

令和7年度 城郷小机地域ケアプラザPDCAシート_公表用（事業計画書、事業報告書、事業実績評価）

—総括表—

◆ 事業計画

☐ 地域の現状と今後の方向性

城郷エリアは、地域の方々が高い意識を持って、より身近な場所で、活発に地域保健福祉に取り組んでいる地域もあるが、一方では、認知症の相談や貧困、社会的孤立、複合的な課題の相談も増加している。また、担い手の不足や高齢化、そして役割の重複等の課題があり、地域主体の会議等、組織の見直しを検討する動きも出てきている。その現状を様々な関係機関と共有し、連携することで、地域の誰もが安心して暮らせるまちを目指して、地域共生社会の実現を推進していく。

☐ 今年度の重点的な取組

新規
継続

—具体的な取組内容—

☐ ☒ ＜地域活動交流＞
「おやこカフェ」「親子リズム体操」の毎月開催（平日・土曜）と参加者の特技を生かした活躍の場づくりに取り組む

☐ ☒ ＜生活支援帯整備事業＞
「大人の部活動」にて引き続き地域住民と一緒に楽しめる活動内容を検討し実施していく。

☐ ☒ ＜地域ケア会議＞
個別ケースを積み上げて地域課題を包括レベル会議で検討していくが、地域ごとに認知症や見守りなど認識度の違いがあるので地域ごとに合わせた取り組みを行っていく。

☐ ☒ ＜認知症支援事業＞
定期的に認知症カフェ（ひといきカフェ）を開催する事で、認知症の方でも気軽に参加できる居場所作りの取組みを進める。また、担い手の育成を目的とした講座を開催する。

☐ ☒ ＜介護予防事業＞
地域での定期的なGOGO健康教室等の開催を継続していく。また、地域ケアプラザへ参加が難しい方がいる事を認識し、出張講座を実施してフレイル予防等についての普及啓発を進めていく。

◆ 事業報告・事業実績評価

☐ 振り返り

☐ 区からのコメント

令和7年度城郷小机地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンス等への対応について (事故報告、個人情報保護、備品管理簿)
取組計画	包括＝指定管理として、公正・中立は当然のことと受け止め、常に意識させるための所内の掲示物を増やしたり、行政からの指示・指導を厳格化したりするなどの取り組みを継続する。 地域交流＝すべての利用者に関して同じ説明、対応を行い、自主事業も地域の方が参加しやすい内容を提供する。	① 法令諸規則を十分に理解し適切に対応できるよう、職員研修を実施する。 ② ケアプラザで定めたマニュアルの読み合わせ検証を実施し、常時適切に対応できるように備える。 ③ 事故等が発生した場合は速やかに関係各所に報告し、迅速に対応する。 ④ 市内事故事例を定期的に共有し、危機意識を維持することにより事故を未然に防ぐ。
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	介護保険法に規定する介護予防・日常生活支援総合事業は、地域の実情に応じて、住民等の多様な主体が参画し、多様なサービスを充実することにより、地域の支え合いの体制づくりを推進し、要支援者等に対する効果的かつ効率的な支援等を可能とすることを目指すものである。	介護保険法等関係法令に基づき、利用者に対し可能な限り居宅においてその有する能力に応じて、自立した日常生活を営むために必要な居宅サービスを適切に利用できるよう、利用者の選択に基づいて居宅サービス計画を作成し、適切なサービス提供が確保されるよう、事業者と連絡調整を行う。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額 【その他料金】 特になし。	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額 【その他料金】 特になし。
職員体制	地域包括支援センターの3職種で対応する。	管理者以下計5名で業務に当たります。5月1日に4名に減員の予定です。
契約者数	要支援者156名(令和7年3月時点)	要介護者150名(令和7年3月時点)

