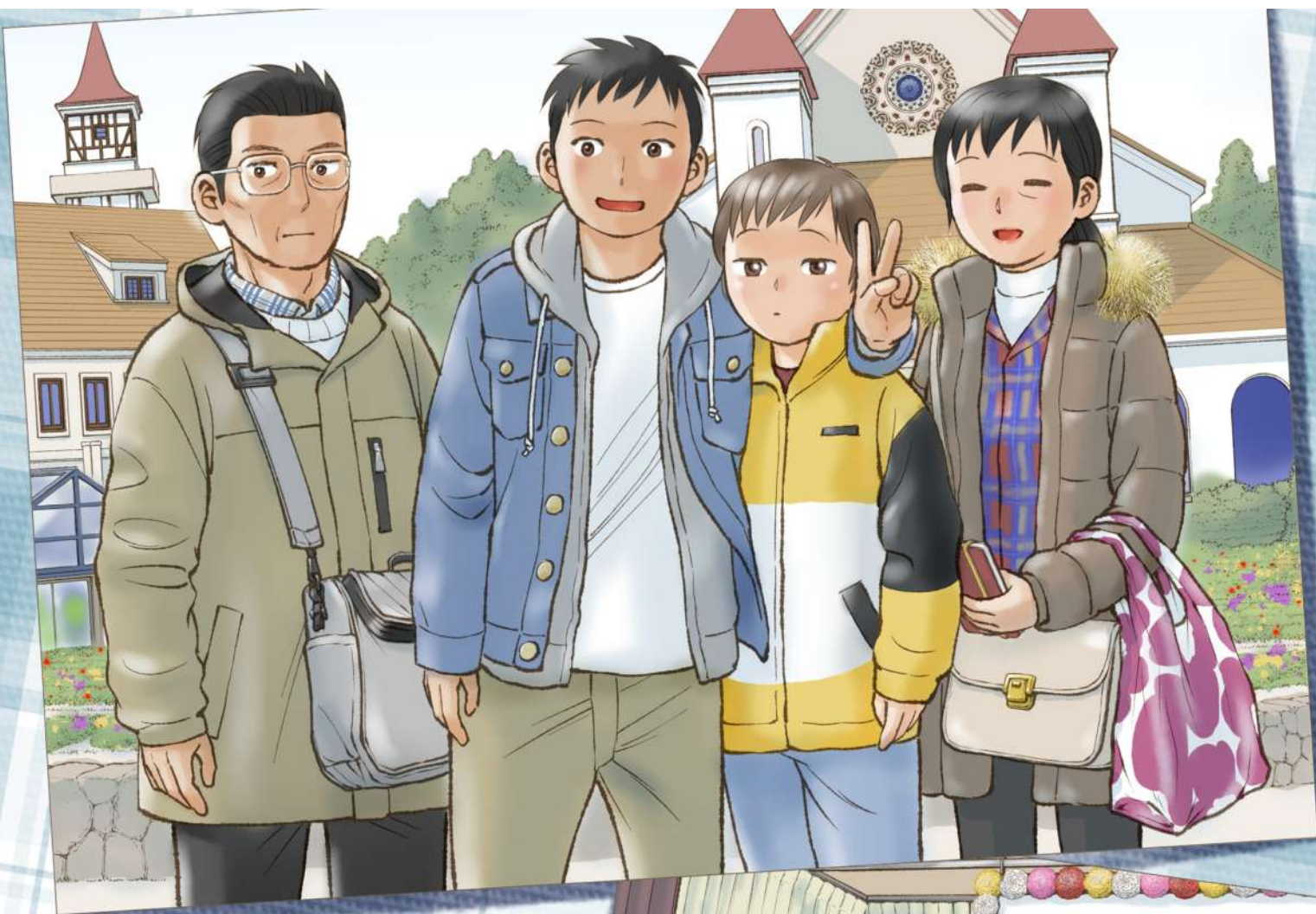
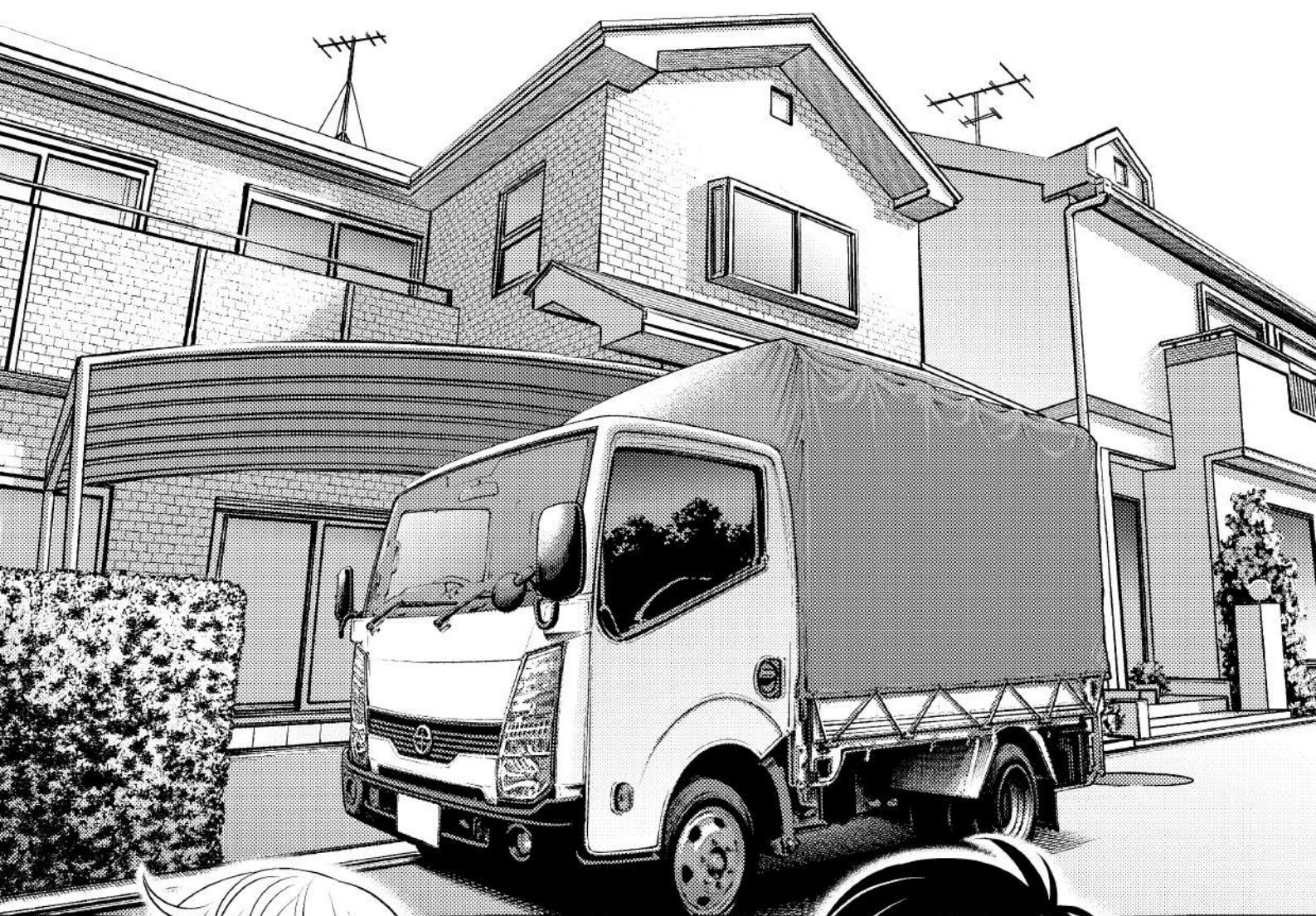




もしあなたの
大切な人が
薬物を使ったら...

その後





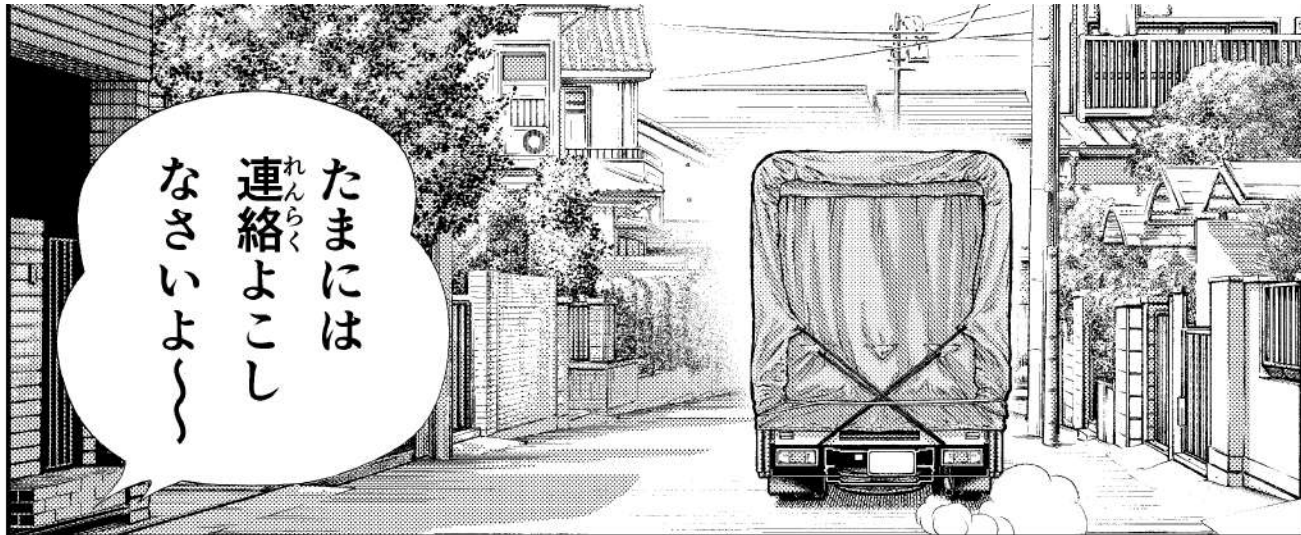
じゃー！

大丈夫だつてば
だいじょうぶ



アタル！

引っ越し先の
アパートの鍵
持った？
ひっこし 先の かぎ



たまには
連絡よこし
なさいよ〜



あゝあ 全部
やりっぱなし!

