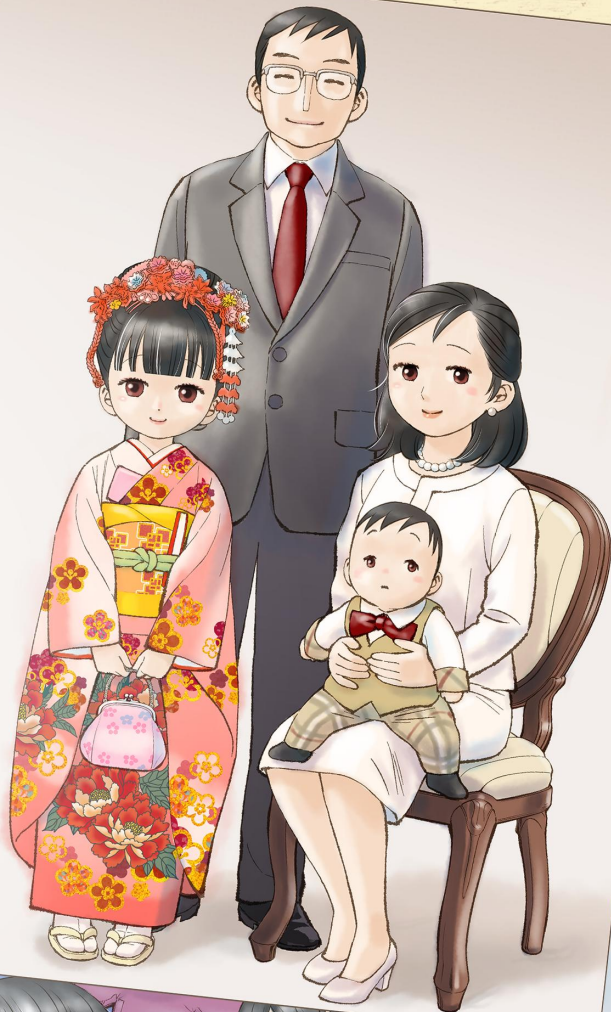


もしあなたの
大切な人が
薬物を使ったら

.....

こんな薬で
依存症に？





まったく……

私は小島陽子

単身赴任の夫と
愛・亮太との
四人家族です



お姉ちゃん
彼氏でも
いるん
じゃない？

何ませたこと
言ってるの

夫とは週一回
ビデオ通話をするのが
習慣でした

父親不在のまま
子どもたちを育てたく
なかったからです



我が家にとって
家族団らん場の
である
ビデオ通話に
愛が参加しなく
なったのは
高校2年の頃
でした





学校を
休みがちな
なり

昼夜逆転して
部屋に鍵をかけて
こもるように
なっていました



愛

夕ご飯よ



あれ
開いてる

カチン

ドン
ドン

今日も高校休んだんだから
顔くらい出しなさい！

起きてるの？









愛は
子どもの頃から
自分のことを
あまり話さない
子で

引っ込み思案な
ところは
ありました

でも高校に
入学してからは
とても活発になって

美術部の副部長として
文化祭ではボスターや
垂れ幕をつくって…



いじめ？

失恋？

友だち関係？

それとも
進路の悩み……？

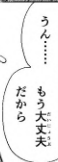


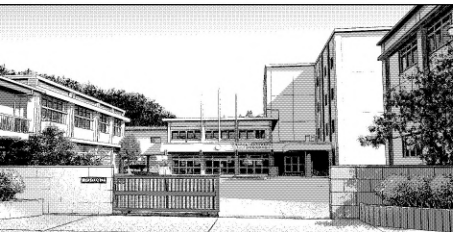
いったい何が
あったの…？
愛……！



翌朝









学校の人間関係に
悩んでいたとき
SNSで薬のことを
知ったの……

飲んでみたら
楽になって
元気が出たから

それから時々
飲むように
なって……

そんな……
普通の薬を
そんな使い方する
なんて……？

……

もう
こんなことは
絶対しない
から……



それから愛は
スクールカウンセラーが
教えてくれた
大学病院の精神科に
通うことになりました

けれども
三回ほど行くと
「もう大丈夫」と
通院をやめ

そして

見違えるほど
元気になったのです

ママ

今日予備校で
お金いるんだ

え？

またなの？

この前も
一万円

渡したわよね

美術の予備校は
お金かかるん
だよ

画材とか
資料とか…



愛の元気は
薬の効果
だったのです

大学は不合格

浪人すると
決めたものの
また引きこもる
ようになりました

「病院へ行きたい」と
自分で精神科への
通院を始め――



それから
坂を転げ落ちる
ように
おかしくなって
いきました





どう
したの?!

