

こうほくインフォメーション

当月11日からの予定

マークの説明

☎…電話 ☎…ファクス ✉…Eメール ㊟…申込み ㊦…問合せ

- 参加費の記載がない場合は無料、表示金額は総額(テキスト代等含む)
 - 申込みの記載がない場合は当日直接会場へ
 - 区役所への郵便は「〒222-0032 大豆戸町26-1 港北区役所〇〇係」へ
- [必要事項]** は行事名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・(往復はがきは返信先)を記入してください
 - 住所等の個人情報(催しの開催・申込者への連絡以外の目的には使用しません)
 - 電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です

ミズキーの一言メモ



この欄(10～12ページの端)では、催しの補足情報を掲載しています。

①第200回 港北童謡の会

「ダカーポ」をゲストに迎えるスペシャルコンサートです。開演前の13時30分からは、リコーダーアンサンブルのミニライブを行います。

②宿根草を学ぶワークショップ

グリーン＆クリーン大倉山代表の三輪氏が、宿根草を使った花壇のデザインを紹介します。宿根草の土産付きです。

③新治恵みの里 冬野菜作り教室

大根や白菜の栽培と収穫体験を行います。収穫した野菜の土産付きです。

④どうしてる？認知症介護への備え

認知症について専門医から正しい知識や情報を学びます。認知症の人を支える地域の活動や相談先を知り、今後に備えてみませんか。

⑤竹の花入れ作りワークショップ

日本の竹ファンクラブ指導の下、小机城址市民の森で切った竹を使い、花入れを作ります。親子での参加も歓迎です。

⑥やさしい日本語と英語のおはなし会

やさしい日本語と英語で、日本の絵本を読みます。日本語と英語で歌を歌い、ゲームも行います。

⑦いちごパフェのメモスタンド作り

粘土を使って本物そっくりなパフェを作ります。

⑧ベビー＆キッズマッサージ

足のツボマッサージを行い、便秘解消や消化吸収を助けます。講師は、EduQ国際ナチュラルタッチ協会代表の伊吹砂織氏です。

⑨おひるねアート撮影会

赤ちゃんに背景や小物を付けてアート写真を撮影します。1回で2作品撮影できます。衣装の用意もあり、初めての人も歓迎です。



区役所から

■第200回 港北童謡の会 ①

8月19日(火)14時～16時、港北公会堂、2,500円(前売り券2,000円)
㊦ 港北童謡の会(はかりや)
☎ 070-5556-1491

■紐を使ってストラップを作ろう

8月25日(月)、10時～10時45分、11時～11時45分、日吉図書取次所(日吉の本だな)、小学生、抽選各5人
㊟ 区ウェブサイト(8月18日まで)区民活動支援センターへ [日吉の本だな 紐](#) [検索](#)
☎・fax 540-2246

■宿根草を学ぶワークショップ ②

8月31日(日)10時～11時30分、区役所、抽選36人、500円
㊟ 区ウェブサイト(8月24日まで)区民活動支援センターへ [宿根草を学ぶワークショップ](#) [検索](#)
☎・fax 540-2246

■にこにこ広場 in 大豆戸

近隣保育園の保育士と一緒に親子で楽しむ。9月4日(火)9時45分～11時45分、大豆戸地域ケアプラザ、2022年4月2日以降に生まれた子と保護者
㊦ 太尾保育園 [港北区 にこにこ広場](#) [検索](#)
☎ 542-0852 fax 542-0856

■新治恵みの里 冬野菜作り教室 ③

9月13日、10月4日、11月8日、12月6日(土)、全4回、10時30分～12時30分、にいほる里山交流センター(緑区)、市内在住の個人かグループ(1組4人まで)、先着15組、1組3,500円 ※天候や作物の生育状況による日時変更あり
㊟ 新治恵みの里ウェブサイト(8月15日20時～)
㊦ 北部農政事務所
☎ 948-2480 fax 948-2488

