



第9号

港北区体育指導委員  
連絡協議会広報紙

# 活き生き体指

KOHOKU

No.9

平成11年7月21日発行

発行者

港北区体育指導委員連絡協議会

編集

港北区体指協広報委員会

事務局

港北区大豆戸町26-1

港北区役所地域振興課内

☎ 045-540-2240

FAX 045-540-2245



## 第22期活動に向けて

港北区体育指導委員連絡協議会会長  
伊藤 暢博

私達体指は日ごろスポーツを含めた多くの町のイベントと共に、地域との結び付きを深めて参りました。

しかし、体指が法律に定められた身分にあることを忘れていられることは、如何にボランティアに徹しているかということではないでしょうか。

体指と他の指導者との違いを列挙するならば、

①公的指導者（非常勤とはいえ）であること、

②地域と直結、密着していること、

③地域スポーツ施策の推進役であること、

等が言えると思います。

体指は今、取り巻く社会情勢の狭間に揺れています。体指制度40年の経緯の中で、その身分を明確にした“スポーツ振興法”の見直しには、少なからず心の動揺を禁じ得ません。国は、地方分権推進の中で体指制度検討事項として、『必置から存置へ』と…

ここに関係機関の力強い働きかけによって改定が最低限に押さえられたことは嬉しい限りであり、体指本来の活動態勢からこうした法律に支配される事なく全力投球することを、第22期のスタートに際し共に誓いたいと思います。

## 新地区会長4名のごあいさつ



樽町地区会長 福原 忠治

樽町地区は最近、マンション等の大型建物が多くなり、新しい住民が増えきております。まず多くの人達に、さわやかスポーツの輪を広げて行く様にしたいと思います。

樽町地区には鶴見川樽町公園という立派な広場があります。前会長達が数多くのスポーツをやっておりますので、これからはますます多くの人達にスポーツの良さを広げて行きたいと思います。



新羽地区会長 川 向 隆 次

私が体指の要請を受けた時は48歳、6年前です。地区の体指経験者を含め何人かの知人に話を聞きました。その

時に何となく10年位はやってみようかなと思いました。今、折り返しを過ぎて4期目に入りました。突然前会長より次期を頼むと言われたのが、市体指大会の帰りの電車の中です。一瞬頭の中が真白になりました。然しその後、地区の方々の信任を得て現在に至っております。地区の仲間を含め、区内には152名の体指がいます。自分で勝手に決めた残りの任期を皆さんと一緒に頑張ります。宜しくお願い致します。



篠原地区会長 加藤 修

体育指導委員に委嘱され早くも10期目となり、篠原地区会長を務めることになりました。港北区制60周年の記念すべき年、山本前会長の地域に密着した活動方針を継承して行く所存です。今年地域活動は、子供会対抗ユニホック大会、町会对抗グラウンドゴルフ大会、地区健民祭、親子スキー教室、インディアカ等々です。

今後、一層重要となる生涯スポーツの普及を目指し、他地区の活動等を勉強し、地域にあったスポーツを取り入れたいと思います。地区体指全員で力を合わせ活動して行く所存です。今後共御指導の程宜しくお願い致します。



高田地区会長 宮田 寿雄

光島区長より委嘱状を受け取った瞬間から、重き荷物を背負う家康になってしまいました。

2週間後の第1回高田地区定例会議にて、全員で少しずつ負担をするという結論に達しホッとしました。体指の活動はボランティア活動の一つだと考えています。メンバーに無理が生じては長続きはしません。10人が力を合わせ地域の為、自分自身の成長の為頑張ります。地域の皆様との良好なコミュニケーション作りに励みます。

体指としての自覚を胸に、統一された価値観により、それぞれの立場で活動の標準化を目指し、任された期間、楽しく役割を遂行して行きたいと思います。



# 港北区体育指導委員連絡協議会 11年度事業計画 10年度事業報告

## 11年度事業計画

### 【ベタンク大会】

高齢者や身障者にも親しみやすいニュー・スポーツであるベタンクは、以前から区体指協でも普及に努めています。今年もベタンク大会を9月5日(日)横浜ラポールグラウンドで開催します。

### 【港北駅伝大会】

鶴見川河川敷にて12年1月16日(日)に開催します。今年度は各地区から1名ずつ駅伝委員を出して準備会議を開催し、区制60周年記念大会となる駅伝大会をより充実したものになるよう図ります。

