

(2) がん検診

がんは、横浜市民の死因の第1位であり、生涯のうちに約2人に1人ががんに罹患すると推計されています。がんによる死亡率を減少させるためには、喫煙、飲酒、食生活、運動などの生活習慣を通じた予防に加え、治療効果の高い早期のうちに、検診により、がんを発見することが重要です。

市民の行動目標							
がん検診 	育ち・学びの世代			働き・子育て世代		稔りの世代	
	乳幼児期	学齢期	青年期	成人期	壮年期	高齢前期	高齢後期
				定期的ながん検診を受ける			

定期的ながん検診を受ける

現状・課題
<ul style="list-style-type: none"> ○令和3年（2021年）の横浜市民の死亡数のうち、約3割の死因を悪性新生物が占めています。 ○全国と比較し、男性は結腸、女性は悪性新生物の総数と乳房の標準化死亡比（平成28年（2016年）～令和2年（2020年）の合算）が有意に高くなっています。 ○新型コロナウイルス感染症の拡大時には、がん検診の受診控えも見られ、受診率の向上が改めでの課題となっています。また、がん検診受診率が死亡率の減少に直結していない場合もあり、がんの早期発見・早期治療には、がん検診と精密検査両方の受診率向上が必要となっています。

目指す姿

定期的ながん検診を受けています。必要な精密検査を受けています。



目標	指標（直接成果）	直近値	目標値
定期的にがん検診を受ける市民を増やします。	胃がん検診受診率 (50～69歳の過去2年間)	全体 50.2% 男性 57.1% 女性 43.6% (R4(2022)年)	全体 60%以上 男性 60%以上 女性 60%以上 (R10(2028)年)
	肺がん検診受診率 (40～69歳の過去1年間)	全体 49.2% 男性 54.8% 女性 43.9% (R4(2022)年)	全体 60%以上 男性 60%以上 女性 60%以上 (R10(2028)年)
	大腸がん検診受診率 (40～69歳の過去1年間)	全体 48.6% 男性 52.0% 女性 45.6% (R4(2022)年)	全体 60%以上 男性 60%以上 女性 60%以上 (R10(2028)年)
	乳がん検診受診率 (40～69歳の過去2年間)	女性 50.5% (R4(2022)年)	女性 60%以上 (R10(2028)年)
	子宮頸がん検診受診率 (20～69歳の過去2年間)	女性 43.6% (R4(2022)年)	女性 60%以上 (R10(2028)年)

取組を推進する10の視点の中で特に取り入れるもの



将来を見据えた健康づくり



性差を踏まえたヘルスリテラシー支援



つながりで進める健康づくり



デジタル技術の有効活用



産学官連携・共創



前計画からの継続課題

①将来を見据えた健康づくり




②性差を踏まえたヘルスリテラシー支援

⑤つながりで進める健康づくり

⑦デジタル技術の有効活用

⑨産学官連携・共創



⑩前計画からの継続課題

	ライフステージ	取組内容
行政の取組	働き・子育て 	○がん検診に興味を持ってもらうため、SNSなどを活用し、対象年齢前の市民を含めた若い世代への啓発を行います。
	働き・子育て/稔り  	○直接的に受診勧奨を行うため、対象年齢となる全市民へがん検診の個別勧奨通知を送付します。 ○普段から自分の乳房の状態に関心を持ち、がんの早期発見、早期治療につなげることができるよう、ブレスト・アウェアネス [※] の啓発を行います。 ○区イベントや地域団体による活動等を通し、がん検診の啓発や、がん予防のための禁煙、節酒等に関する啓発を行います。 ○要精密検査と判定された人への精密検査受診勧奨を強化します。

※「ブレスト・アウェアネス」とは、女性自身が自分の乳房の状態に関心をもつ生活習慣のことです。具体的には4つのポイントがあります。

- ①自分の乳房の状態を知る
- ②乳房の変化に気をつける
- ③変化に気づいたらすぐ医師に相談する
- ④40歳になったら2年に1回乳がん検診を受ける

これらのことを意識することで、乳がんの早期発見、早期治療につなげることができます。

	ライフステージ	取組内容
関係機関・団体の取組	働き・子育て/稔り  	○保健医療関係団体として、各種がん検診の精度管理を充実させます。 ○健康づくりのきっかけ作りと重症化予防のため、地域でがん検診の普及啓発を行います。 ○マスメディアとして、市民が定期的ながん検診を受け、予防、早期発見につながるよう、新聞紙面等を活用し、定期的ながん予防の啓発を行います。