

よこはまシニア通信



65歳に
なったら

よこはまシニアボランティア ポイントに参加しませんか？

シニアボランティアポイントは、介護施設や地域ケアプラザなどの対象施設でボランティアを行うとポイントがたまり、ポイントに応じて寄附・換金ができる仕組みです。健康づくりや生きがいづくりなど、活動する目的は人それぞれ。あなたも活動を始めてみませんか。

さまざまな人とふれあえる活動



デイサービスの手伝い

浅間台地域ケアプラザ(西区)

デイサービスでの手伝いは、お茶出しやレクリエーションの手伝いなど多岐にわたり、ふれあいを楽しみながら活動しています。

子どもと一緒に遊ぶ活動



リトミック

鷺が丘地域ケアプラザ(緑区)

※音楽を通して子どもの能力発達を行う教育のこと。

簡単な工作やリトミック*など、子どもや保護者たちと交流しながらさまざまな遊びをしています。

趣味や特技をいかした活動



ウクレレの演奏

ひざりやま
日限山地域ケアプラザ(港南区)

介護施設などで得意な楽器の演奏を行い、利用者に音楽を楽しんでもらう活動です。



将棋

東永谷地域ケアプラザ(港南区)

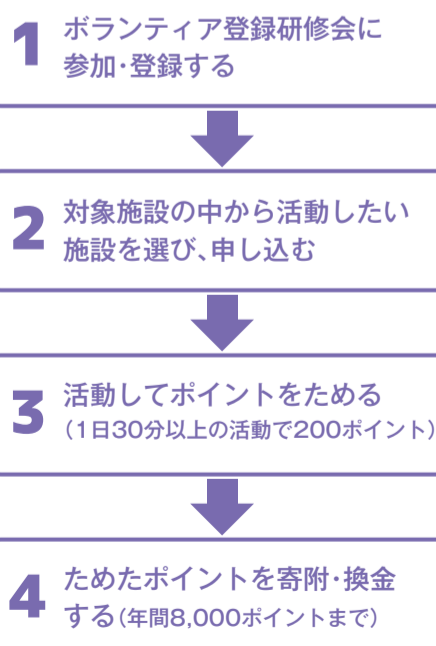
将棋を教えたり、対戦相手になったりと、自身も楽しみながら活動しています。

よこはまシニアボランティア ポイントの仕組み

ボランティアの対象施設は、介護施設や地域ケアプラザ、子育て支援拠点、病院や障害者支援拠点など560か所を超えています。3月から「横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業*」として地域の人が行っている活動も順次対象としています。

現在、約19,000人がシニアボランティアに登録しています。まずは、興味のある活動から始めてみませんか？

※ボランティアなどの地域の住民が主体となり、要支援者などに対して体操教室や交流サロン、訪問や配食、見守りなどを実施する事業です。



まずは 登録研修会へ

制度の仕組み、活動の注意点、活動場所の選び方などを説明します。

いずれも13時開始 ※事前申込みが必要です。

- 4月16日(火)／旭公会堂
- 4月25日(木)／青葉公会堂
- 5月14日(火)／開港記念会館
- 5月22日(水)／鶴見公会堂
- 5月30日(木)／中川地区センター(泉区)
- 6月 5日(水)／緑区役所
- 6月19日(水)／金沢区役所
- 6月27日(木)／瀬谷公会堂
- 7月 5日(金)／開港記念会館
- 7月30日(火)／港南区役所



[申込み] 事務局 ☎671-0296 ☎671-0295