



～港北区主催イベント～ 「地球を守る自由研究！ 親子で学ぶ脱炭素の未来」

親子で地球を守る方法を楽しく学べる夏休みイベントです！

水素ステーションの見学や体験を通して、宇宙で一番軽い新時代のエネルギー「水素」を身近に感じてみましょう。



前回の様子

日時	8月6日(水)11時～12時30分(午前の部) 14時～15時30分(午後の部)
場所	・ ^{つなしま} Tsunashima SST ・ ^{エネオス} ENEOS横浜綱島水素ステーション
内容	水素ステーションの見学やSSTの取組紹介 等
定員	各回抽選5組(1組3人まで)
対象	小学3年生～6年生の親子
申込み	区ウェブサイト(7月18日まで) ※申込み時に午前の部か午後の部を選んでください

詳細は
こちら



TsunashimaSST
YOKOHAMA



水素ステーション

☎ 企画調整係 ☎ 045-540-2229 ☎ 045-540-2227

お知らせ



「港北区防犯メール」の案内

登録
無料!

区内の犯罪発生状況を手元に！

「横浜市メーリングリストサービス」に変わりました

メールアドレスを登録すると、区内で発生した街頭犯罪や特殊詐欺等の防犯情報を受信できます。区内を4つのエリアに分けて配信しています。

※通信料は別途かかります。

登録方法

メール

横浜市メーリングリストサービスへアクセスし、配信を希望するエリアのメーリングリストに読者登録申請を行います。

※既に登録している人は、新たに登録する必要はありません。

※詳しい登録方法や配信エリアは

港北 防犯メール

検索



サンプル

港北区防犯メール(東部)

事件名 還付金詐欺(特殊詐欺)

発生日時 ○月×日10:15

場所 ○〇三丁目

発生状況 区役所職員や金融機関職員を名乗る者から携帯電話に連絡があり、「累計医療費制度の還付金があります」と言われたため、犯人の指示に従ってATMを操作してお金を振り込んでしまった。

啓発メッセージ 還付金の手続きをATMで行うことは絶対にありません。不審な電話を受けた時は電話を切り、警察へ相談してください。

防犯情報メールに登録して、詐欺や犯罪から身を守ろう！



詐欺被害に遭わないためには…

- 電話でお金の話が出たら、詐欺を疑ってください。
- 不審な電話を取ってしまったら、家族や警察に相談しましょう。
- 「だまされているかも」という不安があったら、警察や交番等に相談してください。

☎ 地域活動係 ☎ 045-540-2234 ☎ 045-540-2245

お知らせ



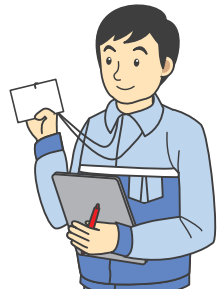
水道局関係者を装った不審な訪問や電話、メールに注意

水道局関係者を装った不審な訪問や電話、メールに注意してください。

水道局では、次のようなことは行っていません。

- 依頼していない水質検査や配管等の調査
- 浄水器等の訪問販売やレンタル、あっせん
- 家の中の水道管の修理や調査、高額な作業代金の請求
- メールでの料金未払いのお知らせ

水道に関することで訪問があった場合は、必ず身分証の提示を求めてください。



横浜市水道局 不審者

検索

☎ 水道局お客様サービスセンター ☎ 045-847-6262 ☎ 045-848-4281

イベント



「親子防災デイキャンプ」を開催します

小学生の子どもがいる世帯を対象とした、体験型防災イベントです。管理栄養士による防災食の料理体験等のプログラムを通じて、防災意識を高めましょう！



日時	8月30日(土)10時～16時
場所	区役所
内容	防災食体験、災害用ハマコトイレの見学 等
講師	^{いまいずみ} 今泉 マユ子氏(株オフィスRM代表取締役、管理栄養士・防災士・災害食専門員)
定員	先着15組30人
対象	小学生以上の子と保護者
申込み	区ウェブサイト(7月15日～)

