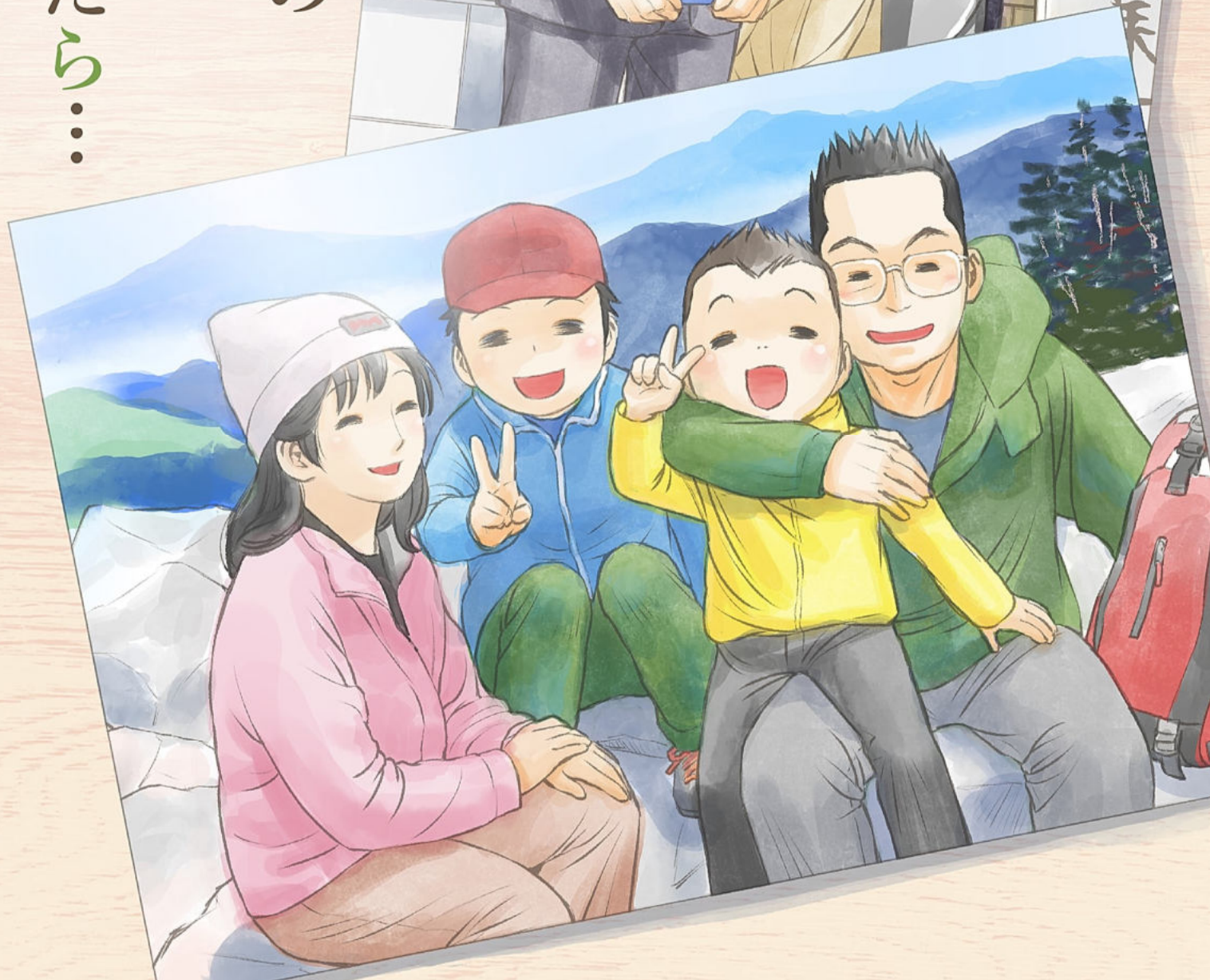


マンガで読む
家族の対応

もしあなたの
大切な人が
薬物を使ったら…

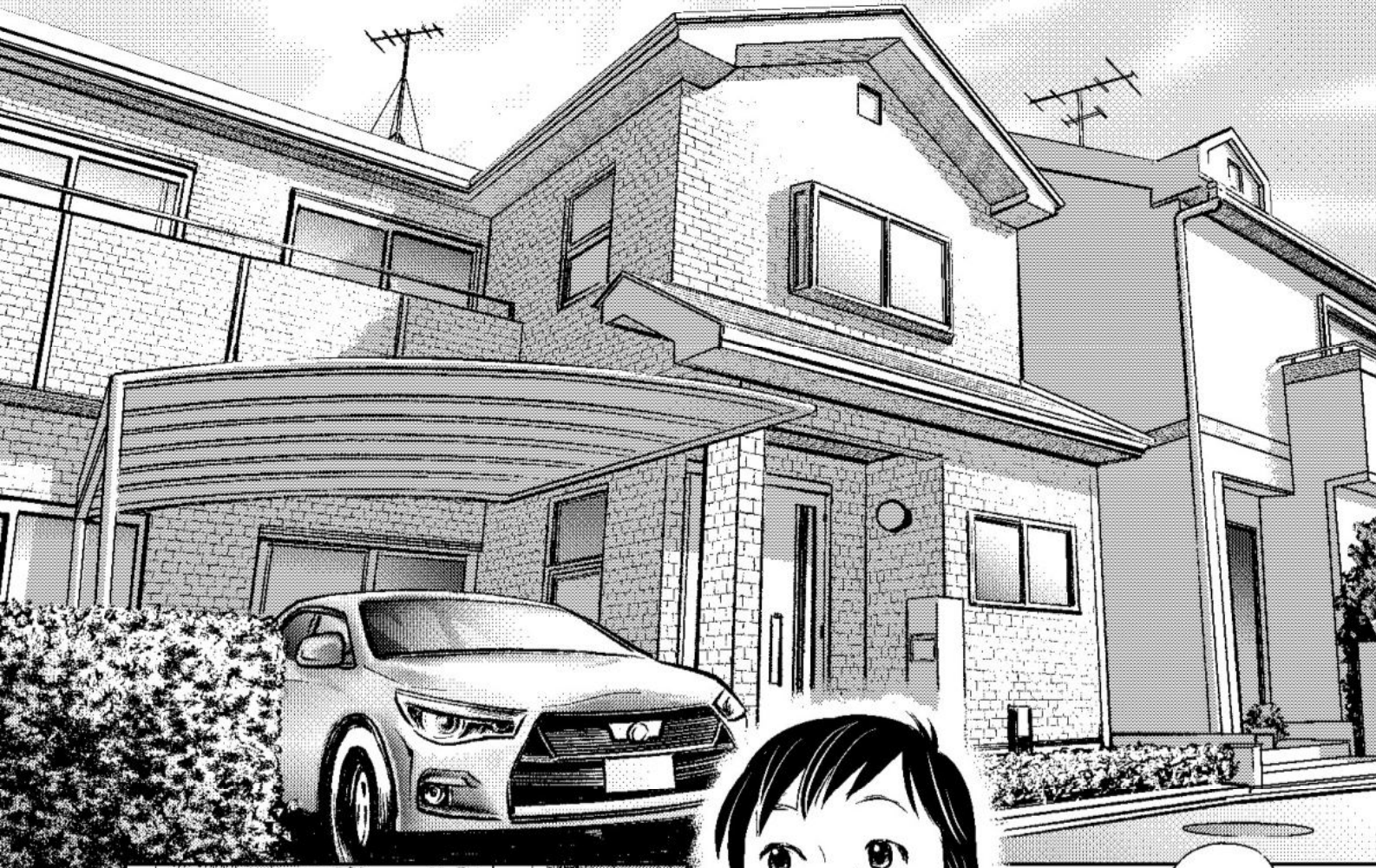


もしあなたの大切な人が薬物を使ったら……

きつと不安や怒りで心がいっぱいになると思います

覚せい剤や大麻など違法な薬物だけでなく
処方薬や市販薬も薬物依存になる危険があります
そんなとき周囲に何が起こりどう対応したらいいのか？
私たち家族の経験を漫画にしてみました

薬物の問題には解決があります——



アタルー

もういいかげん
起きなさい



あ
パートの時間
に遅れる

私は立石あきこ

夫と次男のアタルの
三人暮らし

長男はすでに自立し
次男は大学を中退して
フラフラしてて心配
ではあったけど

ようやく自分の時間が
とれると思っていた
矢先……



え……？

何これ？

次男の机で
おかしなものを
見つけたのです







アタル!!



アタル!

あなた
机つくえの中なかのこれ
何なんなの!?

何なにやってる
の?

説明せつめいして
!



な...

ただの
葉巻はまきだよ

勝手に
部屋へやに
入はいるなよ



.....!



