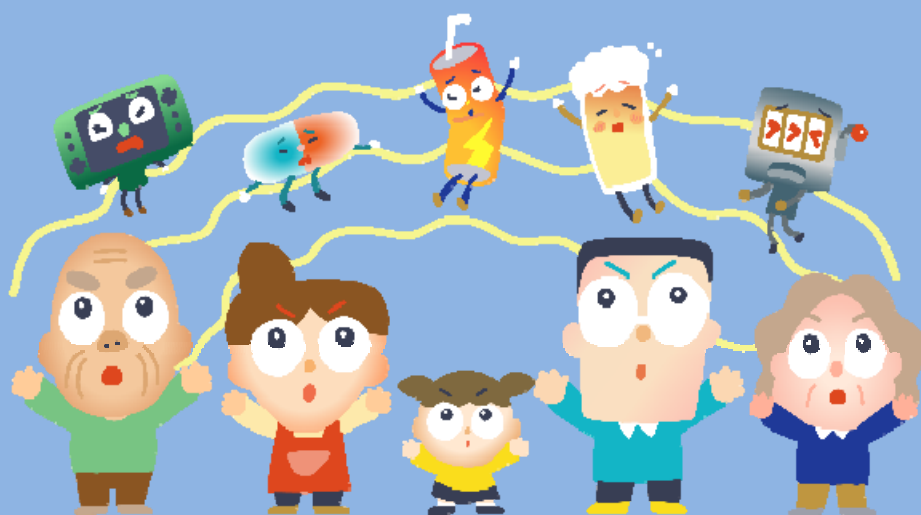


横浜市依存症関連機関 社会資源一覧



(令和7年4月1日版)

目 次

【依存症の専門機関】	P1
■ 依存症関連情報の検索サイト	
かながわ依存症ポータルサイト	
依存症対策全国センター	
■ 行政の相談窓口	
横浜市こころの健康相談センター 依存症相談窓口	
区福祉保健センター 高齢・障害支援課(精神保健福祉相談)	
■ 専門医療機関	P5
地方独立行政法人神奈川県立病院機構 神奈川県立精神医療センター	
医療法人誠心会 神奈川病院	
医療法人社団祐和会 大石クリニック	
学校法人北里研究所 北里大学病院	
独立行政法人 国立病院機構 久里浜医療センター	
医療法人財団青山会 みくるべ病院	
■ 自助グループ	P9
AA(アルコールイクス・アノニマス)	
横浜断酒新生会(神奈川県断酒連合会)	
NA(ナルコティクス アノニマス) NA日本リージョン・セントラル・オフィス	
GA(ギャンブラーズ・アノニマス) GA日本インフォメーションセンター	
アラノン(NPO法人アラノン・ジャパン)	
ナラノン ファミリー グループ ジャパン	
ギャマノン(一般社団法人ギャマノン日本サービスオフィス)	
あざみ野ファミリー12ステップ	
■ 家族会	
横浜断酒新生会(家族会員)	
NPO法人 横浜ひまわり家族会	
全国ギャンブル依存症家族の会 神奈川	
■ 回復支援施設	P17
NPO法人RDP RDP横浜	
NPO法人あんだんて 女性サポートセンターIndah(インダー)	
(認定)NPO法人 市民の会 寿アルク 寿アルク	
NPO法人ステラポラリス ステラポラリス	
NPO法人日本ダルク神奈川 日本ダルク神奈川	
NPO法人ヌジュミ デイケアぬじゅみNPO法人ヌジュミ デイケアぬじゅみ	
NPO法人BB 地域活動支援センターBB	
一般社団法人法人ブルースター横浜 ブルースター横浜	
湘南ダルク(株式会社HOPE)	
NPO法人横浜依存症回復擁護ネットワーク(Y-ARAN) YRC	
NPO法人横浜ダルク・ケア・センター 横浜ダルク・ケア・センター	
(認定)NPO法人横浜マック 横浜マック デイケアセンター	
株式会社 わくわくワーク大石	
(認定)NPO法人ワンダーポート ワンダーポート	
NPO法人ギャンブル依存ファミリーセンターホープヒル ホープヒル	
NPO法人ダルクウィリングハウス ダルクウィリングハウス	
【身近な支援機関(周辺課題の相談窓口等)】	P33
様々な背景課題(生活、障害、DV、人間関係など)の相談窓口	
借金・債務整理等の相談窓口	

依存症の専門機関

■依存症関連情報の検索サイト

依存症に対応している医療機関や自助グループ・回復施設などの情報、依存症に関するセミナーやイベント情報等を検索することができます。

ページ	名称	概要
P2-①	かながわ依存症ポータルサイト	神奈川県内の情報サイト
P2-②	依存症対策全国センター	全国の情報サイト

■行政の相談窓口

「横浜市こころの健康相談センター」および「お住まいの区の福祉保健センター（高齢・障害支援課）」では、依存症でお困りのご本人・ご家族からのご相談をお受けしています。詳しくはホームページ等をご覧ください。

【横浜市こころの健康相談センター（依存症相談拠点）】

- ・横浜市こころの健康相談センター（精神保健福祉センター）は精神保健及び精神障害者の福祉に関する知識の普及を図り、複雑困難な相談指導事業や調査研究を行うとともに、各区福祉保健センターをはじめ、他の精神保健福祉関係機関に対し、技術援助を行う機関です。本市の精神保健及び精神障害者の福祉に関する総合的技術センターとして、地域精神保健福祉活動の拠点となる機関です。令和2年3月には、依存症相談拠点に指定されました。
- ・地域の関係機関と連携しながら、依存症に悩む本人や家族等が必要な支援につなげることができるように、包括的な支援の提供に向けて、依存症相談窓口を設置して個別相談を実施しています。また、回復プログラムや家族教室、依存症に関する普及啓発、支援者向けの研修等を実施しています。

【区福祉保健センター高齢・障害支援課（精神保健福祉相談）】

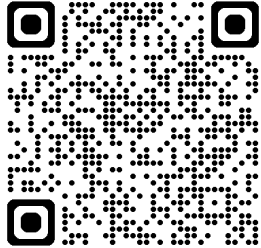
- ・各区役所高齢・障害支援課の精神保健福祉相談では、精神面の不調や疾患に関する幅広い相談支援を行っています。本人や家族等への個別支援だけでなく、集団援助、地域のネットワークの構築といった地域支援等を行っています。
- ・精神保健福祉相談の中で、依存症の相談にも対応しています。個別支援では、即応が求められる危機介入、地域生活を支えるサービス利用に関する支援、就労を目指す人への支援等の様々な業務を行っています。
- ・依存症の本人や家族等の地域生活を支えるため、それぞれの区の状況に応じた取組（個別相談、普及啓発、アディクション家族教室等）を実施しています。
- ・依存症に起因すると考えられる福祉課題への支援を行う区内の関係課とも連携して、複合的な問題にも対応しています。

ページ	名称	概要
P3	横浜市こころの健康相談センター（依存症相談拠点）	個別相談、回復プログラム、家族教室等
P4	区福祉保健センター高齢・障害支援課 精神保健福祉相談	精神保健福祉相談の中で依存症にも対応

最新の情報や詳細は、各機関・団体のホームページ等をご確認ください。

依存症関連情報の検索サイト

かながわ依存症ポータルサイト

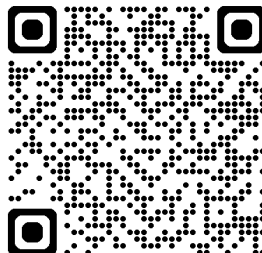
対応する依存症	アルコール	薬物	ギャンブル等	ゲーム	その他	
	○	○	○	○	○	依存症全般
対象	本人	家族	支援者	その他		
	○	○	○	○		
主な活動内容	依存症に対応した外来・サービス・プログラム等を有する神奈川県内の医療機関や自助グループ・回復施設などの情報、依存症に関するセミナーやイベント情報等を検索できます。					
対応時間	-					
所在地	-					
アクセス等	-					
電話番号	-					
FAX番号	-					
Eメールアドレス	-					
ホームページURL	https://kanagawa-izonportal.jp/			かながわ依存症ポータルサイト	掲載あり	

P2-①

最新の情報や詳細は、各機関・団体のホームページ等をご確認ください。

依存症関連情報の検索サイト

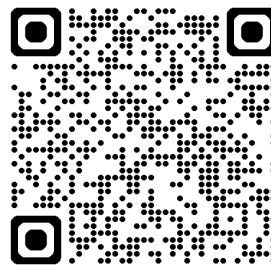
依存症対策全国センター

対応する依存症	アルコール	薬物	ギャンブル等	ゲーム	その他	
	○	○	○	○	○	依存症全般
対象	本人	家族	支援者	その他		
	○	○	○	○		
主な活動内容	全国の依存症専門相談窓口と医療機関が検索できます。					
対応時間	-					
所在地	-					
アクセス等	-					
電話番号	-					
FAX番号	-					
Eメールアドレス	-					
ホームページURL	https://www.ncasa-japan.jp/			かながわ依存症ポータルサイト	掲載なし	

P2-②

依存症の相談機関

横浜市こころの健康相談センター（依存症相談拠点）

対応する依存症	アルコール	薬物	ギャンブル等	ゲーム	その他	
	○	○	○	○	○	依存症全般
対応時間	受付時間 月～金曜日（土日祝を除く） 午前8時45分～午後4時30分（対応は午後5時00分）まで					
所在地	横浜市中区本町2-22 京阪横浜ビル10階					
アクセス等	・みなとみらい線「馬車道駅 7番出口」徒歩3分 ・みなとみらい線「日本大通り駅 1番出口」徒歩4分 ・JR根岸線「関内駅 北口」徒歩8分 ・横浜市営地下鉄「関内駅 出口3」徒歩6分 ※当センターに専用駐車場はございません。公共交通機関をご利用下さい。					
電話番号	045-671-4408（相談専用）					
FAX番号	045-662-3525					
Eメールアドレス	なし					
ホームページURL	https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/kenko-iryo/kokoro/izonsho/			かながわ依存症ポータルサイト		掲載あり

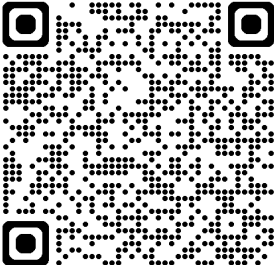
対象	本人	家族	支援者	その他	
	○	○	○		
対応内容 ※詳細はホームページ・リーフレット等を参照してください	・当センターは、横浜市の精神保健福祉センターです。また「依存症相談拠点」として、幅広い支援を行っています。 ・依存症は回復できます。一人で悩まず、まずはお気軽にご相談ください。				
	相談	・依存症個別相談（電話・面接） ※面接は事前予約制（まずはお電話ください） ・相談は無料、匿名での相談も可 ※支援者からもご相談いただけます。			
	本人向け	本人向け回復プログラムWAI-Y（事前登録制）			
	家族向け	依存症家族教室を月1回開催（申込制）			
	その他	活動体験会、普及啓発、支援者研修、連携会議、民間団体支援など			

対応の特徴など ※詳細はホームページ・リーフレット等を参照してください	【依存症支援者向けガイドラインを活用してください！】 令和4年10月「依存症支援者向けガイドライン」を作成しました。 依存症支援のポイント等を解説しています。 支援に迷った時などにご活用ください。 データ版：本市ホームページに公開しています 冊子版：市政刊行物・グッズ販売コーナーで販売中（1冊660円）				
	 				
