

【事業名】 **港北えがおまつり**

【団体名】 港北えがおまつり実行委員会

【課題】

地域で暮らす高齢者が安心して楽しめる環境を届けたいと考えました。孤立することが大変辛いと言うことを高齢者自身は知っていますがその解決策がなかなか見出せない状態でした。1つの答えとしてこれまでのありがちな高齢者祭りではなく実際の地域で暮らすプラチナ世代が楽しみそして楽しませることが出来るようなイベントを企画したいとの思いからえがお祭りは始まりました

【取組概要】

本来は4月19日にトレッサ横浜にてオフライン開催を進めていましたがコロナ禍により6月になり、そして10月11日にオンラインで開催することに至りました。このことにより社会情勢やコロナウィルスの環境に影響されずに進めることができました。実際にシニアの方たち多くに登場していただき、そのシニアを支えていきたいと考える現役世代の方達と一緒に進行しました。オンラインズーム配信上では100名近くの方が配信を楽しんでくれる結果となりました。

団体・事業のサイト

検索 ⇒ 『港北えがおまつり』 で検索

URL ⇒ <https://kouhokuegao.com/2020online>

お手元のスマホにオンライン配信！家の中でえがおまつりを楽しめます！



港北えがおまつり オンライン開催！

10月11日(日)13時～16時(3時間)

コロナ禍のなかでも皆様に少しでも楽しんでいただきたいとオンラインえがおまつり実施します！

えがおまつりとはお手持ちのスマホ・タブレットに高齢者向け番組を配信して楽しむオンラインイベントです！

えがおまつりの配信番組！

- 
- 1 プラチナ世代ファッションショー
 - 2 南京玉すだれ
 - 3 プラチナヨーガ
 - 4 中川ともゆき音楽回想療法
 - 5 昭和ディスコノリノリミュージック！



自分のスマホや操作する人がいない方はえがおにご相談ください。お近くで視聴できる場所をご案内致します！

ご相談先電話番号 090-8305-1006

えがおまつり実行委員会

主催 港北えがおまつり実行委員会

TEL090-8305-1006 FAX045-299-6432

後援 港北区役所 港北区社会福祉協議会 協賛 網島商店街連合会



•お手持ちのスマホ・タブレットに高齢者向け番組を配信して楽しむオンラインイベントです！

•えがおまつりの配信番組！

•1 中川ともゆき音楽回想療法 2 プラチナヨーガ 3 プラチナ世代ファッションショー 4 南京玉すだれ 5 昭和ディスコノリノリミュージック！

•自分のスマホや操作する人がいない方はえがおにご相談ください。お近くで視聴できる場所をご案内致します！

【事業の参加者・対象者の評価（声）】

若い人たちが楽しんでいるオンラインと言うものを楽しめてよかった。接続に不安があったが前もって練習会で習っていたので参加できてよかった。コロナの心配がなく生で活躍する人たちの元気なメニューを見て元気が出た。地域でもこれだけ楽しめるならオンラインもいいなと思った

【事業実施（主催）団体の評価】 課題はありましたがとにかく実施してみようと言う実行委員会の決意を形にすることができ1つの成功であったと感じています。ただしまだまだ改善点が多くありますので継続して「えがおまつり」を進めていくことでより地域の方たちが安心して自分たちの活動で 地域や他の高齢者やまた世代を超えて楽しませることができると言うイメージを共有していきたいと思えます。

港北えがおまつりの実行の経緯

① 2019年10月に実行委員会を組織し、2020年4月19日イベントを開催すべく進んでいました。

4月19日 港北えがおまつり
無料 トレッサ横浜北棟2階リヨン広場
10:30~16:30 (予定) ナウでイケてる!
シニアの港北えがおまつり!
 プラチナ世代ファッションショー
 懐かしいあの歌この歌! イントロクイズ! などなど!
DJ OSSHY のシルバーディスコ開催
無料で参加できます!
 主催: 港北えがおまつり実行委員会 TEL 090-8305-1006
 DJ OSSHY (DJ オッシュー) テレビ司会者の第一人者「押阪屋」の長男。高齢者向け「シルバーディスコ」など、世代を超えて楽しめるイベントを開催!

