

こうほくインフォメーション

当月11日からの予定

マークの説明

☎…電話 📠…ファクス ✉…Eメール 📧…申込み 🗨…問合せ

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代等含む)
- 申込みの記載がない場合は当日直接会場へ
- 区役所への郵便は「〒222-0032 大豆戸町26-1 港北区役所〇〇係」へ

- [必要事項]** は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を記入してください
- 住所等の個人情報は催しの開催・申込者への連絡以外の目的には使用しません

ミズキーの一言メモ



この欄(10~12ページの端)では、催しの補足情報等を掲載しています。

1 鶴見川バーチャルツアー2023
鶴見川の源流の森や川、生物等の自然環境や治水対策、体験学習施設等の紹介動画を見ながら楽しく学びます。雨天時は内容を変更して実施します。

2 秋風揺れるメドウガーデンを歩く
ポール・スミザー氏デザインの花壇(メドウガーデン)を訪ね、メドウガーデンクラブメンバーから植栽の話をお聞かせします。

3 大倉山ジョイフルコンサート
石井希衣フルート・リサイタル「フレンチ・フルーティズム ときめきの旅-Le voyage-」。ヴィドール「組曲 Op.34」等を演奏します。

4 新治恵みの里 新米体験教室
昔ながらの稲刈りや脱穀、精米の作業を体験してみませんか。

5 プリザーブドフラワー教室
バラ等のプリザーブドフラワーを自然な感じで入れ込み、秋の訪れを感じるアレンジメントを作りませんか。

6 0歳からのファミリーコンサート
サン＝サーンス「白鳥」、「小さな世界」、ラフマニノフ「チェロ・ソナタ」短調 Op.19より 第4楽章」等を演奏します。

7 日本語教室のボランティア募集
ボランティアになるには、説明会後の養成講座(10月22日・29日、11月12日(日)・23日(木祝)、12月3日(日)、全5回、13時30分~16時、抽選18人、5,500円)の受講が必要です。

8 スライスから作るアジアンカレー
クミンやターメリック、カイエンペッパー、コリアンダーを使ってアジアンカレーを作ります。

9 大学生の手作り紙芝居の会
慶應義塾大学児童文化研究会の学生ボランティアによる手作り紙芝居の読み聞かせです。親子で楽しめる内容です。



区役所から

■「杜人」自主上映会
環境再生医を追ったドキュメンタリー。8月11日(金・祝)12時30分~15時30分、港北公会堂、990円
📍PLANTED
☎642-3286

■鶴見川バーチャルツアー2023 ①
8月27日(日)13時30分~15時30分、オンライン(Zoom)、先着30人
📍京浜河川事務所ウェブサイトかEメール(8月15日~)[必要事項]を記入し、ふれあって流域鶴見川2023総合調整窓口(株)ニデアへ [「ふれあって流域鶴見川」検索](#)
☎568-7159 📠044-863-8382
✉nidea@neo.nifty.jp

■区老連カラオケ大会
観覧自由。8月31日(木)9時30分~16時、港北公会堂
📍港北区老人クラブ連合会
☎・📠547-6506

■新治恵みの里 冬野菜作り教室
収穫したダイコン・ハクサイ等の土産付き。9月9日・30日、11月11日・25日(土)、全4回、10時30分~12時30分、にいほる里山交流センター(緑区)、市内在住の個人かグループ(1組4人まで)、初回に必ず参加できる人、先着15組、1組4,600円 ※作物の生育状況、天候等による日時変更あり
📍新治恵みの里ウェブサイト(8月15日20時~)
📍北部農政事務所
☎948-2480 📠948-2488

■秋風揺れるメドウガーデンを歩く ②
9月16日(土)10時~12時30分、新横浜駅(JR)集合、抽選40人、500円 ※荒天中止
📍日産スタジアムウェブサイト(8月31日まで)
☎477-5000 📠477-5002

