📅7月7日(月)9時45分～10時30分

📍同園(谷津町231-5)

👤未就学児と保護者/15組先着

申下記☎へ

☎784-0542(月～金曜日9時30分～16時)

●きらら保育園

「ベビーきららっこ」

📅6月24日(火)10時～11時

📍同園(能見台東2-3)

👤0歳のお子さんと保護者/10組先着

申WEBへ

☎701-8530(月～金曜日13時～16時)

区役所から ※会場の記載がない場合は区役所で実施

①乳幼児健康診査

👤対象者には事前に通知します。

📍子ども家庭係(4階404)

☎788-7785 fax 788-7794



②乳幼児・妊産婦歯科相談 予

📅6月27日(金)13時30分～14時45分

📄歯科健診(未就学児のみ)、歯科相談など

👤0歳児～未就学児と保護者、妊娠中または産後1年未満の人 📄普段使っている歯ブラシ、母子健康手帳

申☎またはfaxで 必要事項、子の名前・生年月日を下記へ

📍子ども家庭支援課(4階404)

☎788-7785 fax 788-7794



③すすく歯びか教室 予

📅6月11日(水)、7月8日(火)

10時～11時30分(受付9時30分～)

📄お話とむし歯菌チェックなど

👤おおむね14か月未満の子と保護者/15組先着 📄歯ブラシ、母子健康手帳



④ごっくん離乳食教室(はじめる頃) 予

📅6月27日(金)10時～11時30分(受付9時30分～)

📄お話と実演など

👤4～5か月頃の子と保護者/15組先着



⑤もぐもぐ離乳食教室(2回食頃) 予

📅6月26日(木)

13時30分～15時(受付13時～)

📄お話と実演など

👤7～8か月頃の子と保護者/15組先着



⑥子どもの食生活相談 予

📅6月26日(木)、7月4日(金)9時～12時

📄子どもの食事についての個別相談

👤乳幼児期から高校生までの子の保護者

申③～⑥☎またはfaxで 必要事項、子の名前・生年月日を下記へ、③～⑤WEB予約可

📍健康づくり係(4階408) ☎788-7842 fax 784-4600

金沢区地域子育て支援拠点 「とことこ」から

構えず、気軽に、安心して、ゆっくり、ゆったり過ごす場所として、主に0歳児から未就学児・妊婦とその家族、地域で子育てを応援している人のための施設です。プレママ・プレパパも大歓迎!

📍〒236-0058 能見台東5-6 2階

☎780-3205 fax 780-3206

📅休日・月曜日、祝日、年末年始

📄開館時間:火～土曜日 9時30分～15時30分



「とことこ」公式アカウントはこちら



Instagram



@TOKOTOKO_KANAZAWAKU

LINE



@543uvhin

◎とことこホームページ

隔月で発行している「とことこ通信」や、ひろばのイベントカレンダーも掲載しています。



◎ボランティア説明会

📅6月20日(金)14時～14時30分📄

7月10日(木)10時～10時30分📄

興味のある人はぜひ参加してください。

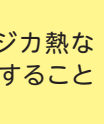
◎ボランティア活動を考えている人へ

「かなざわっこを共に育む応援プロジェクト」



◎かなざわ子育てイベントカレンダー

金沢区内の子育て関係のイベントをカレンダー形式にまとめています。



みんなで一緒に健康づくり

～健康経営認証企業を紹介します～

株式会社大松運輸(幸浦2-14-2)は、経営理念として「社員の幸せを重視すること」を掲げる健康経営認証AAA取得企業です。社内SNSでの健康情報の発信のほか、仕事と競技を両立するアスリート社員からの、すぐにできるストレッチや身体のケア方法の助言などにより、会社全体で健康づくりの意識が高まっています。



アスリート社員による出張陸上教室も対応します!



▲横浜健康経営認証についてはこちら

問 健康づくり係(4階408) ☎ 788-7840 fax 784-4600



蚊に刺されない! 蚊を増やさない!

