

こうほくインフォメーション

当月11日からの予定

マークの説明

☎…電話 📠…ファクス ✉…Eメール 📧…申込み 📞…問合せ

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代等含む)
- 申込みの記載がない場合は当日直接会場へ
- 区役所への郵便は「〒222-0032 大豆戸町26-1 港北区役所〇〇係」へ

- [必要事項]** は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を記入してください
- 住所等の個人情報は催しの開催・申込者への連絡以外の目的には使用しません

ミズキーの一言メモ



この欄(10~12ページの端)では、催しの補足情報等を掲載しています。

1 港北地域学 地域学のはじめ方
地域を知ることは自分を知ること。自分を知るためにも地域を知ることが不可欠です。東京都立大学人文社会学部教授の山下祐介氏が地域を捉えるための基礎的な考え方を話します。

2 健康づくり区民公開講座
三師会(医師会、歯科医師会、薬剤師会)の医師と歯科医師、薬剤師が、コロナ禍での健康づくりについて話します。

3 春を探して 小机から新横浜へ
春に咲く花を探しながら、小机城址や新横浜公園等を巡ります。雲松院の枝垂れ桜や早咲き桜の開花も期待できます。



雲松院の枝垂れ桜

4 春風に吹かれ 新羽から太尾へ
港北ボランティアガイドの案内の下、桜を楽しみながら鶴見川の両岸にある新田緑道と太尾堤緑道を巡る約5kmのコースです。

5 オープンデイ
館内を自由に見学できる一日です。館内ツアーや大倉山記念館の歴史の紹介もあります。



6 外国語教室受講生募集(4月~3月)
ネイティブ講師から通年で学びます。開講人数に満たない場合は開講しません。

区役所から

■若者のための専門相談
ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談。2月21日、3月7日(火)、13時30分~14時30分、15時30分~(各50分)、区役所、15~39歳の市民と家族、先着各1組
☎電話かファクス(受付中)**[必要事項]**を記入し、よこはま北部ユースプラザへ
☎・📠 948-5505

■港北地域学 地域学のはじめ方 ①
3月2日(水)13時30分~15時30分、港北公会堂、抽選50人
☎区ウェブサイト(2月23日まで)区民活動支援センターへ [港北地域学](#) [検索](#)
☎・📠 540-2246

■健康づくり区民公開講座 ②
3月9日(木)14時~16時(13時30分開場)、横浜ラポール、当日先着300人
☎健康づくり係
☎ 540-2362 📠 540-2368

■春を探して 小机から新横浜へ ③
3月15日(水)9時30分~12時、小机駅(JR横浜線)集合、抽選50人、500円 ※荒天中止
☎区ウェブサイトか往復はがき(2月28日必着)参加者全員の**[必要事項]**を記入し、区民活動支援センターへ
[花と木のウォーキングツアー](#) [検索](#)
☎・📠 540-2246

■もの忘れ相談
専門医が認知症等の相談に応じる。3月16日(木)、14時~、15時~(各50分)、区役所、先着各1人
☎電話かファクス(受付中)**[必要事項]**を記入し、高齢者支援担当へ
☎ 540-2327 📠 540-2396

■春風に吹かれ 新羽から太尾へ ④
3月23日(水)9時30分~12時30分、北新横浜駅(市営地下鉄ブルーライン)集合、抽選40人、500円 ※小雨決行
☎港北ボランティアガイドの会ウェブサイトか往復はがき(3月13日必着)**[必要事項]**を記入し、区民活動支援センターへ
☎・📠 540-2246

スポーツ

■レディース&シニア卓球大会
3月22日(水)9時~19時、港北スポーツセンター、区内在住か在勤者、先着120人、1,000円
☎港北区卓球協会ウェブサイト(2月18日~)

■バドミントンミックス交流大会
4月2日(日)、午前の部:9時30分~13時、午後の部:13時~16時30分、港北スポーツセンター、区内在住か在勤か在学の男女混合ペア(要協会登録)、先着各36組、1組2,500円
☎港北区バドミントン協会ウェブサイト(2月15日~)

