



©横浜市港北区 ミズキ

VOL.18

港北力 発見★通信

こうほくりよくはっけんつうしん 平成 28 年 3 月 22 日

港北区の元気のもと発見!

地域力発見プロジェクト事務局：
港北区地域振興課地域力推進担当 福祉保健課事業企画担当

〒 222-0032 横浜市港北区大豆戸町 26-1 Tel.045-540-2247 Fax. 045-540-2245
<http://www.city.yokohama.lg.jp/kohoku/sinkou/kouhokuryoku/>



エネルギーや暮らしを考える

熊野の森もろおかスタイル



いまホットな話題「電力自由化」。

私たちは、電力というエネルギーなしでは生活できない暮らしをしています。でも、そのエネルギーってなんだろう？どんなエネルギーを選んで、どう使うか……で私たちの未来の環境は大きく変わっていきます。エネルギーの元である資源は有限なのです。エネルギーを使うことで排出される CO₂（二酸化炭素）による温暖化など地球規模の心配事も、私たちの選択に委ねられています。そんなことに少しでも気づき、エネルギーや暮らし方について考えるきっかけになるようなワークショップを開催しています。

例えば、太陽の光を集めて調理できるソーラークッカーでお湯を沸かし、心を込めて入れたソーラーコーヒーを味わう。少ない燃料でご飯も炊ける「エコストーブ」作りや、防災に関する勉強会。生きものの多様性に気づく「みつばち応援」活動。2011.3.11 以降はじめた活動ですが、5年目を迎える今も、検証しなければならないことはたくさんあります。大切なのは持続すること。

都会に近い立地ながら、この大倉山は、緑の里山や森・畑が残るエリアです。自然と寄り添う暮らしの気持ちよさを感じながら、たくさんの人と「いいまちづくり」をしていきたい。そんな思いで活動しています。

Facebook

<https://ja-jp.facebook.com/KUMANOnoMORI>

親も子もネットワーク作り

たつの子

子育て中のママ達が孤立感を感じることが多い現代。親が子育てに一人で悩まないためには近隣の親子が集まって交流を作り、ママ達の不安やイライラを解消する場所が必要だと思えます。常時使用できる子育て支援施設が無い大曽根地区においても、親子が集まることが出来る交流の場を作りたいと考え、「大曽根子育てサロン」として年に数回イベントを開催しています。今年度は「先輩ママに聞く幼稚園の選び方」や「臨床心理士に聞く子育てのヒント」と言った講演会、夏にはプール遊びをする場所の提供、リトミックや親子ヨガの体験会等のイベントを開催しました。参加した方々からは「引っ越してきて友達が出来るか不安だったので、このような場があって良かった」、「子供が幼稚園に入る前に友達ができ、友達と遊ぶことの楽しさを学ぶことが出来た」と言った声をいただいています。

今後もママ達のニーズに合ったイベントを開催し、地域の親同士・子供同士のネットワーク作りの一助となれればと考えています。



あなたの思いを地域づくりにつなぎます ～港北つなぎ塾を開催～

12月6日(日)・13日(日)・1月24日(日)の3回にわたって開催された「港北つなぎ塾」は、もっと暮らしやすいまちにしたい、地域のために何か始めたい、地域で活動するきっかけをつかみたい…、それぞれのまちづくりへの思いを活動へと実現してもらうために企画されました。

基調講演では横浜市や港北区の特性を人口の推移、高齢化率、環境特性など具体的なデータで示し、3つのテーマ(居場所づくり、つながりづくり、魅力づくり)に沿って市内、区内の多彩な市民活動事例を紹介しました。

また、区内で活動する団体から3つのテーマに沿った事例報告をしていただきました。活動を始めたきっかけや運営・継続の工夫など、日ごろ苦心している点を中心に参加者との質疑応答が繰り返されていました。

講座は参加者同士の話し合いによるグループワークを中心に進められました。最後にはそれぞれの思いを一つの活動プランにまとめ、グループごとの提案を発表し、閉講となりました。



第11回城子連フェスティバル

城郷地区子ども会育成連絡協議会

城郷地区連合子ども会は、毎年1月の中旬に城郷小机地区センターをメイン会場として、フェスティバルを開催しています。今回は1月17日(日)に行いました。

この催しは子ども会員のみならず、城郷地区の小学生及び近隣の小学生にもお声掛けをして楽しんでいただいています。オープニングセレモニーは、ここ数年その実力が高く評価され、27年度全国大会銀賞に輝いた小机小学校マーチングバンドの皆さんに演奏していただきました。