蚊は、デング熱やジカ熱などの感染症を媒介することがあります。蚊に刺されない・増やさない対策をしましょう。

蚊に刺されないために

・肌の露出を避け、虫よけ剤を上手に使いましょう。

蚊を増やさないために

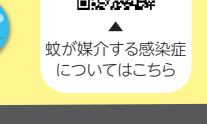
・蚊の幼虫(ボウフラ)が発生しないように、水たまりを無くしましょう。

・やぶや草むらの草刈りをして、蚊のすみかを無くしましょう。













蚊が媒介する感染症についてはこちら



問 環境衛生係(4階407) ☎ 788-7873 fax 784-4600

催しの申込みなどにより収集した個人情報は、目的以外に使用、第三者に提供することはありません。



施設からのお知らせ

今月11日以降の記事を掲載 ※料金表示のない催しは無料
・(アイコン)の詳しい内容は、8ページ上部をご覧ください。

必要事項 必要事項(行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信の宛名面)

掲載中のイベント等は中止・変更となる場合がありますので、事前に問合先へ確認してください。

釜利谷地区センター

〒236-0045 釜利谷南1-2-1
☎786-2193 fax 786-2194

- ①七夕飾りを飾ろう
📅6月21日(土)10時30分～11時30分👤
👤乳幼児と保護者、小学生
- ②おもちゃ病院
📅6月26日(木)9時30分～12時30分👤
👤修理無料、部品実費
- ③みんなの健康体操
📅6月13日・27日の金曜日
10時～11時(受付9時30分～)👤
👤成人/50人先着 📄1回400円
🕒室内履き
- ④プロが教えるカラオケ講座(2)
📅7月15日～8月26日の火曜日(8/12を除く)(全6回)12時30分～14時30分
👤成人/50人抽選 📄3,000円(6回分)
- ⑤夏休みこどもパン作り
📅7月26日(土)
午前の部:9時30分～12時45分
午後の部:13時30分～16時45分
👤小学生/各部16人抽選 📄1,200円
- ⑥夏休みこども工作(万華鏡)
📅7月23日(水)9時30分～11時30分
👤小学生/20人抽選 📄500円

申④～⑥往に必要事項⑤学年、希望の部⑥学年を記入して④7月1日(火)⑤7月12日(土)⑥7月9日(水)(着までに上記へ、またはWEB、廻を添えて窓へ

六浦地区センター

〒236-0031 六浦5-20-2
☎・fax 788-4641

休6月23日(月)

- ①月曜ヨガ
📅7月7日・14日・21日、8月4日・18日、9月1日・8日・15日・29日の月曜日(全9回)
(1)9時10分～10時30分(2)10時50分～12時10分 📄成人/各部22人抽選
📄4,500円(9回分)
- ②癒しの空間 “ハーバリウム”を作ろう!
📅7月31日(木)10時～11時30分
👤小学生以上/30人抽選 ※小学生は保護者同伴 📄2,100円
- ③ふしぎ発見理科ひろば～オルゴール付き驚き盤を作ろう!
📅7月22日(火)10時～12時
👤小学生/20人抽選 ※小学1～3年生は保護者同伴 📄800円
- ④切れ味復活!包丁研ぎ講座
📅7月1日(火)10時～12時
👤15人抽選 📄900円
- ⑤いきいき麻雀教室
📅7月3日～11月20日の第1・3木曜日(全10回)13時～17時
👤未経験者、初心者/10人抽選
📄11,000円
- ⑥俳句を知ろう～あなたも芭蕉、あなたも一茶～
📅7月16日(水)12時30分～14時30分
👤10人抽選 📄600円

申①～⑥往に必要事項、年齢①希望時間③学年を記入して①6月20日(金)②7月17日(木)③7月8日(火)④6月18日(水)⑤6月19日(木)⑥7月2日(水)までに上記へ、またはWEB、廻を添えて窓へ

金沢地区センター

〒236-0021 泥亀2-14-5
☎784-5860 fax 789-3599

休6月16日(月)