■どうしてる？認知症介護への備え ④

9月17日(水)14時～16時、①港北公会堂、②オンライン(Zoom)、①②先着各200人
㊟ 港北区医師会ウェブサイトか電話かファクス(8月15日～)参加者全員の氏名を記入し、港北区在宅医療相談室へ
☎ 438-3420 fax 438-3421

■親子学級 コアラ

芋掘りやクリスマス会等。9月17日、10月15日(水)・25日(土)、11月19日、12月17日、2026年1月21日、2月18日(水)、全7回、10時～11時15分、新田地区センター、区内在住の2023年4月～2024年8月生まれの子と保護者、抽選24組、1組4,000円
㊟ NPO法人ポケットウェブサイト(9月8日まで)
☎ 090-7260-1122

■竹の花入れ作りワークショップ ⑤

9月23日(火・祝)9時30分～12時、城郷小机地区センター、抽選15人
㊟ 区ウェブサイト(9月11日まで)区民活動支援センターへ [竹の花入れ作りワークショップ](#) [検索](#)
☎・fax 540-2246

■回復力を高めるSST

たかもり のぶこ高森信子氏による講演。9月29日(月)13時30分～16時30分、港北公会堂、区内在住の精神障害者の家族や関係機関の人、先着15人
㊟ 電話(8月15日～)港北区生活支援センターへ
☎ 475-0127 fax 475-0121

■港北芸能大会 出演者募集

11月3日(月・祝)10時30分～17時、港北区民文化センターミズキーホール、区内在住の個人か団体、抽選5組、1組5,000円 ※1組1曲6分まで
㊟ 区ウェブサイトかファクスか直接持参(9月1日まで)**[必要事項]** 参加区分(団体か個人、団体の場合は団体名と参加人数)・参加ジャンル(日本舞踊か新舞踊)・演目名を記入し、生涯学習支援係へ [港北区 文化情報](#) [検索](#)
☎ 540-2239 fax 540-2245

■港北MMマイスター養成講座

フレイル予防等を広める人の育成。9月5日(金)・30日(火)、10月22日(水)、11月6日(木)、全4回、区役所、65歳以上、先着20人
㊟ 区ウェブサイトか電話(8月15日～)高齢者支援担当へ [港北MMダンス](#) [検索](#)
☎ 540-2328 fax 540-2396

■港北区がけ地相談会

がけ地・よう壁等の不安を専門家に相談。9月6日(土)・7日(日)、10時～12時、13時～17時、区役所、区内の宅地等の所有者、先着各6組
㊟ 区ウェブサイト(8月18日～)
㊦ 防災担当 [港北区がけ地相談会](#) [検索](#)
☎ 540-2206 fax 540-2209

■港北ダンスフェスティバル 参加者募集

2026年2月1日(日)12時30分～17時、港北公会堂、洋舞の団体か個人、抽選15組、要協会加入、年会費1人5,000円(別途1組3,000円)
㊟ Eメール(9月17日まで)代表者の**[必要事項]**・ジャンル・参加人数を記入し、港北ダンス芸術振興協会へ
✉ KOHOKU.DGK@gmail.com



スポーツ

■女子ダブルステニス大会

9月7日・14日(日)・23日(火・祝)、9時～19時、三ツ沢公園テニスコート他、区内在住か在勤の協会登録済みのペア、抽選(一般32組・年齢別16組)、1組3,500円
㊟ 港北区テニス協会ウェブサイト(8月25日まで)

■港北区相撲大会

9月14日(日)9時～17時、新羽小学校相撲場、区内在住の5歳～小学6年生
㊟ 電話(8月31日まで)港北区相撲連盟へ
☎ 090-2935-0317

■港北卓球区民大会(1W2S)

9月20日(土)9時～19時、区内在住か在勤の協会登録者、先着100チーム(3人1チーム)、1チーム3,000円(高校生以下1チーム1,500円)
㊟ 港北区卓球協会ウェブサイト(8月26日～)