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標	ご利用者が住み慣れた地域で自分らしい生活できることを実現するために、生活リハビリ・生きがい作り・認知症(進行)予防プログラム・入浴等の支援を実践する。	十人十色の症状の発現のあるご利用者に対し、自宅のように安心できる環境を整え、且つ専門的見地から練ったプログラムの提供を通して「個」に寄り添ったケアを行います。	
実施体制	【実施日数】 364日 【提供時間】 9:35～16:35 【定員】 41名	【実施日数】 364日 【提供時間】 9:35～16:35 【定員】 12名	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額
	【その他料金】 【実費負担】 昼食代860円、紙パンツ各種100円、尿取りパット20円、教養娯楽費実費、時間延長費用 600円/30分	【その他料金】 【実費負担】 昼食代860円、紙パンツ各種100円、尿取りパット20円、教養娯楽費実費、時間延長費用 600円/30分	【その他料金】
職員体制	管理者、生活相談員(4名)、介護職員(12名)、看護師(4名)、機能訓練指導員(4名)、送迎職員(4名 5/9 1名入職予定)	管理者、生活相談員(4名)、介護職員(7名)、機能訓練指導員(4名)、送迎職員(4名 5/9 1名入職予定)	
契約者数等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和7年度「城郷小机地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	17,950,962	0	17,950,962	0	17,950,962	横浜市より
内 受領額	17,950,962		17,950,962		17,950,962	
内 戻入額					0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0		0	
雑入	10,560	0	10,560	0	10,560	
内 印刷代			0		0	
内 自動販売機手数料	10,560		10,560		10,560	
内 その他			0		0	
その他	4,618,234		4,618,234		4,618,234	
収入合計	22,579,756	0	22,579,756	0	22,579,756	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	13,225,583	0	13,225,583	0	13,225,583	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください →含まれてません
内 本俸	11,566,894		11,566,894		11,566,894	
内 社会保険料	1,425,187		1,425,187		1,425,187	
内 手当計	134,958		134,958		134,958	
内 健康診断費	9,504		9,504		9,504	
内 勤労者福祉共済掛金			0		0	
内 退職給付引当金繰入額	89,040		89,040		89,040	
内 その他			0		0	
事務費	3,323,659	0	3,323,659	0	3,323,659	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください →含まれてません
内 旅費	91,611		91,611		91,611	交通費
内 消耗品費	483,575		483,575		483,575	事務用品、コピー用紙、掃除道具他
内 会議随い費	6,836		6,836		6,836	運営協議会用お茶等
内 印刷製本費	256,336		256,336		256,336	複合機カウンター料、印刷代
内 通信費	1,176,130		1,176,130		1,176,130	電話料金、郵便料金他
内 使用料及び賃借料	10,560	0	10,560	0	10,560	
内 内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）	10,560		10,560		10,560	目的外使用料
内 内 その他			0		0	
内 備品購入費	40,060		40,060		40,060	ホワイトボード(按分)、パソコン(単価10万円未満)
内 図書購入費			0		0	
内 施設賠償責任保険	22,577		22,577		22,577	賠償責任保険料
内 職員等研修費	1,250		1,250		1,250	職員研修講師料
内 振込手数料	0		0		0	
内 リース料	86,500		86,500		86,500	PC、ジェットタオル、マット、AED、節電機器他
内 手数料	51,019		51,019		51,019	節電機器設置工事、カーテンクリーニング、ごみ処分代
内 地域協力費	7,500		7,500		7,500	横浜市区社会福祉協議会会費、港北区社会福祉協議会会費
内 公租公課	0	0	0	0	0	
内 事業所税			0		0	
内 消費税			0		0	
内 印紙税			0		0	
内 その他			0		0	
内 その他	1,089,705		1,089,705		1,089,705	来客用お茶代、広報誌、印紙代、書類保管料他
事業費	393,600	0	393,600	0	393,600	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください →含まれてません
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	393,600		393,600		393,600	
内 その他			0		0	
管理費	5,162,914	0	5,162,914	0	5,162,914	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください →含まれてません
内 光熱水費	3,359,230		3,359,230		3,359,230	
内 清掃費	1,362,252		1,362,252		1,362,252	
内 機械整備費	87,596		87,596		87,596	
内 設備保全費	244,244	0	244,244	0	244,244	
内 空調衛生設備保守	24,441		24,441		24,441	
内 消防設備保守	40,295		40,295		40,295	
内 電気設備保守	15,348		15,348		15,348	
内 害虫駆除清掃保守	8,480		8,480		8,480	
内 駐車場設備保全費			0		0	
内 その他保全費	155,680		155,680		155,680	
内 共益費			0		0	
内 その他	109,592		109,592		109,592	
修繕費	474,000		474,000		474,000	予算：指定額
太陽光パネル保守点検			0		0	
太陽光パネル修繕（追加）			0		0	
その他	0	0	0	0	0	
内			0		0	
支出合計	22,579,756	0	22,579,756	0	22,579,756	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0
自主事業費 支出	393,600	0	393,600	0	393,600
自主事業 収支	△ 393,600	0	△ 393,600	0	△ 393,600

