

## これからの生活と生きがいについてのアンケート

### アンケートご協力のお願い

平素から、横浜市の健康福祉行政にご理解、ご協力をいただきありがとうございます。

横浜市では、平成 24 年 3 月に「横浜市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」を策定し、介護保険をはじめとした高齢者の保健福祉事業の計画的な推進に努めているところです。

現在、平成 27 年 3 月をめどに計画の改訂を予定しておりますが、これに先立ち、市民のみなさまのご意見をお伺いするアンケートを実施することといたしました。

対象となられる方は、本年 7 月時点で 50 歳～69 歳までの方の中から 3,000 人を無作為に選ばせていただきました。

このアンケート結果につきましては、高齢者保健福祉施策を検討する際の重要な基礎資料とさせていただきますので、質問数が多く、大変お手数をおかけしますが、ご回答いただきますようお願い申し上げます。

平成 26 年 8 月

横浜市 健康福祉局

### 【ご記入にあたってのお願い】

#### 1 記入の方法

アンケートの回答は、この調査票に直接ご記入ください。筆記用具は、鉛筆またはボールペンなど、どのようなものでも構いません。

#### 2 アンケートの対象者

封筒のあて名の方がアンケートの対象者となっています。

#### 3 アンケート回答者(記入者)

できる限り、アンケート対象者**(あて名の方)**ご本人がご回答(記入)ください。

ただし、ご本人による回答(記入)が難しい場合は、ご家族などの方がご本人の意志を反映して、ご記入くださるようお願いいたします。

#### 4 返送の方法

同封の返信用封筒(切手不要)に、ご記入いただいた調査票を入れて、

**平成 26 年 8 月 20 日(水)**までにご返送ください。

#### 5 返送いただいた回答について

回答は無記名でいただきますので、回答者が特定されることはありません。返信用封筒の郵便番号「231-8790」及びその下の番号「017」は、このアンケートを横浜市役所 1 か所に集めるための番号であり、個人を特定するためのものではありません。

また、回答は、すべて統計的に処理し、個々の調査票を外部に出すことはありません。

ご多忙のところ大変恐縮ですが、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

【アンケートの問い合わせ先】 横浜市 健康福祉局 高齢健康福祉課

電話 045(671)3412

問1 この調査票を記入するのはどなたですか。(○はひとつ)

1. ご本人	2. ご家族	3. その他
--------	--------	--------

まず、あなた(あて名ご本人)のお住まいや年齢などについておうかがいします。

問2 あなた(封筒のあて名の方)は現在、どちらに住んでいますか。(○はひとつ)

1. ご自宅(市内の親族等の家を含む)	→ 問3へおすすみください。 アンケートは終了です。ご協力ありがとうございました。 同封の返信用封筒に入れて、切手を貼らずに投函してください。
2. その他(入院中、介護施設入所、市外転出、亡くなった等)	

問3 あなた(あて名ご本人)の性別をお答えください。(○はひとつ)

1. 男性	2. 女性
-------	-------

問4 あなた(あて名ご本人)の年齢(平成26年7月1日現在)をお答えください。(○はひとつ)

1. 50~54歳	2. 55~59歳	3. 60~64歳	4. 65~69歳
-----------	-----------	-----------	-----------

問5 あなた(あて名ご本人)のお住まいの区はどちらですか。(○はひとつ)

1. 青葉区	7. 港南区	13. 戸塚区
2. 旭区	8. 港北区	14. 中区
3. 泉区	9. 栄区	15. 西区
4. 磯子区	10. 瀬谷区	16. 保土ケ谷区
5. 神奈川区	11. 都筑区	17. 緑区
6. 金沢区	12. 鶴見区	18. 南区

問6 あなた(あて名ご本人)の世帯の状況をお選びください。(○はひとつ)

1. ひとり暮らし	3. 子や孫など同居	5. 親及び子など同居
2. 夫婦二人暮らし	4. 親と同居	6. その他

【問6で「3」~「6」のいずれかにお答えの方におうかがいします。】

問6-1 同居されている方はどなたですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 子	4. 兄弟・姉妹	7. その他
2. 子の配偶者	5. 配偶者	
3. 孫	6. 親・配偶者の親	

