



第61号

港北区スポーツ推進委員
連絡協議会広報誌

活き 生きスポーツ進

KOHOKU

平成30年3月発行
発行者
港北区スポーツ推進委員連絡協議会
編集
港北区スポーツ推進委員広報委員会
事務局
横浜市港北区大豆戸町26-1
横浜市港北区役所地域振興課内
電話 045-540-2238
FAX 045-540-2245

第33回港北駅伝大会

1月7日(日)

大会概要

開催日時:平成30年1月7日(日)
会場:日産フィールド小机
(新横浜公園周回コース)
天候:晴れ
最低4.1℃, 最高12.2℃
参加者:237チーム(選手1,401人)
申込:245チーム(選手1,448人)



大倉山連合が5年ぶりの優勝!
全区間首位キープ。圧巻の走りを見せた

優勝御礼と合同練習会について

大倉山地区駅伝監督 木村 洋

今年も変わらず駅伝チームを支援頂いたスポーツ推進委員、青少年指導員の皆様、ありがとうございました。また毎年大綱および太尾小学校には練習会の案内を配布して頂いています。この案内を通して多くの児童達が練習会に参加してくれています。この様に学地連携して活動を続け、その成果として優勝できた事、本当に嬉しい限りです。そして何より3チーム全ての選手たちの力強い走りに感謝いたします。

以前は打倒太尾を言われていましたが、ここ数年は打倒綱島となりましたが、駅伝だけにこだわらず年間を通して陸上練習会としてチーム活動しています。怪我など無く歩ける人にとって、ただ「走る」事は難しくはありません。これを「速く走る」ではどうでしょうか。さらに「速く走り続ける」はどうでしょうか。それに必要な動きはどんな事か、そしてそれを体得する為は何をすれば良いのか。そんな事を考えながら児童達を指導しています。私もまた練習会を通して児童達からいろいろ教えられるます。

現在、横浜市陸上競技協会で開催している陸上教室でも小学生を指導しています。これらの経験を地域に還元できればと思います、昨年は綱島地区監督と小学生合同練習会を企画して開催する事ができました。時期は未定ですが、今年も実施します。前回同様、地域振興課を経由して各連合町会に声掛けして頂こうと思います。小さな地域から大きな地域へ、交流が広がる事を願います。

*チームHPに大会報告を掲載しています。
大倉山連合駅伝チーム&太尾走ろう会のページ
<http://blog.livedoor.jp/run210/>



第33回港北駅伝大会 大会結果

	連合町内会の部	一般男子の部	高校男子の部	高校女子の部	中学男子の部	一般・中学女子の部
第1位	大倉山連合(太尾)A 01:11'16"	横浜ウインズA 01:04'31"	市立金沢高校 01:12'12"	荏田高校 01:19'12"	山内中学校 00:50'31"	大綱中A 00:58'45"
第2位	綱島連合5チーム 01:14'17"	酒RUNA 01:08'57"	新栄高校A 01:14'09"	白鷺女子高校 01:19'20"	日大中A 00:51'26"	榑町中陸上部A 01:01'12"
第3位	大倉山連合(太尾)B 01:18'55"	スクーデリア 01:10'01"	新栄高校B 01:14'21"	多摩高校 01:29'36"	大綱中A 00:52'14"	榑中陸上カメさん部 01:03'38"
第4位	綱島連合Aチーム 01:19'24"	ザ・スペース 01:13'25"	横浜高校A 01:14'27"	新栄高校 01:30'41"	榑町中陸上部A 00:52'55"	高田中学校女子A 01:03'41"
第5位	篠原A 01:20'51"	横浜ウインズB 01:14'02"	多摩高校A 01:14'33"	港北高校 01:39'48"	新田中陸上競技部 00:53'17"	日大中D 01:04'16"
第6位	高田A 01:21'45"	SUIRAN-R 01:15'21"	霧が丘高校 01:15'09"	横浜平沼高等学校 01:40'27"	都田中陸上競技部 00:53'37"	山内中学校 01:05'38"
距離	20km	19km	22km		15km	

*距離はおおよその数値です。 *大会結果はHPでご覧いただけます。

▲優勝した大倉山連合(太尾)チームの皆さん

連合町内会の部で 上位入賞された皆様



高田 A

第1区 区間3位
高橋 健留

今回、港北駅伝で1区を走らせていただきました。この駅伝大会は中学生のときに走ったことがあり、その時の後輩に誘われ出場することになりました。高田連合チームとして走ることや徐々に仲間と会えるということでも楽しみにしていました。