■港北バドミントンダブルス大会

10月5日(日)9時～19時、港北スポーツセンター、区内在住か在勤の協会登録済みのペア、1組2,500円
㊟ 港北区バドミントン協会ウェブサイト(9月17日まで)

■プロギンギ(ごみ拾い)

ウォーキングやランニングをしながらごみ拾い。10月19日(日)9時～11時30分、新横浜周辺、先着20人 ※雨天時延期
㊟ 区ウェブサイト(8月15日～)
㊦ 生涯学習支援係 [港北区プロギンギ](#) [検索](#)
☎ 540-2238 fax 540-2245



施設から

申込みや問合せは各施設へ。㊦は休館日

港北図書館

〒222-0011 菊名6-18-10
☎ 421-1211 fax 431-5212 ㊦ 8月18日

■やさしい日本語と英語のおはなし会 ⑥

8月22日(金)10時～11時、小学生(保護者1人同伴可)、抽選20人
㊟ ウェブサイト(8月18日まで)

■おはなし会

イベント名	日 時	対 象	定 員
ひよこのおはなし会	8月14日・28日(木)	11時20分～11時50分	3歳以下の子と保護者 当日先着15組
紙芝居の日	8月16日(土)	15時～15時30分	—
ひろばおはなし会	8月20日(水)	15時～15時30分	3～6歳の子と保護者 —
いちど 一土のおはなし会	9月6日(土)	15時～15時30分	小学生以上 当日先着40人

港北公会堂

〒222-0032 大豆戸町26-1
☎ 540-2400 fax 540-2399 ㊦ 8月12日

■いちごパフェのメモスタンド作り ⑦

8月23日(土)、10時～12時、13時～15時、小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴)先着各15人、1作品1,500円
㊟ 電話か来館(8月15日10時～)

■ベビー＆キッズマッサージ ⑧

8月29日(金)、9時45分～11時15分、11時30分～13時、未就学児と保護者、先着各7組、1組1,500円
㊟ 電話か来館(8月16日10時～)

■おひるねアート撮影会 ⑨

9月14日(日)10時30分～13時50分、1歳以下の子と保護者、先着10組、1組3,500円
㊟ 電話か来館(8月20日10時～)

港北国際交流ラウンジ

〒222-0032 大豆戸町316-1
☎ 430-5670 fax 430-5671 ㊦ 第3月曜

■誰でももうまくなる楽しいけん玉

世界レベルのパフォーマンスの披露と体験。8月16日(土)13時～15時、4歳以上

■ミャンマーを知りたい

暮らしや文化等を聞く。9月13日(土)13時30分～15時、先着20人、500円(茶菓子付き)
㊟ ウェブサイト(8月20日～)

■日本語教室のボランティア募集

2026年4月から活動するボランティア募集。①教室見学:9月25日(水)～10月7日(火)、②養成講座:10月26日、11月2日・9日・23日・30日(日)、全5回、18歳以上 ※教室見学までにガイダンス動画視聴必須、詳細はウェブサイトへ
㊟ ウェブサイト(9月14日12時まで)

菊名地区センター

〒222-0011 菊名6-18-10
☎ 421-1214 fax 431-4101 ㊦ 第3月曜

■歌って健康教室

歌に合わせて身体を動かし、健康増進。9月2日(火)10時～11時30分、60歳以上、先着20人、500円
㊟ 電話か来館(8月16日10時～)

■秋季テニス教室

港北区テニス協会のコーチから学ぶ。9月4日～10月23日の木曜、全8回、①女性初級:10時～11時30分、②女性中級:12時～13時30分、③60歳以上の男女:14時～15時30分、①②18歳以上、①～③抽選各14人、8,500円 ※荒天時10月30日(木)
㊟ 電話かウェブサイト(8月20日まで)

