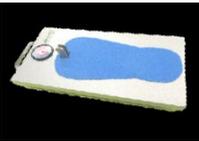


貸出可能な健康測定機器の一覧

名称	写真	説明
体組成計		体の脂肪量や筋肉量、水分量等が測定できます
デジタル握力計		握力は体の他の筋力（特に上肢）と相関関係が高く、全身の筋力の程度を知る一つの指標とされます
デジタル長座体前屈計		長座（足を伸ばして座る）の状態から前屈することで、腰から太ももまでの筋肉の柔軟性をみることができます
マイクロCOモニター (呼気中一酸化炭素濃度測定)		吐き出す息の中に含まれる一酸化炭素（たばこに含まれる三大有害物質の一つ）の濃度がわかります
手洗いチェッカー		普段の手洗いで、手の隅々までしっかりと洗うことができているか視覚的に見ることができます
足指力測定器		足の指の力を測定することで、足の筋力を知ることができます。
血管年齢測定器		加齢や生活習慣の悪化で血管の状態は変化します。血管の弾力性を測定し、血管年齢を算定します。

- ・貸出期間は原則 8 日間以内です。
- ・年度内何度でもお申しいただけます。