

こうほくインフォメーション

当月11日からの予定

マークの説明

☎…電話 📠…ファクス ✉…Eメール 📧…申込み 🗨…問合せ

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代等含む)
- [必要事項] は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を記入してください
- 申込みの記載がない場合は当日直接会場へ
- 住所等の個人情報は催しの開催・申込者への連絡以外の目的には使用しません
- 区役所への郵便は「〒222-0032 大豆戸町26-1 港北区役所〇〇係」へ
- 電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です

ミズキーの一言メモ



この欄(10~12ページの端)では、催しの補足情報等を掲載しています。

1 大倉山ジョイフルコンサート
「プリマヴェーラの陽光 春に贈る弦楽四重奏のハーモニー」。
カルテット Primaveraがトビュッシー作曲「弦楽四重奏曲ト短調 作品10」等を演奏します。

2 生ごみを土に返そう説明会
生ごみの資源化や減量化の取組です。調理くずや食べ残しを、簡単な方法で捨てずに生かしてみませんか。



過去の様子

3 はなみずきウインドオーケストラ
定期演奏会です。「たなばた」や「ジブリメドレー」、「ミュージカル『レ・ミゼラブル』より」等を演奏します。開演前コンサートも行います。

4 大人のための朗読会
朗読に興味のある人ならどなたでも歓迎です。読み手の声に誘われて物語の世界を旅しましょう。



外村幸子氏

5 港北区子育て講座
子どもの褒め方や叱り方を学びます。親子関係をより楽しくする関わり方について、一緒に考えてみませんか。

6 新治恵みの里ジャガイモ収穫体験
農家の案内で里山の散策と新ジャガイモの収穫を楽しみませんか。ジャガイモ3kgの土産付きです。

7 港北区民ミュージカル出演者募集
12月に行う公演の参加者を募集します。あなたもミュージカルに出演しませんか。体験レッスン(無料)も開催しています。 ※体験レッスン参加は公演参加申込みの必須条件ではありません。

8 ベビー&キッズマッサージ
テーマは「背中のおんぶマッサージ」です。オイルを使ってマッサージもできます。講師は、(一社)EduQ 国際ナチュラルタッチ協会代表理事の伊吹砂織氏です。

区役所から

1 大倉山ジョイフルコンサート
5月18日(日)14時~16時、港北公会堂、2,000円(高校生以下1,000円) ※未就学児不可
☎電話が大倉山ジョイフルコンサート実行委員会ウェブサイト(5月17日17時まで)
☎080-8424-5108

2 生ごみを土に返そう説明会
5月22日(木)10時30分~11時、区役所中庭(入り口前) ※雨天中止
📠資源化推進担当
☎540-2244 📠540-2245

3 はなみずきウインドオーケストラ
6月1日(日)13時45分~15時30分、港北公会堂、当日先着590人
📠はなみずきウインドオーケストラ
✉hanamizuki.wind+liaison@gmail.com

4 大人のための朗読会
6月3日(火)、13時30分~、15時~(各60分)、日吉図書取次所(日吉の本だな)、抽選各5人
📠区ウェブサイト(5月28日まで)区民活動支援センターへ
🔍大人のための朗読会 港北区 検索

5 港北区子育て講座
6月10日(火)、7月16日(水)、全2回、10時~11時30分、1歳~小学3年生の子の保護者、先着20人 ※保育あり、要予約、定員あり
📠区ウェブサイト(5月15日~)こども家庭支援課へ 🔍港北区 子育て講座 検索
☎540-2320 📠540-3026

6 新治恵みの里ジャガイモ収穫体験
6月14日(土)10時30分~12時30分、にいほる里山交流センター(緑区)、市内在住の個人かグループ(1組4人まで)、子どもは森を一人で歩ける子、先着15組、1組1,600円 ※荒天時6月15日(日)
📠新治恵みの里ウェブサイト(5月15日20時~)
📠北部農政事務所
☎948-2480 📠948-2488

