

こうほくインフォメーション

当月11日からの予定

マークの説明

☎…電話    ☎…ファクス    ✉…Eメール    ㊟…申込み    ㊦…問合せ

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代等含む)
  - 申込みの記載がない場合は当日直接会場へ
  - 区役所への郵便は「〒222-0032 大豆戸町26-1 港北区役所〇〇係」へ
- [必要事項]** は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を記入してください
  - 住所等の個人情報は催しの開催・申込者への連絡以外の目的には使用しません
  - 電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です

ミズキーの一言メモ



この欄(10～12ページの端)では、催しの補足情報等を掲載しています。

**①大倉山ジョイフルコンサート**  
4人の歌姫が紡ぐトランペットアンサンブルです。「カンツォン・コルネット」や「月の光」等を演奏します。

**②リーディングトラッカーを作ろう**  
読書をサポートするリーディングトラッカー(読書補助具)を作って本を読んだり、点字や読書バリアフリーに関する本について、港北図書館の司書が紹介します。

**③東急東横線100周年フォーラム**  
2026年2月に開業100周年を迎える東急東横線(日吉・綱島・大倉山・菊名・妙蓮寺駅)の各駅や沿線の歴史を知り、地域の専門家やゲストが語り合う公開イベントです。

**④バラバラガイコツ教室**  
等身大の骸骨を皆で協力して復元します。骨と体の仕組みや不思議について考えます。

**⑤飛ぶ種の模型を作ろう**  
種の模型を紙で作ります。どんな形の種が飛ぶか試します。

**⑥天然石の標本をつくろう**  
天然石を並べてオリジナル標本を作ります。石の名前をアルファベットで書くことで名前を覚えられ、自由研究にも役立ちます。

**⑦0歳から中学生の親子マッサージ**  
一度覚えたら高校生まで活用できます。①②では、マッサージ後、参加者同士で話す時間を用意しています。

**⑧基板キーホルダーをつくろう**  
パソコンの中に入っている電子基板をリサイクルしてキーホルダーを作ります。



作品例

**⑨ウニマスターになろう**  
ウニの殻でランプを作ります。ウニの魅力や海の環境(SDGs)についても学びます。

**⑩分子模型と周期表**  
分子・元素とは何かを学びます。構造式から分子模型を組み立てることができるようになります。

**⑪ファミリーコンサート**  
高橋宗芳氏(Vn)、大江慧氏(Vc)、伊藤夢里子氏(Pf)による演奏です。「さんぽ」、「海に見える街」等のポップスからクラシックまでさまざまな曲を演奏します。終演後、弦楽器体験会を実施します。来場者にはCDのプレゼント(1家族1枚)があります。

**⑫手で読む絵本をつくろう**  
触って楽しむ絵本を作りながら、読書のバリアフリーを学びます。



区役所から

■大倉山ジョイフルコンサート ①

7月20日(日)14時～16時、港北公会堂、先着500人、2,000円(高校生以下1,000円)  
※未就学児不可  
㊟電話か大倉山ジョイフルコンサート実行委員会ウェブサイト(7月15日～)  
☎080-8424-5108

■リーディングトラッカーを作ろう ②

7月31日(木)、10時15分～、11時15分～(各45分)、日吉図書取次所(日吉の本だな)、小学生、抽選各6人  
㊟区ウェブサイト(7月23日まで)区民活動支援センターへ [リーディングトラッカー](#) [港北区](#) [検索](#)  
☎・fax 540-2246

■東急東横線100周年フォーラム ③

8月19日(火)14時～16時、慶應義塾大学日吉キャンパス協生館、①小学3年生以上の学生(小学生以下は保護者同伴):先着250人、②18歳以上:先着100人  
㊟(一社)地域インターネット新聞社ウェブサイト(8月1日10時～)  
☎・fax 564-9038



会場イメージ



スポーツ

港北スポーツセンター

〒222-0032 大豆戸町518-1  
☎544-2636    ☎544-1859    休7月22日

■秋の定期教室(10月～12月)