詳細は
こちら



今泉 マユ子氏

☎ 防災担当 ☎ 045-540-2206 ☎ 045-540-2209

お知らせ



感染症予防のために蚊の対策をしましょう！

今年は蚊に刺されない！

蚊に刺されるとかゆみが生じるだけでなく、デング熱やジカウイルス感染症等の感染症を媒介することもあります。**蚊を増やさない、蚊に刺されない対策**をしましょう！

蚊を増やさないために

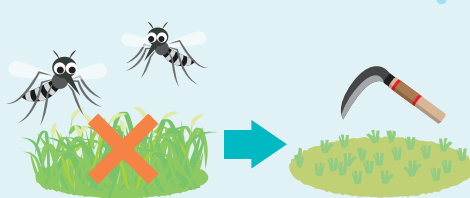
■ボウフラ(蚊の幼虫)の発生源となる水たまりを作らない

蚊は少しの水たまりでも発生します。水たまりの原因となるものを片付け、たまった水は1週間に1度は捨てましょう。



■定期的に草刈りをする

成虫は草むらや、やぶの中等、湿った風通しの悪いところに潜んでいます。草刈りをし、蚊のすみかを無くしましょう。

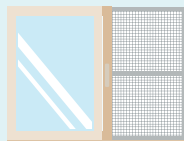


蚊に刺されないために

肌の露出部分には**虫よけ剤**を正しく使用し、蚊が多くいる場所へ行く時は**長袖・長ズボン**を着ましょう。



ドアの開閉を少なくする、網戸を使う等して、蚊が家に入らないようにしましょう。



海外に渡航する人へ

海外では、蚊が媒介する感染症が多く報告されています。渡航時は、蚊に刺されないための対策をしましょう。



蚊が媒介する感染症についてはこちら



☎ 環境衛生係 ☎ 045-540-2373 ☎ 045-540-2342

連載

スポーツのチカラで 港北を元気に！

©1992 Y.MARINOS

港北区をホームに活躍する横浜F・マリノス。「スポーツで繋がる、創る」を理念の一つに掲げて行っているホームタウン活動を紹介します！

★港北区はまっ子交通あんぜん教室

はまっ子交通あんぜん教室は、交通安全意識を高め、子どもの交通事故を防ぐため、参加・体験型交通安全教育のひとつとして実施しています。今年度は6月末までに区内の小学校(26校)で実施しました。

当日は、港北安全大使のマリノスケとトリコロールマーメイズによる歩き方と、自転車の安全な乗り方の見本演技を実施し、低学年は歩き方を、高学年は自転車の乗り方を体験しました。

はまっ子交通あんぜん教室の様子▶



©1992 Y.MARINOS

ホーム
ゲーム

J1リーグ 横浜F・マリノス試合日程(日産スタジアム)

●7月20日(日)19時～	vs 名古屋グランパス
●8月23日(土)19時30分～	vs FC町田ゼルビア
●9月13日か14日か15日 時間未定	vs 川崎フロンターレ
●9月20日(土)時間未定	vs アビスパ福岡

※6月13日現在の情報です。最新の情報は横浜F・マリノスのウェブサイトを確認してください。

📍 地域活動係 ☎045-540-2234 📠045-540-2245

お知らせ

気を付けよう!家庭での食中毒

食中毒は家庭でも発生しています。食材に潜む食中毒のリスクに注意して、食中毒を防ぎましょう。

食中毒予防のポイント

肉

- ・中心部の色が変わり、肉汁が透明になるまでしっかり加熱する。
- ・焼肉のときは生肉専用の tong や箸を使用する。
- ※肉類は新鮮でも食中毒菌が肉の内部にも潜んでいます。十分に加熱しましょう。

魚

- ・刺身は冷凍処理されたものを購入する。
- ・刺身を調理する時は明るい場所でよく見て、アニサキスを取り除く。

野菜

- ・野菜についた土を流水でよく洗う。
- ・野菜の調理は肉や魚を調理する前に行い、包丁やまな板も使い分ける。



食中毒予防の基本は手洗い!