【対応例】	・月～金曜日（土日祝を除く）の午前8時45分～午後4時30分まで個別相談を受付けています。 ・本人向け回復プログラムでは、ワークブックを使って、依存症からの回復のためのスキルを学びます。 ・家族教室では、病院や回復施設の専門家の話を聞くことができ、依存症について学ぶことができます。 ・依存症への理解の促進と支援スキルの向上を目的に、支援者向けの研修を開催しています。				
	【対応例】				

その他	・令和3年10月「依存症対策地域支援計画（令和3年度～令和7年度）」策定しました。 依存症全般を対象とし、依存症に関する支援の方向性を幅広い支援者の皆様と共有することで、包括的な支援の提供を目指しています。				
-----	--	--	--	--	--

依存症の相談機関

区福祉保健センター高齡・障害支援課 精神保健福祉相談

対応する依存症	アルコール	薬物	ギャンブル等	ゲーム	その他	
	○	○	○	○	○	依存症全般
対応時間	月～金曜日（土日祝を除く） 午前8時45分～午後5時00分まで					
所在地	各区福祉保健センターの所在地					
アクセス等	各区役所のホームページ等でご確認ください。					
電話番号	「対応の特徴など」の欄を参照					
FAX番号	各区役所のホームページ等でご確認ください。					
Eメールアドレス	なし					
ホームページURL	https://www.city.yokohama.lg.jp/kenko-iryo-fukushi/kenko-iryo/kokoro/kokorosoudan/soudanmado.html#80BCD			かながわ依存症ポータルサイト	掲載なし	

対象	本人	家族	支援者	その他	
	○	○	○		
対応内容 ※詳細はホームページ・リーフレット等を参照してください	平日日中の精神保健福祉に関するご相談は、お住まいの区福祉保健センター高齡・障害支援課でお受けします。				
	相談	精神保健福祉相談の中で、依存症の相談にも対応しています			
	本人向け	-			
	家族向け	区福祉保健センターでも実施している場合があります。 詳細は、お住まいの区福祉保健センター高齡・障害支援課にご確認ください。			
	その他	普及啓発など			

対応の特徴など ※詳細はホームページ・リーフレット等を参照してください	区名	住所	電話番号
	鶴見区	鶴見区鶴見中央三丁目20番1号 鶴見区役所3階	045-510-1848
	神奈川区	神奈川区広台太田町3番地8 神奈川区役所別館3階	045-411-7115
	西区	西区中央一丁目5番10号 西区役所2階	045-320-8417
	中区	中区日本大通35番地 中区役所本館5階	045-224-8165
	南区	南区浦舟町2丁目33番地 南区総合庁舎2階	045-341-1141
	港南区	港南区港南四丁目2番10号 港南区役所4階	045-847-8459
	保土ケ谷区	保土ケ谷区川辺町2番地9 保土ケ谷区役所本館5階50番窓口	045-334-6349
	旭区	旭区鶴ヶ峰一丁目4番地12 旭区役所別館1階	045-954-6145
	磯子区	磯子区磯子三丁目5番1号 磯子区役所5階	045-750-2455
	金沢区	金沢区泥亀二丁目9番1号 金沢区役所4階	045-788-7849
	港北区	港北区大豆戸町26番地1 港北区役所1階	045-540-2377
	緑区	緑区寺山町118番地 緑区役所1階	045-930-2433
	青葉区	青葉区市ケ尾町31番地4 青葉区役所2階	045-978-2453
	都筑区	都筑区茅ヶ崎中央32番1号 都筑区役所2階	045-948-2348
	戸塚区	戸塚区戸塚町16番地17 戸塚区総合庁舎2階	045-866-8463
	栄区	栄区桂町303番地19 栄区役所本館2階	045-894-8068
	泉区	泉区和泉中央北五丁目1番1号 泉区役所2階	045-800-2485
	瀬谷区	瀬谷区二ツ橋町190番地 瀬谷区役所4階	045-367-5755

その他	
-----	--

依存症の専門機関

■ 専門医療機関

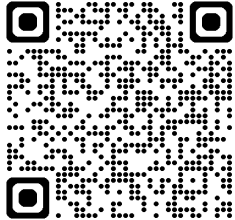
- ・依存症に係る所定の研修を修了した医師等が配置され、依存症に特化した専門プログラムを行うなど、依存症に関する専門的な医療を提供できる医療機関です。横浜市では、神奈川県とともに実施要綱に基づいて 6 か所の医療機関を選定しています（うち市内 3 か所）。
- ・神奈川県内の医療機関を対象とした依存症に関する研修や、専門医療機関の活動実績の取りまとめを行うなど、神奈川県内の依存症専門医療機関の連携拠点となる医療機関を依存症治療拠点機関としています（専門医療機関の中から選定）。

ページ	名称	診療対象の依存症			概要 (所在地)
		アルコール 健康障害	薬物	ギャンブル等	
P6-①	地方独立行政法人神奈川県立病院機構 神奈川県立精神医療センター	○	○	○	治療拠点機関 (横浜市港南区)
P6-②	医療法人誠心会 神奈川病院	○	—	—	(横浜市旭区)
P7-①	医療法人社団祐和会 大石クリニック	○	○	○	(横浜市中区)
P7-②	学校法人北里研究所 北里大学病院	○	○	○	治療拠点機関 (相模原市南区)
P8-①	独立行政法人国立病院機構 久里浜医療センター	○	—	○	(横須賀市)
P8-②	医療法人財団青山会 みくるべ病院	○	○	—	(秦野市)

最新の情報や詳細は、各機関・団体のホームページ等をご確認ください。

依存症の専門医療機関

地方独立行政法人 神奈川県立病院機構 神奈川県立精神医療センター

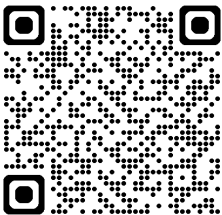
対応する依存症	アルコール	薬物	ギャンブル等	ゲーム	その他	
	○	○	○	○	○	思春期ゲーム行動症（依存症）外来 レインボー（依存症）外来
対象	本人	家族	支援者	その他		
	○					
主な内容	物質（アルコール、薬物など）や行動（ギャンブル、ゲームなど）の依存症とそれに伴う精神疾患を主な治療対象としています。愛着障害や信頼障害の視点から薬物依存のSMARPP（スマープ）、アルコール依存のSARPP（サープ）、物質依存症の感情調整に焦点をあてたSCOP（スコップ）、ギャンブルやゲームなど行動の依存に悩む人のためのこいプロなど、多彩なプログラムを実施しています。					
対応時間	・専門外来の受診：予約制 ・診察受付時間：8：30～17：00、予約受付時間：9：00～12：00、13：00～16：30 ・休診：土曜・日曜・祝日・年末年始					
所在地	横浜市港南区 芹が谷2-5-1（詳細はホームページ等参照）					
アクセス等	ホームページ等でご確認ください。					
電話番号	045-822-0241（代）					
FAX番号	045-822-0242					
Eメールアドレス	-					
ホームページURL	https://seishin.kanagawa-pho.jp/			かながわ依存症ポータルサイト	掲載あり	

P6-①

最新の情報や詳細は、各機関・団体のホームページ等をご確認ください。

依存症の専門医療機関

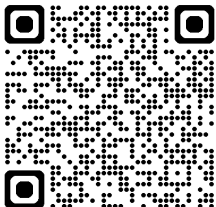
医療法人誠心会 神奈川病院

対応する依存症	アルコール	薬物	ギャンブル等	ゲーム	その他	
	○					
対象	本人	家族	支援者	その他		
	○	○				
主な内容	通院では、主治医との個別精神療法を中心に治療を進めながら、抗酒剤などの薬物療法や、看護師・精神保健福祉士との面談、自助グループ等との連携などもおこなっています。 自助グループに通うことが難しい患者さんには外来プログラムもあります。安心して話せる場で、仲間と正直な気持ちを分かち合い、飲まない生活を目指します。また、ご家族向けの勉強会も開催しています。まだ専門治療につなげていない患者さんを抱えるご家族も参加していただけます。詳しくは医療相談室までお電話にてお問い合わせください。					
対応時間	・外来受付時間 午前診察：09:00～11:30（予約制） ・休診日：日曜・祝日・年末年始					
所在地	横浜市旭区川井本町122-1（詳細はホームページ等参照）					
アクセス等	ホームページ等でご確認ください。					
電話番号	045-951-9811					
FAX番号	045-951-9761					
Eメールアドレス	-					
ホームページURL	https://www.seisinkai.jp/kanagawa/			かながわ依存症ポータルサイト	掲載あり	

P6-②

依存症の専門医療機関

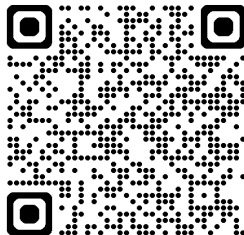
医療法人社団祐和会 大石クリニック

	アルコール	薬物	ギャンブル等	ゲーム	その他	
対応する依存症	○	○	○	○	○	性嗜好障害・性依存、買い物依存症、ネット依存、窃盗癖（クレプトマニア）、ストーカー、DV
対象	本人	家族	支援者	その他		
	○	○				
主な内容	外来通院での治療ですが、入院が必要な場合には専門病院と十分な連携があります。 診察、集団精神療法、集団認知行動療法、薬物療法、社会的技法訓練（SST）、家族勉強会、クラフト					
対応時間	・外来受付時間 午前 8:45～11:00 午後 13:00～16:00 ・夜間診療 17:00～19:00（※火曜・水曜・木曜のみ） ・休診日 日曜・祝日					
所在地	横浜市中区弥生町4-41（詳細はホームページ等参照）					
アクセス等	ホームページ等でご確認ください。					
電話番号	045-262-0014					
FAX番号	-					
Eメールアドレス	-					
ホームページURL	https://www.ohishi-clinic.or.jp/			かながわ依存症ポータルサイト	掲載あり	

P7-①

依存症の専門医療機関

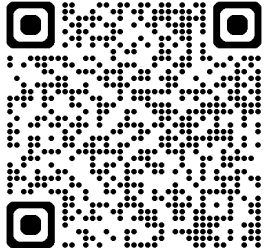
学校法人北里研究所 北里大学病院

対応する依存症	アルコール	薬物	ギャンブル等	ゲーム	その他	
	○	○	○			
対象	本人	家族	支援者	その他		
	○	○				
主な内容	薬物依存専門外来、ギャンブル障害専門外来の初診受付は、Eメールでの申し込み。					
対応時間	・電話受付時間 月曜日～金曜日 8時30分～16時00分 ・外来受付時間 水曜日・木曜日 8時30分～16時00分					
所在地	相模原市南区北里1-15-1					
アクセス等	ホームページ等でご確認ください。					
電話番号	042-778-8111					
FAX番号	042-778-9371					
Eメールアドレス	ホームページ等でご確認ください。					
ホームページURL	https://www.kitasato-u.ac.jp/khp/index.html			かながわ依存症ポータルサイト	掲載あり	

