

港北食事サービスワーカーズコレクティブほっと 電話045-563-2829(受付9:00~18:30)		
1 実施地域	○鶴見区の一部 (上の宮、駒岡1~5丁目、馬場1~7丁目、北寺尾1~7丁目、東寺尾1~3丁目、獅子ヶ谷1丁目) ○港北区全域 ○都筑区の一部 (東山田町10~60、73~108、1448~1480番地)	
2 実施曜日及び 配達時間の目安	夕食:月曜日~土曜日	14:00:~18:30
3 祝日・年末年始対応	祝日:可能	年末年始:12月29日~1月3日は不可
4 個別対応(主食)	おかゆ・軟飯・大盛り・小盛り・餅米だめに対応	
5 個別対応(おかず)	刻み・スライス・一口だい・肉・魚不可の方に他食材に変更	
6 治療食	実施なし	
7 食器回収の有無	回収有り	
8 加熱の必要性	冷凍、冷蔵でない為、特に無し	
9 利用者負担額	普通食700円(刻み食の場合700円)	
10 特色	福祉クラブの安心安全な食材を中心に、だしは天然だしを取り、素材にも気を使っている。ご家族やケアマネ、地域包括とも連携をとり担当者会議にも参加しています。祝日にはその折々の絵やお便りを添えて行事食を提供させていただき利用者さんは楽しみにしてくださっております。	

福祉クラブ生協 港北食事サービスワーカーズコレクティブ とまと 電話045-642-5991(受付:9:00~16:00)		
1 実施地域	○港北区の一部 (北新横浜、新羽町)	
2 実施曜日及び 配達時間の目安	夕食:月曜日~金曜日	17:30~18:30
3 祝日・年末年始対応	祝日:可能	年末年始:12月29日~1月3日は不可
4 個別対応(主食)	おかゆ・軟食	
5 個別対応(おかず)	刻み・スライス・魚の骨取り・生野菜なし・主菜の代替え	
6 治療食	実施無し	
7 食器回収の有無	有り	
8 加熱の必要性	無し	
9 利用者負担額	700円	
10 特色	全て手料理。冷凍野菜は使用しない。出汁はすべて天然だし(化学調味料は不使用)	

(次頁あり)

宅配クック123 港北鶴見店 電話045-531-0121 (受付9:00~18:00)		
1 実施地域	○鶴見区全域 ○港北区全域	
2 実施曜日及び 配達時間の目安	昼食:月~日	9:30~11:30
	夕食:月~日	13:00~17:30
3 祝日・年末年始対応	祝日:可能	年末年始:12月29日~31日は可能 1月1日~3日は不可
4 個別対応(主食)	おかゆ	
5 個別対応(おかず)	やわらか食、きざみ食(一口大、極きざみ)、禁食対応(アレルギー等)	
6 治療食	カロリー・塩分調整食、たんぱく塩分調整食、透析食、消化にやさしい食、ムースセット食	
7 食器回収の有無	回収有り(無し選択可能)	
8 加熱の必要性	無し 温める場合は蓋をあけてレンジで40秒~1分程度の間で様子を見ながら温めて下さい。	
9 利用者負担額	普通食(400):400円 幸たんぱく食:450円 普通食(500):500円 健康ボリューム食(550):550円	カロリー・塩分調整食、たんぱく・塩分調整食、 透析食、消化にやさしい食、 やわらか食、ムースセット食:550円
	刻み・おかゆは両方もしくは片方でも50円増し	
10 特色	高齢者専門の宅配弁当として全国に約350店舗展開し、多くのご高齢者様にご利用頂いております。メニューは低栄養・フレイル予防が必要な方向け、栄養価の調整が必要な方向け、嚥下困難な方向けのお弁当等、御利用者様のお体の状態・ご要望に応じてバラエティーに富んだお弁当をご用意しております。また、管理栄養士が全ての献立を監修しておりご高齢者様の「健康寿命の延伸」を目的としたお食事をご用意いたします。	

ライフデリ横浜港北店 電話045-717-9985(受付9:00~18:00)		
1 実施地域	○港北区全域	
2 実施曜日及び 配達時間の目安	昼食:月~日	9:30~12:00
	夕食:月~日	14:30~18:00
3 祝日・年末年始対応	祝日:可能	年末年始:12月29日~31日は可能 1月1日~3日は不可
4 個別対応(主食)	おかゆ、柔らかご飯、大盛、小盛、裏ごしおかゆ、おにぎり	
5 個別対応(おかず)	大盛、刻み食(一口大・普通刻み・極刻み)、メニュー変更(一部)、とろみ	
6 治療食	ムース食・やわらか食・カロリー調整食・腎臓食・透析食	
7 食器回収の有無	次回配達時に、回収(ご希望があれば使い捨て容器のご用意ございます。)	
8 加熱の必要性	常温でも可(電子レンジで1分程度温め頂くとより美味しく頂けます。)	
9 利用者負担額	普通食400円(刻み対応+60円)	ムース食500円 やわらか食500円 カロリー調整食520円(刻み対応+60円) 腎臓食570円(刻み対応+60円) 透析食570円(刻み対応+60円)
	<p><b>栄養バランス・食べやすさに配慮した健康的で美味しい日替わりのお弁当をお届けします。献立は、すべて管理栄養士が作成し、和が中心ながら高齢者の嗜好の変化に対応出来るよう・飽きがこないよう、洋風メニューにも積極的に取り組んでおります。</b></p> <p><b>本みりん・出汁でしっかりと下味をつけ、塩分控えめながらも自然な味わいが楽しめます。また、丼物やうどん・炊き込みご飯等でお食事をバラエティ豊かにしています。</b></p> <p><b>最後に、お弁当に付いてくる今日の一言という日替わりコラムは必見です！</b></p> <p><b>日用品のお買い物サービスあり、お気軽にご相談ください。</b></p>	
10 特色		

