

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

城郷エリアは、地域の方々が高い意識を持ってより身近な場所で、活発に地域保健福祉に取り組んでいる地域もあるが、一方では、認知症の相談や貧困、社会的孤立、複合的な課題の相談も増加している。また、担い手の不足や高齢化、そして役割の重複等の課題があり、地域主体の会議等、組織の見直しを検討する時期に来ている。その現状を様々な関係機関と共有し、連携を行い、地域の誰もが安心して暮らせるまちを目指して、地域共生社会の実現を推進していく。

今年度の重点的な取組

新規
継続

—具体的な取組内容—

<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<p><地域活動交流> 子育て分野について、地域に出向き、自主事業や地域で実施しているサロン等の集いの場を活用しながら情報収集を行う。把握されたニーズをもとに、地区社協や連合町内会と連携しながら、地域に必要とされる子育て事業につなげる。</p>
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<p><生活支援体制整備事業> 城郷地区にある既存の社会資源を共有し、新たな社会資源の開発に向けての準備を行う。その方法として独自の地域アセスメントシートを活用、地域ニーズの調査や分析を進める。</p>
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<p><地域ケア会議> 個別レベルの地域ケア会議から地域課題を発見・抽出し、包括レベルの地域ケア会議で地域の課題を共有・検討して、地域で取り組める事を話し合い、社会資源の構築や活用に繋げていく。</p>
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<p><認知症支援事業> 城郷地区チームオレンジの活動を通して、認知症カフェの開催拠点を拡大やアルツハイマー月間に認知症関連映画の上映会を開催し、地域における認知症への普及啓発を推進していく。</p>
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<p><介護予防事業> 地域でGOGO健康教室を年間で2クール開催し、フレイル予防や糖尿病等の地域課題へのアプローチを図っていくことで、地域における介護予防への意識を高めていく。</p>

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

〈介護予防事業〉 自主化した取り組みは継続して参加して円滑に活動できるよう後方支援を行った。ケアプラザでの講座の他、地域に出向き出張講座を開催した。
 〈地域ケア会議〉 個別地域ケア会議から課題を抽出し、包括版では“地域での気づきのネットワーク作り”について地域住民と検討予定。
 <認知症支援事業> 城郷地区チームオレンジでは認知症カフェの開催と若年性認知症を題材とした映画上映会開催及び担い手の発掘。地域住民向けに認知症VR体験講座を開催した。
 <生活支援体制整備事業> 繋がりが希薄な大堀の老人会に広報紙を配布し、事業等の紹介をしたり、ケアプラザの役割等を話すことができた。関係性を継続し地域の課題の抽出へとつなげていきたい。
 〈地域活動交流〉 子育て支援では、地域の自治会館で子育て事業を出張開催した。また、自主事業等の場で実施したアンケートから、ニーズの高かった子育て世代の居場所・交流を目的とした事業を実施した。

区からのコメント

城郷地区では、認知症の人が安心して生活できる地域を目標として、住民等へ認知症についての普及啓発を様々な方法で行い、それが浸透してきています。来年度、チームオレンジ事業が全市展開になりますので他の地区の見本となり今まで通り事業を進めていただけることを期待しています。
 また、ケアプラザが日頃から地域住民との関係を構築しながら寄り添った支援をしていることで、住民自身が楽しみながら主体的に地域づくりに取り組んでいるように感じます。今後も引き続きよろしくをお願いします。

