

ご自身やご家族の依存症のことで困っていませんか？

依存症の回復を支援する 民間団体の活動を体験しよう

参加費
無料

自助グループや家族会、回復支援施設等の民間団体が、横浜市こころの健康相談センター会議室にて月1回活動を行っています。



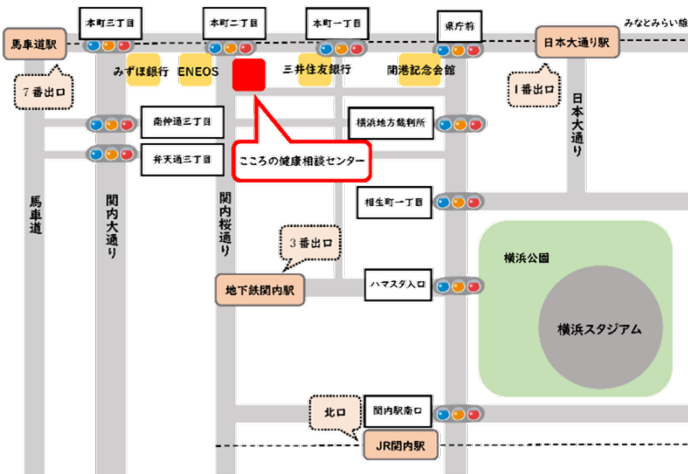
参加の流れ

会場：横浜市こころの健康相談センター会議室
(横浜市中区本町2-22 京阪横浜ビル10階)

対象：アルコール・薬物・ギャンブル等で起きている
問題で困っている、横浜市内在住の方

日時等：5～3月の月1回、水曜日
午後2時00分～午後4時00分

※当日の活動内容・参加申込等の詳細は、各活動団体に直接ご確認ください。



- ・みなとみらい線 馬車道駅
「7番出口」徒歩3分
- ・みなとみらい線 日本大通り駅
「1番出口」徒歩4分
- ・JR根岸線 関内駅
「北口」徒歩8分
- ・横浜市営地下鉄 関内駅
「3番出口」徒歩6分

※当センターに専用駐車場はございません。公共交通機関をご利用下さい。



会場の問合せ先



横浜市こころの健康相談センター
(依存症相談拠点) 依存症相談窓口



電話：045-671-4408【月～金(祝日除く)8:45～16:30】

令和7年度 横浜市こころの健康相談センター貸館事業 年間予定表

日にち	活動団体	問合せ先	当日の内容	対象者
5月14日 (水)	AA 横浜地区 メッセージ委員会 自ら飲酒問題があり、 飲酒のとられから 解放されたいと願う人たちの自助 グループ	関東甲信越セントラルオフィス TEL：03-5957-3506 FAX：03-5957-3507 E-mail： aa-kkse@h9.dion.ne.jp HP： http://aa-kkse.net/ ☆事前の参加申込は不要です。 直接ご来場ください。	・ミーティング ・相談会 ・AAの紹介	アルコールの問題に 悩むご本人・ご家族、 関心のある方 (支援者問わず)
6月18日 (水)	横浜断酒新生会 家族会 お酒をやめたい人による 断酒を継続するための 自助グループ	横浜断酒新生会 TEL：090-6124-2006 (会長：五十嵐邦光)	・ミーティング ・家族会の紹介	アルコールの問題に 悩むご家族
7月16日 (水)	全国ギャンブル依存症 家族の会 神奈川 (ギャンブル依存症の 家族の集まり)	毎月横浜市内で家族会を開催して おります。HP： https://gdfam.org お問合せ 090-9334-4435 (担当 あぐい) ☆事前の参加申込は不要です。 直接ご来場ください。	・家族の体験談 ・ミーティング	家族のギャンブル問 題にお悩みの方
8月27日 (水)	ギャマノン ギャンブル依存症の 家族・友人のための 自助グループ	ギャマノンサービスオフィス 毎週月、木曜 10:00-12:00 (年末年始を除く・祝日も対応) 電話・FAX：03-6659-4879 HP： https://www.gam-anon.jp ☆事前の参加申込は不要です。 直接ご来場ください。	・ミーティング ・ギャマノンの 紹介	ギャンブルの問題に 悩むご家族
9月17日 (水)	[未定]			
10月15 日 (水)	AA 横浜地区 メッセージ委員会	※5月14日と同じ問合せ先 ☆事前の参加申込は不要です。 直接ご来場ください。	・ミーティング ・相談会 ・AAの紹介	アルコールの問題に 悩むご本人・ご家族、 関心のある方 (支援者問わず)
11月19 日 (水)	あざみ野ファミリー 12ステップグループ アディクション問題の解決に使わ れている12ステッププログラム を学びたいという人であれば、当 事者・家族・依存対象等にかかわ らず参加できる自助グループ	E-mail： azamino.family12@gmail.com HP： https://azaminofamily12.localinfo.jp/ ☆事前の参加申込は不要です。 直接ご来場ください。	・ミーティング	依存の問題に悩むご 本人・ご家族、関心 のある方 (支援者問わず)
12月10 日 (水)	全国ギャンブル依存症 家族の会 神奈川	毎月横浜市内で家族会を開催して おります。HP： https://gdfam.org お問合せ 090-9334-4435 (担当 あぐい) ☆事前の参加申込は不要です。 直接ご来場ください。	・家族の体験談 ・ミーティング	家族のギャンブル問 題にお悩みの方
1月14日 (水)	ギャマノン	※8月27日と同じ問合せ先 ☆事前の参加申込は不要です。 直接ご来場ください。	・ミーティング ・ギャマノンの 紹介	家族のギャンブル問 題にお悩みの方
2月18日 (水)	RDP横浜 依存症で苦しんでいる人々の回復 を支援するための 回復支援施設	依存症回復センターRDP横浜 TEL：045-595-9867 E-mail： rdp@tulip.ocn.ne.jp	・ミーティング ・相談会 ・家族会	アルコールの問題に 悩むご本人・ご家族、 関心のある方 (支援者問わず)
3月18日 (水)	[未定]			