ごちゃあ

ホントにあの子は
最後まで!



私は
立石あきこ

おと
夫と
ふたり
二人の息子が
います



次男のアタルは三年前
覚せい剤の所持・使用で
逮捕されました

判決は懲役一年
執行猶予二年



それまでの人生で
さいあくしょうげき
最悪の衝撃でした



アタルはひきこもった
時期もありましたが

二度と薬はやらないと誓い
派遣の仕事は始めてからは
見違えるほど
元気になりました

あいかわらず転職を
繰り返して危なっかしい
ところはあったけれど



人気俳優が
大麻取締法違反で

大麻なんか
ドラッグじゃ
ないのになあ
海外じゃ
合法だし



なに言ってるの
ここは日本よ！

分かって
ないなあ...

.....

まさか隠し持っ
てないでしょうね

大丈夫か

上着の
ポケットを
調べる
さすがにもう
懲りただろうし

うちの子は
大丈夫

親の私が
信じて
あげなきや

不安を
抱えつつも
そう自分に
言い聞かせて
きました

そんなアタルも
今日からは
初めての一人暮らし

親から自立して
一人前になって
くれるはず

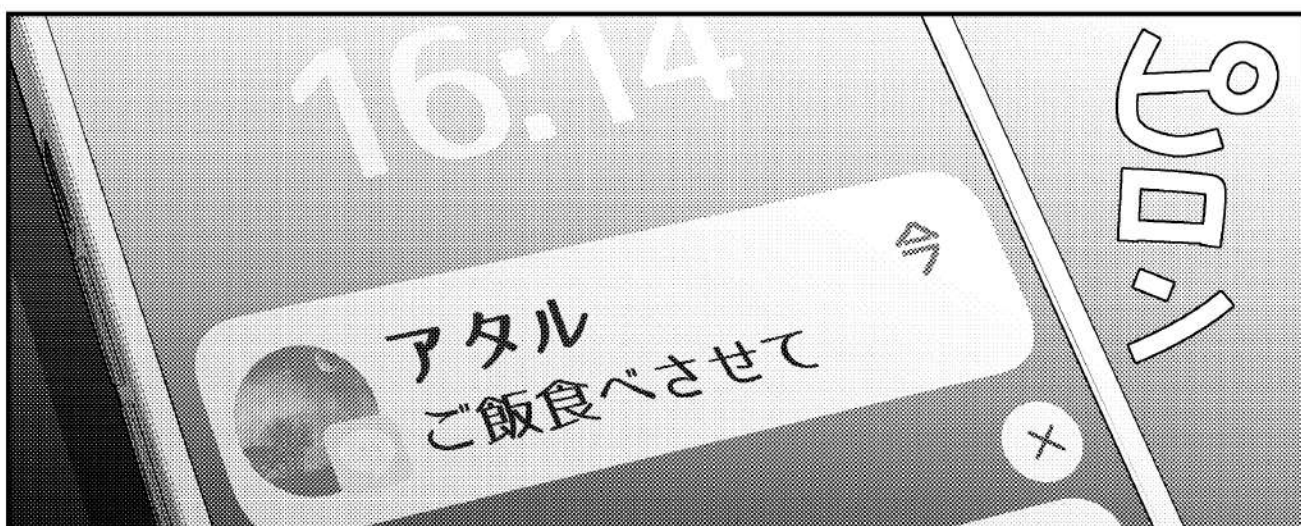
……って本当に
出て行っちゃっ
たんだな……

やっぱり
さみしい……



不安の芽が
大きく
なったのは

三ヶ月ほど
たってから
でした

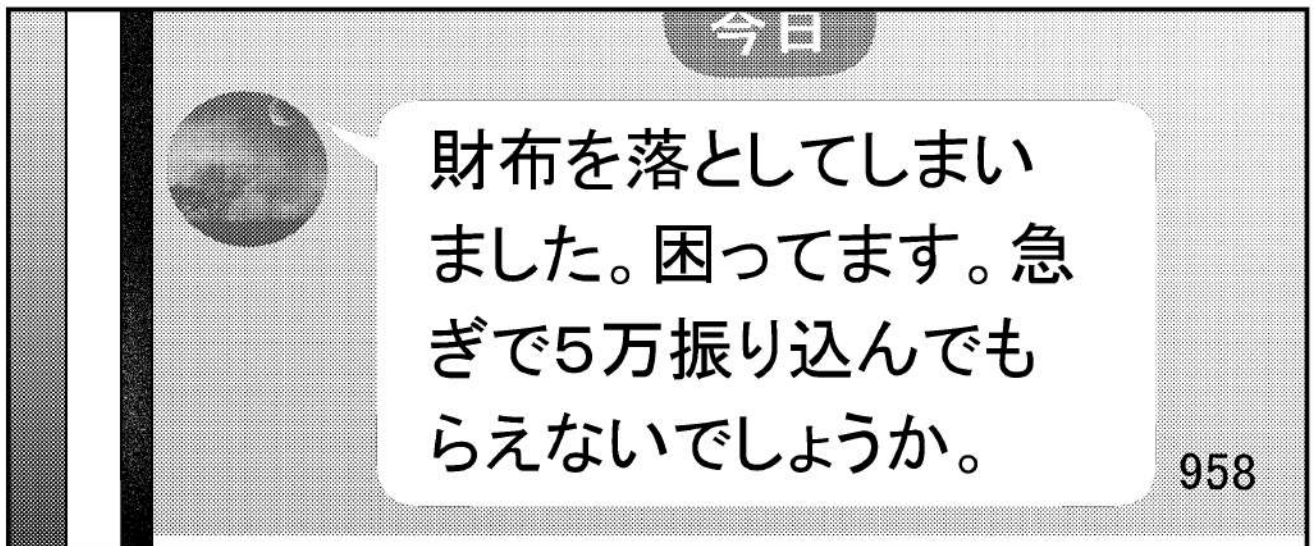
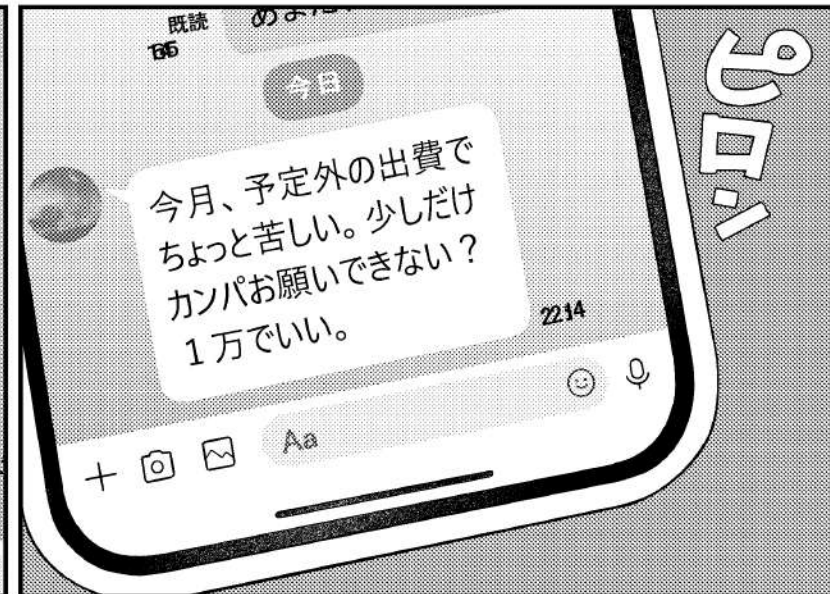
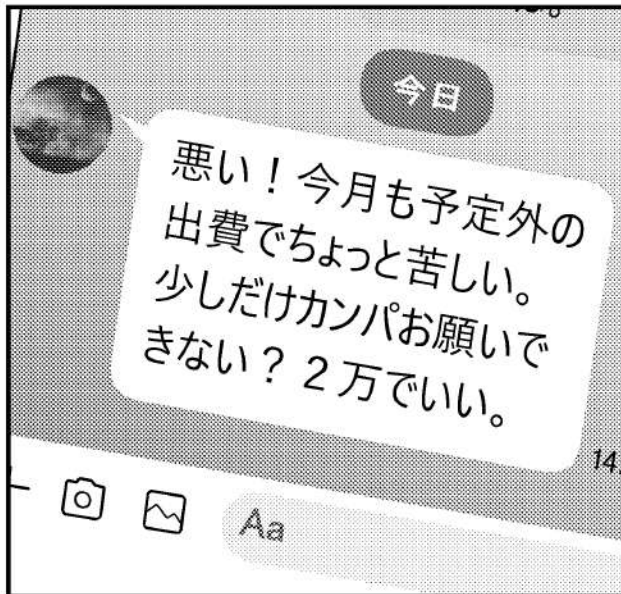