ヨガや健康教室、子ども・親子教室等。各全4～12回、抽選、3,600円～19,000円  
※保育あり、詳細はウェブサイトか要問合せ  
㊟ウェブサイトか往復はがきか所定の用紙(館内で配布)を郵送(8月17日必着)  
**[必要事項]**と希望教室、性別、年齢(学年)、市外在住者で市内在勤か在学者は勤務先か学校名、保育希望者は子の氏名(ふりがな)、性別、生年月日を記入



施設から

申込みや問合せは各施設へ。休は休館日

港北公会堂

〒222-0032 大豆戸町26-1  
☎540-2400    ☎540-2399    休第2月曜

■バラバラガイコツ教室 ④

①7月21日(月・祝)18時～19時、先着20人、  
②7月22日(火)9時15分～10時15分、先着16人、①②小学2年生～中学1年生、3,000円  
㊟電話か来館(7月15日13時～)

■飛ぶ種の模型を作ろう ⑤

7月22日(火)11時～12時、5歳～小学生(小学2年生以下は保護者同伴)、先着12人、1,500円  
㊟電話か来館(7月15日13時～)

■天然石の標本をつくろう ⑥

①7月22日(火)13時～14時、②7月29日(火)、9時30分～10時30分、14時30分～15時30分、①②小学2年生以下は保護者同伴、先着各16人、3,500円  
㊟電話か来館(①7月15日13時～、②7月16日10時～)



作品例

港北図書館

〒222-0011 菊名6-18-10  
☎421-1211    ☎431-5212    休7月8日～10日・22日

■朗読の部屋

木皿泉作「さざなみのよる」ほかを朗読。7月12日(土)15時～16時、18歳以上、当日先着40人

■大人のための朗読会

向田邦子作「花の名前」ほかを朗読。7月26日(土)15時～16時、18歳以上、当日先着40人

■おはなし会

| イベント名         | 日 時            |               | 対 象        | 定 員     |
|---------------|----------------|---------------|------------|---------|
| ひろばのどんぐりおはなし会 | 7月12日、8月9日(土)  | 15時30分～16時    | 3～6歳の子と保護者 | —       |
| どんぐりおはなし会     | 7月13日、8月10日(日) | 11時～11時30分    | 4歳以下の子と保護者 | 当日先着10組 |
| ひろばおはなし会      | 7月16日(水)       | 15時～15時30分    | 3～6歳の子と保護者 | —       |
| 紙芝居の日         | 7月19日(土)       | 15時～15時30分    | —          | —       |
| ひよこのおはなし会     | 7月24日(木)       | 11時20分～11時50分 | 3歳以下の子と保護者 | 当日先着15組 |
| いちどー土のおはなし会   | 8月2日(土)        | 15時～15時30分    | 小学生以上      | 当日先着40人 |

■手で読む絵本をつくろう ⑫

8月3日(日)10時30分～12時、小・中学生、抽選20人 ※はさみ持参  
㊟ウェブサイト(7月27日まで)



夏は、プールで涼しく、健康的に過ごしませんか

■区内の公園プール

営業日時

7月12日(土)～9月7日(日)9時～18時 ※無休  
綱島公園の子ども用プールは16時まで ※水浴は10分前まで

| 施設名      | 交通機関                        | プールの種類                      | 料金                                                    | 問合せ先<br>(営業期間中) |
|----------|-----------------------------|-----------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------|
| 菊名池公園プール | 菊名1-8-1<br>東急東横線 妙蓮寺駅から徒歩5分 | ・変形(25メートル)<br>・流水<br>・子ども用 | ・大人:1回800円<br>(1時間300円)<br>・小学生以下:1回300円<br>(1時間100円) | ☎・fax 431-6921  |
| 綱島公園プール  | 綱島台1-1<br>東急東横線 綱島駅から徒歩5分   | ・25メートル<br>・子ども用            | ・25メートルプール:<br>1時間100円<br>・子ども用プール:<br>1時間60円         | ☎・fax 531-9021  |