- ①どんぐりころちゃんのおはなし会
📅6月24日(火)10時30分～11時👤
👤未就学児と保護者
- ②60歳以上の健康体操
📅6月23日(月)10時～11時(受付9時30分～)👤
👤60歳以上/100人先着 📄1回400円
🕒上履き、ヨガマットまたはバスタオル、汗拭きタオル
- ③親子で英語でエンジョイ!
📅7月28日(月)～30日(水)(全3回)9時30分～10時20分 📄4歳児～小学1年生と保護者/15組抽選 📄2,100円(3回分)
- ④親子で作ろう!ブタさんの絵巻き寿司
📅7月5日(土)10時～12時
👤小学生と保護者/8組抽選 📄2,000円
- ⑤夏休みこども卓球教室
📅7月23日(水)～25日(金)(全3回)9時30分～11時30分
👤小・中学生/16人抽選 📄2,100円(3回分)
- ⑥キッズ英語でエンジョイ!
📅7月28日(月)～30日(水)10時35分～11時25分
👤小学2～6年生/15人抽選 📄2,100円(3回分)

申③～⑥往に必要事項、年齢③④子と保護者の氏名⑤⑥子の氏名を記入して6月20日(金)(着までに上記へ、またはWEB、廻を添えて窓へ

富岡並木地区センター

〒236-0051 富岡東4-13-2
☎775-3692 fax 775-3792

休6月16日(月)

- ①ベビー元気あそびタイム♪
📅6月13日・27日の金曜日10時30分～11時👤
👤4か月～1歳児と保護者 🕒てあそび、ふれあい遊び、ママ・パパストレッチ
- ②ふしぎ発見理科ひろば～四足歩行ロボットを作ろう!
📅8月3日(日)10時～12時
👤小学1年生～中学3年生/20人抽選
※小学1～3年生は保護者同伴 📄500円
- ③夏休み親子蕎麦打ち体験会
📅8月2日(土)午前の部:9時～12時30分、午後の部:13時～16時30分
👤小学1年生～中学3年生と保護者/各部4組抽選 📄2,500円
- ④サマー・スノードーム教室
📅7月19日(土)10時～12時
👤小学1年生～中学3年生/15人抽選
📄500円
- ⑤サマー・スイーツ教室
📅7月20日(日)10時～12時
👤小学1年生～中学3年生/12人抽選
📄1,000円
- ⑥米粉クッキング教室
📅7月21日(祝・月)10時～12時
👤小学4年生～中学3年生/12人抽選
📄600円

申②～⑥6月11日(水)～18日(水)に窓へ

能見台地区センター

〒236-0058 能見台東2-1
☎787-0080 fax 787-0090

休7月7日(月)

- ①夏の初めのコンサート
📅7月6日(日)10時30分～11時20分(開場10時15分)👤
👤吹奏楽団「チャオバンビーノ」のコンサート ※乳幼児の鑑賞も可 🕒室内履き
- ②絵本のだるまをつくっちゃおう!～絵本作家 高島那生さんの『だるまだ!』読み聞かせ&ワークショップ
📅8月2日(土)14時～16時(受付13時30分～)
👤乳幼児以上 ※未就学児は保護者同伴/60人抽選 📄600円 ※同伴する保護者も費用負担あり

申②往に必要事項、年齢を記入して7月17日(木)(着までに上記へ、またはWEB、廻を添えて窓へ

能見台地域ケアプラザ

〒236-0058 能見台東2-1
☎787-0991 fax 787-0993

休7月7日(月)

- 気ままサロンあおぞら
📅7月12日(土)13時30分～15時
👤60歳以上/30人先着 📄100円(茶菓代)

申6月14日(土)から窓または窓へ

並木地域ケアプラザ

〒236-0051 富岡東2-5-31
☎775-0707 fax 775-0877

休6月22日(日)

- 子育てサロンなみき
📅6月17日(火)10時30分～12時👤
👤乳幼児と保護者 🕒飲み物

柳町コミュニティハウス

〒236-0026 柳町1-3
☎・fax 785-2403

休6月23日(月)