まあ
かわりないよ



仕事は
どうなの？

んー？



お金：
なににつか
何に使うて
るの？

もしかして
あの子
また……

ううん！

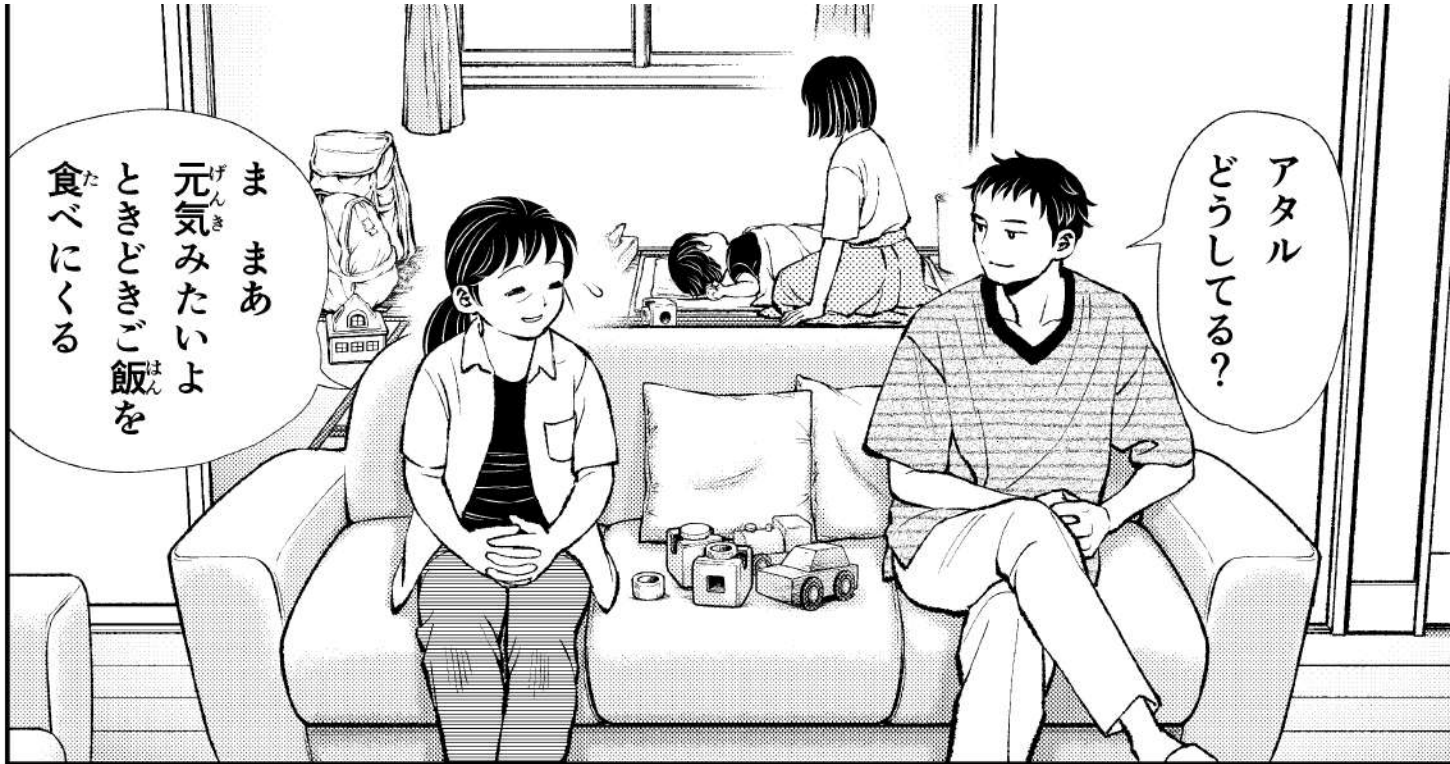
そんな
わけない

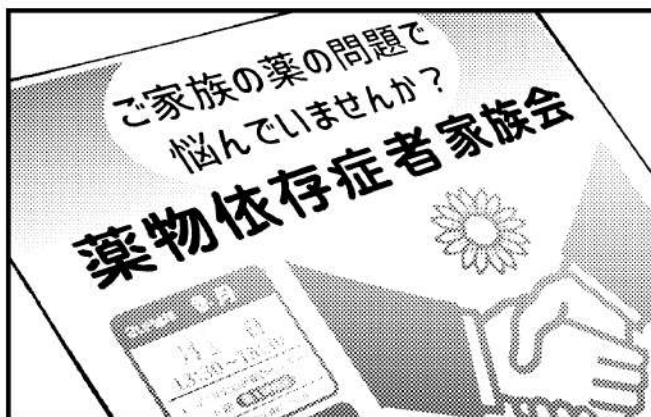
おっと
夫には
いわないでおう

すぐ
怒るから

長男の
家族

はーい





でも結局
行ったのは
数回だけ…

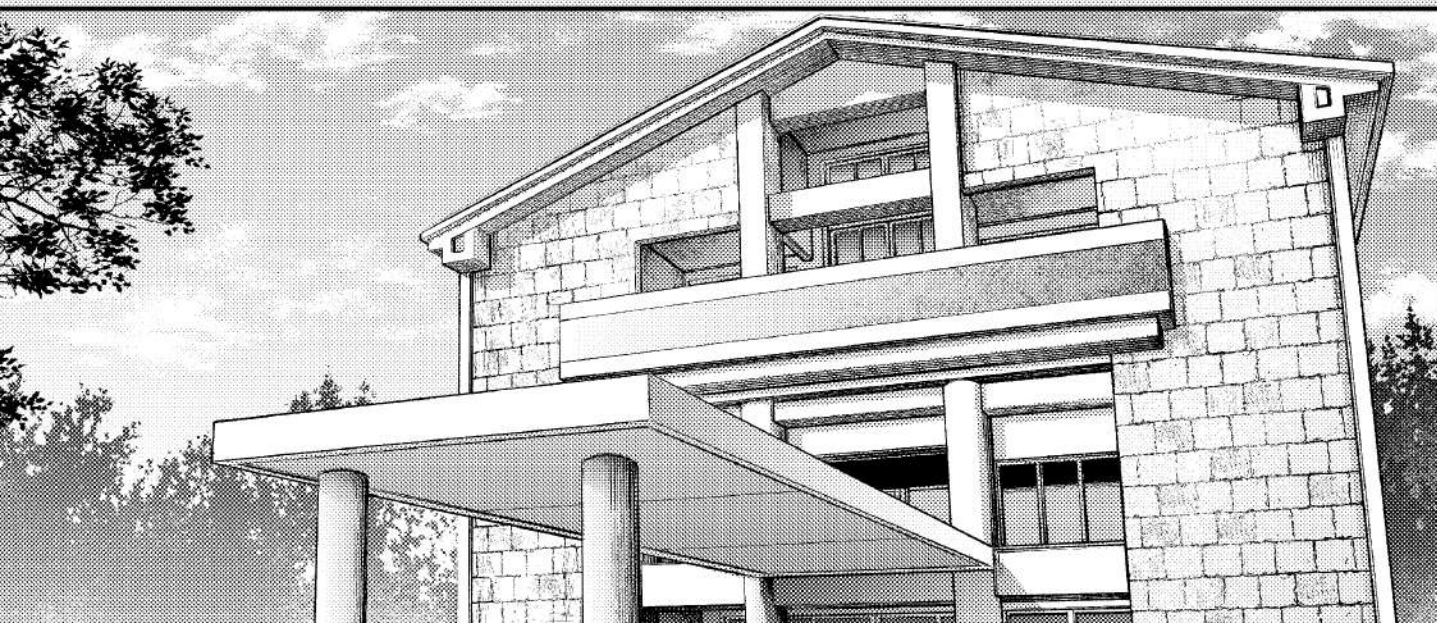
家族会へはアタルが
逮捕されたとき
藁にもすがる思いで
足を運びました



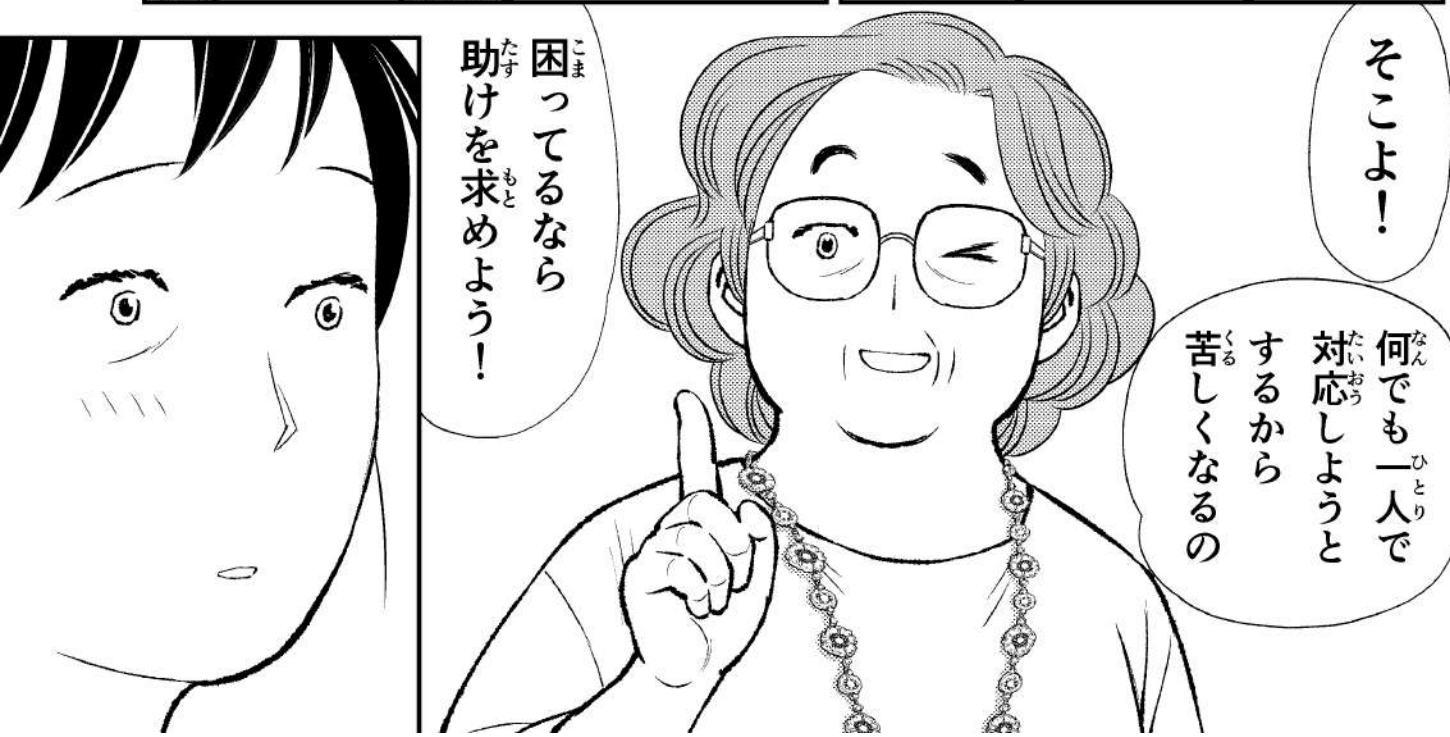
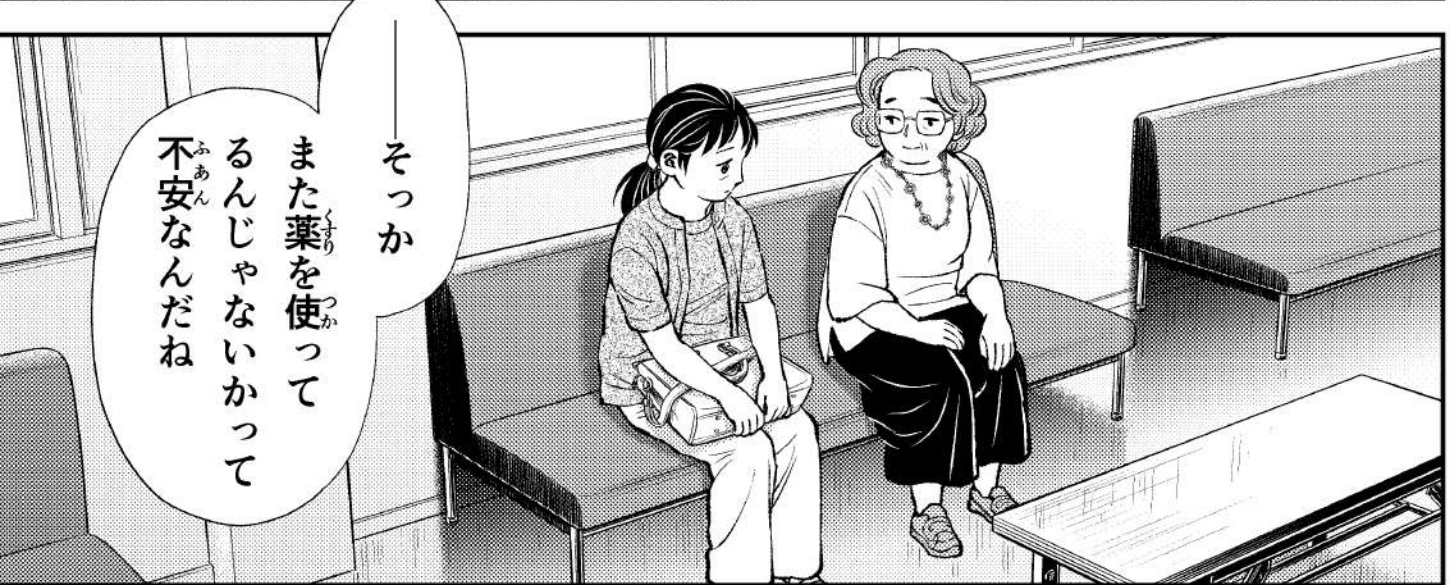
私自身が逮捕を
過去のものにして
しまいたかったん
だと思います