あ
愛?!



酔ってるの?
お酒飲んだの?

のんれ
ない



なんれもない

ママ?

うーん
……



お姉ちゃん
酔っ払ってるみたい
部屋に運ぶの
手伝って



どうしたの?

あ!
亮太!





愛!
どうなの?!

うるさいじゃ
ないわよ!



うるさいなあ



愛!!

……放つといて!!



出てってよ
!

愛は
処方薬と市販薬の
ODを繰り返す
ようになりました





わかった

ママが
悪かったから
おちついて
……！



これ番号が
違うじゃないか！

あ
すみません

あなた…私
一人じゃ無理

愛が倒れてないか心配で
少しも目を離せないの

俺は仕事だぞ

頼られても
困るよ

そうやってママが
甘やかすから
お姉ちゃんが
あなるんだ

ママのせいだ

そんな亮太
甘やかす
なんて……







あんなの
意味ないよ

苦しいよ……



何言ってるの
お医者さんか
かかってるんだから……



どうすれば……

どうすれば
いいの……？

愛に何が
起きてるの
……？

なんで医者に行
ってるのに
よくならない
の……？

何のための
医療なの？

なんでOD
できる薬を
ドラッグストアで
簡単に
売っちゃうの？

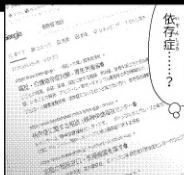
だれかこの子を
元に戻して！

私を助けて……！！





依存症
……？



やっかれんフォーラム

やっかれんの活動と回復支援 主催 NPO

家族会連合会

こうして
精神保健福祉
センターで
家族会を紹介
され……

家族会に思いきって
参加したことが
私のターニングポイント
になりました

7年前の
ことです

薬物依存は
自分の意思や
周囲の愛情だけでは
解決できない問題です

初めて聞くこと
ばかりでした

それどころか
良かれと思って
することは
すべて裏目に出ます

薬物依存

多量なのか、
少ない

ためておくこと



家族にできることは
薬物依存について
学ぶこと

本人と距離を
置くこと

回復を信じる
ことです



それまで
私が何とかしなければ
この子は死んでしまうと
思っていました

家族会で
子どもと距離を
置くことを
学びました



うん うん

うちも同じだったよ

よく
言えたね



あの子に

「このまま一緒にいても
あなたを治すことはできない
回復施設に行ってください」
って言ったら

「私を見捨てるの?!!」
って泣かれて……



救急で
運ばれました
また
OD^{（オキシドール）}かも
しれません
すぐに来て
ください



え？
来ないんですか？
お母さんですよ？

回復施設を
勧めてください



あの子のことは
本人に任せることに
しています

私は行きません



私には

あの子を
治すことは
できませんから



本当にいろんな
ことがありました
.....

同じ問題で苦しんだ
家族会の仲間が
いたからなんとか
やってこられました



娘は今
回復施設に
つながって
います



私がこうして体験を
お話するのは

薬物の問題は
覚せい剤や大麻
だけじゃなくて

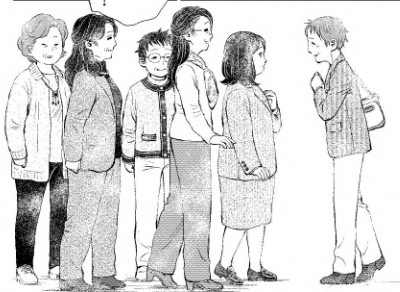
処方薬や市販薬もあると
一人でも多くの人に
知ってもらいたいからです



ありがとう
ございました



お疲れ様



わたし やくぶつ もんだい
私たちは薬物の問題を
かか ひと かざくかい
抱えた人の家族会です



やっかれん

全国の家族会の連合体が「全国薬物依存症者家族会連合会」

(やっかれん)です。

2004年より、薬物依存症に関する正しい知識の普及・啓発などの
活動をしています。

薬物の問題に、解決はあります。

孤立した家族に寄り添い、本人を治療につなげる方法を一緒に考え、
一人ひとりが自分の生活を取り戻すべく、全国で開催しています。

薬物の問題でお困りの方は、ぜひご連絡ください。

また困っている人に、ぜひこの情報を届けてください。

やくぶつもんだい ただし 薬物問題について正しく知ろう！

いそん やくぶつ 依存になる薬物には、どんなものがある？

覚せい剤、大麻、コカインなど違法薬物だけでなく、市販薬、処方薬も依存の対象になることがあります。また、アルコール、タバコ、(ライター/カセット)ガスや、ギャンブル、インターネット・ゲーム、ショッピングなどの行為も依存の対象になります。