■鶴見川で、魚とり体験!
自然観察や魚とり体験と防災学習。9月17日(日)8時45分~12時45分、新横浜公園集合、小学生以上(小学生は保護者同伴)、抽選30人 ※雨天時9月24日(日)
📍NPO法人鶴見川流域ネットワークウェブサイトかEメール(9月3日まで)参加者全員の**[必要事項]**と年齢、代表者のEメールアドレスを記入 [「TRネット」検索](#)
☎546-4337 📠546-4344
✉office@tr-net.gr.jp

■大倉山ジョイフルコンサート ③
9月17日(日)14時~16時、港北公会堂、2,000円(高校生以下1,000円) ※未就学児不可
📍電話か大倉山ジョイフルコンサート実行委員会ウェブサイト(9月16日17時まで)
☎080-8424-5108

■親子学級 コアラ
9月20日、10月18日(水)・28日(土)、11月15日、12月20日、2024年1月17日、2月21日(水)、全7回、10時~11時15分、新田地区センター、区内在住の2021年4月2日~2022年4月1日生まれの子と保護者、抽選22組、1組4,000円
📍NPO法人ポケットウェブサイト(9月9日まで) [「親子学級コアラ」検索](#)
☎090-7260-1122

■もの忘れ相談
専門職が認知症等の相談に応じる。9月

21日(木)、14時~、15時~(各50分)、区役所、先着各1人
📍電話かファクス(受付中)[必要事項]を記入し、高齢者支援担当へ
☎540-2327 📠540-2396

■新治恵みの里 新米体験教室 ④
9月23日(土祝)、10月7日・21日(土)、全3回、10時30分~12時30分(10月21日は10時~)、にいほる里山交流センター(緑区)、市内在住の個人かグループ(1組4人まで)、初回に必ず参加できる人、先着15組、1組5,000円 ※作物の生育状況、天候等による日時変更あり
📍新治恵みの里ウェブサイト(8月16日20時~)
📍北部農政事務所
☎948-2480 📠948-2488

■港北芸能大会 出演者募集
日本舞踊や新舞踊の出演者を募集。11月3日(金・祝)10時~17時、港北公会堂、区内在住の個人か団体、抽選5組、1組5,000円 ※1組1曲6分まで
📍区ウェブサイトかファクスか直接(9月1日まで)[必要事項]と参加区分(団体または個人、団体の場合は団体名と参加人数)、参加ジャンル(日本舞踊か新舞踊)、演目名を記入し、生涯学習支援係へ [「港北区文化情報」検索](#)
☎540-2239 📠540-2245



スポーツ

港北スポーツセンター

〒222-0032 大豆戸町518-1
☎544-2636 📠544-1859 🗨第3月曜

■秋の定期教室(10月開講)
子ども教室やヨガ、健康教室等。各全4~12回、抽選、4,400円~13,200円
※詳細はウェブサイトか要問合せ
📍ウェブサイトか往復はがきか所定の用紙(館内で配布)を郵送(8月20日必着)
[必要事項]と希望教室、性別、年齢(学年)、市外在住者で市内在勤か在学者は勤務先か学校名、保育希望者は子の氏名(ふりがな)・性別・生年月日を記入



施設から

港北図書館

〒222-0011 菊名6-18-10
☎421-1211 📠431-5212 🗨8月21日

■おはなし会
①ひろばおはなし会：8月16日(水)、3~6歳児、②紙芝居の日：8月19日(土)、③ひよこのおはなし会：8月24日(木)11時~11時30分、1~3歳児と保護者、当日先着10組、④一土のおはなし会：9月2日(土)、小学生以上、①②④15時~15時30分
■大人のための朗読会
柚月裕子「チョウセンアサガオの咲く夏」ほか。8月26日(土)15時~16時、18歳以上、当日先着40人
■朗読の部屋
藤沢周平「十三夜」ほかを朗読。9月9日(土)15時~16時、18歳以上、当日先着40人