私は現役で陸上長距離を続けていますが、1ヶ月半ほど怪我をしていましたが、1ヶ月半ほど怪我をしていましたが、期待に応える走りが出来ませんでした。ですが、個人的にはたくさんの応援を受けて走ることができ、襷を繋ぐ楽しさを改めて実感できました。また、チームとしても去年より順位を上げ、入賞することが出来たので良かったと思います。

また来年、この大会で走ることがあればその時は期待に応えられる走りをチームに貢献していきたいです。

*黄色い服が本人



網島連合Sチーム

応援の力

第5区 区間優勝
北網島小学校 6年生
浅沼 優人

僕が港北駅伝を走るの3回目です。今回の僕自身の目標は区間賞を取ることでした。

僕が襷をもらった時、前の選手との差を縮めようと思いました。そうすれば自然とタイムもついてくると思ったからです。いつもは後半にペースが落ちてしまうけど、仲間の応援が力となり、ペースが落ちることなく逆に上がっていき、区間賞を取ることができました。

3年生の時に網島スポーツフェスティバルで僕に声をかけて港北駅伝に誘ってくれた山上前監督、一緒に練習した仲間や監督やコーチ、そして、いつも応援やサポートをしてくれる網島の地域の皆さんに感謝したいです。僕は中学生になり、来年からは網島のメンバーとして走ることにはできないけれど、今年ではできなかった優勝ができるよう応援したいです。

樽町マリノス



第6区 区間優勝
村上 浩子

学生時代、陸上部に所属していたとはいえ、走ることをやめてから20年近く経っています。まさか区間賞を獲得するとは夢にも思っていませんでした。

ここ数年は、『走る』と言えば、夜のビールを美味しく飲むために、鶴見川をゆっくりジョギングしたり、幼稚園児の息子と鬼ごっこをする程度でした。だから、全力で3キロを走り切る自信はなかったのです。でも、襷を受け取る時、昔の負けず嫌いの血が騒ぎ『前に見えるランナーは抜かしたい!』と追いかけている自分がいました。後半は息も上がりペースが落ちそうでしたが、樽町チームの方の声や家族の声が耳に届き、走り切ることができました。

レース後数日は、全身筋肉痛でしたが、改めて『走る』ことの楽しさを味わうことができた大会でした。貴重な経験をありがとうございました。

大倉山連合(太尾)A



はじめての港北駅伝
第8区 区間優勝
大網小学校 3年生
川中 亮平

ぼくは走ることが好きなので、月に一度、月例マラソンに出ています。駅伝のメンバーに選ばれてからはコーチにタスキの受け

わたし方や走り方をたくさん教えてもらいました。そして本番、さいしょはとてもきんちょうしていました。走り始めに、スピードを出しすぎてしまい、さいごにすごく苦しかったです。でも走り終わると「やりとけたぞ!!」と思いました。

来年は4年生になって、高学年になるけど、もう一度港北駅伝に出たいです。

連合町内会の部 区間記録

区間	距離	1位			2位			3位		
		氏名	チーム名	記録	氏名	チーム名	記録	氏名	チーム名	記録
1区	4km	有賀 裕亮	大倉山連合(太尾)A	00:12'22"	新田 龍宏	網島連合Sチーム	00:12'29"	高橋 健留	高田 A	00:12'54"
2区	1km	北原 怜奈	大倉山連合(太尾)A	00:03'48"	小野寺 令	大倉山連合(太尾)B	00:04'06"	澤田 若葉	網島連合Sチーム	00:04'09"
3区	3km	有馬 龍	網島連合Sチーム	00:09'13"	有賀 智樹	大倉山連合(太尾)A	00:09'19"	鈴木 凱斗	大倉山連合(太尾)B	00:09'35"
4区	3km	服部 文祥	大倉山連合(太尾)A	00:09'59"	石井 徹治	篠原 A	00:10'21"	一見 仁	網島連合Sチーム	00:10'46"
5区	1km	浅沼 優人	網島連合Sチーム	00:03'46"	野村 風翔	網島連合Aチーム	00:03'53"	林 琢磨	篠原 A	00:04'05"
6区	3km	村上 浩子	樽町マリノス	00:11'53"	砂川 紗英	大倉山連合(太尾)A	00:12'19"	八代うらら	高田 A	00:12'34"
7区	1km	松本 滯奈	網島連合Sチーム	00:04'25"				仁谷 美咲	網島連合Bチーム	00:04'28"
		鈴木 文乃	網島連合Aチーム							
8区	1km	川中 亮平	大倉山連合(太尾)A	00:04'11"	浅沼 直人	網島連合Sチーム	00:04'27"	栗原 大輝	網島連合Aチーム	00:04'31"
9区	3km	矢野 愛弓	大倉山連合(太尾)A	00:10'17"	山端百合恵	網島連合Sチーム	00:11'36"	東海林亜矢子	菊名地区連合町内会	00:12'36"