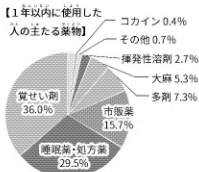
ふつう くすり しやほうやく きけん 普通の薬や処方薬って、危険なの？

市販薬や処方薬は、必要なときに用法通りに飲めば、問題は起こりません。

けれども本来の目的や用法とは違う形で「乱用」すると、危険です。どんな薬にも作用と副作用があり、「乱用」すると「急性中毒」や「依存」を引き起こすからです。

近年の薬物問題に関する調査でも、違法薬物より処方薬・市販薬の問題を持つ人の割合が増えてきています。

「全国の精神科医療施設における
薬物関連精神疾患の医療調査」
令和2年度厚生労働行政推進調査事業費補助金
(医薬品・医療機器等レギュラトリーサイエンス
政策研究事業) 松本俊彦ら



くすり たよ ひと こころ よわ 薬に頼る人は、心が弱いのか？

薬物は、人の心の隙間に入り込みます。だからといって、使う人の「心が弱い」わけではありません。

私たちの人生にはさまざまな出来事があり、誰でも「つらい」と苦しみ心が弱くなる瞬間があります。そのため、私たちがみんなが乱用・依存に関する正しい知識を持つことが大切です。



1回でも使ったら、一生やめられないの？

そんなことはありません。薬物と縁を切っている人はたくさんいます。そのためサポートの1つが、リハビリテーションなどの治療です。

薬物を使うのは、家族や育った環境のせい？

薬物使用には、心身の状態、背景、置かれた状況など、さまざまな因子が絡みます。「家族」や「環境」はその1つであり、すべてではありません。

大切なのは薬物問題が起きたとき周囲から正しい知識とサポートを得る事です。

身近な人が市販薬・処方薬の問題で困っていたらどうすればいい？

市販薬、処方薬の問題は、解決のある問題です。けれども自己判断で薬を減らしたりやめたりすると、状態が悪くなることがあります。

そのため、まずは精神保健センターや依存症専門病院など、専門の機関に相談をしてください。「市販薬(処方薬)の問題で…」と伝え、問題の見立てや今後の対応と一緒に考えてもらうことができます。

もともと精神薬が必要な状態で処方薬を飲み始めた場合、安全に問題を解決していくために、適切な医療機関につながる事が大切です。

そして、同じような問題で苦しんできて、解決を見出した仲間がいる全国の家族会や自助グループへもぜひ参加してみてください。

【自助グループ】

ナラノン・ファミリー・グループ・ジャパン(Nar-Anon Family Groups JAPAN)
電話03-5951-3571(NSO:ナショナル・サービスオフィス)
アメリカで発祥し世界中に広まった薬物問題の影響を受けてきた(受けている)家族・友人の集まり。全国で定期的にミーティングを開催。

【全国の精神保健福祉センター】

都道府県と政令指定都市に設置されている地域精神保健福祉機関。
アルコール、薬物、ギャンブルなどの依存問題に関する相談窓口。
家族教室などを開催。

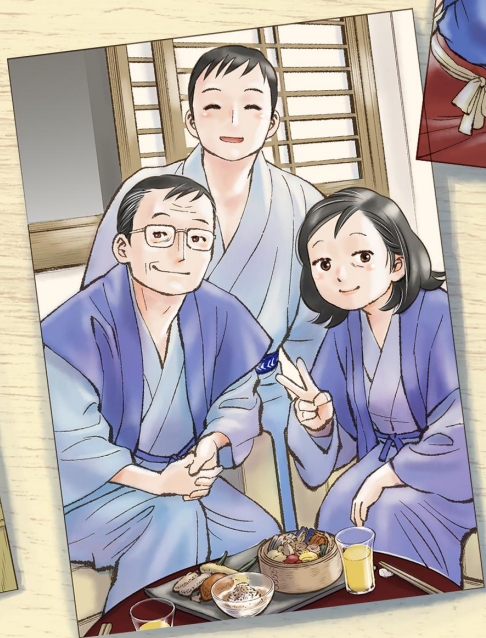
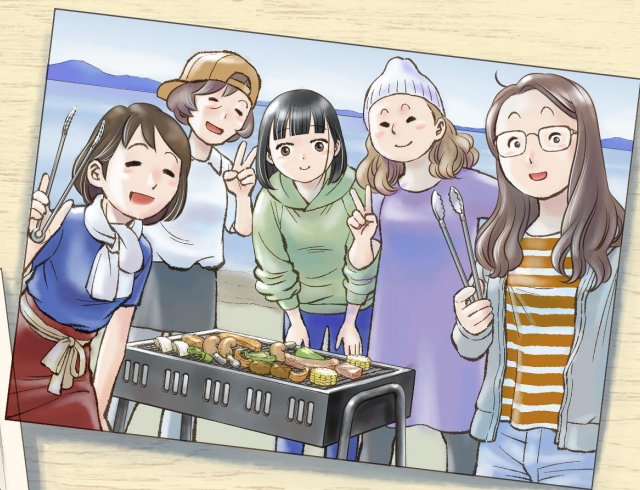