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	10,560	0	10,560	0	10,560	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	10,560	0	10,560	0	10,560	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和7年度「城郷小机地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	23,202,383	0	23,202,383	0	23,202,383	横浜市より
内 受領額	23,202,383		23,202,383		23,202,383	
戻入額					0	
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000		154,000	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	200,000		200,000		200,000	横浜市より
指定管理料【生活支援】	6,152,248	0	6,152,248	0	6,152,248	横浜市より
内 受領額	6,152,248		6,152,248		6,152,248	
戻入額					0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】			0		0	
雑入	10,560	0	10,560	0	10,560	
内 印刷代			0		0	
戻 自動販売機手数料	10,560		10,560		10,560	
その他			0		0	
その他			0		0	
収入合計	29,719,191	0	29,719,191	0	29,719,191	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	26,034,552	0	26,034,552	0	26,034,552	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください →含まれてません
内 本俸	21,835,546		21,835,546		21,835,546	
社会保険料	3,463,084		3,463,084		3,463,084	
手当計	336,143		336,143		336,143	
健康診断費	11,899		11,899		11,899	
勤労者福祉共済掛金			0		0	
退職給付引当金繰入額	342,380		342,380		342,380	
その他	45,500		45,500		45,500	
事務費	831,784	0	831,784	0	831,784	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください →含まれてません
旅費	63,523		63,523		63,523	交通費
消耗品費	32,354		32,354		32,354	事務用品、コピー用紙、掃除道具他
会議随い費	0		0		0	運営協議会用お茶等
印刷製本費	22,985		22,985		22,985	複合機カウンター料、印刷代
通信費	170,711		170,711		170,711	電話料金、郵便料金他
使用料及び賃借料	10,560	0	10,560	0	10,560	
内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）	10,560		10,560		10,560	目的外使用料
戻 其他	0		0		0	
備品購入費	35,793		35,793		35,793	ホワイトボード（按分）、パソコン（単価10万円未満）
図書購入費	0		0		0	
施設賠償責任保険	6,001		6,001		6,001	賠償責任保険料
職員等研修費	2,500		2,500		2,500	職員研修講師料
振込手数料	385		385		385	
リース料	45,168		45,168		45,168	PC、ジェットタオル、マット、AED、節電機器他
手数料	27,862		27,862		27,862	節電機器設置工事、カーデンクリーニング、ごみ処分代
地域協力費	27,500		27,500		27,500	横浜市社会福祉協議会会費、港北区社会福祉協議会会費
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
内 消費税			0		0	
戻 印紙税			0		0	
その他			0		0	
其他	386,442		386,442		386,442	来客用お茶代、広報誌、印紙代、書類保管料他
事業費	1,284,156	0	1,284,156	0	1,284,156	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください →含まれてません
協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	274,512		274,512		274,512	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000		154,000	
戻 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	200,000		200,000		200,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	25,644		25,644		25,644	
其他			0		0	
管理費	1,442,699	0	1,442,699	0	1,442,699	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください →含まれてません
光熱水費	928,108		928,108		928,108	
清掃費	397,260		397,260		397,260	
機械整備費	23,284		23,284		23,284	
設備保全費	64,918	0	64,918	0	64,918	
内 空調衛生設備保守	6,496		6,496		6,496	
消防設備保守	10,710		10,710		10,710	
内 電気設備保守	4,079		4,079		4,079	
戻 害虫駆除清掃保守	2,253		2,253		2,253	
駐車場設備保全費			0		0	
其他保全費	41,380		41,380		41,380	
共益費			0		0	
其他	29,129		29,129		29,129	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算：指定額
その他	0	0	0	0	0	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください →含まれてません
内 其他			0		0	
支出合計	29,719,191	0	29,719,191	0	29,719,191	
差引	0	0	0	0	0	
自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	654,156	0	654,156	0	654,156	
自主事業 収支	△ 654,156	0	△ 654,156	0	△ 654,156	
管理許可・目的外使用許可に関わる収入	10,560	0	10,560	0	10,560	目的外使用許可（自販機）による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	10,560	0	10,560	0	10,560	目的外使用許可（自販機）による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各々項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和7年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書＜介護保険事業分＞