【すべての方におうかがいします。】

問7 あなた（あて名ご本人）のお住まいは、次のどれにあてはまりますか。（○はひとつ）

- |                            |                     |
|----------------------------|---------------------|
| 1. 持ち家の戸建て住宅（借地に持ち家の場合も含む） | 6. 民間賃貸の戸建て         |
| 2. 持ち家の集合住宅                | 7. 社宅・会社の寮（借り上げを含む） |
| 3. 公営住宅                    | 8. サービス付き高齢者向け住宅    |
| 4. 民間賃貸アパート                | 9. 有料老人ホーム          |
| 5. 民間賃貸マンション               | 10. その他             |

問7-1 あなた（あて名ご本人）の現在のお住まいでの居住年数をお答えください。

※ 増改築や改修などされている場合でも通算してお答えください。（○はひとつ）

- |           |             |             |          |
|-----------|-------------|-------------|----------|
| 1. 1年未満   | 3. 5～10年未満  | 5. 15～20年未満 | 7. 30年以上 |
| 2. 1～5年未満 | 4. 10～15年未満 | 6. 20～30年未満 |          |

あなた（あて名ご本人）のお仕事と生活についておうかがいします。

問8 あなた（あて名ご本人）の現在の主な就業状況・形態は、次のうちどれにあてはまりますか。（○はひとつ）※「8」とお答えの方は、最後に職を離れてからの年数もご記入ください。

- |                  |                             |
|------------------|-----------------------------|
| 1. 正社員           | 6. 内職                       |
| 2. 契約社員・嘱託       | 7. シルバー人材センター（高齢者事業団）に登録    |
| 3. 派遣社員          |                             |
| 4. パート・アルバイト     | 8. 無職（最後に職を離れてから ⇒ _____ 年） |
| 5. 自営業・自由業・家族従業員 | 9. 職についたことがない               |

次ページ問11へ

【現在、職業についている方におうかがいします。】

問9 あなた（あて名ご本人）の現在のお仕事の業種は次のどれですか。（○はひとつ）

- |                 |                       |
|-----------------|-----------------------|
| 1. 水産・農林        | 11. 輸送用機器、精密機器、その他の製品 |
| 2. 鉱業           | 12. 卸売業、小売業           |
| 3. 建設           | 13. 銀行、証券、保険、その他金融    |
| 4. 食料品          | 14. 不動産               |
| 5. 繊維製品、パルプ・紙   | 15. 運輸（陸運、海運、空運）、倉庫   |
| 6. 化学、医薬品       | 16. 通信                |
| 7. 石油・石炭        | 17. 電気・ガス             |
| 8. 製品、ガラス・土石製品  | 18. サービス              |
| 9. 鉄鋼、非鉄金属、金属製品 | 19. 公官庁               |
| 10. 機械、電気機器     | 20. その他               |

問10 あなた（あて名ご本人）の現在の職種は次のどれですか。（○はひとつ）

- |                       |                   |
|-----------------------|-------------------|
| 1. 専門技術職（研究職・技師等）     | 5. 技能職            |
| 2. 管理職（役員・課長以上の管理職）   | 6. サービス職          |
| 3. 事務職（一般事務・営業・経理事務等） | （飲食店員・添乗員・ホテルマン等） |
| 4. 販売職（店員・セールス等）      | 7. その他（ _____ ）   |



地域活動やボランティア活動についておうかがいします。

問 15 あなた（あて名ご本人）は、地域活動やボランティア活動など、何か社会に役立つ活動に参加されていますか。団体活動でも個人の活動でも構いません。（〇はひとつ）

