

募集

防火ポスターコンクール開催

家庭で火災予防について考え、皆さんの描いたイラストを応募してください！夏休みの課題として火災予防について考えてみましょう。

入賞者には記念品を贈呈します。また、イラスト部門の最優秀賞受賞作品は、防火ポスターとして区内各所へ掲出します。

※応募者全員に参加賞をプレゼントします。



2024年の最優秀作品(港北火災予防協会会長賞)

応募期間 6月 2日(月)～
9月 12日(金)まで

応募資格 ●区内在住・在学の小学生以下の子
●本人が描いた作品(応募は1人1作品のみ)
※イラストとぬりえ両部門への応募はできません。

応募方法 応募用紙を記入し、港北消防署が区内の消防出張所へ持込み

- イラストを描く・ぬりえを塗る
- 応募用紙に必要事項を記入する
※応募用紙は保護者が記入してください。
- 完成した作品と応募用紙を港北消防署が区内の消防出張所へ持込む

コンクールの詳細や注意事項、ぬりえや応募用紙のダウンロードは、港北消防署ウェブサイトへ



〒144 港北消防署予防係 ☎045-546-0119

お知らせ

ハチの巣は早めの発見・対策を！

ハチは春ごろから巣を作り始めます。巣は夏から秋にかけて大きくなり、ハチの数も多くなって危険性が増します。巣が大きくなる前に発見できるよう、巣が作られやすい場所を早めに点検しましょう。

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月～
女王バチが単独で巣を作り始める	働きバチが増えて巣が大きくなる	働きバチが増え、巣が近づくようになる	ハチの防御本能が強くなり、巣に近づくと攻撃するようになる	女王バチのみ越冬する。巣は空になり、再利用されない			

スズメバチ

近づくのは危険！

巣の特徴

- ボール型
- マーブル模様
- 入口の穴が1つ

アシナガバチ

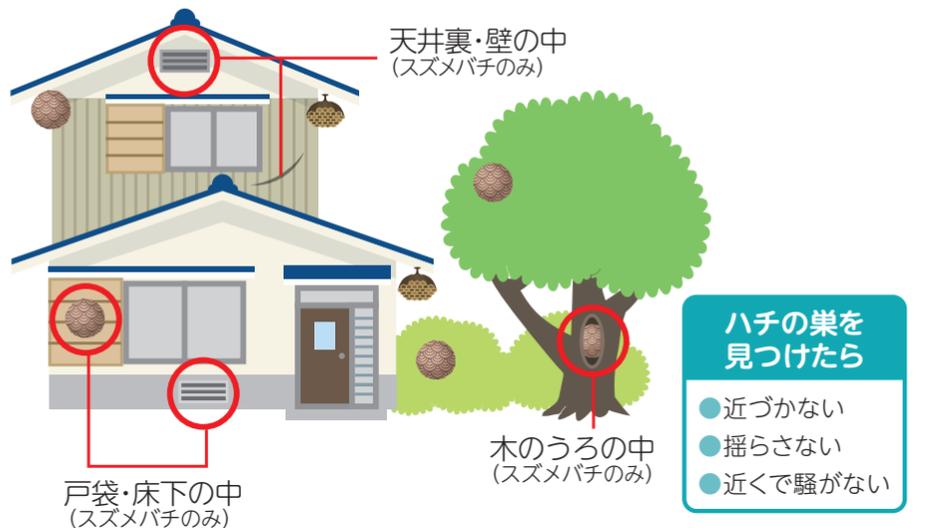
この時期に駆除を！

巣の特徴

- シャワーヘッドやハスの実を逆にしたような形
- 入口の穴が複数

■巣が作られやすい場所

ハチは雨風がしのげる場所を好みます。家の周りを見て、巣ができていないか確認しましょう。



■オンラインでハチの相談ができます！

スズメバチかアシナガバチかを判断できない場合は、ウェブサイトから相談を受け付けています。投稿されたハチの巣の写真からハチの種類を判断し、対処方法を答えます。

※区役所で駆除は行っていません。

詳細はこちら

港北区 ハチ 検索



☎ 環境衛生係 ☎045-540-2373 ☎045-540-2342

お知らせ

土砂災害に備え「がけ地」の調査を実施します

市内では、2021年までに土砂災害警戒区域等を指定しました。地形が変わったり、新たに確認できたがけ地等について調査をし、区域を見直します。

港北区は、6月から調査を開始します。

詳細はこちら



☎ 神奈川県横浜川崎治水事務所 ☎ 045-411-2520

お知らせ

缶・びん・ペットボトルの出し方

■出し方

●缶・びん・ペットボトルを、透明か半透明の袋にまとめて入れてください

■出せるもの

- 食べ物や飲み物(調味料・飲み薬を含む)が入っていたもの
- 識別マーク の表示のあるペットボトル

出すときの注意点や間違いやすい点を項目別にまとめてみたよ！



横浜市資源循環局マスコット ミーオ

缶	びん	ペットボトル
<ul style="list-style-type: none"> ●つぶさない(リサイクルの過程で選別を確実にするため) ●取り外した缶のふたは、小さな金属類へ ●スプレー缶はスプレー缶へ 	<ul style="list-style-type: none"> ●金属のふたは小さな金属類へ ●プラスチック製のキャップはプラスチック資源へ ●耐熱ガラス(哺乳瓶等)や化粧品のびんは燃えないごみへ 	<ul style="list-style-type: none"> ●つぶす ●キャップとラベルは外し、プラスチック資源へ ●応募シール等は燃やすごみへ ●識別マーク がついていないプラスチック製容器は、プラスチック資源へ



