

## 20 スポーツ・文化・レクリエーション

### 市内のスポーツ大会

#### (1) ハマピック（横浜市障害者スポーツ大会）

身

知

精

身体障害・知的障害・精神障害のある方を対象としたスポーツ大会です。参加は事前に申し込みが必要です。この大会参加者の中から、「全国障害者スポーツ大会」に派遣する横浜市代表選手を選考します。（種目は変更される場合があります。）

|      | 個 人                                 |                 | 団 体                                     |     |
|------|-------------------------------------|-----------------|-----------------------------------------|-----|
|      | 種 目                                 | 対 象             | 種 目                                     | 対 象 |
| 種目   | 水泳                                  | 知的・身体（内部を含む）・精神 | サッカー・<br>バスケットボール・<br>ソフトボール・<br>バレーボール | 知的  |
|      | 卓球                                  | 知的・身体（内部を含む）・精神 |                                         |     |
|      | 陸上競技                                | 知的・身体（内部を含む）・精神 |                                         |     |
|      | フライングディスク                           | 知的・身体（内部を含む）・精神 |                                         |     |
|      | アーチェリー                              | 身体（内部を含む）       |                                         |     |
|      | サウンドテーブルテニス                         | 身体（視覚障害者のみ）     |                                         |     |
|      | ボウリング                               | 知的・内部・精神        |                                         |     |
|      | ボッチャ                                | 身体              |                                         |     |
| 開催時期 | 4月～5月予定<br>（募集は2月初旬頃～2月下旬頃）         |                 | 9月～12月予定<br>（募集は約1～2か月前）                |     |
| 会場   | 三ツ沢公園陸上競技場（陸上競技）<br>横浜ラポール（その他の競技）他 |                 | 岸根公園野球場<br>横浜ラポール 他                     |     |

【窓 口】 個人競技及び団体競技

横浜ラポール ハマピック担当

【電 話】 475-2050 【FAX】 475-2053

#### (2) 横浜市ふれあいスポーツ大会

知

市内の障害児・者とその家族やボランティアが集い、スポーツ大会を開催します。

【会 場】 横浜ラポール 【時 期】 5月（予定）

【窓 口】 横浜市心身障害児者を守る会連盟（126頁）

#### (3) 横浜市身体障害者運動会

身

身体障害者とその家族・ボランティアが集い、運動会を開催します。

【会 場】 横浜ラポール 【時 期】 10月

【窓 口】 公益社団法人横浜市身体障害者団体連合会（126頁）

## スポーツ・文化・レクリエーション施設

### (1) 障害者スポーツ文化センター（横浜ラポール、ラポール上大岡）

身 知 精

障害者がさまざまなスポーツ・文化・レクリエーション活動を通して、健康づくりや社会参加をはかるために、各種プログラムや出張教室等を実施しています。

<横浜ラポール>

【所在地】〒222-0035 港北区鳥山町 1752

【電話】475-2001 【FAX】475-2053 【最寄駅】JR・地下鉄・相鉄線・東急新横浜線新横浜駅

【施設内容】

| ①スポーツ施設                                                                     | ②文化関係施設                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| メインアリーナ（バスケットコート2面）、サブアリーナ、フィットネスルーム、温水プール（25m×6コース）、ボウリング（4レーン）、屋内外グラウンド 等 | ラポールシアター（300席のホール）、創作工房、おもちゃ図書館、大小会議室、和室、多目的室、視聴覚室 等 |

【休館日】12月28日～1月4日、毎月第2火曜日

※施設によっては、点検等で休館日以外も使用できない場合があります。

横浜ラポール 検索



<ラポール上大岡>

【所在地】〒233-0002 港南区上大岡西 1-6-1 ゆめおおおかオフィスタワー6階～8階

【電話】840-2151 【FAX】840-2157 【最寄駅】京急線・地下鉄上大岡駅

【施設内容】

| ①スポーツ施設                   | ②文化関係施設      |
|---------------------------|--------------|
| フィットネス・スタジオ、トレーニング室、体育室 等 | 創作エリア、多目的室 等 |

【休館日】12月28日～1月4日、毎週火曜日

※施設によっては、点検等で休館日以外も使用できない場合があります。

ラポール上大岡 検索



<横浜ラポール、ラポール上大岡>

【料金】利用料金は、各施設にお問い合わせください。

## ■施設の利用やイベント等にスポーツや文化活動を取り入れませんか？

### 対 象

・ 障害者地域活動ホーム・精神障害者生活支援センター・作業所などの福祉施設  
・ 中途障害者地域活動センター・特別支援学校・個別支援級 等

### 支援内容

#### ◆スポーツ・文化・

レクリエーション体験◆  
スポーツ指導員等が施設に出張します。障害や施設の状況に応じて楽しめるスポーツや文化活動と一緒に見つめませんか。

#### ◆相談支援◆

各施設等での障害がある方の運動・スポーツの実施や、横浜ラポールの施設利用、スポーツイベント等への参加に関するご相談に対応・支援します。

#### ◆研修・その他◆

職員や地域の皆様を対象に、障害者スポーツ等の研修会を実施します。障害がある方と一緒にスポーツ・文化活動を楽しむための環境設定や用具・ルールの工夫についてお伝えします。

### 【問合せ先・相談窓口】

障害者スポーツ文化センター  
横浜ラポール スポーツ課  
文化事業課  
ラポール上大岡

【電 話】 475-2050 【F A X】 475-2053  
【電 話】 475-2055 【F A X】 475-2053  
【電 話】 840-2151 【F A X】 840-2157

## (2) 横浜あゆみ荘（障害者研修保養センター）

身 知 精

あゆみ荘

検索



研修・保養・レクリエーション等のために利用できる施設です。

【所 在 地】 〒224-0062 都筑区葛が谷 2-3

【電 話】 941-8383 【FAX】 941-3045 【最寄駅】 地下鉄都筑ふれあいの丘駅（徒歩3分）

【対 象 者】 障害児・者とその介護人のほか、どなたでも利用できます。

【申込方法】 横浜あゆみ荘まで直接お申し込みください。申込みの受付開始は、障害児・者とその介護人は利用日の6か月前の毎月1日、その他の方は利用日の1か月前の毎月1日です。

### 【料 金】

| 区 分                       | 障 害 者 及 び 介 護 人          |         | そ の 他        |         |
|---------------------------|--------------------------|---------|--------------|---------|
|                           | 6 歳以上 13 歳未満             | 13 歳以上  | 6 歳以上 13 歳未満 | 13 歳以上  |
| 日帰り<br>(11:00 ～ 15:00)    | 500 円                    | 600 円   | 900 円        | 1,200 円 |
| 宿 泊<br>(16:00 ～翌 10:00)   | 1,700 円                  | 2,200 円 | 3,000 円      | 4,500 円 |
| アーリーイン<br>(14:00 ～ 16:00) | + 250 円                  | + 300 円 | + 450 円      | + 600 円 |
| レイトアウト<br>(10:00 ～ 12:00) |                          |         |              |         |
| 食 事 代                     | 夕食 (2,600 円～)、朝食 (950 円) |         |              |         |

※障害者1名につき、介護人は2名までです。

※研修室・機能回復訓練室・児童遊戯室の利用は無料です。

※「アーリーイン」「レイトアウト」は、宿泊と連続してのご利用時に限ります。

※「その他」の方が、一人で宿泊される場合は、追加料金（1泊につき1,000円）がかかります。

※宿泊される方に同行する方が、宿泊室や夕食を利用し日帰りする場合には、日帰り料金がかかります。