

港北区防灾·区民生活地图

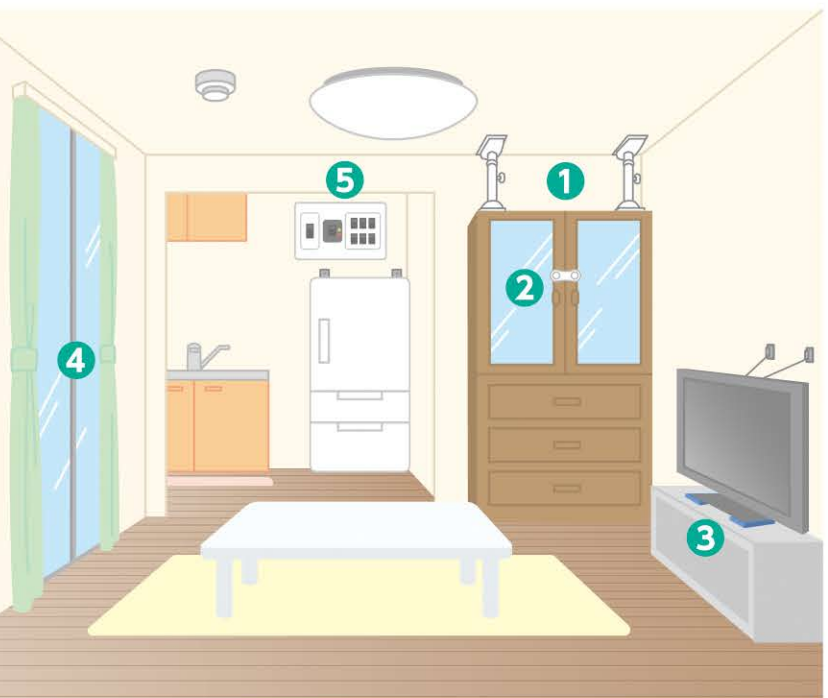
令和7年4月发行



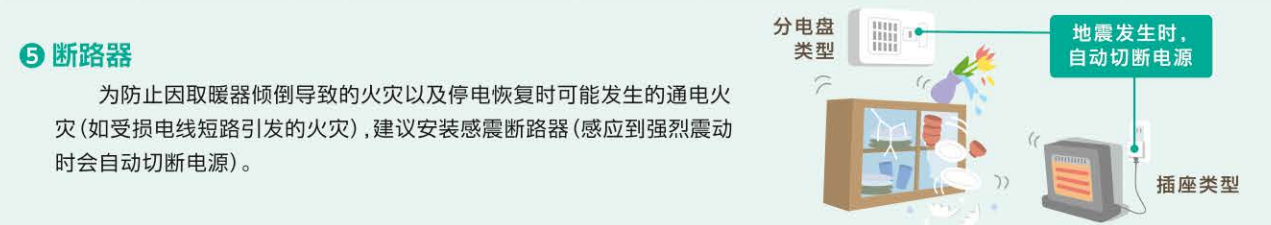
大地震
可能随时发生，难以预测。
让我们重新检查日常的防震准备吧！

居家安全措施

在以往的大地震中，大多数遇难者是因家具等倒塌被压致死。为了保护自己能免受地震伤害，并在地震发生后能够在家中安全度过，固定家具或合理安排其摆放位置，确保室内安全是非常重要的。为了减少受灾损失，请从日常生活开始检查并做好安全防护措施吧！



- 1 家具**
安装金属配件或伸缩支撑杆等防倒装置。
- 2 门和橱柜**
安装固定金属配件装置，防止门打开时餐具等物品飞出。
- 3 固定电视等物品**
使用防震垫进行固定。
- 4 门窗玻璃**
贴上防飞膜。



- 如果发生火灾**
初期灭火的关键时间是起火后2～3分钟。如果火势继续蔓延，火焰到达天花板，就很难控制住了。然而，在强烈震动中强行灭火可能非常危险，因此首先要确保自身安全。
如果火焰蔓延至天花板附近 → **停止初期灭火，立即避难**
如果已经撤离到室外 → **大声通知周围人火灾情况，并拨打119报警**
如果火势规模较大 → **前往广域避难场所等地避难**

避难流程

地震发生

根据具体情况
确保自身安全

- 在家中**
 - 用靠垫、被子、枕头等身边的物品保护头部。
 - 躲到坚固的桌子下面。
 - 注意不要被玻璃碎片划伤。
 - 不要惊慌地冲出门外，要打开门窗以确保出口畅通。