■レディースバドミントン交流会
4月5日(水)、午前の部:9時~12時30分、午後の部:12時30分~16時30分、港北スポーツセンター、区内在住か在勤か在学の女性ペア(要協会登録)、先着各24組、1組2,500円
☎港北区バドミントン協会ウェブサイト(2月15日~)

港北スポーツセンター
〒222-0032 大豆戸町518-1
☎ 544-2636 📠 544-1859 📞 第3月曜

■春の定期教室(4月~6月)
テニスや体操、こども教室等。各全10回、抽選、4,400円~22,000円
☎ウェブサイトか往復はがきか所定の用紙(館内で配布)を郵送(2月19日必着)**[必要事項]**と希望教室、性別、年齢(学年)、市外在住者で市内在勤か在学者は勤務先か学校名を記入

施設から

申込みや問合せは各施設へ。📞は休館日

大倉山記念館
〒222-0037 大倉山2-10-1
☎ 544-1881 📠 544-1084 📞 第2月曜

■オープンデイ ⑤
2月11日(土・祝)10時~17時

港北図書館
〒222-0011 菊名6-18-10
☎ 421-1211 📠 431-5212 📞 2月20日

■おはなし会
①えいごdeおはなし会:2月11日(土・祝)、②ひろばおはなし会:2月15日(水)、3~6歳児、③紙芝居の日:2月18日(土)、④いっしょのおはなし会:3月4日(土)、小学生以上、⑤ひよこのおはなし会:3月9日(水)、1~3歳児と保護者、①~④15時~15時30分、当日先着各20人、⑤11時~11時30分、当日先着10組

■大人のための朗読会
三浦哲郎「ぜにまくら」ほかを朗読。2月25日(土)15時~16時、18歳以上、当日先着40人

港北公会堂
〒222-0032 大豆戸町26-1
☎ 540-2400 📠 540-2399 📞 第2月曜

■雪をテーマにぐちゃぐちゃ遊び
新聞紙等を雪玉のように丸め、全身で遊ぶ。2月20日(月)10時30分~11時30分、3歳以下の子と保護者、先着10組、1組3,500円
☎電話か来館(2月15日~)



過去の様子

■まゆ玉でうさぎのお雛様を作ろう
まゆ玉と千代紙で今年の干支の雛人形を作る。2月26日(日)、13時~14時、14時30分~15時30分、小学3年生以下は保護者同伴、先着各6人、800円
☎電話か来館(2月16日~)



作品例

篠原地区センター
〒222-0022 篠原東2-15-27
☎ 423-9030 📠 423-9032 📞 第3月曜

■パソコン相談室&ひろば
パソコンの簡単な質問が気軽にできる。3月4日(土)10時~11時30分、先着10人、100円
☎来館(2月15日9時~、10時から電話可)

■早春のこけ玉づくり
土からこねて季節の草木で作る。3月16日(水)12時30分~14時30分、18歳以上、先着8人、1,600円
☎来館(2月15日9時~、10時から電話可)



作品例

■菊名記念病院 公開市民講座
認知症予防の頭の体操と講話。3月23日(水)13時30分~14時30分、先着10人
☎来館(2月16日9時~、10時から電話可)

■親子学級げんきすくすく
楽しく遊んで友達づくり。4月~5月の木曜(5月4日除く)、全7回、10時~11時30分、開始時1歳4か月~1歳11か月の子と保護者、抽選20組、1組2,500円
☎往復はがき(3月14日必着)**[必要事項]**と子の氏名(ふりがな)・性別・生年月日を記入