大倉山記念館

〒222-0037 大倉山2-10-1
☎544-1881 📠544-1084 🗨第2月曜

■プリザーブドフラワー教室 ⑤
9月16日(土)、10時~11時30分、14時~15時30分、18歳以上、先着各12人、3,500円
📍電話(8月15日10時~)
■秋の花音コンサート
「弦楽四重奏、ときめきのハーモニー」。10月22日(日)14時~15時30分、先着80人、2,800円(高校生以下1,500円)
📍電話か来館(8月22日~)

港北公会堂

〒222-0032 大豆戸町26-1
☎540-2400 📠540-2399 🗨第2月曜

■無料映画上映会
名作ラブコメディ「或る夜の出来事」を上映。8月15日(火)14時~15時50分
■0歳からのファミリーコンサート ⑥
8月21日(月)11時~11時50分、先着160人、小学生以上500円
📍電話か来館(8月16日~)
■かっこいい輪ゴム鉄砲をつくろう
木製の輪ゴム鉄砲をカラフルに着色する。8月22日(火)、11時~12時、13時~14時、4歳以上(未就学児は保護者同伴)、先着各10人、1,200円
📍電話か来館(8月16日~)

港北国際交流ラウンジ

〒222-0032 大豆戸町316-1
☎430-5670 📠430-5671 🗨第3月曜

■通訳ボランティア募集
語学を生かし外国人をサポートする人を募集。18歳以上(要ボランティア登録)
※詳細はウェブサイトか要問合せ
📍来館(受付中)
■日本語教室のボランティア募集 ⑦
説明会。9月18日(月・祝)13時~14時30分、18歳以上、先着40人
📍電話か来館(8月22日~)

菊名地区センター

〒222-0011 菊名6-18-10
☎421-1214 📠431-4101 🗨第3月曜

■おはなしたんぽぽ
絵本の読み聞かせや折り紙、手遊び等。8月11日(金・祝)11時~11時30分、未就学児と保護者、当日先着10組
■菊名おもちゃの病院
おもちゃの修理。9月9日(土)10時~11時、小学生以下の子と保護者、先着15点(1家族2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲーム等除く、部品代実費
📍電話か来館(8月15日10時~)
■親子でたのしみぱびる音楽会
人形劇や絵本の読み聞かせと生演奏。9月9日(土)14時~14時50分、未就学児と保護者、先着30組
📍電話か来館(8月16日10時~)
■秋季テニス教室
港北区テニス協会のコーチから学ぶ。9月11日~11月13日の月曜(9月18日、10月9日除く)、全8回、①女性初級：10時~11時30分、②女性中級：12時~13時30分、③60歳以上の男女：14時~15時30分、①②18歳以上、①~③抽選各14人、8,500円
📍電話かウェブサイト(8月22日まで)

■親子学級かんがるー

1歳2か月～2歳の成長と子育てを学ぶ。9月25日(月)、10月18日(水)・30日(月)、11月11日(土)・27日、12月25日、2024年1月22日(月)、全7回、10時～11時30分、2021年10月1日～2022年7月31日生まれの子と保護者、先着20組、1組4,000円(追加1歳以上4,000円、0歳500円)
※10月18日雨天時は10月20日(金)
☎電話か来館(8月15日10時～)

篠原地区センター

〒222-0022 篠原東2-15-27
☎423-9030 ☎423-9032 休第3月曜

■しのはらおはなしの会

楽しい読み聞かせ。8月17日・24日・31日(水)、11時～11時30分、小学生以下(未就学児は保護者同伴)

■パソコン相談室&ひろば

パソコンの簡単な質問が気軽にできる。9月2日(土)10時～11時30分、先着10人、100円
☎来館(8月15日9時～、10時から電話可)

■パパの赤ちゃん会

育児相談やパパ同士で情報交換。9月2日(土)10時30分～11時30分、1歳7か月未満の子と父親

■赤ちゃんと産後のリセットヨガ

産後の体を整える。9月15日・29日、10月13日(金)、全3回、10時～11時15分、3か月～1歳0か月の第1子と母親、先着6組、1組1,000円
☎来館(8月16日9時～、10時から電話可)