開けなさい！

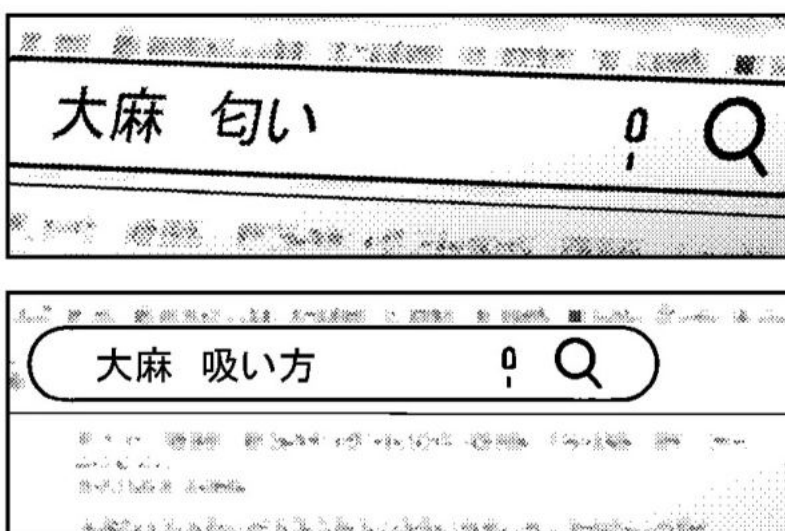
アタル！
アタル！



アタル！
待ちなさい！



やっぱり
怪しい！



どうしよう…

夫には相談
できない！

大学中退でずっと
アタルに怒ってるし
どうせ「母親の
教育が悪い」とか
言うにきまつてる

私なんか
しなければ…









ああ…？

あんた！
酔よってるの！？

そんなに
酔よって
運うんてん転…！？

こしゅった
…？



何なにやってるの！！

早はやく家いえに
入はいって！

こすったじゃ
ないわよ
車くるまにも車庫しゃこにも
キズが…



何なにかんが
えてるの

飲いん酒しゅ運うんてん転
なんて…

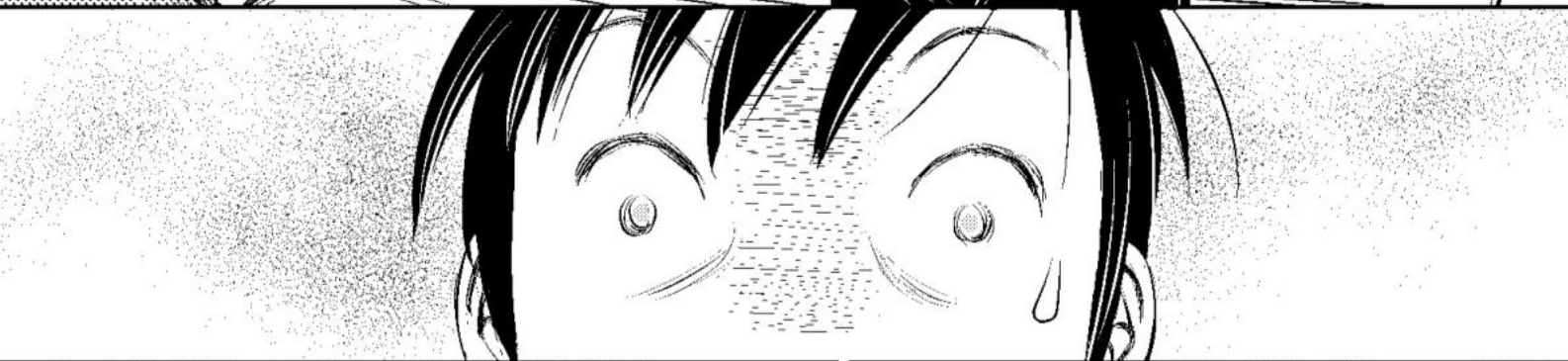
まさか薬くすり
やってるんじゃ
ないでしょうね

そもそも
あんたは…

どんだけ親おやに
心しん配ぱいかけたら
気きがすむの！！



!!!
うるさい



わあああああ



おれ
俺だって
つらいんだよ!!!

お...





ご近所の
手前：
サイレンを
鳴らさずに
来てください
……！



——しかし
警察が来る頃には
アタルはおとなしく
なっていました

息子さんは
もう酒は飲まないと
言ってます



……はい



愛情をもって接し
監視していただく

親なんですから