P7-②

依存症の専門医療機関

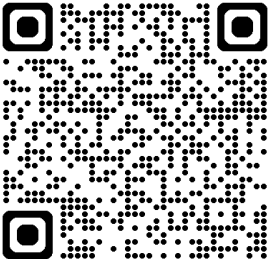
独立行政法人 国立病院機構 久里浜医療センター

対応する依存症	アルコール	薬物	ギャンブル等	ゲーム	その他	
	○		○	○	○	ネット
対象	本人	家族	支援者	その他		
	○	○				
主な内容	診療科部門は、アルコール・減酒外来・ギャンブル・インターネットのほか、うつ病や統合失調症などの精神疾患を対象とした入院設備もあり、物忘れ外来などの神経内科や消化器内科にも力を入れています。					
対応時間	・外来受付時間 月曜から金曜 8:30-11:00 ・アルコール依存外来は予約不要 ・ギャンブル依存、ネット依存外来は完全予約制					
所在地	横須賀市野比5-3-1					
アクセス等	ホームページ等でご確認ください。					
電話番号	046-848-1550					
FAX番号	046-849-7743					
Eメールアドレス	-					
ホームページURL	https://kurihama.hosp.go.jp/			かながわ依存症ポータルサイト	掲載あり	

P8-①

依存症の専門医療機関

医療法人財団青山会 みくるべ病院

対応する依存症	アルコール	薬物	ギャンブル等	ゲーム	その他	
	○	○				
対象	本人	家族	支援者	その他		
	○	○				
主な内容	アルコール、薬物依存症に対する治療・相談を行っています。 また第4土曜日に開催される家族会には、依存症ご本人、ご家族、病院スタッフが参加します。					
対応時間	・【外来受付時間】 午前9:00-午前11:30(火・水・木・土) 予約制、午後1:00-午後2:00(木・土) 予約制 ・【家族会】 毎月第4土曜日(午後1:50-午後3:50)開催					
所在地	秦野市三廻部948番地(詳細はホームページ等参照)					
アクセス等	ホームページ等でご確認ください。					
電話番号	0463-88-0266					
FAX番号	0463-87-3591					
Eメールアドレス	-					
ホームページURL	http://www.bmk.or.jp/mikurube/			かながわ依存症ポータルサイト	掲載あり	

P8-②

依存症の専門機関

■自助グループ

【概要】

- ・自助グループとは、何らかの障害、問題、悩みなどを抱えた人たちが出会い、ミーティングや情報交換を通じ、相互に援助しあうことで、その問題からの回復を目指すことを目的とした集まりを指します。
- ・自助グループの中には、互いに実名を伏せて匿名で関わりあうものもあり、匿名（無名の）グループ（Anonymous アノニマス）という言い方がなされることもあります。また、アルコール・薬物・ギャンブル等といった依存対象を限定したもの、依存対象を限定しないものが存在し、依存症の本人を対象とする団体のほか、その家族を対象とする団体もあります。

【活動内容】

- ・市内の団体の中には、海外で設立されたグループや、全国規模の団体の横浜支部、横浜地域で独自に活動する団体などもあり、規模も様々です。
- ・活動資金についても、メンバーからの献金などの団体、会費で運営されている団体などがあり、それぞれの団体の活動理念を踏まえた、独自のミーティング手法を用いた自助活動が進められています。
- ・ミーティング会場・開催時間など、詳しくは各団体のホームページ等をご確認ください。AA、断酒会、NA、GAでは、女性だけのミーティングなども開かれています。AA、NA、GAでは当事者以外の方も参加可能な「オープンミーティング」を設けています。一部ではテレビ・Web 会議システムを活用したオンラインによるミーティングを開催している団体もあります。ご自分に合ったミーティングを探してみましょう。

ページ	名称	概要
PI0-①	AA (アルコールリクス・アノニマス)	アルコール依存症当事者のグループ
PI0-②	横浜断酒新生会	お酒をやめたい人の会員組織
PI1-①	NA (ナルコティクス アノニマス)	薬物依存症当事者のグループ
PI1-②	GA (ギャンブラーズ・アノニマス) GA日本インフォメーションセンター	ギャンブル等依存症当事者のグループ
PI2-①	アラノン (NPO 法人アラノン・ジャパン)	アルコール依存症家族のグループ
PI2-②	ナラノン ファミリー グループ ジャパン	薬物依存症家族のグループ
PI3-①	ギヤマノン 一般社団法人ギヤマノン日本サービスオフィス	ギャンブル等依存症家族のグループ
PI3-②	あざみ野ファミリー 12 ステップ	12ステップを学びたい人のグループ

【自助グループを探す】

下記のサイトから、さまざまな自助グループの活動を検索していただくことができます。

掲載している機関	掲載内容	二次元コード	ホームページ
横浜市男女共同参画センター	「自助グループを探す」		https://www.women.city.yokohama.jp/y/self-help-group/
神奈川県社会福祉協議会 かながわボランティアセンター	セルフヘルプ・グループのご紹介		https://knvc.jp/self_help/self_help_03/

■家族会

【概要】

- ・家族会は、依存症者を家族にもつ人たちが、お互いに悩みを分かちあい、共有し、連携することでお互いに支えあう会です。支えあいを通して、依存症者、また家族全体も良い方向に変化します。
- ・市民等に向けた啓発活動や、他の民間団体等及び行政や身近な支援者との連携を通じて情報共有なども行っています。

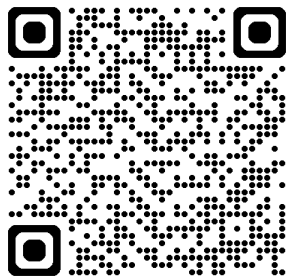
【活動内容】

- ・依存症の問題を抱えた当事者家族が主になって活動を行っています。
- ・依存症からの回復のためには、同じ問題を抱える当事者同士で自分自身の経験や気持ちを正直に話せる場を持つことが、とても大切だと言われています。定期的にミーティング等を行い、回復を続けるための経験を共有しながら回復を目指します。
- ・ミーティング会場・開催時間など、詳しくは各団体のホームページ等をご確認ください。

ページ	名称	概要
PI4-①	横浜断酒新生会 (家族会員)	アルコール依存症の家族の会
PI4-②	NPO 法人横浜ひまわり家族会	薬物依存症の家族の会
PI5	全国ギャンブル依存症家族の会 神奈川	ギャンブル等依存症の家族の会

依存症の自助グループ

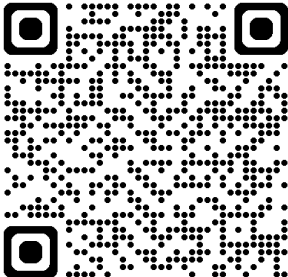
AA（アルコールクス・アノニマス）

対応する依存症	アルコール	薬物	ギャンブル等	ゲーム	その他	
	○					
対象	本人	家族	支援者	その他		
	○					
主な活動内容	AAの各グループは定期的にミーティングを開催しています。飲まないで生きていくこと、まだ苦しんでいる人の回復の手助けすることを目的に活動しています。					
対応時間	12:00～17:30 ※(日)・(火)・(木)・1月1日～2日休業(AA関東甲信越セントラルオフィス)					
所在地	ミーティング会場等の詳細はホームページ参照					
アクセス等	ミーティング会場等の詳細はホームページ参照					
電話番号	03-5957-3506 (AA関東甲信越セントラルオフィス)					
FAX番号	03-5957-3507 (AA関東甲信越セントラルオフィス)					
Eメールアドレス	-					
ホームページURL	http://aa-kkse.net/			かながわ依存症ポータルサイト	掲載あり	

P10-①

依存症の自助グループ

横浜断酒新生会（神奈川県断酒連合会）

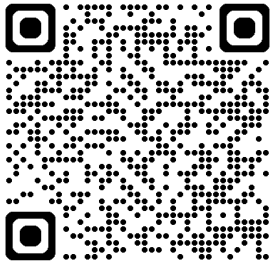
対応する依存症	アルコール	薬物	ギャンブル等	ゲーム	その他	
	○					
対象	本人	家族	支援者	その他		
	○	○				
主な活動内容	・（本人）断酒を継続するための会員組織。同じ悩みを解決し、仲間と出会えます。 ・（家族）依存症を正しく学び、本人の回復を支援するとともに、自身の健康を取り戻します。					
対応時間	詳細はホームページ参照					
所在地	本部所在地は会長宅					
アクセス等	例会会場等の詳細はホームページの例会スケジュールを参照					
電話番号	詳細はホームページの県内断酒会相談窓口を参照					
FAX番号	詳細はホームページ参照					
Eメールアドレス	-					
ホームページURL	https://www.shindanren.com/			かながわ依存症ポータルサイト	掲載あり	

P10-②

最新の情報や詳細は、各機関・団体のホームページ等をご確認ください。

依存症の自助グループ

NA(ナルコティクス アノニマス) NA日本リージョン・セントラル・オフィス

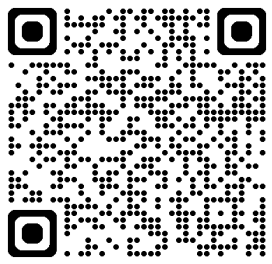
対応する依存症	アルコール	薬物	ギャンブル等	ゲーム	その他	
		○				
対象	本人	家族	支援者	その他		
	○					
主な活動内容	NAでは、電話やメールでの相談業務を行っておりません。 薬物の問題でお困りの方は、まずは最寄りのミーティング会場にお越しください。					
対応時間	・NA日本リージョン（総合お問合せ） 9:00～21:00 ・南関東エリア（神奈川・山梨・長野・静岡） 17:00～21:00					
所在地	ミーティング会場等の詳細はホームページ参照					
アクセス等	ミーティング会場等の詳細はホームページ参照					
電話番号	・NA日本リージョン（総合お問合せ） 090-6604-0550 ・南関東エリア（神奈川・山梨・長野・静岡） 050-6867-3765					
FAX番号	詳細はホームページ参照					
Eメールアドレス	-					
ホームページURL	https://najapan.org/			かながわ依存症ポータルサイト		掲載あり

PII-①

最新の情報や詳細は、各機関・団体のホームページ等をご確認ください。

依存症の自助グループ

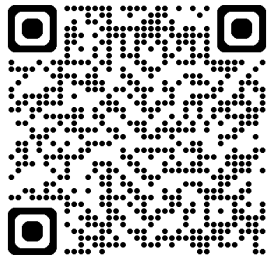
GA(ギャンブラーズ・アノニマス) GA日本インフォメーションセンター

対応する依存症	アルコール	薬物	ギャンブル等	ゲーム	その他	
			○			
対象	本人	家族	支援者	その他		
	○					
主な活動内容	GAは、強迫的ギャンブルからの回復を目指す人が集う自助グループです。 全国のGAグループは、定期的にミーティングを開催しています。					
対応時間	詳細はホームページ参照					
所在地	ミーティング会場等の詳細はホームページ参照					
アクセス等	ミーティング会場等の詳細はホームページ参照					
電話番号	詳細はホームページ参照					
FAX番号	詳細はホームページ参照					
Eメールアドレス	-					
ホームページURL	http://www.gajapan.jp/			かながわ依存症ポータルサイト	掲載あり	

PII-②

依存症の自助グループ

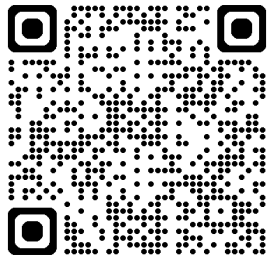
アラノン(NPO法人アラノン・ジャパン)