城郷小机地区センター

〒222-0036 小机町2484-4
☎472-1331 ☎472-1332 休第4月曜

■おはなしの部屋

パネルシアターや絵本の読み聞かせを楽しむ。8月22日(火)10時30分～11時、未就学児と保護者、当日先着12組

■スパイスから作るアジアカレー ⑧

9月9日(土)10時～13時、18歳以上、先着12人、1,500円
☎電話か来館(8月16日10時～)

■おもちゃの病院

おもちゃの修理。9月16日(土)10時～11時、18歳以上、先着10点(1家族2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲーム等除く、部品代実費
☎電話(8月17日10時～)

綱島地区センター

〒223-0053 綱島西1-14-26
☎545-4578 ☎531-5771 休第3月曜

■大学生の手作り紙芝居の会 ⑨

8月26日(土)、10時30分～、11時～、11時30分～(各15分)、小学2年生以下の子と保護者(2人1組)、当日先着各12組

■エコなガーデニングを楽しもう ⑩

9月16日、10月7日、11月4日、2024年

1月27日(土)、全4回、10時～11時30分、18歳以上、先着14人、5,000円
☎来館(8月15日9時～、10時から電話可)

■土曜親子体操教室

親子で楽しく、仲良く、元気よく体操。9月23日(土・祝)、10月14日、11月18日、12月16日、2024年1月20日、2月24日(土)、全6回、①9時20分～10時20分、開始時2～3歳の子と保護者、②10時35分～11時35分、開始時4～6歳の未就学児と保護者、①②先着各25組(2人1組)、1組3,000円
☎来館(8月16日9時～、10時から電話可)

■麦みそづくりと簡単味噌料理

2kgの麦みそ仕込みとみそ料理を作る。10月9日(月・祝)10時～12時30分、18歳以上、先着12人、2,500円
☎来館(8月22日9時～、10時から電話可)

新田地区センター

〒223-0056 新吉田町3236
☎591-0777 ☎591-0045 休第2月曜

■集まれおはなしキラキラぼけ

季節に合った読み聞かせ。8月17日(木)10時30分～11時、未就学児と保護者

■押花コースター作り ⑪

9月16日(土)10時～12時、小学生以上、先着10人、500円
☎電話か来館(8月15日～)

日吉地区センター

〒223-0062 日吉本町1-11-13
☎561-6767 ☎561-5841 休第4月曜

■日吉台地下壕見学

1日目は歴史を学び、2日目は地下壕を見学。9月9日・30日(土)、全2回、13時30分～16時、18歳以上で両日参加できる人、抽選30人、1,100円
☎来館か往復はがき(8月18日必着、1人につき1枚)[**必要事項**]と年齢を記入

■親子3B体操教室

9月14日・28日、10月12日・26日、11月9日(木)、全5回、9時45分～10時30分、3歳以下の歩ける子と保護者、抽選12組、1組1,000円
☎ウェブサイトか往復はがき(8月18日必着)参加者全員の[**必要事項**]と子の性別・年齢を記入

■はじめてのシャドウボックス ⑫

9月22日・29日、10月20日(金)、全3回、12時30分～14時30分、抽選10人、4,900円
☎来館か往復はがき(8月18日必着)[**必要事項**]を記入

大綱中学校コミュニティハウス

〒222-0037 大倉山3-40-2
☎・☎547-2761 休火・金曜

■自己整体体操 ⑬

10月2日・16日、11月6日・20日(月)、全4回、10時～11時15分、50歳以上、先着20人、1,200円
☎電話(9月2日10時～)

■放課後のキッズフラダンス ⑭

10月4日～25日の水曜、全4回、17時～18時、5歳～小学3年生、先着15人、1,500円
☎電話(9月4日10時～)