きっともう
大丈夫

アタルは
普通に帰ったし







回復者スタッフとの
カウンセリング

俺が初めて薬物に
手を出したのは
高校一年のとき

なんだかんだで
二回服役もして

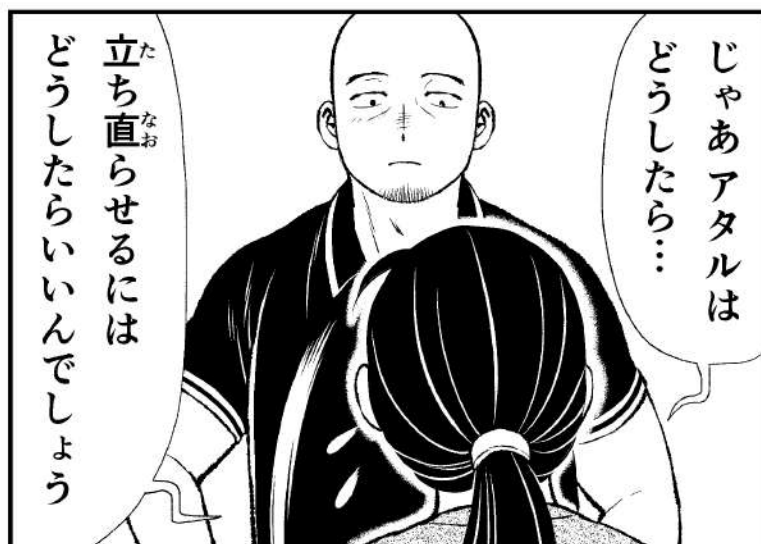
今は依存症者の
リハビリテーション
施設のスタッフを
しています

クリーン（薬物を
使わない状態）
10年目です



薬物問題では
お金を渡すこと自体
「そのままでもいい」
というメッセージに
なってしまってます

「お金の工面はできない
自分でやって」と
はつきり伝えるのが
いいんじゃないでしょうか



じゃあアタルは
どうしたら…

立ち直らせるには
どうしたらいいんでしょう

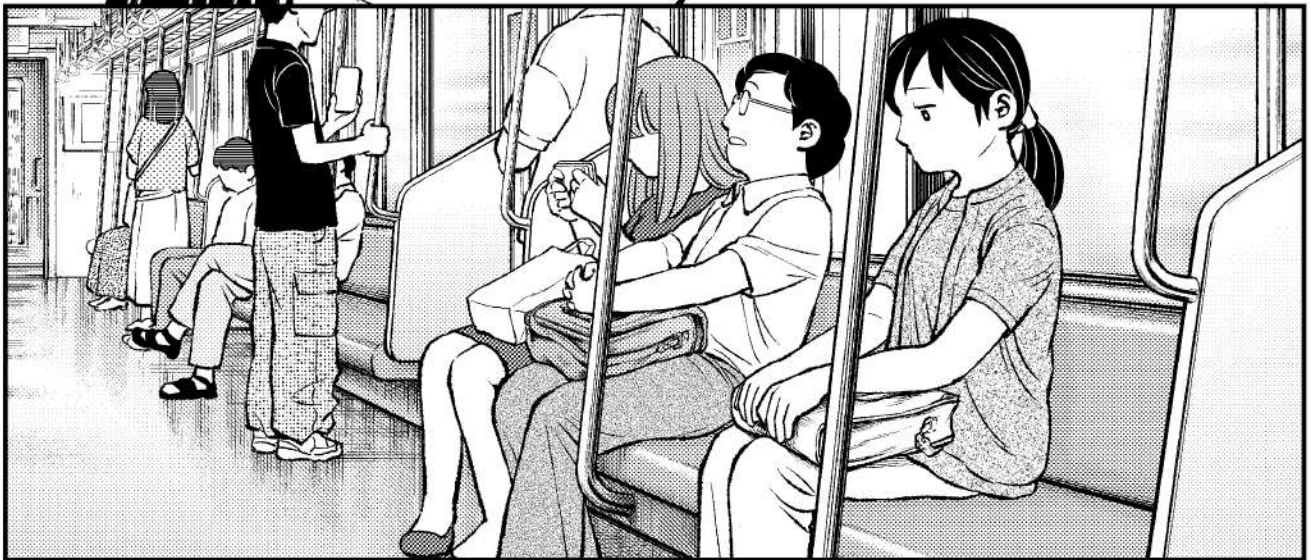


そうなんだ…

アタルくんのは
アタルくんが考えます

薬を使っていようが
いまいが
お母さんにできる
ことはありません

お母さんは
自分のことを優先
してください



え…

どういう
意味？

アタルを
助けたくて
家族会に
来たのに

「お母さんに
できることは
ありません」
……………？



もしかして
アタル関係？



きのう
昨日もかかってきたな

何？

知らない番号…



RRR



南不動産と
申します

立石アタル様の
部屋の家賃が
振り込まれていないので
保証人様にご連絡
さしあげました

す
すみません
すぐに
払います！





なんてこと言うの
あなたの子でしょ?!

そうやっていつも
わたしまるな
私に丸投げで
ひと
人のせいにして!



それで父親って
ちちおや
言えるの?!