対応する依存症	アルコール	薬物	ギャンブル等	ゲーム	その他	
	○					
対象	本人	家族	支援者	その他		
		○		○	友人	
主な活動内容	アラノンではアルコール依存の問題を持つ人の家族と友人が、お互いの共通の問題を解決していく自助グループです。					
対応時間	月・火・木・金(祝日を除く) 10:30～15:00					
所在地	ミーティング会場等の詳細はホームページ参照					
アクセス等	ミーティング会場等の詳細はホームページ参照					
電話番号	045-642-8777					
FAX番号	-					
Eメールアドレス	-					
ホームページURL	http://www.al-anon.or.jp/			かながわ依存症ポータルサイト	掲載あり	

P12-①

依存症の自助グループ

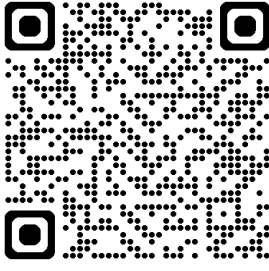
ナラノン ファミリー グループ ジャパン

対応する依存症	アルコール	薬物	ギャンブル等	ゲーム	その他	
		○				
対象	本人	家族	支援者	その他		
		○		○	友人	
主な活動内容	ナラノンは、身近な人の薬物依存の問題によって、影響をうけた家族や友人たちのための集まりです。ミーティングでは、あなたの悩みを理解してくれる仲間に出会うことができるでしょう。					
対応時間	受付時間：月・水・金、11:00～15:00					
所在地	東京都豊島区西池袋2-1-2 島幸目白ピソ2-C					
アクセス等	ミーティング会場等の詳細はホームページ参照					
電話番号	03-5951-3571					
FAX番号	03-5951-3571					
Eメールアドレス	naranon@sirius.ocn.ne.jp					
ホームページURL	http://nar-anon.jp/			かながわ依存症ポータルサイト	掲載あり	

P12-②

依存症の自助グループ

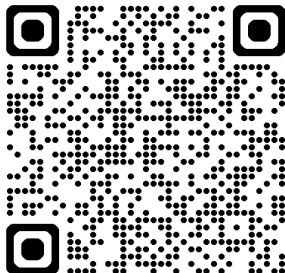
ギャンノン（一般社団法人ギャンノン日本サービスオフィス）

対応する依存症	アルコール	薬物	ギャンブル等	ゲーム	その他	
			○			
対象	本人	家族	支援者	その他		
		○		○	友人	
主な活動内容	ギャマノン ® はギャンブル等依存症の家族友人のための自助グループです。					
対応時間	月・木 10:00-12:00					
所在地	ミーティング会場等の詳細はホームページ参照					
アクセス等	ミーティング会場等の詳細はホームページ参照					
電話番号	03-6659-4879					
FAX番号	03-6659-4879					
Eメールアドレス	-					
ホームページURL	https://www.gam-anon.jp/			かながわ依存症ポータルサイト	掲載あり	

P13-①

依存症の自助グループ

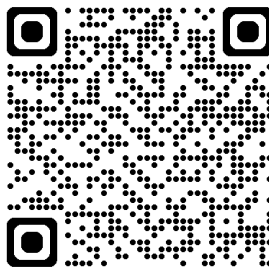
あざみ野ファミリー12ステップ

対応する依存症	アルコール	薬物	ギャンブル等	ゲーム	その他	
	○	○	○	○	○	12ステップに興味のある方どなたでも
対象	本人	家族	支援者	その他		
	○	○	○	○	12ステップに興味のある方どなたでも	
主な活動内容	12ステッププログラム関連書籍の読み合わせをし12ステップを学び、分かち合いをしています。 12ステップに興味のある方、どなたでもご参加いただけます。					
対応時間	詳細はホームページ参照					
所在地	ミーティング会場等の詳細はホームページ参照					
アクセス等	ミーティング会場等の詳細はホームページ参照					
電話番号	-					
FAX番号	-					
Eメールアドレス	詳細はホームページ参照					
ホームページURL	https://azaminofamily12.localinfo.jp/			かながわ依存症ポータルサイト	掲載なし	

P13-②

依存症の家族会

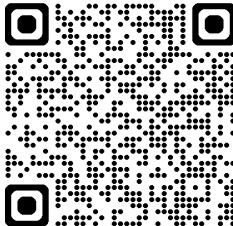
横浜断酒新生会（家族会員）

対応する依存症	アルコール	薬物	ギャンブル等	ゲーム	その他	
	○					
対象	本人	家族	支援者	その他		
	○	○				
主な活動内容	・（本人）断酒を継続するための会員組織。同じ悩みを解決し、仲間と出会えます。 ・（家族）依存症を正しく学び、本人の回復を支援するとともに、自身の健康を取り戻します。					
対応時間	詳細はホームページ参照					
所在地	例会会場等の詳細はホームページの例会スケジュールを参照					
アクセス等	例会会場等の詳細はホームページの例会スケジュールを参照					
電話番号	詳細はホームページの県内断酒会相談窓口を参照					
FAX番号	詳細はホームページ参照					
Eメールアドレス	-					
ホームページURL	https://www.shindanren.com/			かながわ依存症ポータルサイト	掲載あり	

P14-①

依存症の家族会

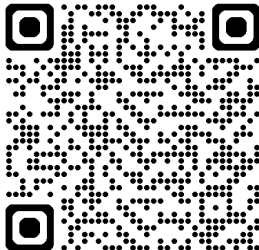
NPO法人 横浜ひまわり家族会

対応する依存症	アルコール	薬物	ギャンブル等	ゲーム	その他	
		○				
対象	本人	家族	支援者	その他		
		○				
主な活動内容	ご家族や大切な方の薬物依存症でお困りの方の集まりです。ミーティングや医師・心理士などによる研修会、アドバイスも受けられます。横浜ダルクと合同の催しやレクリエーションもあります。					
対応時間	・家族会：第2、第4土曜日13時30分～16時30分 ※会場はホームページ参照 ・薬物依存症電話ピア相談（無料）：第1、第3火曜日（13時～16時）専用電話045-474-2275 ・家族会面接相談（無料）：毎週木曜日（10時～16時）会場：横浜ラポール3階 事務局 ※ 事前予約制080-3488-1996 ・ビキナー面接相談：第2土曜日（11時～12時）家族会開催日に面接相談を実施 ※事前予約制080-3488-1996					
所在地	横浜市港北区鳥山町1752 障害者スポーツ文化センター 横浜ラポール3階					
アクセス等	詳細はホームページ参照					
電話番号	・（木曜日10時～16時）045-475-2063 ・携帯 080-3488-1996					
FAX番号	045-947-3975					
Eメールアドレス	-					
ホームページURL	https://himawari.yokohama/			かながわ依存症ポータルサイト	掲載あり	

P14-②

依存症の家族会

全国ギャンブル依存症家族の会 神奈川

対応する依存症	アルコール	薬物	ギャンブル等	ゲーム	その他	
			○			
対象	本人	家族	支援者	その他		
		○				
主な活動内容	家族会の参加者は全員、ギャンブル等依存症の問題で悩んでいる家族です。似たような境遇の人の話を聞いたり、相談したりしながら、問題解決に向けて進んでいくことができます。 家族の会は、ご家族にギャンブル問題のある方ならどなたでも参加いただけます。					
対応時間	詳細はホームページの例会スケジュールを参照					
所在地	例会会場等の詳細はホームページの例会スケジュールを参照					
アクセス等	例会会場等の詳細はホームページの例会スケジュールを参照					
電話番号	詳細はホームページの「家族の会【神奈川】」を参照					
FAX番号	-					
Eメールアドレス	-					
ホームページURL	https://gdfam.org/			かながわ依存症ポータルサイト		掲載あり



依存症の専門機関

■回復支援施設

【概要】

- ・回復支援施設とは、回復施設、リハビリ施設とも呼ばれ、施設ごとに様々なプログラムや支援メニューを実施し、依存症等からの回復を支援する施設です。
- ・施設のスタッフについては、依存症からの回復者が携わっていることも多く、回復者が施設長を務める施設も多くあります。
- ・運営体制は、障害者総合支援法に基づく障害福祉サービス事業所としての報酬を受けて運営する施設、本市が独自に助成している地域活動支援センターとして運営する施設、法人として独自の財源により運営している施設など多岐にわたります。

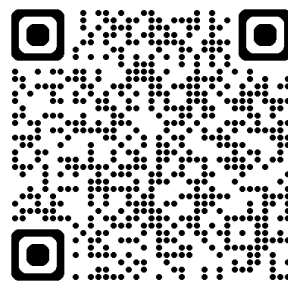
【活動内容】

- ・依存症の本人が入所して共同生活を営む施設、通所によるプログラムを提供する施設など様々な支援が提供されています。
- ・各施設の支援対象は、アルコール・薬物・ギャンブル等のいずれかの依存症に特化して支援を行う施設、複数の依存症や依存症全般に対応する施設があります。

ページ	名称	概要
P18	NPO法人RDP RDP横浜	障害者福祉サービス事業所、ナイトケア
P19	NPO法人あんだんて 女性サポートセンターIndah (インダー)	地域活動支援センター
P20	(認定)NPO法人 市民の会 寿アルク 寿アルク	障害者福祉サービス事業所、相談室等
P21	NPO法人ステラポラリス ステラポラリス	障害者福祉サービス事業所
P22	NPO法人日本ダルク神奈川 日本ダルク神奈川	通所、入寮施設、電話相談
P23	NPO法人ヌジュミ デイケアぬじゅみ	横浜市地域活動支援センター
P24	NPO法人BB 地域活動支援センターBB	横浜市地域活動支援センター
P25	一般社団法人ブルースター横浜 ブルースター横浜	障害者福祉サービス事業所
P26	湘南ダルク(株式会社HOPE)	障害者福祉サービス事業所
P27	NPO法人横浜依存症回復擁護ネットワーク(Y-ARAN) YRC	横浜市地域活動支援センター
P28	NPO法人横浜ダルク・ケア・センター 横浜ダルク・ケア・センター	障害者福祉サービス事業所
P29	(認定)NPO法人横浜マック 横浜マック デイケアセンター	障害者福祉サービス事業所
P30	株式会社 わくわくワーク大石	就労支援事業所
P31	(認定)NPO法人ワンデーポート ワンデーポート	相談事業、入所支援事業
P32-①	NPO法人ギャンブル依存ファミリーセンターホープヒル ホープヒル	電話相談
P32-②	NPO法人ダルクウィリングハウス ダルクウィリングハウス	入寮施設

依存症の回復支援施設

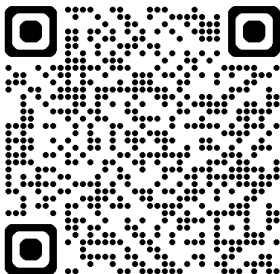
NPO法人RDP RDP横浜

対応する依存症	アルコール	薬物	ギャンブル等	ゲーム	その他	
	○	○	○	○	○	性、買い物など
対応時間	受付・開所時間 月～土曜（日曜定休）9:30～17:30					
所在地	横浜市神奈川区松本町4-28-16 弘津ビル2F					
アクセス等	東急東横線「反町」駅下車 徒歩8分 横浜市営地下鉄ブルーライン「三ツ沢下町」下車 徒歩5分 駐車場は近くのコインパーキング利用					
電話番号	045-595-9867					
FAX番号	045-595-9866					
Eメールアドレス	詳細はホームページ参照					
ホームページURL	https://rd-project.org/			かながわ依存症ポータルサイト	掲載あり	