港北区 & Tsunashima SSTまちづくり運営協議会共催

こども防災フェア2023

起震車の体験やはしご車の展示、各企業が防災に関連したブースを出展します。

日時 3月5日(日) 9時~15時 ※荒天中止

会場 Tsunashima SST(綱島東4-3-17)内 アピタテラス横浜綱島ほか



☎ 防災担当 ☎ 540-2206 📠 540-2209

港北国際交流ラウンジ

〒222-0032 大豆戸町316-1 ☎ 430-5670 📠 430-5671 📞 第3月曜

■外国語教室受講生募集(4月~2024年3月) ⑥
各全33回(下の表⑤は全30回)、18歳以上(高校生不可)、抽選 ※テキスト代別
☎ウェブサイトか所定の用紙(ウェブサイトか窓口で入手可)を記入し、返信用封筒(84円切手貼付、返信先明記)を添えて郵送(2月21日必着)

講座名	曜日	時間	前期	後期	定員
①スペイン語初級	火	14時~15時30分	19,500円	23,400円	12人
②英会話初級(火)	火	15時45分~17時15分	19,500円	23,400円	12人
③フランス語初級	水	13時45分~15時15分	19,500円	23,400円	12人
④英会話初級(金)	金	13時30分~15時	19,500円	23,400円	12人
⑤イタリア語入門*	金	15時30分~17時	15,600円	23,400円	12人
⑥ビジネス英会話初級	金	19時~20時30分	19,500円	23,400円	12人

*⑤イタリア語入門は5月開講

菊名地区センター

〒222-0011 菊名6-18-10
☎421-1214 ☎431-4101 休第3月曜

■仏壇に飾るアレンジお供え花

プリザーブドフラワーで作るお供え花。3月6日(月)13時～14時30分、18歳以上、抽選8人、1,800円
☎電話かウェブサイト(2月19日まで)

作品例

■菊名おもちゃの病院

おもちゃの修理。3月11日(土)10時～11時、小学生以下と保護者、先着15点(1家族2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲーム等除く、部品代実費
☎電話か来館(2月15日10時～)

■手軽にできる真向法体操

畳1枚のスペースでできる健康体操。3月25日(土)10時～11時30分、18歳以上、先着30人
☎電話か来館(2月22日10時～)

日吉地区センター

〒223-0062 日吉本町1-11-13
☎561-6767 ☎561-5841 休第4月曜

■日吉おはなし会

読み聞かせや紙芝居等。2月23日(木・祝)、3月9日(土)、11時～11時30分、未就学児と保護者、当日先着各10組

■骨盤・背骨の歪みケア

ゴムバンドと運動枕を使った歪みケア体操。3月8日・15日(水)、全2回、10時～11時30分、抽選10人、1,200円
☎往復はがき(2月18日消印有効)[**必要事項**]を記入

■日吉の今昔を歩く ⑦

3月29日(水)9時30分～12時30分、抽選20人、300円
☎往復はがき(2月18日必着)[**必要事項**]を記入

城郷小机地区センター

〒222-0036 小机町2484-4
☎472-1331 ☎472-1332 休第4月曜

■おはなしの部屋

パネルシアターや絵本の読み聞かせ。2月28日(火)10時30分～11時、未就学児と保護者、当日先着5組

■ぼかぼかひろば 春

手遊びやパネルシアターで楽しく遊ぶ。3月1日(水)10時～11時、1～3歳の子と保護者、先着10組、1組300円
☎電話か来館(2月17日10時～)

■おもちゃの病院

おもちゃの修理。3月18日(土)10時～12時、18歳以上、先着10点(1家族2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲーム等除く、部品代実費
☎電話(2月17日10時～)

■春のイタリア料理教室 ⑧

3月18日(土)10時～13時、18歳以上、先着9人、2,200円
☎電話か来館(2月18日10時～)

調理例

■包丁の研ぎ方講座 ⑨

3月25日(土)10時～12時、18歳以上、先着15人、800円
☎電話か来館(2月15日10時～)

■春休み子どもアート体験教室 ⑩

3月29日(水)10時～12時、小学2～6年生、先着8人、1,000円 ※要保護者申込み
☎電話か来館(2月17日10時～)