な:
子育ては
こそだ
お前に任せたる
まえ
まか

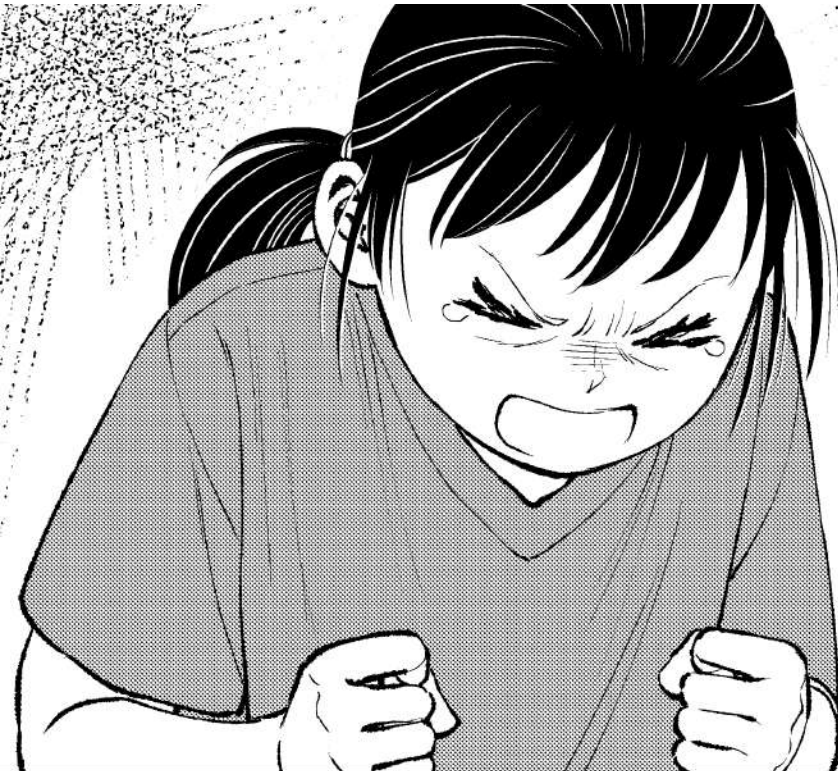


アタルの
さいばん
裁判のときも

受験のときも
じゅけん

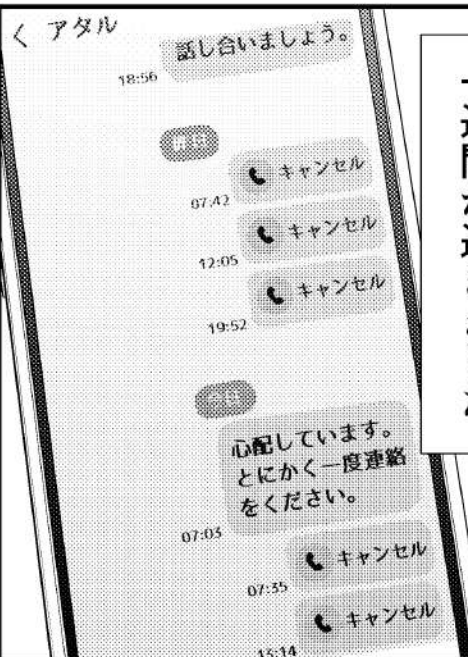
あのときも
このときも

何もしてくれないから
なに
わたしひとり
私一人で決めるしか
なかった



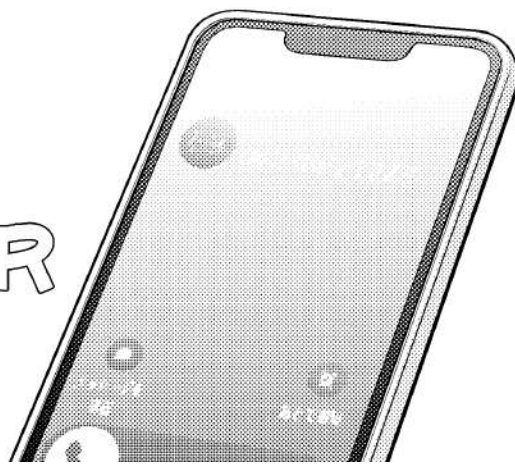
わ どうしたらいいか
分らないのよ!!!

わ 私だって…



アタルとは連絡が
つかないまま
一週間が過ぎました

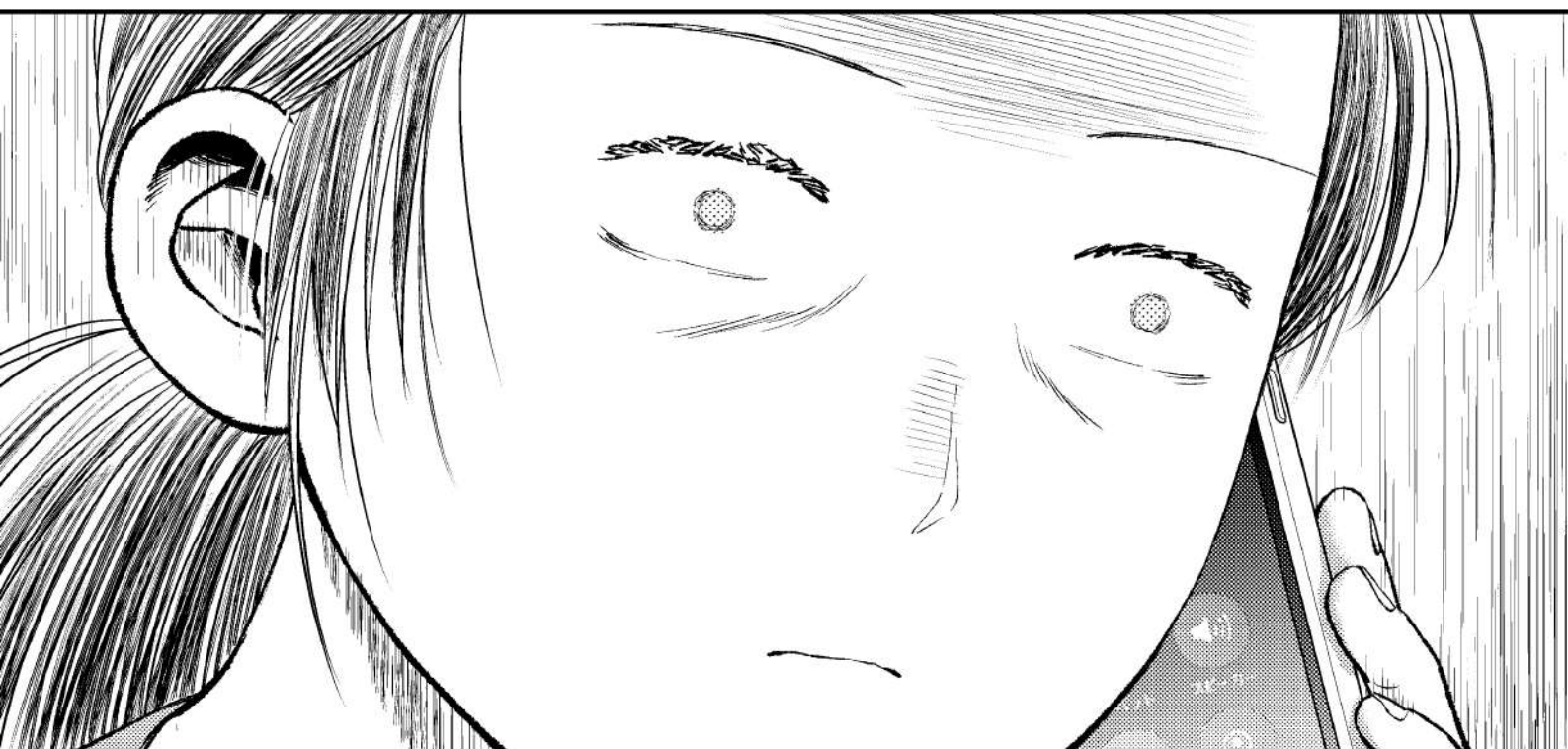
RRRR



そして

けいさつ
警察です

たていし
立石アタルさんが
おととい
かく
覚せい剤所持使用で
たいほ
逮捕されました



ああ……

やっぱり

執行猶予は
終わっていたけれど
再犯なので実刑……

判決は
懲役二年

アタルは刑務所へ
行きました

それから
半年くらいは
どう過ごしていたか
あまり覚えて
いません

アタルのことが公になって
夫や長男家族にまで
影響が出るのではと
おびえながら

毎日パートに行って
「普通」のふりをする
ことで精一杯





つきいっかい
月1回の家族会だけが
わがしの居場所でした

どうすれば
よかったんだろう

なぜもっと前に
なんとかできなかったん
だろう…って



それは無理無理！

依存症なんだから

私がまじめに家族会に
参加して勉強してたら
アタルの薬をやめさせ
られたのに……



私もいろいろ
世話をやいたわ

仕事休まないよう
毎日駅まで

送り迎えしたし
お金も出した

分かるー

二回目の懲役で
それじゃあダメなん
だって身に染みたよ



病気だから
薬で死ぬこともあるし
みずから命を絶って
しまうこともある

それでも
手を放さないとい

すごくきつい
けどね



.....

以前の
講義でも
聞いて
いた話が

今になって
身につまざ
れました

「イネイブリング」

よかれと思つて

本人を助ける行動が

結果的に

問題・症状を助長

してしまうこと

借金を返してあげる
部屋を借りてあげる
もめ事の尻ぬぐいをするなど:

依存症の本人は

自分の行動の責任を

取らずにすむため

「変わらなくていい」

というメッセージに
なってしまう



私^{わたし}のことだ
.....

アタルのためと思^{おも}って
やってきたことは
ぜんぶ逆^{ぎやく}効果^{こうか}だった...?

じゃあ
アタルをあんな
ふうにしたのは

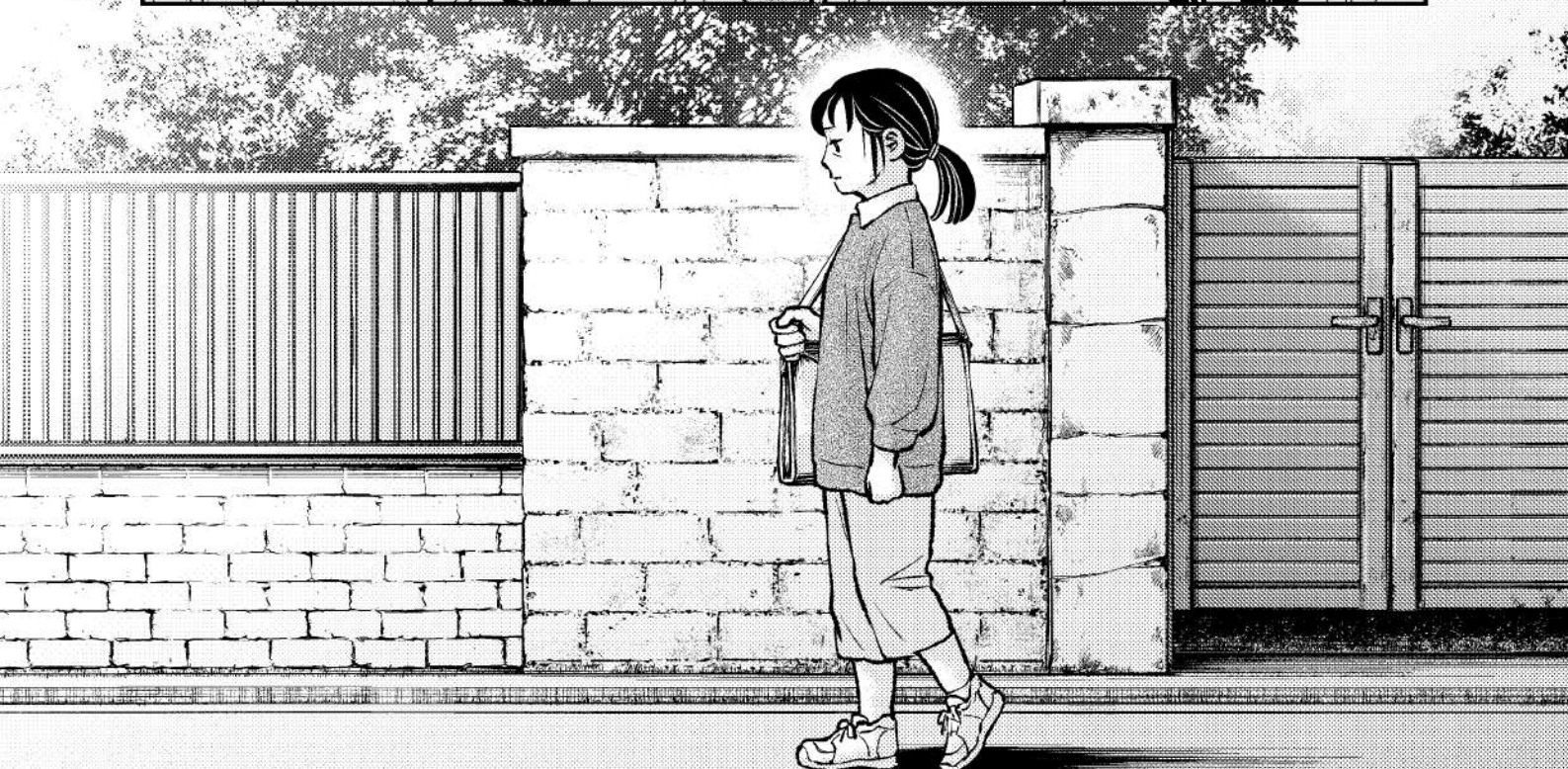
私^{わたし}なの
— ?