対象	本人	家族	支援者	その他	
	○	○	○	○	本人につながる人
対応内容	障害者総合支援法に基づく指定障害サービス事業者／自立訓練（生活訓練）事業所、デイケア（施設）				
	相談	相談業務としてではなく、施設利用の前相談としてお話をうかがっています			
	本人向け	・通所・入所（男性用ナイトハウス/個室） ・12ステップ／リカバリー・ダイナミクス®、ヨガ、調理教室、グループワークなどプログラム			
	家族向け	RDP横浜家族教育プログラム、家族のための赤本勉強会			
	その他	毎月第4土曜日:家族、支援者、当事者向けの勉強会を開催			
対応の特徴など	【RDP横浜の概要】 ・RDP横浜は依存症で苦しんでいる仲間の回復を支援するデイケア施設。自立訓練（生活訓練）事業所。 ・アルコール、薬物、ギャンブル、セックス、買い物、共依存などの依存症の一つないしいくつかで苦しんでいる男女の仲間たちが通っています。				
	【主なプログラム等】 ・回復のための「12ステップ」の施設版カリキュラム「リカバリーダイナミクス」です。 ・各種ミーティング、運動、料理、遊びの要素を取り入れたイベントなどを通じた生活訓練プログラムにも取り組み、約2年間の利用で社会復帰を目指します。 ・通所が困難な方は併設のナイトハウスを利用することもできます（男性用ハウスのみ）。見学を歓迎しておりますので、お問い合わせください。 （ナイトハウスについては、令和7年度中にグループホーム開設予定）。 ・2年間通所した後は一般就労、就労移行支援に移行しますが、施設利用修了後、就労・生活についての支援を他の機関とも連携して行っています。				
その他	アルコール、ギャンブル、薬物、性… 依存症は放っておけば悪化の一途をたどる恐ろしい病気です。 効果が高い12ステップ／リカバリー・ダイナミクス®に取り組んで、 依存症から回復しましょう！ 				

依存症の回復支援施設

NPO法人あんだんて 女性サポートセンターIndah（インダー）

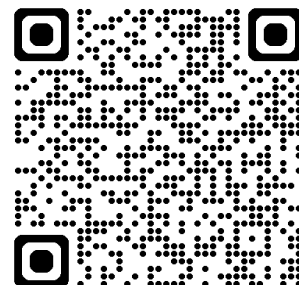
対応する依存症	アルコール	薬物	ギャンブル等	ゲーム	その他	
	○	○			○	摂食障害など
対応時間	開所時間 9:00～17:00					
所在地	横浜市瀬谷区瀬谷4-11-16 足立ビル1、2階					
アクセス等	【電車の場合】 相鉄線「瀬谷駅」下車、南口 銀座商店街を中原街道へ向かって直進約5分。					
電話番号	045-302-5882 <電話相談>045-744-6404					
FAX番号	-					
Eメールアドレス	-					
ホームページURL	https://www.indah-sos.com/index.html			かながわ依存症ポータルサイト		掲載あり

対象	本人	家族	支援者	その他	
	○	○			
対応内容	依存症（アルコール、薬物、摂食障害など）の問題を抱えた女性のための安らぎと安心の居場所です。同じ課題を持った女性の仲間と学び、相談や情報交換等によってゆっくりと回復のお手伝いをしていきます。				
	相談	<電話相談>045-744-6404 毎週月曜日 午前 10:00～12:00 午後 13:00～17:00			
	本人向け	ミーティング、音楽療法、畑プログラム、年間行事（クリスマス会など）			
	家族向け	家族教室（本人の対応の仕方、病気の特性のミーティング）			
	その他				
※詳細はホームページ・リーフレット等を参照してください					
対応の特徴など	【インダーの概要】 ・地域活動支援センター「Indah（インダー）」を、365日開所しています。利用者は女性のみです。 ・季節を感じるイベントなど、ミーティングではないところでの本音が大切と考えています。 ・女性特有の問題として、ストーカー被害や触法女性のフォローに関しての連携を行っています。				
	【主なプログラム等】 ・言いつばなし、聞きつばなしのミーティングを開催しています。ミーティングに出なくても、個別に対応している人もいます。子連れでも参加できます。 ・女性対象の回復施設と合同行事を実施しています。 ・自助グループへの参加は、利用者との相談のうえ勧めています。				
※詳細はホームページ・リーフレット等を参照してください	女性サポートセンター Indah（インダー） 依存症は回復できる病気です Indah				
その他					

依存症の回復支援施設

(認定)NPO法人 市民の会 寿アルク 寿アルク

対応する依存症	アルコール	薬物	ギャンブル等	ゲーム	その他
	○	○	○		
対応時間	各施設等の詳細はホームページ参照				
所在地	横浜市中区松影町3-11-2三和物産松影町ビル2F(事務局)				
アクセス等	JR関内駅南口または石川町駅北口 徒歩5分 駐車場は近くのコインパーキング利用				
電話番号	施設入所相談 641-7344(第1アルク松影) 見学受付 226-2808(第2アルク) 依存症相談 264-4406・4409(アルク相談室)				
FAX番号	-				
Eメールアドレス	-				
ホームページURL	https://kotobuki-aruku.jp/			かながわ依存症ポータルサイト	掲載あり

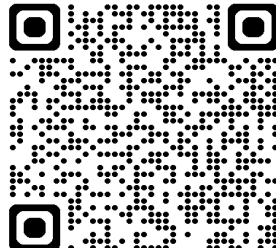


対象	本人	家族	支援者	その他
	○	○		○
対応内容	市民の会 寿アルクは、アルコールなどの依存症からの回復を手助けするNPO法人です。 デイケア5施設、グループホーム1施設、アルク・ヒューマン・サポートセンター(相談・サロン)を設置運営。 相談 アルク相談室にて、"生き方"にかかわる総合相談(月～金曜 10:00～15:00) 本人向け ・デイケア4施設は通所期限を設け、回復に合わせてプログラムを組み、365日年中無休 ・ハマポート作業所はミーティング・軽作業・レクリエーション活動を中心としたプログラム 家族向け 家族相談あり その他			
※詳細はホームページ・リーフレット等を参照してください				
対応の特徴など	【寿アルクの概要】 ・就労継続B型事業所「アルク翁」、自立訓練(生活訓練)事業所「第2アルク生活訓練センター」、地域活動支援センター「第1アルクデイケアセンター松影」「第2アルク地域活動支援センター」「アルクハマポート作業所」のほか、グループホーム「本牧荘」、指定特定相談支援事業所「ぷらんアルク」、アルク相談室「ヒューマンサポートセンター」を設置・運営しています。 ・作業所等では、アルコール依存症からの回復者本人が指導員として、手助けに当たり、お酒(薬やギャンブルなど)を止めたい願望のある人を受け入れています。 ・アルク相談室では、相談員との「対話」と体験者との「分かち合い」を大切に、個々の力を取り戻すお手伝いをしています。 【主なプログラム等】 ・ミーティング、軽作業、レクリエーション等、回復に合わせてプログラムを組み、365日年中無休です。 ・金銭管理は任意契約で行い、就労支援、アパート設定や入居の準備支援を行っています。			
※詳細はホームページ・リーフレット等を参照してください				
その他				



依存症の回復支援施設

NPO法人ステラポラリス ステラポラリス

対応する依存症	アルコール	薬物	ギャンブル等	ゲーム	その他	
	○	○	○	○	○	摂食障害、盗癖など
対応時間	平日10:00～17:00、土・祝日13:00～17:00					
所在地	横浜市保土ヶ谷区宮田町1丁目4-6 カメヤビル 2F					
アクセス等	相模鉄道 天王町 徒歩5分					
電話番号	045-442-7373					
FAX番号	045-442-7358					
Eメールアドレス	詳細はホームページ参照					
ホームページURL	https://www.stella24p.org/index.html			かながわ依存症ポータルサイト		掲載なし

対象	本人	家族	支援者	その他	
	○	○			
対応内容	ピアサポート（仲間同士の助け合い）の理念を大切にしながら、専門的な支援も合わせて提供いたします。				
	相談	月曜日から土曜日 10時から17時（祝日も営業）			
	本人向け	・自立訓練、生活訓練（障害福祉サービス） ・グループホーム（障害福祉サービス）			
	家族向け	家族相談あり			
	その他				
※詳細はホームページ・リーフレット等を参照してください					
対応の特徴など	【ステラポラリスの概要】 ・プログラムや個別の相談を通して、本人の課題に共に向き合い、より良い人生を歩むお手伝いします。 ・利用者は、発達障害、統合失調症、軽度知的障害がベースにある方、依存症は主にギャンブルですが、ネット（ゲーム）依存などにも対応しています。				
	【主なプログラム等】 ・社会生活プログラム、レクリエーション、音楽療法、ステラ生き方研究室など。 ・社会生活プログラムでは、洗濯の仕方、食事の摂りかた、住居の選び方、生活リズムの見直し等、社会生活において必要とされる力を養っていくプログラムです。				
					
	特定非営利活動法人 ステラポラリス				
※詳細はホームページ・リーフレット等を参照してください					
その他					

依存症の回復支援施設

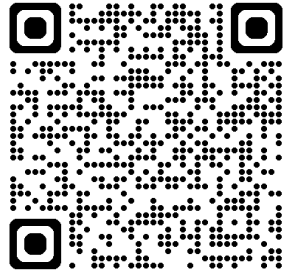
NPO法人日本ダルク神奈川 日本ダルク神奈川

対応する依存症	アルコール	薬物	ギャンブル等	ゲーム	その他	
	○	○	○	○	○	買い物、性依存、クレプトマニア等
対応時間	9:30～16:00					
所在地	横浜市中区北方町1-21					
アクセス等	○JR山手駅より 徒歩30分 ○JR関内駅バス停より 105系統 本牧車庫前行き乗車 本牧町バス停下車 徒歩10分 ○JR桜木町駅バス停より 8系統 本牧車庫前行き乗車 見晴橋バス停下車 徒歩10分 ※駐車場はありませんので、公共交通機関でお越し下さい。					
電話番号	045-624-1585					
FAX番号	045-624-1585					
Eメールアドレス	-					
ホームページURL	http://darc.floppy.jp/kanagawa/			かながわ依存症ポータルサイト		掲載なし

対象	本人	家族	支援者	その他	
	○	○		○	
対応内容	薬物依存症、アルコール、ギャンブル、買い物、性依存、クレプトマニア、様々な精神疾患の方を受け入れています。同じ問題を持つ仲間たちが、同じ時間を過ごし回復を目指します。				
	相談	薬物等の依存問題を抱える本人や家族への相談支援やアドバイス等も行っております。			
	本人向け	ミーティング、入寮施設			
	家族向け	電話相談			
	その他	※電話にてご相談の上、お越し下さい。			
対応の特徴など	【日本ダルク神奈川の概要】 ・薬物依存症やアディクションからの回復と自立を支援する団体です。 ・様々な活動を通して、今日一日、薬物を使わないで生きる”ことを実践します。 ・スルガダルク・浜松ダルクと連携して運営しています。 【主なプログラム等】 ・毎日グループセラピーを行っています。 ・12ステッププログラムを使ったミーティング(グループセラピー) ・生活の訓練、仲間との対人関係のを育む、スポーツ・温泉などのレクリエーション、ボランティアなど ・入寮施設を自主運営 				
その他	・				