- おはなし会
📅6月17日(火)11時～11時30分👤
👤乳幼児と保護者、読み聞かせに興味がある人

並木北コミュニティハウス

〒236-0005 並木1-7-1(並木第一小学校内)
☎・fax 774-3405

休毎週金曜日

- ①夏の夜のサクソス演奏会
📅8月2日(土)18時～19時15分
👤成人/40人先着
- ②金沢動物園移動スクール「どうぶつクイズとクラフトづくり」
📅7月23日(水)13時30分～15時
👤小学生/30人先着
- ③七夕おはなし会&クラフトづくり
📅7月5日(土)10時30分～12時
👤乳幼児～小学生/10組先着 ※未就学児は保護者同伴
- ④おもしろ電波教室～親子でFMラジオを作って金沢シーサイドFMを受信してみよう!
📅8月3日(日)13時50分～16時30分
👤小学3～5年生/10組先着 ※保護者同伴必須 協力:株式会社金沢シーサイドFM
- ⑤「海中スノードーム」を作ろう
📅7月26日(土)10時～12時
👤小学生/15人先着 📄500円

申①④6月29日(日)②⑤6月22日(日)③6月11日(水)から①～④窓または窓へ⑤窓へ

八景コミュニティハウス

〒236-0021 泥亀1-21-2(八景小学校内)
☎・fax 790-1757

- 未経験者でも大歓迎!!
お祭りの太鼓・篠笛 体験教室
📅7月30日(水)、8月16日(土)(全2回)
13時30分～15時30分 📄小学2～6年生/10人先着 ※保護者同伴可能

申6月30日(月)9時30分から窓または窓へ

西柴コミュニティハウス

〒236-0012 柴町343-5
☎780-1150 fax 780-1153

- ①自分時間
📅6月14日～7月5日の土曜日9時～17時👤
👤10人先着 🕒読書や勉強ができる場所
- ②ゆかた着付け教室
📅7月3日(木)13時30分～16時
👤10人抽選 📄500円 🕒ゆかた、帯など

申②6月23日(月)までに窓または窓へ

長浜ホール

〒236-0011 長浜114-4
☎782-7371 fax 782-7389
✉nagahama-hall@nagahama-hall.com

休6月16日(月)

- ①第10回TABUNOKIミュージックテラス～フルーツ・コントラバス・ピアノで紡ぐ色彩豊かなハーモニー～
📅7月6日(日)14時～15時30分
👤小学生以上(未就学児入場不可)/100人先着 📄1,500円
- ②夏休みファミリーコンサート～オカピのわくわくファミリーコンサート～
📅7月26日(土)
11時～12時(開場10時30分)
👤100人先着 📄チケット:1,000円(中学生以上)、500円(小学生)、未就学児無料 ※未就学児は保護者同伴
- ③2025年度 SU-ZU Styleキッズダンススクール 後期
📅7月3日～9月11日の木曜日(8/14を除く)(全10回)17時30分～18時30分
👤5～9歳児/20人先着 📄9,000円(10回分)

申①～③6月11日(水)から必要事項を☎・fax・✉または窓へ

金沢八景権現山公園

〒236-0027 瀬戸20-3
☎370-7535 fax 370-9130

休6月23日(月)

- 七夕飾り
📅7月1日(火)～7日(月)管理休憩棟:9時～17時 旧円通寺客殿:9時30分～16時30分👤
👤公園内に笹竹をしつらえます。 ※短冊の配布あり

資源循環局金沢工場

〒236-0003 幸浦2-7-1
☎784-9711 fax 784-9714
✉sj-reusekanazawakojo@city.yokohama.lg.jp

WEB 金沢工場 リユース家具 検索

- 金沢工場リユース家具市民提供(令和7年度第2回)
👤市内在住、在勤、在学の人
申6月9日(月)～22日(日) WEB からリユース家具一覧を確認し、全申込者の氏名、希望の家具番号を☎へ ※申込みは1人1点、1世帯3点まで、詳細はWEBへ【抽選結果】6月27日(金)までに当選者へ☎で連絡
- 【引渡し】6月28日(土)～7月12日(土)(日曜日を除く)9時～12時、13時～16時
※期間中引取りがない場合は取消