菊名コミュニティハウス

〒222-0011 菊名4-4-1
☎401-4964 ☎401-4968 休第3月曜

■きくなこみっこ+one ⑮

8月19日(土)10時～12時、4歳未満の子と保護者、当日先着10組

■菊名記念病院公開市民講座

医療の専門家から認知症予防の体操を学ぶ。9月21日(木)14時～15時、18歳以上、先着10人
☎電話(9月7日10時～)

師岡コミュニティハウス

〒222-0002 師岡町700 トレッサ横浜南棟3階
☎534-2439 ☎546-4568 休8月21日、9月5日

■師岡おはなしの部屋

絵本の読み聞かせや紙芝居等。8月17日(木)11時～11時20分、未就学児と保護者、当日先着15組

■0歳児親子のスマイル広場

わらべ歌や手遊びで友だちづくりや気分転換。8月22日(火)10時30分～11時30分、1歳未満の子と保護者(未就学のきょうだい児の同伴可)、当日先着8組

■秋の草花などでお月見飾り ⑯

9月22日(金)13時～15時、18歳以上、先着10人、800円
☎電話(8月16日10時～)

新吉田地域ケアプラザ

〒223-0056 新吉田町6001-6
☎592-2151 ☎592-0105 休第4月曜

■はぐピョン ⑰

①8月24日(木)、②9月11日(月)、①②10時～13時、未就学児と保護者、先着各50人
☎電話かウェブサイト(①8月15日～、②8月24日～)

高田地域ケアプラザ

〒223-0066 高田西2-14-6
☎594-3601 ☎594-3605 休第1月曜

■ポッチャ体験会 ⑱

9月30日(土)10時～12時、東山田スポーツ会館(都筑区東山田町105-2)、65歳以上、先着30人
☎電話か来館(8月17日～)

樽町地域ケアプラザ

〒222-0001 樽町1-22-46
☎532-2501 ☎533-0025 休第4月曜

■わた史ノート書き方講座 ⑲

9月19日(火)13時30分～15時、先着20人
☎電話か来館(8月15日～)

⑩エコなガーデニングを楽しもう

フローラルつなしまとの共催事業です。コンポストを活用した自宅での堆肥づくりや地域緑化、堆肥を利用した寄せ植え術等を学びます。受講者にはコンポストを配布します。

⑪押花コースター作り

押し花を自由に飾ってオリジナルのコースターを作ります(1人5枚まで)。プレゼントにも最適です。

⑫はじめてのシャドウボックス

シャドウボックスは、同じ絵柄を複数枚使い、何層にも切り重ねて立体的に組み立てていくアートです。基本を学び、作品を2個作ります。

⑬自己整体体操

呼吸に合わせて体を伸ばすことで、血流を促進し、肩凝りや腰痛等の不調を改善します。大豆戸地域ケアプラザとの共催講座です。

⑭放課後のキッズフラダンス

フラダンスを楽しみながら、友達づくりをしませんか。講座終了後、希望者は10月29日(日)開催のふれんど祭に出演できます。

⑮きくなこみっこ+one

整理収納アドバイザーから、子育て中の片付けの極意を学びます。

⑯秋の草花などでお月見飾り

秋の草花や実りの物で、ハンカチうさぎや団子飾り等の月見飾りを作ります。

⑰はぐピョン

親子で遊べるフリースペースです。滑り台や大きな車等のおもちゃを用意しています。8月24日は水遊びとスタンプ手形を行います。時間中は出入り自由です。

⑱ポッチャ体験会

誰でもできるポッチャと一緒に楽しみませんか。モルックとグラウンド・ゴルフの体験もあります。

⑲わた史ノート書き方講座

「わた史ノート」を書き進めながら、行政書士の講師から活用方法を学びます。

— 以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。 —

広告

20 **メンズアクティブライフ講座**
新しい場所や人とつながるきっかけとなる3日間です。充実したセカンドライフを送っている3人の講師から、そのヒントを学びます。