え？
親^{おや}を恨^{うら}んでる
かって？
今は恨^{いまうら}んで
ませんよ

回復^{かいふく}者^{しゃ}

薬^{くすり}を使^{つか}ったのは
親^{おや}のせいじゃないし





アタルに…
あのかいふくしや
回復者の
ようになつてほしい



私も…

家族会^{かぞくかい}の人たち^{ひと}
のように^{あか}明るく
笑^{わら}いたい

アタルくんの
ことは
アタルくんが
考え^{かんが}ます

お母^{かあ}さんにできる
ことはありません

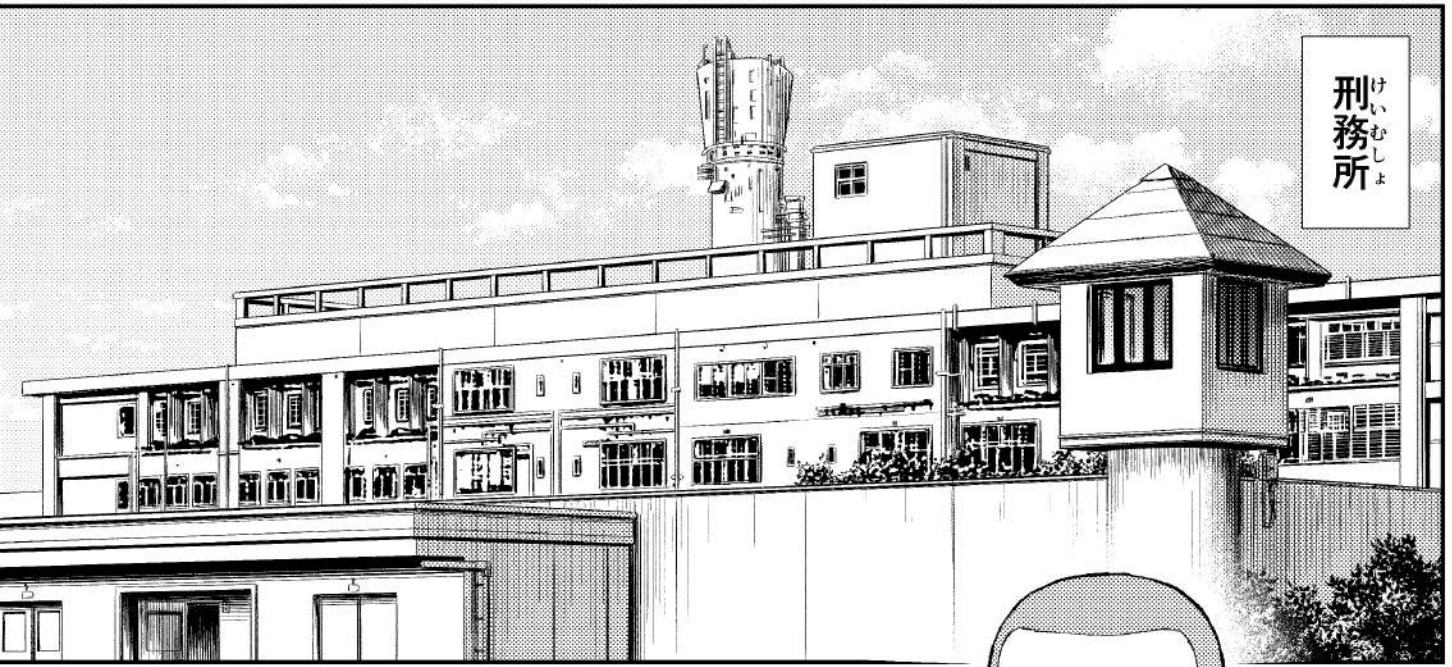
お母^{かあ}さんは
自分^{じぶん}のことを優先^{ゆうせん}
してください



私が…

アタルの
手を放す
………

刑務所
けいむしょ



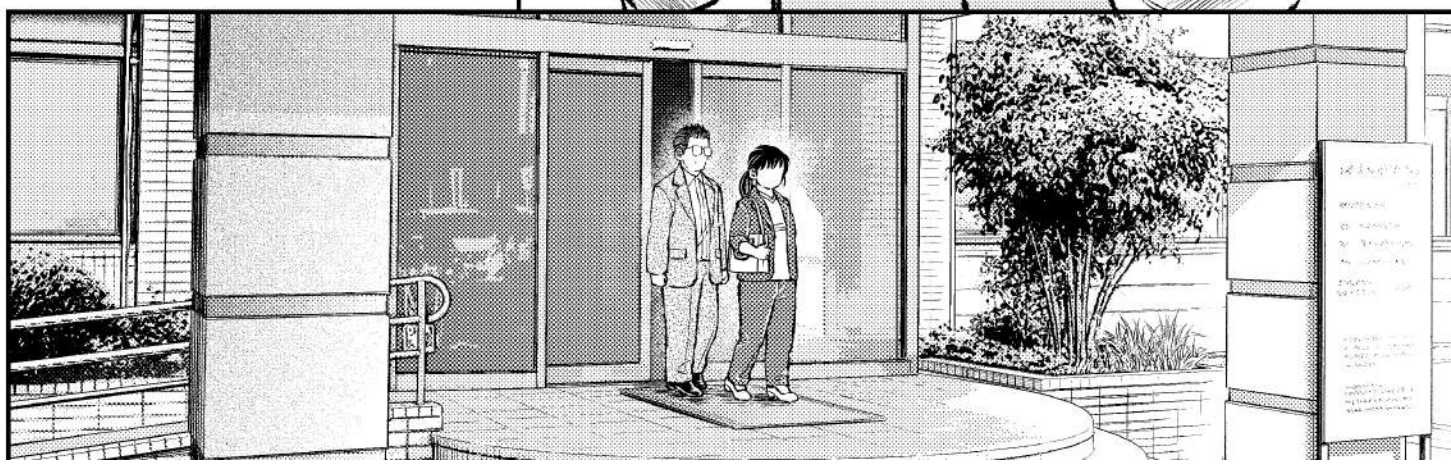
しゅつしょご
出所後の
みもとひきうけ
身元引受はしません

かいふくしせつ
そのまま回復施設へ
行ってください

え…

な
なんでだよ

おれ
俺を
みす
見捨てるの?!