第31回 港北区 グラウンドゴルフ 大会

鶴見川樽町公園にて



大会概要
 開催日:平成30年3月4日(日)
 会場:鶴見川樽町公園多目的広場
 天候:晴れ(最高20.1℃ 最低8.1℃)
 参加者:426人(71チーム)

昨年に引き続き、今年も
 お天気に恵まれました!
 地区対抗では大倉山地区が
 2連覇を達成。

優勝 大倉山地区

大倉山地区代表
 大倉山GG会 狩野 洋子

梅満開の中、好天にめぐまれ連続優勝。出場メンバーは異なりましたが合わせて良い結果。大変うれしい思いで皆、大喜びでした。

生涯スポーツとして誕生したグラウンドゴルフ、年齢をこえ、絆と顔の見える交流が由来、地域で健康長寿を目的として会を作り、毎週下水処理場の上のグラウンドで、暑さ寒さにも負けず太陽の下で元気な体作りが出来、毎日の生活に張りのあるエネルギーを頂いて、このスポーツに感謝いっぱいです。

大倉山地区も春・秋2回の各町内対抗戦があり、それぞれ目的を持ち、これからもグラウンドゴルフ人口を増やし、練習を楽しんで過ごしたいと思ひます。



神明Bチーム
 竹内 豊選手



ハイスコア賞

受賞者インタビュー



樽町親友クラブC
 河村 きよ子選手

今回、港北区大会に地区代表として神明Bチームで参加しました。

私は1試合目の最初のホールで1打目がホールインワンを達成しましたが、その後スコアが伸びず4打を2回も打ちましたが、なんとか上位を目指すスコアでまとめることが出来ました。そして、2試合目は、あまりスコアが伸びず最終ホールまでできました。

なんと最終ホールでホールインワンを達成し、その1打がハイスコア賞を受賞する1打になりました。最後まで諦めてはいけなことがこの1打で証明されました。

そして今回も天候に恵まれた大会になりました。



男性の部

試合開始は、1コース2番ホールからでした。

4番ホールに立った時、リボンの結んであるボールがホールインワン賞であることをチームの人に確かめて、中に止まれと気持ちを込めて打った球はクルクルと転がり、審判の手が上がって入ったと確信しました。3日前は、寒くて指先が痛い程だったので、今日は晴天で指先も良い状態で嬉しかった。

2試合目の始まる頃は風が吹き出したが、太陽が出ているのはやっぱり気持ちよかったです。3コースも2番ホールより始まり、1番と4番の選手がホールインワンで、チームが盛り上がり勢いづいた。私もコースが変わったので、気持ちを引き締めて試合にのぞみ、嬉しいことに5番ホールと8番ホールでホールインワンが出て、全16ホールで3回のホールインワンとなりパーディーもあって32打で上がりました。ハイスコア賞とホールインワン賞を同時に受賞しました。今まで何度か試合に出させてもらいましたが、今回が一番の出来でした。これからも伸び代のある練習を心がけ、グラウンドゴルフを楽しみたいと思ひます。



女性の部

第31回 港北区グラウンドゴルフ大会 大会結果

【地区対抗】(2チームの合計)

	地区名	チーム名	スコア
第1位	大倉山	神明Bチーム	537
		大倉山GG会	
第2位	日吉	下田町	545
		箕輪町町内会A	
第3位	樽町	琵琶畑A	550
		樽町第三親和会	

【チーム対抗】(2ラウンドの合計)

	チーム名	スコア
第1位	鶴ねんクラブ(一般)	247
第2位	土井町Cチーム(一般)	255
第3位	新吉田さわやかA(一般)	257

【ハイスコア賞】

	チーム名	氏名	スコア
男性	神明Bチーム(地区)	竹内 豊	35
女性	樽町親友クラブC(一般)	河村 きよ子	32

【ホールインワン賞】

チーム名	氏名	チーム名	氏名
樽町親友クラブC(一般)	河村 きよ子	中央桜会A(一般)	小池 松代
大倉山GG会(地区)	伊藤 亀代子	箕輪町町内会C(一般)	二羽 真佐子
鶴ねんクラブ(一般)	酒井 計吾	新吉田町会A(地区)	勝岡 孝夫
鶴ねんクラブ(一般)	酒井 雅子	榎原台町GGクラブ(地区)	宮島 道雄
日吉ふなばし(一般)	廣田 勇	鳥山A(地区)	今井 カツ
菊名北町B(一般)	金子 幹雄		