■菊名おもちゃの病院

おもちゃの修理。9月13日(土)10時～11時、中学生以下と保護者、先着16点、人を傷つける恐れのある物やテレビゲーム等除く、部品代実費
㊟ 電話か来館(8月15日10時～)

■親子でたのしむばびプレ音楽会

人形劇や絵本の読み聞かせと演奏会。9月28日(日)10時～10時40分、未就学児と保護者、先着30組
㊟ 電話か来館(8月17日10時～)

■大人のための朗読会

2～3作品を朗読。8月23日(土)15時～16時、18歳以上、当日先着40人

大倉山記念館

〒222-0037 大倉山2-10-1
☎544-1881 ㊟544-1084 ㊟8月18日

■秋の花音コンサート 10

10月4日(土)14時～15時30分、小学生以上、先着70人、2,800円(高校生以下1,500円)
㊟電話か来館(8月19日～)

城郷小机地区センター

〒222-0036 小机町2484-4
☎472-1331 ㊟472-1332 ㊟第4月曜

■おはなしの部屋

パネルシアターや絵本の読み聞かせ。8月26日(火)10時30分～11時、未就学児と保護者、当日先着12組

■おもちゃの病院

壊れたおもちゃの修理。9月20日(土)10時～11時、18歳以上、先着15点(1家族2点まで)、人を傷つける恐れのある物やテレビゲーム等除く、部品代実費
㊟電話(8月18日10時～)

日吉地区センター

〒223-0062 日吉本町1-11-13
☎561-6767 ㊟561-5841 ㊟第4月曜

■英語の絵本の読み聞かせ

読み聞かせや歌、手遊び等。8月20日(水)13時～13時30分、未就学児と保護者、当日先着10組

■ボッチャをやってみよう 11

10月12日(日)10時～12時30分、小学生以上(小学生は保護者同伴)、先着20人、200円
㊟来館(8月21日9時～、10時から電話可)

■日吉の裏道散歩 12

10月29日(水)9時30分～12時30分、18歳以上、先着20人、400円
㊟来館(8月26日9時～、10時から電話可)

篠原地区センター

〒222-0022 篠原東2-15-27
☎423-9030 ㊟423-9032 ㊟第3月曜

■こどもスイーツ工房

チョコレートのドロップクッキーを作る。8月20日(水)10時～12時、小学3～6年生、先着12人、1,000円
㊟来館(8月15日9時～、10時から電話可)

■バランスボールで体力作り

骨盤を正しい位置に戻す運動をする。9月1日・8日・22日・29日(月)、全4回、10時～11時、40歳以上、先着10人、2,000円
㊟来館(8月16日9時～、10時から電話可)

■パパの赤ちゃん会

育児相談やパパ同士の情報交換。9月6日(土)10時30分～11時30分、1歳6か月以下の子と父親

■菊名記念病院公開市民講座

今から備える、災害時の健康管理を学ぶ。9月11日(水)10時～12時、先着20人
㊟来館(8月19日9時～、10時から電話可)

■親子学級げんきすくすく 秋

親子の交流の中で遊びながら友達作り。9月18日・25日、10月2日・9日・16日・23日(木)、全6回、10時～11時30分、2023年10月1日～2024年5月31日生まれの子と保護者、先着20組、1組3,000円
㊟来館(8月20日9時～、10時から電話可)

綱島地区センター

〒223-0053 綱島西1-14-26
☎545-4578 ㊟531-5771 ㊟第3月曜

■SDGs親子でソーラーランタン作り

ペットボトルでランタンを作る。9月7日(日)10時～11時30分、小学1～4年生(保護者同伴)、先着12組、900円
㊟来館(8月16日9時～、10時から電話可)

■つなしま絵本読み聞かせの会

9月10日(水)10時45分～11時15分、未就学児と保護者、当日先着12組

■土曜親子体操教室(後期)

10月4日、11月1日、12月6日、1月17日、2月7日、3月7日(土)、全6回、①2～3歳の子と保護者:9時20分～10時20分、②4～6歳の子と保護者:10時30分～11時30分、①②先着各30組、1組3,000円
㊟来館(8月29日9時～、10時から電話可)