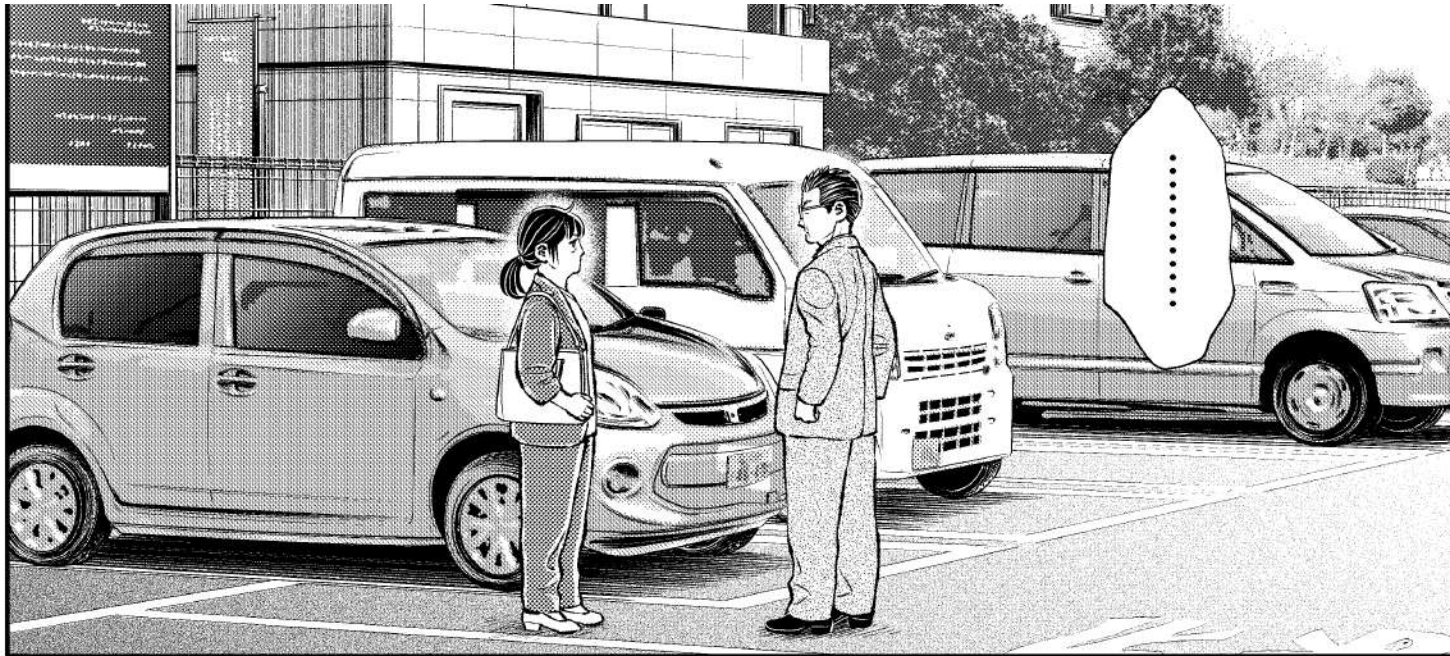
ここまで冷たく
しなくてもいいんじゃないか

……じゃあ
あなたは一生アタルの
面倒をみられるの？

家族会で学んだの

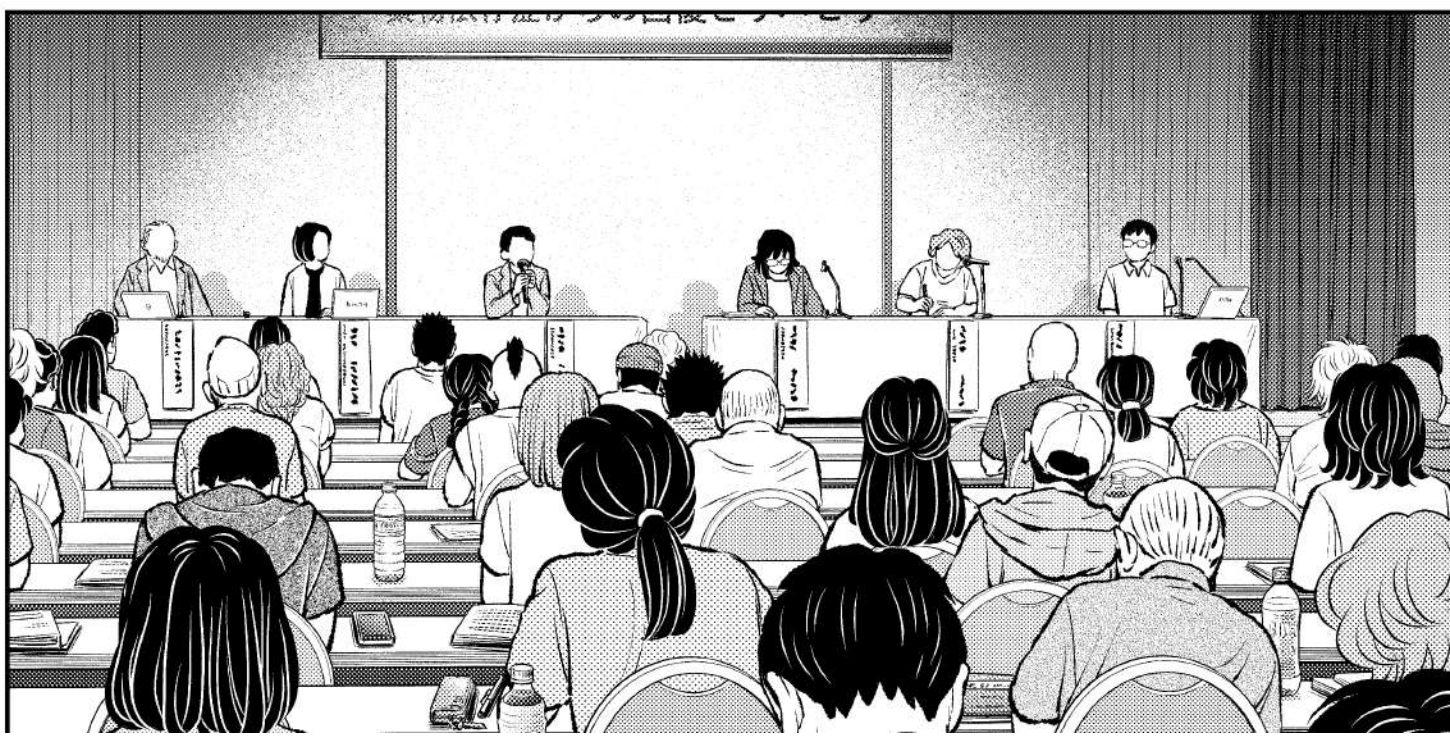
親にできるのは
回復の道すじを提案し
見守りつつづけることだけ…

あなたも
参加して勉強
してほしい



いちねんご
一年後

DARC フォーラム 薬物依存症からの回復とリハビリ





かいふくしせつりようしゃ
たいこえんそう
回復施設利用者たちの
太鼓演奏



すごい
はくりよく
迫力！

アタルも
出所したら
あんなふうに
なってほしいなあ



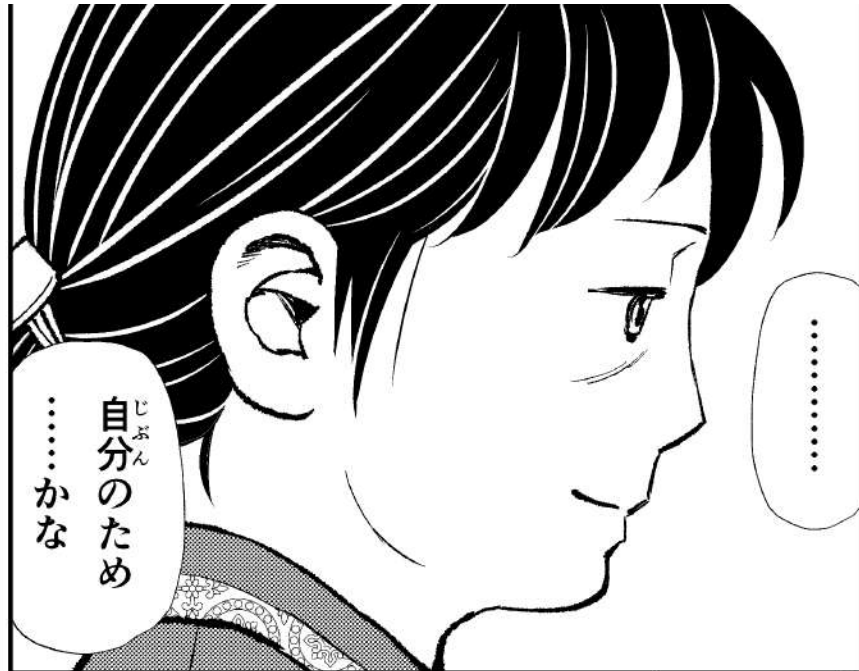
え？



アタルは
刑務所にいるのに
必要ないだろ

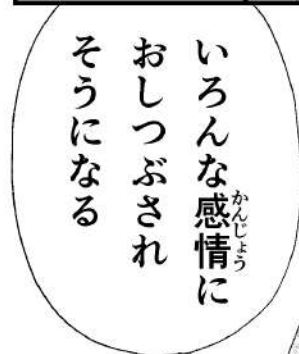


……
お前はなんで家族会や
自助グループにずっと通うんだ？



自分のため
……かな

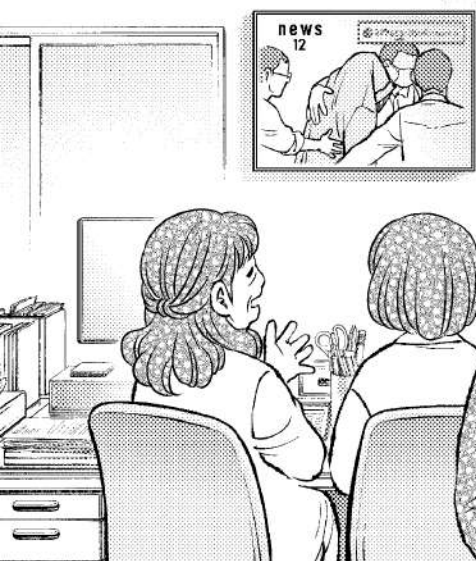
……



この先
どうなるの



アタルのことを
おも
思うと
やっぱり苦しい



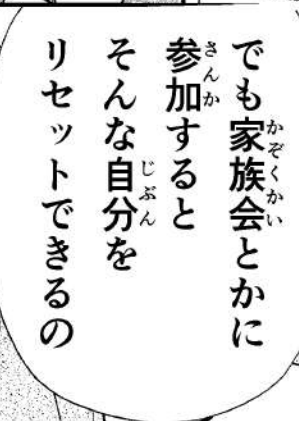
犯罪者の親



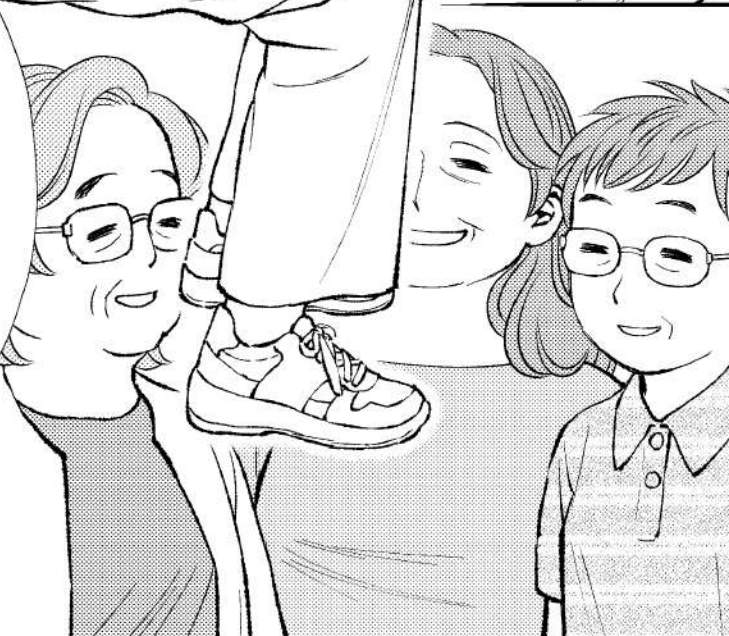
かわいい
わが子



ひとり
一人ではない
仲間がいる
希望があると
感じられる

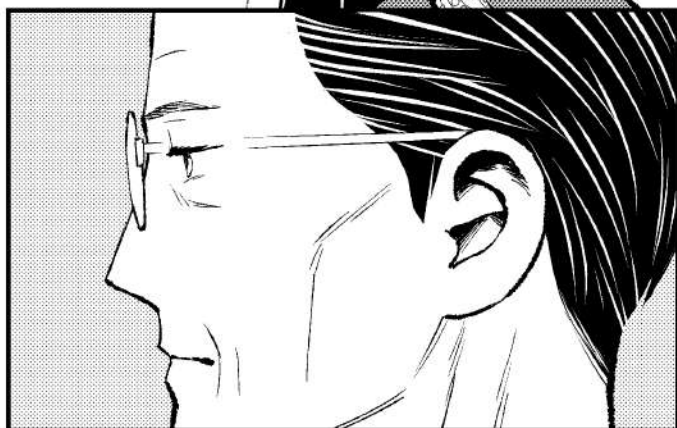


でも家族会とかに
さんか
参加すると
そんな自分を
リセットできるの



自分に
正直しょうじくになって

なんかとても
楽らくになったの



俺おれも

家族会かぞくかいに
行いってみる
かな



毎月まいつきじゃないぞ
行いけるときは…だ



え？



アタルはもうすぐ
出所します

回復施設と連絡を
取っているので
おそらくそこに行く
ことになるでしょう



きっとこれからも
いろいろあって

そのたびに私は
一喜一憂する
のでしょう



といっても
行くまで分からないし
施設に入っても途中で
出てしまう人もいます

それでもいい

人生は何度でも
やり直せる

わたしやくぶつもんだい
私たちは薬物の問題を
かかひとかぞくかい
抱えた人の家族会です



やっかれん

ぜんこく かぞくかい れんごうたい ぜんこくやくぶついぞんしょうしゃかぞくかいれんごうかい
全国の家族会の連合体が「全国薬物依存症患者家族会連合会」

(やっかれん)です。

ねん 2004年より、やくぶついぞんしょう かん ただ ちしき ふきゅう けいはつ
薬物依存症に関する正しい知識の普及・啓発などの
かつどう 活動をしています。

やくぶつ もんだい かいけつ
薬物の問題に、解決はあります。

こりつ かぞく よ そ ほんにん ちりょう ほうほう いっしょ かんが
孤立した家族に寄り添い、本人を治療につなげる方法を一緒に考え、
ひとりひとりが自分の生活を取り戻すべく、ぜんこく かぞくかい かいさい
全国で家族会を開催しています。

やくぶつ もんだい こま かた れんらく
薬物の問題でお困りの方は、ぜひご連絡ください。

こま ひと じょうほう とど
また困っている人に、ぜひこの情報を届けてください。

薬物問題について正しく知ろう！

依存になる薬物には、どんなものがある？

覚せい剤、大麻、コカインなど違法薬物だけでなく、アルコール、タバコ、市販薬、処方薬、ガスも依存の状態になることがあります。また、ギャンブル、インターネット、ショッピングなどの行為も依存の対象になり得ます。

薬物を使う人って 怖いイメージがあるけど…

メディアによって作られた情報や暴力団のイメージの影響で、そう思っている人がいるかもしれません。でも実際は、アタルのような普通の人も少なくありません。それどころか、薬物を使っていて勧めてくる人は、明るく「かっこいい」人だったりします。

薬物の問題は、年齢や職業に関係なく、誰にでも起こり得る問題なのです。



1回でも使ったら、 一生やめられないの？

いいえ。薬物と縁を切っている人はたくさんいます。再使用を防ぐ方法の一つに、回復施設や医療機関でのプログラムがあります。

薬物がやめられないのは、意志の問題？

「薬物依存」の状態になると、「意志の力」だけでは抜け出せません。やめたくてもやめられない「薬物依存」の状態は、WHOにより世界共通の概念として定義づけられています。



やくぶつしょう はんざい
薬物使用は犯罪なの
だから、厳罰主義で
のぞむべきでは？

いそんしょう ことく やまい
依存症は孤独の病ともいわれています。

「犯罪者」として社会から排除されることで、使用者は孤立し、やり直すチャンスを失ってしまいます。

それでは薬物問題は解決しません。
負の連鎖を断ち切るためには、安心できる居場所と支援が必要です。

世界では、薬物使用の「非犯罪化」が流れとなっています。



私のことだ

やくぶつ つか かぞく
薬物を使うのは、家族
や育った環境のせい？

やくぶつしょう しんしん じょうたい はいけい お