令和6年度城郷小机地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	包括＝指定管理として、公正・中立は当然のことと受け止め、常に意識させるための所内の掲示物を増やしたり、行政からの指示・指導を厳格化したりするなどの取り組みを継続する。 地域交流＝すべての利用者に関して同じ説明、対応を行い、自主事業も地域の方が参加しやすい内容を提供する。	① 法令諸規則を十分に理解し適切に対応できるよう、職員研修を実施する。 ② ケアプラザで定めたマニュアルの読み合わせ検証を実施し、常時適切に対応できるように備える。 ③ 事故等が発生した場合は速やかに関係各所に報告し、迅速に対応する。 ④ 市内事故事例を定期的に共有し、危機意識を維持することにより事故を未然に防ぐ。
実績	相談者にはご自身や家族が選択できるようにホームページ等の事業所一覧の提示し、公正中立に選択できる体制を確保した。また、新しい地域の方の参加拡充のため、アンケートのもと根拠をもって、新規事業に取り組んだ。	特に個人情報保護に努め、毎月実施する提供票の送付等ダブルチェック体制を厳格化した。また、コンプライアンスに関する事業所内の研修内容を確認し、適切に対応できるようにし、事故防止に努めた。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	介護保険法に規定する介護予防・日常生活支援総合事業は、地域の実情に応じて、住民等の多様な主体が参画し、多様なサービスを充実することにより、地域の支え合いの体制づくりを推進し、要支援者等に対する効果的かつ効率的な支援等を可能とすることを目指すものである。	介護保険法等関係法令に基づき、利用者に対し可能な限り居宅においてその有する能力に応じて、自立した日常生活を営むために必要な居宅サービスを適切に利用できるよう、利用者の選択に基づいて居宅サービス計画を作成し、適切なサービス提供が確保されるよう、事業者と連絡調整を行う。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額
	【その他料金】 特になし。	【その他料金】 特になし。
職員体制	地域包括支援センターの3職種で対応する。	管理者以下計5名を配置し、業務にあたります。
契約者数	要支援者151名(令和7年3月時点)	要介護者150名(令和7年3月時点)

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標	ご利用者が住み慣れた地域で自分らしい生活できることを実現するために、生活リハビリ・生きがい作り・認知症(進行)予防プログラム・入浴等の支援を実践する。	十人十色の症状の発現のあるご利用者に対し、自宅のように安心できる環境を整え、且つ専門的見地から練ったプログラムを提供を通して「個」に寄り添ったケアを行います。	
実施体制	【実施日数】 364日(R7.1.1のみ休業) 【提供時間】 9:35～16:35 【定員】 41名	【実施日数】 364日(R7.1.1のみ休業) 【提供時間】 9:35～16:35 【定員】 12名	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額
	【その他料金】 【実費負担】 昼食代860円、紙パンツ各種100円、尿取りパット20円、教養娯楽費実費、時間延長費用 600円/30分	【その他料金】 【実費負担】 昼食代860円、紙パンツ各種100円、尿取りパット20円、教養娯楽費実費、時間延長費用 600円/30分	【その他料金】
職員体制	管理者、生活相談員(4名)、介護職員(12名)、看護師(4名)、機能訓練指導員(4名)、送迎職員(5名)	管理者、生活相談員(4名)、介護職員(7名)、機能訓練指導員(4名)、送迎職員(5名)	
契約者数等	【延べ利用者数】9264名 【契約者数】101名(R7.3.31時点)	【延べ利用者数】3584名 【契約者数】35名(R7.3.31時点)	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和6年度「城郷小机地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	17,124,775	934,021	18,058,796	17,410,246	648,550	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）	82,150		82,150	78,500	3,650	
雑入	27,929	0	27,929	23,161	4,768	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料	10,560		10,560	10,560	0	
その他	17,369		17,369	12,601	4,768	
その他	4,618,234		4,618,234		4,618,234	
収入合計	21,853,088	934,021	22,787,109	17,511,907	5,275,202	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	12,723,094	0	12,723,094	12,352,027	371,067	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください →本部経費は含まれてません