7 にここ広場in菊名コミハ
近隣保育園の保育士と一緒に親子で楽しむ。6月26日(木)、9時45分~10時30分、10時45分~11時30分、菊名コミュニティハウス、2022年4月2日以降に生まれた子と保護者、先着各15組
📠区ウェブサイト(5月26日~)菊名保育園へ
☎433-1259 🔍港北区 にここ広場 検索
📠433-1261



過去の様子

8 にここ広場in日吉本町
近隣保育園の保育士と一緒に親子で楽しむ。7月8日(火)、9時45分~10時35分、10時45分~11時35分、日吉本町地域ケアプラザ、2022年4月2日以降に生まれた子と保護者、先着各25組
📠区ウェブサイト(6月9日~)南日吉保育園へ
☎561-6560 🔍港北区 にここ広場 検索
📠561-6604



過去の様子

9 港北区民ミュージカル出演者募集
12月20日(土)・21日(日)、港北公会堂、小学4年生以上、抽選60人
📠港北区民ミュージカル実行委員会ウェブサイトかEメール(6月6日まで)
☎090-6036-1983
✉kohoku.kumin.musical@gmail.com
※催しの内容や申込みの詳細は港北区民ミュージカル実行委員会ウェブサイトへ

スポーツ

10 区民社交ダンスの集い
5月18日(日)13時~16時、綱島地区センター、当日先着150人、500円
📠港北区ダンススポーツ連盟
☎090-2669-4937 📠531-8553

11 区民バドミントンダブルス大会
6月21日(土)9時~19時、港北スポーツセンター、区内在住か在勤か在学の協会登録済みのペア、1組2,500円
📠港北区バドミントン協会ウェブサイト(6月4日まで)

港北スポーツセンター
〒222-0032 大豆戸町518-1
☎544-2636 📠544-1859 🔴第3月曜

12 ソフトバレーボール交流大会
6月28日(土)9時15分~16時、区内在住か在勤か在学の中学生以上のチーム(4人1チーム)、抽選24チーム、1チーム2,000円
📠港北区さわやかスポーツ普及委員会ウェブサイトかEメールかファクスか所定の用紙(港北スポーツセンターや区内地区センターで入手可)を郵送(6月2日必着)
[必要事項]を記入し、港北区さわやかスポーツ普及委員会事務局へ
☎640-0014 📠640-0024
✉sawayaka@yspc.or.jp

13 夏の定期教室(7月~9月)
ヨガや健康教室、子ども・親子教室等。各全4~12回、抽選、4,400円~18,000円 ※保育あり、詳細はウェブサイトか要問合せ
📠ウェブサイトか往復はがきか所定の用紙(館内で配布)を郵送(5月18日必着)
[必要事項]と希望教室、性別、年齢(学年)、市外在住者で市内在勤か在学者は勤務先か学校名、保育希望者は子の氏名(ふりがな)、性別、生年月日を記入し、港北スポーツセンターへ

施設から

港北図書館
〒222-0011 菊名6-18-10
☎421-1211 📠431-5212 🔴5月19日

14 大人のための朗読会
山本周五郎「二粒の飴」ほかを朗読。5月24日(土)15時~16時、18歳以上、当日先着40人

おはなし会

イベント名	日時	対象	定員	
どんぐりおはなし会	5月11日、6月8日(日)	11時~11時30分	4歳以下の子と保護者	当日先着各10組
紙芝居の日	5月17日(土)	15時~15時30分	—	—
ひろばおはなし会	5月21日(水)	15時~15時30分	3~6歳児と保護者	—
ひよこのおはなし会	5月22日(木)	11時20分~11時50分	3歳以下の子と保護者	当日先着15組
いちご土のおはなし会	6月7日(土)	15時~15時30分	小学生以上	当日先着40人

大倉山記念館
〒222-0037 大倉山2-10-1
☎544-1881 📠544-1084 🔴第2月曜

15 大倉山こどもフェスティバル
コンサートや木工教室等。5月4日(日)祝10時~15時(14時30分まで入場可)
※一部有料、事前予約あり、詳細はウェブサイトへ