薬物使用には、心身の状態、背景、置かれた状況など、さまざまな因子が絡みます。「家族」や「環境」はその1つであり、すべてではありません。

大切なのは、薬物問題が起きたとき、周囲が正しい知識とサポートを得ることです。

みちか ひと やくぶつ つか
身近な人が薬物を使っていたら
どうすればいい？

しゅうい ひと しんぱい じぶん ひと こ
周囲の人は、心配のあまり、自分がこの人(子)をなんとかしなければと思いがちです。そのため、あらゆる方法でやめさせようとして、うまくいかず疲弊していきます。

悩んでいるのはあなた一人ではありません。
薬物問題には特有の対応が必要です。

まずは正しい知識と対応を知るために、精神保健福祉センターや家族会など、情報や経験を持つ機関に相談してください。秘密厳守で対応してくれます。

次ページで紹介します。



青森家族会	第2土曜13:00～16:00／西部市民センター ☎090-3397-1043(今) ☎017-718-2090(青森ダルク)
仙台家族会	第1日曜10:00～15:00／仙台市市民活動サポートセンター 第3火曜18:00～19:30／仙台ダルク 080-9635-6415(仙台家族会) 022-261-5341(仙台ダルク)
山形家族会	第4土曜(変更もあり)13:30～15:30／山形市男女共同参画センター ☎090-7666-7998
郡山家族会	第3水曜18:30～20:30／郡山市中央公民館 ☎0241-33-2111(磐梯ダルク) ☎090-8424-6307(深谷)
薬物依存症者家族会 (新潟)	第2日曜13:00～17:00／まちなかキャンパス ☎080-4613-0934(鈴木)
群馬ダルク家族会	第4日曜13:30～17:00／群馬県社会福祉総合センター(変更もあり) ☎027-363-3308(群馬ダルク) ☎080-3525-1987(福島)
茨城ダルク家族会	毎月第3土曜14:00～、日曜8:30～10:30／ピアスパークしもつま ☎0296-35-1151(茨城ダルク)
千葉菜の花家族会	第2水曜13:00～17:00／千葉市ハーモニープラザ ☎043-209-5564(千葉ダルク) ☎090-2543-7852(家族会)
群馬DA家族会	第2日曜13:30～16:30／藤岡公民館 ☎090-1252-1210(飯塚)
東京家族会	第2月曜(祝休)17:00～20:00／やっかれん事務所 ☎03-5856-4824
川崎ダルク家族会	第2土曜13:30～17:00／新城スペース ☎044-798-7608(川崎ダルク)
金沢家族会	第1日曜13:00～15:00(16:00)／松ヶ枝福祉会館 ☎076-407-5777(富山ダルク) ☎090-4327-7170(神後)
愛知家族会	第2土の翌日曜10:00～16:30／ウイルあいち ☎090-7866-6753(林)
三重家族会	第2土曜10:00～12:00／アスト津3階ミーティングルーム ☎090-8737-6223(池田)
びわこ家族会	第4土曜10:00～16:00／明日都(アスト)浜大津 ☎077-521-2944(びわこダルク) ☎090-5656-7955(家族会事務局)
岡山家族会 (びあの会)	第2土曜10:00～15:00／きらめきプラザゆうあいセンター ☎090-7138-5225(松浦)
神戸ダルク家族会	第4日曜13:00～16:00／神戸市立中央区文化センター ☎078-224-4244(神戸ダルク)
ひなたの会	第2土曜10:00～15:00／円光寺 ☎0826-83-0923(広島ダルク) 070-3313-1152
山口家族会	第2金曜(祝日の場合は第3金曜)10:00～17:00 山口更生保護会ひまわり寮 ☎080-6264-6528(村上)
沖縄ダルク家族会	第2土曜13:30～16:30／沖縄ダルク「サントウアリオ」 ☎098-943-8774(沖縄ダルク)
ハームリダクション 東京 相談チャット	月・火・木・金14:00～18:00 https://hrtokyo.net/

※この他にも各地で家族会が開催されています。精神保健福祉センターなどにお問合せください。

【自助グループ】

ナラノン・ファミリー・グループ・ジャパン
(Nar-Anon Family Groups JAPAN)
☎03-5951-3571(NSO:ナショナル・サービスオフィス)
アメリカで発祥し世界中に広まった、薬物問題の影響を受けてきた(受けている)家族・友人の集まり。全国で定期的
にミーティングを開催。

【全国 of 精神保健福祉センター】

保健所と連携し、都道府県と政令指定都市に設置されている地域精神保健福祉機関。アルコール、薬物、ギャンブルなどの依存症問題に関する相談を受けつけ、家族教室などを開催。

ガス、大麻、覚せい剤、処方薬など
ご家族の薬物問題に悩んでいる方
支援などにご関心のある方は
ぜひやっかれんのウェブサイトをご覧ください



漫画：青木朋

印刷：緑陽社

編集・制作：やっかれん漫画制作委員会

監修：小林桜児（神奈川県立精神医療センター副院長）

発行：特定非営利活動法人 全国薬物依存症者家族会連合会
（やっかれん）

〒121-0813 東京都足立区竹の塚5-18-9-207

TEL：03-5856-4824 FAX：03-5856-4827