### 【グラウンドゴルフ大会】

区内で大人気のニュー・スポーツであるグラウンドゴルフの大会を、12年3月5日(日)樽町公園で開催します。

### ◆主催・共催事業

|         |                      |
|---------|----------------------|
| ☆4/12   | 第22期体指委嘱式(港北区役所)     |
| ☆6/13   | 新任体指研修会(下田小学校)       |
| 7/23~28 | こども水泳教室(矢上小学校)       |
| 9/5     | 第4回ベタンク大会(横浜ラポール)    |
| 11/下旬   | ベイスターズ野球教室(会場未定)     |
| 12/3    | 区体指研修会(港北公会堂)        |
| 1/16    | 第15回港北駅伝大会(鶴見川河川敷)   |
| 2/中旬    | 区スポーツシンポジウム(会場未定)    |
| 3/5     | 第13回グラウンドゴルフ大会(樽町公園) |

### ◆運営協力事業等

|           |                  |
|-----------|------------------|
| ☆6/17, 18 | 関東体育指導委員研究大会     |
| ☆7/9~11   | 五大都市体育大会         |
| 9/3~5     | 全国レクリエーション大会     |
| 10/16~18  | 全国スポーツ・レクリエーション祭 |
| 10/中旬     | 市身体障害者運動会        |
| 10/下旬     | 港北ふれあい運動会        |
| 11/11, 12 | 全国体育指導委員研究協議会    |
| 11/13     | 区民まつり            |
| 11/14     | 横浜マラソン大会         |
| 12/4, 5   | 五大都市体育指導委員研究集会   |
| 12/19     | 港北区民マラソン大会       |
| 1/23      | 横浜市体育指導委員大会      |
| 2/6       | 神奈川県体育指導委員大会     |
| 2/27      | 横浜国際女子駅伝競走大会     |
| 3/下旬      | よこはまシティウォーク      |

☆印のイベントは実施済み

### 【企画研修委員会】

地区会長13名(委員長・伊藤暢博(城郷)), 白井トシノ(日吉), 岡野内恭子(大曽根)

### 【駅伝委員会】

小沢正信(委員長・菊名), 田邊昭治(日吉), 黒住 武(綱島), 蓮田雅弘(大曽根), 横溝和正(樽町), 佐藤秀夫(樽町), 田中 卓(師岡), 芝地康博(太尾), 山本重昌(篠原), 松本勝彦(城郷), 粕谷 進(新羽), 萩原芳夫(新吉田), 川中資久(あすなろ), 宮田寿雄(高田)

## 10年度事業報告

10年度は「かながわ・ゆめ国体」の開催により、デモンストレーション競技である綱引競技の講習会や、綱引競技への区代表チームを決定する大会を開催しました。また、国体関係の運営協力事業としては、炬火リレーへの協力がありました。

### ◆主催・共催事業

|         |                      |
|---------|----------------------|
| 5/31    | 綱引競技講習会(下田小学校)       |
| 7/20    | 区綱引大会(松下通信工業綱島工場体育館) |
| 7/23~28 | こども水泳教室(大曽根小学校)      |
| 9/6     | 第3回ベタンク大会(新横浜少年野球場)  |
| 12/4    | 区体指研修会(港北公会堂)        |
| 1/17    | 第14回港北駅伝大会(鶴見川河川敷)   |
| 2/12    | 区スポーツシンポジウム(ソシア21)   |
| 3/7     | 第12回グラウンドゴルフ大会(樽町公園) |

### ◆運営協力事業等

|         |                    |
|---------|--------------------|
| 10/11   | 市身体障害者運動会          |
| 10/18   | かながわ・ゆめ国体横浜市炬火リレー  |
| 10/24   | かながわ・ゆめ国体神奈川県炬火リレー |
| 11/15   | 港北ふれあい運動会          |
| 11/22   | 横浜マラソン大会           |
| 11/22   | ベイスターズ野球教室         |
| 12/5, 6 | 五大都市体育指導委員研究集会     |
| 12/20   | 港北区民マラソン大会         |
| 1/24    | 横浜市体育指導委員大会        |
| 2/7     | 神奈川県体育指導委員大会       |
| 2/28    | 横浜国際女子駅伝競走大会       |
| 3/13    | 神奈川県体指女性研修会        |
| 3/21    | よこはまシティウォーク        |

## 平成11年度役員紹介

### 【地区会長】

伊藤暢博(会長・城郷), 小沢正信(副会長・菊名), 野本征治(副会長・太尾), 富川正守(監事・大曽根), 藤田幸宏(監事・日吉), 酒井 勲(綱島), 福原忠治(樽町), 仲沢照雄(師岡), 加藤 修(篠原), 川向隆次(新羽), 内田 達(新吉田), 千葉晃一(あすなろ), 宮田寿雄(高田)

