

ご自身やご家族の依存症のことで困っていませんか？

依存症の回復を支援する 民間団体の活動を体験しよう

参加費
無料

自助グループや家族会、回復支援施設等の民間団体が、横浜市こころの健康相談センター会議室にて月1回活動を行っています。



参加の流れ

会場：横浜市こころの健康相談センター会議室
(横浜市中区本町2-22 京阪横浜ビル10階)

対象：アルコール・薬物・ギャンブル等で起きている
問題で困っている、横浜市内在住の方

(上記対象の方の支援者も参加可能な場合があります。支援者の方は一度当センターまでご相談ください。)

日時等：令和6年5月～令和7年3月の月1回、水曜日
午後2時00分～午後4時00分

※当日の活動内容・参加申込等の詳細は、各活動団体に直接ご確認ください。



- ・みなとみらい線「馬車道駅 7番出口」徒歩3分
- ・みなとみらい線「日本大通り駅 1番出口」徒歩4分
- ・JR根岸線「関内駅 北口」徒歩8分
- ・横浜市営地下鉄「関内駅 出口3」徒歩6分

(当センターに専用駐車場はございません。公共交通機関をご利用下さい。)

地図等の詳細は
横浜市ホームページ
をご確認ください



会場の問合せ先



横浜市こころの健康相談センター
(依存症相談拠点) 依存症相談窓口

電話：045-671-4408【月～金(祝日除く)8:45～17:00】



令和6年度 横浜市こころの健康相談センター貸館事業 年間予定表

日にち	活動団体	問合せ先	当日の内容
5月29日 (水)	ギャマノン (ギャンブル依存症の家族友人のための自助グループ)	ギャマノンサービスオフィス 毎週月、木曜 10:00-12:00 (年末年始を除く・祝日も対応) 電話・FAX：03-6659-4879 HP： https://www.gam-anon.jp ☆事前の参加申込は不要です。 直接ご来場ください。	<ul style="list-style-type: none"> ・ミーティングやギャマノンの紹介 ・参加可能な方：家族のギャンブル問題にお悩みの方
6月26日 (水)	湘南HOPE (依存問題を中心としたメンタルヘルス問題への支援活動をされている団体)	参加ご希望の方は、下記へお電話かメールで事前にご連絡いただければ幸いです。 E-mail： sdhoope2017@gmail.com TEL：045-872-3866	<ul style="list-style-type: none"> ・ミーティング（体験の分かち合い） ・参加可能な方：依存問題に悩むご本人・ご家族、関心のある方（支援者問わず）
7月24日 (水)			
8月28日 (水)	AA 横浜地区メッセージ委員会 (自ら飲酒問題があり、飲酒のとらわれから解放されたいと願う人たちの自助グループ)	関東甲信越セントラルオフィス TEL：03-5957-3506 FAX：03-5957-3507 E-mail： aa-kkse@h9.dion.ne.jp HP： http://aa-kkse.net/ ☆事前の参加申込は不要です。 直接ご来場ください。	<ul style="list-style-type: none"> ・ミーティングや相談会、AAの紹介 ・参加可能な方：アルコールの問題に悩むご本人・ご家族、関心のある方（支援者問わず）
9月25日 (水)	あざみ野ファミリー12ステップグループ (アディクション問題の解決に使われているプログラムの12ステップを学びたいという人であれば、当事者・家族・依存対象等にかかわらず参加できる自助グループ)	お問い合わせメールアドレス azamino.family12@gmail.com ホームページ https://azaminofamily12.localinfo.jp/ ☆事前の参加申込は不要です。 直接ご来場ください。	<ul style="list-style-type: none"> ・ミーティング ・参加可能な方：依存に悩むご本人・ご家族、関心のある方（支援者問わず）
10月23日 (水)	AA 横浜地区メッセージ委員会	8月28日分と同じ問合せ先 ☆事前の参加申込は不要です。 直接ご来場ください。	<ul style="list-style-type: none"> ・ミーティングや相談会、AAの紹介 ・参加可能な方：アルコール問題に悩むご本人・ご家族、関心のある方（支援者問わず）
11月27日 (水)	全国ギャンブル依存症 家族の会神奈川 (ギャンブル依存症の家族の集まり)	毎月横浜市市内で家族会を開催しております。HP： https://gdfam.org お問合せ 090-1426-5649(田村) ☆事前の参加申込は不要です。 直接ご来場ください。	<ul style="list-style-type: none"> ・家族会（家族の体験談、ミーティング） ・参加可能な方：家族のギャンブル問題にお悩みの方
12月25日 (水)	未定	未定	未定
1月29日 (水)	全国ギャンブル依存症 家族の会神奈川	11月27日分と同じ問合せ先 ☆事前の参加申込は不要です。 直接ご来場ください。	<ul style="list-style-type: none"> ・家族会（家族の体験談、ミーティング） ・参加可能な方：家族のギャンブル問題にお悩みの方
2月26日 (水)	未定	未定	未定
3月26日 (水)	あざみ野ファミリー12ステップグループ	9月25日分と同じ問合せ先 ☆事前の参加申込は不要です。 直接ご来場ください。	<ul style="list-style-type: none"> ・ミーティング ・参加可能な方：依存に悩むご本人・ご家族、関心のある方（支援者問わず）

※団体名や問合せ先等の内容については、各団体の皆様から申込まれた内容を記載しております。