港北公会堂
〒222-0032 大豆戸町26-1
☎540-2400 📠540-2399 🔴第2月曜

16 ベビー&キッズマッサージ
5月29日(木)、10時~11時、11時30分~12時30分、未就学児と保護者、先着各7組、1組1,500円
📠電話か来館(5月16日10時~)



マッサージの様子

港北国際交流ラウンジ
〒222-0032 大豆戸町316-1
☎430-5670 📠430-5671 🔴第3月曜

17 シェリン 二胡の奏でる二胡の世界
二胡の調べに癒される。6月8日(日)13時30分~14時30分、先着40人、500円
※未就学児不可
📠電話か来館(5月20日10時~)

城郷小机地区センター
〒222-0036 小机町2484-4
☎472-1331 📠472-1332 🔴第4月曜

18 おはなしの部屋
パネルシアターや絵本の読み聞かせ。5月27日(火)10時30分~11時、未就学児と保護者、当日先着12組

19 地域猫活動のすすめ
6月14日(土)10時~11時、先着40人
※小学2年生以下は保護者同伴
📠電話か来館(5月16日10時~)

20 キラキラ万華鏡を作ろう
7月5日(土)、10時~11時、12時~13時、4歳以上(小学2年生以下は保護者同伴)、先着各16人、1,000円
📠電話か来館(6月1日10時~)

菊名地区センター

〒222-0011 菊名6-18-10
☎421-1214 ☎431-4101 休第3月曜

■菊名子どもあそび

らくらく市と同時開催の親子で楽しめる催し。5月18日(日)10時30分～13時、未就学児と保護者

■歌って健康教室

歌に合わせて体を動かし、健康増進。6月3日(火)10時～11時30分、60歳以上、先着20人、500円

☎電話か来館(5月16日10時～)

■小学生卓球教室

基本のルールや動きを学ぶ。6月14日・21日・28日(土)、全3回、15時30分～17時、小学生、先着24人、600円

☎電話か来館(5月15日10時～)

篠原地区センター

〒222-0022 篠原東2-15-27
☎423-9030 ☎423-9032 休第3月曜

■歌って楽しむキッズリトミック ⑪

5月27日、6月10日・24日、7月8日(火)、全4回、10時30分～11時30分、1人で歩ける未就学児と保護者、先着10組、1組2,000円

☎来館(5月15日9時～、10時から電話可)

■しのはらおはなしの会

楽しい読み聞かせ。6月5日・12日・19日・26日(木)、11時～11時30分、小学生以下(未就学児は保護者同伴)

■しのはら歌声広場 ⑫

6月6日(金)10時30分～11時30分、先着20人

☎来館(5月16日9時～、10時から電話可)

■パパの赤ちゃん会

育児相談やパパ同士の情報交換。6月7日(土)10時30分～11時30分、1歳6か月以下の子と父親

■パソコン相談室&ひろば

超簡単にホームページを作成する。6月14日(土)9時30分～11時30分、先着10人、100円

☎来館(5月17日9時～、10時から電話可)

■おもちゃの病院

おもちゃの修理。6月28日(土)10時～11時、先着10点(1家族2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲーム等除く、部品代実費

☎来館(5月25日9時～、10時から電話可)

綱島地区センター

〒223-0053 綱島西1-14-26
☎545-4578 ☎531-5771 休第3月曜

■つなしま絵本読み聞かせの会

子どもと一緒に絵本の世界へ。6月11日・25日(水)、10時45分～11時15分、未就学児と保護者、当日先着各12組

新田地区センター

〒223-0056 新吉田町3236
☎591-0777 ☎591-0045 休第2月曜

■集まれおはなしキラキラぼっけ

季節に合った読み聞かせ。5月15日(木)10時30分～11時、未就学児と保護者

■和菓子作り体験教室

季節を感じる練り切りの青梅を作る。6月14日(土)13時～15時、18歳以上、先着10人、1,300円

☎来館(5月15日9時～、10時から電話可)



