

平成 28 年度よこはまウォーキングポイント拡充項目

1 新規参加募集数

8万5千人（累計約25万人）

2 「働く世代」「若い世代（20・30歳代）」の参加促進（参加対象の拡充）



(1) 目的

○市民及び事業所からの若い年代の参加を希望する要望に応える。

○仕事や出産、育児などの環境の変化が厳しく、厚生労働省の「国民健康・栄養調査」においても、「運動習慣」の向上が課題となっている、20歳代、30歳代の健康課題に対応する。

○事業検証で効果を確認できたこの事業を、参加対象を拡大することで更に幅広い市民の健康づくりにつなげる。

○市内事業所に主体的に健康づくりに関わってもらうことで、「働く世代」の参加促進につなげる。

《参考》

（平成28年3月末現在：速報）

年代	全体	構成比(%)	男性		女性	
40歳～64歳	62,795人	38.8%	22,810人	14.1%	39,985人	24.7%
65歳以上	98,892人	61.2%	41,104人	25.4%	57,788人	35.8%
合計	161,687人	100.0%	63,914人	39.5%	97,773人	60.5%

(2) 拡充項目

「働く世代」「若い世代」が参加し易い仕組みへ拡充（※_は平成28年度拡充項目）

	平成27年度		平成28年度	
	参加対象者	横浜市民 40歳以上	横浜市在勤者 40歳以上	横浜市民 <u>18歳以上</u>
申込受付期間	通年	6～8月	通年	6月～ <u>通年</u>
申込方法	郵送申込 郵便局窓口申込	郵送申込	郵送申込 郵便局窓口申込 <u>スポーツセンター窓口申込</u> <u>WEB申込</u>	郵送申込 <u>WEB申込</u>

3 景品抽選、ウォーキングイベントの拡充

	平成27年度	平成28年度
定期抽選	当選本数500本を年4回実施	当選本数500本を年4回実施
Wチャンス抽選	当選本数5,000本を年1回実施	当選本数 <u>6,000本</u> を年1回実施
ウォーキングイベント	11月に年1回実施	4月・秋頃の年 <u>2回</u> 実施

4 事業検証の拡充

【内容】議題3のとおり