施設名：城郷小机地域ケアプラザ

令和7年4月1日～令和8年3月31日

(単位：千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入			0	9,323		9,323	39,680		39,680	172,018		172,018			0
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	収入合計(A)	0	0	0	9,323	0	9,323	39,680	0	39,680	172,018	0	172,018	0	0	0
支出	人件費			0			0	26,714		26,714	123,031		123,031			0
	事務費			0	146		146	2,408		2,408	25,681		25,681			0
	事業費			0			0			0	22,853		22,853			0
	管理費			0			0			0			0			0
	その他	0	0	0	6,803	0	6,803	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0	6,803		6,803			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	支出合計(B)	0	0	0	6,949	0	6,949	29,122	0	29,122	171,565	0	171,565	0	0	0
収支 (A)－(B)		0	0	0	2,374	0	2,374	10,558	0	10,558	453	0	453	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和7年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業			■ 事業の性質			■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業			1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）					7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン 実施回数	延べ参加人数	うちオンライン 参加人数
1	おやこカフェ	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	日頃の育児のリフレッシュの場、親子の交流の場として利用してもらうとともに、子育てに役立つ知識を得てもらう。	3:養育者及び乳幼児		・栄養や口腔講座、親子でできる体操など、子育てに役立つミニ講座の実施と保護者同士の茶話会 偶数月:平日、奇数月:土曜日での毎月開催				
2	親子リズム体操	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子どもの心身の発達を促すとともに親子の触れ合い親同士の交流も図る。	3:養育者及び乳幼児		講師によるリズム体操や手遊び 偶数月:土曜、奇数月:平日での毎月開催				
3	ぽかぽかひろば	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	未就園児とその保護者が楽しめる遊びの場の提供	3:養育者及び乳幼児		パネルシアターや手遊びなど 年1回				
4	音楽市場	平成26年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	年齢問わず、子育て中であっても、障害があっても音楽を楽しめる場の提供	5:地域	1,2,3,4	地域で音楽に関する活動をされている方、障がいを持ちながら楽器演奏を特技をされている方などに日頃の活動を披露してもらう。年3回実施				
5	育てる緑	令和2年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	園芸ボランティアの育成と園芸活動を通じた地域の活性化	5:地域		ケアプラザの植栽の手入れの他、地域の小学校等との連携を通じた地域の園芸活動のサポート。固有種であるニホンサクラソウの栽培 実施時期:毎月1回定期開催、その他必要時				
6	歌ってストレッチ	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	美しい姿勢、正しい呼吸法が身につく韻感予防や身体の活性化につなげる軽いストレッチやヨガを取り入れリラックスしながら身体を整え、楽しく声磨きしながら歌を楽しむ	1:高齢者		ストレッチ、ヨガ、呼吸法など 毎月1回				