21 **まめっこ・ぶれいるーむ**
新幹線の見える部屋が会場です。おもちゃや絵本を用意しています。時間中は出入り自由です。

22 **みんなで一緒に外遊び**
公園内を散策しながら、季節の植物の観察や木の実等を使った工作をします。

23 **趣味の教室(10月～3月)**
健康マージャン、朗読、3B体操、外国人講師による英会話等、13講座を用意しています。
※詳細は要問合せ

24 **もしもの体験キャンプ**
被災時を想定した野外炊事と、横浜市民防災センターによる災害体験を行います。

25 **ヌード・クロッキー Aコース**
ヌードモデルのクロッキーに、自主的に取り組むための時間です。5分、10分、20分と時間を変えて、様々なポーズを描きます。

26 **やきものでレリーフをつくろう**
粘土で人や動物、生き物の顔を作ります。作品は窯で焼いて、後日渡します。

新羽地域ケアプラザ・コミュニティハウス

〒223-0057 新羽町1240-1
☎542-7207 ㊟531-7011 ㊟第4月曜

■ **メンズアクティブライフ講座** 20
9月9日、10月14日、11月11日(出)、全3回、10時～11時30分、50歳以上の男性、先着10人
㊟電話かウェブサイトか来館(8月21日～)

大豆戸地域ケアプラザ

〒222-0032 大豆戸町316-1
☎432-4911 ㊟432-4912 ㊟第3月曜

■ **まめっこ・ぶれいるーむ** 21
8月22日、9月12日(火)、10時～11時30分、未就園児と保護者(就園・就学のきょうだい児の同伴可)、100円(年会費として年度の初回参加時に支払)

■ **将棋サロン**
誰でも参加できる、出入り自由な将棋サロン。8月23日(水)13時～15時

■ **みんなで一緒に外遊び** 22
9月24日(日)10時～11時30分、新横浜駅前公園(新横浜2-16-1)、未就学児と保護者(小学生のきょうだい児も参加可)、先着5組、1組100円 ※雨天中止
㊟来館(8月24日10時～、11時から電話可)

老人福祉センター 菊名寿楽荘

〒222-0011 菊名3-10-20
☎433-1255 ㊟433-2895 ㊟第4火曜

■ **スクエアステップ講習**
転倒防止と認知機能を向上させる運動。8月14日(月)13時～14時30分、60歳以上の市民 ※運動ができる服装を着用し、飲み物と運動靴を持参

■ **うたごえ広場**
懐かしい歌や流行歌等、様々な歌を歌う。8月29日(火)13時～15時、60歳以上の市民、先着20人
㊟来館(8月11日9時～)

■ **若返りの音楽レク**
音楽プログラムによる脳のトレーニング。9月4日(月)・8日(金)、10時～12時、60歳以上の市民、先着各20人
㊟電話か来館(8月20日9時～)

■ **ご自身のスマホで学ぶ 入門編**
アンドロイド端末の操作を学ぶ。9月7日・21日(木)、10時～12時、60歳以上の市民、先着各10人 ※貸出用スマートフォンあり
㊟電話(8月21日9時～)

■ **脳寿命を延ばす「すこやか体操」**
歌やしりとり等と運動を同時に行う。9月14日・28日(木)、10時～12時、60歳以上の市民、先着各20人
㊟電話か来館(9月1日9時～)

■ **趣味の教室(10月～3月)** 23
各全8～12回、60歳以上の市民、抽選各10～16人、0円～1,200円
㊟来館か往復はがき(8月31日必着) [**必要事項**] と年齢、性別、希望講座(1講座のみ)を記入

地域子育て支援拠点 どうろっぷ

〒222-0037 大倉山3-57-3
☎540-7420 ㊟540-7421
㊟日(8月20日除く)・月曜、祝日

地域子育て支援拠点 どうろっぷサテライト

〒223-0052 綱島東3-1-7
☎633-1078 ㊟633-1072
㊟日・月曜、祝日、8月5日午前

■ **ふたごちゃんみつごちゃんの会**
多胎児家庭の交流。8月21日(月)10時～12時、どうろっぷ、多胎児家庭ときょうだい児(出産予定の人可)

