

Pedimos por favor, para as pessoas **grávidas** ou pessoas com a **possibilidade de estarem grávidas**, evitem viajar para **as áreas endêmicas**※1 da febre Zika.

- A infecção da febre Zika (infecção pelo vírus Zika) ocorre através da picada pelo pernilongo que possui o vírus.
- Normalmente, os sintomas da doença são relativamente leves, porém existe a suspeita da **relação da infecção da pessoa grávida com a ocorrência da microcefalia nos fetos.**
- No caso de ser inevitável a viagem para as áreas endêmicas, é necessário que sejam tomadas medidas rigorosas contra os pernilongos※2.
- Recomendamos o uso de preservativos no caso de uma pessoa do sexo masculino retornar de uma área endêmica e sua parceira estiver grávida, independentemente de existir ou não sintomas da doença. (Devido aos relatos no exterior, de exemplos de suspeita de infecção devido à relação sexual.)

※1 **Áreas endêmicas (dados atuais de 22° de março de 2016)** ※Podem ocorrer mudanças posteriormente.

L Áreas da América Central, América do Sul e do mar do Caribe:

Aruba, Barbados, Bolívia, Bonaire, Brasil, Colômbia, Porto Rico, Costa Rica, Cuba, Ilha de Curaçau, República Dominicana, Equador, El Salvador, Guiana Francesa, Guadalupe, Guatemala, Guiana, Haiti, Honduras, Jamaica, Martinica, México, Nicarágua, Panamá, Paraguai, Ilha de São Martinho, Ilhas de São Vicente e Granadinas, São Martinho, Suriname, Trinidad e Tobago, Ilhas Virgens dos EUA, Venezuela,

Oceania e ilhas do Oceano Pacífico: Território da Samoa Americana, Nova Caledônia, Ilhas Marshall, Samoa, Tonga **África:** Cabo Verde **Região da Ásia:** Tailândia

※2 **Medidas contra pernilongo (medidas contra picada de pernilongo)**

- ◎ Não aproximar-se de locais de fácil ocorrência de pernilongos durante o dia.
- ◎ Não deixar a pele exposta. Procure usar roupas de mangas compridas, calças compridas, usar meias, etc. ◎ Utilizar produtos repelentes contra insetos.
- ◎ Utilizar Katori Senko (espiral repelente de mosquitos), Kaya (mosquiteiros) e telas mosquiteiras para portas e janelas. Além de outros.



Para informações detalhadas relacionadas à doença infecciosa do vírus Zika, veja a página da internet do Ministério da Saúde, Trabalho e Bem-estar do Japão ou do Centro de Preservação de Saúde de Yokohama.

Informações: Encarregado da Formação da Saúde da Seção de Bem-estar e Preservação de Saúde do Centro de Bem-estar e de Preservação de Saúde de cada distrito.

(Tel. (código de área: 045)) Dias da semana das 8h45 às 17h

Aoba	978-2438	Asari	954-6146	Izumi	800-2445	Isogo	750-2445	Canagawa	411-7138	Canazawa	788-7840
Conan	847-8438	Corocu	540-2362	Sacae	894-6964	Seya	367-5744	Tuzuqui	948-2350	Tulumi	510-1832
Totsuca	866-8426	Naca	224-8332	Nichi	320-8439	Rodogaya	334-6345	Midoli	930-2357	Minami	341-1185

Responsável da Gestão de Crises de Saúde da Seção de Segurança de Saúde do Departamento de Saúde e Bem-estar Tel.: 671-2463

de 23° de março de 2016