調理例

■ベビーマッサージ教室

赤ちゃんとの触れ合いタイム。6月25日(水)10時～11時15分、2～11か月の子と保護者、先着15組、1組700円

☎来館(5月24日9時～、10時から電話可)



前回の様子

■おもちゃの修理病院

おもちゃの修理。7月5日(土)10時～14時(12時～13時除く)、先着10点(1家族1点まで)、人を傷つける恐れのある物やゲーム等除く、部品代実費。

☎来館(5月25日9時～、10時から電話可)

ミズキー プロフィール



誕生日 4月1日に、ハナミズキの木のお花の中で目覚めたよ。

性格 人なつっこいのんびりやさん。しっぱいすることもあるけど、おひるねすると忘れちゃう。がんばりやだけど、おっちょこちょいという一面も。

特技 お空に浮かぶこと。魔法のつえをふってみんなを笑顔にすること。いろいろな格好に変身することもできるよ。



日吉地区センター

〒223-0062 日吉本町1-11-13
☎561-6767 ☎561-5841 休第4月曜

■日吉おはなし会

絵本の読み聞かせや紙芝居等。5月22日(木)11時～11時30分、未就学児と保護者、当日先着10組

■はじめての染め物体験 ⑬

7月4日・18日(金)、全2回、12時30分～14時30分、18歳以上、先着10人、3,600円

☎来館(5月16日9時～、10時から電話可)



作品例

■ウェルネス吹き矢体験講座 ⑭

7月11日・25日、8月8日(金)、全3回、12時30分～14時30分、55歳以上、先着15人、1,800円

☎来館(5月19日9時～、10時から電話可)



練習の様子

菊名コミュニティハウス

〒222-0011 菊名4-4-1
☎401-4964 ☎401-4968 休第3月曜

■あそびましょ ⑮

5月31日(土)10時～11時30分、3歳以下の子と保護者、先着8組、1組300円

☎電話かウェブサイトか来館(5月15日10時～)

■あなたに似合う色のグループは? ⑯

6月7日(土)10時～12時、先着10人、600円

☎電話か来館(5月26日10時～)



カラー診断に使う布の例

師岡コミュニティハウス

〒222-0002 師岡町700トレッサ横浜南棟3階
☎534-2439 ☎546-4568 休第3月曜

■師岡おはなしの部屋

絵本の読み聞かせや紙芝居等。5月15日(木)11時～11時20分、未就学児と保護者、当日先着15組

■0歳児親子のスマイル広場

わらべ歌や手遊びで友だちづくりや気分転換。5月28日(水)10時30分～11時30分、1歳未満の子と保護者(未就学のきょうだい児の同伴可)、当日先着10組

⑨ 地域猫活動のすすめ

地域猫活動やTNR(Trap:捕獲、Neuter:不妊・去勢手術、Return:元の場所に戻す)について学びます。不幸な野良猫を増やさないために、人も猫も幸せになる方法について話を聞きます。

⑩ キラキラ万華鏡を作ろう

シーグラス専門店の講師から、天然のシーグラスを使った万華鏡の作り方を習います。

⑪ 歌って楽しむキッズリトミック

ピアノに合わせて歌い、体を動かします。絵を描いたり、楽器作り等も行います。

⑫ しのはら歌声広場

リクエスト曲の中から、1曲をみんなで一緒に歌います。

⑬ はじめての染め物体験

火や水を使わず、アイロンを使って環境にやさしい染めの手法を学びます。初回はアジサイ柄のハンカチを作成し、2回目は本物のアジサイで、日傘を染めます。花びらや葉の配置で、個性あふれる作品が出来上がります。

⑭ ウェルネス吹き矢体験講座

胸式呼吸と腹式呼吸の呼吸法で、呼吸に関わる筋肉を全て活用します。健康維持や体力増進、精神集中力を養えます。スポーツとしての楽しさも味わえる競技です。

⑮ あそびましょ

音の鳴るものの工作や現役保育士による手遊びやわらべうた等を行います。「横浜きた・おやこ劇場」との共催事業です。

⑯ あなたに似合う色のグループは?