アタルは
もともと
明るく
やさしい子
でした



今^{いま}思^{おも}うと

私^{わたし}はいつも

出^で来^きのよい長^{ちやうなん}男^{なん}と
比^{くら}べていました

アタルには

それがプレッシャーに
なっていたのかも
しれません

受^{じゅ}験^{けん}…

したくない

大^{だい}学^{がく}も行^いか^かないで
社^{しゃ}会^{かい}に出^でて
どうするの!

尻^{しり}を叩^{たた}いて
大^{だい}学^{がく}受^{じゅ}験^{けん}をさ^させ^せたのも
私^{わたし}でした

大^{だい}学^{がく}も中^{ちゆう}退^{たい}して
しま^{しま}ったし…

このま^ままでは
こ^この^こ子^しの^の将^{しやう}来^{らい}は
ど^どう^うな^なっ^て
し^しま^まう^うの?!

こ^こう^うな^なった
の^のは…

私^{わたし}の^のせ^{せい}
な^なの…?!

それでもこのあと
アタルは飲食店で
アルバイトを始めたので
これで何とかうまくいくと
希望を持ちました

でもそれもつかの間のこと
アルバイトは一ヶ月と
もたなかったのです

また外泊が増え何日も
戻らなかったかと思うと
帰宅して寝続ける
という日々が続き……

RRRR

はい
立石です

……えっ!?

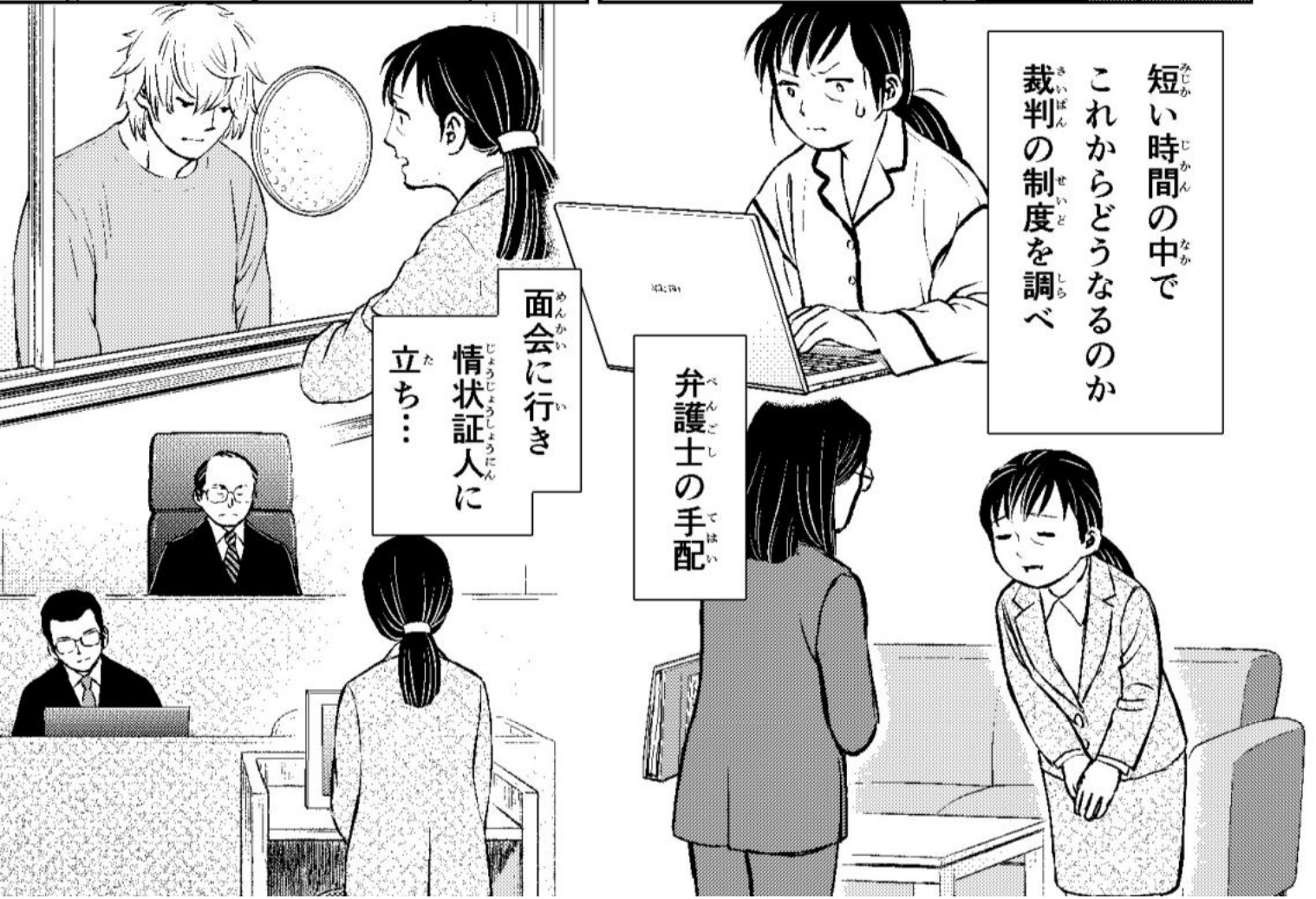
た
逮捕!?

