

無料

女性が多い
職場は特に
オススメ

令和7年度 骨活de健康づくり講座

職場で骨密度を計測してカラダを知る機会にしてみませんか？

1 実施時期 令和7年6月下旬～令和8年3月中旬

※原則月曜日～金曜日の9時～17時

2 講座内容 ※1-2時間程度

- ① チェックシートによる将来の骨折のリスクを評価
- ② 骨密度測定及び測定結果説明
- ③ 運動講師による講座

3 対象および会場

横浜市内の事業所

4 講座参加人数 5名～40名/回

5 申込から決定までの流れ



申込多数の場合は、本講座をまだ実施していない事業所を優先します。

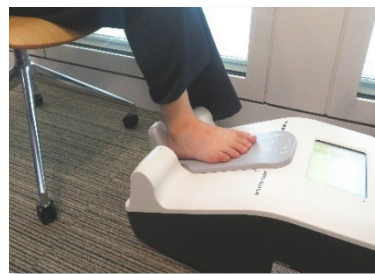
6 申込期間

令和7年5月7日(水)～5月21日(水)

7 申込方法 (電子申請)

<応募専用URL>

<https://shinsei.city.yokohama.lg.jp/cu/141003/ea/residents/procedures/apply/335c3cd0-b45c-4248-b033-ac1e23f2ad0b/start>



【問合せ先】

横浜市健康福祉局健康推進課

☎ 045-671-2454

✉ kf-kenkouyokohama@city.yokohama.lg.jp



Women's Health
YOKOHAMA



骨粗しょう症
予防動画です