【全国の家族会】

青森家族会	第2土曜 13:00～16:00 / 西部市民センター ☎090-3397-1043 (今) ☎017- 718-2090 (青森ダルク)
仙台家族会	第1日曜 10:00～15:00 / 仙台市民活動サポートセンター 第3火曜 18:00～19:30 / 仙台ダルク ☎080-9635-6415 (家族会) ☎022-261-5341 (仙台ダルク)
山形家族会	第4土曜 (変更もあり) 13:30～15:30 / 山形市男女共同参画センター ☎090-7666-7996
郡山家族会	第3水曜 18:30～20:30 / 郡山市中央公民館 ☎0241-33-2111 (磐梯ダルク) ☎090-8424-6307 (深谷)
群馬ダルク家族会	第4日曜 13:30～17:00 / 群馬県社会福祉総合センター (変更もあり) ☎027-363-3308 (群馬ダルク) ☎080-3525-1987 (福島)
茨城ダルク家族会	毎月第3土曜 14:00～日曜 10:30 / ビアスパークしもつま ☎0296-35-1151 (茨城ダルク)
千葉県の花家族会	第2水曜 13:00～17:00 / 千葉県ハーモニープラザ内 ☎043-209-5564 (千葉ダルク) ☎090-2543-7852 (家族会)
東京家族会	第2月曜 (祝休) 17:00～20:00 / やっかんん事務所 (足立区竹の塚) ☎03-5856-4824
川崎ダルク家族会	第2土曜 13:30～17:00 / 川崎ダルク 1F ☎090-6794-7262 (鈴木) ☎044-798-7608 (川崎ダルク)
ビリーブ三島家族会・東部	第2水曜 14:00～17:00 / 三島市民生涯学習センター ☎080-9420-8551 (事務局)
ビリーブ家族会合同	第2土曜 13:00～17:00 / もくせい会館 ☎090-6073-2013 (事務局)
ビリーブ静岡家族会・中部	第4土曜 13:00～17:00 / 静岡市地域福祉交流プラザ ☎090-6073-2013 (事務局)
ビリーブ浜松家族会・西部	第1土曜 13:00～16:00、第3土曜 13:00～16:00 浜松北部協働センター ☎080-9420-8551 (事務局)
金沢家族会	第1日曜 13:00～15:00 (16:00) / 松ヶ枝福祉会館 ☎076-407-5777 (富山ダルク) ☎090-4327-7170 (神後)
東三河家族の会	第1日曜 13:30～16:00 / ウィズ豊川 ☎080-2998-0382 (松井)
愛知家族会	第2土の翌日曜 10:00～16:00、ビギナー9:10～ / ウィルあいち ☎090-7866-6753 (林)
三重家族会	第2土曜 10:30～12:00 / アスト津3階ミーティングルーム ☎090-8737-6223 (池田)
びわこ家族会	第4土曜 10:00～16:00 / 明日都 (アスト) 浜大津 ☎077-521-2944 (びわこダルク) ☎090-5656-7955 (事務局)
岡山家族会 (びあの会)	第2土曜 10:00～15:00 / 岡山県総合福祉・ボランティア・NPO 会館 (きらめきプラザ) ☎090-7138-5225 (松浦)
山口家族会	第2金曜 13:00～17:00 (祝日の場合は第3金曜) 山口更生保護会ひまわり寮 ☎080-6264-6528 (村上)
高知家族会	第1水曜 13:00～17:00 / 高知市勤労者交流会館 ☎080-2983-3211 (楠瀬)

※この他にも各地で家族会が開催されています。精神保健福祉センターなどにお問合せください。

ガス、大麻、覚せい剤、処方薬など
ご家族の薬物問題に悩んでいる方
支援などにご関心のある方は
ぜひやっかれんのウェブサイトをご覧ください



漫画：青木朋

印刷：緑陽社

編集・制作：やっかれん漫画制作委員会

監修：小林桜児（神奈川県立精神医療センター副院長）

発行：特定非営利活動法人 全国薬物依存症者家族会連合会
（やっかれん）

〒121-0813 東京都足立区竹の塚5-18-9-207

TEL：03-5856-4824 FAX：03-5856-4827