主会場となった体育室では城郷小学校ソーランの演技に始まり、書道・図画工作の作品展、竹細工・モールアートの工作コーナー、科学実験、消防・昔遊びなどの体験コーナー、子ども会のお母様方の手作りの小物やお菓子コーナーなど笑顔あり、感動あり、驚きありの一日でした。



地域の宝を守る

篠原城と緑を守る会

「皆様、前方に少し盛り上がっているのをご覧いただけますでしょうか？これが土橋です。戦国時代は、本丸と帯廊（おびくるわ）の間をつないでいました。」城内案内の一コマです。

篠原城は、新幹線「新横浜駅」のプラットホームのすぐ南側丘の上にある中世の山城です。5年前一部が発掘調査され、その実在が確認されました。地域の住民を中心に「篠原城と緑を守る会」が結成され、「地域の宝」として保存する啓発活動が展開されています。

現在同地は立ち入り禁止地域になっているのですが、区の特別許可をいただいて、年に何度か城内見学会を開催、併せて「鶴見川流域の鉄文化」シンポジウムや各種講演会、区内の「鎌倉道を歩く」楽しい散策会などを行っています。



好きを仕事にして輝く

大倉山つながるサロン

港北区には好きなことを仕事にしている女性、好きなことを仕事にしたい女性がたくさんいます。

大倉山つながるサロンは、好きを仕事にして輝く自分を手に入れた女性をゲストに迎え、それまでの道のりをインタビューするトークイベントです。

アットホームな雰囲気です。ゲストを囲みお話を伺いながら、参加者自身がこれからの活動のヒントを得たり、パワーをいただいたり。さらに、ゲストと参加者がお互いの悩みや有益な情報を共有しながら交流します。

毎回終了後は参加者の皆さんも今後の自分自身をイメージして生き活きた顔に。ゲストと参加者、また、参加者同士の新たなつながりが生まれ、今後の活動につながることもあります。2か月に一度、大倉山「こもればいサロン」HP (<http://www.komorebisalon.net/>) などに開催。どなたでもご参加いただけますので、ぜひお気軽にいらしてください！詳細は開催前に「I♥Net」HP (<http://inet-kohoku.jimdo.com/>) にてご確認ください。お問い合わせは「I♥Net」事務局 ☒ inet.kohoku@gmail.com



まちの先生が教える 35の体験講座

港北区区民活動支援センター（港北区役所 4階 48番窓口） TEL 540-2246

港北区まちの先生は、さまざまな分野の特技や専門知識を生かし、区内の学習グループや施設等が開催する講座を指導するボランティアです。

まちの先生の活動を知って頂くため、大倉山記念館との共催で「まちの先生体験講座」が開催されました。会場となった大倉山記念館では、2月13日（土）と14日（日）の2日間で35講座が行われ、多様な内容で参加した人たちを魅了しました。

親子グループ向け



子育てを楽しもう トーク&ライブ

- 楽しいトークとギター演奏、先生のやさしい歌声が心に沁み入ります。



親子でチャレンジ！ 世界のことば

- 手遊びやゲームなどを交え、外国語に親しむ工夫がいっぱい！言葉を大事にすることは、その人を大事にすることにつながります。

暮らしに役立つ



ヨーロッパの自然療法

- ルーマニアの家庭で飲まれている4種類のハーブティーを試飲しました。



楽しいファッション コーディネート

- ファッションとは、単に着飾るということではなく、その人の生き方、考え方を表し、ひいては相手へのメッセージにもなります。

高齢者向け



タオルで楽ラクすっきり ヨガレッチ (ヨガ&ストレッチ)

- 体力のない方も椅子に座ることで体を安定させ、安全にヨガを楽しめました。



ポール・ウォーキング

- 初心者の方でも安心。ポールを使うことで、楽しく歩かことができます。

こんなジャンルも



雅(みやび)に楽しむ 香道

- “梅”をテーマに3種類の香木を「聞き」、香りと語り合いました。



カントリー木工 ～ステンシルを楽しもう～

- 白木の板にステンシル（型紙）を置き、色をのせていきます。個性的な作品に仕上がりました。

センターでは、まちの先生と、まちの先生に体験講座や実演を依頼したいグループとのコーディネートを行っています。3人以上のグループ・PTA・町内会・自治会などで講師を探しているという方はぜひご相談ください。約200人が登録している「港北区まちの先生ガイド」（区役所4階48番窓口で配布）も併せてご活用ください。また、まちの先生として活動したいという方の登録も随時受け付けていますので、お気軽にご相談ください。