作品例

網島地区センター

〒223-0053 網島西1-14-26
☎545-4578 ☎531-5771 休第3月曜

■大学生の手作り紙芝居の会 ⑪

2月18日(土)、10時30分～、11時10分～、11時45分～(各15分)、未就学児と保護者(2人1組)、当日先着各12組



イメージ写真

■つなしま絵本読み聞かせの会

絵本や紙芝居の読み聞かせと親子交流。2月22日、3月8日(水)、10時45分～11時15分、未就学児と保護者(2人1組)、当日先着各12組



過去の様子

新田地区センター

〒223-0056 新吉田町3236
☎591-0777 ☎591-0045 休第2月曜

■集まれおはなしキラキラぽっけ

季節に合った読み聞かせ。2月23日(木・祝)10時30分～11時、未就学児と保護者、当日先着15組

■チョークアートで春を描こう

5月の節句飾りをチョークで描く。3月18日(土)12時30分～14時30分、18歳以上、先着10人、1,500円
☎電話か来館(2月15日～)

作品例

大綱中学校コミュニティハウス

〒222-0037 大倉山3-40-2
☎・☎547-2761 休火・金曜

■大綱こみゆに亭

落語と手品で楽しむミニ寄席。3月4日(土)14時～15時30分、当日先着40人

菊名コミュニティハウス

〒222-0011 菊名4-4-1
☎401-4964 ☎401-4968 休第3月曜

■きくなこみっこ

子どもを遊ばせながらの楽しいおしゃべり。2月24日(金)10時～12時、4歳未満の子と保護者、先着10組
☎電話(2月17日10時～)

■見つけよう 趣味のサークル ⑫

3月1日(水)～27日(月) ※詳細は要問合せ
☎電話(2月15日10時～)

■本格派の迫力ひげじいの紙芝居

物語に引き込まれる迫力満点の紙芝居。3月11日(土)11時～11時30分、先着13人
☎電話(2月25日10時～)

■親子でゆったりおはなしのへや

絵本の読み聞かせや手遊び等。3月18日(土)11時～11時40分、先着12人
☎電話(3月4日10時～)

師岡コミュニティハウス

〒222-0002 師岡町700 トレッサ横浜南棟3階
☎534-2439 ☎546-4568 休2月21日

■師岡おはなしの部屋

絵本の読み聞かせや紙芝居。2月16日(土)11時～11時20分、未就学児と保護者、当日先着8組

■0歳児ママのスマイル広場

手遊びやわらべ歌等で楽しいひととき。2月28日(火)10時15分～11時、1歳未満の子と母親(未就学のきょうだい児の同伴可)、当日先着5組

■ミニ歌声広場

昭和の歌をギターとウクレレの伴奏で楽しむ。3月11日(土)13時～14時、先着25人
☎電話(2月16日10時～)

新吉田地域ケアプラザ

〒223-0056 新吉田町6001-6
☎592-2151 ☎592-0105 休第4月曜

■はぐピョン ⑬

①2月23日(木・祝)、②3月13日(月)、①②10時～13時、未就学児と保護者、先着各50人
☎電話かウェブサイト(①2月15日～、②2月23日～)

篠原地域ケアプラザ

〒222-0022 篠原東2-15-27
☎423-1230 ☎423-1257 休第3月曜

■エンディングノート書き方講座 ⑭

2月23日(木・祝)10時～11時30分、抽選15人
☎電話か来館(2月18日まで)

老人福祉センター 菊名寿楽荘

〒222-0011 菊名3-10-20
☎433-1255 ☎433-2895 休第4火曜

■スクエアステップ講習

転倒防止と認知機能を向上させる運動。2月13日(月)13時～14時30分、60歳以上の市民 ※動きやすい服装を着用し、飲み物と運動靴、外靴を入れる袋を持参

■若返りの音楽レク

音楽プログラムによる脳のトレーニング等。3月7日(火)・10日(金)、10時～12時、60歳以上の市民、先着各15人
☎電話か来館(2月20日9時～)