### 【広報委員会】

内田 達(委員長・新吉田), 小田美代子(日吉), 大谷幸弘(綱島), 岡野内恭子(大曽根), 横溝憲治(樽町), 木本恵美(菊名), 赤城久人(師岡), 伊藤隆司(太尾), 宮崎裕子(篠原), 竹内好之(城郷), 小松賢吉(新羽), 前田幸子(あすなろ), 関谷弘彦(高田)

### 【グラウンドゴルフ委員会】

野本征治(委員長・太尾), 山中明義(日吉), 高橋健二(大曽根), 田川博幸(篠原), 斎藤 紘(城郷), 萩原 孝(新羽), 千葉晃一(あすなろ), 宇田勇太(あすなろ)

### 【ベタンク委員会】

仲沢照雄(委員長・師岡), 吉原靖彦(綱島), 高橋紀男(樽町), 三枝恒子(篠原), 秋元朝光(新羽), 岩間秀次(新吉田), 宮田延雄(高田)



# 区内スポーツ施設の紹介

## その①

港北区小机町に大きくそびえる「横浜国際総合競技場」。サッカーや陸上競技の大会、各種イベントなどでよく使われていますが、実は個人でも気軽に利用できるスポーツ施設があります。今回は、それを御紹介します。

### スポーツコミュニティプラザ

(TEL045-477-5040)

子どもから大人まで楽しめる、温水を利用したスポーツレクリエーション施設です。流れるプールやウォータースライダー、ジャグジーや打たせ湯など、なんと!! 22種類ものプール施設があり、冬でも楽しめます。

◆営業時間は9時～21時(日曜・祝日は17時まで)

※入場受付は閉館の60分前まで

◆定休日は火曜日と年末年始(7・8月は無休)

◆料金は、大人(13歳以上)1時間500円、子供(13歳未満)1時間250円です。詳しくはお問い合わせを。

### 横浜市スポーツ情報センター

(TEL045-477-5090)

横浜市のスポーツに関する情報発信ステーション。主なサービスとして、スポーツ施設・イベント・サークル・団体・人材情報などの案内やスポーツ図書・雑誌・ビデオ・パンフレットの視聴・閲覧を行っています。

◆開館時間は10時～19時

(電話によるお問い合わせは9時から受け付けています)

◆休館日は火曜日と年末年始

### 横浜市スポーツ医科学センター

(TEL045-477-5050)

これからスポーツを始めようとする方からプロ選手まで、スポーツ医科学のエキスパートが、ひとりひとりの健康状態や体力に応じたスポーツプログラムを提供します。トレーニングルーム・25mプールの一般開放も行っています。

◆開館時間は9時～21時(日曜・祝日は17時まで)

◆定休日は火曜日と年末年始

◆スポーツプログラムサービス(予約制)は横浜市民15,000円、その他地域の方は17,000円(19歳未満、65歳以上の方は半額)です。詳しくはお問い合わせを。

## ?御存知ですか?

— 横浜国際総合競技場にはこんな利用方法もあります —

①競技場のトラックを個人でも利用できます。

②競技場の多目的運動広場をサッカー・ソフトボール・ラグビー練習などで利用できます。

※①②とも、利用できる日時や料金、受け付け方法などについては競技場までお問い合わせください。

お問い合わせ先：横浜国際総合競技場(火曜定休)

財団法人 横浜市スポーツ振興事業団

港北区小机町3300 TEL045-477-5000



- JR小机駅より徒歩10分
- JR新横浜駅より徒歩10分
- 地下鉄新横浜駅より徒歩13分
- 地下鉄新横浜北駅より徒歩15分

### スタジアムツアー (TEL045-477-5000)

日本最大のダイナミックスタジアムを見学しませんか。ツアーボランティアが御案内します。日時はイベント等のない日の11・13・14・15・16時。各10分前にスタジアムショップに集合してください。(日程はお問い合わせを。)

…限られた紙面のため、各施設のすべての情報は載せきれませんでした。ここで御紹介したのはほんの一部。興味を持った方はぜひ一度のぞいてみてくださいね!