1. 定期的に参加している	4. 参加していない
2. ときどき参加している	
3. 以前に参加したことがある	

→次ページ問 15-3 へ

【問 15 で「1」～「3」のいずれかにお答えの方におうかがいします。】

問 15-1 どのような分野の活動ですか。

	あてはまるもの (〇はいくつでも)	左記であてはまると答えた中で最もあてはまるもの (〇はひとつ)
自治会・町内会等の地域の生活環境を守る活動	1	1
地域のイベントなど“地域の活性化”の活動	2	2
趣味・スポーツや学習グループのリーダーとしての活動	3	3
児童や青少年の支援活動	4	4
地域の文化財や伝統を守る活動	5	5
消費者活動や生活向上のための活動	6	6
障害者・高齢者の手助けなどの社会福祉活動	7	7
行政の委員、民生委員、保護司、人権擁護委員等の活動	8	8
自然保護や環境保全の活動	9	9
国際交流に関する活動	10	10
その他 ( )	11	11

問 15-2 活動に参加した理由は何ですか。

	あてはまるもの (〇はいくつでも)	左記であてはまると答えた中で最もあてはまるもの (〇はひとつ)
地域や社会に貢献したい	1	1
自分の知識や経験を活かしたい	2	2
社会への見聞を広げたい	3	3
友人や仲間を増やしたい	4	4
生きがいを持ちたい	5	5
身近な人に誘われた	6	6
会社の勧めや命令	7	7
社会人として当然と思った	8	8
何となく	9	9
当番で	10	10
その他 ( )	11	11

問 15 で「1. 定期的に参加している」「2. ときどき参加している」とお答えの方は7ページ問 16 にお進みください。

地域活動やボランティア活動について

【問 15で「3. 以前に参加したことがある」「4. 参加していない」とお答えの方におうかがいします。】

問 15-3 現在参加していない理由は何ですか。

	あてはまるもの (○はいくつでも)	左記であてはまる と答えた中で 最もあてはまるもの (○はひとつ)
始めるきっかけがない	1	1
活動についての情報がない	2	2
自分にあった活動の場がない	3	3
一緒にやる仲間がいない	4	4
家族など周囲の理解や協力が得られない	5	5
きちんと活動できるか、自信がない・不安である	6	6
人とかかわることがわずらわしい	7	7
健康や体力に自信がない	8	8
精神的なゆとりがない	9	9
経済的余裕がない	10	10
時間がない	11	11
興味がない、関心がない	12	12
その他 ( )	13	13

問 15-4 今後参加したいと思いますか。(○はひとつ)

1. 積極的に参加したい	3. 参加するつもりはない	次ページ問 16へ お進みください
2. 条件によっては参加してもよい	4. わからない	

【問 15-4で「1」「2」とお答えの方におうかがいします。】

問 15-5 どのような分野の活動に参加したいと思いますか。

	あてはまるもの (○はいくつでも)	左記であてはまる と答えた中で 最もあてはまるもの (○はひとつ)
自治会・町内会等の地域の生活環境を守る活動	1	1
地域のイベントなど“地域の活性化”の活動	2	2
趣味・スポーツや学習グループのリーダーとしての活動	3	3
児童や青少年の支援活動	4	4
地域の文化財や伝統を守る活動	5	5
消費者活動や生活向上のための活動	6	6
障害者・高齢者の手助けなどの社会福祉活動	7	7
行政の委員、民生委員、保護司、人権擁護委員等の活動	8	8
自然保護や環境保全の活動	9	9
国際交流に関する活動	10	10
その他 ( )	11	11