外出後やトイレの後、調理や食事をする前には、石けんで手を洗いましょう。

港北区 食中毒予防 🔍

📍 食品衛生係 ☎045-540-2370 📠045-540-2342

食中毒予防の動画やキャラクター等のコンテンツを公開中



保健所医師

募集

あなたの夢を叶えます!@横浜アリーナ

2025 ふるさと港北ふれあいまつり・秋のヨコアリくんまつり

11月8日(土)に「2025 ふるさと港北ふれあいまつり・秋のヨコアリくんまつり」の開催が決定しました。会場となるステージ(1階・2階)の出演者を募集します。



過去の様子

対象

横浜アリーナのステージで、ダンスや楽器演奏等のパフォーマンスをする夢を実現したい人や団体

申込み

区ウェブサイト(7月31日まで)

詳細はこちら

2025 ふるさと港北ふれあいまつり 🔍



📍 地域活動係 ☎045-540-2235 📠045-540-2245

連載

忙しさに負けないで!「けんしん」は健康なあなたが対象です

生活習慣病やがんは**無症状**のまま進行します。身体は日々変化しています。重症化する前に**定期的**にけんしんを受け、**早期発見**に努めましょう。

生活習慣病予防に着目した健診(無料)

A 【就業先等の健康診断】

B 【特定健康診査】※1
国民健康保険加入
40歳から74歳の人

C 【横浜市健康診査】※2
後期高齢者医療保険加入
75歳以上の人(健診券はありません)

+

がん検診※3

D 横浜市がん検診
20歳以上 子宮頸がん
40歳以上 肺がん・乳がん・大腸がん
50歳以上 胃がん・前立腺がん

E 職場等のがん検診

あなたはどれ?

A 健康診断は会社で受診!

B 特定健康診査で受診!

D 子宮頸がん検診は横浜市で受診!
E 職場の福利厚生で乳がん検診があるみたい!

D 肺がん・胃がん検診を受診できるんだ!

「けんしん」を受ける病院をさがす

※1 40～74歳の横浜市国民健康保険被保険者は **横浜市特定健診** 🔍

※2 後期高齢者医療制度・生活保護受給のうち40歳以上の方・中国在留邦人等支援給付制度適用の40歳以上の方は **横浜市健康診査** 🔍

※3 **横浜市 がん検診** 🔍

横浜市の「けんしん」について

📍 市けんしん専用ダイヤル ☎045-664-2606 📠045-663-4469

📍 紙面について 健康づくり係 ☎045-540-2362 📠045-540-2368

ー 以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。ー



参議院選挙・横浜市長選挙について

選挙当日の
投票時間：7時～20時



期日前投票所の
混雑状況は
こちら



投票のご案内

- 「投票のご案内」を世帯ごとに1つの封筒に同封して郵送します。
- 投票所に行く時は、自分の「投票のご案内」を持参してください。
- 「投票のご案内」を持参すると受付が早くなります(無くても投票できます)。

選挙公報

- 立候補者や政党の情報を掲載した「選挙公報」を、投票日当日の2日前までに各世帯に配布します。また、区役所や地区センター、区ウェブサイトでも確認できます。

参議院議員通常選挙

選挙期日は決定次第、区ウェブサイト等
でお知らせします

横浜市長選挙 投票日 8月3日(日)

期日前投票

投票日に投票所に行くことができない場合に利用してください※1
●期日前投票所ごとに開設期間・時間が異なります。 ●期日前投票には宣誓書の提出が必要です(その場でも記入できます)。

開設期間	参議院 議員 選挙	公示日の翌日～投票日の9日前		8日前	7日前	6日前	5日前	4日前	3日前	2日前	前日
		港北公会堂									
		港北区民文化センター ミズキーホール									
		トレッサ横浜									
横浜市長 選挙		7月21日(月・祝)～25日(金)	8日前	7日前	6日前	5日前	4日前	3日前	2日前	前日	
			7月26日 (土)	7月27日 (日)	7月28日 (月)	7月29日 (火)	7月30日 (水)	7月31日 (木)	8月1日 (金)	8月2日 (土)	
		港北公会堂									
		港北区民文化センター ミズキーホール									
		トレッサ横浜									
期日前 投票所		港北区役所向かい 港北公会堂 2階1号会議室 大豆戸町26-1 大倉山駅(東急東横線)から徒歩7分		港北区民文化センター ミズキーホール 綱島東1-9-10新綱島スクエア4階 綱島駅(東急東横線)から徒歩3分 新綱島駅(東急新横浜線)直結				トレッサ横浜 南棟2階グルメブリッジ 師岡町700 市営・臨港バス「トレッサ横浜」下車すぐ			
投票時間 (土・日曜含む)		8時30分～20時		9時30分～20時				10時～20時			
駐車場		あり(港北区役所) 入庫から60分間は無料※2		なし ※新綱島スクエアが運営管理する有料駐車場あり				あり(無料)			
地図											

