

横浜市

食育の指導者向け資料集



はま菜ちゃん
環境創造局農業振興課



バランスイ〜ナ
教育委員会事務局健康教育課
(公財) よこはま学校食育財団



スリム
「ヨコハマ3R夢！」マスコット イーオ
資源循環局3R推進課



食育推進ロゴマーク
健康福祉局保健事業課



ゲー
こども青少年局保育運営課



横浜市場活性化協議会シンボルマーク
経済局

目次

1 食の重要性	4ページ
2 心身の健康	6ページ
3 食品を選択する力	8ページ
4 感謝の心	10ページ
5 社会性	12ページ
6 食文化	14ページ
7 レシピ(参考資料)	16ページ
8 その他…出前教室・講座 38ページ 関係局一覧 39ページ	
コラムページ	
「はま菜ちゃん」のおいしい時期(旬)カレンダー	7ページ
調理の取り組みポイント	9ページ
第2期健康横浜21①	10ページ
第2期健康横浜21②	11ページ
<small>スリム</small> 3R夢な暮らしで生ごみも ^{スリム} 3R夢!	13ページ