本俸	11,315,684		11,315,684	10,920,928	394,756	
社会保険料	1,324,162		1,324,162	1,332,555	△ 8,393	
手当計			0		0	
健康診断費	6,398		6,398	9,504	△ 3,106	
勤労者福祉共済掛金			0		0	
退職給付引当金繰入額	76,850		76,850	89,040	△ 12,190	
その他			0	0	0	
事務費	3,313,099	0	3,313,099	897,960	2,415,139	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください →本部経費は含まれてません
旅費	85,646		85,646	24,645	61,001	交通費
消耗品費	423,730		423,730	130,090	293,640	事務用品、コピー用紙、掃除道具他
会議閉い費	12,567		12,567	6,836	5,731	運営協議会用お茶等
印刷製本費	281,633		281,633	68,959	212,674	複合機カウンター料、印刷代
通信費	1,134,953		1,134,953	316,399	818,554	電話料金、郵便料金他
使用料及び賃借料	10,560	0	10,560	10,560	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	10,560		10,560	10,560	0	目的外使用料
その他			0	0	0	
備品購入費			0	40,060	△ 40,060	ホワイトボード（按分）、パソコン（単価10万円未満）
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険	64,280		64,280	22,577	41,703	賠償責任保険料
職員等研修費	13,636		13,636	1,250	12,386	職員研修講師料
振込手数料	4,854		4,854	0	4,854	
リース料	411,314		411,314	86,500	324,814	PC、ジェットタオル、マット、AED、節電機器他
手数料	13,604		13,604	57,699	△ 44,095	節電機器設置工事、カーテンクリーニング、ごみ処分代
地域協力費	41,061		41,061	7,500	33,561	横浜市社会福祉協議会会費、港北区社会福祉協議会会費
その他	815,261		815,261	124,885	690,376	来客用お茶代、広報誌、印紙代、書類保管料他
事業費	393,600	0	393,600	205,461	188,139	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください →本部経費は含まれてません
運営協議会経費			0	0	0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	393,600		393,600	205,461	188,139	
その他			0	0	0	
太陽光パネル保守点検	0	0	0	0	0	
太陽光パネル保守点検			0	0	0	
太陽光パネル修繕（追加）	0	0	0	0	0	
太陽光パネル修繕（追加）			0	0	0	
SNSによる広報業務等モデル実施（追加）	0	0	0	0	0	
SNSによる広報業務等モデル実施（追加）			0	0	0	
管理費	4,839,216	0	4,839,216	6,298,834	△ 1,459,618	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください →本部経費は含まれてません
光熱水費	3,248,972		3,248,972	3,793,038	△ 544,066	
清掃費	1,313,774		1,313,774	1,809,920	△ 496,146	
機械警備費	84,296		84,296	90,896	△ 6,600	
設備保全費	192,174	0	192,174	488,818	△ 296,644	
空調衛生設備保守	25,861		25,861	24,441	1,420	
消防設備保守	32,587		32,587	40,295	△ 7,708	
電気設備保守	13,596		13,596	15,348	△ 1,752	
害虫駆除清掃保守	7,709		7,709	8,480	△ 771	
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費	112,421		112,421	400,254	△ 287,833	
共益費			0	0	0	
その他			0	116,162	△ 116,162	
修繕費	474,000		474,000	1,384,718	△ 910,718	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください →本部経費は含まれてません
事業所税			0	0	0	
消費税			0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください →本部経費は含まれてません
支出合計	21,743,009	0	21,743,009	21,139,000	604,009	
差引	110,079	934,021	1,044,100	△ 3,627,093	4,671,193	