依存症の回復支援施設

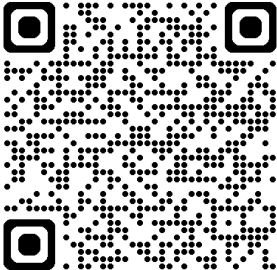
NPO法人ヌジュミ デイケアぬじゅみ

対応する依存症	アルコール	薬物	ギャンブル等	ゲーム	その他	
	○		○		○	買い物、浪費、借金、など
対応時間	平日：10:00～17:00 土曜日、日曜日、祝日：13:00～16:00					
所在地	詳細はホームページ参照					
アクセス等	詳細はホームページ参照					
電話番号	045-744-6516					
FAX番号	-					
Eメールアドレス	詳細はホームページ参照					
ホームページURL	http://nuiyumi.la.coocan.jp/			かながわ依存症ポータルサイト	掲載あり	

対象	本人	家族	支援者	その他	
	○	○		○	
対応内容	・女性のギャンブル依存症など回復を支援する施設です。 ・横浜市地域活動支援センターとして活動しているため利用は無料です。				
	相談	平日：10:00～17:00 土曜日、日曜日、祝日：13:00～16:00			
	本人向け	・グループセラピー（仲間と一緒にミーティング）を中心に組み立てられたプログラム。 ・ミーティングを中心とした団体生活で人間関係について考えます。			
	家族向け	ご家族からのご相談も随時受け付けています。			
	その他	女性だけの施設なので男性がいて気を使うということなく回復に集中できる環境です。			
※詳細はホームページ・リーフレット等を参照してください					
対応の特徴など	【ぬじゅみの概要】 ・地域活動支援センター「デイケアセンターぬじゅみ」は、女性向けのギャンブル等依存症回復施設です。 ・スタッフ全員がギャンブル依存症などから回復した本人なので、自身の経験を通して共に回復していくことを考えます。				
	【主なプログラム等】 ・3ミーティングと12ステップ、プログラムが中心です。 ・ミーティングは子連れでの参加ができます。 ・レクリエーション、調理、散策、手芸など				
※詳細はホームページ・リーフレット等を参照してください					
 女性のギャンブル依存症等回復施設 デイケアセンターぬじゅみ					
その他					

依存症の回復支援施設

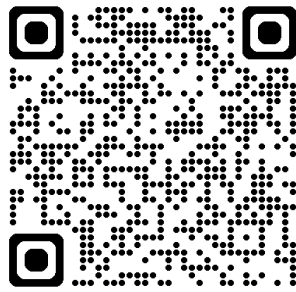
NPO法人BB 地域活動支援センターBB

対応する依存症	アルコール	薬物	ギャンブル等	ゲーム	その他	
	○	○	○	○	○	摂食障害など
対応時間	・開所日：月～金 9:00～15:00 ※土日祝日はお休み ・問合せ受付時間8:30～17:00					
所在地	横浜市南区東蒔田町15-3 YTCビル1階					
アクセス等	横浜市営地下鉄 蒔田・吉野町駅より徒歩7分 市営バス「中村橋」より徒歩6分 神奈中バス「東蒔田町」より徒歩3分 ＜車でお越しの場合＞ 駐車場は近くのコインパーキング利用					
電話番号	045-341-3473					
FAX番号	045-341-3476					
Eメールアドレス	-					
ホームページURL	https://www4.hp-ez.com/hp/bb-yokohama			かながわ依存症ポータルサイト	掲載あり	

対象	本人	家族	支援者	その他	
	○				
対応内容	・パチンコ・ギャンブル・アルコール・薬物・買い物・携帯・インターネットなどの各種依存症の回復支援施設です。 ・【リラックス】をテーマにのんびりと楽しく回復を目指しています。				
	相談	【利用の流れ】見学希望のご連絡→見学とご相談→体験入所→正式入所			
	本人向け	・週間プログラム（調理、スポーツ、金銭管理のミーティング）に沿った活動 ・個別支援（目標の設定や支援計画など） ・野外活動（花見、バーベキュー、流しそうめんなど）			
	家族向け	ご家族のご相談も承っております。ホームページのお問い合わせからご連絡ください。			
	その他				
※詳細はホームページ・リーフレット等を参照してください					
対応の特徴など	【BBの概要】 ・ゆったりとした環境の中で、自分の居場所をみつけ、同じ悩みを抱える仲間とリラックスした時間を過ごして、癒され、一緒に回復していきましょう。 ・ストレスをゆるやかに受け止めて、それを解消する方法を探したり、共にプログラムに取り組んだりしています。 ・その方に応じた個別の支援をしています。クロスアディクションにも対応しています。				
	【主なプログラム等】 ・ステージ制をとり、その段階に応じて支援してまいります。 ＜主な内容として＞ ステージ1 生活リズムを整える ステージ2 自分のストレスが何かを理解する ステージ3 楽しみを見つける ステージ4 就労支援やアパート設定の支援。自分なりにリラックスできる方法をもつ。				
※詳細はホームページ・リーフレット等を参照してください					
その他					
	横浜市地域活動支援センターBB				

依存症の回復支援施設

一般社団法人ブルースター横浜 ブルースター横浜

対応する依存症	アルコール	薬物	ギャンブル等	ゲーム	その他	
			○	○	○	インターネット・携帯・買い物等
対応時間	開所日 月～金 ※祝日は開所 9:00～17:00（土日はお休み）					
所在地	横浜市金沢区能見台通3-1 アサヒビル2階					
アクセス等	京浜急行線 能見台駅から徒歩1分 <車でお越しの場合> 駐車場は近くのコインパーキング利用					
電話番号	045-349-2732					
FAX番号	045-349-2733					
Eメールアドレス	詳細はホームページ参照					
ホームページURL	男性部門 https://www.navida.ne.jp/snavi/100670_1.html 女性部門 https://www.navida.ne.jp/snavi/101173_1.html				かながわ依存症ポータルサイト	
						掲載あり

対象	本人	家族	支援者	その他	
	○	○		○	
対応内容	ギャンブル依存症やインターネット・ゲーム・携帯・買い物依存症などから脱却しより良い生き方を目指していくためのプロセス依存症の専門施設です。				
	相談	月～金曜日の9:00～17:00 ※相談料はかかりません			
	本人向け	通所（障害福祉サービス【自立訓練(生活訓練)】）、入所プログラム			
	家族向け	依存症からの回復には、いろいろな意味でのご家族の助けが必要です。困っていたら迷わずご相談ください。			
	その他				
対応の特徴など	【ブルースター横浜の概要】 ・ギャンブル依存症・インターネット・ゲーム・携帯・買い物依存症などのプロセス依存症の専門施設です。 ・依存症には、身体だけでなく心のケアが必要です。 ・専門のプログラムは、依存へと逆戻りさせる力を乗り越えるための新しい生き方を提供します。				
	【主なプログラム等】 ・それぞれの方のペースにあわせて、プログラムを組み合わせながら回復のステージをあがっていきます。 ＜主な内容として＞ ステージ1 生活習慣見直し・施設での生活に慣れる ステージ2 取り組む問題は「自分の依存症」という点の確認 ステージ3 自分にとって「良いパターン」「改善すべきパターン」を知る ステージ4 人間関係の再構築&社会復帰への準備段階 ステージ5 プログラムを使い、自立への具体的行動				
その他	 ギャンブル ケイタイ インターネット ブルースター横浜 一般社団法人 ブルースター横浜 依存症は回復できます！ それって依存症かも!? ブルースター横浜はプロセス依存症回復のために、あなたの力になれます。				

依存症の回復支援施設

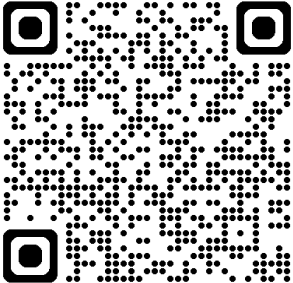
湘南ダルク(株式会社HOPE)

対応する依存症	アルコール	薬物	ギャンブル等	ゲーム	その他	
	○	○	○	○	○	窃盗、SNS、買い物等
対応時間	開所日 月～土 10:00～17:00 日曜日閉所					
所在地	横浜市港南区日野中央1-6-22 3F					
アクセス等	港南中央駅1出口から徒歩約13分 ＜車でお越しの場合＞ 駐車場は近くのコインパーキング利用					
電話番号	045-872-3866					
FAX番号	045-877-8828					
Eメールアドレス	詳細はホームページ参照					
ホームページURL	https://www.navida.ne.jp/snavi/101427.1.html			かながわ依存症ポータルサイト	掲載なし	

対象	本人	家族	支援者	その他	
	○	○		○	
対応内容	依存症は一人では解決することが難しく、家族の協力とサポートが不可欠です。本人が抱える疑念や不安、将来への希望を一緒に話し合うことで解決策を見つけます。本人やご家族様と一緒に依存症の問題に向き合います。				
	相談	受付時間：月～土曜日（日曜日を除く） 10:00 - 17:00 ※相談料はかかりません			
	本人向け	通所（障害福祉サービス【自立訓練(生活訓練)】）、入寮			
	家族向け	HOPE家族会（毎月第一日曜日 12:30-16:30）			
	その他				
対応の特徴など	【湘南ダルク（HOPE）の概要】 薬物依存・アルコール依存などの各種依存症回復に向けてサポートします。 ・逮捕時の支援を行っております。 ・家族会で家族の回復プログラムを提供しております。				
	【主なプログラム等】 ・ダルクミーティング ・認知行動療法 ・個別カウンセリング ・アクティビティ ・横浜市指定就労継続支援B型 ・畑				
その他	大丈夫。 やめれるよ、人は変わる！  回復支援施設 湘南ダルク				

依存症の回復支援施設

NPO法人横浜依存症回復擁護ネットワーク (Y-ARAN) YRC

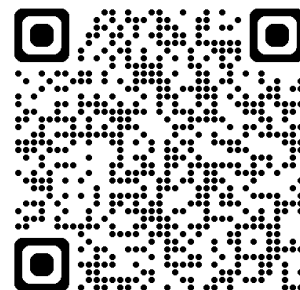
対応する依存症	アルコール	薬物	ギャンブル等	ゲーム	その他	
	○	○	○	○	○	摂食障害、買い物、盗癖等
対応時間	開所時間 日曜～金曜（土曜休業） 午前9時～午後5時					
所在地	横浜市磯子区下町12-15					
アクセス等	JR根岸線・根岸駅から徒歩10分 滝頭バス停から徒歩7分					
電話番号	045-353-9130					
FAX番号	050-6883-8314					
Eメールアドレス	詳細はホームページ参照					
ホームページURL	https://y-aran.org/ycrc/			かながわ依存症ポータルサイト		掲載あり