パーソナルカラーについて学び、自分に似合う色のグループを見つけてみます。男性や子どもも歓迎です。

ー 以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。ー

広告

17 はぐピョン
親子で遊べるフリースペースです。滑り台や大きな車等のおもちゃを用意しています。ボランティアによる季節のおはなし会を行います。時間中は出入り自由です。

18 わた史ノートではじめるこれから
カフェサロンで、行政書士がエンディングノートについて話します。コーヒー提供もあります。

19 神大ミニコンサート
神奈川大学管弦楽団有志による演奏会です。「となりのトトロ」や「お祭りマンボ」等を演奏します。

20 世界の音楽ラテンのしらべ
区内在住のアルパ奏者と巡るラテン音楽の旅です。
峰岸桂子氏とルイス・サルトル氏、イリチ・モンテシーノス氏、福島久雄氏が出演します。

21 かみであそぼう
親子で大きな紙を丸めたり、ねじったり、全身を使って遊びます。

22 ヌード・クロッキーA
人物モデルの様々なポーズを、時間を変えながら描きます。

23 フェローアートギャラリー
「青木優展」。記号のように見える食べ物や植物等を描いたユニークな絵画を展示します。

新吉田地域ケアプラザ
〒223-0056 新吉田町6001-6
☎592-2151 ☎592-0105 休第4月曜

はぐピョン 17
5月12日(月)・22日(休)、10時～13時、未就学児と保護者

高田地域ケアプラザ
〒223-0066 高田西2-14-6
☎594-3601 ☎594-3605 休第1月曜

わた史ノートではじめるこれから 18
7月2日(水)13時～14時45分、先着30人
☎電話か来館(6月3日10時～)

老人福祉センター 菊名寿楽荘
〒222-0011 菊名3-10-20
☎433-1255 ☎433-2895 休第4火曜

スクエアステップ講習
升目のマットの上を順序良くステップする。5月12日、6月9日(月)、13時～14時30分、60歳以上の市民 ※運動ができる服装で、飲み物とかかとのある室内履きを持参

カラオケ大会
出演者の募集。5月24日(土)10時～12時、60歳以上の市民 ※詳細は要問合せ

神大ミニコンサート 19
5月24日(土)13時30分～14時

うたごえ広場
流行歌をカラオケやピアノ伴奏で歌う。5月29日(木)・31日(土)、13時～15時、60歳以上の市民、先着各20人
☎来館(5月15日10時～)

雑学江戸時代
「吉原」をテーマに話す。6月13日(金)13時30分～15時、60歳以上の市民、先着25人
☎来館(5月18日10時～)

スポーツ医科学センター
〒222-0036 小机町3302-5
☎477-5050 ☎477-5052 休第3火曜

夏の健康スポーツ・文化教室
太極拳等、15種の教室を開催。7月2日(水)～9月29日(月)、各全6～12回、16歳以上、抽選15人～40人、7,000円～14,400円 ※詳細はウェブサイトへ
☎ウェブサイトか往復はがき(6月6日必着)
[必要事項]を記入



港北区民文化センターミズキーホール
〒223-0052 綱島東1-9-10新綱島スクエア4・5階
☎533-2360 ☎533-2350 休第3火曜

世界の音楽ラテンのしらべ 20
中南米民族楽器の魅力を知るコンサート。11月9日(日)14時～16時、先着350人、2,500円(25歳以下2,000円)
※未就学児入場不可
☎チケットぴあか来館(5月15日10時～)

地域子育て支援拠点 だろっぴ
〒222-0037 大倉山3-57-3
☎540-7420 ☎540-7421
休日・月曜、祝日、5月10日午前

地域子育て支援拠点 だろっぴサテライト
〒223-0052 綱島東3-1-7
☎633-1078 ☎633-1072
休日(5月18日除く)・月曜、祝日、5月31日午前