自主事業費 収入	82,150	0	82,150	78,500	3,650	
自主事業費 支出	393,600	0	393,600	205,461	188,139	
自主事業 収支	△ 311,450	0	△ 311,450	△ 126,961	△ 184,489	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	10,560	0	10,560	10,560	0	目的外使用許可（自販機）による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	10,560	0	10,560	10,560	0	目的外使用許可（自販機）による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和6年度「城郷小机地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	22,489,136	0	22,489,136	21,409,435	1,079,701	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000	0	154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	300,000	5,938,035	11,876,070	300,000	6,876,329	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,938,035	0	300,000	4,999,741	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	1,800	△ 1,800	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	6900		6,900	0	6,900	
雑入	30,739	0	30,739	30,788	△ 49	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料	10,560		10,560	10,560	0	
その他	20,179		20,179	20,228	△ 49	
その他			0	2,200	△ 2,200	チームオレンジ自主事業収入
収入合計	28,918,810	5,938,035	34,856,845	26,897,764	7,959,081	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	25,107,092	0	25,107,092	21,383,309	3,723,783	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください →本部経費は含まれてません
本俸	21,348,446		21,348,446	18,111,133	3,237,313	
社会保険料	3,371,136		3,371,136	2,872,397	498,739	
手当計			0	0	0	
健康診断費	18,365		18,365	11,899	6,466	
勤労者福祉共済掛金			0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	369,145		369,145	342,380	26,765	
その他			0	45,500	△ 45,500	
事務費	821,224	0	821,224	1,412,907	△ 591,683	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください →本部経費は含まれてません
旅費	102,678		102,678	63,523	39,155	交通費
消耗品費	170,079		170,079	32,354	137,725	事務用品、コピー用紙、掃除道具他
会議ठी費			0	0	0	運営協議会用お茶等
印刷製本費	26,863		26,863	22,985	3,878	複合機カウンター料、印刷代
通信費	177,073		177,073	170,711	6,362	電話料金、郵便料金他
使用料及び賃借料	10,560	0	10,560	10,560	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	10,560		10,560	10,560	0	目的外使用料
その他			0	0	0	
備品購入費			0	35,793	△ 35,793	キーボード(按分)、パソコン(単価10万円未満)
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険	4,890		4,890	6,001	△ 1,111	賠償責任保険料
職員等研修費	10,366		10,366	2,500	7,866	職員研修講師料
振込手数料	42		42	385	△ 343	振込手数料
リース料	88,735		88,735	45,168	43,567	PC、シェットカウ、マット、AED、節電機器他
手数料	2,975		2,975	29,638	△ 26,663	節電機器設置工事、カーテンクリーニング、ごみ処分代
地域協力費	31,750		31,750	27,500	4,250	横浜市社会福祉協議会会費、港北区社会福祉協議会会費
その他	195,213		195,213	965,789	△ 770,576	来客用お茶代、広報誌、印刷代、書類保管料他
事業費	1,384,156	0	1,384,156	727,302	656,854	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください →本部経費は含まれてません
協力医	630,000		630,000	252,000	378,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	274,512		274,512	5,564	268,948	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	300,000		300,000	3,849	296,151	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	25,644		25,644	311,899	△ 286,245	
その他			0	0	0	
管理費	1,442,699	0	1,442,699	1,673,093	△ 230,394	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください →本部経費は含まれてません
光熱水費	922,534		922,534	1,008,275	△ 85,741	
清掃費	404,795		404,795	477,428	△ 72,633	
機械警備費	26,584		26,584	26,584	0	
設備保全費	88,786	0	88,786	129,931	△ 41,145	
空調衛生設備保守	6,872		6,872	6,496	376	
消防設備保守	8,661		8,661	10,710	△ 2,049	
電気設備保守	3,614		3,614	4,079	△ 465	
害虫駆除清掃保守	2,049		2,049	2,253	△ 204	
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費	67,590		67,590	106,393	△ 38,803	
共益費			0	0	0	
その他			0	30,875	△ 30,875	
修繕費	126,000		126,000	118,674	7,326	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください →本部経費は含まれてません
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0	0	0	
消費税			0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください →本部経費は含まれてません
支出合計	28,881,171	0	28,881,171	25,315,285	3,565,886	
差引	37,639	5,938,035	5,975,674	1,582,479	4,393,195	