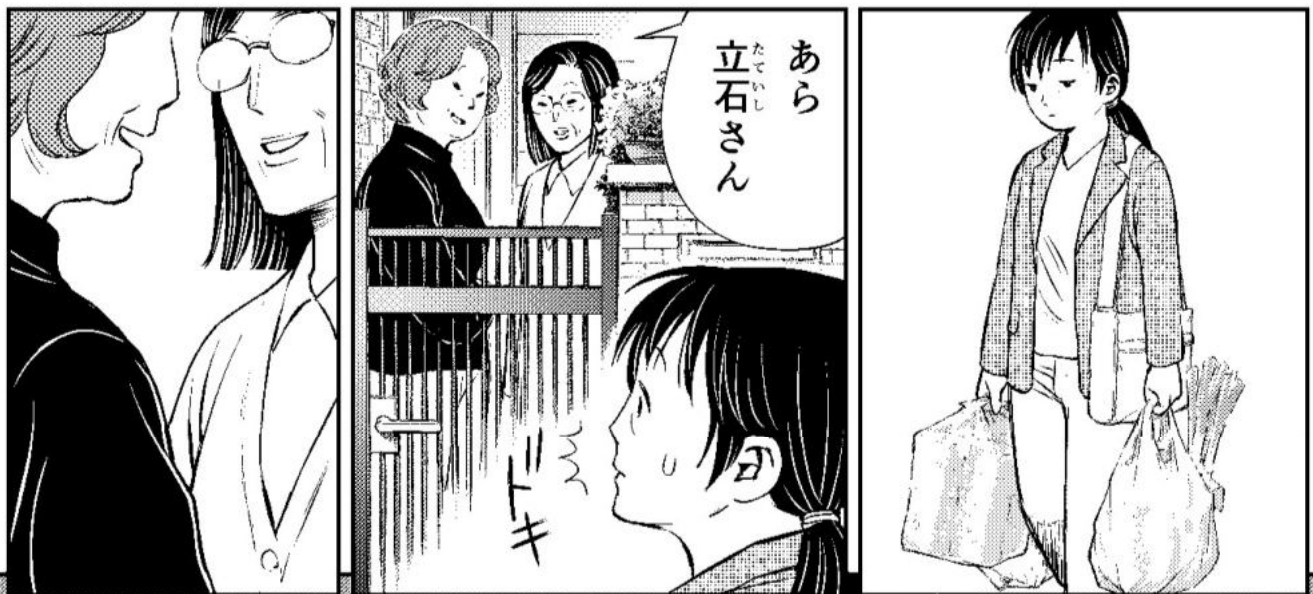
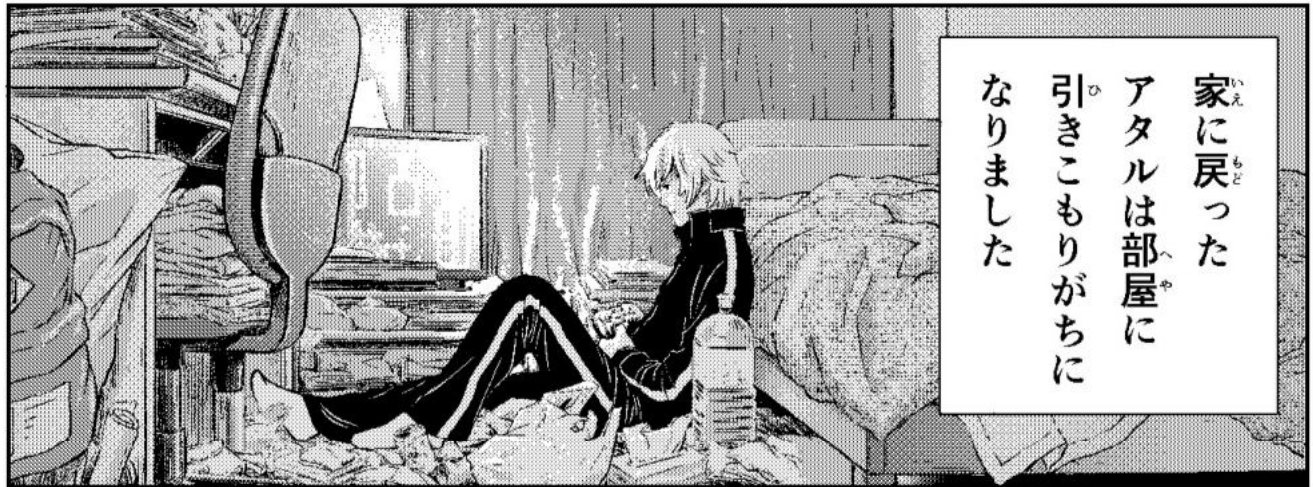
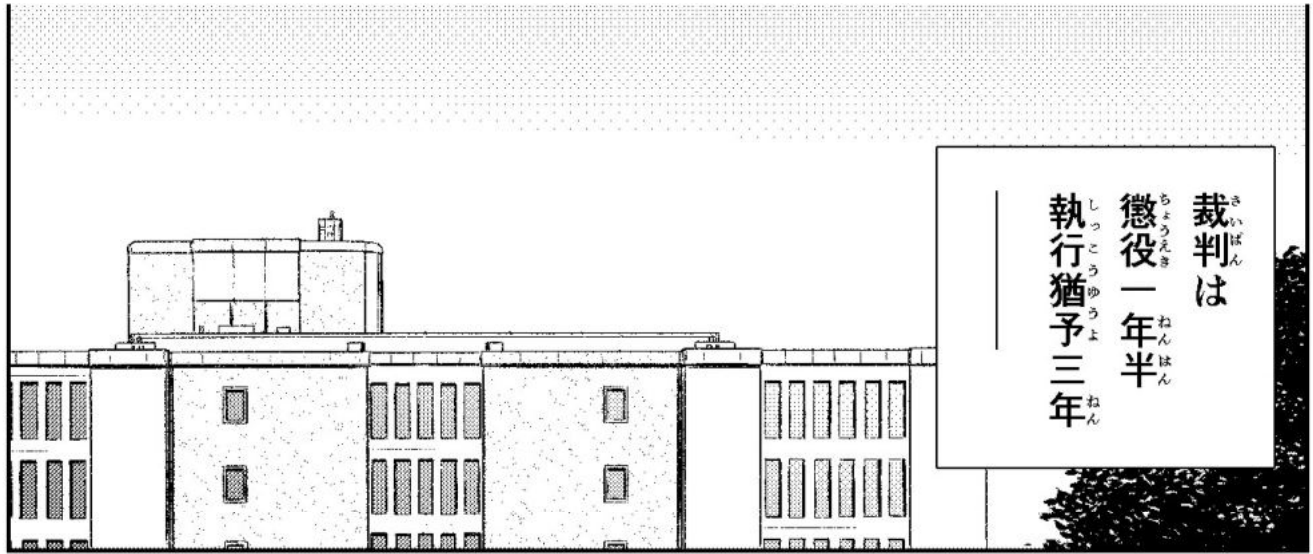
電話は
警察からで