※綱島公園プールは工事のため休業していましたが、7月より営業を再開します。

| プールの種類  | 対象                                                |
|---------|---------------------------------------------------|
| 25m(変形) | 小学2年生以上(小学1年生以下は、水着着用の保護者(18歳以上)1人につき1人の利用ができます。) |
| 流水      |                                                   |
| 子ども用    | 小学1年生以下(未就学児は、水着着用の保護者(18歳以上)1人につき2人の利用ができます。)    |

※おむつが取れていない幼児は、幼児専用のビニールプールを利用してください。

**注意事項** ●悪天候や水温・気温が低い場合は休場することがあります。  
●駐車場が無いため、バイク・車での来場は控えてください。

㊦(営業期間外)指定管理者オーエンスグループ ☎03-3544-1551    fax 03-3544-1560



篠原地区センター

〒222-0022 篠原東2-15-27  
☎423-9030 ㊟423-9032 ㊟7月22日

■しのはらサマーコンサート

武相高校吹奏楽部による演奏会。8月1日(金)13時30分～14時



昨年の様子

綱島地区センター

〒223-0053 綱島西1-14-26  
☎545-4578 ㊟531-5771 ㊟7月22日

■つなしま絵本読み聞かせの会

7月23日(水)10時45分～11時15分、未就学児と保護者、当日先着12組

■ドッジボールをやろう

8月27日(水)・28日(木)、全2回、17時35分～18時35分、18時40分～19時40分、小学生(保護者同伴)、先着各20人、600円  
㊟来館(7月23日9時～、10時から電話可)

■ママと一緒に幼児体操教室

9月11日・25日、10月9日・30日、11月13日・27日、12月4日・18日(木)、全8回、10時30分～11時30分、1人で歩ける1歳6か月以上の未就学児と保護者、先着30組、1組4,000円  
㊟来館(7月29日9時～、10時から電話可)

菊名地区センター

〒222-0011 菊名6-18-10  
☎421-1214 ㊟431-4101 ㊟7月22日

■おはなしたんぽぽ

絵本の読み聞かせや簡単な工作等。7月11日(金)11時～11時30分、未就学児と保護者、当日先着15組

■アメリカンクッキーを焼こう

チョコチップ入りクッキーを作る。8月3日(日)10時～12時、小学4年生～中学2年生、先着16人、600円  
㊟電話か来館(7月15日10時～)



作品例

■菊名子どもまつり 13

8月9日(土)10時～13時、小学生以下の子と保護者

■子どもまつり クッキー作り

8月9日(土)10時30分～12時、小学3～6年生、先着16人、100円  
㊟電話か来館(7月16日10時～)

■包丁とハサミ研ぎのコツ

包丁とはさみの研ぎ方と砥石の手入れを学ぶ。8月23日(土)13時～15時、18歳以上、先着12人、400円  
㊟電話か来館(7月25日10時～)

城郷小机地区センター

〒222-0036 小机町2484-4  
☎472-1331 ㊟472-1332 ㊟第4月曜

■おはなしの部屋

パネルシアターや絵本の読み聞かせ。7月22日(火)10時30分～11時、未就学児と保護者、当日先着12組

■ふれあいコンサート2025 14

7月26日(土)10時～13時

新田地区センター

〒223-0056 新吉田町3236  
☎591-0777 ㊟591-0045 ㊟第2月曜

■集まれおはなしキラキラぽっけ

季節にあった読み聞かせ。7月24日(木)10時30分～11時、未就学児と保護者

■夏休みこどもパン作り教室

3種類のパンを作る。8月19日(火)10時～12時30分、小学4年生～中学生、先着10人、1,000円  
㊟来館(7月25日9時～、10時から電話可)

■ハロウィーンのチョークアート教室

チョークで創るハロウィーンの小さな世界。9月9日(火)9時30分～11時30分、18歳以上、先着10人、1,500円  
㊟来館(8月13日9時～、10時から電話可)