【すべての方におうかがいします。】

問 16 地域の活動・交流の場として、地域ケアプラザや老人福祉センターがあります。  
施設やその概要について知っていますか。（施設ごとに○はひとつずつ）

【地域ケアプラザ】

市民の誰もが、住みなれた地域で安心して暮らせるよう、身近な場所で相談や福祉・保健サービスを提供するとともに、地域の福祉・保健活動や交流のための拠点施設。

【老人福祉センター】

地域の高齢者が、健康で明るい生活を送れるよう、各種の相談を行ったり、健康づくり、教養の向上及びレクリエーションの機会を提供し、高齢者の社会参加を支援する施設。

	利用したことがある	施設や概要をある程度知っている	施設は知っているが概要は知らない	知らない
地域ケアプラザ	1	2	3	4
老人福祉センター	1	2	3	4

【問 16 で「1. 利用したことがある」とお答えの方におうかがいします。】

問 16-1 どのようなサービスを利用したことがありますか。  
（施設ごとにそれぞれあてはまるものすべてに○）

	講座や教室	貸室の利用	相談	その他
地域ケアプラザ	1	2	3	4
老人福祉センター	1	2	3	4

【問 16 で「4. 知らない」以外（「1」「2」「3」）にお答えの方におうかがいします。】

問 16-2 施設を知ったきっかけは何ですか。（施設ごとにそれぞれあてはまるものすべてに○）

	地域ケアプラザ	老人福祉センター
身近に活動しているところを見かけて	1	1
行事、イベントに参加して	2	2
相談ごとがあつて	3	3
市や区の広報紙やホームページを見て	4	4
施設からのお知らせのチラシを見て	5	5
市・区役所の紹介	6	6
家族から聞いて	7	7
友人、知人から聞いて	8	8
自治会・町内会の回覧・掲示板、民生委員から聞いて	9	9
家の近くにある	10	10
その他（ ）	11	11

【すべての方におうかがいします。】

問 17 活動や社会貢献活動を行っている団体のひとつに、概ね 60 歳以上の方を対象とした「老人クラブ」があります。

あなた（あて名ご本人）は、老人クラブに参加したいと思いますか。（○はひとつ）

- |             |              |                  |
|-------------|--------------|------------------|
| 1. 既に参加している | 3. 参加してもよい   | 5. 参加したいとは思わない   |
| 2. ぜひ参加したい  | 4. 参加したいが難しい | 6. 老人クラブのことを知らない |
|             |              | 7. わからない         |

【問 17 で「1」～「4」とお答えの方におうかがいします。】

問 17-1 あなた（あて名ご本人）が老人クラブの活動に興味を持ったきっかけは何ですか。（○は3つまで）

- |                      |                                 |
|----------------------|---------------------------------|
| 1. 活動しているところを見て      | 6. 友人、知人の紹介                     |
| 2. 市や区の広報紙やホームページを見て | 7. 新聞、テレビ、雑誌等を見て                |
| 3. 会報やお知らせのチラシを見て    | 8. 老人クラブからの誘い                   |
| 4. 行事、イベントに参加して      | 9. 家族の紹介                        |
| 5. 自治会・町内会の紹介        | 10. その他（                      ） |

【問 17 で「1. 既に参加している」以外にお答えの方におうかがいします。】

問 17-2 あなた（あて名ご本人）は、ご自身の高齢期にどのような条件が揃えば、老人クラブに参加しようと思いますか。（○は3つまで）

- |                   |                                 |
|-------------------|---------------------------------|
| 1. 興味のある活動をしていること | 8. 活動の制約なく、趣味活動など、自由に活動できること    |
| 2. 体の調子が良いこと      | 9. 市や区から情報が提供されること              |
| 3. 気軽に参加できること     | 10. 友人や家族のすすめ                   |
| 4. 時間的余裕があること     | 11. 老人クラブから誘いがあること              |
| 5. 経済的な負担が軽いこと    | 12. その他（                      ） |
| 6. 活動場所が自宅から近いこと  | 13. 条件に関わらず参加したくない              |
| 7. 活動の詳しい内容が分かること |                                 |

【すべての方におうかがいします。】

問 18 あなた（あて名ご本人）は、高齢期を迎える人たちが地域活動や社会貢献活動に参加していくために、行政にどのような取組を期待しますか。（○は3つまで）

- |                      |                                |
|----------------------|--------------------------------|
| 1. 活動を行う場所の提供、整備     | 6. 報酬やポイント付与など、参加のメリットがあること    |
| 2. 研修会・講習会などによる人材育成  | 7. イベント開催等、参加しやすい雰囲気づくり        |
| 3. 広報紙やホームページ等での情報提供 | 8. その他（                      ） |
| 4. 企業の社会貢献活動との連携、協働  | 9. 特に何も必要ない                    |
| 5. 相談窓口の充実           |                                |

ご協力ありがとうございました

お名前、ご住所等は記入不要です。

同封の返信用封筒に入れて、切手を貼らずに投函してください。