自主事業費 収入	6,900	0	6,900	1,600	5,300	
自主事業費 支出	754,156	0	754,156	475,302	278,854	
自主事業 収支	△ 747,256	0	△ 747,256	△ 473,702	△ 273,554	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	10,560	0	10,560	10,560	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	10,560	0	10,560	10,560	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和6年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名: 城郷小机地域ケアプラザ

令和6年4月1日～令和7年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	8,637	9,213	-576	37,770	37,857	-87	180,285	180,837	-552	0	0	0	0	0	0
	その他	0	0	0	0	7	-7	0	286	-286	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0						0
				0			0			0						0
				0			0			0						0
				0			0			0						0
	収入合計(A)	8,637	9,213	-576	37,770	37,864	-94	180,285	181,123	-838	0	0	0	0	0	0
支出	人件費			0	26,900	27,488	-588	126,518	118,048	8,470			0			0
	事務費			0	2,896	2,765	131	29,134	27,349	1,785			0			0
	事業費	152	143	9			0	19,152	21,796	-2,644			0			0
	管理費			0			0			0			0			0
	その他	6,435	6,787	-352	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料	6,435	6,787	-352			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	支出合計(B)	6,587	6,930	-343	29,796	30,253	-457	174,804	167,193	7,611	0	0	0	0	0	0
	収支(A)-(B)	2,050	2,283	-233	7,974	7,611	363	5,481	13,930	-8,449	0	0	0	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。
 ※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和6年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	歌って楽しく健康づくり	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	美しい姿勢、正しい呼吸法が身につく誤嚥予防や身体の活性化につながる軽いストレッチやヨガを取り入れリラックスしながら身体を整え、楽しく声磨きながら歌を楽しむ	1:高齢者		ストレッチ、ヨガ、呼吸法など 毎月1回	7	81
2	ぼかぼかひろば	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	未就園児とその保護者が楽しめる遊びの場と親同士の交流の場	3:養育者及び乳幼児		パネルシアターや手遊びなど 年2回	2	47
3	おも城チャッチャ	平成22年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	未就園児が楽しめる遊びの場と親同士の交流の場を提供する	3:養育者及び乳幼児		おもちゃインストラクター資格を有する地域ボランティアの協力を得て、木のおもちゃを使った親子でいっしょに遊ぶ活動を紹介する。年に2回実施	2	43
4	音楽市場	平成26年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	年齢問わず、子育て中であっても、障害があっても音楽を楽しめる場の提供	5:地域	1,2,3,4	地域で音楽に関する活動をしている方、障がいを持ちながら楽器演奏を特技をされている方などに日頃の活動を披露してもらう。年3回実施	2	37
5	育てる緑	令和2年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	ケアプラザの花壇を「地域に出てくるきっかけ」「ちょっと立ち寄りてみようという場」にし、関わるボランティアさんの参加育成。	5:地域	1	園芸ボランティアによる植栽の手入れ作業。ケアプラザの植栽の剪定や、定期的な水やりを実施。 実施時期:毎月1回定期開催。その他必要時	16	109
6	歴史探訪	令和4年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	参加者同士の交流、脳の活性化を図る。引きこもり予防として地域の歴史資源、散策への興味も掘り起こす。	5:地域		講師による講座。画像や資料も用意して歴史上有名な出来事の舞台背景を興味深く読み解く。 毎月1回開催	6	89
7	大人の部活動	令和5年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	新たな担い手が参加しやすく、地域とつながりが持てるようにすること。	1:高齢者		令和6年度第1回を5/11(土)に開催。 季節に沿った折紙を作り、併設されているデイサービスに届けた。	8	55
8	GOGO健康教室	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防の普及啓発に資する運動、栄養、口腔等にかかる介護予防教室等を実施し、介護予防を推進する。	1:高齢者		運動講座:5/15、10/16 栄養講座:6/19、12/18 口腔講座:7/17、11/20 コグニサイズ:9/18、1/15 各回:水曜日、10:00-11:30	8	119
9	宿根町ラジオ体操	令和5年度	7:共催(1と2と3)	2:発展させるねらい	フレイル予防。 城郷地区で新たな介護予防、通いの場を増やすため、ラジオ体操グループの自主化に向けた支援を行う。	5:地域	1.5	日時:毎月第2、4日曜日、9:00-9:30 場所:宿根会館	21	121
10	協力医講演会	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	協力医による健康講話で地域住民の健康意識の向上を行う。	5:地域		日時:6/5(水)10:00-11:30 10/2(水) 10:00-11:30 6/5:糖尿病講演会+栄養講座 10/2:心臓病講演会	2	10
11	親子リズム体操	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子どもの心身の発達を促すとともに親子の触れ合い親同士の交流も図る。	3:養育者及び乳幼児		7月～10月 第三月曜 講師によるリズム体操や手遊び	7	92
12	公共のお仕事	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子どもを対象にした社会見学。 地域とのつながり、社会を支える公共の仕事場を見学し理解を深める。	4:子ども・青少年		水道やバスの事業所の見学 全2回	0	0
13	夏休み子ども企画	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	夏季余暇支援	4:子ども・青少年	3 5	資源循環局によるごみに関する話と、身近な廃材を用いた工作 夏休み中に1回	2	50
14	両親教室	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	出産を控えたプレ両親に沐浴などの実習を行う	3:養育者及び乳幼児		年2回AM実施 子育て支援拠点どろっぶ、ぼっけ、助産師さんとともに沐浴実習や、経験者の話など聞く	2	47
15	10分リーダー養成講座	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	リーダー養成講座。グループ同士の交流を図る。	1:高齢者		9/5、10/3火曜日PM	0	0
16	ラジオ体操講座	令和5年度	6:共催(2と3)	2:発展させるねらい	ラジオ体操グループの継続支援。	5:地域	1.5	10/14、10/21、11/4PM	1	12