7	大人の部活動	令和5年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	地域活動の担い手育成を見据えた、「楽しい」活動を地域住民と共有するための活動	1:高齢者		おススメしろさとマップの作成と活用 モルック体験など、地域住民と共に楽しめるイベントの実施 1〜2か月1回				
8	GOGO健康教室	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防の普及啓発に資する運動、栄養、口腔等にかかる介護予防教室等を実施し、介護予防を推進する。	1:高齢者		運動講座:5/21、6/4 栄養講座:7/17、9月予定 口腔講座:10/2、10/16 コグニサイズ:9/18、1/15 各回:水曜日、10:00-11:30				
9	宿根町ラジオ体操	令和5年度	7:共催(1と2と3)	2:発展させるねらい	フレイル予防。 城郷地区で新たな介護予防、通いの場を増やすため、ラジオ体操グループの自主化に向けた支援を行う。	5:地域	1,5	日時:毎月第2、4日曜日、9:00-9:30 場所:宿根会館				
10	協力医講演会	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	協力医による健康講話で地域住民の健康意識の向上を行う。	5:地域		日時:7/2(水)10:00-11:30 10/29(水) 10:00-11:30				
11	ケアプラザ体験	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ケアプラザの場を活用した小中学生向けの福祉の職業体験	4:子ども・青少年		地域活動交流・包括・デイサービス・生活支援体制整備事業の体験 夏休み期間中の全4回				
12	両親教室	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	出産を控えた養育者を対象とした、子育てに関する知識や技術、情報共有の場	3:養育者及び乳幼児		年2回AM実施 子育て支援拠点どろっぐ、ぽっけ、助産師さんとともに沐浴実習や、経験者の話など				
13	土井町体力測定会	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域住民が健康に対して興味関心を持つきっかけづくりを行う。	5:地域		2月に実施				
14	ちょいボラサポーターズ	平成31年	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	鶴居・菅田・東本郷・城郷地区を生活圏域とする区域を超えた連携事業	4:子ども・青少年		子どもの居場所マップの作成				
15	よこはまシニアボランティアポイント説明会	平成18年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	高齢者の社会参加、生きがいづくりを目的としたボランティア活動への動機づけと支援	1:高齢者		①よこはまシニアボランティアポイント事業の概要 ②ボランティアとは(基礎知識及び活動する際の留意点) ③ボランティア初心者向け説明				
16	あたごハロウィン	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地区のこどもたちの余暇支援事業。子ども達が地域を知る事、地域とのふれあい、多世代交流を図る。	4:子ども・青少年	5	10月下旬 ①受付とゲーム ケアプラザ ②商店街の店舗をまわりながらスタンプラリー ③愛宕自治会館お化け屋敷でゴール				
17	しろさとハロウィン	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ハロウィンを通じ地域、各施設がつながる場として、また地域ケアプラザの周知として開催	4:子ども・青少年	5	10月下旬 来館者(時間帯の関係で未就学児、未就園児と保護者)へお菓子プレゼントとケアプラザのパンフレットを配布				
18	KOZUSHOフェスタ	令和4年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	車椅子体験を通して障害者への関心と地域・家族との関わりを考え、福祉について興味を持てる機会とする。	4:子ども・青少年		日時:11月22日AM 車椅子体験等				