■ポールウォーキング体験講座

運動効果のあるポールを使った歩行体験。3月14日(火)・23日(木)、全2回、10時～11時30分、60歳以上の市民、先着15人、100円 ※雨天時3月27日(月)
☎電話か来館(2月25日9時～)

■脳寿命を延ばす「すこやか体操」

適度な運動と脳のトレーニングを同時に行う。3月16日(土)10時～12時、60歳以上の市民、先着15人
☎電話か来館(3月1日9時～)

■趣味の教室(4月～9月) ⑮

各全8～12回、10時～12時、13時～15時、60歳以上の市民、抽選各10～20人、0円～600円 ※詳細は要問合せ
☎来館(2月27日まで)か往復はがき(2月28日必着)[**必要事項**]と年齢、性別、希望講座(1講座のみ)を記入

⑦日吉の今昔を歩く

日吉村だった頃の痕跡や、古墳時代の遺跡を訪ねます。

⑧春のイタリア料理教室

フィレンツェ出身の講師から、楽しく本場イタリアの味を学びます。

⑨包丁の研ぎ方講座

本格的な砥石を使って包丁研ぎの技術を習います。自宅にある包丁を2本まで持ち込めます。

⑩春休み子どもアート体験教室

オノマトペの絵本を作りましょう。オノマトペとは、擬態語を意味するフランス語です。ぽかぽか、ぶるぶる、くるくる等、身近なオノマトペを使って絵を描き、自分だけの言葉も登場させて、6ページの絵本にします。

⑪大学生の手作り紙芝居の会

慶應義塾大学児童文化研究会の学生ボランティアによる手作り紙芝居の読み聞かせです。親子で楽しめる内容です。

⑫見つけよう 趣味のサークル

菊名コミュニティハウスで活動している様々なジャンルのサークル体験会です。語学・コーラス・ウクレレ演奏等、ぴったりのサークルを見つけましょう。

⑬はぐピョン

親子で遊べるフリースペースです。ボールプールや大きな車等のおもちゃを用意しています。ボランティアによる季節のおはなし会のほか、3月13日はさよなら会を行います。時間中は出入り自由です。

⑭エンディングノート書き方講座

参加者に港北区版エンディングノート「わた史ノート」をプレゼントします。自分の思いを整理してみませんか。

⑮趣味の教室(4月～9月)

運動や外国人講師による初心者英会話、ウクレレ、歴史講座等、13講座を予定しています。

16 ギャラリー・イン・ザ・ロビー

当館が所蔵管理する「横浜市所蔵カメラ・写真コレクション」から、カメラやフィルムの販促に使用された楽しいグッズを紹介します。

17 Welcome!ロビーコンサート

サクソ・クアルテットでクラシックの名曲を演奏します。

18 ショーケースギャラリー

自然の形を取り入れながら造形する茂田真史氏が、縄文土器から着想を得て、野焼きによって制作した陶芸作品を展示します。



地域子育て支援拠点 だろっぷ

〒222-0037 大倉山3-57-3
☎540-7420 fax 540-7421

☎日(2月19日除く)・月曜、祝日、2月25日午前

地域子育て支援拠点 だろっぷサテライト

〒223-0052 綱島東3-1-7
☎633-1078 fax 633-1072

☎日・月曜、祝日、2月4日午前

■ふたごちゃんみつごちゃんの会

多胎児家庭の交流会。2月20日(月)10時～12時、だろっぷ、多胎児家庭ときょうだい児(出産予定の人も可)

■あっぷっぷ

触れ合い遊びと赤ちゃんとの生活の話。
①綱島地区センター：3月2日(木)、②だろっぷ・だろっぷサテライト：3月8日・22日(水)、①②10時30分～11時40分、2～4か月の第1子と保護者、先着各8組
☎ウェブサイト(2月15日～)