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
17	土井町体力測定会	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域住民が健康に対して興味関心を持つきっかけづくりを行う。	5:地域		10月、2月に実施	0	0
18	鳥山出張講座	令和5年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	地域ケアプラザの周知活動、地域住民のニーズ把握、団体との関係性構築を図っていく。	1:高齢者		日時:10月、12月頃 13:00-13:15 内容:地域ケアプラザの紹介、椅子で行なえる体操	0	0
19	書初め練習会	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	書初めを通じて地域の小学生の交流を図り多世代交流の企画を提供	4:子ども・青少年	5	エリアの小学生の冬休みの宿題を、地域や書道の貸館団体のボランティアの指導を受けて完成させる。	1	4
20	ちよいボラサポーターズ	平成31年	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	鴨居・菅田・東本郷・城郷小机地域ケアプラザ各担当地区の中学生に「しろさと絆プロジェクト」等に参加していただき、地域活動に参加するきっかけ作りを図る。	4:子ども・青少年		ボランティア講座、ピンクシャツ(いじめ撲滅運動)の準備、実施	5	80
21	よこはまシニアボランティアポイント説明会	平成18年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	高齢になってもボランティアを通じて健康増進、生きがい作り、社会参加ができる	1:高齢者		①よこはまシニアボランティアポイント事業の概要 ②ボランティアとは(基礎知識及び活動する際の留意点) ③ボランティア初心者向け説明	1	4
22	あたとハロウィン	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地区の子どもたちの余暇支援事業。子ども達が地域を知る事、地域とのふれあい、多世代交流を図る。	4:子ども・青少年	5	10月下旬 ①受付とゲーム ケアプラザ ②商店街の店舗をまわりながらスタンプラリー ③愛宕自治会館お化け屋敷でゴール	1	400
23	しろさとハロウィン	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ハロウィンを通じ地域、各施設がつながる場として、また地域ケアプラザの周知として開催	4:子ども・青少年	5	10月下旬 来賓者(時間帯の関係で未就学児、未就園児と保護者)へお菓子プレゼントとケアプラザのパンフレットを配布	1	93
24	KOZUフェス	令和4年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	車椅子体験を通して障害者への関心と地域・家族との関わりを考え、福祉について興味を持てる機会とする。	4:子ども・青少年		日時:11月23日、9時~12時 ケアプラザから車イス持って行き、乗る方押す方の体験。直進、段差それぞれの体験	0	0
25	城郷フェスタ	令和3年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	ケアプラザと地区センター合同事業。利用団体や自主事業参加者の発表を観ていただき、年齢問わず広く地域の方々に施設を知り、社会活動の普及啓発を図る。	5:地域		日時:11月下旬 内容:貸館団体の展示やパフォーマンス 子供~高齢者まで一緒に参加できる企画	2	800
26	おやこカフェ	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	日頃の育児のリフレッシュの場、親子の交流の場として利用してもらうとともに、子育てに役立つ知識を得てもらう。	3:養育者及び乳幼児		1.保護者同士の茶話会 2.親子でできる体操やストレッチなど	4	80
27	貸館説明会&交流会	平成17年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	貸館をしている意義を再度理解していただき、福祉保健活動につながるよう促し、併せて団体同士の交流も行う。	5:地域		貸館利用にあたっての説明 利用団体同士の情報交換等グループワーク	2	39
28	貸館大掃除	令和4年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	貸館利用団体に普段使っている部屋を清掃してもらう事で、貸館利用における整理整頓・清潔の意識を持っていただく。利用区分Ⅱの団体のボランティア活動に紐づける。	5:地域		貸館全室(多目的ホール、調理室、ボランティアルーム、地域ケアルーム)、共有部分(下駄箱、廊下など)の大掃除を利用区分Ⅱの団体に依頼し、実施してもらう。	1	26
29	健康フェスタ	令和5年度	7:共催(1と2と3)	2:発展させるねらい	地域住民が健康に対する興味関心を持つきっかけづくりを行う。	5:地域		日時:令和7年2月頃 内容:健康づくりを目的とした測定会と講演会	1	47
30	堀崎町健康測定会	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	ケアプラザに来ることが困難な方も参加できるように出張講座を行なって健康に対する興味を持つきっかけを作る。	1:高齢者	5	日時:R7年2月頃 内容:ラジオ体操、健康測定会(血圧・握力・体組成計・血管年齢・骨密度)、栄養講話	0	0
31	エンディングノートの書き方講座	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	港区版エンディングノートの普及啓発	5:地域	1	9月…終活全般と絡めたエンディングノートの書き方講座 2月…司法書士による相続と遺言を絡めたエンディングノートの書き方講座	2	40
32	サロン土井出張講座	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域の方たち向けに介護保険制度の講座を開催し、普及啓発を図る。	5:地域	1	日時:6月20日 13:00~14:00 内容:介護保険制度について	2	25
33	防災講座栄養編	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	食事(栄養)の面から防災への意識付けを図る	5:地域		令和6年9月頃 管理栄養士による栄養と防災講座	1	6

