

港北オンラインラジオ体操の事業記録

1 日時・場所

令和3年8月2日（月）から6日（金）まで

8月9日（月・祝）から13日（金）まで 計10日間

各日 午前6時30分から6時50分まで

2 参加者

(1) 主催

港北区

慶應義塾大学大学院システムデザイン・マネジメント研究科

(2) 協力

一般社団法人慶應ラグビー倶楽部

慶應義塾大学スポーツ医学研究センター

神奈川県

(3) 運営・プログラム提供

慶應キッズパフォーマンスアカデミー

(4) ゲスト

8月2日（月）港北区ミズキー

8月3日（火）慶應義塾大学ラグビー部

8月5日（木）港北区青少年指導員協議会

8月6日（金）横浜 GRITS

8月9日（月）港北区スポーツ推進委員連絡協議会

8月10日（火）日吉商店街

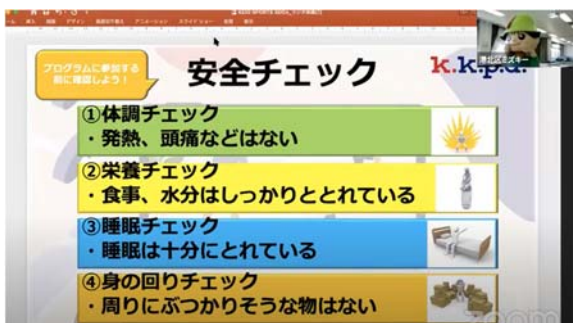
8月11日（水）横浜F・マリノス

8月12日（木）横浜ビー・コルセアーズとチアリーダーズ「B-ROSE」

8月13日（金）横浜キャノンイーグルス

3 毎日の流れ

(1) 安全チェック



(2) 司会（和田コーチ）



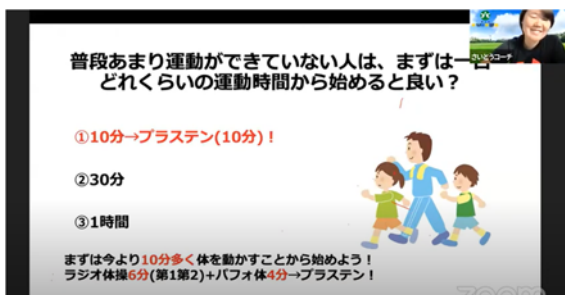
(3) ゲスト紹介（１日目は港北区ミズキー）



(4) ラジオ体操第一・第二



(5) Sports SDGs クイズ



(6) オリジナル体操（パフォーマンス体操）



(7) 今日のひらがな発表



(8) 終わりの挨拶（一本締め）



4 参加者の様子



5 ゲストのみなさま

【4日目】港北区青少年指導員協議会



【5日目】横浜 GRITS



【6日目】港北区スポーツ推進委員連絡協議会



【7日目】日吉商店街



【8日目】横浜F・マリノス



【9日目】横浜ビー・コルセアーズ



チアリーダーズ「B-ROSE」



【10日目】横浜キャノンイーグルス



6 ひらがなラリー

ひらがな1文字を、毎回終わりの挨拶で発表し、並べ替えてできる10文字の言葉を考えよう！という企画です。今年の10文字は、「**ひともまちもげんきに**」でした！



港北区・慶應SDM連携事業
こうぎょう
**港北オンライン
ラジオ体操
2021夏**
さんかく棒で踊る
参加方法は「Zoom」と「YouTube」!

7/20 9:00に開始!
参加申込はこちらから!
QRコードを
スキャンして
参加してください!

ラジオ体操カード（表）



ラジオ体操カード（表）

7 Sports SDGs クイズ

慶應義塾大学スポーツ医学研究センターと神奈川県に協力いただき、Sports SDGs に関する理解を深めました。