新田地区センター

〒223-0056 新吉田町3236
☎591-0777 ㊟591-0045 ㊟第2月曜

■集まれおはなしキラキラぽっけ

花火をテーマにした読み聞かせ。8月28日(木)10時30分～11時、未就学児と保護者

■大人の手作りパン教室

9月20日(土)13時～15時30分、18歳以上、先着12人、1,500円
㊟来館(8月22日9時～、10時から電話可)

■幼児リトミック教室

体で感じる音の世界を楽しむ。9月27日(土)10時～11時、3歳以上の未就学児、先着15人、800円
㊟来館(8月27日9時～、10時から電話可)

大綱中学校コミュニティハウス

〒222-0037 大倉山3-40-2
☎㊟547-2761 ㊟火・金曜

■ほぐして楽ちんエクササイズ 13

9月25日、10月9日・23日、11月13日(木)、全4回、10時～11時30分、50歳以上、先着10人、2,000円
㊟電話(9月11日10時～)

■紳士のフラダンス 14

9月27日、10月4日・11日・18日(土)、全4回、9時50分～10時50分、15～79歳の男性、先着10人、2,000円
㊟電話(9月14日10時～)

菊名コミュニティハウス

〒222-0011 菊名4-4-1
☎401-4964 ㊟401-4968 ㊟第3月曜

■こどもフェスタきくな 15

8月22日(金)10時～15時、び・すけっと菊名・菊名コミュニティハウス、小学生以下(未就学児は保護者同伴)

■あそびましょ 16

8月30日(土)10時～11時30分、3歳以下の子と保護者、先着8組、300円(3歳以下は無料)
㊟電話かウェブサイトか来館(8月16日10時～)

師岡コミュニティハウス

〒222-0002 師岡町700 トレッサ横浜南棟3階
☎534-2439 ㊟546-4568 ㊟8月18日、9月2日

■師岡おはなしの部屋

絵本の読み聞かせや紙芝居等。8月21日(木)11時～11時20分、未就学児と保護者、当日先着15組

■子ぐまの小物入れ作り

毛糸で小物入れを編む。9月19日(金)13時～15時、18歳以上、先着10人、300円
㊟電話(8月15日10時～)

■「徒然草」で楽に生きる

人間の不思議や滑稽さを兼好法師に学ぶ。9月24日(水)13時～14時30分、先着25人、300円
㊟電話(8月19日10時～)

日吉台中学校コミュニティ・スクール

〒223-0062 日吉本町4-9-1
☎㊟565-2840 ㊟火・金曜

■ボイストレーニング教室 17

①9月11日(木)10時～11時30分、②9月20日(土)13時30分～15時、①②中学生以上、先着各15人、500円
㊟電話か来館(8月16日10時～)

篠原地域ケアプラザ

〒222-0022 篠原東2-15-27
☎423-1230 ㊟423-1257 ㊟第3月曜

■認知症サポーター養成講座 18

9月28日(日)10時～11時30分、篠原地区センター、先着15人
㊟電話か来館(8月25日～)

下田地域ケアプラザ

〒223-0064 下田町4-1-1
☎563-9081 ㊟563-9083 ㊟第4月曜

■税理士による空家化予防講座 19

9月25日(木)10時～11時30分、先着30人
㊟電話か来館(8月29日～)

樽町地域ケアプラザ

〒222-0001 樽町1-22-46
☎532-2501 ㊟533-0025 ㊟第4月曜

■エンディングノート書き方講座 20

9月29日(月)13時30分～15時、区内在住者、先着25人
㊟電話(9月2日～)

スポーツ医科学センター

〒222-0036 小机町3302-5
☎477-5050 ㊟477-5052 ㊟8月は無休

■ジュニアベースボールプログラム 21

8月30日(土)16時～19時30分、小中学生(保護者か指導者の同伴可)、先着15人、3,000円(同伴者は1,000円)
㊟ウェブサイト(8月15日～)