作品例

日吉地区センター

〒223-0062 日吉本町1-11-13  
☎561-6767 ㊟561-5841 ㊟第4月曜

■おはなしの広場

日吉おはなし会の特別版。7月24日(木)10時～11時、未就学児と保護者、当日先着20組



過去の様子

■親子体操いち・に・さん 15

9月3日、10月1日、11月5日、12月3日(水)、全4回、10時20分～11時20分、3歳以下の1人で歩ける子と保護者、先着15組、1組2,000円  
㊟来館(7月15日9時～、10時から電話可)

■慶應キャンパスの生きもの観察会 16

9月6日(土)10時～12時、小学生と保護者(2人1組)、先着10組、1組300円  
㊟電話(7月22日10時～)

大綱中学校コミュニティハウス

〒222-0037 大倉山3-40-2  
☎・㊟547-2761 ㊟火・金曜

■楽しくコンディショニング 17

9月13日・27日、10月11日・25日(土)、全4回、15時15分～16時15分、先着10人、2,000円  
㊟電話(8月11日10時～)

菊名コミュニティハウス

〒222-0011 菊名4-4-1  
☎401-4964 ㊟401-4968 ㊟7月22日

■親子でゆったりおはなしのへや

絵本の読み聞かせや手あそび等。7月12日(土)11時～11時40分、当日先着15人

■夏休み福祉体験 不自由から学ぶ 18

7月30日(水)10時～11時30分、小学生(小学3年生以下は保護者同伴)、先着10人  
㊟電話かウェブサイトか来館(7月19日10時～)

師岡コミュニティハウス

〒222-0002 師岡町700トレッサ横浜南棟3階  
☎534-2439 ㊟546-4568 ㊟7月22日

■師岡おはなしの部屋

絵本の読み聞かせや紙芝居等。7月17日(木)11時～11時20分、未就学児と保護者、当日先着15組

■0歳児親子のスマイル広場

わらべ歌や手遊びで友だちづくりや気分転換。7月23日(水)10時30分～11時30分、1歳未満の子と保護者(未就学のきょうだい児の同伴可)、当日先着10組

■おもちゃの病院

おもちゃの修理。8月9日(土)10時～11時、先着12点(1家族2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲーム等除く、部品代実費  
㊟電話(7月15日10時～)

下田小学校コミュニティ・スクール

〒223-0064 下田町4-10-1  
☎・㊟565-2850 ㊟火・金曜

■下田おはなしの会

絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌等。7月17日(木)10時～10時30分、未就学児と保護者、当日先着10組



過去の様子

日吉台中学校コミュニティ・スクール

〒223-0062 日吉本町4-9-1  
☎・㊟565-2840 ㊟火・金曜

■夏休み こども茶道体験教室 19

8月7日(木)10時～11時30分、小学生(保護者同伴可)、先着10人、500円  
㊟電話か来館(7月16日～)

13 菊名子どもまつり

昔遊びや科学体験、メダカの観察や幼児向けの遊び等があります。

14 ふれあいコンサート2025

小規模でアットホームなコンサートです。うたごえサロンの講師も参加します。

15 親子体操いち・に・さん

親子でスキンシップをとりながら、音楽に合わせて身体を動かします。マットや鉄棒、フープ等を用いて子どもの成長や発達を促します。



過去の様子

16 慶應キャンパスの生きもの観察会

慶應義塾大学日吉丸の会の案内で、日吉キャンパスに広がる<sup>まむし</sup>蜷谷の生き物を観察します。



過去の様子

17 楽しくコンディショニング

筋肉の緊張を取り、呼吸と正しい姿勢で体幹エクササイズとストレッチをします。自律神経が整い、健康維持に役立ちます。



楽しくコンディショニング

18 夏休み福祉体験 不自由から学ぶ

さまざまな不自由に関する体験を通して、SDGsを理解し、私たちにできることを考えます。

19 夏休み こども茶道体験教室

抹茶の<sup>ふ</sup>点て方や基本作法を学びます。楊枝入れを作成し、持ち帰ります。初めてでも楽しめます。



作品例

ー 以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。ー

広告

20

丘の上の音楽会

ボア ターデル  
Boa tardeによる「イパネマの娘」や「マシュ・ケ・ナダ」等、ブラジル音楽を演奏します。

21

はぐピョン

親子で遊べるフリースペースです。滑り台や大きな車等のおもちゃを用意しています。水遊びとボランティアによる季節のおはなし会を行います。時間中は出入り自由です。昼食を食べる会場も開放しています。