■ 事業			■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業		1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）				7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン 実施回数	延べ参加人数	うちオンライン 参加人数
19	城郷フェスタ	令和3年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	ケアプラザと地区センター合同事業。利用団体や自主事業参加者の発表を観ていただき、年齢問わず広く地域の方々に施設を知り、社会活動の普及啓発を図る。	5：地域		日時：11月15、16日 内容：貸館団体の展示やパフォーマンス子供～高齢者まで一緒に参加できる企画				
20	貸館説明会・交流会	平成17年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	貸館をしている意義を再度理解していただき、福祉保健活動につながるよう促し、併せて団体同士の交流も行う。	5：地域		貸館利用にあたっての説明ボランティア講座と利用団体同士の情報交換等グループワーク 年1回				
21	貸館大掃除	令和4年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	貸館利用団体に普段使っている部屋を清掃してもらう事で、貸館利用における整理整頓・清潔の意識を持っていただく。利用区分Ⅱの団体のボランティア活動に紐づける。	5：地域		貸館全室（多目的ホール、調理室、ボランティアルーム、地域ケアルーム）、共有部分（下駄箱、廊下など）の大掃除を利用区分Ⅱの団体に依頼し、実施してもらう。				
22	健康フェスタ	令和5年度	7：共催（1と2と3）	2：発展させるねらい	地域住民が健康に対する興味関心を持つきっかけづくりを行う。	5：地域		日時：令和8年2月頃 内容：健康づくりを目的とした測定会と講演会				
23	堀崎町健康測定会	令和5年度	2：地域包括支援センター運営事業	2：発展させるねらい	ケアプラザに来ることが困難な方も参加できるように出張講座を行なって健康に対する興味を持つきっかけを作る。	1：高齢者	5	日時：R8年1月頃 内容：ラジオ体操、健康測定会（血圧・握力・体組成計・血管年齢・骨密度）、栄養講話				
24	エンディングノートの書き方講座	令和5年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	港北区版エンディングノートの普及啓発	5：地域	1	令和8年3月頃予定 内容：エンディングノートの書き方について				
25	サロン土井出張講座	令和5年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	地域の方たち向けに介護保険制度の講座を開催し、普及啓発を図る。	5：地域	1	日時：R7年7月頃 内容：介護保険制度について				
26	防災講座栄養編	令和5年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	食事（栄養）の面から防災への意識付けを図る	5：地域		日時：R7年10月頃 内容：管理栄養士による栄養と防災講座				
27	認知症関連映画上映会	令和5年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	認知症関連映画の上映会を行い、地域での認知症への理解を深める狙い。	5：地域		令和7年9月予定 アルツハイマー月間の企画として開催予定				
28	ひといきカフェ	令和4年度	7：共催（1と2と3）	2：発展させるねらい	定期的な認知症カフェの開催。	1：高齢者		認知症カフェの随時開催				
29	桜サクPROJECT	令和3年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	地域の個人・団体等が参加可能な地域の事業を展開することで地域の「つながり」を育み、あわせて参加した個人・団体等が地域での存在感を発揮できる機会の提供を目指す	5：地域	1,2,3,4	「花を折る」「展示方法の企画」「作品を展示する」という過程に参加、協力を行う。 展示期間 3～4月 小机地域ケアプラザ、地区センター、小机駅、銀行、郵便局、商店街などに展示				
30	城郷オーレPJ	令和3年度	7：共催（1と2と3）	2：発展させるねらい	地域の個人・団体等が参加可能な地域の事業を展開することで地域の「つながり」を育み、あわせて参加した個人・団体等が地域での存在感を発揮できる機会の提供を目指す	5：地域	1,2,3,4	地域の団体・個人に折ってもらった折り鶴を、地域の各所に展示する。 展示時期：7～8月				
31	あかりとすPJ	令和2年度	7：共催（1と2と3）	2：発展させるねらい	地域の個人・団体等が参加可能な地域の事業を展開することで地域の「つながり」を育み、あわせて参加した個人・団体等が地域での存在感を発揮できる機会の提供を目指す	5：地域	24	地域の小学生から高校生に作成してもらった牛乳パックで作った家に模したキャンドルホルダーを、地域の各所に展示する 展示時期：12～1月				
32	しろさとフェスティバル	令和6年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	城郷地区の子どもの居場所の普及ケアプラザの周知	4：子ども・青少年	5	落書きせんべい 地域の子どもの居場所団体のパネル紹介				
33	ひなたぼっこ	令和6年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	心を病む方やそのご家族の方などが、同じような思いを気軽に話したり安らげる機会。	2：障害児・者	1,4,5	日時：4/14、6/9、8/11、10/13、12/8、2/9 13:30～15:00 内容：気持ちの疲れ、ストレスなど同じような思いを気軽に話せるサロン				
34	介護者のつどい	平成25年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	介護に関する不安や疑問に対して話す機会を作り、介護者の支援をする。	5：地域	1	日時：5/9、7/11、9/12、11/14、1/9、3/13 10:00～11:30 現在介護をしている人、介護経験者、介護に興味のある人への支援				
35	保健活動推進委員懇親会	令和6年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	共に地域活動に関わるため、保健活動推進員と関係性を深めていく	5：地域		日時：5月31日 10:00～12:00 内容：令和6年度事業報告、令和7年度事業計画・運動講師による講座				
36	サロン土井 講座	令和6年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	地域の方たち向けに熱中症についての知識を持ち、対処法を知ってもらう。	5：地域	1	日時：秋頃 内容：健康に関する講座				
37	楽笑会出張講座	令和6年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	地域住民が介護予防についての理解を深め、そこから介護保険に関心を持つきっかけづくりを行う	1：高齢者		日時：R8年10月頃 内容：ロコモティブシンドローム予防の運動講座				