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
34	認知症関連映画上映会	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症関連映画の上映会を行い、地域での認知症への理解を深める狙い。	5:地域		令和6年9月頃 アルツハイマー月間の企画として開催予定	3	70
35	ひといきカフェ	令和4年度	7:共催(1と2と3)	2:発展させるねらい	定期的な認知症カフェの開催。	1:高齢者		認知症カフェの随時開催	10	79
36	歎異抄を読む	平成19年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域高齢者交流。四肢に障がいがあっても気にせず、生きがいづくり、引きこもり防止や交流を深める活動の一環として。	1:高齢者	5	ボランティア講師を招いて古典をひもときながら参加者同士の交流を図る 毎月第2木午前 4~9月 昨年度までの「古典を読む」改題 10月から自立化	4	36
37	脳トレクラシック	平成23年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の高齢者の引きこもり予防と、運動不足解消。講師自身が脳梗塞から回復されているため、同様な半身麻痺のある方にも積極的に参加を進め、中途障害者にも参加しやすい場づくりをめざす。	1:高齢者	2.5	講師を招いて、クラシックを聴きながら、ゆるやかに体を動かす。 実施時期:4月	1	5
38	桜サクPROJECT	令和3年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	地域の個人・団体等が参加可能な地域の事業を展開することで地域の「つながり」を育み、あわせて参加した個人・団体等が地域での存在感を発揮できる機会の提供を目指す	5:地域	1.2.3.4	「花を折る」「展示方法の企画」「作品を展示する」という過程に参加、協力を行う。 展示期間 3~4月 小机地域ケアプラザ、地区センター、小机駅、銀行、郵便局、商店街などに展示	6	27
39	たまりBAこづえ	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	城郷地区の子どもの居場所づくり支援 食支援を中心に、学習支援にもつなげる	4:子ども・青少年		事業内容:簡単な工作、調理を伴う軽食の提供、レクリエーションなど 実施時期:毎月第1、4(水) 放課後	24	954
40	城郷オーレPJ	令和3年度	7:共催(1と2と3)	2:発展させるねらい	地域の個人・団体等が参加可能な地域の事業を展開することで地域の「つながり」を育み、あわせて参加した個人・団体等が地域での存在感を発揮できる機会の提供を目指す	5:地域	1.2.3.4	地域の団体・個人に折ってもらった折り鶴を、地域の各所に展示する。 展示時期:7~8月	8	60
41	あかりともしPJ	令和2年度	7:共催(1と2と3)	2:発展させるねらい	地域の個人・団体等が参加可能な地域の事業を展開することで地域の「つながり」を育み、あわせて参加した個人・団体等が地域での存在感を発揮できる機会の提供を目指す	5:地域	24	地域の小学生から高校生に作成してもらった牛乳パックで作った家に模したキャンドルホルダーを、地域の各所に展示する 展示時期:12~1月	6	43
42	開所20周年記念式典	令和6年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	開所20周年の節目として、日ごろ施設運営にご協力いただいている地域住民に向け、これまでの運営の歩みを振り返るとともに、感謝を伝える機会とする。	5:地域		記念式典の実施 はなみずきオーケストラによる記念演奏	1	33
43	しろさと子ども村	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	城郷地区の子どもの居場所の普及 ケアプラザの周知	4:子ども・青少年	5	落書きせんべい 地域の子どもの居場所団体のパネル紹介	1	176
44	ひなたぼっこ	令和6年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	心を病む方やそのご家族の方などが、同じような思いを気楽に話したり安らげる機会。	2:障害児・者	1.4.5	日時:4/8, 6/10, 8/19, 10/14, 12/9, 2/10 13:30-15:00 内容:気持ちの疲れ、ストレスなど同じような思いを気楽に話せるサロン	6	41
45	介護者のつとめ	平成25年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	介護に関する不安や疑問に対して話す機会を作り、介護者の支援をする。	5:地域	1	日時:5/10, 7/12, 9/13, 11/8, 1/10, 3/14 10:00-11:30 現在介護をしている人、介護経験者、介護に興味のある人への支援	6	7
46	保健活動推進委員懇親会	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	共に地域活動に関わるため、保健活動推進員と関係性を深めていく	5:地域		日時:6月1日 10:00-11:30 内容:令和5年度事業報告、令和6年度事業計画・マッサージ治療院による講座	1	21
47	サロン土井 講座	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域の方たち向けに熱中症についての知識を持ち、対処法を知ってもらう。	5:地域	1	日時:8月1日 9:30-9:45 内容:熱中症の予防策、症状、熱中症になってしまった際の対処法	1	10
48	支えあい連絡会 介護保険制度講座	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	地域で支援活動を行っている住民に対し介護保険制度についての理解を深めてもらうきっかけづくりとしていく。	5:地域		日時:9月10日 18:30-19:00 内容:横浜市・港北区の高齢化率などの動向、介護保険制度について	1	18
49	楽笑会出張講座	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域住民が介護予防についての理解を深め、そこから介護保険に関心を持つきっかけづくりを行う	1:高齢者		日時:10月22日 13:30-15:00 内容:座ったまま行えるストレッチ講座、介護保険サービスについて	2	26
50	きしねの郷 出張講座	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域住民がフレイルに関心を持つきっかけづくりを行う	1:高齢者		日時:10月25日 10:00-12:00 内容:ベジチェック、フレイルについての総論	1	16