- 在户外**
 - 远离自动贩卖机、围墙、电线杆等易倒塌物体。
 - 使用包等物品保护头部，远离招牌或外墙等可能存在坠落物的危险建筑。
 - 请勿靠近悬挂的电线或有煤气泄漏的地方。
 - 请勿靠近发生液化或地面开裂的道路区域。

- 乘坐电梯时**
 - 按下所有楼层的按钮，在电梯停靠的楼层下来。
 - 被困时，使用紧急按钮或对讲机联系外界，等待救援。
 - 由于可能发生余震，避难时不要使用电梯。

- 驾驶车辆时**
 - 不要急刹车，紧握方向盘，逐渐减速后将车停靠在路边。
 - 被困时，使用紧急按钮或对讲机联系外界，等待救援。
 - 离开车辆时，为了紧急情况下便于移动，请将钥匙插在车里。

- 迅速熄灭火源**
 - 如果正在使用火源，等摇晃停止后，不要慌乱，要冷静地灭火。
 - 如果已起火，要大声呼喊，通知周围的人，并一起协力进行初期灭火。

确认周围情况

确认家中或邻居的房屋是否有倒塌、火灾等危险。

没有危险

有危险

危险已消除

危险已消除

危险已消除

危险已消除

危险已消除

危险已消除

危险已消除

危险已消除

危险已消除

危险已消除

危险已消除

危险已消除

危险已消除

危险已消除

危险已消除

避难时的注意事项

- 疏散时应避开围墙边和狭窄的道路。
- 要步行避难，严禁开车。

前往临时避难场所避难

公园和广场
在前往下一个避难场所之前，用于临时集合和确认受灾情况的任意场所。
※有时可能不经临时避难场所，直接前往地区防灾据点等场所避难。

临时避难场所
有发生火灾的危险

广域避难场所

大型公园以及大学等
为保护生命和身体免受大规模火灾的高温 and 浓烟威胁而设置的临时避难场所。
详细地点请参见地图

无法在家中生活

无法在家中生活

无法在家中生活

无法在家中生活

无法在家中生活

无法在家中生活

无法在家中生活

无法在家中生活

无法在家中生活

无法在家中生活

无法在家中生活

无法在家中生活

地区防灾据点(避难所)

地区防灾据点的主要作用
● 为避难者提供生活场所。
● 为在家避难者提供水、食品等生活用品。
● 作为救援和疏散活动的据点。
● 收集和发布安全确认及受灾情况信息的场所。

《地区防灾据点的运营》

以社区居民为核心，学校、行政部门及避难者共同运营。
由于房屋倒塌等原因无法在家中生活的人，可以在一定时期内在此避难生活。
港北区指定了29所市立中小学作为地区防灾据点，当横滨市内观测到5级以上地震时，将立即启用。
地区防灾据点配备了最低限度的食物和水，并配备了救援活动所需的设备和器材，利用这些资源，可以逐步建立起应急机制。
详细地点请参见地图

无法在家中生活

无法在家中生活

无法在家中生活

无法在家中生活

无法在家中生活

无法在家中生活

无法在家中生活

无法在家中生活

无法在家中生活

无法在家中生活

无法在家中生活

无法在家中生活

携带婴幼儿 避难的基本要点

- 即使会走路的儿童，也要尽量抱着避难
避难时，即使是会走路的儿童，仍建议以抱着为主，以防孩子受伤或走失。记得给小孩穿好鞋子，并用头盔或帽子保护头部。

- 不要使用婴儿车避难
可能出现包括停电导致电梯无法运行、建筑物或围墙倒塌导致道路阻塞、婴儿车无法通行等情况。
建议事先准备婴儿背带，便于避难时使用。

- 做好与孩子走散时的应对准备
原则上不要与孩子分离，尽量保持在一起。
随身携带家庭照片以备寻找孩子时使用。在孩子避难包里的口袋中放入写有联系方式等信息的卡片(※并确保卡片不会外露，以保护隐私)。