■秋の健康スポーツ・文化教室

太極拳等、15種の教室。10月1日(水)～12月22日(月)、全9～12回、16歳以上、抽選15人～40人、6,300円～13,200円 ※詳細はウェブサイトへ
㊟ウェブサイトか往復はがき(9月5日必着)
[必要事項]を記入

10 秋の花音コンサート

㊟日比谷花壇が花で会場装飾を手掛けるコンサートです。橋爪晋平氏がクラシックギターを演奏します。来場者全員にバラ1輪をプレゼントします。

11 ボッチャをやってみよう

年齢や性別、障害の有無を問わず誰でも楽しめるスポーツです。ルールを覚えた後、ゲーム形式で試合をします。

12 日吉の裏道散歩

港北ボランティアガイドの案内の下、日吉地区センターを出発し、日吉の丘公園や箕輪洞谷横穴墓群跡、寺等を巡り、日吉駅で解散します。約5kmの行程を歩きます。

13 ほぐして楽ちんエクササイズ

㊟しつづ 膝痛や腰痛、肩こりの改善予防等をテーマに、ストレッチや筋力・機能的トレーニング等を行います。

14 紳士のフラダンス

フラダンス経験が豊富な指導者が教えます。初めての人も参加できます。

15 こどもフェスタきくな

び・すけっとと菊名との共催事業です。おはなし会やライアーのミニコンサート、ボッチャやけん玉等を楽しみます。

16 あそびましょ

横浜きた・おやこ劇場との共催事業です。小麦粉粘土遊び等、子どもの五感を発達させる遊びをしませんか。子育て家庭との交流もできます。

17 ボイストレーニング教室

腹式呼吸や発声、滑舌、朗読のトレーニングを通じて、魅力的で美しい声づくりを体験します。

18 認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識を学びます。受講者には学習教材とオレンジカード(認知症サポーターカード)を渡します。

19 税理士による空家化予防講座

相続の悩みや空家の予防について、事例を紹介しながら解説します。

20 エンディングノート書き方講座

「終活って何をしたらいいのだろう」、「家族のために何かしておきたい」、これから先のもしものに備えて、できることを考えてみませんか。

21 ジュニアベースボールプログラム

理学療法士が、身体機能と投球動作を改善するトレーニングを指導します。野球を怪我なく上達するための教室です。

ー 以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。ー

22

シャドーボクシングエクサ体験

音楽を流しながら、ボクシングのパンチとキックの打ち方を体験します。

23

ウィークデーコンサート

8月20日は横浜姉妹によるファミリーコンサート、10月22日はMASH弦楽団によるコンサートです。

明るい選挙
メッセージカードコンテスト
作品募集

投票への期待感、一票でかなえたい夢や希望、選挙権を持った喜びをカードに表現してみませんか。
入賞作品には、賞状やギフト券を贈呈します。

テーマ

18歳になった未来の私へ

対象

区内在学・在住の
小学5・6年生～高校生

応募数

1人1点まで

部門

・イラストメッセージの部
・作文メッセージの部

締切

9月12日まで(消印有効)



2024年度入賞作品



詳細はこちら

港北区明るい選挙推進協議会
事務局(総務課統計選挙係)

☎ 540-2213

📠 540-2209

出演者募集
あの頃あの歌LIVE!
@横浜アリーナstrage
～2025 ふるさと港北ふれあいまつり
・秋のヨコアリくんまつり～

日にち

11月8日(土)

対象

昭和の頃に親しまれた楽曲を中心とした演奏や歌唱で、一緒にステージを盛り上げてくれる人や団体

申込み

ウェブサイト
(8月20日まで)