## 第22期新任体指研修会を実施

6月13日(日)午後、下田小学校コミュニティ・スクールで、新任体指研修会が開催されました。今年度は第22期横浜市体育指導委員の任期1年目にあたり、港北区でも32名の新任体指が委嘱されたことから、体指としての資質向上を目的に実施されました。

研修は、新任体指のほか各地区会長なども参加して行われました。まず始めに、伊藤区体指協会長から体指の職務概要等についての講義を受け、それからニュー・スポーツの実技講習を行いました。実技講習はインディアカ、ソフトバレー、室内ペタンクの3種目で、地区会長

やベテラン体指の指導のもと参加者は心地よい汗を流していました。その後の懇親会では、新任体指による自己紹介や今後の抱負など、楽しい語らいの一時を過ごし、散会しました。





### 御苦労さまでした

## 体育指導委員の 定年に当たって



前港北区体育指導委員連絡協議会副会長  
前高田地区会長 小形 昭一

私が体育指導委員の委嘱を受けまして20年間大過なく務め得たのは、皆様方の暖かい御支援と御協力の賜物と、今更ながら深く感謝いたしておるところでございます。本当にいろいろありがとうございました。

顧みますれば、20年は永かったようでもあり、あっという間に過ぎたというような気もいたし感無量でございます。平成8年に関東体指、続いて平成10年に全国体指より功労賞を頂き身に余る光栄でございます。これからも、地域社会に於いて生涯スポーツの普及に努めて参る所存でございますので、どうぞ宜しくお願い致します。

最後になりましたが、港北区の体育指導委員の益々の発展と、皆様方の御健勝と御活躍をお祈り致します。

第21期をもって4名の方が地区会長職を退かれました。そのうち小形さん(高田)、堀内さん(新羽)は体指を退任されました。今までどうもありがとうございました。



前樽町地区会長  
高橋 紀男



前篠原地区会長  
山本 重昌



前新羽地区会長  
堀内 猛

### 70歳定年の方の御紹介



櫻井義一(城郷)

城郷地区の櫻井義一さんが、第21期をもって70歳定年となり退任されました。櫻井さんは、本紙表題の『活き生き体指』の揮毫のほか、各種大会の賞状書きで御活躍いただきました。長い間どうもありがとうございました。

## 第12回 港北区グラウンドゴルフ大会

平成10年度(第12回)港北区グラウンドゴルフ大会が、去る3月7日(日)、樽町公園にて開催されました。

途中降り出した雨により、残念ながら2ラウンド目は中止となりましたが、区内でも高い人気を誇る競技だけあって、参加28チームによる熱戦が繰り広げられました。



優勝した  
城郷地区の  
みなさん ▶

#### 地区成績

|     |    |     |
|-----|----|-----|
| 優勝  | 城郷 | 330 |
| 準優勝 | 綱島 | 331 |
| 3位  | 師岡 | 335 |

#### チーム成績

|     |         |     |
|-----|---------|-----|
| 優勝  | 城郷B     | 153 |
| 準優勝 | 綱島TCC A | 157 |
| 3位  | 日吉B     | 164 |

(※1Rのみの成績)

★見事優勝した城郷地区ですが、小机町老人クラブ若葉会のメンバーが5名参加されていました。若葉会副会長の鈴木弘さんによれば、若葉会は平成7年10月に結成され、同年12月に体指の指導によりグラウンドゴルフのルール・マナーについて講習を受けて以来、毎月2~3回グラウンドゴルフを実施しているとのこと。なお、9年度には、市老連主催のグラウンドゴルフ大会で4位入賞者(全国大会出場権獲得)も出しているそうです。

### 平成10年度被表彰者氏名

全国体育指導委員功労者表彰受賞者 小形 昭一(高田)  
横浜市体育指導委員永年勤続表彰受賞者

#### 【20年表彰】

- 小池幸次郎(綱島)、佐藤 秀夫(樽町)
- 小宮山富夫(城郷)、濱田 榮治(城郷)
- 小形 昭一(高田)

#### 【10年表彰】

- 本多三三子(日吉)、藤田 幸宏(日吉)
- 大鳥 啓一(樽町)、石井 清秀(菊名)
- 荻原 芳夫(新吉田)、村上 公司(新吉田)

### ペタンク大会を9月5日に開催します

来る9月5日(日)に横浜ラポールグラウンドで第4回港北区ペタンク大会を開催します(詳細は本事務局まで)。次号では大会結果を掲載する予定です。



今号からの新企画「区内スポーツ施設の紹介」いかがでしょうか。知っているようで意外と知らない情報を御紹介できれば…と考えています。耳寄り情報も大募集中です。広報委員または編集部までお寄せください。