福祉避难所

为难以在防灾据点避难的人员提供的避难所

福祉设施等

区内的保健师等专业人士会根据避难者的身心状况及接收设施的情况，评估是否需要转移至福祉避难所。
这里并不是可以直接避难的场所。
详细地点请参见地图

储备品和应急携带物品

地震发生后，获取食物和日用品可能会变得非常困难。请根据家庭成员的需求，提前准备必要的应急储备品。同时，将应急携带物品放在易于快速取用的位置，以备不时之需。

建议储备**1星期的量**，至少储备**3天的量**。

将必要的物资放入背包等容器中，确保在紧急情况下可以快速携带。

项目	品名	备注	项目	品名	备注	项目	品名	备注
水	桶装水、瓶装水		食品	便携式收音机(含备用电池)	贵重物品	现金(包括零钱)		
	简易食品(果冻饮料等)			手电筒(含备用电池)			存折、有价证券类、印章	
	速食食品			移动电源(手机充电器)			健康保险证的复印件	
	即食食品			一次性暖宝宝			本人身份证	
食品	罐头(不可使用开罐器的类型)		小物品	火柴、打火机		外伤药、眼药、消毒药		
	冷冻干燥食品			手套			感冒药、胃药	
	纸盘、纸杯(纸或塑料)			绳子、胶带			常备药、服药手册	
	一次性筷子、勺子、叉子			塑料布、垫子		应急便携式厕所包		
食品用具	开罐器、刀具		医药用品等	垃圾袋			卫生纸	
	锅、小型卡式炉			塑料袋			洗漱用品、毛巾	
	上衣、内衣			保鲜膜、铝箔			肥皂、洗发水	
	帽子、安全帽			笔记工具、记事本			纸巾、湿巾、口罩	
衣服类	毛毯			女性卫生用品		纱布、绷带、创可贴、三角巾		
	雨具、雨伞			体温计				

对于有婴幼儿等家庭，应根据自身情况准备相应的储备物资和应急携带物品。

建议在家避难

当大地震发生时，您是否认为必须前往地区防灾据点避难？其实，地区防灾据点的容纳人数和物资储备有限，同时还存在隐私难以保障以及集体生活带来的压力等问题。如果家中能够安全生活，建议选择**在家避难**！

● 为在家避难的日常准备

为了能够在家生活，请提前做好日常准备，例如实施家庭防灾对策，储备必要的食物和生活必需品等。

在家对策 ▶ **确认家中的安全对策** **集体住宅的防灾准备**

储备 ▶ **确认储备品及应急携带物品**

生活基础设施恢复所需的大致天数

电 1周 水 3周 燃气 5周

详细地点请参见地图

在家避难时如需物资等

地区防灾据点提供水、食物等物资，并提供正在运营的医疗机构等信息。此外，在停水时，可在设有灾害用地下储水罐、紧急供水栓和抗震供水栓的地点获取饮用水。

厕所对策

发生地震时，由于停水或下水管道受损等，厕所可能无法使用。即使有水可以冲洗，如果下水管道受损，也可能发生倒流现象。因此，地震发生后，建议使用便携式厕所！



便携式厕所包储备数量的参考标准
家庭人数 × 至少3天份 × 每天预估的如厕次数
例如，一个四口之家，每人每天如厕5次：
4人×3天×5次=60套

集体住宅的防灾准备

公寓摇晃

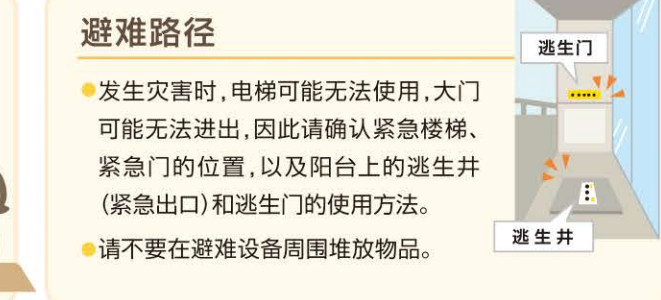
- 在高楼层，由于晃动幅度较大且缓慢，家具可能会倾倒、掉落或移动，因此需要采取固定家具等防护措施。

储备

- 除了自家的储备外，整个集体住宅也应储备急救用品和救援设备等物资。
- 还应考虑在电梯内储备物资。

管理委员会与住户之间的合作

- 请查阅来自管理委员会的通知，例如防灾设备检查或防灾演练通知等。
- 了解楼层的住户数量和年龄层等信息，与管理委员会合作，制定灾害发生时的行动手册。



无法回家怎么办？

发生大地震时，公共交通可能会停运，导致无法回家。车站周边和繁华街区可能会因为人员滞留而发生混乱。因此，不要盲目行动，应尽量收集准确的信息，待在工作场所或其他设施内。