フォーラム南太田

〒232-0006 南区南太田1-7-20
☎714-5911 fax714-5912

休6月16日(月)

女性のがん 手術後のリハビリ体操
📅7月8日(火)10時15分～11時45分
👤がん手術後おおむね8週間以上の女性/22人先着 料700円

📅6月15日(日)から📞、📧またはWEBへ
※託児あり📞、詳細は📞714-2665へ

旧伊藤博文金沢別邸

〒236-0025 野島町24
☎・fax788-1919

休6月16日(月)、7月7日(月)

①七夕飾り
📅6月28日(土)～7月6日(日)
9時30分～16時30分 画
👤邸内には七夕のしつらえも飾っています。
②茅葺屋根燻蒸見学会
📅6月16日(月)10時30分～11時30分 画
※荒天中止 ※休館日ですが、燻蒸は実施します

金沢スポーツセンター

再オープン!

〒236-0011 長浜106-8
☎785-3000 fax785-7000

休6月23日(月)

6月10日(火)8時45分から開館

教室の詳細や開催時期などは、
WEBまたは📞で確認してください。

①ヨガ・エクササイズの50～60分教室 画
料1回610円

教室名	曜日	時 間
姿勢コンディショニング (骨盤底筋編)	月	9時～
アクティブヨガ	月	10時～
健康体操	火	10時～
水曜ボクサ	水	11時30分～
かんたんZUMBA®	水	14時～
コンディショニングヨガ	水	19時30分～
木曜ヨガ	木	11時～
骨盤底筋体操	木	12時～
ZUMBA GOLD®	金	9時～
ZUMBA®	金	10時～
金曜エアロ60	金	11時10分～
モーニングボクサ	土	9時30分～

リネツ金沢(金沢プール)

〒236-0003 幸浦2-7-1
☎789-2181 fax789-2185

WEB 横浜市金沢プール 検索

休6月24日(火)

7月1日より開催のスタジオ教室のご案内

①初めてのヨガ
📅毎週月曜日9時30分～10時30分
👤20人抽選 料1回1,300円

②ヨガ
📅毎週水曜日9時45分～10時45分
👤20人抽選 料1回1,200円

③コアバランストレーニング
📅毎週水曜日11時～12時
👤20人抽選 料1回1,200円

④フラダンス
📅毎週木曜日9時45分～11時15分
👤20人抽選 料1回1,400円

⑤ピラティス
📅毎週金曜日11時～12時
👤20人抽選 料1回1,200円
※スケジュールはWEBを確認してください
(開催回数は10～12回)

📅6月25日(水)までに📧へ

②ヨガ45分教室 画 料1回510円

教室名	曜日	時 間
はじめてヨガ45	土	9時15分～
土曜ヨガ45	土	10時5分～

③ストレッチ30分教室 画 料1回460円

教室名	曜日	時 間
姿勢コンディショニング (ストレッチポール編)	金	12時20分～

👤①～③16歳以上先着
※教室開始30分前から受付

金沢スポーツセンター WEB▶

金沢スポーツセンター再オープンイベント

📅6月22日(日)9時～17時
👤①体組成測定、大人向け教室ほか画②さわやかスポーツ体験、体力測定 画
③ミニバス教室、チアダンス教室、こどもテニス教室📞 ※一部有料イベントあり
👤①16歳以上②誰でも参加可能③小学生/定員は種目ごとに異なります。すべて抽選 ※費用など詳細はWEBへ

📅6月18日(水)までにWEBへ

老人福祉センター 晴嵐かなざわ

〒236-0021 泥亀1-21-5
(いきいきセンター金沢内)
☎782-2908 fax782-2909

休6月28日(土)

①フルートコンサート
📅6月26日(木)10時30分～11時30分
👤30人先着 料100円(保険料)

②ハッピーJ・A・M みんなのうたごえサロン
📅6月20日(金)13時30分～15時
👤20人先着 料100円(保険料)