■ 事業			■ 事業の性質			■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業			1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）	2：福祉保健活動に発展させることを ねらいとした事業			4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）					7：その他		

No	事業名	開始 年度	事業	事業の 性質	事業目的	主な 対象者	従たる 対象者 (複数選択 可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施 回数	うち オンライン 実施回数	延べ 参加 人数	うち オンライン 参加人数
38	きしねの郷 出張講座	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域住民がフレイルに関心を持つきっかけづくりを行う	1:高齢者		日時:R7年10月頃 内容:フレイルについての総論				
39	行政書士 巡回無料相談会	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	遺言、相続、成年後見等について行政書士に相談できる機会を作る	5:地域	1	日時:秋頃 内容:コスモス成年後見サポートセンターの協力の元区内9ヶアブラザ・区・社協を会場に巡回無料相談会を開催する。				
40	クローバー会出張講座	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	強盗や特殊詐欺が横行している中で身の安全を守る意味合いも含めて防犯意識を高める	5:地域	1	日時:冬頃 内容:強盗や特殊詐欺に対する防犯講座				
41	コグニサイズ講座	令和7年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防普及及啓発	1:高齢者	5	日時:R7年11月17日.12月22日.R8年1月19日.2月16日 14:00-15:30 内容:コグニサイズを通じて社会参加や認知症予防について学ぶ				
42	パークスクエア出張講座	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	介護予防普及及啓発	1:高齢者		日時:R8年2月頃 内容:ロコモティブシンドローム予防の体操講座				
43	港北オープンガーデン	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	港北オープンガーデンの機会を活用したケアプラザの周知とボランティア活動の周知	5:地域		日時:4月18、19日 内容:来場者とボランティアとの種まきイベント				
44	美味しく食べよう栄養講座	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域のヘルスメイトによる高齢者に向けた調理実習を含めた栄養に関する知識の付与	1:高齢者		日時:未定(年1回) 内容:高齢期の栄養に関する講座と調理実習				
45	こころをまなぶ	令和7年度	4:共催(1と2)	1:優先的に取り組み	精神障害に関する知識の付与を通じて、地域に理解を広める	5:地域		日付:未定 内容:精神障害についての基礎知識と当事者の話。				
46	ガイドボランティア講座	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	障害理解とガイドボランティアの養成	5:地域		日付:未定 内容:各種障がいについての基礎知識と支援についての講話				
47	シニアを元気にする講座	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	シニア世代に向けた生きがい創出のための啓発	5:地域		日付:5月24日 内容:シニア世代の生き方に関する講座				
48	城郷うたひろば	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	利用者からリクエストの多かった歌の事業の開催を通じて、ケアプラザ事業の利用促進を図るとともに、団体登録Ⅱのボランティア活動の場の提供を行う。	5:地域		日付:6月21日 他1回 内容:なじみのある歌の歌唱				