为了支援因灾害导致在移动途中或滞留的回家困难人员，已指定了临时滞留设施，这些设施提供便携式厕所包、水等储备物资以及公共交通的运行信息。使用时，请通过“临时滞留设施NAVI”确认设施的开放情况。

● 为了避免混乱，请提前做好准备 ~在公司中的应对措施~

- 为了防止无法回家，请提前做好在公司过夜所需的物品。
- 为了应对必须回家的情况，请在公司提前准备好回家所需物品。

- 回家所需物品示例
 - 便携式收音机 □ 地图 □ 简易食品(如零食) □ 饮用水
 - 移动电源(手机充电器) □ 手电筒 □ 雨具
 - 方便行动的服装 □ 运动鞋 □ 毛巾

做好准备！宠物的防灾对策

为确保灾害发生时能够与心爱的宠物一起安全避难，请提前做好准备。区政府环境卫生科(3楼39号窗口)提供可填写主人和宠物信息的宠物防灾手册，欢迎领取。

● 确认宠物所在场所的安全

在室内，应采取措施防止笼子和水槽等倾倒；在室外，应采取措施防止砖墙和栅栏等倒塌。

● 在家避难的准备

如果家中未受损且不存在次生灾害风险，建议选择**在家避难**。在熟悉的环境中，无论是人还是宠物，都能更好地减轻避难生活带来的压力。

● 为宠物准备储备品

除了储备食物和生活用品外，如果宠物需要药物或养食品，这关系到它们的生命安全，请务必提前准备。

- 7天份(至少5天份)以上的食物、水和常备药 □ 食具 □ 备用项圈和牵引绳
- 携带包或笼子 □ 厕所用品(宠物尿垫或猫砂) □ 手电筒
- 毛巾、报纸 □ 油性笔、美工刀、胶带等

● 确保寄养地点

为应对无法与宠物一起避难的情况，请事先寻找可以托管宠物的亲戚、朋友或宠物酒店等场所。

参加防灾演练

为了在紧急情况下迅速采取正确行动，请积极参与地区防灾据点、自治会或社区组织的防灾演练。

参加防灾演练的好处

- 可以学习灾害时的应对方法。
- 能够与社区居民建立合作关系。
- 能发现灾害应对中的问题。

地区防灾据点的演练示例

- 避难者的接待及避难者名单统计演练
- 确认避难者物资和设备的组装与操作演练
- 饮用水供应演练
- 生活区域划分演练
- 集体炊煮演练
- 夜间演练等

自治会、社区的演练示例

- 确认被援助者的安全情况
- 确认前往地区防灾据点的避难方法
- 设定短期避难演练
- 初期火灾演练等

防灾信息 ~不要被谣言或错误信息迷惑，获取准确、可靠的信息吧！~

● 横滨市防灾信息门户网站

刊载了横滨市的气象、地震、避难等相关信息，同时还可查询生活基础设施和铁路运行状况。

● 横滨防灾e-公园

不受时间和地点的限制，可以通过网站上的视频等内容轻松学习防灾知识。

● 港北区官方网站

刊载了有关港北区防灾的信息。

● 横滨市避难导航

这是一款全方位支持的应用程序，集成了灾害地图查询、避难所路线规划等功能，为日常和灾害发生时提供便利服务。

● 横滨市防灾信息邮件

这是一项通过电子邮件发送防灾信息的服务，包括地震震度、气象警报、注意警报等内容，您可以实时获取最新的防灾信息，及时掌握动态。

● Waiwai 防灾地图

通过网站可以查看显示各种灾害风险的灾害地图等信息。

● X (旧推特)

灾害信息将通过互联网通信平台X(旧推特)发布。
【总务局危机管理室】@yokohama_saigai 【港北区】@yokohama_kohoku

● 防灾扬声器

防灾扬声器安装在区政府及区域防灾中心的小学、初中等地，用于及时广播紧急警报信息。目前，港北区已在13个地点设置。
详细位置请参见地图

灾害用语音留言服务 171

【录入留言的方法】

171 → 1 → 输入对方电话号码 → 输入自己电话号码 → 在30秒内简要说明避难地点等信息(语音提示将播放)

【收听留言的方法】

171 → 2 → 输入对方电话号码 → 输入自己电话号码 → 收听留言，同时可以继续录入新留言(语音提示将播放)