アタルが
覚せい剤の
使用で
逮捕されたと
いうのです



それから
本当に
大変でした





犯罪者の親





……どうして



こんなことになっ
てしまったん
だろう……

どうして…？

なぜ…？

アタルが…

私のせい…？

夫が…？

ずっと同じことを
ぐるぐる考えてる

家にも
外にも
いたくない

どこかに



消えて

しまいたい



○○○○○家族会

ひとりでも家族会に行こうと思ったのは自分がつらかったからです

息子が覚せい剤まで使ってたのに全然気づかなかったこと怖かったこと…



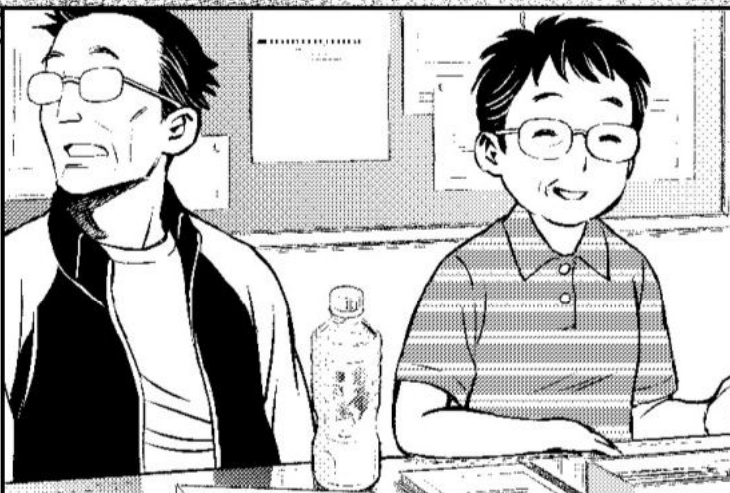
アタルの逮捕が世間に知れたらアタルだけでなく夫や長男にも影響が及んでしまう

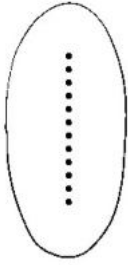
何とかアタルを立ち直らせて普通の生活をさせたい

その解決策があるならばと藁にもすがる思いでした



よくいらっしやいましたね



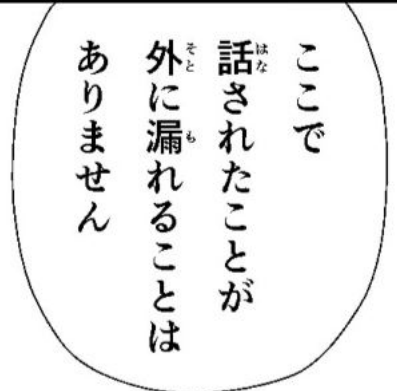


それにこんなに
たくさん来てるんだ

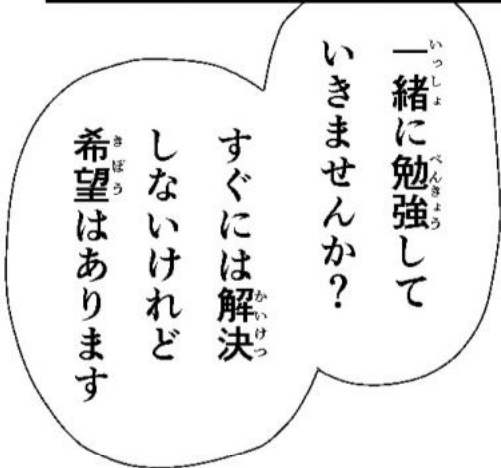


あ
明るい？

い
意外と
普通の人……



ここで
話されたことが
外に漏れることは
ありません



一緒に勉強して
いきませんか？
すぐには解決
しないけれど
希望はあります



参加している
家族の人たちの話は
驚きと共感の連続
でした

あなた偉いわ！

私は一回目の逮捕のときは

この子はもう

反省しただろうと思って

どこにも相談しなかったし

家族会にも参加しなかったの

で

一年後に再逮捕されて

今刑務所に入っているわ

親も「捕まったんだから

もうやめるだろう」と

思っちゃうのよね

やめようと思っても

やめられないのが

薬物依存なのね

そういうの
知らなかった
から！

うちは娘なの

うつから始まって

思春期外来に通って

処方された薬に

依存しちゃったの

溜め込んで何度も過量服薬して

救急車で運ばれたり

リストカットしたりして

怖くて夜も眠れなかった

家族会で

同じ状況の人と出会えたり

実際に回復した人たちの

話を聞いて

すごく励まされたわ

うちも夫はえばりくさってて

無関心だったわ

でも息子から

「おまえらのせいでこうなった！」

と責められてさすがの夫も

シヨックだったみたい

私を通い続けていたら

夫も来るようになったの

いやあ 実際

私は妻任せにして

逃げてたんですよ

親はつい与えちゃうのよねえ
これで何とかなればと思って
借金を返してあげたり
車で送り迎えしたり：
仕事も見つけてあげたし
アパート代も出してあげた
でもこの問題では
よかれと思ってすることが
逆効果になるの