■ 事業

- 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業
 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）
 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

- 1：優先的に取り組みが求められる事業
 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

- 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児
 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者
 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
51	行政書士 巡回無料相談会	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	遺言、相続、成年後見等について行政書士に相談できる機会を作る	5:地域	1	日時:10月19日 13:30-15:30 内容:コスモス成年後見サポートセンターの協力の元区内9ヶアプラザ・区・社協を会場に巡回無料相談会を開催する。	1	1
52	クローバー会出張講座	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	強盗や特殊詐欺が横行している中で身の安全を守る意味合いも含めて防犯意識を高める	5:地域	1	日時:12月6日 11:00-12:15 内容:強盗や特殊詐欺に対する防犯講座	1	15
53	認知症VR体験講座	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域向け認知症普及啓発	5:地域	1,2,6	日時:11月17日 14:00-17:00 内容:VR機器を通じて認知症の方が見ている世界を疑似体験する。	1	25
54	認知症サポーター養成講座 わいわい城郷	令和6年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	認知症の普及啓発	5:地域		日時:8月20日 15:15-16:45 内容:認知症の理解について認知症サポーター養成講座を開催し理解を深めてもらう	1	5
55	ポイストレーニング講座	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防普及啓発	1:高齢者	5	日時:1月20日,2月4日,2月18日 14:00-15:30 内容:ポイストレーニングを通じて社会参加やオーラルフレイル、誤嚥性肺炎について学ぶ	3	59
56	パークスクエア出張講座	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	介護予防普及啓発	1:高齢者		日時:2月15日 10:30-11:45 内容:ロコモティブシンドローム予防の体操講座	1	2