22

遺言・相続・成年後見セミナー

税理士と司法書士による合同セミナーと相談会です。セミナー終了後、個別相談ができます。

23

夏の体操体験会・短期教室

①マットサーキットと鉄棒を使用します。②体操器具や道具を使用し、技の上達を目指します。③前転や後転、側転等を行い、跳び箱は縦飛びに挑戦します。

24

キッズ・小学生スイミング体験会

①乳幼児は、水に慣れることや顔を水につけること、けのび等を行います。②小学生は、けのびやばた足、息継ぎの基本等を学びます。

もの忘れ相談

認知症等の不安がある本人やその家族が、専門医に無料で相談できます。

必要に応じて専門医による訪問相談もできます。

※診断・薬の処方はできません。

日時

毎月第3木曜  
(祝休日の場合は変更あり)  
14時～、15時～(各50分)

場所

区役所1階

定員

先着各1人※要事前申込み

申・問

高齢者支援担当

☎

540-2327

📠

540-2396

新吉田地域ケアプラザ

〒223-0056 新吉田町6001-6  
☎592-2151 📠592-0105 📅第4月曜

■丘の上の音楽会 20

7月13日(日)13時30分～14時30分

■はぐピョン 21

7月14日(月)・24日(木)、10時～13時、未就学児と保護者



水遊びの様子

大豆戸地域ケアプラザ

〒222-0032 大豆戸町316-1  
☎432-4911 📠432-4912 📅7月22日

■遺言・相続・成年後見セミナー 22

8月30日(土)14時30分～17時、先着40人  
☎電話(7月15日～)  
📍東京地方税理士会神奈川支部事務局  
☎435-0116

老人福祉センター 菊名寿楽荘

〒222-0011 菊名3-10-20  
☎433-1255 📠433-2895 📅第4火曜

■うた声広場

流行歌をカラオケとピアノ伴奏で歌う。  
7月26日(土)・29日(火)、13時～15時、  
60歳以上の市民、先着各20人  
☎来館(7月15日10時～)

■若返りの音楽レク

音楽プログラムによる脳のトレーニング。  
8月2日(土)・11日(月・祝)、10時～12時、60歳以上の市民、先着各20人  
☎来館(7月20日10時～)

■雑学江戸時代

「人々の余暇・遊び」をテーマに話す。8月8日(金)13時30分～15時、60歳以上の市民、先着25人  
☎来館(7月18日10時～)

■スクエアステップ講習

升目のマットの上を順序良くステップする。  
7月14日、8月11日、9月8日(月)、13時～14時30分、60歳以上の市民 ※運動ができる服を着用し、飲み物とかかとのある室内履きを持参

■脳寿命を延ばす「すこやか体操」

運動と脳のトレーニングを同時に行う。  
8月14日・28日(木)、10時～12時、60歳以上の市民、先着各20人  
☎来館(8月1日10時～)

スポーツ医科学センター

〒222-0036 小机町3302-5  
☎477-5050 📠477-5052 📅7月は無休

■夏の体操体験会・短期教室 23

8月2日(土)・3日(日)、①3～4歳:9時30分～10時30分、先着15人、2,000円、②5～6歳:9時30分～10時30分、先着30人、2,000円、③小学生:10時45分～11時45分、先着30人、3,500円 ※③は2日間の教室、詳細はウェブサイトへ  
☎ウェブサイト(7月15日～)

■キッズ・小学生スイミング体験会 24

8月2日(土)・3日(日)、①4歳以上の未就学児:12時30分～13時30分、先着20人、②小学生:13時30分～14時30分、先着30人、①②2,000円(2日間参加の場合は3,500円)  
☎ウェブサイト(7月15日～)