📍・区役所 地域活動係

☎ 540-2235

📠 540-2245

・(株)横浜アリーナ

☎ 474-4000

📠 474-4040



老人福祉センター 菊名寿楽荘

〒222-0011 菊名3-10-20

☎ 433-1255

📠 433-2895

📅 第4火曜

■若返りの音楽レク

音楽プログラムによる脳のトレーニング。
9月5日(金)・6日(土)、10時～12時、60歳以上の市民、先着各20人
📍来館(8月20日10時～)

■シャドーボクシングエクサ体験 22

9月5日・19日(金)、全2回、10時～11時、60歳以上の市民、先着15人、60円
📍来館(8月16日10時～)

■脳寿命を延ばす「すこやか体操」

運動と脳のトレーニングを同時に行う。
9月11日・25日(木)、10時～12時、60歳以上の市民、先着各20人
📍来館(9月1日10時～)

■雑学江戸時代

はんさつ
藩札等のお金がテーマの話とミニ落語。
9月12日(金)13時30分～15時30分、60歳以上の市民、先着25人
📍来館(8月18日10時～)

■「趣味の教室」(10月～3月)

歴史やスポーツ、教養等の講座。全12回、10時～12時、13時～15時、60歳以上の市民、抽選各10人～20人、0～600円
※詳細は要問合せ
📍来館(8月31日まで)か往復はがき(8月29日必着)【必要事項】・年齢・性別・希望講座(1講座のみ)を記入

港北区民文化センターミズキーホール

〒223-0052 綱島東1-9-10新綱島スクエア4・5階

☎ 533-2360

📠 533-2350

📅 第3火曜

■SDGs映画上映会

「女を修理する男」を上映。8月27日(水)14時～16時、当日先着100人、500円

■桃の花 句会

入門編と句会編の俳句講座。9月10日(水)、入門編:13時30分～14時30分、句会編:15時～17時、中学生以上(小学生は保護者同伴)、先着各10人、1,000円(歳時記の購入希望者は1,800円)
📍電話(9月10日10時～)

■ウィークデーコンサート 23

①8月20日(水)14時～15時、先着100人、
②10月22日(水)14時～15時、先着350人、
①②1,000円
📍①来館、②チケットぴあか来館(①②8月20日10時～)

■伝説のちぐさがやってくる

最高水準オーディオで聴くジャズのレコード。
9月13日(土)14時～15時30分、先着10人、1,000円 ※未就学児不可
📍来館(9月13日10時～)

■鈴木理恵子と若林顕のコンサート

デュオで奏でるクラシックの名曲リサイタル。
2026年1月11日(日)14時～16時、先着350人、3,000円(25歳以下2,000円)
※未就学児不可
📍チケットぴあか来館(8月15日10時～)

地域子育て支援拠点 どうろっぷ

〒222-0037 大倉山3-57-3

☎ 540-7420

📠 540-7421

📅 日(8月17日除く)・月曜、祝日、8月9日・30日午前

地域子育て支援拠点 どうろっぷサテライト

〒223-0052 綱島東3-1-7

☎ 633-1078

📠 633-1072

📅 日・月曜、祝日、8月2日午前・9日

■ふたごちゃん・みつごちゃんの会

多胎児家庭の交流会。8月18日(月)10時～12時、どうろっぷ、多胎児家庭ときょうだい児(出産予定の人も可)

■新横浜出張ひろば りぼん

地域情報の案内や交流ができる場。8月20日・27日、9月3日(水)、9時30分～14時30分、オルタナティブ生活館5階(新横浜2-8-4)、未就学児と保護者か妊婦(家族の同伴可)、当日先着15組

■助産師とみんなの知恵袋

授乳や離乳食、産後の体調の話。どうろっぷサテライト:9月2日(火)14時～15時、
どうろっぷ:9月25日(木)10時30分～11時30分、未就学児と保護者、先着各10組
📍ウェブサイト(8月15日～)

■あっぱっぷ

触れ合い遊びと赤ちゃんとの生活の話。
9月10日・24日(水)、10時30分～11時40分、
どうろっぷ・どうろっぷサテライト、2～4か月の第1子と保護者、先着各10組
📍ウェブサイト(8月15日～)

