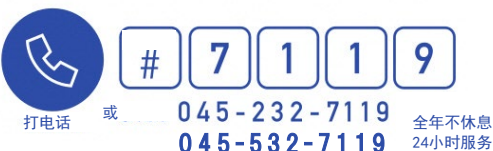


小儿急救措施指南

本页介绍窒息、烫伤、出血时的应急治疗方法。

↓ 其他的有用信息 ↓

突然生病，受伤
不知道是否该呼叫救护车时



不知道应该立即就诊
还是应该呼叫救护车

选择 1 号

想知道能挂急诊的
医院和诊疗所

选择 2 号

※只能用日语提供服务

发生香烟，洗涤剂，化妆品等
的误食事故时

大阪中毒110电话 (24小时服务)

☎072-727-2499

筑波中毒110电话 (9点至21点服务)

☎029-852-9999

公益财团法人日本中毒信息中心
※只能用日语提供服务

浏览可以确认家里是否有
事故风险的网页

预防儿童
事故



※只有日文网页
横浜市HP
儿童青少年局

出血时的急救措施

☆大量出血时，出血止不住时，
要呼叫救护车。

- 将清洁的纱布，手帕或毛巾等重叠起来捂住伤口，用指尖或手掌从伤口上方用力压迫出血部位。
- 从较大的血管出血时，如果用一只手压迫也止不住血，则用双手借助体重压迫出血部位。

烫伤的急救措施

☆如果烫伤，要用水流立即冷却。
☆如果烫伤面积较大，面部或阴部被烫伤，或者是皮肤被烫焦或发白，感觉不到疼痛的深度烫伤，要立即呼叫救护车。

- 无需用冰或冷却袋冷却。
- 大面积烫伤时，不要过度冷却，以免全身体温下降。
- 要避免水肿（水泡）破裂。



窒息的急救措施

异物卡喉！嘴唇发紫！无法呼吸！
没有呼吸时，脸色异常时，要呼叫救护车

背部拍打法

- 让婴儿趴在一只手臂上。
- 用手托住婴儿的下巴，使婴儿呈头部低于其身体的姿势。
- 用另一只手的掌根部用力连续拍打几下背部。



胸部冲击法

- 让婴儿躺在一只手臂上，用整个手掌托住婴儿的后脑勺。
- 使婴儿仰面朝上，头部低于身体，用另一只手的两根手指，在婴儿乳头连线的稍下方用力连续压迫几次胸骨的下半部分。



窒息的急救措施

腹部冲击法

1
岁
以
上

- 从后面抱住孩子腰部附近。
- 一手握拳，使拳眼对着孩子肚脐稍上方。
- 用另一只手抓住握起的拳头，快速向内向上压迫冲击腹部。



演示视频

介绍通俗易懂地讲解
窒息急救方法等的视频。

浏览视频→

※只有日文网页



东京消防厅YouTube频道
并非横浜市的HP

本页介绍
热性惊厥、中暑的应急治疗方法。

↓ 其他的有用信息 ↓

突然生病，受伤

不知道是否该呼叫救护车时



打电话

シャープ
#

7

1

1

9

或

045-232-7119

全年不休息
24小时服务

045-532-7119

ONLINE QQ
儿童急救



公益社団法人日本小児科学会

休息日诊疗所和夜间急病中心

设施一览



横浜市HP
医疗局

不知道应该立即就诊
还是应该呼叫救护车

选择

1

号

想知道能挂急诊的
医院和诊疗所

选择

2

号

※只能用日语提供服务

中暑的急救措施

☆出现头疼，恶心，呕吐，注意力不集中等症状时，要就医。

☆

出现谵妄等症状，神志不清或体温特别高时，要立刻呼叫救护车。

①转移到阴凉的环境。

宜为通风良好的阴凉处，吹冷气的室内等环境。

②脱掉衣服、冷却身体。

- 脱掉衣服，露出皮肤，如果不怎么出汗，将水洒在皮肤上（温水比凉水更有效），边打湿皮肤边用扇子等扇风。
- 用冰袋或冷却袋冷却颈部，腋下，大腿根部等。冷却面颊，手掌，脚底也有效果。

☆补充水分、盐分和糖分也很重要！

热性惊厥的急救措施

什么是热性惊厥？

- 发烧引起的惊厥，常见于1~4岁儿童。
- 通常会在几分钟后自然缓解，因此不要慌张，要沉着应对。



热性惊厥的注意事项

☆不要大声呼叫姓名！
☆不要摇晃身体！

否则会刺激孩子，惊厥可能会拖长。

☆不要将物体塞进口中！

孩子热性惊厥通常不会咬到自己的舌头。
由于孩子的咬合力相当强，塞入物体或手指很危险。

热性惊厥的急救措施

惊厥持续时间较长时，要呼叫救护车。

① 不要慌张，让孩子在安全平坦的场所仰卧。

☆孩子想吐时，
为了避免呕吐物
卡住喉咙，
让孩子采取侧卧位。



③ 要确认惊厥的状态。

☆胳膊和腿是否在颤动，
是否肢体僵硬等
注意身体的变化！

② 要确认惊厥开始的时间。
要解开衣服，测量体温。