■助産師とみんなの知恵袋

授乳や離乳食、産後の体調の話。①だろっぷサテライト：3月14日(火)13時30分～14時30分、②だろっぷ：3月23日(木)10時30分～11時30分、①②未就学児と保護者、先着各8組
☎ウェブサイト(2月15日～)

■土曜日両親教室

育児と沐浴の講座。①だろっぷサテライト：3月18日、4月15日(土)、②日吉本町地域ケアプラザ：3月25日(土)、③だろっぷ：

4月8日(土)、①～③10時～12時、区内在住の出産予定月が7月・8月頃で初出産の人とそのパートナー(単身も可)、先着各15組
☎ウェブサイト(各開催日の1か月前～)

■両親教室(オンライン)

出産・育児のオンライン講座。①3月24日(金)19時～20時30分、②4月15日(土)10時30分～12時、①②区内在住の出産予定月が7月・8月頃で初出産の人とそのパートナー(単身も可)、先着各15組
☎ウェブサイト(各開催日の1か月前)

アートフォーラムあざみ野

男女共同参画センター横浜北
横浜市民ギャラリーあざみ野 ☎第4月曜
〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3

※1～3は保育あり、1歳6か月以上(1は2か月以上)の未就学児、有料、要予約(☎910-5724)

男女共同参画センター横浜北 1～3

☎910-5700 fax 910-5755

1 シングルマザーのための就労相談

豊富な知識と親身なアドバイスが人気の相談。3月10日(金)、13時30分～、14時30分～、15時30分～(各50分程度)、シングルマザーか離婚予定の母親(市民のみ)、先着各1人
☎電話かウェブサイト(2月11日～)

2 ベビーヨガ1日ワークショップ

赤ちゃんと一緒にのヨガとオイルマッサージ。

3月17日(金)10時～11時30分、2～7か月の子と母親、先着15組、1組1,000円
☎ウェブサイト(2月18日～)

3 更年期トータルケア講座

エクササイズを中心に更年期のケアを学ぶ。4月～6月の火曜(5月30日除く)、全12回、15時20分～16時20分、女性先着22人、9,600円(市外在住者10,560円)
☎電話(2月22日～)

横浜市民ギャラリーあざみ野 4～6

☎910-5656 fax 910-5674

4 ギャラリー・イン・ザ・ロビー 16

3月4日(土)～23日(木)

5 Welcome!ロビーコンサート 17

3月12日(日)12時～12時40分

6 ショーケースギャラリー 18

3月19日(日)まで

港北区社会福祉協議会

〒222-0032 大豆戸町13-1 吉田ビル206
☎547-2324 fax 531-9561 ☎第1日曜

■善意銀行(寄託11月1日～30日)

(一財)ポケモン・ウィズ・ユウ財団、慶應義塾大学商学部総合教育セミナー「地域との対話」、港北芸能協会、PCぱれっと、匿名個人[敬称略]ありがとうございました

～相鉄・東急新横浜線 開業記念～ 令和五年春巡業 **大相撲横浜アリーナ場所**

横浜アリーナで4年ぶりに大相撲巡業を開催します。大迫力の大相撲を観戦しませんか。区内在住者を抽選で招待します。

日時	4月22日(土) 9時～15時(予定)	場所	横浜アリーナ(新横浜駅より徒歩5分)
興行内容	〈午前〉公開稽古、幕下以下取組、初切、相撲甚句、太鼓打分等 〈午後〉幕内・横綱土俵入り、幕内取組、弓取式等		
座席	イスB席(2階) ※座席の指定はできません。	対象・定員	区内在住者・抽選50組100人(2人1組)

☎はがき(3月3日必着)代表者の**[必要事項]**を記入し、(株)横浜アリーナ(〒222-0033 新横浜3-10)へ
※当選者の発表は、チケットの発送をもって代えさせていただきます。

☎(株)横浜アリーナ ☎474-4000 fax 474-4040



土俵上の4面大型ビジョンでも観戦できます

広告

広告