

こ う ほ く り よ く は っ け ん つ う し ん

港北力発見★通信

©横浜市港北区ミズキ

港北区の元気のもと発見!

〒222-0032 横浜市港北区大豆戸町26-1 Tel.045-540-2247 Fax.045-540-2245
 地域力発見プロジェクト事務局: 港北区地域振興課地域力推進担当 福祉保健課事業企画担当
<http://www.city.yokohama.lg.jp/kohoku/sinkou/kouhokuryoku/>



“子育てパパの井戸端カフェ” パパトーク



■ パパトークの開催

父親同士の交流を通じて、家庭参加や地域参加を図ることを目的に、子育てパパの交流イベント「パパトーク」を開催しました。

11月に開催された2回目の「パパトーク」は、この日初参加のパパたちも含め約20名が集まりました。

■ パパ同士の楽しい時間

様々な月齢の子供のパパが集まり、前半は、新米パパへのアドバイスや「家事の分担」「職場の理解は？」などのテーマで、それぞれの家庭での違いなどを楽しみました。

後半は「どうやって飲みに行く?」「自分の趣味は続けられてる?」といったテーマで、家では言えない?

話も飛び交い大いに盛り上がりました。

参加したパパからは「普段話せないことが言い合えるいいチャンスだった」「またぜひ参加したい」といった声が聞かれました。これからも「パパトーク」を続けて行きたいと思っています。興味のある方はぜひ御連絡ください。

【問合せ】

パパサンゴ

担当:浦瀬

Eメール:papa3go@gmail.com

または、港北区地域子育て支援拠点「どろっぷ」まで

電話:045-540-7420

(火曜日～土曜日 9:30～16:00)

コミュニティカウンセラー横浜

～市民のプチカウンセラー～

■小中学生のママさん必見の講座を開催しました!

1月28日(水)に「小中学生のママさん必見! 我が子をのびのび育てる子育て講座」を開催しました。子育て中のちょっとした悩みや、聞いてほしいことがあるお母さんたちが参加して、穏やかな時間を過ごしました。「気軽にカウンセラーに相談する機会が持てた」と大変好評でした。

■私たちの活動

コミュニティ・カウンセラー横浜は、平成23年3月11日の東日本大震災をきっかけに、「コミュニティ・カウンセラー(地域の自助力を高める市民のプチカウンセラー)」を育成し、コミュニティの活性化を目指すために活動しています。

具体的には活動は、ベビーマッサージやハンドトリートメント・アロマクラフト制作を行いながら、お母さんたちと和気あいあいと話す中で、カウンセリングの基礎についてのプチ講座を開催します。

今後も、地域のお母さんと子どもたちが元気になるような活動を続けていきます。興味のある方はぜひ御連絡ください。

【問合せ】

コミュニティ・カウンセラー横浜
電話:473-0582(担当:谷津)
Eメール:hukinotou2012@yahoo.co.jp



ベビーマッサージ



ハンドトリートメント・アロマクラフト制作

ひみつ基地

～みんなちがってみんないい～

■“ひ”と人とを “み”んなの願いを “つ”なげ合う ひみつ基地

私たちの会のモットーは「みんなちがってみんないい!」です。「障がいがあってもなくても共に生きる社会を目指し、子ども達の成長を見守っていききたい」そんな思いから、まずは子育て中の親たちが自ら学ぶための「大人向けの学習会」を年間3回開催しています。

■こんな学習しています。

8月には「リハビリの利用法や子育て体験談」を自閉症のお子様を育てながら、整形外科医として地域医療に携わる方を講師に迎えて開催しました。

参加した方からは「悩んでいるのは自分一人じゃない」と思い勇気づけられた」「このような機会を頂けて本当にありがとうございました」という感想があげられました。

■子どもは経験豊富な保育士が預かります。

大人のための学習会。ゆっくり話を聴くために子どもを安心して預けられる環境を整えています。これからも学習会を通じて子どもたちの豊かな育ちを目指して活動して行きたいと思っています。

【問合せ】

ひみつ基地
Eメール:2525himitsukichi@gmail.com
(担当:小碓 こいかり)



大人のための学習会参加者の皆さん

新羽に地域ケアプラザ・コミュニティハウスができた!

新羽地区の中心に地域ケアプラザ・コミュニティハウス(CP・CH)ができてはや9か月。地域の皆さんや学校関係者の皆さんの様々な協力により、多くの活動が始まっています。

地域活動団体の皆さんによる子育て支援講座、自主事業としての高齢者支援、障がい児支援、地域・ボランティア支援事業など、地域の皆様のニーズに合わせた事業を行っています。

ボランティア活動や趣味の活動などに使える部屋の貸し出しもしています。

また、CPの壁面には地元新羽小学校の児童の皆さんの絵画が掛けられ、多くの方に「元気をもらおう」「あたたかい気持ちになる」と大変喜ばれています。

新羽地区の「和・輪・話のまち・につば」の実現のため、私たちも地域の皆様と一緒に活動していきたいと思っています。

ぜひ一度足を運んでみてください。
新しい居場所がすぐそばにありますよ。

【問合せ】

横浜市新羽地域ケアプラザ・コミュニティハウス
横浜市港北区新羽町1240-1

045-542-7207(代表)

HP:<http://www.y-kyousei.or.jp/sisetu/nippa.htm>



地域のチカラ応援事業補助金 平成27年度の募集を行います!