世間は親に
子どもの更生を求めるけど
これは親の責任不足や
愛情不足の問題じゃない

本人に必要
なのは
リハビリよ

親にできるのは
回復への道筋を示し
見守ることだけ

あきこさんも
何かお話ししたいことや
聞きたいことは
ありますか？

……わ
私

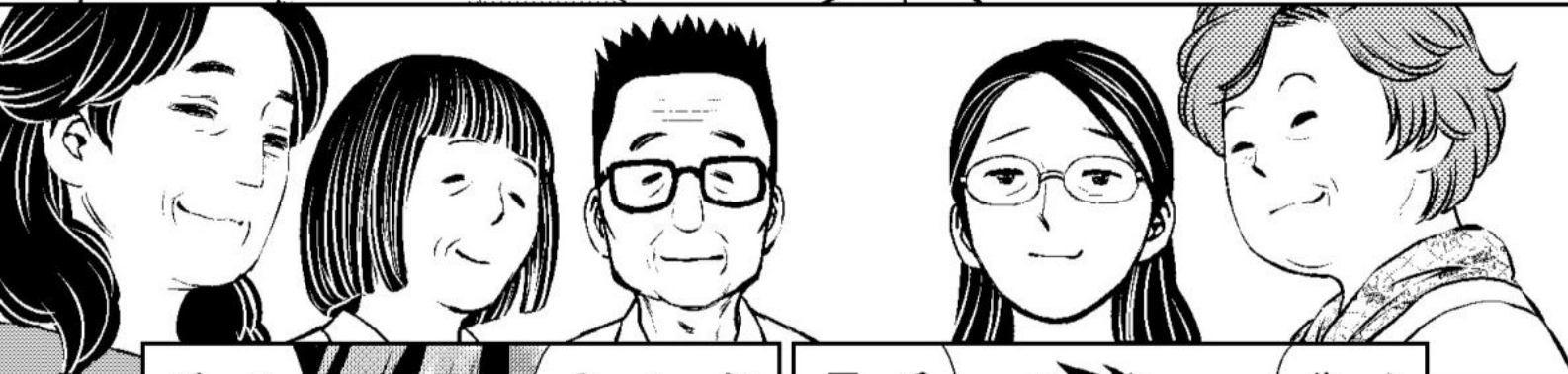
みなさんのお話を聞いて
驚いています

今まで
誰にも
言えなくて……



本当にどうしたら
いいか分からなくて……

怖くて……



ええ
分かります

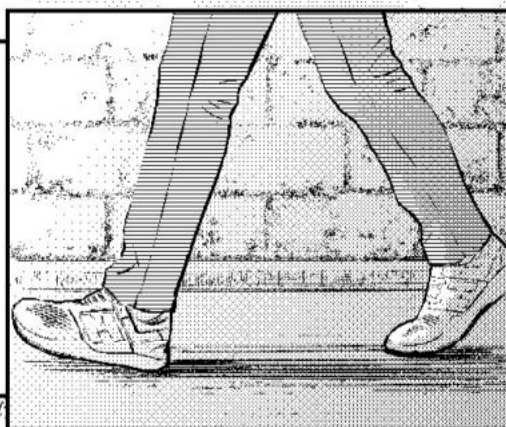
みんな最初は
同じでしたよ

でもこの病気には
「回復」があるから

今までお一人で
よくがんばって
きましたね

つらかった
でしょう





よかったら
来月も来て
くださいね



この問題に対応して
いくためには
まずは家族が
元気を取り戻し
薬物問題について
正しく理解することが
大切だという

そのために家族会や
家族の自助グループが
ある…と



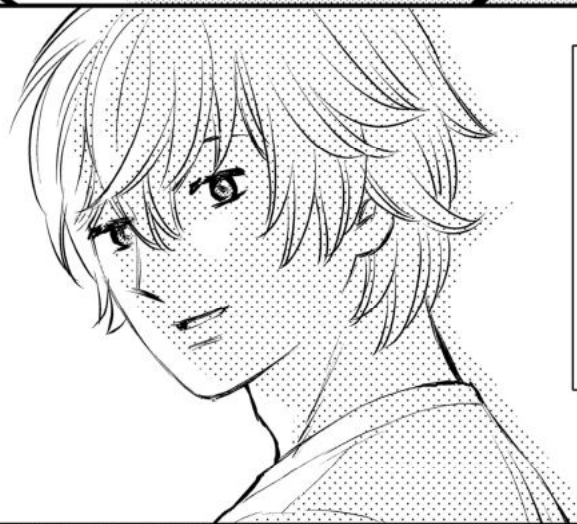
薬物を使ったら
一生やめられないの
ではなく

依存から「回復」し
社会の中で
生きている人も
たくさんいる
と聞いた



わたし
私が家族会へ
行けば

アタルも
そんなふう
になれるん
だろうか……？



そうなってほしい

わたし やくぶつ もんだい
私たちは薬物の問題を
かか ひと かぞく かい
抱えた人の家族会です



やっかれん

ぜんこく かぞく かい れんごうたい ぜんこく やくぶつ いぞんしょうしゃ かぞく かい れんごうかい
全国の家族会の連合体が「全国薬物依存症者家族会連合会」

(やっかれん)です。

2004年より、やくぶつ いぞんしょう かん ただ ちしき ふきゅう けいはつ
2004年より、薬物依存症に関する正しい知識の普及・啓発などの
かつどう
活動をしています。

やくぶつ もんだい かいけつ
薬物の問題に、解決はあります。

こりつ かぞく よ そ ほんにん ちりょう ほうほう いっしょ かんが
孤立した家族に寄り添い、本人を治療につなげる方法を一緒に考え、
ひとり ひとり が じぶん せいかつ と もと ぜんこく かぞく かい かいさい
一人ひとりが自分の生活を取り戻すべく、全国で家族会を開催しています。

やくぶつ もんだい こま かた れんらく
薬物の問題でお困りの方は、ぜひご連絡ください。

こま ひと じょうほう とど
また困っている人に、ぜひこの情報を届けてください。

やくぶつもんだい 薬物問題について正しく知ろう！

いぞん やくぶつ 依存になる薬物には、どんなものがある？

かく ざい たいま 違法薬物だけでなく、アルコール、タバコ、市販薬、処方薬、ガスも依存の状態になることがあります。また、ギャンブル、インターネット、ショッピングなどの行為も依存の対象になり得ます。

やくぶつ つか ひと 薬物を使う人って こわ 怖いイメージがあるけど…

メディアによって作られた情報や暴力団のイメージの影響で、そう思っている人がいるかもしれません。でも実際は、アタルのような普通の人でも少なくありません。それどころか、薬物を使っていて勧めてくる人は、明るく「カッコいい」人だったりします。

やくぶつ ちんだい ねんれい しょくぎょう かん 薬物の問題は、年齢や職業に関係なく、誰にでも起こり得る問題なのです。



かく ざい つか でも覚せい剤を使うと あば 暴れたりするのでは？

ぶつしつてきな さよう あば 物質的な作用で暴れることはありません。覚せい剤はその名の通り、覚醒作用のある薬物ですが、凶暴になる作用はないのです。

やくぶつ い し もんだい 薬物がやめられないのは、意志の問題？

「薬物依存」の状態になると、「意志の力」だけでは抜け出せません。やめたくてもやめられない「薬物依存」の状態は、WHOにより世界共通の概念として定義づけられています。



