

令和7年度 横浜市健康福祉局こころの健康相談センター主催

市民講演会

ゲートキーパー研修

生きづらさを抱える人を支えるために ～地域でできる SOS の受け止め～

本研修では、生きづらさを抱える人を支えるために、私たちができることを共に考えるゲートキーパー研修です。ゲートキーパーとは悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。
私たち一人ひとりがゲートキーパーとなり、地域の SOS の受けとめ方を学びます。

開催日時

令和7年 **9月12日(金)**
14:00～16:00 (開場 13:15)

会場

横浜市神奈川公会堂 または
YouTube 限定公開・生配信

入場無料

要約筆記あり

講師

一般社団法人 高橋聡美研究室 代表
前防衛医科大学校 精神看護学 教授

高橋 聡美 先生

2005年スウェーデンから帰国後、自殺予防活動に取り組むと同時に自死遺族のわかしあいの会を主宰。2012年より、死別体験だけではなくいじめや虐待、離別自死といった「生きづらさ」への全人的支援をテーマに自殺予防教育やグリーフプログラムの運営を行う。クローズアップ現代「どう支える“震災遺児”」でゲスト出演するなど、NHKをはじめ、多数のテレビ・ラジオに出演。



対象／定員

横浜市内在住・在勤の方／横浜市神奈川公会堂 先着 300 名
Youtube 生配信 定員無制限

申込期間

7月18日(金) 9時～

横浜市電子申請・届出サービス 下記二次元コードより申し込み下さい

会場申込



配信申込

(9/5 17:00 まで)



会場地図

申込フォームURL

は裏面参照

【問い合わせ先】横浜市健康福祉局 こころの健康相談センター 相談援助係

電話：045-662-3558 FAX:045-662-3525

令和7年度 横浜市健康福祉局こころの健康相談センター主催 **市民講演会**
ゲートキーパー研修

会場 横浜市 神奈川公会堂 講堂
神奈川県横浜市神奈川区富家町 1-3

電車

JR 東神奈川駅／京急 京急東神奈川駅 徒歩 5 分／東急 東白楽駅 徒歩 6 分

バス

横浜市営バス：神奈川公会堂入口（済生会東神奈川リハビリテーション病院前にあります）

徒歩 4 分 系統：31、36、82、38、39

東神奈川駅西口 徒歩 4 分 系統：31、59、7、29、36、82、38、39



【会場申込フォーム URL】 <https://shinsei.city.yokohama.lg.jp/cu/141003/ea/residents/procedures/apply/4c46dc83-9b16-443b-93af-f62745c8f74f/start>

【配信申込フォーム URL】 <https://shinsei.city.yokohama.lg.jp/cu/141003/ea/residents/procedures/apply/ea12d579-4719-4a02-980b-e8c8546f9b58/start>

※注意事項 録音、録画、撮影（画面キャプチャ含む）資料の二次使用は固くお断りします。

後援／かながわ自殺対策会議

九都県市「自殺対策キャンペーン」統一標語『気づいてください！体と心の限界サイン』

～生きる・つながる～支えあう、よこはま

横浜市自殺対策サイト

横浜市 生きる

検索