市民活動を応援する補助金です。
皆様の御応募お待ちしております。

募集期間2月20日(金)～3月20日(金)

◆チャレンジコース(限度額30万円)

対象:活動実績がある団体で、「福祉保健」「文化芸術」「地域まちづくり」をテーマにした事業

⑤ 公開提案会(4月25日(土))で事業の提案を行っていただきます。

◆スタートアップコース(限度額5万円)

対象:設立初期の自主的に活動を始めようとする団体で、地域の課題解決や住民のために行う事業

◆地域元気づくりコース(限度額25万円)

対象:身近な地域の課題解決に向けて、自治会町内会を含む2つ以上の団体が連携して行う事業

◆パートナーシップコース

(補助金なし、港北区役所の後援名義を使用できます)

対象:区民を対象とし、地域の課題解決や魅力づくりなど非営利で公益的な事業

□ 申込みに関する説明会

2月27日(金)19時～21時

3月6日(金)14時～15時

当日直接港北区役所4階区民活動支援センター会議室にお越しください。

(予約不要です)

● 申込み

所定の用紙(2月16日～区役所等で配布、3月20日まで)を直接港北区役所4階地域振興課へお持ちください。

● 問合せ

港北区役所地域振興課地域力推進担当

電話:540-2247

FAX:540-2245

地域が主役

ひっとプラン 港北

今回は「情報や支援が届く」です。



「ひっとプラン港北」(港北区地域福祉保健計画・港北区地域福祉活動計画)は、「ひろがる」「つながる」「とどく」をキーワードに、地域と行政、事業所等が協力して「誰もが安心して暮らせるまち港北」を目指す計画です。この通信では地域での取組の一部を紹介していきます。

ホームページでまちの魅力紹介(綱島地区)

綱島は川や緑が豊かな地区であると同時に、歴史が古く、大きなお祭りなどの行事が盛んな町です。一方で交通の便利さなどから、新しく移り住んでくる住民も多いため、たくさんの方に町への関心を持ってもらうことが課題です。綱島連合自治会がホームページを立ち上げてまもなく1年。四季折々の写真とともに、自治会活動やイベントの様子が紹介されています。内容の充実や編集に関わる方の増員など、改善しなければならないことはたくさんありますが、少しずつでも知らせていくことが大切という気持ちで取り組んでいます。

綱島連合自治会

で 検索



連合自治会ホームページ

「情報」を使って地域を活性化(師岡地区)

師岡地区のホームページが開設されて2年が経過しました。日々、町の通信員から様々な行事や活動の様子が生き生きと紹介されています。現在はアンケート調査をもとに、より多くの方に見てもらうための企画を検討中です。町ではこの他にも、町内会館の予約システムの運営、パソコン教室の開催、サッカーワールドカップのパブリックビューイングなど「情報」を使った地域の活性化に取り組んでいます。年に数回全戸に配布するイベントカレンダーなども使い、より多くの方に町の魅力を伝えています。



サッカーワールドカップパブリックビューイング

わが町師岡

で 検索

「見守りネットワーク」で孤立しない地域づくり(城郷地区)

「孤立しない地域づくり」を目標に、城郷地区では9つの全町内会が見守り活動に取り組んでいます。見守り方法は、町内会毎に工夫していますが、定期的にお互いの状況を情報交換し、民生委員と連携しながら、「あいさつ」「さりげない見守り」を大切に活動しています。また、この活動をさらに発展させるため、年1回町内会別報告会を開催、各町内会から多くの方が参加しています。この他にも、一人暮らしの男性がランチと交流を楽しむ「ダン・ラン」や、小学生対象に、高齢者理解を目的とした講演会なども行っています。これらは、高齢者の孤立防止はもちろん、地域住民の安心、安全に繋がります。今見守っている人が、将来は見守られ、助け合う優しい町であり続けるよう、さらに見守りの輪が広がることを期待します。



小学校5,6年生向け講演会

「ひっとプラン港北」に関する問合せ先

港北区福祉保健センター 福祉保健課 事業企画担当

☎ 540-2360

☎ 540-2368

✉ ko-fukuhoplan@city.yokohama.jp

HP <http://www.city.yokohama.lg.jp/kohoku/fukuhoh/fukuhohkeikaku.html>