■両親教室(オンライン)

出産・育児のオンライン講座。9月20日(土)10時30分～12時、区内在住の出産予定月が2026年1月頃の人とそのパートナー(単身も可)、先着15組
📍ウェブサイト(8月20日～)

■土曜日両親教室

育児と沐浴の講座。①どうろっぷ:9月20日(土)、
②日吉本町地域ケアプラザ:9月27日(土)、③城郷小机地域ケアプラザ:10月4日(土)、④高田地域ケアプラザ:10月11日(土)10時～12時、
①～④区内在住の出産予定月が2026年1月・2月頃で初出産の人とそのパートナー(単身も可)、先着①②18組、③12組、④16組
📍ウェブサイト(8月20日～)

■日曜日両親教室

育児と沐浴の講座。9月28日(日)10時～12時、どうろっぷサテライト、区内在住の出産予定月が2026年1月頃で初出産の人とそのパートナー(単身も可)、先着8組
📍ウェブサイト(8月28日～)

編集発行 港北区役所広報相談係 ☎ 045-540-2222 📠 045-540-2227

本紙の情報は区ウェブサイトに掲載しています。 港北区 広報 検索

ー 以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。ー

広告

アートフォーラムあざみ野

男女共同参画センター横浜北
横浜市民ギャラリーあざみ野

〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3

📅 第4月曜

※ 1～3は保育あり、2か月以上の未就学児(1は1歳6か月以上)、有料、要予約(☎ 910-5724)

男女共同参画センター横浜北

☎ 910-5700

📠 910-5755

1女性のがん手術後のセルフケア

手術後のリンパ浮腫予防やセルフケアを学ぶ。9月3日(水)10時～11時30分、がん手術後約8週間以上の女性、先着22人、700円
📍電話かウェブサイト(8月11日～)

2はじめての保育園 in 横浜 2025

市の保育園の制度や入園手続きの説明。9月7日(日)13時30分～15時50分、初めて保育園を利用する予定の保護者等、先着50人、一世帯500円
📍保育園を考える親の会ウェブサイト(8月13日～)
☎ 03-6416-0721

3産後のセルフケア

バランスボールを使ったエクササイズ。9月12日(金)10時～11時30分、産後2か月以降の女性、先着16人、1,000円
📍ウェブサイト(8月11日～)

横浜市民ギャラリーあざみ野

☎ 910-5656

📠 910-5674

■着衣・クロッキーC

人物モデルの様々なポーズを描く。9月11日・18日(木)、全2回、18時～20時30分(11日のみ17時45分～)、12歳以上、先着20人、3,400円
📍ウェブサイトか来館(8月12日～)

■親子で造形ピクニック

絵具や粘土、紙を使って自由に遊ぶ。9月20日(土)10時～12時、個別支援学級か特別支援学校等に通う子と保護者(きょうだい児や友達の同伴可)、先着10組(1組5人まで)、100円(3歳以下は無料)
📍ウェブサイト(8月20日～)

よこはま北部ユースプラザ

〒224-0032 都筑区茅ヶ崎中央11-3

☎・📠 948-5505

📅 日曜、祝日、第3月曜

■若者のための専門相談

ひきこもり等自立に困難を抱える若者の相談。9月2日・16日(火)、13時30分～、14時30分～、15時30分～(各50分)、港北区役所、15歳～39歳の市民と家族や関係者、先着各1組
📍電話かEメール(8月15日～)
📧 mail@kitapla.jp

港北区社会福祉協議会

〒222-0032 大豆戸町13-1 吉田ビル206

☎ 547-2324

📠 531-9561

📅 第1日曜

■善意銀行(寄託5月1日～31日)

港北芸能協会、ゆとりのカラオケ、かおる葬祭北新横浜ノースホール、匿名個人(敬称略)ありがとうございました