■ **新横浜出張ひろば りぼん**
遊んで、おしゃべりして楽しく交流。8月23日・30日、9月6日(水)、9時30分～14時30分、オルタナティブ生活館5階(新横浜2-8-4)、未就学児と保護者か妊婦(家族の同伴可)

■ **あっぷっぷ**
触れ合い遊びと赤ちゃんとの生活の話。9月6日・20日(水)、10時30分～11時40分、どうろっぷ・どうろっぷサテライト、2～4か月の第1子と保護者、先着各10組
㊟ウェブサイト(8月15日～)

■ **両親教室(オンライン)**
出産と育児のオンライン講座。9月15日、10月13日(金)、19時～20時30分、区内在住の出産予定月が2024年1月・2月頃で初出産の人とそのパートナー(単身可)、先着各15組
㊟ウェブサイト(各開催日の1か月前～)

■ **土曜日両親教室**
育児と沐浴の講座。①城郷小机地域ケアプラザ：9月16日(土)、②高地地域ケアプラザ：10月14日(土)、①②10時～12時、区内在住の出産予定月が2024年1月・2月頃で初出産の人とそのパートナー(単身可)、①先着12組、②先着16組
㊟ウェブサイト(各開催日の1か月前～)

■ **助産師とみんなの知恵袋**
授乳や離乳食、産後の体調の話。9月21日(木)10時30分～11時30分、どうろっぷ、未就学児と保護者、先着10組
㊟ウェブサイト(8月15日～)

三ツ沢公園青少年野外活動センター

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1
☎314-7726 ㊟311-6444 ㊟第2月曜

■ **もしもの体験キャンプ** 24
9月18日(月・祝)10時～15時、小学生以上の子と保護者、抽選16組(2人1組)、1組5,000円(追加3歳以上2,500円、2歳

以下300円) ※荒天中止
㊟ウェブサイトか往復はがき(8月28日消印有効)参加者全員の [**必要事項**] と子の学年を記入

アートフォーラムあざみ野

男女共同参画センター横浜北 横浜市民ギャラリーあざみ野 ㊟第4月曜
〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3

※ **2・3**は保育あり、1歳6か月以上の未就学児(**3**は2か月以上)、有料、要予約
(☎910-5724)

男女共同参画センター横浜北

☎910-5700 ㊟910-5755

1 パパといっしょに作って遊ぼう
ペットボトルでセンサリートイを作る。8月12日(土)10時30分～12時、未就学児と保護者、当日先着20組、1組300円
※汚れてもいい服装で参加
㊟子どもの部屋(☎910-5724)

2 女性のがん手術後のセルフケア
手術後のリンパ浮腫予防やセルフケアを学ぶ。9月6日(水)10時～11時30分、がん手術後約8週間以降の女性、先着20人、700円
㊟電話かウェブサイト(8月11日～)

3 はじめての保育園in横浜 2023
市の保育園の制度や入園手続の説明。9月10日(日)13時30分～15時50分、初めて子どもを保育園に預けようとする保護者等、先着50人、1世帯500円
㊟保育園を考える親の会ウェブサイト(8月11日～)

横浜市民ギャラリーあざみ野

☎910-5656 ㊟910-5674

4 Welcome! ロビーコンサート
ジャズの名盤を聴くオーディオコンサート。9月10日(日)12時～12時40分

5 ヌード・クロッキー Aコース 25
9月～10月の第2・4木曜、全4回、18時～20時30分(9月14日は17時45分～)、15歳以上(中学生除く)、抽選15人、6,500円
㊟ウェブサイトか来館(8月24日まで)

6 やきものでレリーフをつくろう 26
9月17日(日)14時～16時、小学1～3年生、抽選18人、2,000円
㊟ウェブサイト(9月1日まで)

港北区社会福祉協議会

〒222-0032 大豆戸町13-1 吉田ビル206
☎547-2324 ㊟531-9561 ㊟第1日曜

■ **善意銀行(寄託5月1日～31日)**
匿名個人、M.M(敬称略)ありがとうございました

広告