横浜市資源循環局マスコット イーオ

注射針やスプレー缶等の混入により、選別施設の作業員がけがをする事故が発生しているよ

詳細はこちら



- 注射針等の医療器具類は医療機関や薬局へ、「燃やすごみ」に出す場合は、中身の見える固い容器に入れて出してください。
- スプレー缶は中身を使い切って**燃やすごみ**と同じ曜日にスプレー缶だけをまとめて透明か半透明の袋に入れて出してください。

☎ 資源循環局港北事務所 ☎045-541-1220 ☎045-541-1224
☎ 区役所資源化推進担当 ☎045-540-2244 ☎045-540-2245

連載 **けんこうほく** 第22回 **お酒との付き合い方を見直してみよう**

飲酒は、コミュニケーションを深めたり、一時的なリラックス効果をもたらしますが、過度な飲酒は健康に悪影響を及ぼす可能性があります。健康を考慮し、適度な飲酒を心がけましょう。

純アルコール量の計算方法

$$\text{飲酒量 (ml)} \times \text{アルコール度数 (\%)} \div 100 \times 0.8 (\text{比重}) = \text{純アルコール量}$$

純アルコール量20gを含む酒の量



日本における疫病別の発症リスクと飲酒量(純アルコール量)

疾患名	男性	女性
高血圧	少量でもリスク	少量でもリスク
胃がん	少量でもリスク	20g/日
大腸がん	20g/日	20g/日
肝がん	60g/日	20g/日

お酒と上手に付き合うためのポイント

- 飲酒量(純アルコール量)を把握する
- 飲酒前か飲酒中に食事を取る
- 飲酒の合間に水か炭酸水を飲む
- 一週間のうち、飲酒をしない日を設ける



(厚生労働省:健康に配慮した飲酒に関するガイドラインより抜粋)

☎ 健康づくり係 ☎045-540-2362 ☎045-540-2368

イベント **「さわってみよう! 箏・尺八」** こと しゃくはち **港北芸術祭** **箏・尺八体験教室参加者募集**

日本の伝統ある和楽器の文化に触れ、演奏が体験できる教室です。

- 日時** 8月9日(土) 13時30分～16時00分
- 会場** 区役所
- 講師** 港北三曲会 **参加費** 1,000円
- 対象** 小学4年生以上
- 定員** 箏20人、尺八10人(抽選)
- 申込み** 区ウェブサイト(6月30日まで)

申込みはこちら



☎ 生涯学習支援係 ☎045-540-2239 ☎045-540-2245

募集

港北区民限定 あなたのご意見・アイデアで港北区をもっと良くしませんか?

地域のニーズや課題等を把握し施策の参考にするため、オンライン上のプラットフォーム「Surfvote」を開設し、意見募集を実施します。

「港北区がこんなまちになったらいいな」「港北区でこんなことができればいいな」等、港北区に関するご意見・アイデアをお寄せください。

募集期間 6月11日(水)10時～7月10日(木)23時59分

投稿ができる人 港北区在住の人

注意事項 意見投稿は、事前にユーザー登録をして、ログインする必要があります。サイト内の「利用規約」を確認・同意のうえで、参加してください。

参加はこちら



※同様の意見募集は横浜市全区で実施中です。他区在住の方もこちらからアクセスしてください。

☎ 企画調整係 ☎045-540-2230 ☎045-540-2227

健康に関する相談等の日程

* 詳細は、各家庭に配布している「保存版 福祉保健センターからのお知らせ」もご覧ください。

こども家庭係 ☎・☎ ☎045-540-2340 ☎045-540-3026

歯つらつ歯みがき教室

☎ 区ウェブサイト(6月16日～)

港北区 歯つらつ 検索

親子でむし歯予防の話や歯みがき実習、大人のむし歯菌チェック、区役所歯みがきをこれから開始する子向け:7月29日(火) 9時30分～、13時30分～
歯みがきをすでに開始した子* 向け:7月29日(火) 10時30分～、13時30分～
※1歳前後の子が対象です。

乳幼児(未就学児)・妊産婦(産後1年未満) 歯科相談

☎ 区ウェブサイト(受付中)

港北区 歯科相談 検索

歯科健診や相談、歯みがきのアドバイス、区役所
6月11日(水) 乳幼児:13時15分～14時30分受付 妊産婦:14時30分受付
7月 1日(火) 乳幼児: 9時15分～10時30分受付 妊産婦:10時30分受付

健康づくり係 ☎・☎ ☎045-540-2362 ☎045-540-2368

生活習慣改善相談 ☎ 電話(受付中)

生活習慣病(高血圧・脂質異常・糖尿病等)と禁煙に関する個別相談、40分、区役所
6月16日・30日(月) 9時20分～、10時30分～、13時30分～、14時30分～

子どもの食事相談 ☎ 電話(受付中)

子どもの食事(離乳食を食べない、小食、偏食等)に関する個別相談、40分、区役所
6月23日(月)、7月2日(水)・7日(月) 13時30分～、14時30分～、15時30分～

7～8か月児の離乳食教室

☎ 区ウェブサイト(6月15日～)

港北区 離乳食教室 検索

離乳食が2回食になった7～8か月児、離乳食の進め方や作り方の話と離乳食の試食、75分程度、区役所、離乳食手帳(持っていない人は当日配布)と子ども用スプーン持参
7月7日・28日(月) 10時15分～