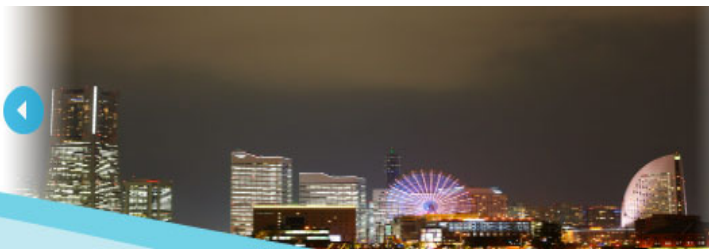
対象	本人	家族	支援者	その他	
	○	○		○	
対応内容	横浜リカバリーコミュニティ（YRC）は、Y-ARANが運営する、さまざまな依存症からの回復のための拠点です。職員と、回復の経験を持つリカバリーサポーター（ボランティア）が、回復のためのプログラムを実施しています。				
	相談	日曜～金曜（土曜休業） 午前9時～午後5時			
	本人向け	・プログラム実施時間 日曜～金曜（土曜以外） 午前9時30分～午後3時30分 ・参加・利用にあたっては、利用登録が必要となります。			
	家族向け	Y-ARANは、独自事業として、家族の回復のためのサポートにも力を入れています。			
	その他				
対応の特徴など	【YRCの概要】 ・YRCは、回復の拠点であり、回復のための共同体です。アメリカの新回復擁護運動の中で生まれたリカバリーコミュニティセンターの横浜版を目指しています。 ・回復の道は一つではなく、それぞれの人にあった回復の道があると考えています。この考え方に基づいて、回復のためのさまざまなプログラムを用意しています。				
	【主なプログラム等】 さまざまなプログラムに取り組むことを通じて、バランスの取れた回復が望めます。 ・生産的ないし創作的な活動 ・学習や分かち合い（ミーティング）、癒し（ヒーリング）のための活動				
その他					

依存症の回復支援施設

NPO法人横浜ダルク・ケア・センター 横浜ダルク・ケア・センター

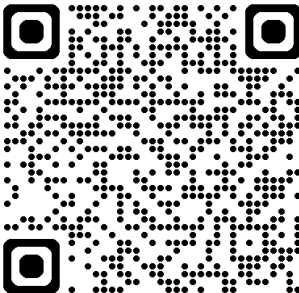
対応する依存症	アルコール	薬物	ギャンブル等	ゲーム	その他
	○	○	○	○	○
対応時間	開所時間 月曜～土曜（日曜休業） 9:00～17:30				
所在地	横浜市南区宿町2-44-5				
アクセス等	地下鉄ブルーライン「蒔田」駅より徒歩5分 <車でお越しの場合> 近くのコインパーキング利用				
電話番号	045-731-8666				
FAX番号	045-743-4029				
Eメールアドレス	詳細はホームページ参照				
ホームページURL	https://yokohama-darc.jp/			かながわ依存症ポータルサイト	掲載あり



対象	本人	家族	支援者	その他	
	○	○		○	
対応内容	・薬物依存症リハビリ施設です。薬物を辞めたい仲間の手助けをします。 ・女性の相談・通所を始めました。				
	相談	※相談については依存症全般だが、利用対象は薬物依存症・アルコール依存症。			
	本人向け	ナイトケア、デイケア			
	家族向け	ご家族のご相談も承っております。			
	その他				
※詳細はホームページ・リーフレット等を参照してください					
対応の特徴など	【横浜ダルクの概要】 ・麻薬や覚醒剤、シンナー、咳止め薬、鎮痛剤、睡眠薬、精神安定剤、危険ドラッグ、アルコールなど、生活の身近な薬物によって薬物依存になった人たちの回復と社会復帰を手助けする民間のリハビリ施設です。 ・ダルクでは、薬物依存から回復しようとしている多くの仲間がいるというメッセージを伝えています。 ・ダルクは薬に変わる心の癒しを与える場所であると思っています。回復していくための場、時間、回復者モデルを提供します。				
	【主なプログラム等】 ・デイケア事業（指定障害福祉サービス事業（自立訓練・生活訓練）） グループワーク、アフターサポートプログラム、特殊ケースサポート、レクリエーション、ボランティア活動など ・ナイトケア事業（ダルクホーム） ※日中は基本的に横浜ダルク・ケア・センターに通所				
※詳細はホームページ・リーフレット等を参照してください	Drug Addiction Rehabilitation Center DARC 横浜ダルク ケアセンター 				
その他					

依存症の回復支援施設

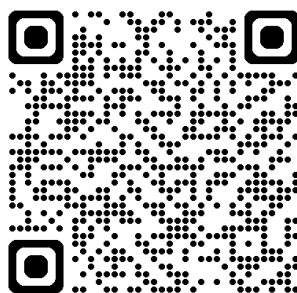
(認定) NPO法人横浜マック 横浜マック デイケアセンター

対応する依存症	アルコール	薬物	ギャンブル等	ゲーム	その他	
	○	○	○			
対応時間	受付時間 9:00-17:00 月～金(土・日・祝日除く)					
所在地	横浜市旭区本宿町91番地6					
アクセス等	<電車でお越しの場合> 相鉄線二俣川駅北口より徒歩10分 相鉄線鶴ヶ峰駅より徒歩15分 <バスでお越しの場合> 二俣川駅北口より旭4・5系統保土ヶ谷駅東口行きのバスで5分 二俣川橋停留所下車 徒歩1分 <車でお越しの場合> 相談者用の駐車場あり 2台分 無料					
電話番号	045-366-2650					
FAX番号	045-366-2651					
Eメールアドレス	詳細はホームページ参照					
ホームページURL	http://yokohama-mac.blue.coocan.jp/				かながわ依存症ポータルサイト	掲載あり

対象	本人	家族	支援者	その他	
	○	○		○	
対応内容	横浜マックは、アルコール・薬物等の問題で苦しんでいる人を支援するリハビリ施設です。				
	相談	電話相談 月～金(土・日・祝日除く) 9:00-17:00			
	本人向け	・デイケアセンター、グループホーム ・利用頻度:週1～週6日でその方の状態に合わせて応相談			
	家族向け	ご家族のご相談も承っております。			
	その他				
※詳細はホームページ・リーフレット等を参照してください					
対応の特徴など	【横浜マックの概要】 ・横浜マックは、障害者総合支援法に基づき、アルコール・薬物等依存症者の自立生活、社会復帰を支援する認定NPO(特定非営利活動法人)です。 ・回復のためのプログラムや、病気からの回復に取り組む仲間、お酒や薬のない生活を続けている仲間がいます。				
	【主なプログラム等】 ・ミーティング ・認知行動療法 ・各種教室(体操、ヨガ、俳句等)、スポーツプログラム(卓球、ソフトバレーボール等)、調理実習レクリエーションなど				
※詳細はホームページ・リーフレット等を参照してください	 特定非営利活動法人 横浜マック				
その他					

依存症の回復支援施設

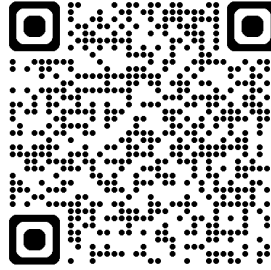
株式会社 わくわくワーク大石

対応する依存症	アルコール	薬物	ギャンブル等	ゲーム	その他	
	○	○	○	○	○	依存症全般
対応時間	月～土（日祝日を除く）9:30～16:00					
所在地	横浜市中区弥生町4-40-1 4F					
アクセス等	<電車でお越しの場合> 横浜市営地下鉄ブルーライン「阪東橋」駅3-A出口より徒歩0分 京浜急行線「黄金町」下車 徒歩3分 <バスでお越しの場合> 横浜市営バス「阪東橋」下車 徒歩約1分 横浜市営バス「白妙町」下車 徒歩約3分 <車でお越しの場合> 近くにコインパーキング利用					
電話番号	045-261-8989					
FAX番号	045-242-8989					
Eメールアドレス	詳細はホームページ参照					
ホームページURL	https://wakuwaku-ohishi.co.jp/			かながわ依存症ポータルサイト	掲載あり	

対象	本人	家族	支援者	その他	
	○	○		○	
対応内容	就労支援事業所わくわくワーク大石は、精神障害・知的障害・発達障害のある方の就労支援を行っています。精神科の医療法人・大石クリニックと連携しているため、様々な分野の専門職がサポートしていきます。				
	相談	見学や体験利用、ご家族の方や支援員の方の相談も行っています。			
	本人向け	横浜市の就労支援事業所 就労移行支援・就労継続支援A型・就労継続支援B型			
	家族向け				
	その他				
対応の特徴など	【わくわくワーク大石の概要】 ・障害者の方の就労移行支援事業および就労継続支援A型事業・就労継続支援B型事業の3つを行う多機能型事業所です。 ・精神障害・知的障害・発達障害のある方が仕事をしていく上で必要なことを学ぶ就職準備、豊富な現場で行う職業訓練、就職活動、就職後に長く働き続けられるよう職場定着まで障害者の就労支援を行っています。 【主なプログラム等】 ・大石クリニックと連携し、治療と就労支援を並行して進め、利用者により充実して訓練できる場を提供しています。 <基本的な就労訓練のパターン> ・通所 5日/週（1日/週でも可） ・訓練時間 8:30～16:00（半日からでも可） ・訓練場所 公園・駅・駐車場・団地の清掃、調理、介護、農園等  就労移行支援・就労継続支援A型B型施設 わくわくワーク大石 障害のある方の仕事をサポート！ 医療・福祉・保健による包括的な支援				
その他					

依存症の回復支援施設

(認定) NPO法人ワンデーポート ワンデーポート

対応する依存症	アルコール	薬物	ギャンブル等	ゲーム	その他	
			○	○	○	
対応時間	10:00-17:00					
所在地	横浜市瀬谷区相沢4-10-1 クボタハイツ102					
アクセス等	相模鉄道「瀬谷駅」徒歩6分					
電話番号	045-303-2621					
FAX番号	045-303-2629					
Eメールアドレス	-					
ホームページURL	https://www.5f.biglobe.ne.jp/~onedayport/			かながわ依存症ポータルサイト		掲載あり

対象	本人	家族	支援者	その他	
	○	○	○		
対応内容	2000年に設立した我が国初のギャンブル依存支援施設です。 依存症であるかないかよりもその方がどんなことに困っているか伺い寄り添って支援していきます。				
	相談	電話相談、家族相談			
	本人向け	通所、入所			
	家族向け	・電話相談 月～金 10:00-17:00 045-303-2621 ・個別相談 毎週金曜日 10時30分～、13時00分～、15時00分～(1日3組) ※予約制			
	その他				
対応の特徴 など	【ワンデーポートの概要】 ・個別性に基づいた生活の立て直しを柱にした相談事業、入所支援事業に取り組んでいます。 ・ギャンブルのみならず、ゲームやインターネットへの依存問題にも対応しています。 ・毎月第3土曜日にランニングイベント「よこはまラン」を開催しています(どなたでも参加できます)。 【主なプログラム等】 ＜通所＞ グループミーティング、ボランティア、余暇支援、スポーツジム等の様々なプログラム ＜入所＞ 通所の方と同じプログラム、個別面談、グループセラピー、レクリエーション、ボランティア活動など				
	※詳細はホームページ・リーフレット等を参照してください 				
その他					

