

# 小儿急救措施指南

本页介绍窒息、烫伤、出血时的应急治疗方法。

↓ 其他的有用信息 ↓

突然生病, 受伤  
不知道是否该呼叫救护车时

发生香烟, 洗涤剂, 化妆品等  
的误食事故时

大阪中毒110电话 (24小时服务)

☎072-727-2499

筑波中毒110电话 (9点至21点服务)

☎029-852-9999

公益财团法人日本中毒信息中心  
※只能用日语提供服务

浏览可以确认家里是否有  
事故风险的网页

预防儿童  
事故



※只有日文网页  
横浜市HP  
儿童青少年局

## 出血时的急救措施

☆大量出血时, 出血止不住时,  
要呼叫救护车。

- 将清洁的纱布, 手帕或毛巾等重叠起来捂住伤口, 用指尖或手掌从伤口上方用力压迫出血部位。
- 从较大的血管出血时, 如果用一只手压迫也止不住血, 则用双手借助体重压迫出血部位。

## 烫伤的急救措施

☆如果烫伤, 要用水流立即冷却。  
☆如果烫伤面积较大, 面部或阴部被烫伤, 或者是皮肤被烫焦或发白, 感觉不到疼痛的深度烫伤, 要立即呼叫救护车。

- 无需用冰或冷却袋冷却。
- 大面积烫伤时, 不要过度冷却, 以免全身体温下降。
- 要避免水肿(水泡)破裂。



## 窒息的急救措施

异物卡喉! 嘴唇发紫! 无法呼吸!  
没有呼吸时, 脸色异常时, 要呼叫救护车

### 背部拍打法

- 让婴儿趴在一只手臂上。
- 用手托住婴儿的下巴, 使婴儿呈头部低于其身体的姿势。
- 用另一只手的掌根部用力连续拍打几下背部。



### 胸部冲击法

- 让婴儿躺在一只手臂上, 用整个手掌托住婴儿的后脑勺。
- 使婴儿仰面朝上, 头部低于身体, 用另一只手的两根手指, 在婴儿乳头连线的稍下方用力连续压迫几次胸骨的下半部分。



## 窒息的急救措施

### 腹部冲击法

1  
岁  
以上

- 从后面抱住孩子腰部附近。
- 一手握拳, 使拳眼对着孩子肚脐稍上方。
- 用另一只手抓住握起的拳头, 快速向内向上压迫冲击腹部。



## 演示视频

介绍通俗易懂地讲解  
窒息急救方法等的视频。

浏览视频→

※只有日文网页



东京消防厅YouTube频道  
并非横浜市的HP

本页介绍  
热性惊厥、中暑的应急治疗方法。

↓ 其他的有用信息 ↓

突然生病，受伤  
不知道是否该呼叫救护车时

在夜间、休息日等  
是否就医？  
浏览有助于判断的信息



公益社团法人日本小儿科学会

想知道能挂急诊的  
医院和诊疗所

选择 1 号

休息日诊疗所和夜间急病中心

不知道应该立即就诊  
还是应该呼叫救护车

选择 2 号

设施一览



※只能用日语提供服务

## 中暑的急救措施

☆出现头疼，恶心，呕吐，注意力不集中等症状时，**要就医。**

☆出现谵妄等症状，神志不清或体温特别高时，**要立刻呼叫救护车。**

①转移到阴凉的环境。

宜为通风良好的阴凉处，吹冷气的室内等环境。

②脱掉衣服、冷却身体。

- 脱掉衣服，露出皮肤，如果不怎么出汗，将水洒在皮肤上（温水比凉水更有效），边打湿皮肤边用扇子等扇风。
- 用冰袋或冷却袋冷却颈部，腋下，大腿根部等。冷却面颊，手掌，脚底也有效果。

☆补充水分、盐分和糖分也很重要！

## 热性惊厥的急救措施

### 什么是热性惊厥？

- 发烧引起的惊厥，常见于1~4岁儿童。
- 通常会在几分钟后自然缓解，因此不要慌张，要沉着应对。



### 热性惊厥的注意事项

☆不要大声呼叫姓名！  
☆不要摇晃身体！

否则会刺激孩子，惊厥可能会拖长。

☆不要将物体塞进口中！

孩子热性惊厥通常不会咬到自己的舌头。  
由于孩子的咬合力相当强，塞入物体或手指很危险。

## 热性惊厥的急救措施

惊厥持续时间较长时，**要呼叫救护车。**

① 不要慌张，让孩子在安全平坦的场所仰卧。

☆孩子想吐时，  
为了避免呕吐物  
卡住喉咙，  
让孩子采取侧卧位。



③ 要确认惊厥的状态。

☆胳膊和腿是否在颤动，  
是否肢体僵硬等  
**注意身体的变化！**

② 要确认惊厥开始的时间。  
要解开衣服，测量体温。