③健康空手体操～正しい呼吸と姿勢が学べる～
📅6月17日(火)10時～11時
👤15人先着

④楽しい切り絵教室
📅6月23日(月)9時30分～12時
👤10人先着 料1,000円(教材費・保険料)

📅①～④6月11日(水)9時から📞または📧へ

八景島

〒236-0006 八景島
☎788-9778 fax788-9732

📧info@hakkeijima-partnership.jp

①第25回八景島あじさい祭
📅6月7日(土)～29日(日)画
👤あじさい八景めぐりやあじさいに関連したイベントを開催

②八景島 押し花展
📅6月7日(土)～29日(日)9時～16時 画
👤八景島客船ターミナル
👤まるで絵画のような押し花の作品展

③八景島あじさい祭イベントデー
📅6月28日(土)・29日(日)10時～15時 画
👤巨大立体迷路 デツ海横 ※荒天中止

④八景島 あじさい茶会
📅6月14日(土)・15日(日)
10時～15時 画
👤八景島客船ターミナル 👤150人先着
料300円(お菓子付)

金沢区民活動センター

ゆめかもん ニュース

ゆめかもん
で 検索

👤区役所2階 📧kz-kumincenter@city.yokohama.lg.jp
☎788-7803 fax789-2147 休7月6日(日)

区民ギャラリー 画

📅6月15日(日)～21日(土) 金沢区の俳句・短歌文化の歴史と展開/
横浜金沢俳句・短歌ポスト実行委員会

📅6月22日(日)～28日(土) 金沢八木の一つ「青葉楓」を金沢区のおともだちがお
絵かぎしました/ふみくらの仲間たち「青葉楓の会」

📅6月29日(日)～7月5日(土) 金沢区美術協会展/金沢区美術協会
📅7月7日(月)～12日(土) のぞいてみませんか?あなたの街のコミュニティサロン/
金沢区つながりステーション(金沢区コミュニティサロン連絡会)

展示ケース 画

📅6月2日(月)～30日(月) 季節の茶道具(夏)/金沢茶道会

1階展示スペース 画

📅6月22日(日)～7月5日(土) 夏の金沢/やさしい絵手紙
📅7月7日(月)～19日(土) 金沢区の風景/金沢区美術協会

金 沢

消 防 署 だより

6月号

たった一度のケガで寝たきりに!?

年齢を重ねるにつれて「つまずいたり」、「転びそう」になったことはありませんか。
特に高齢者は、骨折などの大ケガにつながるため注意が必要です。

電気機器のコード
につまずき転倒

段差につまずき転倒

階段を踏み外し転落

転倒事故を防ぐポイント

- 適度な運動を続け、身体の機能の低下を防ぎましょう
- 部屋の整理整頓を心がけましょう
- 段差や階段には、滑り止めや手すりをつけましょう

📞 金沢消防署 総務・予防課 ☎・fax781-0119

気をつけよう! 夏場の食中毒

夏は気温や湿度が高くなり、細菌による食中毒が発生しやすくなります。

食中毒を予防するポイントを知り、家庭での食中毒を予防しましょう!

予防のポイント 食中毒予防の3原則

こまめな手洗い

手にはさまざまな細菌が付着しています。調理を始める前、生肉や魚介類、卵を触った後や、トイレに行った後などには必ず手を洗いましょう。

調理器具の使い分け

まな板や包丁は肉用、魚用、野菜用と別々にそろえて使い分けできると安全です。

使用後はその都度よく洗い、消毒しましょう。

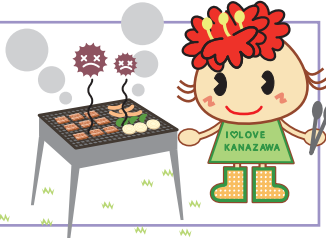


生鮮食品や冷蔵品、冷凍品など温度管理が必要な食品は購入後、できるだけ早く冷蔵庫や冷凍庫に入れて低温で保存しましょう。

調理後は長時間放置せずに、すぐに食べるか、早めに冷蔵庫に入れて保存しましょう。

ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅します。

特に肉料理は中心部までよく加熱しましょう。



問 食品衛生係(4階406) ☎788-7871 fax 784-4600

金澤歴史万華鏡

県立金沢文庫へのいざない

第七十回 『徒然草』に歴史あり

県立金沢文庫 学芸課長 道津 綾乃

中学生の古典の教科書に出ていた『徒然草』。副読本には、ひょうきんな帽子をかぶった作者 兼好法師の肖像画や、へんてこな器をかぶったお坊さんが宴会の中心で踊る絵が載っていたのを覚えています。