新横浜出張ひろば リぼん
地域情報の案内や交流。①ダッドウェーラーニングセンター新横浜校(新横浜3-9-18 TECHビルA館地下1階):5月15日・29日(休)、②オルタナティブ生活館5階(新横浜2-8-4):5月21日、6月4日(水)、①9時～14時、②9時30分～14時30分、①②未就学児と保護者か妊婦(家族の同伴可)、当日先着各15組

あっぷっぷ
触れ合い遊びと赤ちゃんとの生活の話。①だろっぴサテライト:6月4日・18日(水)、②太尾保育園:6月10日(火)、③だろっぴ:6月18日(水)、①～③10時30分～11時40分、2～4か月の第1子と保護者、先着、①③各10組、②8組
☎ウェブサイト(5月15日～)

助産師とみんなの知恵袋
授乳や離乳食、産後の体調の話。6月17日(火)14時～15時、だろっぴサテライト、未就学児と保護者、先着10組
☎ウェブサイト(5月15日～)

土曜両親教室
育児と沐浴の講座。①だろっぴサテライト:6月21日、7月12日(土)、②高田地域ケアプラザ:7月5日(土)、①②10時～12時、区内在住の出産予定月が10月・11月頃で初出産の人とそのパートナー(単身も可)、先着、①18組、②16組
☎ウェブサイト(各開催日の1か月前～)

両親教室(オンライン)
出産・育児のオンライン講座。6月21日、7月12日(土)、10時30分～12時、区内在住の出産予定月が10月・11月頃の人とそのパートナー(単身も可)、先着各15組
☎ウェブサイト(各開催日の1か月前～)

よこはま北部ユースプラザ
〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央11-3
☎☎948-5505 休日曜、祝日、第3月曜

若者のための専門相談
ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談。6月3日・17日(火)、13時30分～、14時30分～、15時30分～(各50分)、港北区役所、15歳～39歳の市民と家族や関係者、先着各1組
☎電話かEメール(5月15日～)
✉mail@kitapla.jp

アートフォーラムあざみ野
男女共同参画センター横浜北
横浜市民ギャラリーあざみ野
〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3
休第4月曜

※1・2・4は保育あり、1歳6か月以上の未就学児(2は2か月以上)、有料、要予約(☎910-5724)

男女共同参画センター横浜北
☎910-5700 ☎910-5755

1 女性のがんと手術後のセルフケア
リンパ浮腫の予防や症状緩和、ストレッチ。6月4日(水)10時～11時30分、がん手術後約8週間以上の女性、先着22人、700円
☎ウェブサイト(5月11日～)

2 心と体を整える産後のセルフケア
産後の不調を改善するエクササイズ。6月13日(金)10時～11時30分、産後2か月以降の女性(生後210日までの子1人の同伴可)、先着16人、1,000円
☎ウェブサイト(5月11日～)

横浜市民ギャラリーあざみ野
☎910-5656 ☎910-5674

3 あざみ野フェローマルシェ
障がい者福祉団体の手作り小物や食品を販売。6月6日(金)・7日(土)、10時30分～14時30分

4 かみであそぼう 21
6月22日(日)14時～16時、2020年4月2日～2021年4月1日生まれの子と保護者、先着18組、1組1,600円
☎ウェブサイト(6月8日10時～)

5 ヌード・クロッキーA 22
7月5日(土)17時45分～20時30分、7月12日(土)18時～20時30分、全2回、15歳以上(中学生除く)、先着20人、3,600円
☎ウェブサイトか来館(6月5日～)

6 フェローアートギャラリー 23
7月21日(月・祝)まで、9時～21時

港北区社会福祉協議会
〒222-0032 大豆戸町13-1 吉田ビル206
☎547-2324 ☎531-9561 休第1日曜

善意銀行(寄託2月1日～28日)
匿名団体・個人(敬称略)ありがとうございました

広告