(次頁あり)

配食のふれ愛 横浜港北店 電話 045-547-2128 (受付9:00~17:30)		
1 実施地域	○港北区全域	
2 実施曜日及び 配達時間の目安	昼食:月~土	9:00~12:00
	夕食:月~土	13:00~17:00
3 祝日・年末年始対応	祝日:可能	年末年始:12月29~31日は可能 1月1~3日は不可
4 個別対応(主食)	おかゆ・おにぎり・大盛・小盛・柔らかいご飯 対応いたします	
5 個別対応(おかず)	きざみ・一口大・禁食対応(アレルギー等)	
6 治療食	カロリー調整食セット・ムース食おかゆセット	
7 食器回収の有無	次回配達時に回収・使い捨て容器も対応可能	
8 加熱の必要性	不要・電子レンジで1分程加熱すると、より美味しく召し上がれます	
9 利用者負担額	普通食おかず 299円	カロリー調整食ご飯セット 650円 ムース食おかゆセット 500円
	普通食ご飯セット 370円	
10 特色	この度は、当店の情報をご覧いただき誠にありがとうございます。 地域で一番の最安値でご提供できるように日々励まさせて頂いております。 昨年、一年を通してたくさんのご利用者様が増え喜びの声をたくさん頂戴しております。 本年も管理栄養士指導の下、安全に元気に美味しいお弁当をご提供させていただきます。	

まごころ弁当横浜港北・都筑店 電話 045-534-7080(受付9:00~18:00)		
1 実施地域	○神奈川区の一部 (六角橋・中丸・斎藤分町・二本榎・平川町・西神奈川・鳥越・白楽・松見町・大口通・大口仲町・西大口・白幡向町・白幡町・白幡上町・白幡仲町・白幡東町・白幡南町・白幡西町) ○港北区全域 ○緑区の一部 (東本郷) ○都筑区全域	
2 実施曜日及び 配達時間の目安	昼食:月~日	9:00~12:30
	夕食:月~日	13:00~18:30
3 祝日・年末年始対応	祝日:可能	年末年始:12月29日~1月3日は可能
4 個別対応(主食)	おかゆ・ミキサー食おかゆ・柔らかいご飯・大盛・小盛	
5 個別対応(おかず)	刻み食(一口大・刻み・極刻み・ミキサー食・とろみ)・禁食対応・大盛	
6 治療食	カロリー調整食・たんぱく調整食・ムース食	
7 食器回収の有無	有り(使い捨て容器も対応可)	
8 加熱の必要性	常温のため無し(レンジで温めるとより美味しくなります)	
9 利用者負担額	●普通食ご飯セット380円 (おかずのみ318円) ●普通食ご飯セット(小)280円 (おかずのみ230円)	●カロリー調整食ご飯セット550円 (おかずのみ500円) ●たんぱく調整食ご飯セット600円 (おかずのみ550円) ●ムース食ご飯セット500円 (おかずのみ450円)
	●味付けや、食材の大きさ、形、固さ、ご高齢者様が食べやすいようにしつつ、ある程度歯ごたえも楽しめるよう残しています。 ●ご高齢者様に必要なカロリー・栄養素を目安に専属の栄養士がバランスよく献立を考えています。 ●禁食や、おかゆ、きざみ食、使い捨て容器は無料対応いたします。	
10 特色		

(次頁あり)

<b>ワタミの宅食</b> 電話 0120-321-510(「ワタミの宅食」受付センター 受付9:00~18:00)		
1 実施地域	○横浜市全域	
2 実施曜日及び 配達時間の目安	昼食:月~日	9:00~13:00
	夕食:月~日	14:00~17:00
3 祝日・年末年始対応	祝日:可能	年末年始:12月31日~1月3日は不可
4 個別対応(主食)	おかゆ、ゼリーがゆ、なめらかパン	
5 個別対応(おかず)	やわらか食(冷凍)、ムース食(冷凍)、刻み(一部商品)	
6 治療食	減塩ケア食(冷凍)	
7 食器回収の有無	次回配達時に回収	
8 加熱の必要性	冷蔵、又は冷凍でお届けしますので、電子レンジで温めて召し上がってください。	
9 利用者負担額	普通食(まごころ御膳500円/まごころ小箱410円) ※ごはん付 普通食(まごころおかず536円/まごころ手鞠410円) /まごころダブル600円)※おかずのみ 刻み対応(まごころ手鞠460円)※おかずのみ、刻 み対応(まごころ手鞠550円)※ごはん付(ごはん/ おかゆ対応可)	やわらかおかず(600円)※お粥対応 減塩ケア食(いつでも三菜500円)※おかずのみ ムースセット食600円※ゼリーがゆ、なめらかパ ン対応
10 特色	専任の管理栄養士と料理人が、味わい豊かでバランスのとれたメニューを開発しています。飽きずに楽しんでいただけるよう季節の食材や行事を感じる料理を取り入れています。オリジナルの「わたみのかさねだし」を開発するなど、風味・香り・食感、すべてにこだわります。バランスよく栄養が取れるよう献立を設計。塩分、カロリーだけでなく肉、魚介、野菜のバランスも大切にしています。	