依存症の回復支援施設

NPO法人ギャンブル依存ファミリーセンターホープヒル ホープヒル

対応する依存症	アルコール	薬物	ギャンブル等	ゲーム	その他	
	○	○	○	○	○	
対象	本人	家族	支援者	その他		
	○	○				
主な活動内容	※詳細は要問い合わせ					
対応時間	※詳細は要問い合わせ					
所在地	横浜市旭区東希望が丘133-1第3コーポランスC棟508号室				 NO IMAGE	
アクセス等	相鉄線 希望が丘駅から徒歩10分 <車でお越しの場合>近くのコインパーキング等の駐車場を利用					
電話番号	070-4227-1103					
FAX番号	-					
Eメールアドレス	-					
ホームページURL	-			かながわ依存症ポータルサイト	掲載あり	

P32-①

依存症の回復支援施設

NPO法人ダルクウィリングハウス ダルクウィリングハウス

対応する依存症	アルコール	薬物	ギャンブル等	ゲーム	その他	
		○			○	
対象	本人	家族	支援者	その他		
	○					
主な活動内容	※詳細は要問い合わせ					
対応時間	-					
所在地	非公開					
アクセス等	非公開					
電話番号	080-6633-7711					
FAX番号	-					
Eメールアドレス	darc.w.house@gmail.com					
ホームページURL	-			かながわ依存症ポータルサイト	掲載なし	

P32-②

身近な支援機関（周辺課題の相談窓口等）

横浜市依存症対策地域支援計画では、身近な支援者を「依存症支援を専門としていないものの、初期の相談対応や早期発見、地域の中での回復支援などの面で重要な役割を担う、行政・福祉・医療・司法・教育といった幅広い領域の相談・支援者」と定義しています。

■様々な課題（生活、障害、DV、人間関係など）の相談窓口

ページ	名称	概要
P34	生活困窮者自立支援制度 相談窓口（各区生活支援課）	様々な事情により生活にお困りの方の相談窓口
	精神障害者生活支援センター（各区に1館）	精神障害者の相談支援、地域活動支援センター
	基幹相談支援センター（各区に1館）	障害のある方や家族のための総合相談支援機関
	地域ケアプラザ（令和6年7月1日現在、市内に146か所）	身近な福祉・保健の拠点（横浜市独自の施設）
	横浜市発達障害支援センター	発達障害者（主に18歳以上）への相談支援
	高次脳機能障害支援センター（各区高次脳機能障害専門相談）	高次脳機能障害のある方たちの地域生活を支援
	青少年相談センター	青少年やご家族が抱えている問題への相談・支援
	地域ユースプラザ（市内に4館）（各区役所にて「若者のための専門相談」）	思春期・青年期の総合相談や若者の居場所
	ひきこもり支援課相談窓口	おおむね40歳以上のひきこもり状態の方の相談
	男女共同参画センター横浜 心とからだと生き方の総合相談	日常生活で直面する様々な問題についての相談
	困難な立場にある男女の相談窓口	就労、ハラスメント、ひとり親、性差別などの相談
	横浜市DV 相談支援センター	配偶者等からの暴力の相談
	横浜市デートDV チャット相談窓口「Yちゃっかる」	デートDVのチャット相談窓口
	NPO 法人のびの会 相談室	摂食障害等に関する相談
	こころの健康等に関する各種相談	こころの健康・悩み等に関する各種相談

■借金・債務整理等の相談窓口

ページ	名称	概要
P35	法テラス神奈川	法的トラブル解決のための「総合案内所」
	神奈川県弁護士会	法律相談、犯罪被害者支援等の様々な活動
	神奈川県司法書士会	法律知識を持った「あなたの街の身近な法律家」
	財務省 関東財務局 横浜財務事務所 多重債務相談窓口	借金に関する相談
	公益財団法人 日本クレジットカウンセリング協会 横浜相談室	クレジット・ローンの借金返済、多重債務の相談
	横浜市市民相談室	各種専門相談（予約制）、市政一般相談
	横浜市各区法律相談	各区役所での特別相談（予約制）
	横浜市消費生活総合センター	消費生活に関する契約トラブルなどの相談

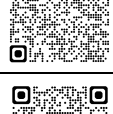
身近な支援機関（周辺課題の相談窓口等）

様々な課題（生活、障害、DV、人間関係など）の相談窓口

名称	ホームページURL	主な相談内容	対象			その他
			本人	家族	その他	
生活困窮者自立支援制度 相談窓口（各区生活支援課）	https://www.city.yokohama.lg.jp/kenko-iryo-fukushi/fukushi-kaigo/seikatsu/jiritsu/konnan/seikatsukonkyu.html	・なかなか仕事が見つからない ・借金や家計のやりくり困っている ・仕事をやめて家賃が払えない ・どこに相談したらよいかわからない	○	○		
精神障害者生活支援センター （各区に1館）	https://www.city.yokohama.lg.jp/kenko-iryo-fukushi/fukushi-kaigo/fukushi/annai/madoguchi/kokoro/mado2.html	地域で生活する精神障害者の社会復帰、自立、及び社会参加を促進することを目的として、設置。	○	○		
基幹相談支援センター （各区に1館）	https://www.city.yokohama.lg.jp/kenko-iryo-fukushi/fukushi-kaigo/fukushi/annai/madoguchi/sogo/mado5.html	障害のある方やそのご家族などのための総合相談支援機関。相談支援のほか、地域の方や関係機関等とも連携し、地域づくりに取り組んでいる。	○	○	○	
地域ケアプラザ （令和6年7月1日現在、市内に146か所）	https://www.city.yokohama.lg.jp/kenko-iryo-fukushi/fukushi-kaigo/chiikifukushi/shisetsu/areplaza/shoukai.html	高齢者、子ども、障害のある人など誰もが地域で安心して暮らせるよう、身近な福祉・保健の拠点としてさまざまな取組を行っている、横浜市独自の施設。	○	○	○	
横浜市発達障害支援センター	https://www.city.yokohama.lg.jp/kenko-iryo-fukushi/fukushi-kaigo/fukushi/annai/madoguchi/hattatsu/hattatushienncenter.html	発達障害者（主に18歳以上、LD・ADHDを含む）に対し、専門の相談員が相談支援を行います。 事前にお電話でご予約ください。	○	○	○	
高次脳機能障害支援センター （各区高次脳機能障害 専門相談）	https://www.city.yokohama.lg.jp/fag/kukyoku/kenko/shogaijiritsu/20211027133922207.html	高次脳機能障害のある方たちが地域で安心して生活を送ることができるように、お困りごとやこれからの生活、活動等についての相談を受けています。	○	○	○	
青少年相談センター	https://www.city.yokohama.lg.jp/kosodate-kyoiku/ikusei/jiritsushien/soudan/soudan-c.html	ひきこもり、不登校、集団になじめない、家庭内暴力、生活リズムの乱れ、盗み、不良交友や家出、友人関係など（市内在住おおむね15歳から39歳まで）	○	○		
地域ユースプラザ （市内に4館）（各区役所にて 「若者のための専門相談」）	https://www.city.yokohama.lg.jp/kosodate-kyoiku/ikusei/jiritsushien/youthplaza/youthplaza-gaiyo.html	不登校、ひきこもりなどの思春期・青年期の総合相談や自立に向けた若者の居場所（市内在住おおむね15歳から39歳まで）	○	○		
ひきこもり支援課相談窓口	https://www.city.yokohama.lg.jp/kenko-iryo-fukushi/kenko-iryo/kokoro/hikikomori/soudan.html	ひきこもりの悩み（市内在住おおむね40歳以上）	○	○		
男女共同参画センター横浜 心とからだと生き方の総合相談	https://www.women.city.yokohama.jp/y/soudan/	パートナーとの関係（DV・デートDVなど）、家族との関係、職場の人間関係など、どこに相談したらよいかわからないことなど	○	○		
困難な立場にある男女の相談 窓口	https://www.city.yokohama.lg.jp/city-info/seisaku/torikumi/danjo/danioshien/soudan.html	就労、経営・創業、ハラスメント、ひとり親、性的少数者、性差別等、性暴力・性犯罪被害、妊娠・出産の不安や悩み、不妊・不育など	相談窓口により異なります （詳細は各ホームページ参照）			
横浜市DV 相談支援センター	https://www.city.yokohama.lg.jp/city-info/seisaku/torikumi/danjo/danioshien/dvcenter.html	配偶者やパートナー、恋人からの暴力の相談 ※性別を問わず受付	○			
横浜市デートDV チャット相談窓口「Yちゃっかる」	https://www.city.yokohama.lg.jp/city-info/seisaku/torikumi/danjo/danioshien/datedv.html	デートDV（交際相手からの暴力）について相談できるチャット相談窓口	○	○	○	
NPO 法人のびの会 相談室 （受付時間：水・金・土 10:00～22:00）	http://nobinokai.or.jp/index.html	摂食障害やパーソナリティ障害、その他の心身症や精神疾患に関する相談、家族の対応に関する相談など	○	○	○	
こころの健康等に関する 各種相談	https://www.city.yokohama.lg.jp/kenko-iryo-fukushi/kenko-iryo/kokoro/kokorosoudan/soudanmado.html	こころの健康・悩み等、性別による差別・DV等、勤労者、こども・若者、高齢者、多重債務や法律、自死遺族、精神科救急医療情報窓口、その他	相談窓口により異なります （詳細は各ホームページ参照）			

身近な支援機関（周辺課題の相談窓口等）

借金・債務整理等の相談窓口

名称	ホームページURL	主な相談内容	対象			その他
			本人	家族	その他	
法テラス神奈川	https://www.houterasu.or.jp/site/chihoujimusho-kanagawa/	借金、金銭トラブルをはじめとした法的トラブル全般	○	○		
神奈川県弁護士会	https://www.kanaben.or.jp/	総合法律相談、家庭、働く人、外国人、債務整理、消費者被害、賃金、事業者の経営、交通事故、子どもの人権など	○	○		
神奈川県司法書士会	https://www.shiho.or.jp/	不動産、相続、会社、裁判、借金、日常のトラブル、離婚、成年後見など	○	○		
財務省 関東財務局 横浜財務事務所 多重債務相談窓口	https://lfb.mof.go.jp/kantou/yokohama/pagekt_cnt_20220610001.html	クレジットカードでの買物、キャッシング、消費者金融への返済が困難なため債務整理のことを知りたいなど	○	○	○	
公益財団法人 日本クレジットカウンセリング 協会 横浜相談室	https://www.jcco.or.jp/	クレジットや消費者ローンを利用して多重債務に陥った方々に、消費者保護の立場から公正・中立なカウンセリングを行っています。	○	○		
横浜市市民相談室	https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/sumai-kurashi/shiminsodan/sodanshitsu/shiminsodan.html	（予約制）法律相談、司法書士相談、宅地建物相談、人権相談、公証相談 （予約不要）交通事故相談、市政一般相談	○	○		
横浜市各区法律相談	https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/sumai-kurashi/shiminsodan/sodanshitsu/kakukusoudan.html	専門家による特別相談 ※詳細は各区のホームページ参照	○	○		
横浜市消費生活総合センター	https://www.yokohama-consumer.or.jp/index.html	消費生活に関する、商品やサービスの契約トラブルなどについて、消費者からのご相談をお受けし、解決に向けた助言などを行っています。	○	○		

【発行】

横浜市健康福祉局こころの健康相談センター
(横浜市依存症関連機関連携会議)

〒231-0005

横浜市中区本町2-22 京阪横浜ビル10階

電話 045-662-3543

FAX 045-662-3525

メール kf-izon-jigyo@city.yokohama.lg.jp