

横浜市ACP普及啓発プログラム「価値の引き出し」ワークシート

価値の引き出しには、人生で大切に思っていることがテーマに分かれて入っています。
ずっと考えてきたこともあれば、忘れていることもあります。

「もしも 治らない病気になったら」

「もしも 自分で気持ちを伝えられなくなったら」のときのことを考え、
あなたが大切にしているものを探して、信頼できる人に伝えようと思います。
あなたの大切な引き出しを考えてみましょう。



	あなたの大切な引き出し (3つに○)	○を付けたものについて、 「こうありたい」 「こうしてほしい」など	一番大切な引き出し (1つに○)
お金			
からだ			
家族・友人・人間関係			
しごと(役割)			
食べること			
趣味・楽しみ			
最期を迎える場所			
きもち			
その他			
[]			



「大切だと思うこと」は何を書いてもよいです。
あなたが思ったことを書いてください。