1回でも使ったら、一生やめられないの？

そんなことはありません。薬物と縁を切っている人はたくさんいます。そのためのサポートの1つが、リハビリテーションなどの治療です。

薬物使用は犯罪なのだから、厳罰主義でのぞむべきでは？

依存症は孤独の病ともいわれています。

「犯罪者」として社会から排除されることで、使用者は孤立し、やり直すチャンスを失ってしまいます。

それでは薬物問題は解決しません。

負の連鎖を断ち切るためには、安心できる居場所と支援が必要です。

世界では、薬物使用の「非犯罪化」が流れとなっています。



薬物を使うのは、家族や育った環境のせい？

薬物使用には、心身の状態、背景、置かれた状況など、さまざまな因子が絡みます。「家族」や「環境」はその1つであり、すべてではありません。

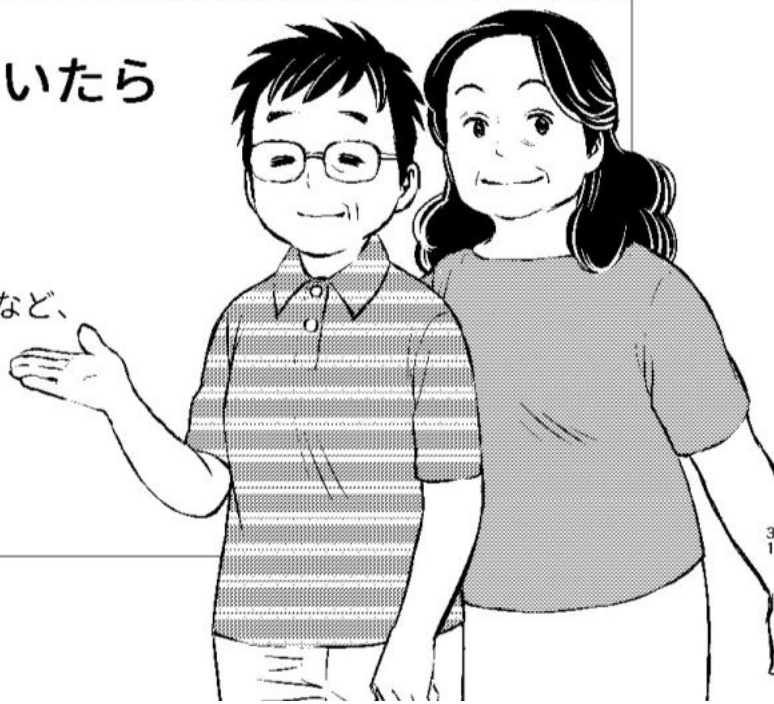
大切なのは、薬物問題が起きたとき、周囲が正しい知識とサポートを得ることです。

身近な人が薬物を使っていたらどうすればいい？

薬物問題には特有の対応が必要です。

まずは精神保健福祉センターや家族会など、情報や経験を持つ機関に相談してください。秘密厳守で対応してくれます。

次ページで紹介します。



青森家族会	第2土曜 13:00～16:00／西部市民センター ☎090-3397-1043 (今)☎017-718-2090 (青森ダルク)
仙台家族会	第1日曜 10:00～15:00／仙台市市民活動サポートセンター 第3火曜 18:00～20:30／仙台ダルク ☎080-9635-6415 (家族会)☎022-261-5341 (仙台ダルク)
山形家族会	第4土曜 (変更もあり) 13:30～15:30／山形市男女共同参画センター ☎090-7666-7998
郡山家族会	第3水曜 18:30～20:30／郡山市中央公民館 ☎0241-33-2111 (磐梯ダルク) ☎090-8424-6307 (深谷)
群馬ダルク家族会	第4日曜 13:30～17:00／群馬県社会福祉総合センター (変更もあり) ☎027-363-3308 (群馬ダルク) ☎080-3525-1987 (福島)
茨城ダルク家族会	毎月第3土曜～日曜 14:00～10:30／ピアスパークしもつま ☎0296-35-1151 (茨城ダルク)
千葉菜の花家族会	第2水曜 13:00～17:00／千葉市ハーモニープラザ内 ☎043-209-5564 (千葉ダルク) ☎090-2543-7852 (家族会)
群馬 DA 家族会	第2日曜 13:30～17:00／藤岡公民館 ☎090-1252-1210 (飯塚)
東京家族会	第2月曜 (祝休) 17:00～20:00／やっかれん事務所 (足立区竹の塚) ☎03-5856-4824 ☎090-5520-7329 (松井)
川崎ダルク家族会	第2土曜 13:30～17:00／川崎総合自治会館 ☎090-6794-7262 (鈴木) ☎044-798-7608 (川崎ダルク)
ビリーブ三島家族会・東部	第2水曜 18:00～21:00／三島市民生涯学習センター ☎080-9420-8551 (事務局)
ビリーブ家族会合同	第2土曜 13:00～17:00／もくせい会館 ☎090-6073-2013 (事務局)
ビリーブ静岡家族会・中部	第4土曜 13:00～17:00／静岡市城東保健所エリア ☎090-6073-2013 (事務局)
ビリーブ浜松家族会	第1土曜 18:00～21:00、第3土 13:00～17:00／和地山公園集会所 ☎090-6610-0459 (事務局)
東三河家族の会	第1月曜 19:00～20:30、ビギナー 18:30～／ウィズ豊川 ☎090-5118-7373 (白井)
愛知家族会	第2土の翌日曜 10:00～16:00、ビギナー 9:10～／ウイルあいち ☎090-7866-6753 (林)
三重家族会	第2土曜 10:30～12:00／アスト津3階ミーティングルーム ☎090-8737-6223 (池田)
びわこ家族会	第4土曜 10:00～16:00／明日都 (アスト) 浜大津 ☎077-521-2944 (びわこダルク) ☎090-5656-7955 (事務局)
岡山家族会 (ぴあの会)	第2土曜 10:00～15:00／岡山県総合福祉・ボランティア・NPO 会館 (きらめきプラザ) ☎090-7138-5225 (松浦)
沖縄ダルク家族会	第2土曜 13:30～16:30／沖縄ダルク「サントウアリオ」 ☎098-943-8774 (沖縄ダルク)

※この他にも各地で家族会が開催されています。精神保健福祉センターなどにお問合せください。

【自助グループ】

ナラノン・ファミリー・グループ・ジャパン (Nar-Anon Family Groups JAPAN)
☎03-5951-3571 (NSO: ナショナル・サービスオフィス)
アメリカで発祥し世界中に広まった薬物問題の影響を受けてきた(受けている)家族・友人の集まり。全国で定期的にミーティングを開催。

【全国の精神保健福祉センター】

都道府県と政令指定都市に設置されている地域精神保健福祉機関。アルコール、薬物、ギャンブルなどの依存問題に関する相談窓口。家族教室などを開催。

ガス、大麻、覚せい剤、処方薬など
ご家族の薬物問題に悩んでいる方
支援などにご関心のある方は
ぜひやっかれんのウェブサイトをご覧ください



漫画：青木朋

印刷：緑陽社

編集・制作：やっかれん漫画制作委員会

監修：信田さよ子(原宿カウンセリングセンター)

発行：特定非営利活動法人 全国薬物依存症者家族会連合会
(やっかれん)

〒121-0813 東京都足立区竹の塚5-18-9-207

TEL：03-5856-4824 FAX：03-5856-4827