※使用手机时，不同运营商的操作方法可能会有所不同，请确认服务详情。

※每月的1日和15日可体验试用。详细信息请参考灾害用语音留言服务官方网站。

灾害用语音留言服务 详细位置请参见地图

为帮助市民更有效地开展自助与互助的防灾工作，横滨市特别编制了《防灾手册》。

详情请扫码

防灾手册

日语和英语网站

港北区的发展历程

昭和14年 港北区诞生(现存的港北区、绿区、青叶区和都筑区合并后的区域，人口约为5万人)。

昭和39年 随着东海道新干线的开通，新横浜站开始运营。

昭和44年 将绿区(现存的绿区、青叶区及都筑区的一部分)分区。

昭和53年 区新综合政府大楼在现址落成启用。

昭和60年 横浜至新横浜之间的市营地铁开始运营。

平成元年 横浜体育馆(横浜Arena)开馆。

平成5年 新横浜至新青叶(Azami野)之间的市营地铁开始运营。

平成6年 部分区域划入都筑区，形成现存的港北区。

平成10年 横浜国际综合竞技场(日产体育场)开业。

平成15年 鹤见川多功能蓄水池(新横浜公园)开始运行。

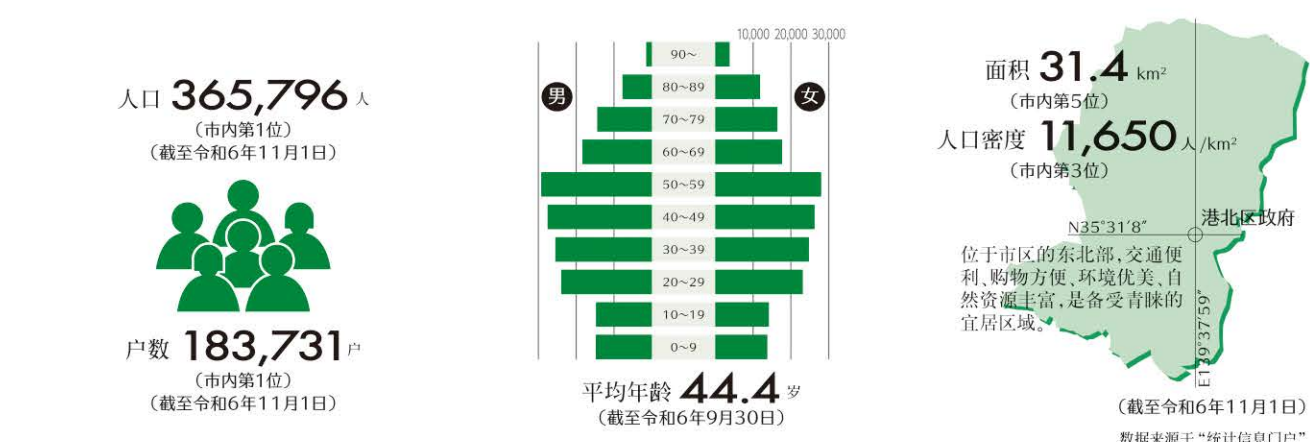
平成20年 市营地铁绿线(Green Line)开通。

令和5年 相铁·东急直通线开通，新鹤岛站投入运营。

令和6年 港北区民文化中心(Mizuki Hall)正式开放。



港北区的统计数据



港北区的象征标志



港北区的吉祥物



GREEN×EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

“GREEN×EXPO 2027”是日本首个以“环境共生”为主题的国际博览会，探讨气候变化这一影响我们生活的重要议题，旨在与环境共生，与市民携手，共同创造更美好的未来。通过关注地球的承载能力和实现脱碳社会，博览会致力于推动自然、人类与社会的可持续发展。我们希望，未来的人们能够由衷地说：“2027年的横浜，开启了人们对环境意识和行动的全新篇章。”

举办期间 2027年3月19日(星期五)~9月26日(星期日)
举办地 神奈川县横浜市·旧上瀬谷通设施
主题 创造幸福的未来风景
“Scenery of the Future for Happiness”
主办方 2027年国际园艺博览会协会

“港北区水木君”是港北区区民“花木”的拟人角色，诞生于平成21年，作为港区70周年的纪念象征。目前，其设计及相关信息已在官方网站上公布。

港北区水木君 详细位置请参见地图

邮政编码: 222-0032 横滨市港北区大戸町26-1 横滨市港北区政府
关于地震、防灾、设计相关事项: 总务课 电话: 045(540)2206 传真: 045(540)2209
其他相关事项: 区政推进课 电话: 045(540)2221 传真: 045(540)2227