地域子育て支援拠点 どうろっぷ

〒222-0037 大倉山3-57-3  
☎540-7420 📠540-7421  
📅日・月曜、祝日、7月26日午前

地域子育て支援拠点 どうろっぷサテライト

〒223-0052 綱島東3-1-7  
☎633-1078 📠633-1072  
📅日(7月6日除く)・月曜、祝日、7月12日午前

■新横浜出張ひろば りぼん

地域情報の案内や交流ができる場。  
7月16日・23日・30日、8月6日(水)、9時30分～14時30分、オルタナティブ生活館5階(新横浜2-8-4)、未就学児と保護者か妊婦(家族の同伴可)、当日先着15組

■あっぷっぷ

触れ合い遊びと赤ちゃんとの生活の話。  
①港北保育園:8月6日(水)、②どうろっぷサテライト:8月6日・20日(水)、③どうろっぷ:8月20日(水)、①～③10時30分～11時40分、2～4か月の第1子と保護者、先着各10組  
☎ウェブサイト(7月15日～)

■土曜両親教室

育児と沐浴<sup>もくよく</sup>の講座。①日吉本町地域ケアプラザ:8月16日(土)、②どうろっぷ:8月30日(土)、③どうろっぷサテライト:9月6日(土)、①～③10時～12時、区内在住の出産予定月が12月・2026年1月頃で初出産の人とそのパートナー(单身も可)、先着各18組  
☎ウェブサイト(各開催日の1か月前～)

■日曜両親教室

育児と沐浴の講座。8月17日(日)10時～12時、どうろっぷ、区内在住の出産予定月が12月頃で初出産の人とそのパートナー(单身も可)、先着8組  
☎ウェブサイト(7月17日～)

港北区民文化センターミズキーホール

〒223-0052 綱島東1-9-10新綱島スクエア4・5階  
☎533-2360 📠533-2350 📅第3火曜

■ラヴェル生誕記念コンサート

7月20日(日)14時～16時、先着100人、3,000円 ※未就学児不可  
☎来館(7月20日10時～)

■みんなで歌おうジブリと童謡

ファミリーコンサート。9月14日(日)10時30分～11時30分、先着300人、1,500円(中学生以下500円) ※2歳以下の子の膝上鑑賞無料  
☎チケットぴあか来館(7月16日10時～)

■昭和歌謡・名曲コンサート

9月14日(日)14時～16時、小学生以上、先着300人、2,500円(大学生以下1,000円)  
☎チケットぴあか来館(7月16日10時～)

アートフォーラムあざみ野

男女共同参画センター横浜北  
横浜市民ギャラリーあざみ野  
〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3  
📅第4月曜

※1・2は保育あり、1歳6か月以上の未就学児(2は2か月以上)、有料、要予約(☎910-5724)

男女共同参画センター横浜北

☎910-5700 📠910-5755

1女性のがん手術後のセルフケア

手術後のリンパ浮腫予防やセルフケアを学ぶ。8月6日(水)10時～11時30分、がん手術後約8週間以上の女性、先着22人、700円  
☎電話かウェブサイト(7月11日～)

2産後のセルフケア

バランスボールを使ったエクササイズ。8月8日(金)10時～11時30分、産後2か月以降の女性、先着16人、1,000円  
☎ウェブサイト(7月11日～)

よこはま北部ユースプラザ

〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央11-3  
☎・📠948-5505 📅日曜、祝日、7月14日

■若者のための専門相談

ひきこもり等自立に困難を抱える若者の相談。8月5日・19日(火)、13時30分～、14時30分～、15時30分～(各50分)、港北区役所、15歳～39歳の市民と家族や関係者、先着各1組  
☎電話かEメール(7月15日～)  
✉mail@kitapla.jp

港北区社会福祉協議会

〒222-0032 大豆戸町13-1 吉田ビル206  
☎547-2324 📠531-9561 📅第1日曜

■善意銀行(寄託4月1日～30日)

横浜市港北区仏教会、横浜北ロータリークラブ、匿名個人(敬称略)ありがとうございました

編集発行 港北区役所広報相談係 ☎045-540-2222 📠045-540-2227

本紙の情報は区ウェブサイトに掲載しています。 港北区 広報 検索

ー 以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。ー

広告