※チームナンバー順に記載

★当日は4番ホールのみホールインワン賞ホールと設定。

1月21日(日)横浜市 スポーツ推進委員表彰



感謝状

永年勤続25年受賞
日吉地区スポーツ推進委員
小嶋 純一

平成30年1月21日(日)に林文字
横浜市長より以下の、感謝状を戴
きました。

あれから25年、今まで中間に大変迷惑をお掛けしましたが、良き
仲間助けられ、非常に楽しく、地域、町会、区、市など様々なイ
ベントに携わり、沢山の方々と知り合いに成り、私と致しまして
は、非常に良き人生経験をさせて戴いております。これから申し上
げます。

横浜市スポーツ推進委員と名前は変わりましたが、楽しい事が盛
り沢山の、地域の方々や色々な方々(プロ)と知り合えるのも楽しいで
すよ。興味が有る方は、自分の住んで居る日吉の各町会長に是非と
もご相談をしてみてください。若い良き仲間を御待ちしております。

あなたは25年の永きにわたり横浜市スポーツ推進委員として市民
スポーツの振興発展に寄与されその功績はまことに多大であります
ここに深甚な敬意と感謝の意を表します

永くて短い様で、私もびっくりしています。25年前私が故酒井会
長より推薦された時を思い出します。その頃は体育指導委員と言う
名前を私は知らず、体指に推薦するから事務所に印鑑を持参しろと
言われ、日本国大使?体指?(勘違い)?そんな大役出来ませんと
言いに行きましたら大笑い、今でも忘れません、そのころ駒小でミ
ニバスを発足し監督をしたばかりでしたので、スポーツ大好き人間
としましては、体育指導委員と聞き喜んで引き受けました。

平成29年度 横浜市スポーツ推進委員 永年勤続者表彰 受賞者一覧

表彰区分	氏名	地区	表彰区分	氏名	地区
25年表彰 (3名)	小嶋 純一	日吉	15年表彰 (3名)	天満 尚二	大倉山
	仲澤 照雄	師岡		高山 一弘	大倉山
	蒔野 秀治	篠原		三橋 正人	新吉田 あすなろ

2月17日(土)平成29年度 港北区スポーツシンポジウム開催



港北区地域スポーツ功労賞受賞
新羽町連合町内会 推薦
榎山 隆治

推薦理由:
港北駅伝大会に向け、長年地域の
子供たちへの指導に尽力。

私も間も無く後期高齢の階段を上
り始めますが、「年寄りの冷水」に成らない様、「1段1歩」を心
掛けて上りたいと思います。

余談に成りますが、現在趣味の「ハーモニカと手品」を生かし
て、新羽町のボランティアグループ「福寿奏」(代表:大谷佐一)
のメンバーとして、子供会のイベントや介護施設等で活動を行って
います。

末尾に成りましたが、此の度私には勿体無い限りの賞を頂きまし
て、誠にありがとうございました。これからも、微力乍ら地域の皆
様の手伝いが出来たらと思っております。

【略歴】

- 1948年
鹿児島県生まれ、69歳。
26歳から脊椎分離症のリハビリを兼ねて、ジョギングを始める。
- 1976年
第5回「港北区民マラソン大会」初参加、以後第41回大会まで連
続出場。「20歳代部門」「30歳代部門」「40歳代部門」「50歳
代部門」「60歳代部門」各部門優勝。
- 1985年
第1回「港北駅伝大会」開催。新羽チームは、第2回大会と第11
回大会に優勝。選手として、また地域の子供たちに関わり乍ら、
「第33回大会」2018年の今日に至る。

編集後記

「生き生きスポ進」の発行にあたり港北区ベタタンク
大会・港北駅伝大会・港北区グラウンドゴルフ大会・
横浜市・神奈川県スポーツ推進委員大会・港北区ス
ポーツシンポジウムの多くのイベントに参加された皆
様のご協力をいただき、また事務局の力添えで掲載す
ることが出来、まことにありがとうございました。
これからも我々広報委員は皆様の明るい声を伝えて
いきます。

広報副委員長 榎井 貞二郎