延期! 港北えがおまつり
 とうとう延期決定! ナウでイケてる!
シニアの港北えがおまつり!
 プラチナ世代ファッションショー
 懐かしいあの歌この歌! イントロクイズ! などなど!
DJ OSSHY のシルバーディスコ開催
無料で参加できます!
無料で参加できます!
 主催: 港北えがおまつり実行委員会 TEL 090-8305-1006
 DJ OSSHY (DJ オッシュー) テレビ司会者の第一人者「押阪屋」の長男。高齢者向け「シルバーディスコ」など、世代を超えて楽しめるイベントを開催!

② 延期決定後のHP様の掲載画像

スマホでオンライン通信アプリ ZOOMに接続してみましょう!
iPhone・iPadの場合
 ①「AppStore」でZOOMCloudMeetingsというアプリをダウンロードしてください。ダウンロードすればスマホに入るので、これでインストールは完了です。
Androidの場合
 ①「GooglePlay」でZOOMCloudMeetingsというアプリをダウンロードしてください。ダウンロードすればスマホに入るので、これでインストールは完了です。
スマートフォン・タブレットを使った練習会
 主催: 港北えがおまつり実行委員会
 TEL090-8305-1006 FAX045-299-6432
 後援: 港北区役所 港北区社会福祉協議会 協賛: 綱島商店街連合会

③ オンライン開催決定後、チラシに練習会を記載した

当日は絶対に感染拡大に寄与しないため会場公開を一切しないことを共有。のべ100人以上の参加者と一緒に港北えがおまつりを実施することができました。オンライン高齢者イベントのパイオニアとして内外に情報が広がりました!



お手元のスマホにオンライン配信! 家の中でえがおまつりを楽しめます!

港北えがおまつり オンライン開催!

10月11日(日)13時~16時(3時間)

コロナ禍のなかでも皆様にも楽しんでいただきたいとオンラインえがおまつり実施します!

えがおまつりとはお手持ちのスマホ・タブレットに高齢者向け番組を配信して楽しむオンラインイベントです!

えがおまつりの配信番組!

- 1 プラチナ世代ファッションショー
- 2 南京玉すだれ
- 3 プラチナヨーガ
- 4 中川ともゆき音楽回想療法
- 5 昭和ディスコリノリミュージック!

自分のスマホや操作する人がいない方はえがおにご相談ください。お近くで視聴できる場所をご案内致します!

ご相談先電話番号 090-8305-1006

えがおまつり実行委員会

主催: 港北えがおまつり実行委員会
 TEL090-8305-1006 FAX045-299-6432
 後援: 港北区役所 港北区社会福祉協議会 協賛: 綱島商店街連合会



④ オンライン練習会を6回開催! のべ80名を超える参加者につながる

【今後の展望と課題】

港北えがおまつりを実行したことにより、多くの方々がつながることができました。

高齢者のITの推進。課題となっていた高齢者に情報が届かず、ITの情報の伝達がいつもの問題でした。しかし高齢者自身が楽しみ高齢者自身が参加し高齢者自身が視聴する番組を作ることによって自然と課題は自分たちの問題になり、その問題解決のため自分から積極的にITデバイス进行操作する機会を作ることができました。

そのために練習会を実施したところ多くの方（6回でのべ80人以上）が時間をかけて挑戦しておりいつも練習会前には操作のアドバイスの電話が殺到する状態でした。（練習会開催中も操作の不明な高齢者からの電話連絡がよくありました

この活動は1回きりではなく、港北えがおまつり後に毎月2回「えがおdeでおしゃべりオンライン」というイベントを企画実施中です。毎回参加し操作に慣れた方たちが、新しいメンバーを誘いだしています。港北区内から発信し、区内の高齢者はもとより横浜市域の活動者やおしゃべりしたい方たちが集っています。今後、毎年2回のイベントを実施し「港北区には港北えがおまつり」があり、高齢者が積極的に楽しんでる姿を内外に発信していこうと思います。

これにより地域に誇りが持て、そして次の新しいプラチナ世代の方たちにITを使うきっかけを届けていくことができるのではと感じました。

このコメントではITに特化しましたが、何より高齢者自身が楽しむ機会を自分たちが積極的に実施し、そして新しい世界の手を引き、高齢者の楽しみの新しい形を作るきっかけになったことと信じております。