※1 日吉地区センターには、期日前投票所の設置はありません。 ※2 駐車スペースに限りがあります。できるだけ公共交通機関を利用してください。

投票区域の見直しや施設の都合等により、投票所が変更となります。
選挙の際に届く「投票のご案内」を確認し、投票所を間違えないよう、注意してください。

投票区域 (投票所)の 一部変更	投票区域 (お住まいの地域)	今までの投票所	新しい投票所
	新横浜一丁目	岸根高等学校	新横浜自治会館
	新横浜二丁目、鳥山町和小机町の一部 (※)	大豆戸小学校	
	日吉本町四丁目10番	コンフォール南日吉集会所	日吉台中学校

※鳥山町1730～1820番地、小机町3211・3212・3234～3239・3266・3279～3298・3328～3344・3378～3382番地

投票所 の変更	投票区域	今までの投票所	新しい投票所
	第9投票区	大豆戸町内会館	大豆戸地域ケアプラザ
	第27投票区	箕輪小学校	日本大学高等学校
	第41投票区	高田東小学校	たかたコミュニティハウス

不在者投票 ※利用には事前の手続きが必要です

- 滞在先で投票
一時的な滞在先等の選挙管理委員会で投票できます。
- 病院等で投票
都道府県選挙管理委員会指定の病院や老人ホーム等に入院・入所中の人は院内・施設内で投票できます。
- 郵便等による投票 (自宅でできる投票制度)
身体に重度の障害等がある人が利用できる制度です。本制度の利用には要件があります。また、郵便等投票証明書の発行が必要です。日数がかかりますので、早めに問い合わせてください。
- 詳細は区選挙管理委員会(統計選挙係)に問い合わせてください

区選挙管理委員会(統計選挙係) ☎045-540-2213～2215 045-540-2209

健康に関する相談等の日程

* 詳細は、各家庭に配布している「保存版 福祉保健センターからのお知らせ」もご覧ください。

こども家庭係 申・問 ☎045-540-2340 045-540-3026

歯つらつ歯みがき教室

申 区ウェブサイト(7月15日～)

港北区 歯つらつ 検索

親子でむし歯予防の話や歯みがき実習、大人のむし歯菌チェック、区役所歯みがきをこれから開始する子向け:8月20日(水) 9時30分～、13時30分～
歯みがきをすでに開始した子*向け:8月20日(水)10時30分～、13時30分～
※1歳前後の子が対象です。

乳幼児(未就学児)・妊産婦(産後1年未満)歯科相談

申 区ウェブサイト(受付中)

港北区 歯科相談 検索

歯科健診や相談、歯みがきのアドバイス、区役所
7月23日(水) 乳幼児:13時15分～14時30分受付 妊産婦:14時30分受付

健康づくり係 申・問 ☎045-540-2362 045-540-2368

生活習慣改善相談 申 電話(受付中)

生活習慣病(高血圧・脂質異常・糖尿病等)と禁煙に関する個別相談、40分、区役所
7月14日(月)・29日(火)、8月4日(月)9時20分～、10時30分～、13時30分～、14時30分～

子どもの食事相談 申 電話(受付中)

子どもの食事(離乳食を食べない、小食、偏食等)に関する個別相談、40分、区役所
7月28日(月)、8月6日(水)13時30分～、14時30分～、15時30分～

7～8か月児の離乳食教室 申 区ウェブサイト(7月15日～)

港北区 離乳食教室 検索

離乳食が2回食になった7～8か月児、離乳食の進め方や作り方の話と離乳食の試食、初めての歯みがきミニ講座、75分程度、区役所、離乳食手帳(持っていない人は当日配布)と子ども用スプーン持参 8月18日(月) 10時15分～