

地域ケアプラザ いてみると なにかが **始まる**

ケアプラザは、誰もが利用できる横浜市独自の施設です。住み慣れたまちで安心して暮らせる地域をつくるために、福祉保健の拠点として設置されています。区内には9か所あり、さまざまな相談に応じたりイベントを開催したりしています。

●問合せ 区役所事業企画担当 ☎540-2360 📠540-2368

こんなときは ぜひ ケアプラザ へ

子育て

子育ての悩みを相談したい

パパも子育てに関わりたい

障害のある子どもが過ごせる場所が欲しい



地域活動

好きなことで地域に貢献したい

気軽に立ち寄れる地域のサロンを知りたい



介護

高齢の親の介護について知りたい

健康維持のために身近な場所で仲間と運動したい



相談

高齢の一人暮らしで掃除や洗濯、ごみ捨てができなくなってきた

認知症らしい人が家に帰れず困っているけど、どこに相談すればいいの

障害児・者の相談をしたい



ケアプラザには福祉保健の専門員がいます。 連携して地域を支援しています。

地域の身近な相談窓口として、高齢者や障害児・者、子育てに関する事など、無料で相談を受け、区役所と一緒に解決を目指します。電話や訪問による相談、土・日曜や祝日の相談もできます。

あらゆる世代のために、福祉保健に関するボランティアや地域活動などの相談・支援をしています。



地域活動交流コーディネーター

いのうえ 井上さん



生活支援コーディネーター

いとし 井越さん

高齢者のために、日常生活支援や介護予防の充実に向けて、地域活動の担い手の養成や発掘、ネットワーク化を進めています。



保健師(看護師)

まつざか 松坂さん



主任ケアマネジャー

ますだ 増田さん



社会福祉士

しおざわ 塩澤さん

区内の地域ケアプラザ

港北区 地域ケアプラザ 検索



【開館時間】 月～土曜 : 9時～21時
日曜・祝日 : 9時～17時
【共通休館日】 12月29日～2018年1月3日

新吉田地域ケアプラザ

新吉田町6001-6 ☎592-2151 (休) 第4月曜

篠原地域ケアプラザ

篠原東2-15-27 ☎423-1230 (休) 第3月曜

高田地域ケアプラザ

高田西2-14-6 ☎594-3601 (休) 第1月曜

下田地域ケアプラザ

下田町4-1-1 ☎563-9081 (休) 第4月曜

大豆戸地域ケアプラザ

大豆戸町316-1 ☎432-4911 (休) 第3月曜

樽町地域ケアプラザ

樽町1-22-46 ☎532-2501 (休) 第4月曜

城郷小机地域ケアプラザ

小机町2484-4 ☎478-1133 (休) 第4月曜

日吉本町地域ケアプラザ

日吉本町4-10-A ☎566-0360 (休) 第4月曜

新羽地域ケアプラザ

新羽町1240-1 ☎542-7207 (休) 第4月曜

さまざまな事業やイベントを紹介します

ぜひ参加ください

子育て

未就学児が遊べるサロンや
パパ支援事業、小・中学生向
けの体験講座などを開催し
ています。

障害児の余暇
支援も行って
います。



地域活動交流コーディネーター

かきうち
垣内さん

手遊びや歌を楽しむ



たかたっ子育て (高田地域ケアプラザ)

小・中学生向けの福祉体験講座



盲導犬に会いに行こう (新吉田地域ケアプラザ)
▶ 詳細は12ページで

パパと子の絆を深める



パパれん (篠原地域ケアプラザ)

親子のサロン



すてっぷ (下田地域ケアプラザ)

地域活動

興味をきっかけとしたボラン
ティア養成講座を開催してい
ます。受講後に活躍できる場
も紹介しています。

ケアプラザ利用団
体がレクリエーション
講師として活躍して
います。



生活支援コーディネーター

こばやし
小林さん

コーヒーボランティア講座の
修了生がカフェを開店



カフェ・ド・らんらん (新羽地域ケアプラザ)

ウクレレアンサンブル



楽団しろさと (城郷小机地域ケアプラザ)

ケアプラザには、多目的
ホールや調理室、地域ケア
ルーム、ボランティアルー
ムがあります。これらの部
屋は、福祉保健に関するボ
ランティアや地域活動のため
に無料で利用できます。
※福祉保健以外の活動は有料
となります

活動場所として
活用ください。

高齢者の交流の場



まめどのサロン
(大豆戸地域ケアプラザ)

園芸ボランティア



樽町グリーンライフセミナー
(樽町地域ケアプラザ)

一緒に地域で
活躍して
みませんか。



生活支援コーディネーター

おおた
大田さん

介護

介護に関する知識やスキルを
学ぶ講座のほか、介護者の交
流会や介護予防の健康教室、
認知症カフェ*などを開催して
います。

*認知症カフェ…認知症の人や家族、
地域住民などが、共に安心して過
せる集いの場

介護の知識やスキルを学ぶ



介護者教室 (日吉本町地域ケアプラザ)

高齢者の介護も
お任せください。



社会福祉士

あべ
阿部さん

ケアプラザまつり



ワクワクまつり (大豆戸地域ケアプラザ)

各ケアプラザでは、誰でも参加できるお祭りを年1回程度
開催しています。模擬店や催し物などで盛り上がります。