大人になり、奇跡的に金沢文庫の職員になった私は、本当に驚いたのです。あの絵はどちらも、金沢文庫所蔵だったとは!そしてまさか自分が、徒然草展を企画することになろうとは!!

金沢文庫の徒然草資料の収集は、第二次世界大戦後すぐに本格化しました。一九六〇年の「兼好法師資料



徒然草屏風 (部分) 江戸時代 金沢文庫所蔵

展」の展示目録序文には、この収集事業に「終戦後特に(中略)努力してきた」とあり、当館が敗戦を乗り越えるための事業でもあったことがわかります。

今年は金沢文庫開館95周年。歴代の司書や学芸員がコツコツと集めたコレクションを、ぜひ味わいにいらしてください。

企画展「斜読徒然草—近世読書のたのしみかた」

5月23日(金)~7月13日(日) 9時~16時30分(入館は16時まで)

¥一般250円(150円)、20歳未満・学生150円(100円)、65歳以上・高校生100円、中学生以下・障害者は無料 ※()内は20人以上の団体料金

休毎週月曜日

問 県立金沢文庫(金沢町142) ☎701-9069 fax 788-1060

介護者相談

「誰かに話を聞いてほしい」「イライラしてしまう」「心がもやもやする」など、家族の介護に関する不安や心配について、臨床心理士・カウンセラーによる相談を受け付けます。

利用できる人 高齢者の介護をしている家族など
(本人または介護者が区内在住)

相談日時 各日2枠、1枠50分 要予約

偶数月・第3火曜日 ①10時~②11時~

6月17日 | 8月19日 | 10月21日 | 12月16日 | 2月17日

奇数月・最終木曜日 ①13時~②14時~

7月31日 | 9月25日 | 11月27日 | 1月29日 | 3月26日

相談場所 高齢・障害支援課 相談室(区役所4階)

申 高齢者支援担当(4階402) ☎または☎788-7777へ



もの忘れ相談

認知症と疑われる人、認知症の人の介護をしていて対応に困っている人へ、専門医師による認知症に関する保健福祉相談を実施しています。

利用できる人 認知症ではないか心配されている本人やその家族
認知症の高齢者を介護していて対応に困っている人

相談日時 原則第2火曜日 午後 要予約

相談場所 自宅または金沢区役所(家族のみの相談の場合)

申 高齢者支援担当(4階402) ☎788-7777へ



問 高齢者支援担当(4階402) ☎788-7777 fax 786-8872

できることから始めましょう



プラスチックごみ削減

海のプラごみが魚の量を上回る?



世界全体で年間数百万トンものプラスチックが陸上から海洋へ流出しています。このままでは2050年までに魚の重量を上回る量のプラスチックが海洋を占めると予測されています*

※[THE NEW PLASTICS ECONOMY RETHINKING THE FUTURE OF PLASTICS](エレン・マッカーサー財団、2016年)

プラスチックを燃やすとどうなる?



プラスチックを燃やすと地球温暖化の原因となる温室効果ガスが多く発生します。温暖化は地球規模の気候変動を引き起こすとされており、災害級の猛暑や記録的豪雨との関連も考えられています。

プラスチックごみを減らすため 私たちが今できること

action① 減らそう!!
使い捨てプラ



マイボトルやマイバッグを使おう

action③ 参加しよう!!
街や海岸の清掃活動



プラスチックの海洋流出を抑制

action② 守ろう!!
ごみ出しルール



街をきれいに
ポイ捨てをしない

リサイクルを推進
分別を守る

問 資源化推進担当(6階601) ☎788-7808 fax 788-1937